



Friluftsförbundet Söderort Verksamhetsplan 2025-2027





Inledning

Friluftsförbundet jobbar enligt en 3 års plan 2025 – 2027, Vi i Söderort har valt att följa denna verksamhetsplan (som bifogas längre ned) och väljer också att göra övergripande verksamhetsplaner för varje gren.

Lokalavdelningen har satsat stort på ledarutbildning och ledarvård de senaste åren, vilket vi kommer fortsätta göra. Föreningen har ett uppbyggt kapital som vi har nyttjat till detta. På sikt behöver vi komma till en punkt där vi har en ekonomi i balans och inte är beroende av sparade medel för att kunna fortsätta satsa på våra ledare.

Vi vill testa

Så når vi fler

Vi har under många år haft Björkhagen som en bas för vår verksamhet men under gånga året så flyttade vi till Farsta med förhoppning om att nå fler i lokalavdelning. Vi upplever att det gav god effekt och vi kommer fortsätta med detta samtidigt som vi vill sprida oss till andra geografiska områden.

Friluftskunskap - för alla

Vi vill fortsätta att utveckla konceptet som vi påbörjat med friluftskunskap - för alla. En kursserie som riktar sig till dem som vill utveckla sitt friluftsliv. Utan att det ska vara för komplicerat eller kännas svårt och läskigt.



Grenar

Cykling

Cykling innefattar både Mountainbike och Gravel (gruscykling). Vi vill erbjuda cykeläventyr för alla från barn till vuxna både inom Mountainbike och Gravel. Vi upplever just nu lite av ett generationsskifte för vår ledare inom cykling vilket innebär att vi behöver fokusera på att rekrytera nya ledare så vi kan fortsätta erbjuda äventyr inom cykling. Idag samarbetar vi med andra lokalavdelningar som också har Nacka-reservatet som sin hemvist för cykling något som vi vill fortsätta utveckla då det är en förutsättning för att vi ska kunna bedriva en verksamhet med många grupper från barn till vuxna.

Fjäll

Fjällverksamheten innebär vandring eller skidåkning i fjällen i grupp med en ledare. Antingen som flerdagsturer, med övernattning i fjällstugor eller tält, eller som dagsturer med boende i pensionat, fjällstation eller liknande. Svårighetsgraden ska variera, från turer lämpliga för nybörjare till mer ansträngande turer. Fjällturer ska ledas av certifierade fjälledare. Söderort har 1 januari 2025 fyra ledare certifierade för helår och tre ledare certifierade för sommar. En ledaraspirant har påbörjat utbildningen och planeras att få sin sommarcertifiering 2025 eller 2026. Utbildningen för sommarcertifiering tar minst två år.

Våra viktigaste mål:

- att varje år arrangera minst två sommarfjällaktiviteter, ungefär veckolånga, eller en veckolång och en kortare,
- att från och med 2026 varje år arrangera minst fyra fjällturer (sommar och vinter),
- att varje år arrangera minst en vinterfjälltur,
- att en ledaraspirant påbörjar utbildningen varje år,
- att i slutet av 2026 ha ökat antalet certifierade fjälledare (sommar och helår) från sju till minst åtta.
- att i slutet av 2027 ha ökat antalet helårscertifierade fjälledare från fyra till minst fem



Klättring

Klättringen har varit fokuserad på både inomhus och utomhusklättring, nu har vi bestämt att endast fokusera på utomhusklättringen. Där vill vi bli fler ledare så att vi kan arrangera fler klätteräventyr i vår lokalmiljö. Vi arrangerar årligen klättring för våra barngrupper, ett uppskattat inslag som vi kommer att fortsätta att göra.

Skogsmulle och skogens värld - *"Skogsmulle och skogens värld" är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.*

Barnverksamheten i Söderort har växt stadigt under de senaste åren och har nu också haft några grupper med sin bas på andra ställen än i Björkhagen. Målbilden är att kunna fortsätta växa och att med tiden kunna erbjuda grupper för alla åldrar på flera platser inom lokalavdelningens upptagningsområde. Inklusiva fler grupper även till barn och familjer som inte annars kommer ut i naturen. Efterfrågan på platser i grupperna är stor.

Det är dock en utmaning att rekrytera, introducera och behålla ledare, till en större verksamhet och rutinerna för detta behöver utvecklas under kommande verksamhetsperiod. Det inkluderar allt från regelbundna introduktionsmöten, materialbeställningar och hantering av basmaterial till grupperna och ledarna, samordning av Mullebesök och samordning av övernattningsgrupper. Men också fortsatt satsning på att erbjuda ledarutbildning och fortbildning i allt från förstahjälpen till paddling.

För att erbjuda aktiviteter även till barn som inte får plats i de fasta grupperna vill vi även fortsatt erbjuda någon öppen barnaktivitet per termin, t.ex. digital tipsrunda eller träffa Mulle. En dröm vore också att komma igång med fler familjeäventyr som t.ex. barnvandringar, familjeövernattningsgrupper eller paddelutflykter.

Skridskor

Söderort LA ingår i Stockholm Alliansen, ett samarbete mellan tre Lokalavdelningar, Söderort, Stockholm och Norrviken. Samarbetet gör att Alliansen kan erbjuda turer varje helg från det att isen lägger sig fram tills att isen är oåtkomlig. Att bli certifierad långfärdsskridskoledare tar två år och vårt mål är att stötta befintliga ledare att bli aktiva inom Alliansen men också att återuppta möjligheten att själva erbjuda grundkurs för långfärdsskridskor.



Snö - Längdskidor

Att åka längdskidor med Friluftsförbundet är att lära sig åka längdskidor och utveckla sin teknik i härliga naturområden, nära eller långt bort, tillsammans med andra. Söderort har i mars 2025 fem utbildade längdledare som gått steg 1 utbildning och kan erbjuda kurser i klassisk stil, upp till och med motionärsnivå.

Vi erbjuder kurser för dem som åkt tidigare och för helt nybörjare i de konstsnöspår som finns tillgängliga, främst i Ågesta, samt en helgskidkurs på en skidort med bra längdspår, såsom Orsa - Grönklitt.

Våra viktigaste mål 2025-2027 är att;

- utbilda 1-2 steg 1-ledare varje år
- utbilda 1-2 steg 2-ledare varje år
- erbjuda flera tillfällen med skidteknik grund
- kunna erbjuda mer avancerade teknikkurser
- kunna erbjuda skate-teknikkurser
- ordna en helgresa varje år till något snösäkert område

Vandring - lågland

Vårt mål är att erbjuda låglandsvandringar med varierande teman regelbundet under över hela året. Teman kan vara både utifrån naturupplevelser, matlagning och säsongsupplevelser. Under åren 2025-2027 så kommer vi behöva engagera flera ledare och utbilda vid behov för att säkerställa denna verksamhet. Vi vill anordna ledarträffar 2-3 gånger per år där vi informerar och inspirerar varandra

Vildmarksäventyr - *Vildmarksäventyr” är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.*

I Söderort har över tid funnits olika varianter på Vildmarksäventyr både som Äventyrliga familjer och som fasta grupper.

Ambitionen har varit att årligen kunna erbjuda Strövarverksamhet för de som kommer från Mulle och motsvarande för Frilufsarna. I framtiden önskar vi att även ha en aktiv TVM-grupp och gärna aktiva ungdomsledare. Det kommer kräva en genomtänkt strategi för att säkra



ledarförsörjningen och stabilitet i grupperna. I förlängningen skulle vi vilja utforska möjligheterna att erbjuda enstaka äventyr riktade till ungdomar.

Standardiserad övergripande treårig verksamhetsplan, gemensam för Friluftsförbundets tre organisatoriska delar, 2025 - 2027

Om verksamhetsplan 2025 – 2027

Vid Riksstämman 2021 antogs Strategi 2030. Strategin bryts ner i tre treåriga verksamhetsplaner. Verksamhetsplan 2025 - 2027 är den andra verksamhetsplanen för strategiperioden. Verksamhetsplanen guidar organisationens tre delar, Lokalavdelningar, Regioner och Riksorganisationen.

Nytt för verksamhetsplanen 2025 - 2027 är tydligare roller och ansvar för de tre organisatoriska delarna. Friluftsförbundet bedriver en stor bredd av friluftsgrenar, och inom organisationen finns en stor frihet att skapa ny verksamhet. Organisationen präglas till stor del av en entreprenörsanda hos ledare och andra ideellt aktiva personer. Med denna verksamhetsplan har Riksstyrelsen velat lyfta fram Friluftsförbundets anda genom att tydliggöra den frihet Lokalavdelningar har i att forma HUR målen för verksamheten som ska uppnås.

I tidigare verksamhetsplan låg ett större fokus på kvantitativa mål, i denna verksamhetsplan har fokus istället skiftats till frågor om verksamhetsutveckling för att uppnå Strategi 2030. Ytterligare en förändring är huvudstrategi 2 som tidigare beskrev arbetet i förskola och skola, detta har nu breddats till friluftslivets samhällsbidrag för att täcka organisationens arbete i såväl förskola och skola som inom vård, omsorg och andra samhällsområden.

Till sist så har inledningen från Strategi 2030 med vikten av ett hållbart friluftsliv och friluftslivets mångfald getts en mer framträdande plats även i verksamhetsplanen.

Om Strategi 2030

Friluftsförbundets Strategi 2030 är ambitiös, med en tydlig riktning. Denna treåriga verksamhetsplan konkretiserar eller förtydligar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande åren för att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030. Den treåriga planen tydliggör Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt nationellt



uppdrag i att skapa livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv. Allt med ett fokus på ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation

Den treåriga verksamhetsplanen antas av Friluftsliv Främjandets Riksstämman, och revideras årligen.

Om Friluftsliv Främjandet

Friluftsliv Främjandet har närmare 110 000 medlemmar, 8 600 ledare och nästan 300 Lokalavdelningar. Vår verksamhet bedrivs lokalt, regionalt och nationellt. Arbetet sker i nära samverkan med det helägda dotterbolaget I Ur och Skur Utveckling AB samt externa aktörer såsom andra ideella organisationer, myndigheter, företag, samarbetspartners och yrkesprofessioner inom bland annat vård, omsorg och skola.

Vårt uppdrag: Genom friluftsliv skapar vi folkhälsa och livsglädje

I över 130 år har vi arbetat för att fler ska få ta del av friluftsupplevelser, och vårt uppdrag är fortsatt högaktuellt. Genom att inspirera till friluftsliv och erbjuda möjligheter att delta på våra ledarledda äventyr skapar vi folkhälsa och livsglädje. Att tydliggöra medlemskapets mervärde är en nyckel för att öppna dörren för fler att ta del av det organiserade friluftslivet. En tydlig målsättning är därför att öka medlemsantalet, genom att visa på alla de äventyr som erbjuds likväl som andra fördelar som följer med medlemskapet. Med en väl fungerande verksamhet för de över hundra tusen medlemmar som redan har grunderna i friluftsliv bidrar våra ledare till att medlemmar kommer ut på nästa äventyr. Samtidigt behöver vi utveckla verksamheten med såväl enkla vägar in till det första äventyret som med avancerade turer där de som redan har stor erfarenhet kan utvecklas vidare. Alltid i gemenskap, alltid utan tävling. För nybörjaren såväl som för den erfarna. För barnet, den unga, den vuxna och senioren. Runt knuten och långt bort.

Om fler tog del av friluftslivet skulle det vara ett svar på folkhälsoutmaningar som stillasittande, ensamhet, psykisk ohälsa och bristande krisberedskap. Barn och ungas kontakt med naturen har minskat drastiskt under de senaste decennierna. Att vända denna trend är viktigt för att skapa en tidig kontakt med natur och utevistelse, och möjliggöra ett friluftsliv genom hela livet. Det skapar även en god grund för ett långsiktigt engagemang för naturen.

För en långsiktig och stark verksamhet krävs rätt ekonomiska förutsättningar. Det ledarledda organiserade friluftslivet är i dagsläget underfinansierat i relation till sitt uppdrag och



potentiella samhällsbidrag. Att skapa bättre ekonomiska förutsättningar som bygger på en stabil och diversifierad finansiering är av hög prioritet, för kunna realisera den stora potential som finns inom verksamheten. Centralt i detta arbete är att tydligare kunna visa på effekterna av vårt arbete och dess bidrag till en förbättrad folkhälsa. En annan viktig del är att kartlägga nuläget och potentialen för att stärka de ekonomiska förutsättningarna lokalt och regionalt.

Fler ledare ger fler ledarledda äventyr

I våra närmare 300 Lokalavdelningar skapar vi äventyr genom våra 8 500 ideella ledare som utbildats inom Friluftsakademien. Ledarna skapar äventyr på sin fritid, för medlemmar som deltar på sin fritid. På så sätt skapar vi livsglädje för den enskilda individen, och folkhälsa på samhällsnivå. Genom fler ledare skulle vi kunna skapa friluftsliv för fler. Samtidigt finns flera identifierade hinder för att nå detta mål. Exempel finns på hur intresset för att bli ledare inom Friluftsförbundet idag inte alltid går att omsätta till utbildade ledare som leder fler äventyr. Något som bland annat resulterar i att vi inte alltid kan erbjuda äventyr i den utsträckning vi önskar och vill. Ytterligare en utmaning är en ojämn fördelning av resurser och närvaro över landet. En central fråga för verksamhetsperioden är därför att se över vilka interna hinder som finns och hur vi inom Friluftsförbundet ska arbeta med det nationella ansvaret för att säkerställa ledare och äventyr över hela landet. Allt för att kunna realisera målsättningarna i Strategi 2030.

Vi utbildar yrkesverksamma i skola, vård och omsorg för att få fler i friluftsliv

För att fler än de som engagerar sig i våra lokala ledarledda äventyr ska få ta del av rörelseglädje i naturen behöver det ideella engagemanget kompletteras med att fler aktörer ges redskap för att kunna erbjuda friluftsliv och utevistelse. Genom vår expertis kan vi öka kunskapen om att leda friluftaktiviteter för fler, och kanske framförallt för den som står långt ifrån friluftsliv idag. Det är ett arbete vi redan påbörjat. I skolan, inom vård och omsorg och inom fritidsaktiviteter. Ett arbete som har potential att utökas till fler samhällssektorer.

Genom vårt helägda dotterbolag I Ur och Skur Utveckling AB (IUS) skapar vi en första naturkontakt för tusentals barn årligen. Under verksamhetsperioden kraftsamlar vi arbetet för förskolebarnens friluftsliv genom att IUS tar över ansvar för Skogsmulle i förskolan. Genom licensverksamhet som Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna bidrar Friluftsförbundet idag med utomhuspedagogik i mer än 400 skolor. Vi når därmed långt många fler barn än genom endast de förskolor som bedrivs i egen regi eller de barn som deltar i ledarledda äventyr på sin fritid.



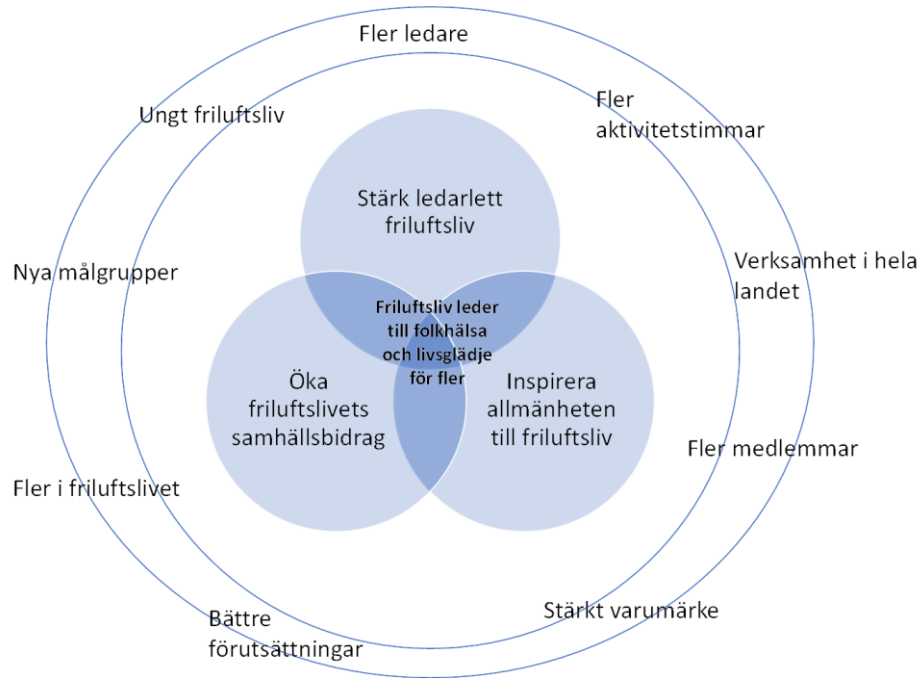
Genom ideella ledares initiativ utvecklades Häng med oss ut, friluftsliv som en del av arbetet med att främja psykisk hälsa. Metoden används idag över hela landet och på så sätt har vi bidragit till att skapa utevistelser för personer med svår psykisk ohälsa. Och resultatet är tydligt - isolering har brutits, flera deltagare har börjat yrkesarbeta och vissa är ledare inom vår verksamhet.

Oavsett om våra ideella ledare skapar en söndagsvandring eller en topptur, om socialpsykiatrin i en kommun skapar utevistelser för personer som till vardags isolerar sig i sitt hem eller att vi får förskolebarn att för första gången träffa Skogsmulle så är syftet detsamma. Att genom friluftsliv bidra till livsglädje och folkhälsa. Om det ska vi tala högre om. I mötet med beslutsfattare, för den som vill bli ledare, för den som vill utveckla sitt friluftsliv, men också för den som aldrig har provat på att sova utomhus. Men då behöver vi bli bättre på att visa på vilken effekt vår verksamhet har. Genom vår kommunikation riktar vi därför ett tydligare fokus mot hälsa, gemenskap och upplevelsen hos deltagaren.

Huvudstrategier 2025 – 2027

Under 2025 - 2027 fortsätter vi arbeta utifrån de tre huvudstrategierna i Strategi 2030:

- **Stärk det ledarledda friluftslivet**
- **Öka friluftslivets samhällsbidrag**
- **Inspirera allmänheten till friluftsliv**





Fokus på ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation

Med avstamp från Strategi 2030:s inledande prioriteringar kommer 2025 - 2027 att präglas av tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.

Ett hållbart friluftsliv

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi har ett stort ansvar att bedriva friluftsliv med hänsyn till naturen då förändringar i ekosystem och av klimatförändringar kommer att förändra den natur som vi vill verka i. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vår verksamhet och våra utbildningar mot ett hållbart friluftsliv. På så sätt stärker vi kunskapen och medvetenheten samtidigt som vi strävar efter en positiv inverkan på ekosystemen och klimatet. Vår verksamhet har goda förutsättningar att öka deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor. Det man känner värnar man i större utsträckning. Genom vilja att bidra till bättre miljö, genom kunskap om vårt faktiska avtryck och genom förändring arbetar vi för ett mer hållbart friluftsliv. Vi utvecklar redovisningen av vårt hållbarhetsarbete samtidigt som vi ger medlemmar och ledare verktyg att själva leda mot ett hållbarare friluftsliv. Det handlar om att under verksamhetsperioden ta fram fortbildning, metoder och administrativa stöd. En utveckling som bygger på att ta tillvara kunskap och erfarenhet i vår stora medlemsrörelse samtidigt som särskilda satsningar på Riksorganisationen möjliggör resurser för att stödja sammanställning, spridning och uppföljning. Respekt för naturen och kunskap om allemansrätten är en självklar del av alla våra verksamheter.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är ovanstående en ambition om ett Hållbart friluftsliv som vi hoppas ska genomsyra hela Friluftslivets Framjandets verksamhet.

Friluftslivets mångfald

Att bidra till att friluftslivets mångfald ökar är också något vi vill ska prägla vår verksamhet. Friluftsliv är ojämnt i olika grupper av befolkningen. En starkt folkhälsa innebär att sträva efter att hälsan är så jämnt fördelad som möjligt. Samtidigt så utövar människor med funktionsnedsättning, av utländsk härkomst, med lägre utbildning eller lägre inkomst, friluftsliv i lägre grad än andra. Yngre utövar mindre friluftsliv än äldre. Alltför många, både unga och



vuxna, sitter stilla under en stor del av fritiden och bara en femtedel är fysiskt aktiva minst en timme dagligen. En stor del av befolkningen går miste om de positiva effekter naturvistelse och friluftsliv kan bidra till. Att Friluftsrämjandet bidrar till att öka friluftslivet hos grupper som idag står längre ifrån friluftslivet är en potentiellt reell folkhälsoinsats.

Inom Friluftsrämjandet arbetar vi aktivt med social hållbarhet så att fler får möjlighet att uppleva naturen, bland annat genom ledarskap för mångfald och inkludering. Vi vill möjliggöra för att personer som idag inte alls utövar friluftsliv på grund av bristande kunskap eller förutsättning – de friluftsovana – ska få ta del av friluftslivets hälsoeffekter och pröva friluftsliv på egen hand eller tillsammans med oss. Samtidigt vill vi att de som kanske redan har ett friluftsintrasse och praktiserar det på egen hand, men som vill bredda det – de friluftsnöfrikna – ska få möjlighet att göra det tillsammans med oss i våra ledarledda äventyr. Genom öppenhet, flexibilitet och delaktighet får alla möjlighet att utveckla sitt friluftsliv tillsammans med Friluftsrämjandet.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är det ovanstående en ambition om Friluftslivets mångfald som vi önskar ska genomsyra hela Friluftsrämjandets verksamhet.

En ändamålsenlig organisation

Friluftsrämjandet erbjuder en rik mångfald av friluftsliv, genom ett stort antal verksamhetsgrenar och hundratals Lokalavdelningar runt om i landet. Förutsättningarna och resurserna skiljer sig dock stort åt mellan olika Lokalavdelningar, Regioner och verksamhetsgrenar. Samverkan inom organisationen och nyttjande av tillgängliga resurser är därför en central fråga i arbetet för att realisera Strategi 2030.

För att kunna rekrytera nya ledare och realisera fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser en nyckelfaktor. I arbetet med att förenkla insteget till friluftslivet för fler är förankring och samverkan av ytterst vikt. Genom ökad samverkan, undvikande av dubbelarbete samt att överbygga luckor lyckas Friluftsrämjandet att vara en ändamålsenlig organisation. En organisation där det är tydligt vem som gör vad för vilka, där vi möjliggör för fler och nya äventyr genom både möjligheter och skyldigheter i alla verksamheter, där engagemanget och kompetensen att bidra till mer friluftsliv står i fokus.

För att förverkliga mål och ambitioner i denna verksamhetsplan behöver samverkan, erfarenhetsutbyte och stöd präglar arbetet mellan alla delar och strategier nedan.



Huvudstrategi 1 – Stärk det ledarledda friluftslivet

Genom ledarlett friluftsliv och äventyr över hela landet bidrar vi till förbättrad folkhälsa och skapar livsglädje för fler. En stark ledarbas och bra utbildningsverksamhet är förutsättningar för att vi ska kunna göra fler äventyr för fler. En annan förutsättning är välmående Lokalavdelningar som tar tillvara på engagemanget och möjliggör äventyr i hela landet. För att nå målen om tillväxt i strategi 2030 behöver vi fokusera på att både utbilda nya ledare samt att vårda och behålla befintliga ledare.

Utifrån Strategin fokuserar vi på att utbilda fler ledare som leder fler ledarledda äventyr för fler medlemmar och nya målgrupper, allt med utgångspunkten från vår gemensamma Friluftsakademi och med Friluftsliv Framjandets höga kvalitet. Det handlar om att leda hållbart friluftsliv, om att nya medlemmar och målgrupper hittar möjligheten att själva leda friluftslivet och att vi fortsätter utveckla en effektiv organisation för detta. Genom verksamhetsutveckling i Friluftsliv Framjandets både nya och befintliga friluftsgrenar möter vi behov och önskemål, delar lärdomar om vad som fungerar samt undanröjer hinder för fortsatt utveckling.

Under perioden möjliggör vi för fler unga att hitta vägar in till vår verksamhet. Vi har stor potential att nå unga som tidigare deltagit i vår barnverksamhet, men lika viktigt är att vi skapar vägar in för unga som inte tidigare varit i kontakt med oss. På så sätt erbjuder vi en väg in i rörelse, ledarskapsutbildningar och ideellt engagemang för nya målgrupper, alltid i naturen och utan krav på tävling. Vi fokuserar också på att stötta befintliga medlemmar i åldersgrupperna 13 – 25, i utveckling av deras engagemang i Friluftsliv Framjandets demokratiska processer.

För att nå personer som vill ta steget ut i friluftslivet, men där tröskeln idag kan uppfattas som hög behöver vi förenkla instegen till vår verksamhet. Genom våra aktiviteter kan vi på så sätt erbjuda vägar in till rörelseglädje, även för den som inte är uppvuxen i en friluftsvan familj.

Vi skapar tillväxt i organisationen genom att möjliggöra för fler att hitta en väg in i vårt ledarskap och driva verksamhet. Inte genom att öka arbetsbelastningen för befintliga ledare att göra mer. Centralt är därför att se över hur fler kan hitta vägar in till oss, genom flexibla lösningar och former för kortare ideella insatser eller olika former av ideellt engagemang. Idag finns troligtvis hinder för att frigöra dessa möjligheter. För att nå målsättningarna i Strategi 2030 och skapa tillväxt behöver vi se över interna hinder som riskerar att bromsa våra



tillväxtpotentialer. Detta innebär att verksamhetsutveckling ska leda ända ut till det ledarledda äventyret i Lokalavdelningarna. Dessutom att stöd ges till Lokalavdelningar i att skapa ny verksamhet, framförallt inom friluftsgrenar och i geografiska områden med svagare närvaro.

Med verksamheten i fokus tar alla delar av organisationen ett gemensamt ansvar för att nå det strategiska målet om ledarledda äventyr i hela landet.

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i såväl nya som befintliga friluftsgrenar
- Att dela med sig av goda exempel på verksamhet, nätverka med andra organisationer
- Att möjliggöra för nya och befintliga ledare att starta verksamhet där behov och intresse för friluftsliv finns. Genom fortbildning utveckla möjligheterna att utveckla befintliga grupper.
- Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbildas till ledare
- Att kommunicera möjligheter till äventyr - sprida äventyren via olika kanaler.
- Att arbeta för hållbar finansiering och vid behov söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet

Regionernas uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- Att utifrån behov stödja Lokalavdelningarnas ansvarsområden
- Att planera och genomföra utbildningar och fortbildningar utifrån behov och önskemål för att engagera sig i Friluftsförbundet samt i enlighet med styrdokument Friluftsakademin
- Att uppmuntra och finansiera ledare som utbildas till utbildningsledare
- Att ordna mötesplatser för att vårda och utveckla utbildningsledare och andra förtroendevalda i Regionen
- Att stimulera och stödja ledare att starta verksamhet där behov finns
- Att arbeta för hållbar finansiering och genom samverkan med offentliga regioner arbeta för stöd inom ramen för stärkt folkhälsa genom ledarlett friluftsliv

Riksorganisationens uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- Att utifrån behov stödja Lokalavdelningar och Regioner i deras uppdrag
- Att lyfta och sprida goda exempel på ledarlett friluftsliv
- Att identifiera och undanröja hinder för det ledarledda friluftslivet i Friluftsförbundet



- I det fall verksamhet av någon anledning inte finns eller behöver riktat stöd bär Riksorganisationen ett särskilt ansvar för att säkerställa verksamhetsplanens genomförande i hela landet
- Att leda utvecklingsgruppernas arbete med verksamhetsutveckling och utveckling av utbildningar, samt planera och genomföra utbildningar och fortbildningar om behov finns samt i enlighet med styrdokument Friluftsakademin
- Att fånga upp och stödja utvecklingen av nya former av friluftsliv och ledarledda äventyr, från både Lokalavdelningar och omvärld
- Att i de olika Friluftsgrenarna ordna mötesplatser för utvecklingsgrupper och utbildningsledare från hela landet
- Att leda och genomföra utveckling av tekniska och administrativa stöd
- Att förenkla och effektivisera administrationen för alla delar i organisationen
- Att utveckla kommunikationsmaterial som hela Friluftsförbundet kan använda
- Att söka nationella bidrag eller sponsorer för verksamhet och projekt inom ramen för stärkt folkhälsa genom ledarlett friluftsliv



Huvudstrategi 2 – Öka friluftslivets samhällsbidrag

Genom att skapa förutsättningar för barn och vuxna att ta del av friluftslivet även på andra arenor än fritiden bidrar vi till förbättrad folkhälsa och livsglädje för fler. Det är vår organisations ändamål sedan vi grundades för 130 år sedan. Det gör vi både genom våra ledarledda äventyr och genom inspiration till allmänheten, men också genom att öka friluftslivets samhällsbidrag.

Friluftslivets verksamhet i skola och förskola möter barn och ungdomar från alla delar av samhället och ger positiva värden som de kan ta med sig hela livet. Vi bidrar till att motverka ohälsa som beror på stillasittande inomhus genom rörelse utomhus och ger barn en relation till naturen så att de förstår människans påverkan på vår miljö och hur den orsakar klimatförändringar och minskad biologisk mångfald. Men för att kunna nå en större del av befolkningen behöver vi parallellt med arbetet i förskola och skola stärka vår roll som utbildare av yrkesverksamma som får redskap för att bedriva friluftsliv och utevistelse inom ramen för sitt arbete. Exempel på detta är våra verksamheter inom Skogshjältarna och Friluftsliv för psykisk hälsa.

Om fler fick ta del av friluftsliv inom fritidshem, inom vården eller på arbetsplatser skulle det kunna bidra till ökad rörelse och gemenskap. Friluftslivets framgångsrika utbildningsverksamhet av pedagoger i förskola och skola samt utbildning av vårdprofession i att använda naturupplevelser och friluftsliv som verktyg för att motverka psykisk ohälsa har potential att breddas till fler yrkeskategorier. Under verksamhetsperioden vidareutvecklas detta avseende såväl metoder, verksamhet och finansieringsmodeller. Detta för att friluftsliv ska bli en metod som används av fler för att stärka folkhälsan samtidigt som det bidrar till att utveckla och stärka Friluftslivets Framjandet och bidra till fortsatt relevans för vår organisation. Ett viktigt steg i denna satsning är att stärka kunskap om och redovisning av friluftslivets effekter.

Vi fortsätter utveckla arbetet med att tydliggöra friluftslivets samhällsvinster både internt och externt. Centralt i detta arbete är att beslut på kommunal, regional och nationell nivå skapar goda förutsättningar fler att utöva friluftsliv. Bland annat genom underhåll av naturreservat och nationalparker, men även i form av utbildning i utomhuspedagogik för lärare och skolpersonal eller i form av stöd till friluftslivorganisationer. Forskning visar tydligt att naturupplevelser och friluftsliv bidrar till samhällsvinster. Men det är ännu ingen självklar fråga inom politiken, hos centrala myndigheter, inom skolverksamhet eller vård och omsorg. En viktig uppgift för



Friluftslivets främjandet är därför att öka beslutsfattares och allmänhetens kunskap om friluftslivets samhällsbidrag. Vår kunskap efterfrågas allt mer från externa aktörer, och vi bidrar aktivt med vår kompetens genom deltagande i relevanta kommunala, regionala och nationella forum, eller genom medial synlighet.

Under perioden har vi ett särskilt fokus på följande områden:

- Friluftsliv och folkhälsa
- Mervärden av ideellt engagemang i allmänhet och friluftslivsorganisationer i synnerhet
- Värnande av allemansrätten och andra förutsättningar för friluftsliv
- Friluftsliv i arbetet med psykisk hälsa
- Friluftsliv i och kring skolan
- Kopplingen mellan grundläggande friluftskunskap och hemberedskap

Med kunskap i fokus tar alla delar av organisationen ett gemensamt ansvar för att nå det strategiska målet om att öka friluftslivets samhällsbidrag.

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:

- Att delta i relevanta lokala dialogforum med till exempel kommunen kring förutsättningarna för lokalt friluftsliv-
- Att delta i den lokala offentliga debatten kring friluftsliv
- Att sprida/visa effekterna av vår verksamhet externt i sitt geografiska område, till exempel via lokal media eller på olika fysiska lokala mötesplatser och evenemang –t ex vår Främjardag och delta när likasinnade organisationer bjuder in till event.
- Att bidra till stärkt hemberedskap genom att dela med sig av friluftskunskap

Regionernas uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:

- Att delta i relevanta dialogforum med offentliga Regioner och Länsstyrelser inom Regionens geografiska ansvarsområde
- Att delta på relevanta dialogforum och dela med sig av relevant information till andra delar av organisationen
- Att, utifrån förutsättningar, erbjuda verksamhet som riktar sig till yrkesverksamma inom framförallt skola, vård och omsorgsverksamheter
- Att företräda Friluftslivets främjandet i den regionala offentliga debatten kring friluftsliv



- Att inom Friluftsförbundet stötta, främja och verka för ungas demokratiska process

Riksorganisationens uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:

- Att organisera och utveckla såväl utbildningar som avtal med vård, skola och omsorgsverksamheter där personal på olika sätt får verktyg att bedriva friluftsliv i sitt yrke
- Att paketera och synliggöra friluftslivets och Friluftsförbundets samhällsbidrag, i syfte att förbättra förutsättningarna för friluftsliv
- Att delta i relevanta nationella dialogforum
- Att under verksamhetsperioden skapa förutsättningar för att i större utsträckning ge stöd till det lokala och regionala påverkansarbetet
- Att genom stöd till Regioner och Lokalavdelningar i pressarbetet med syftet att få ökat medialt genomslag över hela landet
- Att stötta Lokalavdelningarna och Regionerna med kunskapsunderlag om till exempel relevanta forskningsresultat, regeringsbeslut eller ny lagstiftning som påverkar friluftslivet och Friluftsförbundets verksamhet
- Att dela med sig av relevant information om den externa dialogen till övriga organisationen
- Att inom Friluftsförbundet stötta, främja och verka för ungas demokratiska processer till exempel genom Ungdomsforum



Huvudstrategi 3 – Inspirera allmänheten till friluftsliv

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftsliv på egen hand, eller till att öppna dörren för att ta del av våra äventyr och bidra till ett starkt friluftsliv. Att bygga vårt varumärke är en viktig del i att locka fler att ta del av vår verksamhet. Därför är ökad synlighet nationellt, regionalt och lokalt högt prioriterat.

Vi vill sänka trösklarna till naturupplevelser, och nå både dem som redan har ett intresse för natur och friluftsliv, men som inte riktigt vet hur de ska få utlopp för detta, och mer friluftsovana personer, de som inte hittar till friluftslivets och naturens läkande kraft på egen hand. Men vi kan inte göra allt eller nå alla på en gång, och vi behöver under perioden fokusera arbetet och prioritera bland målgrupperna.

I inspiration till allmänheten kan vi stärka alla tre huvudstrategier genom att vidga bilden av friluftsliv via kommunikationsinsatser för att skapa ett engagemang för att fler ska komma ut i naturen, på egen hand eller genom Friluftsförbundets verksamhet. Vi vill i vår kommunikation både inspirera till eget friluftsliv, och till ett engagemang i Friluftsförbundet.

Med friluftslivet i fokus tar alla delar av organisationen ett gemensamt ansvar för att nå det strategiska målet om att inspirera allmänheten till friluftsliv. Alla som företräder vår organisation ska arbeta utifrån varumärkesplattformens riktlinjer, vision, våra kärnvärden och vår personlighet – VI KAN - i våra ledarledda äventyr och i all extern kommunikation.

Lokalavdelningarnas uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:

- Att ge Friluftsförbundets ledare och medlemmar stöd i att vara bärare av Friluftsförbundets värdegrund och i förlängningen vårt starka varumärke
- Att arbeta i enlighet med vår grafiska profil i våra ledarledda äventyr, till exempel att stötta och uppmuntra ledare att bära profilkläder
- Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll

Regionernas uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:

- Att vid regionala träffar, utbildningar och liknande informera och sprida kunskap om hur Regioner och Lokalavdelningar kan inspirera allmänheten till friluftsliv



- Att uppmuntra och underlätta för Lokalavdelningarna att arbeta i enlighet med varumärkesplattformen och grafiska profilen

Riksorganisationens uppdrag och roll för att inspirera allmänheten

- Att sprida information och inspiration om friluftsliv till allmänheten
- Att ge stöd till Lokalavdelningar och Regioner i marknadsförings- och kommunikationsarbete
- Att arrangera utbildningar för Lokalavdelningar och Regioner i varumärkesplattformen, webben och andra kommunikationsområden
- Att tydliggöra den medlemsresa som ett medlemskap möjliggör med ledarutveckling, stärkt kunskap för eget friluftsliv och social gemenskap
- Arbeta för att rekrytera nya medlemmar och säkerställa återvärvning av tidigare medlemmar