

# Verksamhetsberättelse 2024

## Friluftsförbundets lokalavdelning Söderort

(organisationsnummer 802406-9950)

### i region Mälardalen



## ORDFÖRANDE SPEKULERAR

**2024** har varit ett år av investeringar, vi har framför allt investerat i utbildning av nya ledare. Vi har satt vårt sparande kapital i arbete för att på sikt skapa mer friluftsliv till alla.

**Vi har** även påbörjat arbetet med en fysisk lokal för lokalavdelningen, men tyvärr har inte alla ideella timmar räckt till för att komma i mål. Vi har ambitioner men de ideella timmarna för styrelsen går till att driva föreningen och de ideella timmarna hos våra fantastiska ledare går till att skapa friluftsliv! Vi har dock börjat titta på vad det skulle innebära ekonomiskt för lokalavdelningen och funderat på vad vi vill ha för lokal. Vi vill vara nära naturen inte bara ha en lagerlokal.

Jag ser positivt på 2025, vi kommer att gå framåt. Hur fort och hur långt det vet vi inte. Men det viktiga är inte hur långt vi når utan att vi fortsätter vara en positiv kraft för friluftslivet, naturen och folkhälsan.

Väl mött!

Tobias Brander,  
ordförande i Friluftsfrämjandet Söderort lokalavdelning





## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med över 108 000 medlemmar och 8 000 ideella ledare, varav 3155 medlemmar och 102 ledare är ideellt medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att skapa äventyr i vår närmiljö för vuxna och barn.

Genom våra totalt 60 enskilda äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

### Utvärdering av 2024

År	Ideella ledare	Äventyr
2024	102	60
2023	89	64
2022	58	60
2021	49	58
2020	45	47

- Vi har 60 äventyr publicerade i Äventyrshanteraren och har inte lyckats uppfylla vårt mål på 80 äventyr.
- Vårt målsättning för 2024 var att ha totalt 83 aktiva ledare i lokalavdelningen. Ovannämnda 102 ideella ledare ligger tydligt över detta mål även om siffran även inkluderar förtroendevalda utan ledarroll.



- Under 2024 har vi fortsatt satsa på att utbilda nya ledare men även vidareutbilda befintliga ledare. Utbildningarna är fördelade enligt följande:
  - Skogsmulle och skogens värld: 8 st
  - Vildmarksäventyr: 8 st
  - Fjällvandring: 2 st utbildningar till samma ledare
  - Vandring lågland: 1st
  - Längdskidor: 3 st
  - MTB: 1 st
  - GSRT: 1 st (grundläggande säkerhet och räddningsteknik)
  - HLR: 1 st
- Alla äventyren har lagts upp i Äventyrshanteraren, så att äventyren är synliga för alla.

#### Händelser under 2024:

- Årsmöte 12 mars 2024



## CYKEL

Inom cykling har vi under 2024 märkt en nedåtgående trend bland så väl deltagare och ledare. Det stora intresset för cykling som uppstod under pandemiåren har tydligt minskat. Vi samarbetar fortsatt med Nacka, Stockholm och Sjöstadens lokalavdelningar och även de har märkt av den minskande efterfrågan för cykling.

Trots detta har vi ändå kört grustorsdagar under våren för vuxna som vill träna gravel (gruscykling) tillsammans. Vi har även haft igång vår tjejgrupp för MTB både under vår och höst. Under våren hade vi även Skoj på hoj-grupp och en nivå 1 grupp i Skarpnäck.

En ny ledare utbildades under 2024.

## FJÄLL

Söderort har arrangerat tre fjälläventyr. I april skidade sju deltagare med en ledare och två ledarpraktikanter från Abisko till Vakkotavare och bodde i fjällstugor. I augusti vandrade sex deltagare med två ledare med tält från Änonjalmme till Saltoluokta, genom Sareks och Stora Sjöfallets nationalparker. I juli vandrade elva deltagare med två ledare och en ledarpraktikant med tält i Vålådalsfjällen. Denna vandring passade även för nybörjare. En planerad tältvandring i september i Vålådalsfjällen ställdes in på grund av brist på deltagare.

Två blivande ledare från Söderort LA och en från Lidingö LA har praktiserat på våra turer. Under året har en ledare certifierats för helår och en för sommar. Söderort har vid årets slut fyra fjälledare certifierade enligt Fjällsäkerhetsrådets norm för helår samt tre för sommar. Under året har en blivande fjälledare genomfört den första utbildningsveckan.

## KLÄTTRING

Under 2024 har vi blivit två grenledare och bestämt oss för att endast satsa på utomhusklättringen. Vi hoppas kunna utbilda fler klätterledare under 2025. Under sommaren har vi haft klättring utomhus främst på Häggstaklippan i Huddinge. Men också med våra barngrupper i lokalavdelningen.

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter inom långfärdsskridsko varit att genom Stockholmalliansens försorg, genomföra turer både för nybörjare och mer vana åkare. Turerna har genomförts på isar i närområdet såväl som en bit bort från Stockholms närområde.

## LÄNGDSKIDÅKNING

Med tre nyutbildade ledare startade vi skidsäsongen med en längdteknikhelg i Orsa-Grönklitt i början av februari, där deltagarna fick förbättra sin diagonalåkning, stakning och stakning med frånskjut, samt träna på att åka i backar.

Vi fortsatte med några längdtekniktillfällen i Ågestas konstsnöspår.

## VANDRING LÅGLAND

Under 2024 har grenen vandring på lågland legat ganska lågt med enbart några få vandringar.

## SKOGSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD

Barnverksamheten fortsätter på samma bana som förra året, med en ambition att sakta utöka och gärna bredda verksamheten runt om i Söderort. Lokalavdelningens bas för barnverksamheten är fortfarande Björkhagenentrén till Nackareservatet, men intresset för att starta grupper på andra platser ökar. Däremot har antalet grupper inte ökat sen förra året trots att flera nya grupper kommit igång.

Det är stor efterfrågan på platserna i barngrupperna men att skala upp verksamheten kräver en ganska stor arbetsinsats (ledarrekrytering, ledarvård/stöd och administration) vilket är utmanande på volontärbasis. Det har märkts på att vi inte fyllt på med nya Knopp-grupper i den takt vi hade önskat, eller lyckats fylla på med ledare när det behövts. Vi försöker hitta sätt att förenkla administrationen på olika sätt och har också några ledare som tar på sig lite extra uppgifter för att stötta grenledarna.

Under både våren och hösten har vi ändå haft Knopp, Knytte och Mulle-verksamhet som setts i snitt varannan vecka under perioden mars – maj respektive september- nov. Ca 6 träffar per grupp och termin och för några dessutom en övernattning. Årets gemensamma övernattning på Björnö skalades ner något och slutade på 105 barn och vuxna som tillbringade ett dygn tillsammans i naturen.

Under våren: 3 Knopp, 4 Knytte och 3 Mulle. Under hösten: 1 Knopp, 5 Knytte, 3 Mulle och 1 Familjemulle.

## VILDMARKSÄVENTYR

Vi fortsätter att fylla på Vildmarksäventyr med grupper nerifrån. Vargarna (2014/2013) har under hösten blivit Frilufsare vid sidan av Rävorna (2013). Och vi har fått en ny Strövargrupp och har nu Kattugglor (2017), Lodjur (2016/2017) och Björnar (2015). Grupperna ses regelbundet under terminerna men antalet träffar och längden på träffarna varierar från grupp till grupp. Alla grupperna har övernattat i snitt en gång per termin.

Ser tyvärr att vi inte lyckats lika bra med att fånga upp de äldre ungdomarna. De äldsta Frilufsarna slutade efter sommaren då endast ett par av dem var intresserade av att gå vidare i TVM, de har dock individuellt deltagit i verksamhet arrangerad av andra lokalavdelningar. Framåt skulle vi vilja hitta former för att erbjuda en stabil verksamhet även för de äldre ungdomarna så att de kan fortsätta inom TVM-verksamheten.

Äventyrliga familjen verksamheten har också backat lite, det krävs stort engagemang från ansvariga ledare för att planera aktiviteter för en hel termin. En grupp har fortsatt arrangera aktiviteter i Söderort. Skarpnäckgruppen fortsatte tyvärr inte under hösten.



## ÄVENTYRSEVENT

### Digital tipsrunda

På påsklovet öppnade vi upp en digital tipsrunda i nackareservatet som lockade uppskattningsvis 25 deltagare.

### Reflexrunda

Under höstlovet satte lokalavdelningen upp en öppen reflexrunda Farsta.

### Bytesdag – vinter

Förra årets test-skott på bytesmarknad upprepades igen, åter på initiativ av några ledare.



## ÄVENTYRLIGA VUXNA

Vi har under året inte genomfört några äventyr med Äventyrliga vuxna

### PROJEKT – SÅ NÅR VI FLER

Under 2024 har en projektgrupp tillsammans med Josefiina Ben Azzouz och Alice Armandsson från riksorganisationen drivit ett projekt med målet att nå nya målgrupper med våra aktiviteter. Vi ville nå friluftsovana barn och vuxna i ett geografiskt område där vi vill utöka vår närvaro, och valde vår traditionella Friluftsföräldradag som event att arbeta kring. Vi valde att döpa om dagen till Utedag i Farsta och flytta den från Hellasgården till Farstaängen. Riksorganisationen hjälpte till med att skapa kommunikation och marknadsmaterial, som vi kommunicerade i lokala facebookgrupper. Ca 150 barn och vuxna kom och provade på aktiviteter som orienteringslek, tälja med potatisskalare, klättring, smaka på krabbelurer och hälsa på Skogsmulle.

Styrelsen i Söderort bestämde under våren 2024 att som en del i att hitta nya målgrupper och att nå nya ledare att starta en Prova på Familjemulle under tre tillfällen under hösten. Vi marknadsför tillfällena under vår Främjar Dag som var på Farstaängen i september samt i våra kanaler på sociala medier.

Vi fick familjer som anmälde sig som inte var medlemmar i friluftsföräldrandet som provade på, två av familjerna var med vid alla tre tillfällena och har uttryckt att de kommer delta till våren och bli medlemmar. 3 familjer kom endast vid ett av de tre tillfällena. Vi fick en ny ledare som kommer gå ledarutbildning under våren 2025 och gruppen kommer att gå över till att bli en Mullegrupp under våren 2025.

Vi är jättenöjda med resultatet och nådde nya målgrupper i ett nytt område, där det behövs fler Friluftsföräldraraktiviteter och kommer att fortsätta arbeta med detta.





## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Vi stöttar det viktiga jobb de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

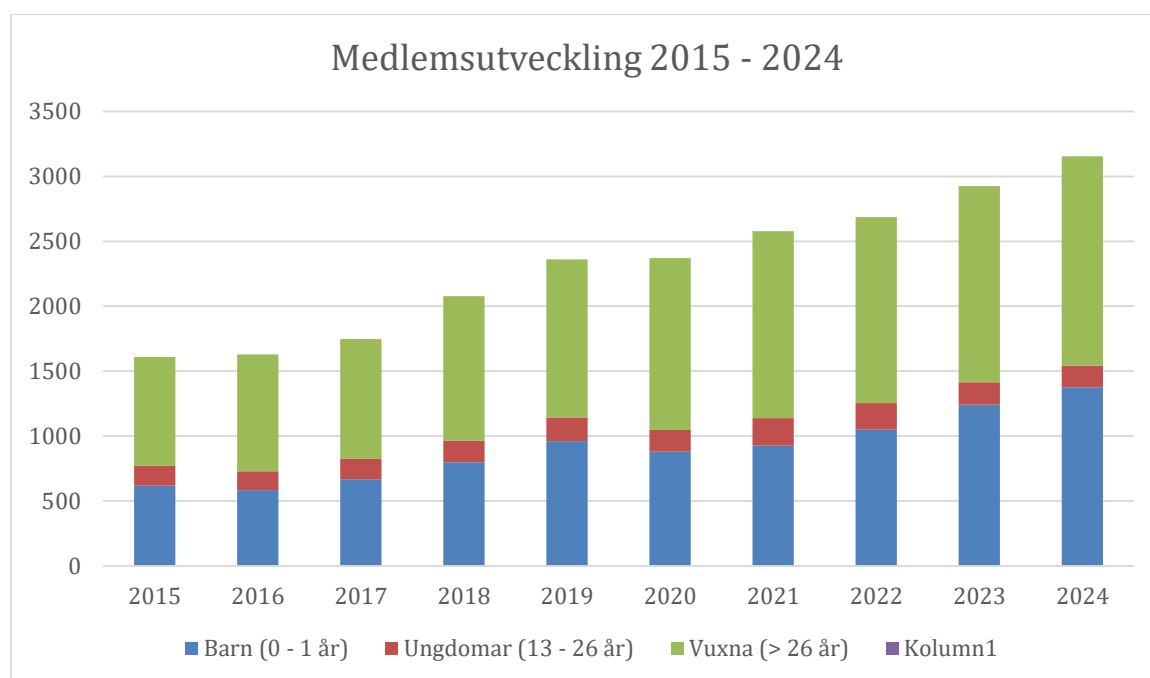
Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare. Utbildningarna genomförs av Friluftsförbundet utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Söderort lokalavdelning har 102 personer som är utbildade ledare, hjälpledare eller förtroendevalda vid årets slut.

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

Lokalavdelningen har i slutet av medlemsåret haft 3 155 medlemmar vilket är en ökning av medlemsantalet med 7,8 % jämfört med föregående medlemsåret.



## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att nå ut till våra medlemmar om aktiviteter kommunicerar vi i följande kanaler:

Lokalavdelningens;

Hemsida: [www.friluftsframjandet.se/soderort](http://www.friluftsframjandet.se/soderort)

Facebook: [www.facebook.com/FriluftsframjandetSoderort](https://www.facebook.com/FriluftsframjandetSoderort)

Instagram: [www.instagram.com/friluftsframjandet\\_soderort](https://www.instagram.com/friluftsframjandet_soderort)



## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har 8 ledamöter i styrelsen (varav en avgått i juni 2024) samt ordföranden. Styrelsen har hjälp av två suppleanter.

Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten, två verksamhetskonferenser (en på våren samt en på hösten) samt två informella arbetsmöten.

Årsmötet hölls den 12 mars 2024. Vi var åter i Bagarmossens folkets hus. I årsmötet deltog 29 röstberättigade medlemmar.

Efter årsmötet berättade Tuula Torro om hem- och krisberedskap. Vad är bra att ha hemma och hur gör man när till exempel toaletten inte går att spola eller vad gör man när det inte finns el i hemmet eller i affären där du brukar handla?

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.



## STYRELSEN

Ordförande	Tobias Brander
Vice ordförande	Sonja Bäck
Kassör	Rhode Lindström
Sekreterare	Susanne Lüders
Ledamot	Magnus Bäckström
Ledamot	Camilla Lindgren
Ledamot	Ylva Höglund
Ledamot	Mikael Isenberg
Ledamot	Maja Hök (avgått juni 2024)
Suppleant	Åsa Ander
Suppleant	Marianne Holmén

## GRENLEDARE OCH LEDARE

Cykel	Mikael Isenberg
-------	-----------------

Fjäll	Lars Hallgren
Friluftsevent	Susanne Lüders, Ylva Höglund
Klättring	Tobias Brander, Olga Nilsson
Skogsmulle och skogens värld	Åsa Ander, Camilla Lindgren
Skridskor	Vakant
Snö	Eva Forssblad, Sonja Bäck
Vandring lågland	Susanne Lüders, Marianne Holmén
Vildmarksäventyr	Åsa Ander, Camilla Lindgren



Stockholm, februari 2025

---

Tobias Brander

---

Rhode Lindström

---

Sonja Bäck

---

Susanne Lüders  
Bäckström

---

Magnus

---

Mikael Isenberg

---

Camilla Lindgren

---

Ylva Höglund