



Handlingsplan 2024 för Friluftsrämjandet Region Mälardalen med aktiviteter för att sträva mot målen i verksamhetsplan 2022–2024

Vår löpande verksamhet – tas upp övergripande i text verksamhetsplanen

- Ledarutbildningar inom 12 grenar, grund och påbyggnad
- Utbildningsledarträffar, grenledarträffar, ledarträffar
- Fortbildningar så som Anpassat ledarskap och Första hjälpen
- Rekrytera, fortbilda och vårda utbildningsledare
- Ordförandeträffar
- Träffar för lokalavdelningar
- Stötta lokalavdelningar genom samtal, "Lyckas på hemmaplan" mm
- För "Ung" arrangera och genomföra Rommeresa, Camp Vår, Startkalaset, TVM-invigning
- Friluftsmiljörådet
- Snösäker
- mm

Målstrukturen från Strategi 2030, Riksorganisationens Verksamhetsplan 2022–2024

1. Ledarlett friluftsliv
2. Öka friluftslivets samhällsbidrag
3. Inspiration till allmänheten
4. Organisatoriska prioriteringar
 - a) Kommunikation
 - b) Digitalisering
 - c) Organisation (mötesplatser)
 - d) Finansiering
 - e) Friluftsakademin

Region Mälardalen fokuserar 2024 på

- 1. Ledarlett friluftsliv**
- 2. Öka friluftslivets samhällsbidrag**
- 3. Organisatoriska prioriteringar**
 - a) Kommunikation - påverkansarbete
 - b) Digitalisering
 - c) Organisation (mötesplatser)

Uppföljning markerad med kursiv stil

1. Ledarlett friluftsliv

1.1 Lokalavdelningar (LA)

a) Organisations och verksamhetsutveckling

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Uppföljning</u>
Blå-ledarutbildning. Behovsanalys, ta fram utbildning och testa. Innehåll; Friluftsförbundets värdegrund och ledarskap.	Ej genomfört. <i>Få anmälda. Utbildningen ses över och flyttas fram till i vår.</i>
Fler fönster för LA att träffas och byta erfarenheter - kassörer - valberedningar - LA med skidbackar <u>och</u> annan verksamhet – hur leder man verksamheten så det blir bra för alla - fortsätta med lokalavdelningsträffar och digitala temamöten.	2 kassörmöten genomförda. Genomfört Samarbete med "Backa hemmabacken" Genomfört
Årligen göra en nulägesanalys för regionens alla lokalavdelningar. Ta reda på behov och önskemål.	Pågår
Lyckas på hemmaplan, 8–10 workshops per år	Genomfört (7 st) (för 9 LA)
Erbjuda administrativt stöd, till självkostnadspris, till fler lokalavdelningar. <i>Något svårt då arbetstopparna sammanfaller febr/mars och aug/sept. Skulle i så fall lägga det på fler medarbetare</i>	Genomfört (LA ej intresserade)
Fokus på att behålla och attrahera unga medlemmar. Lära av projekt Ung ledare (genomförs av region Väst) Erbjuda en introduktion MTB-ledare för unga.	Avvaktar info fr. region Väs. Har genomfört en unglidarutbildning för MTB Är med och jobbar med omställningsstödet för friluftsliv för unga.

b) Ekonomi

<u>Förslag på aktivitet</u>	
Kompletera budget med riskanalys (test 2024 med deltagarantal och ev. inställd utbildning)	Delvis genomfört Vi har <i>inte lagt några "förhoppnings"-budgetar när det gäller antalet deltagare.</i>

1.2 Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla

<u>Förslag på aktivitet</u>	
Rekrytera utbildningsledare inom MTB och Långfärdsskridsko	Delvis genomfört
Genomför en fortbildning hösten 2024 för utbildningsledare.	Genomfört

1.3 Ledarutbildningar

<u>Förslag på aktivitet</u>	
Erbjuda, i den mån det fungerar för utbildningsledarna och ekonomi, ledarutbildningar på efterfrågan i t ex en lokalavdelning eller flera lokalavdelningar som samarbetar. Detta som ett komplement till ordinarie utbildningar.	En Skogshjältarna i Gävle Anpassat ledarskap i Stockholms LA.

2. Öka friluftslivets samhällsbidrag

2.1 Friluftsliv för psykisk hälsa

<u>Förslag på aktivitet</u>	
Friluftsliv för hälsa – följ och var aktiv i utvecklingen av konceptet.	Genomfört en första utbildning under hösten.

2.2 Friluftsliv i skolan

<u>Förslag på aktivitet</u>	
Skogshjältarna a) attrahera fler skolor – målet är att nå fem nya skolor b) utveckla till fler åldersgrupper. Lär av exempel från region Syd.	Pågår
Ta fram underlag (marknadsanalys) för möjligheten att jobba med mer skolor och idrottslärare ¹	Krockar med riksorganisationens skolprojekt. Vi söker nya vägar genom Skogshjältarna

3. Organisatoriska prioriteringar

3.1 Kommunikation – Påverkansarbete

<u>Förslag på aktivitet</u>	
Politiskpåverkan – ramar. Bjud in till temamöten för att sprida kunskap om vilka ställningstaganden Friluftsfrämjandet har i olika frågor samt hur en lokalavdelning kan jobba med politisk påverkan. <i>Har ej hunnit med. Vid ordf. träffen var intresset svalt</i>	Hösten när underlaget är klart från riksorganisationen.
Förankra den här handlingsplanen (styrelse, anställda, LA och riksorganisationen)	Genomfört

3.2 Utveckla digitala stöd

<u>Förslag på aktivitet</u>	
Region Mälardalens webb: - Lista godkända normutbildningar – Klättring, MTB, Fjäll, Alpint - Digitalt kösystem med möjlighet att identifiera nya ledare. - Ta betalt för Äventyr - Introduktionsmaterial för nya ledare. Övergripande om organisationen och uppdrag samt "bra att veta".	Genomfört Genomfört Genomfört Genomfört
Backa upp LA med att utveckla deras hemsidor.	Pågår <i>Pågår med 3-4 LA</i>

¹ Samverkan med riksorganisationens projekt Naturen som återhämtning

3.3 Organisation - Skapa fler mötesplatser, se punkt 1. a)

4. Våra utbildningar

Sammanfattning av våra utbildningar i siffror

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Uppfölj</u> <u>2023</u>	<u>Mål</u> <u>2024</u>	<u>Uppföljning</u> <u>dec 2024</u>
Alpint, inkl. intro och olika steg	9	10	11
Kajak och kanadensare	4	5	4
Långfärdsskridskor (steg 1, steg 3)	2	2	2
Mountainbike (en vuxen, en ung)	1	2	2
Naturparkour, påbyggnad	2	2	1
Skridskoskola	1	1	1
Skogshjältarna	2	4	3
Skogsmulle i förskolan	4	2 (4) ²	2
Skogsmulle och skogens värld	6	6	4
Ung-ledarutbildning	0	1	1
Vandring (lågland)	4	4	4
Vildmarksäventyr, inkl. påbyggnad	6	6	5
Öppna skogsgläntan	0	1	1
Häng med oss ut			1
Summa	41	46 (48)	42

<u>Fortbildning</u>	<u>Uppfölj</u> <u>2023</u>	<u>Mål</u> <u>2024</u>	<u>Uppföljning</u> <u>dec 2024</u>
Anpassat ledarskap (två dagar)	2	2	1
Första hjälpen (Vandring, Barn och Fjäll)	5	6	5
Styrelseutbildning, fysisk	2	2	2
Fortbildning för utbildningsledare	1	1	1
Ledarträff – barn, med fortbildning	1	1	1
Ledarträff – vandring, med fortbildning	1	1	1 planerad och inställd
Ledarträff – fjäll, med fortbildning	1	1	1
Ledarpaddling med fortbildning	1	1	
Alpint - upptaktsresa med fortbildning i skidteknik och ledarskap	<u>3</u>	<u>3</u>	
Summa fortbildningar	17	18	

² Vi planerar två utbildningar under våren, men om I Ur och Skur inte hinner ta över verksamheten till hösten vill vi genomföra två utbildningar under hösten 2024.