

Vandringsledare

Nina Ahlqvist	070-642 64 19
Leif Bergman	070-233 57 01
Laila Brännström	070-423 76 41
Kerstin Frenckner	kfrenck@gmail.com
Eva Gruvstedt	073-989 59 91
Ann-Katrin Hammarskiöld	070-691 82 12
Erik Johansson	070-658 25 08
Holger Johansson	070-594 11 45
Monica Lundin	070-736 40 15
Margareta Nyström	070-698 71 98
Ulla Palmér Nilsson	070-269 36 97
Sören Rosell	070-671 69 27
Anna-Karin Sihlén	073-366 55 84
Leila Sipinen	070-347 98 11
Allan Sparf	072-245 68 10
Carin Wikström	073-094 64 42

Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga) betalas kontant till ledaren eller via Swish 123 363 60 57. Medlem kan köpa vandringskort för kalenderår för 300 kr (200 kr för halvår) genom att anmäla sig på hemsidan och direktbetala med Swish, Visa eller Mastercard.

Friluftsfrämjandet i Södertälje erbjuder också barn- och ungdomsverksamhet (Skogsmulle, strövare mm), alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjälltur, långfärdsskridsko och längdskidor.

Friluftsfrämjandet i Södertälje, Korgbollsvägen 8, 151 59 Södertälje
Hemsida: www.friluftsframjandet.se/sodertalje Bankgiro 5469-9806
E-post: sodertalje@friluftsframjandet.se Swish 123 363 60 57
Kontaktperson för vandringar: Holger Johansson,
E-post: vandring.sodertalje@friluftsframjandet.se

Häng med oss ut!



Vandra med Friluftsfrämjandet i Södertälje så får du:

- frisk luft
- motion i alla väder
- trevligt sällskap
- uppleva och lära känna naturen kring Södertälje



Tisdagsvandringar våren 2025 (6-10 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
1 april	Vidbynäs	Leif Bergman
8 april	Lida alt Bornsjön/Skårby	Kerstin Frenckner
15 april	Farstanäs	Holger Johansson
22 april	Meddelas senare	Sören Rosell
29 april	Tullan runt	Carin Wikström
6 maj	Lina naturreservat	Leila Sipinen
13 maj	Malmsjön	Ulla Palmér Nilsson
20 maj	Tullgarns kasberg	Leila Sipinen
27 maj	Stora Alsjön	Ann-Katrin Hammarskiöld
3 juni	Nykvarn	Eva Gruvstedt
10 juni	Ev Avslutning alt 11 juni	

Onsdagsvandringar våren 2025 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
2 april	Måsnaren	Holger Johansson
9 april	Klämmingen	Ann-Katrin Hammarskiöld
16 april	Nykvarn	Leif Bergman
23 april	Kasholmen mot Näset	Ulla Palmér Nilsson
30 april	Nykvarn	Leif Bergman
7 maj	Åvinge	Eva Gruvstedt
14 maj	Häringe slott	Holger Johansson
21 maj	Gnesta	Sören Rosell
28 maj	Söder om Pershagen	Kerstin Frenckner
4 juni	Kalkberget Mörkö	Carin Wikström
11 juni	Trolig avslutning alt 10 juni	

Kortvandringar onsdagar våren 2025 (ca 5 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
7 maj	Lövsta	Erik Johansson
14 maj	Ragnhildsborg	Laila Brännström
21 maj	Öbacken	Erik Johansson
28 maj	Tveta	Erik Johansson

Helgvandringar 2025

Dag	Vandringsområde	Ledare
	Meddelas senare	

OBS! Detta schema är preliminärt och kan komma att ändras. Definitiv information finns alltid på vår hemsida

[Vandring - Friluftsförbundet](#)

Till startplatsen åker vi oftast bil (ibland buss eller tåg). Samåkning uppmuntras. Bilpassagerare betalar till chauffören (riktvärde 10 kr/mil).

För vandringarna behöver du rejäla skor, kläder efter väder, vattenflaska, sittdyna och matsäck för 1-2 raster.