

Vandringsledare

Leif Bergman	070-233 57 01
Laila Brännström	070-423 76 41
Kerstin Frenckner	kfrenck@kth.se
Eva Gruvstedt	073-989 59 91
Ann-Katrin Hammarskiöld	070-691 82 12
Erik Johansson	070-658 25 08
Holger Johansson	070-594 11 45
Margareta Nyström	070-698 71 98
Ulla Palmér Nilsson	070-269 36 97
Sören Rosell	070-671 69 27
Leila Sipinen	070-347 98 11
Allan Sparf	072-245 68 10
Carin Wikström	073-094 64 42

Deltagaravgiften (50 kr för medlem, 100 kr för övriga) betalas kontant till ledaren eller via Swish 123 363 60 57. Medlem kan köpa vandringskort för kalenderår för 300 kr (200 kr för halvår) genom att anmäla sig på hemsidan och direktbetala med Swish, Visa eller Mastercard.

Friluftsförbundet i Södertälje erbjuder också barn- och familjeverksamhet (Skogsmulle, strövare mm), alpin verksamhet i Ragnhildsborgsbacken, kajak, fjällturer och långfärdsskridsko.

Friluftsförbundet i Södertälje, Korgbollsvägen 8, 151 59 Södertälje
Hemsida: www.friluftsforamjandet.se/sodertalje Bankgiro 5469-9806
E-post: sodertalje@friluftsforamjandet.se Swish 123 363 60 57
Kontaktperson för vandringar: Holger Johansson,
e-post: vandring.sodertalje@friluftsforamjandet.se

Häng med oss ut!



Vandra med Friluftsförbundet i Södertälje så får du:

- frisk luft
- motion i alla väder
- trevligt sällskap
- uppleva och lära känna naturen kring Södertälje



Tisdagsvandringar hösten 2024 (6-10 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
3 sep	Gröndal-Tveta	Leila Sipinen
10 sep	Vårsta	Ulla Palmér Nilsson
17 sep	Bergaholm - Kortvandring	Erik Johansson
24 sep	Farstanäs	Holger Johansson
1 okt	Männö	Carin Wikström
8 okt	Hågelby- Aspen runt	Carin Wikström
15 okt	Gnesta	Ann-Katrin Hammarskiöld
22 okt	Lövnäsbadet	Eva Gruvstedt
29 okt	Saltskogsrundan	Leila Sipinen
5 nov	Meddelas senare	Kerstin Frenckner
12 nov	Meddelas senare	Kerstin Frenckner
19 nov	Nykvarn	Leif Bergman

Kortvandringar hösten 2024 (4-6 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
4 sep	Enhörna	Erik Johansson
11 sep	Måsnaren	Erik Johansson
17 sep	Bergaholm	Erik Johansson

Onsdagsvandringar hösten 2024 (10-15 km)

Dag	Vandringsområde	Ledare
28 aug	Gnesta, Högtorn/Holmsjön	Sören Rosell
4 sept	Ramtorp	Kerstin Frenckner
11 sept	Gisesjön	Holger Johansson
18 sept	Mörkö	Carin Wikström
25 sept	Skottvång	Ulla Palmér Nilsson
2 okt	Herrvik-Fräkensjöberget	Eva Gruvstedt
9 okt	Häringe	Holger Johansson
16 okt	Bråfalls såg	Ulla Palmér Nilsson
23 okt	Akaren, Bergsjön	Sören Rosell
30 okt	Nykvarn	Leif Bergman
6 nov	Meddelas senare	Ann-Katrin Hammarskiöld
13 nov	Yngsviken-Trönsjön	Eva Gruvstedt
20 nov	Meddelas senare	Kerstin Frenckner
27 nov	Avslutning, medd. senare	

OBS! Detta schema är preliminärt och kan komma att ändras. Definitiv information finns alltid på vår hemsida www.friluftsframjandet.se/sodertalje.

Till startplatsen åker vi oftast bil (ibland buss eller tåg). Samåkning uppmuntras. Bilpassagerare betalar till chauffören (riktvärde 10 kr/mil)

Till vandringarna behöver du rejäla skor, kläder efter väder, vattenflaska, sittdyna och matsäck för 1-2 raster.