



**FRILUFTSRÄMJANDETS  
BARNLEDARUTBILDNINGAR  
REGION MÄLARDALEN  
VÅREN 2016**

FRILUFTS  
FRÄMJANDET





## VILL DU BLI BARNLEDARE I FRILUFTSFRÄMJANDET?

Som ledare i Friluftsförbundet får du en möjlighet att utveckla barns intresse för natur och friluftsliv. Tillsammans med barnen gör du spännande upptäckter som anpassas efter barnens ålder. Du får också möjlighet att utveckla ditt eget ledarskap genom metoder för dialog och reflektion.

# VAD KRÄVS FÖR ATT BLI LEDARE?



**Du älskar natur och friluftsliv och vill förmedla den känslan till barnen.**



**Du är 16 år eller äldre.**



**Du är medlem i Friluftsförbundet.**



**Du genomför vår värdegrundsbildning före utbildningsstarten.**

Välkommen att anmäla dig till någon av säsongens utbildningar!  
Teckna medlemskap på [friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se)  
innan du gör din anmälan.



**SKOGSKNOPP**  
FRILUFTSRÅMÅNDET

## SKOGSKNOPP

I naturens snubbelvärld träffas de minsta barnen, 2-3 år, med sina föräldrar och ledare. Alla kryper runt i skogsdungen, upptäcker med sina sinnen och får sin första riktiga kontakt med naturen.



**SKOGSKNYTTE**  
FRILUFTSRÅMÅNDET

## SKOGSKNYTTE

Nu är barnen lite äldre, 3-4 år, men har fortfarande föräldrar med sig i gruppen. De leker och sjunger och tillsammans lär de känna det som lever i naturen.



**SKOGSMULLE**  
FRILUFTSRÅMÅNDET

## SKOGSMULLE

Skogsmullebarnen, 4-6 år, går själva ut i skogen med sina ledare och sina kamrater. Ibland träffar de på Skogsmulle som är barnens vän och fantasifigur. Skogsmulle känner till allt som händer i skogen. Genom lekar och sånger hjälper Skogsmulle barnen att förstå hur allt hänger ihop i naturen.



**STRÖVARE**  
FRILUFTSRÅMÅNDET

## STRÖVARE

Strövarbarnen, 6-9 år, ger sig av på lite längre äventyr. Barnen gör egna upptäckter och får hjälp att förstå naturens samband och hur vi människor är en del i detta. De sköter sin egen ryggsäck, använder stormkök, ordnar lägerplatser och samlas kring elden. Genom lek och spännande upplevelser blir gemenskapen i gruppen stor.



**FRILUFSARE**  
FRILUFTSRÅMÅNDET

## FRILUFSARE

De stora barnen, 10-13 år, gör längre vandringar tillsammans med sina ledare. Kanske övernattar de med sina kompisar och ledare i tält eller i vindskydd. Maten lagas över öppen eld eller på stormköket. Frilufsarna kan prova på olika friluftaktiviteter som t ex paddling, klättring, skridskor och skidturer i vår härliga natur.

# BRA ATT VETA

---

## FÖRKUNSKAP

Inför alla ledarutbildningar ska samtliga deltagare ha genomgått Friluftsrämjandets interaktiva värdegrundsutbildning. Utbildningen finns på Friluftsrämjandets webbsida, under Friluftsakademin. För att få tillgång till utbildningen krävs inloggning med medlemsnummer och lösenord. Saknar du lösenord, kontakta Friluftsrämjandets medlemservice på 08-447 44 50 eller medlem@friluftsrframjandet.se.

## ANMÄLAN VIA WEBBEN

Gå in på [friluftsrframjandet.se/malardalen](http://friluftsrframjandet.se/malardalen) och sök upp din utbildning. Klicka på "boka" för anmälan. Är du inte medlem anmäler du dig som det i nästa steg. *Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag.*

## AVGIFTEN

Utbildningsavgiften faktureras dig eller den du angivit som fakturamottagare och skall betalas senast angivet datum.

## MEDLEMSKAP

Medlemskap i Friluftsrämjandet är obligatoriskt. Bli medlem på [friluftsrframjandet.se](http://friluftsrframjandet.se) innan du anmäler dig till utbildningen.

## ÅTERBUD

Vid återbud tidigare än två veckor före utbildningsstart tas en administrativ avgift ut på 200 kr. Vid senare eller uteblivet återbud debiteras hela avgiften. Vid sjukdom ska läkarintyg uppvisas senast två veckor efter utbildningsstart, då återbetalas allt utom 200 kr.

## INTYG/GODKÄND

Alla deltagare som med godkänt resultat fullföljt utbildningen enligt Friluftsrämjandets regler och utbildningsplaner får intyg på fullgjord utbildning. Det krävs 100% närvaro och en genomförd värdegrundsutbildning för att bli godkänd.

## ALLERGIER

Viktigt att du meddelar eventuella allergier på din anmälan.



# UTBILDNING 1

---

Utbildningarna är förlagd till två helger, dagtid kl. 09.00-16.00 förutom Strövar-Frilufsar-utbildningen då deltagarna övernattar.

## FÖRSTA UTBILDNINGSTILLFÄLLET

Ger grunderna i hur man leder en barngrupp inom respektive verksamhet. Därefter bör deltagarna praktisera i verksamheten som hjälpledare.

## ANDRA UTBILDNINGSTILLFÄLLET

Är en fördjupning av ledarskap och metodik samt ger mer inspiration och erfarenhetsutbyte.

### Skogsknopp



**När:** 23-24 april samt 3-4 september 2016

**Kursnr:** 16301

**Plats:** Täby

**Kursledare:** Lina Nilsson

**Pris:** 2500 kr vid anmälan före 4 april, därefter 2875 kr

### Skogsknytte



**När:** 23-24 april samt 3-4 september 2016

**Kursnr:** 16302

**Plats:** Täby

**Kursledare:** Åsa Nilsson

**Pris:** 2500 kr vid anmälan före 4 april, därefter 2875 kr

### Skogsmulle



**När:** 27-28 februari samt 27-28 augusti 2016

**Kursnr:** 16304

**Plats:** Nyköping

**Kursledare:** Gunilla Enlund, Anna Ek

**Pris:** 2500 kr vid anmälan före 5 februari, därefter 2875 kr

### Skogsmulle



**När:** 19-20 mars samt 17-18 september 2016

**Kursnr:** 16305

**Plats:** Stockholm

**Kursledare:** Catharina Grill Darin, Victoria Reinson

**Pris:** 2500 kr vid anmälan före 28 februari, därefter 2875 kr

### Skogsmulle



**När:** 16-17 april samt 3-4 september 2016

**Kursnr:** 16306

**Plats:** Lida, Botkyrka

**Kursledare:** Kerstin Erman, Ulla-Britt Thorngren

**Pris:** 2500 kr vid anmälan före 29 mars, därefter 2875 kr

### Strövare/Friluf sare



**När:** 23-24 april samt 27-28 augusti 2016

**Kursnr:** 16308

**Plats:** Enköping

**Kursledare:** Marie-Anne Svedberg, Gudrun Lundholm

**Pris:** 3000 kr vid anmälan före 4 april därefter 3450 kr

# UTBILDNING 2

---

Utbildningen ger kompetens att arbeta inom en ny verksamhetsgren, t.ex Skogsmulle för tidigare utbildade Skogsknytteledare.

## FÖRKUNSKAP

Friluftsförbundet's interaktiva utbildning (se mer under *Bra att veta*) samt genomgången utbildning 1 och minst en termins praktik.

### Skogsknytte



**När:** 24 april 2016

**Kursnr:** 16312

**Plats:** Uppsala

**Kursledare:** Anna-Maria Winther

**Pris förskolor:** 1300 kr vid anmälan före 4 april, därefter 1495 kr

**Pris ideella ledare:** 1000 kr vid anmälan före 4 april, därefter 1150 kr

### Skogsmulle



**När:** 24 april 2016

**Kursnr:** 16313

**Plats:** Uppsala

**Kursledare:** Mikael Ollgren

**Pris förskolor:** 1300 kr vid anmälan före 4 april, därefter 1495 kr

**Pris ideella ledare:** 1000 kr vid anmälan före 4 april, därefter 1150 kr

### Strövare/Frilufsare



**När:** 23-24 april 2016 med övernattnig

**Kursnr:** 16314

**Plats:** Gnesta

**Kursledare:** Gunilla Enlund, Martin Norling

**Pris:** 1300 kr vid anmälan före 4 april, därefter 1495 kr



## ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN

---

Öppna Skogsgläntan är en verksamhet som vänder sig till daglediga med sina barn eller barnbarn mellan 0 - 2 år. En enkel verksamhet med samma upplägg varje gång. Barn och vuxna träffas, sjunger och ramsar om djur och natur.

### LEDARUTBILDNING FÖR ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN

**När:** 2 april 2016

**Plats:** Täby

**Ledare:** Lenita Lingemark och Karin Hydén

**Pris:** 750 kr

*Anmälan senast 21 mars 2016*

Utbildning för föräldrar eller andra vardagslediga som vill starta en grupp för barn 0-2 år och föräldrar. Utbildningen innehåller ledarskap, föreningskunskap samt metodik för att leda verksamheten med sånger och ramsor. Redan utbildade barnledare kan starta verksamhet utan mer utbildning. Kontakta regionkontoret för mer information.



# FORTBILDNINGAR FÖR BARNLEDARE

---

## FÖRSTA HJÄLPEN FÖR BARNLEDARE

Utbildning på två kvällar.

**När:** 16 och 23 februari kl 18:30-21:30

**Plats:** Regionkontoret, Örnberg

**Ledare:** Robert Kennerberg

**Pris:** 450 kr

*Anmälan senast 7 februari 2016*

## HUR LEKER BARN?

Ska vi leka, får jag vara med?

Att leka är för barnen livsviktigt, utvecklande och roligt, för det mesta och de flesta. Ibland kommer leken inte igång eller den avbryts och för ledaren kan det vara svårt i stunden att hitta metoder för att få igång leken igen. På denna ledarkväll blandar vi teori och praktiska övningar kring barns lekar så att du får tips och ideér om hur du leder lekar i din barngrupp.

**När:** 19 april 2016 kl 18:00-20:00

**Plats:** Årsta, Stockholm

**Ledare:** Tuula Torro, Lotta Bauer

**Pris:** 200 kr

*Anmälan senast 3 april 2016*





# FORTBILDNINGAR FÖR ALLA LEDARE

---

- Föreläsning i ledarskap - 8 februari 2016 kl 18:00, Hägersten
- Föreläsning i krishantering - 9 februari 2016 kl 18:00, Hägersten
- Spår av djur - 23 april, Huddinge

Mer information finns på:

[www.friluftsframjandet.se/malardalen](http://www.friluftsframjandet.se/malardalen)

**Fler fortbildningar kommer under våren. Håll utkik på webben!**





Friluftsförbundet erbjuder Sveriges största utbud av friluftaktiviteter. Sedan 1892 har vi guidat människor till små och stora äventyr. Vi vill att så många som möjligt ska upptäcka vår fantastiska natur, kunna dela glädjen med friluftslivet med andra, utvecklas utan prestationskrav och vistas i naturen under trygga former. Vi har aktiviteter för alla åldrar och årstider runt om i hela landet.

---

### Har du frågor eller vill ha mer information?

Kontakta Kerstin Erman  
Tel. 08- 556 307 46  
[kerstin.erman@friluftsfremjandet.se](mailto:kerstin.erman@friluftsfremjandet.se)

FRILUFTS  
FRÄMJEANDET

