



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKENS LOKALAVDELNING

ORG.NR 88 55 00-1395

*Rast på långfärdsskridskoturen. Fotograf: Inga-Greta Andersson.*

## INNEHÅLL

ORGANISATION .....	2
STYRELSE.....	2
STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR.....	3
ORDFÖRANDEN HAR ORDET .....	3
VÅRA VERKSAMHETER.....	4
<b>Funktionell skidåkning</b> .....	4
<b>Kajak</b> .....	5
<b>Långfärdsskridsko</b> .....	6
<b>Fjällvandring</b> .....	7
<b>Vandring Lågland</b> .....	9
<b>Vandringsrapporter 2024</b> .....	9
<b>Unga äventyrare</b> .....	14
<b>Håll-i-form</b> .....	16
<b>Strövare</b> .....	16
EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE .....	17
BALANSRÄKNING .....	18
RESULTATRÄKNING .....	19
STYRELSENS UNDERSKRIFTER.....	21



## ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

## STYRELSE

Lokalavdelningens styrelses sammansättning sedan årsmötet den 13 mars 2024, som hölls på Sigridsgården, Sandviken, har varit:

Karin Jakobsson, ordförande  
Ann-Louise Ekström, vice ordförande  
Pia Grönvall, sekreterare  
Christina Eriksson, kassör  
Benjamin Nilsson, ledamot  
Nora Hadin, ledamot  
Bengt Lindblom, ledamot  
Mats Jernberg, ledamot  
Evelina Holmqvist, ledamot  
Margareta Lindblad, suppleant (del av året)

Styrelsen har under året haft 11 sammanträden.

I styrelsen finns grenledarna för våra verksamhetsgrenar vandring, kajak, Unga Äventyrare och funktionell skidåkning.

Övriga grenledare; Lars-Ove Skogh för Håll-i-form, Sven-Erik Lindgren för funktionell skidåkning, Inga-Greta Andersson för långfärdsskridsko, Susanne Holmqvist för Fjällvandring samt Hanna Andersson för Strövare, ingår inte i styrelsen.

Valberedning har utgjorts av Kristina Lundström, Ingrid Hedin Amrén och Inga-Greta Andersson.

Revisorer är Olof Borgh med Pasi Kangas som suppleant.

Benjamin Nilsson är styrelsens webbansvarige med biträde av Nora Hadin.

Mats Jernberg ansvarar för lokalbokning och fika vid styrelsens sammanträden samt för beställning av profilmaterial.

Bengt Lindblom och Benjamin Nilsson ansvarar för våra bidragsansökningar.

Nora Hadin ansvarar för välkomstbrev till nya medlemmar och inventarielistan.

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelses ansvar är att:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med hjälp av verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftsrämjandets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och värna om att befintliga ledare fortbildas och vill fortsätta som ledare
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Arbeta för att komplettera aktivitetserbjudanden med andra medlemserbjudande lokalt
- Informera om Friluftsrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationslokaler
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar från Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamheten och verka för att medlemmar är aktiva på [www.friluftsrämjandet.se/sandviken](http://www.friluftsrämjandet.se/sandviken)

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Styrelsens sammanträden under 2024 har hållits i Studieförbundet lokaler på Barrsätragatan i Sandviken förutom 11/6 då det hölls vid Pias torp i Valbo.

Lokalavdelningen har med en eller flera representanter deltagit i flera skilda arrangemang under året såsom:

17 april - Ann-Louise Ekström deltog vid Studieförbundet Mitts årsmöte.

23 maj – Pia Grönvall träffade SPF Sandviken och berättade om vår verksamhet.

28 maj - Leaders årsmöte, Järbo med vår representant Joakim Helmbrant.

1 september - Stiftelsedag vid Hedåsgården. Göranssonska stiftelserna arrangerar ett evenemang för lokala föreningar. Våra representanter som hade en monter om lokalavdelningens verksamhet var Mats Jernberg, Sven-Erik Lindgren, Nora Hadin och Benjamin Nilsson.

3 oktober - Workshop "Locka och behålla ledare", Studieförbundet Gävle. Johanna Lavett och Ylva Schöldberg från Regionkansliet höll i workshopen. Totalt deltog 18 funktionärer varav åtta från Sandviken, övriga från Hofors, Gävle och Skutskär-Älvkarleby lokalavdelningar.

Oktober/november - Studieförbundet GCU (Grundläggande cirkelledarutbildning) har erbjudits digitalt och fem av våra ledare har deltagit.

5 december - Sven-Erik Lindgren deltog på Idéträff för parasport anordnat av Fritidsenheten vid Sandvikens kommun.

Vi har gjort reklam för vår verksamhet bland annat med annons i Din Lokaltidning i maj och med riktade inlägg på Facebook i oktober och november. Vi har under året startat ett Instagramkonto för lokalavdelningen.

Vi har under året mottagit

15 000 kr i kontantstöd från Sandvikens kommun

80 000 kr från Sigrd Göranssons fond destinerade till funktionell skidåkning för investering i utrustning

41 681 kr från Friluftsrämjandet, kontantandel från medlemsavgifter

Vi har under året samarbetat med ABF:s verksamhet och Rapatac genom Unga Äventyrare.

Sandviken januari 2024  
Karin Jakobsson  
Ordförande

## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 109 000 medlemmar och drygt 8000 ideella ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vid årets slut 2024 hade Sandvikens lokalavdelning 311 medlemmar. Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat över 9700 aktivitetstimmar.

Gren	Antal timmar
Långfärdsskridsko	1288
Funktionell skidåkning	185
Vandring lågland	2354
Håll-i-form	246
Kajak	340
Fjällvandring	2676
Strövare	1593
Unga Äventyrare	1058

## FUNKTIONELL SKIDÅKNING

Vid säsongstart 2023-2024 deltog en av våra ledare i den samordnade upptakten som region Mälardalen och region Öst arrangerar i Lindvallen. Ytterligare en av våra ledare fanns med som kursledare vid tillfället.

Under våren 2024 har Sven-Erik Lindgren genomfört utbildning 3 i skidläro utbildningen.

Under hösten 2023 ansöktes om bidrag från Sigrid Göranssons fond för att införskaffa ytterligare en biski till verksamheten. Vår nya biski, en Jiner, anlände från Tjeckien under februari 2024 och våra ledare har under resterande säsong varit de som använt den för att bli bekant med dess uppförande i backen. Ett extra säte beställdes också, det sätet har extra hög rygg som kan användas om våra åkare har problem att hålla upp huvudet.

Under vintern 2023 - 2024 har vi haft deltagare med olika funktionsnedsättningar såsom:

- Språkstörningar
- Downs syndrom
- Autism
- Cerebral Pares (förlamning genom hjärnskada)
- Para Plegi/Tetra Plegi (skador på ryggmärgen)

Av de gäster som besökt oss under säsongen 2023 - 2024 har bl.a.:

- 1 gäst uppdaterat sin licens
- 8 gäster åkt biski
- 4 gäster har hyrt utrustning till självkostnadspris.
- 1 gäst har återupptagit sin sitskiåkning.

I slutet av säsongen upptäcktes även att två av våra biski, HOC och Jiner, var i behov av reparationer. Vår Jiner var enkel att avhjälpa, med en ny spännanordning för ryggstödet så var den klar att användas. Vår HOC var däremot i behov av större omsorg. Den har under sen höst varit på en större service av det parallelogram som binder ihop sitsen med skidorna. Där den har fått nya axlar och nya låsningar.

Under sen höst 2024 blev vår gren Funktionell skidåkning inbjudna till ett möte med Sandvikens kommun. I det mötet deltog även representanter för Gästriklands Parasportförbund. Mötet ska ses som en upptakt/början till en möjlig samverkan och ambitionen är att försöka få till träffar även med andra organisationer som verkar i området.

Verksamhetsgrenen Funktionell Skidåkning genomförde inom den funktionella delen 185 verksamhetstimmar under 2024 fördelat på 5 ledare.

/Sven-Erik Lindgren och Evelina Holmqvist, Grenledare Funktionell Skidåkning

## KAJAK

Vi paddlar havskajak i sjö och hav i närområdet i form av vardagskvällspaddlingar och dagsturer. Kajaksektionen har under året haft två aktiva utbildade Steg 1-ledare.

Vi har även under 2024 ett välfungerande samarbete med ledarna i Skutskär-Älvkarleby lokalavdelning. Tillsammans har vi bjudit in till 12 paddlingar på torsdagkvällar med olika startplatser. Därutöver gjorde vi en övernattningsstur i Färnebofjärden i juni.

Säsongens aktiviteter:

9 maj startade säsongen med paddling i Storsjön med 3 paddlare.

16 maj paddlade 9 deltagare i Skutskär-Bodaån.

23 maj paddlade vi i Storsjön med 7 paddlare.

30 maj paddlade vi i Lerån-Tångsån vid Marma.

13 juni paddlade vi i Skutskär-Bodaån.

15-16 juni gjorde vi en övernattningsstur i Färnebofjärden med utgångspunkt från längst ut på Istahalvön. Åtta paddlare styrde förbi Sandön mot Tyttbo och den unika 4-länskorsningen vid Tjuvön där Gävleborgs, Uppsalas, Dalarnas och Västmanlands län möts. Efter lunchrasten paddlade vi i kringelikrokarna och lite motvind och -vågor mot Sandön där vi slog läger för natten. Lite blåst höll myggorna borta! På söndagen vaknade vi till sol och mindre vind och paddlade till Skekarsbo för lunch innan vi återvände till startplatsen.

15 augusti paddlade vi i Öjaren med 6 deltagare.

22 augusti paddlade vi i Skutskär-Bodaån.

29 augusti paddlade vi i Storsjön med 6 deltagare.

5 september paddlade vi i Skutskär-Bodaån.

12 september paddlade vi i Öjaren med 6 deltagare.

19 september paddlade vi i Skutskär-Bodaån.

26 september, avslutning på tursäsongen med 5 deltagare på Storsjön.

Sammanfattningsvis en mycket bra säsong, med sammanlagt 340 verksamhetstimmar för Sandvikens räkning och inga inställda paddlingar. Vi ser fram emot en ny säsong i vågorna,

/Karin Jakobsson, Grenledare Kajak

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

REKRYTERING, "KOMMA IGÅNG", ÖVNING FÖR NYBÖRJARE, TEKNIKTRÄNING OCH PR

Skridskosektionen har inbjudit till en kurs i långfärdsskridsko, som attraherade 9 deltagare. Alla var över 25 år. Kursen har haft sammanlagt tre sammankomster; två om teori och teknik och vid den tredje träffades vi den 10 december på sjön Öjaren för att prova naturis.

Åkträning har skett på Göransson Arena vid två tillfällen under hösten 2024. Det andra tillfället var välbesökt med 36 personer då även Skyllermarks kom för att visa sin utrustning.

### SAMVERKAN MED ANDRA KLUBBAR

En sammankomst med Friluftsförbundet Gävle ägde rum den 12 december 2024 och kombinerades med gemensam ledaråkning på Storsjön

### LEDARE

Under 2024 genomförde 12 ledare tillsammans med en ledare under utbildning sektionens turer. Denna säsong fanns 12 ledare schemalagda tillsammans med en ledare under utbildning.

### TURER

Premiärtur genomfördes relativt tidigt innevarande säsong. Den 23 november åkte en grupp med sju deltagare på svart bärig kärnis och tillryggalade 25 km på Stora Vällan i Falun och Sälgsjön i Hofors.

Under hösten 2024 genomförde långfärdsskridskogrenen 16 turer grupp IV eller grupp V, några på vardagar. Inför dessa genomfördes 8 spanturer. Det var en mycket lyckad säsongstart.

I Skridskonätets system för rapportering av turer har Friluftsförbundet Sandviken för verksamhetsåret 2024 rapporterat:

- 26 klubbtureturer grupp IV eller V med i genomsnitt 8 deltagare per tur
- 106 privatturer med i genomsnitt 3 deltagare per tur

Vi har god nytta av privatturerna för att få en uppfattning om hur isläget är.

Inga plurr inträffade under de turerna, men vi hade något olycksfall. Eftersom vi regelmässigt samarbetar med Friluftsrämjandet Gävle har vi haft deltagare från den klubben i våra grupper, och deltagare från Friluftsrämjandet Sandviken har deltagit i deras grupper.

Ingen övernattningsstur ägde rum 2024, men för innevarande säsong hyser vi hopp om att kunna genomföra skridskoåkning två dagar i sträck på fin is.

## ISKONGRESS

Friluftsrämjandet Sandviken representerades av Per-Erik Dahlin vid Iskongressen i Luleå.

/Jan Åslund, Friluftsrämjandet Sandvikens ombud i Skridskonätet och Inga-Greta Andersson, grenledare

## FJÄLLVANDRING

Under vintern 2023-2024 började fjälledare Susanne Holmqvist och hjälpledare Karin Jakobsson planera inför sommarens fjällvandring.

Vi hade digitala möten där vi fastslog att vi skulle ordna en tältvandring i Norge, Jotunheimens Nationalpark, med Unga Äventyrare.

Vi utökade deltagarplatser från 10 till 12 stycken med ett åldersspann på 13-22 år. När alla platser var tillsatta hade vi tre digitala möten med alla deltagare och en förvandring i Sandviken med hjälp av Joakim Helmbrant.

Alla platserna tillsattes relativt snabbt och sköttes helt av Unga Äventyrare. Det var 8 deltagare som hade varit med på någon av de tidigare fjällvandringarna (2022-2023) och det var 4 helt nya deltagare, som inte tidigare hade fjällvandrat alls. Ledare var Fjälledare, Susanne Holmqvist, hjälpledare Karin Jakobsson och praktikant Erik Lindström från Campus Åre.

Av de 12 deltagarna var 9 från Sandvikens lokalavdelning, 1 från Falun, 1 från Gävle, och 1 från Linköping. Av deltagarna var 3 tjejer och 9 killar.

På mötena gick vi igenom bland annat packning och mat. Benjamin och Nora köpte all mat och packade om maten till portioner och fördelade den till olika matlag. För att kunna fjällvandra med ungdomar krävs det hjälp med utrustning för att fjällturen ska vara säker och njutbar. Därför hyrde vi allt från ullvantar- till tält av ett uthyrningsföretag (Outdoor Buddies) Riskanalys och säkerhetsplan för turen gjordes av fjälledare Susanne och praktikant Erik.

Resan till och från Jotunheimen gjordes med hyrd minibuss och Karins privata bil från Sandviken.

Under vandringen filmade fjälledare Susanne och det kommer att finnas tre filmer om äventyret på Youtube-kanalen @SusanneVandraren. Vi väljer att sammanfatta vandringen i korthet i denna text.

På avresedagen samlades alla ungdomar och Karin i Sandviken kl. 05.00 för att påbörja resan. Susanne och Erik var redan på plats i Jotunheimen för att ta emot dem och de hade även rekat några av etapperna några dagar innan. Susanne hade hämtat all hyrd utrustning på Outdoor Buddies i Åre och hade med sig den till deltagarna.

Äventyret började redan i bilarna, då de flesta av ungdomarna aldrig hade varit i Norge tidigare.



Turen innehöll alla slags väder, men det mest spektakulära när det gäller vädret, var att det blev en klass 1 varning gällande stora flöden av vatten och skred på grund av det. Vi fick utnyttja en av våra två reserv/vilodagar för att invänta de stora vattenmassorna. Vi klarade oss bra med inte allt för höga vattenflöden, men vi fick rejält med regn att förhålla oss till. Den dagen skulle vi ha bestigit Norges näst högsta berg Glittertind, men det gick tyvärr inte pga. säkerhetsrisk.

Det mest spektakulära på turen blev nog bestigningen av Besseggen. Vilket är en lång och smal kam man skall vandra på. Det är även väldigt branta och luftiga partier. Det var 4 deltagare som valde att ta en båt med Karin från Memerebu, pga. lite olika orsaker bl.a. höjdrädsla.

Merkunskap och mervärde som vi ledare har försökt tillgodose deltagarna med är bland annat: Fjällblommor/arter, prat om istiden och varför norska fjäll skiljer sig så dramatiskt om man jämför med svenska. Vilket ungdomarna själva hade mycket kunskap som de delade med sig av. Bära lätt, inspiration till att få ner vikten på packningen för att få en njutbar och säker vandring (vilket deltagarna hade lyckats väldigt bra med). Karta, kompass och vi studerade mycket på höjdkurvor på denna tur, genom att Norge är så kuperat. Både på karta och i den verkliga naturen. Det har även blivit många personliga samtal under vandringen, där ungdomar har öppnat sig för oss ledare men också för varandra. Och så klart massor av prat om vandring, utrustning och natur.

Vi hade en total budget för äventyret som var 50 340 kr och kostnaderna för äventyret blev 42 196 kr.

Vårt mål med att vandra med ungdomar i fjällvärlden är att ge ungdomarna så mycket trygghet, kunskap och upplevelse att de ska vilja och kunna vandra i fjällen på egen hand.

Vi upplever att de verkligen suger åt sig allt vi har att säga, men framför allt att de hjälper varandra och hela tiden är positiva. Trots att det är väldigt jobbigt ibland.

Vi vill också säga några ord om våra unga ledare i Unga Äventyrare. Det här är den tredje fjällturen de är med och vi är så glada och stolta över deras utveckling som ledare och medmänniskor. De är verkligen behjälpliga under vandringen med kunskap och trygghet. De har verkligen vuxit som ansvarsfulla fjällfarare.

Så vi ledare vill verkligen tacka för förtroendet att vi fick genomföra denna vandring, det har verkligen varit en fantastisk upplevelse att få dela detta med Unga Äventyrare.

Vi hoppas att få förtroende att genomföra fler vandringar med ungdomar framöver.

/Susanne Holmqvist, Grenledare Fjäll

## VANDRING LÅGLAND

Vandringssäsongen inleddes 4 maj med en guidad fågelvandring i Gysinge där 43 personer gav sig ut i nationalparkens vårvåta marker. Därefter följde ytterligare 20 vandringar med varierande innehåll och förutsättningar; helger, vardagar och några kvällar, mestadels i skog men några stadsnära. I samband med nationalparkernas dag i maj bjöd vi tillsammans med Länsstyrelsen och Naturrum in till en vandring i Färnebofjärdens nationalpark vilket även lockade internationellt deltagande. Nämnas kan en övernattningsvandring, tre vandringar anpassade för el-rullstolar, en matlagningsvandring där deltagarna fick laga mat på stormkök och sedan njuta av den tillagade rätten. Under året har vi också haft vandringar med litteraturltips, friluftstips samt en reflexvandring. Vandringssäsongen rundades av den 23 november med en guidad djurspårvandring i Järboskogarna då det så precis fallit lite spårsnö på natten innan.

Många av vandringarna har gått längs Gästrikeleden men även andra stigar och leder har besökts. Då vi inte haft något specifikt tema eller en guide så har ledarna bidragit med intressant information längs stigen.

På vandringsårets 21 vandringar har 370 personer deltagit (242 kvinnor och 128 män), vilket gav ett snitt på 17,6 deltagare. Alla vandringar har haft drop-in, varit öppen för både medlemmar och icke medlemmar och vi har inte tagit betalt av deltagarna. Även hundar har deltagit på våra vandringar. Antalet vandringstimmar uppgår till 2354,5 timmar.

Under året har vi varit sju vandringsledare; Pia Grönvall, Ildri Guleng, Maria Hedqvist, Joakim Helmbrant, Olof Larsson, Bengt Lindblom och Kristina Lundström.

/Pia Grönvall, Grenledare Vandring

## VANDRINGSRAPPORTER 2024

Här kan du läsa beskrivningar om ett urval av årets vandringar.

### Lördag 4 maj 2024 FÅGELVANDRING I GYSINGE

Totalt 43 alerta vandrare, varav två ledare och en guide, var vi som traskade iväg över de 120 år gamla järnvägsbroarna och vidare på den nedlagd banvallen innan vi vek av på stigen längs Dalälvens östra strand och vidare över länsgränsen in i Uppsala län. Vår guide Olle Borg hade rekat och varnat för en del blöta partier längs sträckan och det var ingen överdrift... Visst var det fåglar som både sjöng, simmade, dök och flög; rödhaken, dykänder och inte minst gråspetten som trummade glatt längs stigen vi gick. I Sevedskvarn var det lunchpaus innan vi fortsatte längs den västra stranden tillbaka till vårt eget Gävleborg. Här visade det sig vara ännu blötare, som högresta "vadarfåglar" spred sig ledet för att söka grästuvor och gamla stockar som alternativ till att vada. Så hör du någon som sett en stor skara svårdefinierade "vadare" i skogarna runt Gysinge vet du att det var Friluftsförbundet Sandviken som skådade fågel. Jo sträckan var mätt till nio kilometer men med lite kringelrikrokar fick vi ihop en extra kilometer. Bra traskat alla deltagare och stort tack till Olle som guidade oss! Vid pennan, Pia Grönvall

### Tisdag 7 maj INSPEKTIONSVANDRING DALFORS-LÅNGBODARNA

Vandring Åmotan över Hedarna till Långbodarna t/r. Inspektion av leden, vi bättrade på färgmärkningen, tog bort små träd som fallit över leden och rapporterar stora fallna träd in till kommunen för åtgärd. Lunch vid Långbodarna där vi 14 personerna och två fyrbenta hälsades välkomna av både två stora godmodiga hundar och dess ägare. Framme vid Storbodarna är vi alltid välkomna för en rast runt de gamla fäbodhusen som numera används som sommarstugor, det uppskattas. I

stort sätt torrt och fint på leden, ingen gök hördes i år, men fin mil-vandring i vackert vårväder. Inte alla uppmärksammade en typ av gran, ormgran, som växer strax bortanför Hedarna. Namnet har den fått därför att sidogrenar på grenen från stammen saknas. Planen är att märka upp den så den ses bättre av de som passerar. /Vid pennan, Ildri

#### Söndag 19 maj ROSENBERGSSTUGAN - TOBBES KOJA

Maj på sitt bästa, sol från klarblå himmel, fågelsång, blommande hägg, blåbärsriset stod med kart - den blomningen var klar. Grusvägar kan vara tråkiga, men också trevliga då det går att gå i bredd, föra samtal med sin vandringsgranne och slippa hålla blicken neråt hela tiden för att inte trampa snett. De första fyra km var just grusväg, ända fram till Lappkåtan. där fortsatta vi in på Fäbodleden för att efter 1,2 km komma fram till sjön Vällingen och Tobbes koja. Nämnda koja har Sandviken kommun/Kultur & Fritid fått av en ägare som - om de tog emot och flyttade den - var så god!! Vid Vällingen fattades det just en enkel raststuga där både vandrare, cyklister och skridskoåkare nu har ett kryp in, stugan är öppen hela året. Utanför finns en fin eldstad med sittplatser runt. Namnet har den fått efter en av Högbo Bruks många trotjänare Torbjörn som är delaktig i både vandring- och cykelleder. Näväl, 19 personer hängde med oss denna varma milvandringen ( upp mot 27 plus) , lunchpausen framme vid sjön kändes välförtjänt, naturen och utsikten opåklaglig. Vandringstigt tillbaka där vi tog ett kort besök till Lappkåtan, sedan retur på olika grusvägar tills Rosenbergsstugan lyste faluröd genom skira björkar. /Vid pennan, Ildri

#### Lördag 26 maj FÄRNEBOFJÄRDENS NATIONALPARK

Vilken timing! Strax före helgen sjönk vattennivån med runt femton centimeter per dygn, vilket gjorde att lördagens nationalparksvandring gick att genomföra som planerat. Stort tack till alla som var med! Och tack till Friluftsrämjandet Sandviken som ledde vandringen. Så här skriver vandringsledaren Joakim om turen:

"I samband med Nationalparkernas dag arrangerade Friluftsrämjandet i Sandviken tillsammans med Färnebofjärdens nationalpark en vandring i nationalparken.

Aktiviteten lockade 27 deltagare, varav de mest långväga kom ända från Kina! Vandringen gick längs de för Färnebofjärden så typiska översvämningsstrandängarna. Timingen var perfekt då vattnet precis sjunkit undan så pass att det gick att gå hela sträckan runt Mattön nästan helt torrskodd. Matsäcken intogs i solsken vid den fina huvudentré Nord." // Joakim

#### Söndag 2 juni DIGERÖSLINGAN

21 glada vandrare tog sig från Högbo Bruk och ut runt Digerön och tillbaka i strålende sol och värme. Stopp för fika och bad på några ställen och så flottfärd för att komma ut på ön. Förutom Digerön tog vi en avstickare ut på Hjärtön. /Vid pennan, Joakim

#### Tisdag 4 juni KVÄLLSVANDRING SKATFORS - HOHÄLLAN

Under ledning av Bengt startade vi från Skatfors, innan vi hade fått en historisk tillbakablick över järnhantering så tidigt som på järnåldern. Området bär även spår av malmbrytning i senare tid med flera djupa gruvhål som turlig nog är inhägnade. Underbar plats att ta kvällsfikat på, Vallbyån porlade, lingonriset blommade, göken hördes både på turen dit och på returen. 19 personer och två hundar följde med, de flesta vandrade i shorts och linne denna vackra för- sommarkväll. /Vid pennan, Ildri

#### Lördag 8 juni LITTERATURVANDRING MED BOKTIPS KVARNSTRÖMMEN

Med start från Stadsparken blev det en vandring efter Högboleden till Kvarnströmmen. Sträckan passar bra för personer med el-rullstolar, några gjorde oss sällskap, luftrummet ovanför oss bevakades av en seglande ormvråk. Vacker sträcka där delar av leden följer kanalen och sedan Jädraån. Framme vid den ny-rustade rastplatsen bjöd Pia på litteraturtips i form av

vandringar både inom Norden och ute i stora världen medan vi nio lyssnare mumsade på matsäcken. En deckare var också med, men skall du ut på fjället ensam bör du nog inte läsa den här (SAREK) - eller kanske just därför. Tack Pia för den intressanta och tunga bördan du bar i din rygga! Vid pennan, Ildri

#### Lördag 15 juni ÅRSUNDA - LISSELÅSKLACKS NATURRESERVAT

Idag vandrade 23 tvåfotingar och tre fyrfotingar till Lisselåsklacks naturreservat och Sågmurs gruvor. Vi fikade vid Pentagon och drack friskt vatten ur en källa. Vid Lisselåsklack berättade Jens, en av deltagarna om klapperstensfälten, hur och när de uppkom - mycket intressant att få höra av en som faktiskt vet mycket om sådana. Jens är geografilärare, tack för en intressanta upplysningar. En spännande tur där vi gick på dels skogsvägar, dels på stigar - och ibland inte ens stigar - fram till Pentagon. //Pia, Maria och Kristina

#### Onsdag 7 augusti KVÄLLSVANDRING TILL SJÖBERGS FÄBOD

Höstens vandringar började onsdagen den 7 augusti med kvällsvandring till Sjöbergs fäbod ca 6 km tur-retur. Start i Vallhov vid bommen kl. 17 och exakt kl. 17 slutade regnet. Vi var åtta glada vandrare som längs Aldermyravägen tog oss till Sjöbergs fäbod, där Ewa och Tommy Eklund tog emot oss. Fäbodstugan, som vanligt pyntad med röda pelargoner, stod öppen för ett besök och namnteckning i gästboken. I den fina augustikvällen, helt utan mygg, fick vi höra Ewa berätta om den barnverksamhet som bedrivs där i maj månad varje år. Barnen får lära sig lite av de sysslor som förekom på en fäbod. Medelåldern denna kväll sjönk avsevärt, eftersom den yngsta deltagaren bara var 11 år, vilket måste noteras. / Kristina

#### Lördag 10 augusti HÄSTÅSSLINGAN OCKELBO

Vi var 11 förväntansfulla vandrare som startade och 9 som kom i mål.

Efter ca 7 km klev en deltagare snett på en spång och föll så illa att en trolig skada i vänster arm uppstod. Två plankbitar "saknades" på slutet av spången.

Hennes underarm svällde upp och gjorde mycket ont. Joakim lindade armen och knöt en mitella. Efter en stund blev vandraren yr och mådde illa så hon kunde inte gå vidare. Vi beslöt då att tillkalla ambulans, (bra med 112-appen).

Efter en stund så kom tre personer från Räddningstjänsten, (som bärhjälp), två Räddningsledare och två Ambulanssköterskor. (Passande nog så hade en av killarna från Räddningstjänsten kontakter till dem som byggt spången och lovade att rapportera incidenten för förbättrat avslut).

Vandraren fick smärtstillande och blev så pass bra att hon, med stöd av personalen, tog sig ner till närmaste körväg.

Hon var så tacksam för hjälpen och vinkade glatt från båren i ambulansen.

Under väntan på hjälp intog vi andra medhavd lunch. Efter lunchen så beslutade vi att skippa besöket vid Liss Tansen och fortsatte vandra mot Ol Lars bergen,

På vägen ner från berget så snubblade en annan vandrare på en rot och föll huvudstupa in i en tall. Glasögonen skar upp ett sår på näsan som vi plåstrade om. Joakim behöver fylla på sitt Första hjälpen-kit efter alla incidenter.

Deltagaren klarade sig bra, mådde inte illa efter slaget mot tallen och kunde för egen maskin ta sig vidare. Han tog den lite kortare vägen tillbaka till parkeringen där vi återsamlades

Förutom alla incidenter så hade vi en fin vandring i ett perfekt väder och allas humör var på topp, trots allt. // Bengt

*Incidenten har rapporterats in till Friluftsrådet, båda deltagarna det gällde har fått återkoppling från Bengt och Joakim samt Grenledaren Pia Grönvall*

#### Lördag/söndag 17-18 augusti ÖVERNATTNINGSVANDRING

Helgen 17-18 augusti genomfördes en övernattningssvandring med 10 deltagare i vackert väder. För 6 av deltagarna var det första gången de deltog på en övernattningssvandring i Friluftsrådet Sandvikens regi. 2 av deltagarna, samt ledarna har deltagit tidigare. 2 av deltagarna kom från lokalavdelningar från övriga Sverige.

Vandringen gick efter Gästrikeleden från norr om Storvik till vindskyddet vid Hedarna. Vi gjorde en längre paus vid Sågdammen både på dit- och hemvägen. På plats vid lägerplatsen sattes tält och hammockar upp och samtliga hjälpte till med vedsansamling. Två av deltagarna valde att sova i vindskyddet.

Vi tittade på varandras lägerutrustningar och de som ville fick prova olika hammockar och tält.

Ledare: Joakim Helibrant och Olof Larsson, vid pennan, Joakim

#### Söndag 18 augusti RESECENTRUM - GUNNARUDDEN

Söndag den 18 augusti var det dags för ett besök på Gunnarudden. Vandringen avsedd även för rullstolar, startade vid Sandvikens resecentrum med målet Gunnarudden. Efter ca 2,5 km på väg blev terrängen lite mera en utmaning för rullstolarna. Med lite hjälp och glada tillrop lyckades alla rullstolsburna ta sig nästan längst ut på udden ca 1 km, där ett bord med bänkar väntade på att bli uppdukade med medhavda matsäckar. Fem rullstolsburna och fyra vandrare njöt av turen till Gunnarudden i ett fint augustiväder. /Kristina

#### Lördag 24 augusti BRATTFORS - HEDEN ÖVER MÅRTENS KLACK

Lördagen den 24 augusti var det dags för turen Brattfors -Heden över Mårtens klack ca 10 km. I strålade vandringsväder startade 18 vandrare i Brattfors bruk med riktning mot Mårtens klack 274 m.ö.h. Leden tar oss genom vacker gran- och tallskog ca 3 km innan det bär upp mot vindkraftverken och målet för lunchen, vindskyddet på Mårtens klack. Med en fantastisk utsikt kunde vi njuta av vår matsäck samt hälsa på både vandrare och cyklister, som passerade klacken. Efter lunchen bar det av neråt, ganska brant på vissa ställen, mot Heden. Ett klapperstensfält på slutningen vittnade om hur långt upp havet gått en gång i tiden. Den sista sträckan är en ca 3 km lättgången väg över en järnväg fram till Heden. /Kristina

#### Lördag 31 augusti MACKMYRA OCH GÄSTRIKELEDEN

Fin vandring idag ledd av Pia i hennes hemmaskogar

18 tvåbeningar och två fyrbeningar deltog. Vi åt lunch vid ett vindskydd i en fin solglänta och avslutade med fika inne på Mackmyra bruk. Maria vid pennan i dag

#### Lördag 7 september JÄDRAÅS OCH STORA ABBORRTJÄRN

Vandringen genomfördes i strålade vackert sommarväder, runt 25 grader Vi var 15 deltagare varav två helt nya som blev intresserade då de besökt oss vid Stiftelsedagen. En hund var också med i sällskapet.

Undertecknad var vandringsledare och till min hjälp fanns Maria som stabil viceledare.

Vandringen gick utan incidenter, förutom en lättare "plurrning" i Abborrtjärns strandkant.

Vandringen omfattade 12 km i varierande lätt till medelsvår terräng. /Bengt

### Onsdag 11 september JÄDERFORS - LANDTJÄRN

En "Feel Good" vandring en vanlig vardag på sådär sju km. Start vid Jäderfors IP med Landtjärn som mål. Växelvis på stigar och skogsvägar genom mestadels fin gran- och tallskog. Gruppen bestående av 8 deltagare gavs tid att plocka med sig av de kantareller vi passerade, några lingon slank också med. Framme vid målet packades ryggsäckar upp, innehållet avnjöts dels i vindskyddet, dels vid fristående bänk/bord. En satte sig på en dyna innehållande ett getingbo, tur att invånarna hade flyttat! Ildri berättade om gården Kungshatt som uppfördes efter Kanalvägen runt 1860-talet, strax väster om Landtjärn. Hans Lindberg "Kungshatt" med sin fru drev tillsammans stället några år då det var lämpligt att rasta vid forkörning till och från Gävle. Gubben kunde både trolla och var synsk, sades det, något hans fru envist förnekade efter hans död. "Int' den gubben ha int' vari riktig nån gång" Hur det var med det, vetes inte, men nog höll sig regnet borta under hela vandringen fram till vi nådde bilarna på parkeringen. Då öppnade himlen sig. /Vid penna Ildri och Kristina

### Lördag 14 september MATLAGNINGSTUR VIBY FÄBODAR

Matlagningstur till Viby Fäbodardag lördag 14 september med Joakim och Pia

Ett gäng med 18 glada förväntansfulla vandrare som på självaste Vandringens dag och i fint höstväder, traskade till Viby fäbod för att laga mat på utekök. På menyn stod "One -pot-röd-curry" som blev en riktig hit. Till sällskapet även två fyrbeningar.

### Lördag 28 september KALVSNÄS - STENSHYTTAN

Lördag den 28 september var vi ett tjugotal vandrare som startade i Kalvsnäs för en vandring till Stenshyttan tur och retur 10 km. De första kilometrarna bar uppför längs en gammal körväg förbi Hosjön. Så småningom går leden lite utför in på stigen som för till den vackra tjärnen som kallas Oxöga. Intill den finns ett bord med bänkar där man kan sätta sig och bara njuta av tystnaden och den vackra tjärnen. Leden bär vidare uppför mot Knivsås och sedan ner till Stenshyttan. Vid Dammsjön intogs den medhavda lunchen. Lite kort historik om Stenshyttan gavs innan vandringen tillbaka mot Kalvsnäs påbörjades. / Kristina

### Lördag 5 oktober TRÖSKEN - HORNBERGS

På mjuka stigar vandrade 18 tvåbenta och fyra fyrbenta till Hornbergs klack i fin-fint höstväder. Vandringstemat denna gång var friluftstips av olika slag - bland annat hur man kan rena vatten, varför man har silvertejp på sin dricksflaska och att det på många ryggsäckar sitter en visselpipa i spännet. Vi vet också nu hur många klunkar källvatten det behövs för att få god hälsa

Tack för idag alla som var med! /Hälsningar Maria och Joakim

### Onsdag 6 november REFLEXVANDRING I ÅRSUNDA

Kvällens reflexvandring i Årsunda lockade 26 deltagare. Som vanligt helt magiskt att se den långa ljusslingan som ringlade sig fram genom den mörka skogen, sträckan mätte ca 5 km. Och vid grillplatsen på halva sträckan var glöden redo så vi fick i oss kvällsmaten

Tack alla som kom! Vid pennan Maria och Pia

### Lördag 23 november BJÖRKMUREN - VÄSTERHÄLLARNA

Djurspårvandringen 23 november, den sista vandringen för året blev en vandring i snö och ordentligt med minusgrader. Ove var som vanligt vår guide och vi lyckades hitta spår av ett tiotal olika djur som rört sig i snön. Vandringen gick från Björkmuren i Järbo över Bengts fäbod upp till Västerhällarna. Uppe på Västerhällarna vid vindskyddet hade Ildri med hjälp av Ewa gjort upp eld och när vi kom fram vid lunchtid var elden klar för grillning. På vandringen tillbaka ner till Björkmuren passerades ett relativt

nytt fint vindskydd och ett skogsområde där länsstyrelsen informerar om ett intressant skogsprojekt. Västerhällarna är numera ett naturreservat. Vandringsåret kunde avslutas med en fin djurspårvandring med 18 deltagare / Kristina

## UNGA ÄVENTYRARE

Unga Äventyrare är en möjlighet för dig att komma ut i naturen tillsammans med andra ungdomar mellan 13-25 år. Vi provar på nya aktiviteter inom friluftsliv t.ex. vandring i lågland och fjäll, paddling, fiske, skidor, pilbågsskytte eller bara mysa ute i skogen runt en lägereld.

Vi vill att fler ska fatta tycke för friluftsliv och hoppas att du vill följa med på våra äventyr!

Våra mål under 2024 var:

- Fortsätta att marknadsföra oss och bygga ett större nätverk med dom lokala föreningarna i Sandviken. Målet med detta är att få fler ungdomar till våra aktiviteter.
- Värvat fler ledare inom Unga äventyrare
- Att fortsätta göra aktiviteter i samarbete med ABF, Rapatac och Sandvikens scoutkår
- Fortsätta vårt samarbete med Spira och Sandviken kommun genom att stötta på de sätt vi kan. Spira är ett projekt i Sandviken kommun där man ska främja de goda krafterna i samhället så som skolan, sportföreningar och föreningar som genomför aktiviteter för unga.
- Försöka få fler möjligheter att hålla presentationer på olika evenemang för att visa att vi finns och vad vi gör.
- Höra av oss till skolor/gymnasium i Sandviken kommun.
- Öka vårt engagemang i Friluftsrådet och dess riksorganisation.
- Anordna en till fjällvandring i Norge tillsammans med Susanne.
- Hålla i minst 1 aktivitet per kvartal, helst fler om tiden räcker till.

Vi anser att vi under 2024 uppfyllde alla dessa mål och mer. Vi har tänkt mycket på marknadsföringen under året och har fortsatt samarbeten med Spira, ABF, Scouterna och Rapatac i Sandviken. Vi har bland annat blivit erbjudna att delta som veckans gäst på Bessemerskolan tack vare vårt samarbete med Spira. Vi har även lyckats värva 2 nya unga ledare som vi planerar att utbilda nästa år. Vi har genomfört totalt 6 aktiviteter under 2024 där en av dom var en fjällvandring tillsammans med Susanne Holmqvist.

### 28 april

#### Testa på Pilbåge med ABF, 13 deltagare

Vi genomförde en dagsaktivitet för ungdomar mellan 13–25 år i samarbete med ABF. Vi testade på att skjuta pilbåge med Reconyou i Järbo som är ett företag som erbjuder pilbågsaktiviteter.

Efter en genomgång, mycket träning och en tävling begav vi oss till ett vindskydd ovanför Gullhedskolan där vi grillade lunch över öppen eld. Väldigt lyckad aktivitet, alla var glada och nöjda efter dagens äventyr.

### 22 maj

#### Testa på friluftsliv med Rapatac, 17 deltagare

Vi genomförde ett samarbete med Rapatac i Sandviken där vi under en eftermiddag lärde ut friluftskunskaper. Barnen fick bland annat lära sig att göra eld, göra knoppar, laga mat på stormkök och leka friluftss lekar.

**15-16 juni****Förvandring inför fjällvandringen, 9 deltagare**

Vi genomförde en förvandring för att deltagarna skulle få känna hur det känns att gå i hård terräng samt testa sin utrustning. Joakim Helmbrant vad med och höll i denna aktivitet tillsammans med 4 av våra ledare.

Vi vandrade från Rönnåsen i Ockelbo till Jädraås som var en ca 16 km vandring. Första dagen vandrade vi ca 8km och övernattade vid en sjö som heter Liss-tansen. Dag 2 vandrade vi de resterande 8 km till Jädraås.

**20-29 juli****Fjällvandring med Unga Äventyrare, 12 deltagare**

Under 8 dagar vandrade vi i jättarnas boning (enligt den fornnordiska mytologin). Nationalparken där alla Norges toppar över 2300 m ö h finns.

Vi vandrade vid brusande vattenfall, forsande älvar, klara fjällsjöar, enorma glaciärer och djupa dalar. Planen var att vi skulle gå upp på Norges två högsta fjäll. Galdhøpiggen 2469 möh och Glittertind 2464 möh.

Vädret tillät inte dessa två toppturer. Vi gjorde ett gediget försök att komma upp på Galdhøpiggen och kom upp till 2200 möh innan vi som sagt fick avbryta.

Vi lyckades vandra över Besseggen på 1743 möh. Leden gick längs en kam som var både smal och brant, så det gällde att inte ha höjdskräck!

Vi gick totalt ca 7000 höjdmeter över en sträcka på ca 9mil

**1 september****Stiftelsedagarna i Sandviken**

Vi deltog och visade upp vår verksamhet under stiftelsedagarna i Sandviken

**28-29 september****Paddling med Unga Äventyrare, 13 deltagare**

Vi genomförde en helgaktivitet där vi paddlade från Högbo sportcentral till Skallön där vi övernattade.

**30 oktober****Halloween aktivitet med Rapatac, 30 deltagare**

Den 30e oktober deltog vi i ett evenemang tillsammans med Rapatac där vi genomförde olika aktiviteter bland annat orienterings aktiviteter och friluftss lekar.

**1-3 november****Ungdomsforum 2024 i Linköping**

Fyra av våra ledare och hjälpledare deltog på Friluftsrämjandets ungdomsforum i Linköping där vi fick träffa andra ungdomar som är delaktiga i Friluftsrämjandet. Vi fokuserade på att prata om styrelsearbetet och hur vi som unga kan delta och påverka genom att var engagerade i styrelsearbetet. Det var en givande helg där vi fick nya kontakter och chansen att nätverka med andra i vår ålder.



## 14-15 december

### Övernattning i Militärtält i samarbete med Scouterna, 14 deltagare

Vi har genomfört en aktivitet i samarbete med scouterna där vi orienterat, samarbetat och lagat mat tillsammans.

/Nora Hadin, Grenledare Unga Äventyrare

## HÅLL-I-FORM

Under året har Håll-i-form haft motionsgympa i den röda gymnastiksalen på Murgårdsskolan. Sex damer och nio herrar har träffats tisdagar kl.18:30-19:30 för att motionera/gympa till musik. Under året har en deltagare slutat och två har tillkommit. Vårterminen omfattade 15 tillfällen och höstterminen 12 tillfällen. Deltagarantalet har varierat mellan 5 och 13.

Vi använder tre olika ljudfiler som alla är en knapp timme långa. Det betyder alltså att samma program återupprepas var tredje vecka. Instruktioner till rörelserna ropas oförtröttligt ut av speakerrösten mellan låtarna, och de följs av deltagarna utifrån vars och ens egen dagsform och kapacitet. Efter välförrättat värv delar vi på en nyblandad flaska av Håll-i-forms egenhändigt komponerade sportdryck.

/Lars-Ove Skogh, Grenledare Håll-i-form

## STRÖVARE

Strövarna fortsatte under 2024 i Järbo för barn mellan 7-9 år. Vi hade 11 träffar på söndagar under våren och hösten 2024. Vi upptäckte naturen tillsammans i naturrutan under temat "Vad händer i naturen under våra årstider". Luppen blev en återkommande och uppskattad punkt på våra träffar.

Vi har lagat olika typer av lunch tillsammans över öppen eld men även på stormkök. Vi har lärt oss handskas med kniv och göra upp eld med tändstål.

Under våren vandrade vi upp på Västerhällarnas topp för att utforska grottorna där men även titta på Inlandsisens framfart över Västerhällarna. Vid en träff under våren hade vi fågelskådning tillsammans med en fågelskådare där även föräldrarna var med. Vid en träff under hösten utforskade vi naturreservatet Österbergsmuren tillsammans med föräldrarna.

/Hanna Andersson, Grenledare Strövare

# EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

EKONOMISK FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET SANDVIKEN,  
885500–1395, RÄKENSKAPSÅR 2024

Föreningen har under året fått 136 681 kr i bidrag enligt nedan

Sigrid Göranssons Stiftelse 80 000 kr bidrag  
Friluftsförbundet regionen 41 681 kr kontantandel  
Sandvikens kommun 15 000 kr föreningsstöd

Funktionell skidåkning, långfärdsskridsko, fjällvandring, håll-i-form-gympa, kajak och strövare har gett totalt 38 000 kr i inkomster.

Föreningen har erhållit 22 318 kr i ränteintäkter.

Till föreningens konto har sammanfattningsvis 196 999 kr (136 681 + 38 000 + 22 318) betalats in under 2024.

Föreningens kostnader har uppgått till sammanlagt 139 438 kr. Därutöver har nedskrivning av inventarier gjorts med 10 892 kr.

Sammanfattningsvis redovisar föreningen kalenderår 2024 överskott med 46 669 kr (196 999 -139 438 -10 892).

Föreningens tillgångar är totalt 1 778 647 kr den 31 december 2024. De består av fonder och kapital hos Handelsbanken och Nordea 1 385 275 kr, inventarier 43 570 kr och handkassa 3 kr.

Föreningen har en kortfristig skuld 10 900 kr.

Se bifogade balans- och resultaträkningar.

Sandviken den 14 februari 2025

Christina Eriksson

kassör

## BALANSRÄKNING

<b>Balansrapport 2024-12-31</b>	
<b>TILLGÅNGAR</b>	
<b>Anläggningstillgångar</b>	
1220 Inventarier	43 570
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>43 570</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>	
<b>Fordringar</b>	
1680 Övriga kortfristiga fordringar	0
<b>Summa fordringar</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga placeringar</b>	
1802 Obligationsfond	254 685
1809 Räntefond	95 115
1810 Placeringskonto HB	1 018 979
<b>Summa kortfristiga placeringar</b>	<b>1 368 778</b>
<b>Kassa och bank</b>	
1912 Handkassa 1	3
1920 Plusgiro Nordea	49 379
1930 Affärskonto Handelsbanken	13 578
1931 E-kapitalkonto HB	303 339
1940 Företagskonto Swedbank (avslutat)	0
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>366 299</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 735 078</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 778 648</b>
<b>EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>	
<b>Eget kapital</b>	
2060 Eget kapital	-1 711 329
2069 Redovisat resultat	-46 669
2070 Ändamålsbestämda medel	-9 750
Beräknat resultat	0
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-1 767 748</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>	
2890 Övriga kortfristiga skulder	-10 900
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>-10 900</b>
<b>SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>	<b>-1 778 648</b>

## RESULTATRÄKNING

<b>Resultatrapport 2024-12-31</b>	<u>2024-12-31</u>	<u>Budget 2024</u>	<u>Utf 2023-12-31</u>
<b>Funktionell skidåkning</b>			
Inkomster	11 100	100 000	11 200
Utgifter	-41 395	-105 000	-33 850
Resultat	-30 295	-5 000	-22 650
<b>Övrig skidåkning</b>			
Inkomster	0	0	0
Utgifter	0	-1 120	0
Resultat	0	-1 120	0
<b>Långfärdsskridsko</b>			
Inkomster	3 400	6 000	6 700
Utgifter	-9 930	-16 700	-2 362
Resultat	-6 530	-10 700	4 338
<b>Vandring, lågland</b>			
Inkomster	0	0	0
Utgifter	-10 850	-20 000	-6 073
Resultat	-10 850	-20 000	-6 073
<b>Vandring, fjäll</b>			
Inkomster	12 000	59 600	7 200
Ledaravgifter	0	0	0
Utgifter	-48 270	-59 560	-8 649
Resultat	-36 270	40	-1 449
<b>Håll-i-form</b>			
Inkomster	5 950	5 600	5 600
Utgifter	-5 232	-5 400	-5 302
Resultat	718	200	298
<b>Kajak</b>			
Inkomster	1 800	3 000	50
Utgifter	0	-1 000	0
Resultat	1 800	2 000	50
<b>Unga äventyrare</b>			
Inkomster	0	0	18 800
Utgifter	-6 849	-20 300	-48 141
Resultat	-6 849	-20 300	-29 341

...forts på nästa sida

...forts från föregående sida

<b>Strövare</b>			
Inkomster	3 750	4 000	4 700
Utgifter	<u>-3 205</u>	<u>-4 000</u>	<u>-9 516</u>
Resultat	545	0	-4 816
<b>Mulle</b>			
Inkomster	0	0	2 300
Utgifter	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>-1 430</u>
Resultat	0	0	870
<b>Övrigt</b>			
Bidrag; Sigrid Göranssons Stiftelse	80 000	0	0
Bidrag; kontantandel medlemsavg	41 681	69 000	33 225
Kommunala bidrag; föreningsstöd	<u>15 000</u>	<u>46 000</u>	<u>15 000</u>
<b>Inkomster</b>	<b>174 681</b>	<b>293 200</b>	<b>104 775</b>
<b>Utgifter</b>	<b><u>-125 731</u></b>	<b><u>-233 080</u></b>	<b><u>-115 323</u></b>
<b>Resultat huvudverksamhet</b>	<b>48 950</b>	<b>60 120</b>	<b>-10 548</b>
Övrigt			
Annonskostnader	-4 339	-15 000	-18 543
Kostnader för möten, presentreklam mm	-2 207	-8 500	-8 746
Övriga föreningskostnader	-4 305	-5 000	-4 431
Kontorsmaterial	-992	-800	-697
Bankavgifter	<u>-1 864</u>	<u>-1 800</u>	<u>-1 711</u>
<b>Summa övriga kostnader</b>	<b>-13 707</b>	<b>-31 100</b>	<b>-34 128</b>
Avskrivningar	<u>-10 892</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
Resultat efter avskrivningar	24 351	29 020	-44 676
Ränteintäkter	<u>22 318</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Årets resultat</b>	<b>46 669</b>	<b>29 020</b>	<b>-44 676</b>

## STYRELSENS UNDERSKRIFTER

---

Karin Jakobsson

---

Ann-Louise Ekström

---

Christina Eriksson

---

Pia Grönvall

---

Nora Hadin

---

Benjamin Nilsson

---

Bengt Lindblom

---

Mats Jernberg

---

Evelina Holmqvist

Sandviken, februari 2025



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

