

FRILUFTS FRÄMJANDET



FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015 PROGRAM FÖR 2016



KONTAKTUPPGIFTER

Obemannat kansli (ej post)

Friluftsförbundet

Salems lokalavdelning

Rönningevägen 48, 144 64 Rönninge

Post skickas till:

c/o Anna Ridderstad Wollberg

Gunnebo 2, 14464 Rönninge

saalem@friluftsförbundet.se

Fakturor skickas till:

c/o Ingrid Robertsson

Vallmostigen 12, 144 33 RÖNNINGE

Internet:

www.friluftsförbundet.se/saalem

<https://www.facebook.com/pages/Friluftsförbundet-i-Saalem>

Postgiro 27 93 63 – 6 (terminsavgifter, inte för medlemskap).

Kansliet är obemannat. Kontakt sker direkt med namngivna ledare eller styrelseledamöter.

Styrelse mars 2015 - mars 2016

Anna Ridderstad Wollberg, ordförande

070 303 8304

Ingrid Robertsson, kassör

08-532 535 38

Erik Sandelin

08-647 45 17

Pernilla Tellefors

08-751 18 02

Thérèse Hultén

08-644 70 47

Jessica Selander

073-629 87 76

Thomas Rönmark

070-540 06 71



ÅRET SOM VARIT

Det är åter dags att för mig summera ett år med Friluftsrämjandet i Salem. Ute biter kylan i kinderna och rimfrostens skapar ett ädelstensglitter på växternas

vinterståndare och kala grenar. Det är så vackert så det känns i hjärtat. Trots detta längtar jag tillbaka till värmen jag fick uppleva under min juledighet med familjen. Tidigare år skrev jag att äventyret kan finnas precis runt knuten, vilket kan vara helt underbart. En sprakande brasa, en skidtur i närområdet och några timmar med familj eller vänner. Men för mig fanns det äventyr jag längtat efter hela året i Namibia. Att tälta och känna dofterna och höra ljuden i naturen i ett helt annat land är verkligen en upplevelse. Att upptäcka helt nya växter, djur och fåglar var helt fantastiskt. Jag hoppas att ni alla också har fått något äventyr, nära eller långt bort, under året. För er som är intresserade kommer jag visa lite bilder från mitt äventyr på vårt årsmöte den 10 mars 2016.



Som ni kan läsa i vår verksamhetsberättelse har det funnits många äventyr i vår förening även detta år. Vår positiva utveckling när det gäller medlemsantalet fortsätter och vi nådde nya höjder, 469 medlemmar, när medlemsåret stängde i slutet av september. Nästan 3 procent av Salems invånare är medlemmar i Friluftsrämjandet! Om man fortsätter att titta på statistiken kan man se att vi har haft 55 procent tjejer och 45 procent killar som har deltagit i vår gruppverksamhet under året. Det betyder att vi i mycket hög grad lever upp till kommunens efterfrågan på meningsfulla fritidsaktiviteter som lockar tjejer. Vi har i dagsläget 35 aktiva ledare (16 kvinnor, 19 män) och 11 grupper från knytte till TVM samt en stavgångsgrupp. Statistiken på pappret talar om att vi är en livskraftig förening och att vi fortfarande lyckas skapa en bra miljö för tillväxt, både på ledar- och deltagarsidan. Vi har dock en hel del barn på kö, framför allt många barn födda 2010 (5-6 år) som vi inte har någon plats för i nuläget. Kanske du som läser detta vill komma med i vår ledargemenskap och göra en insats för att leda och inspirera barn i vår kommun? Jag vågar lova att du inte kommer att ångra dig!

Den största nyheten under året är att vi fick klart vårt Mullespår vid Ersboda. Detta är första steget på vår förhoppningsvis ökande närvaro vid Ersbodatorpet. Kommunen har bjudit in oss i diskussionen om planerna för torpet och vi är övertygade om att vår verksamhet kan komplettera, och samverka, med satsningen på en 4H-gård som diskuteras. Under våren hoppas vi kunna ordna en fast eldstad vid torpet, som både våra grupper och allmänheten ska kunna använda på sina utflykter.

Nu har jag varit ordförande i föreningen i tre år och jag kan med glädje se att vi också börjar få bättre ordning på vårt arbetssätt och våra rutiner. Vi är dessutom fler som delar på uppgifterna som behöver göras för att allt ska fungera. Det blir mycket roligare och det är en stor avlastning för oss i styrelsen. Några exempel är att Martin Cardell är ansvarig för kanoterna, Mattias Sjöberg för tälten och frilufsargruppen Vargungarna tar huvudansvaret för att ordna en fast eldstad vid Ersbodatorpet. Jag ser fram emot ytterligare ett år med ett härligt gäng ledare, som verkligen ställer upp med sin tid, kunskap och entusiasm för att skapa en meningsfull fritid för tjejer och killar, tillsammans, i vår kommun. Var rädda om varandra och naturen, för framtidens generationer!

/Anna Ridderstad Wollberg, ordförande i FF Salems lokalavdelning, 19 januari 2016

EKONOMI

Föreningens ekonomiska resultat framgår för verksamhetsår 2015 och 2014 samt ställning per 2015-12-31 och 2014-12-31 av efterföljande resultat- och balansräkning samt tillhörande verksamhetsberättelse och budget för 2016.

Föreningens omsättning för verksamhetsåret 2015 uppgick till 94 880 kr (99 117 kr) vilket genererade ett resultat efter finansiella poster på 13 581 kr (20 199kr).

Intäkterna från medlemmarna har ökat jämfört med föregående år. Det förklaras av att antalet medlemmar hela tiden ökar och att vi har nått ett all time high under året. Kanoter och tält har inte hyrts ut i samma omfattning som tidigare, vilket gjort att hyresintäkterna minskat något. Även bidragen har minskat lite grand.

Årets ledaraktivitet var en middag på Talliden med lekar i Friluftsrämjandets anda, för alla ledare som arbetar ideellt i föreningen. Middagen var mycket uppskattad av alla 22 ledare som var med.

Utbildningskostnaderna har dubblats jämfört med föregående år. Det visar att vi har utbildat fler som nu har behörighet att vara ledare inom Strövare och Frilufsare.

Under året har utrustning och material köps in för cirka 20 tkr. Inköpen avser två nya kanotvagnar för 12 tkr samt flytvästar, håvar och hinkar. Fortsatta inköp har gjorts under året med fortsättning från år 2014, om 5 tkr, för att färdigställa Mullespåret som numera är invigt.

Under föregående år placerades våra pengar om för att ge bättre avkastning. Det har gett resultat med mer än en trippel ökning av ränteintäkterna jämfört med året innan.

Budgetförslaget för 2016 bygger väldigt mycket på resultatet av 2015. Vi ser inte så stora anledningar att göra förändringar. Vi hoppas på något större intäkter av föreningsbidrag, då kommunen har annonserat att de ska satsa på aktiviteter som gynnar fritidsaktiviteter för tjejer i grundskoleåldern. Vi har ökat på lite när det gäller profilkädder för ledare, då många ledare har haft samma ledarjackor i många år och de börjar bli slitna. Uppdatering av utrustning innefattar bland annat inköp av fler kanotvästar och uppgradering av befintliga långfärdsskridskor. Under övriga utgifter hamnar kostnader för en eldstad vid Ersboda (4 000 kr). När det gäller ledarutbildningar och fortbildningar vill vi kunna bemöta alla förfrågningar och har lagt oss på samma nivå som 2015.

RESULTATRAPPORT 2014 OCH 2015 OCH BUDGETFÖRSLAG 2016

	Utfall 2015-01-01– 2015-12-31	Utfall 2014-01-01– 2014-12-31	Budget 2016
Intäkter			
Intäkter från medlemmar	42 000	39 930	42 000
Föreningsbidrag	49 880	55 177	55 000
Hysesintäkter	3 000	4 010	3 000
Summa intäkter	94 880	99 117	100 000
Rörelsekostnader			
Utbildning ledare	-15 220	-6 800	-15 000
Gruppverksamhet	-22 247	-22 561	-25 000
Extra tilldelning för ledarvård (aktivitet)	-10 000	-7 668	-10 000
Profilkädder ledare funktionärer	-3 703	-251	-20 000
Uppdatering av utrustning och materialinköp	-17 303	-28 539	-15 000
Summa Rörelsekostnader	-68 473	-65 819	-85 000
Övriga kostnader	-10 038	-5 559	-10 000
IT/abonnemang	-2 250	-2 244	-3 000
Försäkringar	-2 403	-4 764	-2 000
Bankavgifter	-11	-1 724	
Summa övriga kostnader	-14 702	-14 291	-15 000
Summa kostnader	-83 175	-80 110	-100 000
Rörelseresultat	11 705	19 007	0
Finansiella intäkter och kostnader			
Ränteintäkter från bank samt övriga finansiella intäkter	1 876	555,09	
Valutakursresultat från kortfristiga placeringar		637,03	
Summa övriga ränteintäkter och liknande intäkter	1 875,69	1 192,12	
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	13 581	20 199	
Skatt på årets resultat			
Summa skatt på årets resultat	0		
Årets resultat	13 581	20 199	

BALANSRÄKNING

Balansräkning		
	2015-12-31	2014-12-31
Tillgångar		
Materiella anläggningstillgångar	1 540	1 540
Summa anläggningstillgångar	1 540	1 540
Andra kortfristiga fordringar	1 875	1 750
Summa Kortfristiga fordringar	1 875	1 750
Kass & Bank	343 459	341 683
Summa omsättningstillgångar	345 334	343 433
Summa TILLGÅNGAR	346 874	344 973
Skulder & Eget kapital		
Eget kapital (inbetalda insatser)	-333 293	-313 094
Årets resultat	-13 581	-20 199
Summa eget kapital	-346 874	-333 293
Kortfristiga skulder		-11 680
Summa kortfristiga skulder	0	-11 680
Summa EGET KAPITAL & SKULDER	-346 874	-344 973

MEDLEMSSTATISTIK

2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2014	2015	2015	2016
(aug)	(aug)	(aug)	(aug)	(aug)	(aug)	(aug)	(jan)	(sep)	(jan)	(sep)	(jan)
293	310	304	374	362	409	399	375	426	407	469	406

DIALOG MED KOMMUNEN

Sedan 2010, då den tidigare hyresgästen flyttade ut, har vi i Friluftsrämjandet haft en diskussion med kommunen om nyttjandet av Ersboda. Trots att ett skriftligt nyttjandeavtal inte är på plats har vi fått uppföra Mullespåret och vi har också, efter avstämning med kommunekologen, fått lov att ordna en fast eldplats. Kommunen ser ett stort värde i våra aktiviteter, men har inte haft ekonomi att renovera torpet. Dessutom har det funnits diskussioner om att etablera 4H-gårdsverksamhet vid Ersboda. Nu har kommunledningen föreslagit att de ska investera 5 miljoner kronor i Ersboda och samtidigt söka EU-pengar för landsbygdsutveckling. Friluftsrämjandets mål är att fortsätta dialogen med kommunen för att bidra till planeringen av verksamheten vid Ersboda och vi hoppas på att kunna utnyttja torpet och dess närmiljö för att främja friluftslivet både för våra medlemmar och för allmänheten.

Friluftsrämjandet är en remissinstans för kommunens planer. I de fall planerna rör områden där vi bedriver verksamhet, eller som vi anser är värdefulla för att bevara allemansrätten och möjlighet till friluftsliv, har vi inkommit med våra synpunkter. Friluftsrämjandets friluftsmiljöprogram är en guide till hur vi argumenterar. När det gäller detaljplanerna för utbyggnaden vid Karlskronaviken har vi tillsammans med Naturskyddsföreningen överklagat länsstyrelsens beslut att upphäva strandskyddet vid Karlskronaviken i samband med uppförandet av en småbåtsbrygga för de nya tomterna. Överklagan ligger just nu hos miljödepartementet. Men vi har en pågående dialog med kommunen för att förstå vad deras avsikter är angående Karlskronaviken.

GEMENSAMMA AKTIVITETER I LOKALAVDELNINGEN

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 12 mars 2015 och lockade 14 deltagare. Förutom årsmöteshandlingar och traditionsenlig smörgåstårta bjöds på föredrag från Erik Sandelin, som visade bilder från sin skid- och klätterresa till Grönlands inlandsis.



INVIGNING AV MULLESPÅRET

Den 21 maj invigdes vårt nya Mullespår vid Ersboda i Rönninge. Invigningstalet hölls av Kultur- och Fritidsförvaltningsnämndens ordförande Kristina Bjurelev Netzell, med inledande ord av vår ordförande Anna Ridderstad Wollberg och vår representant från regionkontoret, Kerstin Erman. Barn från tre förskoleklasser på Pyslingen/Rosenlundsskolan i Rönninge klättrade runt och var de första som testade Mullespåret. Mullespårets sträckning går runt Ersbodatorpet och ska uppmuntra barn till att upptäcka naturen i närområdet. Spåret lämpar sig både för privatpersoner och för förskoleklasser.



FAMILJEDAGEN

Vädrgudarna var på vår sida, så trots lite regntunga moln så var det torrt i luften, och till och med en solglimt kom fram. Omkring 200 personer var där och tog del av våra aktiviteter. Många tog chansen att paddla kanot på Uttran och gå tipspromenad. Vid muurikka lagades både stompa och krabbelurer. Att undersöka insekter med lupp, testa balansen på repbanan, rita Mullefigurer och slå knopar var annat kul att testa på. Självklart fanns också Mulle på plats och lekte med barnen!



FRILUFTSFRÄMJANDET
SALEM

Verksamhetsberättelse 2015

SALEMDAGEN

Årets bord på Salemdagen den 29/8 bjöd på information om att vår lokalavdelning har växt och att vi nu har fler medlemmar än någonsin. Vi passade även på att göra reklam för vårt nyinvidga mullespår vid Ersboda och våra barngrupper. Nya intresseanmälningar kom in och många trevliga samtal blev det under dagen.

LEDARMÖTEN OCH LEDARMIDDAG

15 april hade vi en ledarträff med städning av våra utrustningsrum på kansliet. En stor insats gjordes på vinden då vi rensade ordentligt bland gammal oanvändbar utrustning och strukturerade upp det som var kvar. Det finns numera specialkrokar, taljor och rep för att kunna torka militärtälten på ett bra sätt samt nya hängare för alla flytvästar. Resultatet blev mycket bra, så nu hittar vi bland våra saker igen!

I oktober genomfördes ett ledarmöte på kansliet med bra uppslutning (nästan alla grupper var representerade av minst en ledare). Information delades mellan grupperna och Anna delgav oss nyheter från centralt håll. För att sprida information mellan ledare och styrelsen utöver de ledarträffar som arrangeras används e-post och dokument i Dropbox (kontaktinformation, ledarrutiner, kölista och liknande). Vi har dessutom en "hemlig" Facebookgrupp bara för ledare där man snabbt kan få igång en diskussion. Är du ledare och vill vara med i gruppen, kontakta vår ordförande!

En favorit i repris genomfördes den 11 november då alla ledare och styrelsen bjöds in till en gemensam middag på Villa Talliden. Vilken uppslutning! Vi var 22 personer på plats som både fick en god middag och utmaningar i form av knopar, frågesport om vår förening och utmaning i att para ihop rätt grupp med rätt ledare. Inte en helt enkel uppgift, när vi har 35 aktiva ledare och 12 olika grupper!



GRUPPVERKSAMHET 2015

I vår lokalavdelning har vi en gemensam kölista för alla som är intresserade av vår verksamhet och vill komma med i en grupp. Under 2015 har 2 nya knyttegrupper startats, men det är fortfarande många barn på kö. Framför allt barn födda 2010 letar efter en ledare, liksom knopp- och knyttebarn födda 2012 och 2013. Så fort det finns lediga platser i en grupp tas nya barn från kölistan in. Ledarna tar in så många barn i gruppen som de känner sig bekväma med så att de kan fortsätta att ha en säker och trygg verksamhet utan att kvaliteten försämras. I flera grupper hjälper föräldrar till som hjälpledare när det inte finns tillräckligt många utbildade ledare i gruppen.

Förskolorna som tidigare har bedrivit verksamhet i vår lokalavdelning gör det nu direkt under Friluftsförbundet centralt. Därför redovisar vi inte deras verksamhet i den här verksamhetsberättelsen.

Nedan beskriver vi våra grupper och ger er ett axplock på våra aktiviteter som genomförts under året.

SKOGSKNYTTE, 3-4 ÅR

Det är mycket som händer i naturen under året, och allt detta upplever vi med våra sinnen. Hur luktar det i skogen på våren? När kommer nyckelpigan fram och var sover den på vintern? Varför hör vi så många fåglar på våren? Vi leker och sjunger och har matsäck med oss. Vår symbol är en nyckelpiga.



Ett skogsknytte är ett barn mellan 3 – 4 år. Barnen i den här åldern upplever och upptäcker med sina sinnen tillsammans med en förälder. Vi trivs tillsammans med barnen i naturen och lär dom att vi måste vara rädda om både blommor och småkryp.

SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

NYCKELPIGORNA

Ledare: Birgitta Westerdahl och Linnéa Eriksson

Antal barn: 10 barn, 3-4 år

Under terminen har vi vid varje tillfälle utforskat och pratat om ett träd och ett djur, exempelvis gran och ekorre. Vid varje tillfälle har vi haft vissa fasta aktiviteter för att skapa trygghet och gemenskap bland barnen, eftersom det är en ny grupp. Då har vi känt och luktat på en stor sten som ligger på vägen till knytteplatsen. Vi har lekt Byta träd-leken (utifrån det träd vi pratat om den dagen) och Ballongleken. Varje gång tittar vi i vår naturruta, där vi bland annat lagt rester från matsäcken. Vi har alltid med oss bilder på det vi ska prata om för att åskådliggöra för barnen, eftersom man inte alltid ser det djur vi pratat om. När vi pratat om ett djur frågar vi barnen om de kan någon sång eller lek om det djuret eftersom vi vill att de ska vara delaktiga. Vi avslutar med att sjunga hej då till skogen för att sedan leka Kom alla mina Knyttebarn, där varje barn får gå fram, om de vill, för att välja ett djur som vi ska föreställa. Vi har fokuserat på att uppleva naturen med våra sinnen tillsammans med barnen: att känna, lukta, smaka, lyssna på det som finns i naturen. Även föräldrarna har deltagit i utforskandet; kul tycker vi! Vi har även tillverkat två olika naturtavlor, haft balansövningar på nerfallna träd och stenar. Vi har läst boken om kråkan som bygger en koja till Mamma Mu i skogen och samlat olika kottar och löv för att jämföra, känna och klämma.

EKORRARNA

Ledare: Maria Strandberg och Ann Persson

Antal barn: 10 barn, 3-4 år

Ekorrarna håller till nere i en dunge i Toredal. På vägen upp till vår knytteplats knackar vi på en trädstam som är vår dörr in till äventyret. Vi frågar om vi får komma in i naturen till alla djuren – och det får vi så klart. Med några korta stopp med sång och lite nya fakta om det vi ser på vägen så går promenaden lätt trots knyttarnas korta ben. Matsäcken slinker ner fort och sen upptäcker vi något tillsammans. Lär oss mer om myran och kollar var hon bor, plockar höstlöv och gör ett lövhalsband eller som den gången vi plockade blåbär och med hjälp av färgen i blåbären kunde måla på papper och skapa våra egna medaljer i blåbärsplockning! Efter allt lärande är det kul att leka! Favoritelekar den här hösten har varit Björnen sover och Hur mycket är klockan farbror tiger.



SKOGSMULLE, 4-6 ÅR

Skogsmulle är vår bästa kompis i skogen. Vi får lära oss mycket om djur, vatten och att vara rädda om allt levande och inte skräpa ner. Det är spännande att följa trädens knoppar och se hur de till slut blir stora blad. Tänk vilket liv det blir i myrstacken när solen värmer. Vi leker och sjunger och har förstås matsäck med oss. Mullebarn är nyfikna barn som själva och tillsammans med ledare upptäcker naturen.



Skogen är en fin lekplats. Vi går balansgång, bygger kojor, letar efter spillning, myror och håvar i bäcken. Vi lär oss att vara rädd om naturen och om det regnar kryper vi in under en gran och äter matsäcken. Kanske Skogsmulle kommer på besök...

BÄVRARNA

Ledare: Mathias Strandberg, Susanne Fransson och Magnus Ekman

Antal barn: 14 barn, 5-6 år

Inför höstterminen blev knytttegruppen en mullegrupp, vilket innebar ny plats, en ny ledare och några nya kompisar. Höstens träffar har varit vid samma plats på söndagmornarna. En typisk träff går till så här: Vi träffas och går till vår plats. Leker lite, kollar runt på platsen om det hänt något sen förra gången, kanske har det kommit ett brev från Mulle? Sen fikar vi lite och har någon typ av lärande, om träd, djur eller naturen. Vi har även poppat popcorn, grillat korv och bara njutit i skogen.

Ett av de tillfällen som uppskattades riktigt mycket av barnen var en lugn stund med korvgrillning och diskussioner om allemansrätten. Många intressanta tankar om vad det innebär, vilka rättigheter och skyldigheter man har när man vistas i naturen i Sverige. Vi hade laminerat ett litet blad med korta små texter om de olika delarna i allemansrätten.

En annan gång som blev mycket uppskattad var när Mulle kom på besök för att fika och leka med oss. En hel del frågor och funderingar kring Mulle, hur hen bor och lever och så.



GRÄVLINGARNA

Ledare: Pernilla Tellefors och Per Liljenberg

Antal barn: 16 barn, 5-6 år

Våren 2015 började vi som en Mullegrupp. Vi var på samma ställe som terminen innan och barnen började känna sig hemma där. Dock var det inte så mycket lekar som intresserade längre utan mer utflykter utanför området. Ett tecken på att barnen var beredda för steget mot Strövare. Vi fortsatte även att arbeta på vår "bro", en övergång vid en närliggande bäck till Mulleplatsen. Vid arbetet med den övergången fick barnen under ledarnas översyn använda såg och yxa. Hammare och spik användes också. De fick vara med och designa övergången och det var ett mycket uppskattat arbete.

På våren när det var kallt och regn brukade vi tända en brasa vid varje tillfälle när vi åt våra matsäckar.

Höstterminen 2015 blev vi en Ministrövargrupp. Barnen var inte riktigt redo för att ta steget till strövare men då vi terminen innan sett att intresset för att börja röra sig mer ute i skogen var det dags att lämna Mulle. Vi började terminen med tanken att vi varje gång skulle vara på ett nytt ställe men vi valde att återkomma till det första stället som vi hittade. På platsen hängde det rep i träden och det fanns "gungor" som var mycket populära att både klättra och svinga sig i. Vi gjorde även upp eld varje gång samt lagade något varmt att äta eller dricka på spritkök som vi hade med. Ett av syftena med att låta barnen hjälpa till med att både göra upp eld samt värma något att äta på spritköket var att de skulle få ett större självförtroende och kunna ordna till något att äta när inte kökets ordinarie funktioner hemma fanns tillgängliga. Vi provade att tillaga några olika saker, bland annat nudlar, köttsoffa, blåbärssoffa men det som fungerade bäst verkade vara köttsoffan. Krabbelurer tillreddes också vid ett tillfälle på spritköket till både barnens och ledarnas stora förtjusning.

För att variera träffarna valde vi att "låna" en annan plats som ligger på andra sidan i skogen. Dit var det lite längre att gå men barnen hade inga som helst problem med det och de längre promenaderna blev en upptäckarstig istället för transportsträcka.

Vid våra sista träffar innan julen tog vi med klätterrep och gjorde repbanor mellan träden som barnen fick klättra i. Det var också en mycket populär aktivitet och repet kommer att följa med vid varje tillfälle även nästa termin.



STRÖVARE, 6-10 ÅR

I strövarna deltar lågstadiet barnen. Under lite längre strövtåg upptäcker strövarna växter och djur, och lär sig förstå hur samspelet i naturen fungerar och hur vi människor kan påverka vår miljö. Barnen får prova på att t.ex. läsa karta, använda kniv, slå knopar och plåstra om småsår. Strövarbarnen får också lära sig att ordna en lägerplats, tälta och använda stormkök.



UGGLORNA

Ledare: Jessica Mattsson, Sarah Tillenius, Martin Holm och Emil Persson

Antal barn: 17 barn, 7-8 år

Hur gör man upp en eld egentligen? Var får man elda? Och vad gör man om det börjar brinna på fel ställe? Allt det här tog vi reda på under en strövarsöndag i skogen. Vi lärde oss att först lägga stenar på den plats där brasan ska vara, så man inte skadar marken. Och att man måste bygga sin brasa så att det kan komma in tillräckligt med luft så att elden får syre, men inte så mycket att elden blåser ut. Det gäller att lägga veden på rätt sätt. Och att fylla på med torrt ris, och kanske ta hjälp av en liten bit näver. Alla fick prova att få eld. Många testade med tändstål. Det var lätt att få gnistor, men svårt att få dem att ta sig! Vi undersökte också vad som händer när det börjar brinna i olika material. Fleece smälter snabbt, kunde vi se. Det gäller att ha med sig vatten och brandfiltar när man ska elda utomhus. Och att vara väldigt försiktig förstås.



VILDSVINEN

Ledare: Erik Sandelin och Susanna Cederholm

Antal barn: 11 barn, 9-10 år

Gruppen startades förra året och den här hösten blev den tredje terminen för oss. Mellan september och december har vi haft ett antal träffar då vi har krupit i grottor på Mörkö, både bakat och lagat mat i skogen, övernattat i ett torp, vandrat vid våtmarker i Lina naturreservat, gjort julpyssel med hjälp av såg och borrh samt eldat en massa förstås!!

Vi tänkte berätta för er om den allra första träffen vi hade den här hösten, tidigt i september. Kanotpaddling stod på programmet och det var första gången för flera barn i gruppen. Men efter lite instruktioner och med hjälp av några medföljande föräldrar klarade alla av att manövrera kanoterna i rätt riktning. Vi paddlade ut från Karlskronavikens badplats och styrde väster ut runt udden. På andra sidan udden tog vi sikte på en liten ö. När den första kanoten nådde land hörde vi dem ropa "Det brinner! Det brinner!". Vi andra skyndade dit och fick se en omfattande rotbrand. Ett par kvadratmeter av marken var svart och det pyrde i kanterna. Förmodligen hade någon varit där kvällen innan och eldat rakt på den gräsbevuxna marken och inte släckt ordentligt efter sig. Öns räddning från att brinna ner var att vi kom och hann upptäcka vad som höll på att hända i tid. Alla tog sina vattenflaskor och kåsor och hjälptes åt att släcka. Det var faktiskt ganska kul och på något mirakulöst sätt var det ingen som ramlade i vattnet trots att vi sprang fram och tillbaka hela tiden och fyllde på. Efter ett tag bildade barnen på eget initiativ en kedja och langade vatten mellan sig, de märkte att det blev effektivare att göra på det sättet. När släckningsarbetet till slut var klart åt vi vår lunch och sedan var det dags att paddla tillbaka. Utflykten avslutades med att barnen badade vid stranden innan det var dags att åka hem!



MYRORNA

Ledare: Thérèse Hultén och Pär Hörenius

Antal barn: 16 barn, 9-10 år

Strövargruppen myrorerna avslutade vårterminen 2015 med en fantastisk övernattnings tillsammans vid Ersboda. Vädret var verkligen på vår sida med strålande varm sommarsol under hela kvällen. Vi hade ett stort militärtält som vi satte upp tillsammans med barnen. De tyckte att det var mycket spännande då de aldrig sovit i militärtält tidigare. Barnen lekte kull och spelade fotboll. Vi satt vid elden och täljde och pratade om livet. Alla verkligen njöt! Efter alla aktiviteter började vi bli lite hungriga. Då lagade då mat på muuriikan, och alla åt med härlig aptit! Mot skymningen blev det en favorit i repris från förra året: grillade marshmallows och S'mores. Barnen tyckte att det var pirrigt att krypa ner i sina sovsäckar och att sova i tältet, men vi sov faktiskt ganska bra. På morgonen gjorde vi frukost för föräldrar och syskon. Eftersom det började regna lite fint sommarregn så dukade vi upp i det gamla huset snett bredvid Ersboda. Det blev så mysigt med sommarljus, sommarblommor och en massa god frukost med ägg, smörgåsar, pålägg och drycker. Alla barn var mycket stolta och nöjda och berättade inlevelserikt om allt för mamma och pappa. Vi, Thérèse och Pär, ser fram emot många nya äventyr 2016 med myrorerna.



FRILUFSARE, 10-13 ÅR

För dig som tycker om att vara ute i naturen med kompisar och ha roligt. Vi bygger vindskydd och sover ute alla årstider, åker skidor, skridskor, cyklar, vandrar dag som natt och paddlar kanadensare. Vi lär oss att samarbeta och hjälpa varandra på många sätt. Mat, prat och roliga historier är viktigt och så leker vi en hel del. Har du egna idéer går det säkert att ordna.



IGELKOTTARNA

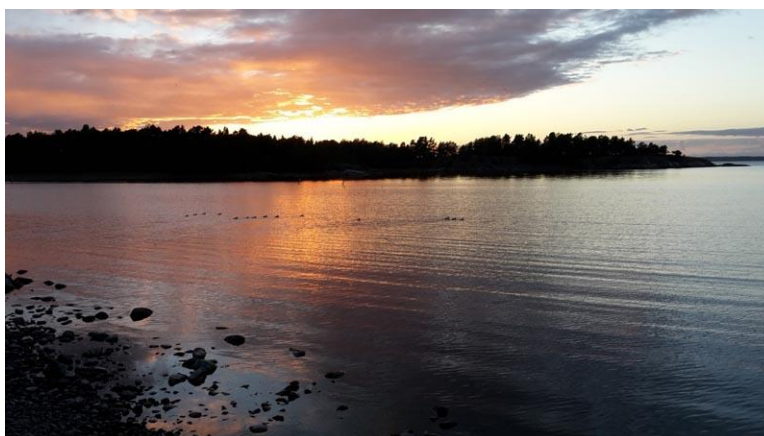
Ledare: Martin Cardell, Jonas Sunden-Cullberg, Bent Terp

Antal barn: 10 barn, 10-11 år

Året började med att grupperna Rävlyan och Igelkottarna slog sig samman under namnet Igelkottarna. Fantastiskt bra att vara tre ledare: fler idéer, vi kompletterar varandra, det är lättare att planera och det går att genomföra en aktivitet även om någon ledare får förhinder.

Det blev totalt tolv träffar varav två med övernattningar. Båda övernattningarna blev i skärgårdsmiljö, Nåttarö och Utö. Med positiva barn och hyfsad ordning gjorde vi oss oberoende av bilar. Att hela gruppen och all packning åkte kollektivt (tåg, buss, båt...) gick mycket bra. Det blir lite av ett äventyr i äventyret. Alla fick förstås hålla koll på och bära lite extra utöver sin egen packning. Det är teamwork det. Sedan finns ju tid och plats att spela UNO på tåget också.

Det är en speciell känsla att åka ut och upptäcka nya platser. Drottninggrottan och stranden på Nåttarö, samt museet, gruvhålen och glasskiosken på Utö rekommenderas. Båda gångerna kändes det nästan som vi hade respektive ö för oss själva. När de som var på dagsutflykt åkte tillbaka till fastlandet vara det bara vi kvar på tältplatsen. Kanske tur det, fullt ös och hög ljudnivå tills nästan alla somnat. Då är det bara stjärnor och fyrar som håller nattugglan sällskap.



RÄVARNA

Ledare: Erik Sandelin, Peter Backström, Bengt Cederlund

Antal barn: 11 barn, 10-11 år

Höstens stora utflykt var gruppens första "riktiga" vandring. Vi började med en planeringskväll vid Ersboda. Där delades barnen upp i Matlag. Varje matlag fick sedan själva diskutera vad de skulle äta under vandringen och själva ansvara för att inhandla maten. Att de blivit äldre och klokare märktes på diskussionerna där det hördes kommentarer som "Nej, nej. Det blir för mycket socker i kosten då."

Vandringen började med att vi tog tåget till Mölnbo. Därifrån vandrade vi sedan på Sörmlandsleden till Vattgruvmossens naturreservat. I ryggsäckarna bar barnen för första gången själva allting de behövde för en övernattnig: mat, sovsäckar, stormkök m.m. Lunchen fick de laga själva på stormköken. Det blev en utmaning som de klarade alldeles galant. Väl framme blev det lekar, barkbåtsbyggnig och helstekt röding på elden. Militärtältet som vi efter mycket om och men lyckats sätta upp på hållmarken blev i princip oanvänt eftersom de flesta ville sova ute. På söndagen kåkade vi frukost och gick tillbaka till tåget som vi hann till med flera sekunders marginal.



VARGUNGARNA

Ledare: Kerstin Swanvall, Johan Linderyd, Mikael Prytz

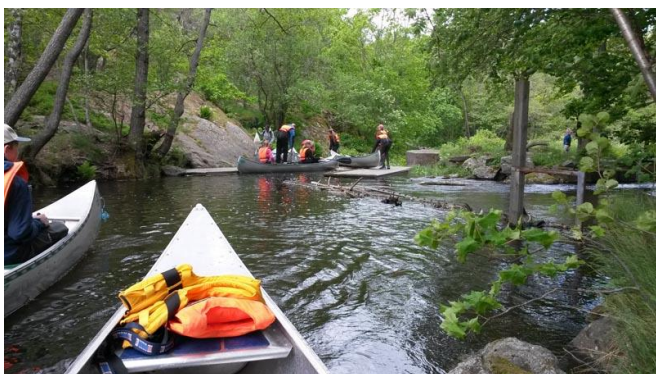
Antal barn: 14 ungdomar, 12-13 år

En omväxlande mulen och solig söndag i början av juni så var det dags för våra kanoter att återigen följa med på ett heldagsäventyr med Vargungarna, denna gång till Tyresö. Målet var att paddla en lite längre sträcka med olika start- och målpunkter: start i östra kanten av Drevviken och mål i Albysjöns östra del, Fatburen, några stenkast bort från Tyresö slott.

Vi samlades på morgonen på parkeringen i Rönninge centrum med packning, lunch, fika och kanoter på släp (på grund av klassresa så var Kerstin utbytt mot Jonas Lindqvist i ledartrion). I karavan körde vi till startpunkten och hjälptes åt att lasta ur och packa i kanoterna. Väl i vattnet gled vi in på första etappen, Gudö å, en smal, fin och lugn kanal som rinner mellan villatomter från Drevviken ut till den skogkantade Långsjön, vår andra etapp. På andra sidan sjön hittade vi ytterligare en kanal (med ett par låga broar) som tog oss till Tyresö-Flaten där vi gick i land för att äta en välförtjänt lunch.

På tredje etappen tog det ordentlig fart! Vid Bullerholmen slutar Tyresö-Flaten i en häftig och starkt brusande fors, Nyfors, med fem meters fallhöjd över en sträcka på ca 75 meter, ett av regionens större vattenfall. Som tur är finns både galler och en väl anordnad angöringsbrygga för kanoter bredvid fallet, men det var ändå en utmaning att lägga till och sedan lyfta kanoterna ned bredvid forsen. Som vanligt klarade Vargungarna detta galant!

Fjärde och sista etappen gick över Albysjön, en längre men lugnare sträcka där vinden också gav oss extra skjuts. Turen slutade efter en vassig kanalpassage på andra sidan Albysjön i Fatburen. Som genom ett trolleri hittade vi där både en av våra bilar och kanotsläpvagnen (den som hade trollat var en mycket snäll ledaranhörig) och efter lite packande och en ny karavantur i bil så var vi tillbaka i Rönninge, trötta och nöjda, lagom till middagen. En fantastisk dag!



TVM/ÄVENTYRSGRUPPERNA, FRÅN 13 ÅR

TVM står för Tre Vildmarks Mål, där målen är skogen, vattnet och fjället. Som TVM:are fördjupar man sin kunskap om friluftsteknik och tar mer ansvar för sin egen utrustning och aktiviteter. Utflykterna och lägren är längre bort och man övar att klara sig i skogen, på vattnet och i fjällen. Man åker på ting och andra aktiviteter som ordnas i TVM nätverket och träffar TVM:are från andra delar av Sverige. Att vara TVM:are i en grupp innebär gemenskap (tjejer och killar), ingen tävling, respekt för varandra och naturen och många äventyr som man länge kommer minnas. TVM finns på Facebook.



BJÖRNARNA

Ledare: Svante Karlsson, Eric Ståhl, Jörgen Rahm, Juliette Jansson

Antal barn: 13 ungdomar, 15-18 år

Under 2015 har vår grupp bestått av 13 ungdomar, 3 killar och 10 tjejer. Vi har varit 4 ledare.

Jämfört med tidigare år har ungdomarna varit mera delaktiga i planeringen, både av terminerna och av de enskilda aktiviteterna. Vi har träffats på kansliet, fikat, pratat och tagit beslut tillsammans. TVM:arna har också varit delaktiga vid matinköp, hämtning och återlämning av material på kansliet. Aktiviteter under året har bl.a. varit pulka, höghöjdsbana, Riksting, kanot, cykel på Utö, läger vid Ersboda och en mycket uppskattad skattjakt/stadsorientering där TVM:arna i grupper om tre, tog sig runt Stockholms fyra centrala stadsdelar, Södermalm, Östermalm, Vasastan och Kungsholmen.

Utrustade med SL-kort och moderna navigationshjälpmedel, fick de vartefter instruktioner via SMS att ta sig till en känd plats/torg i resp. stadsdel och där söka svar på två frågor som inte var google-bara, t.ex. "Vilken är den enda svenska hjälten i superhjelteutställningen i denna lekpark?" eller "Hur många parksoffor finns det runt fontänen på denna plats?".

Start och slut var på kulturhuset i city, där deltagarna belönades med en ätbar "skatt". Under året tog vi också fram en spektakulär TVM-tröja för Salems lokalavdelning.



VARMKORVARNA

Ledare: Anna Ridderstad Wollberg, Mattias Sjöberg

Antal barn: 7 ungdomar, 18-19 år

TVM-gruppen Varmkorvarna har funnits i tolv år. Från ett stort gäng strövare med en fast lägerplats i Ersbodaskogen är de nu ett litet gäng som känner varandra väl, men som träffas som grupp mer sporadiskt. Under 2015 har vi haft några större gruppaktiviteter och läger planerade, men på grund av mycket skolarbete och annat som pågår har det varit svårt att samla hela gruppen samtidigt. Men det som är bra när man har kommit upp i TVM är att det finns ett nätverk av TVM:are och aktiviteter i hela Mälardalen och i Sverige som man kan vara med på, med eller utan grupp. Förutom detta har flera av gruppens deltagare varit med i lokalavdelningens aktiviteter såsom familjedagen vid Garnudden och friluftsföräldradagen vid Ersboda. Dessutom har Thomas från gruppen suttit med i lokalavdelningens styrelse under 2015. Vi ledare i gruppen, Mattias och Anna, är även aktiva på annat håll i föreningen i styrelse och valberedning.



STAVGÅNG/VANDRING

Stavgång är en utmärkt motionsform för alla åldrar och konditionsnivåer. Det är också en effektiv och skonsam träning för hela kroppen samtidigt som det stärker hjärta, benstomme och muskulatur.



STAVGÅNGARNA

Ledare: Ulla Högberg, Gerd Skogeland, Margareta Rosenkvist

Antal deltagare: 20

Under året har Stavgångarna som vanligt träffats en gång i veckan vid Rönningespåret. Årets resa gick till Brantevik på Österlen i början av maj. Vi var 17 personer som bodde på Råkulla vandrarhem, som tidigare varit ladugård. Därifrån gjorde vi dagsutflykter, bland annat till Stenshuvud. På hemresan stannade vi vid Verkeåns naturreservat med vackra kullar och vattenfall. På hösten gjorde vi en kortare vandring i Lida med efterföljande lunch.





KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2016 SALEMS LOKALAVDELNING

Tid: Torsdagen den 10 mars 2016 kl. 18:00

Plats: Villa Skönvik, Rönninge

Vi bjuder på mingel och smörgåstårta från kl 17.30

Årsmötet startar kl 18.00 och efter årsmötet bjuds på föredrag

Anna Ridderstad Wollberg visar bilder och berättar om familjens resa till Namibia



Inbjudna: Alla medlemmar och föräldrar till barn som är medlemmar är välkomna.

Ev motioner till årsmötet skickas till salem@friluftsfremjandet.se senast 1 mars

Anmälan: Senast torsdagen den 5 mars till salem@friluftsfremjandet.se

Verksamhetsberättelsen kommer finnas att hämta på friluftsförbundets hemsida

www.friluftsfremjandet.se/salem fr.o.m 2016 02 10

Välkomna, hälsar styrelsen

FRILUFTSFRÄMJANDET
SALEM

FRILUFTSFRÄMJANDET
SALEM

Verksamhetsberättelse 2015

PROGRAM 2016

Preliminärt planerar vi följande aktiviteter för verksamhetsåret 2016:

Årsmöte 10 mars

Vildmarksmässan 11-13 mars (medlemmar får billigare inträde)

Regionstämma 16 april

Öppet Mullespår för förskolorna 21 april

Bygga eldstad vid Ersboda, april

Familjedag på Garnudden 15 maj

Salemsdagen 27 augusti

Friluftsfremjardagen på Ersboda 24-25 september, med övernattnig

Höstlovsaktivitet med mörkerbana 27 november

Ledarmiddag 10 november

Håll utkik efter aktuell information på vår på Facebooksida Friluftsfremjandet i Salem och på vår webbplats <http://www.friluftsfremjandet.se/salem>.

Du kan också aktivera din friluftsfremjarmejl med din e-postadress för att få utskick från oss. Läs mer under rubriken Friluftsfremjandet på nätet nedan.

TACK!

ALLA NI AKTIVA LEDARE OCH HJÄLPEDARE FÖR ERA FANTASTISKA INSATSER UNDER ÅRET!



VILL DU VARA MED OCH UPPLEVA EN ÖVERNATTNING I VINDSKYDD ELLER TÄLT?! VI SÖKER NYA LEDARE!

Det är roligt att vara ledare i Friluftsförbundet! Vill du prova? Vi behöver fler engagerade ledare för våra verksamheter. Du behöver inte vara expert och kunna allt. Det som krävs är ett intresse för natur och friluftsliv och en vilja att uppleva det tillsammans. Friluftsförbundet har jättebra utbildningar för ledare. Och du får stöttning av andra ledare i lokalavdelningen. Just nu har vi stor efterfrågan på platser i gruppverksamheten. Så stor att vi inte kan ta hand om alla barn som vill vara med. Att vara ledare inom friluftsförbundet är en fantastisk investering för dig själv, dina barn och deras kompisar. Hör av dig till Salem@friluftsförbundet.se

FRILUFTSFRÄMJANDET PÅ NÄTET

FRILUFTSFRÄMJANDET  LÅT ÄVENTYRET BÖRJA ENGAGERA DIG DETTA GÖR VI   

Salem Lokalavdelning ANNA RIDDERSTAD WOLLBERG
BYT LOKALAVDELNING LOGGA UT

SALEM

GRUPPVERKSAMHET →

ERSBODA TORPET

KONTAKT

AKTUELLT

Välkommen till lokalavdelning Salem

Häng med oss ut! Som lokalavdelning erbjuder vi härliga naturupplevelser genom en mängd små och stora friluftsäventyr! Allt från barnverksamheten Skogsmulle och skogens värld till turer bland skog, vatten och fjäll. Våra aktiviteter leds alltid av utbildade ledare som gör turerna säkra, njutbara, spännande och utvecklande. Det spelar ingen roll om du är nybörjare eller inbiten fantast – våra grupper anpassas alltid efter deltagarna och vi erbjuder gemenskap såväl som utmaningar för de riktigt äventyrliga.

PS. Har du kanske drömt om att bli friluftsledare? Då har du kommit rätt. Välkommen att kontakta oss!

Låt äventyret börja.

www.friluftsframjandet.se/salem

AKTIVERA DIN FRILUFTSFRÄMJAR-MEJL

Friluftsfrämjar-mejl är ett bra sätt för oss i lokalavdelningen att nå ut till våra medlemmar.

Gå in på <http://www.friluftsframjandet.se/guest/hem>

Logga in med ditt användarnamn och lösenord (finns på medlemskortet)

Nu ska det dyka upp en ny menyrad. Tryck på meny och "mina profil"

Fyll i din e-post adress och tryck på spara. Klart!

Webbansvarig: Mathias Strandberg, 08-437 58 487, mathias@kallbacken.se

Du hittar oss också på Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Friluftsframjandet-i-Salem>



The screenshot shows the Facebook profile of 'Friluftsfrämjandet i Salem'. The page header includes navigation tabs like 'Sida', 'Meddelanden', 'Aviseringar', 'Statistik', 'Publiceringsverktyg', 'Inställningar', and 'Hjälp'. The main content area features a post from August 4, 2015, titled 'Inviqning av Mullespåret i Ersboda Salems kommun'. The post includes a photo of a green landscape with a path and text describing the inauguration of the Mullespåret trail. It mentions that the trail was inaugurated on May 21, 2015, in the Nytorpsområdet, and that the inauguration band was led by Mulle and Kristina Bjureklev Nertzell. The post has 179 likes and 199 comments. Below the main post, there are three more posts from the same page, including one from October 15, 2015, and another from September 26, 2015. The right sidebar shows 'Marknadsför' (92 reach, 9 interactions, 0 clicks) and 'Senaste' (2014).

MEDLEMSAVGIFTER OCH BETALNINGSPINFORMATION

Medlemskategorier:		Avgift (kr):
Barn:	0-12 år	100
Ungdom:	13-25 år	170
Vuxen:	26 år och äldre	360
Familj:	Personer skrivna på samma adress	530

Avgifterna gäller för ett år. Medlemsåret sträcker sig från 1 oktober till 30 september. Enklaste sättet att bli medlem är att gå in på Friluftsförbundet webbplats och anmäla sig där. Har du frågor om medlemskap är du välkommen att kontakta Friluftsförbundet riksorganisation på: medlem@friluftsförbundet.se

Alla barn och ledare ska vara medlemmar i Friluftsförbundet för att få delta i våra aktiviteter. För gruppverksamheten tar vi dessutom ut en terminsavgift för att täcka kostnaderna för material och utrustning som används. Alla ledare och funktionärer ställer upp ideellt och får ingen ersättning.

BETALNINGSPINFORMATION FÖR FRIA GRUPPER I SALEM LOKALAVDELNING

Terminsavgiften för vår lokala verksamhet sätter du in på PG 27 93 63-6. Ange gruppens namn och gren (Knytte, Mulle etc.) samt barnets för- och efternamn. Exempel: *Bävrarna, Knytte, Anna Svensson*.

Följande terminsavgifter till lokalavdelningen gäller tills vidare:

- Knytte 150 kronor
- Mulle 150 kronor
- Strövare 250 kronor
- Frilufsare: 300 kronor
- TVM: 300 kronor

UTHYRNING AV KANOTER OCH UTRUSTNING

Vi har kanoter för uthyrning. Se priser nedan. Vi har även annan utrustning, som till exempel stormkök, som vi i undantagsfall hyr ut. Kanotsläp finns för utlåning i samband med hyra av flera kanoter.

Om du vill boka eller veta mer är du välkommen att kontakta Martin Cardell på telefon 0704-56 56 33

Prislista – Uthyrning av kanoter

Utrustning	Hyra per dygn	Hyra per helg	Hyra per vecka
Kanot inkl. paddlar och flytvästar	120/170	250/350	400/600

Medlem/icke medlem

Övriga riktlinjer:

- Vår egen verksamhet: Gratis
- Ledare för privat bruk: Gratis
- Uthyrning till skolklasser: 1 200 kr/dygn för hela vagnen (10 kanoter)
- Uthyrning till privatpersoner (medlem): Enligt prislista
- Uthyrning till privatpersoner (ej medlem): Enligt prislista
- Uthyrning till FF verksamhet i andra lokalavdelningar: Halva medlemspriset
- Ledare som hyr till sitt barns klass: medlemspris
- Gruppernas aktivitet har prioritet vid bokning

