



Verksamhetsberättelse 2022

Friluftsförbundet Region Mälardalen



Innehåll

Sammanfattning.....	3
Ordförande har ordet.....	4
2. Fokusområden 2022.....	5
2.1. Ledarlett friluftsliv.....	5
2.2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola.....	5
2.3. Organisatoriska prioriteringar.....	5
3. Verksamhet.....	7
3.1. Lokalavdelningar.....	7
3.2. Året-runt-verksamhet.....	7
3.3. Vinterverksamhet.....	9
3.4. Friluftsmiljörådet.....	11
3.5. Administrativt stöd till lokalavdelningar.....	11
3.6. Fler roliga händelser under året.....	12
4. Verksamheten i siffror.....	14
4.1. Ekonomi.....	15
5. Organisation.....	16
5.1. Regionstämma.....	16
5.2. Styrelsen.....	16
5.3. Region Mälardalens ledningsgrupper.....	17
5.4. Regionkontoret.....	19
5.5. Samarbetspartners.....	20
Bilaga 1. Uppföljning av aktiviteter 2022.....	21-26

Sammanfattning

Under det gångna friluftsåret har vi arbetat för folkhälsa, livsglädje och tillgänglig friluftsmiljö och åstadkommit mycket tillsammans, vi vill särskilt lyfta fram att:

- Vi har utbildat cirka 500 nya ledarkompetenser
- Vi har genomfört 44 grund- och påbyggnadsutbildningar
- Vi har genomfört 9 fortbildningar
- Vi har stöttat ca 12 lokalavdelningar utifrån deras behov, i deras organisatoriska arbete genom workshops och samtal. Vi har haft kontakt och samtal med 45 lokalavdelningar under året.
- Vi har besvarat remisser om friluftsmiljö samt stöttat lokalavdelningar att besvara remisser
- Vi redovisar ett positivt resultat för verksamhetsåret

Uppskattade och givande fysiska träffar

På försommaren genomfördes en träff för utbildningsledare på Kärsögården på Ekerö med fokus på fortbildning inom främst pedagogik och Första hjälpen. Cirka 30 personer deltog.

Under oktober arrangerade vi två lokalavdelningsträffar. En dag i Björklinge och en dag i Nyköping där vi diskuterade aktuella frågor och delade erfarenheter. Det var väldigt roligt och lärorikt att få träffas fysiskt och få höra om vad ledare och förtroendevalda önskar arbeta med och utveckla i lokalavdelningar. Det var sammanlagt cirka 60 deltagare.

Nytt utbildningssamarbete inom grenen Alpint utför/Snö

Vi har under året kunnat erbjuda utbildningar för skidledare (U1 och U2) under höstlovet i Kaprun, Österrike. Det har möjliggjorts genom ett samarbete med ett reseföretag. Cirka 20 deltagare och utbildningsledare deltog och upplägget föll väl ut.

Att lyckas på hemmaplan

Lokalavdelningarna som är kärnan i Friluftsfrämjandets verksamhet, har det viktiga uppdraget att göra Äventyr för våra medlemmar och för deltagare. Ibland behöver organisationen kring detta uppdrag stöd på olika sätt. Det kan vara att få ny energi, att skapa samsyn kring verksamhet eller att hitta nya vägar att jobba med verksamheten. Under året har vi haft många samtal med lokalavdelningar och genomfört workshopen "Att lyckas på hemmaplan" med två lokalavdelningar.

Ökat stöd till lokalavdelningarna

I maj anställdes Johanna Lavett som administratör med uppdrag att stötta lokalavdelningar med deras administration. Tre lokalavdelningar har köpt tjänster av regionkontoret för att få hjälp med delar av sin administration. Detta är en tjänst som kommer att vara kvar 2023 och utvecklas efter behov.

Flytt och nystart på Södermalm

Regionkontoret har också gjort en resa mot, och flytt till, nytt kontor. Under 2022 har regionkontoret gått igenom hela kontoret inklusive två förråd (sorterat, sorterat och sorterat) för att kunna flytta till nya mindre lokaler på Södermalm. Det har varit ett mycket omfattande arbete och vi är nu mycket glada att vara etablerade på vårt nya kontor. Vi delar kontor med Friluftsfrämjandets Riksorganisation och I Ur och Skur Utveckling. Nu har vi ordning och reda på våra saker igen.

Ordförande har ordet

2022 blev året när allt så sakta återgick till det normala efter två år med Corona och därav följande restriktioner. Detta är en sanning med modifikation. Vi tvingades p.g.a. pandemin att införa nya rutiner för hur vi arbetar och många av dem har visat sig så bra att vi behåller dem. Så alternerar t.ex. styrelsen mellan digitala möten och att träffas "IRL". Regionkontorets personal arbetar vidare hemifrån i större utsträckning än före pandemin.

Regionkontoret har under året flyttat till nya fräscha lokaler på Södermalm, nära Danvikstull. Adressen är Alsnögatan 7.

Vi har ett brett utbud av utbildningar inom alla grenar men till skillnad från under de år vi hade Corona-pandemi, hade vi under året tyvärr ofta vakanser vid utbildningstillfällena. Vi tittar närmare på orsakerna till detta.

En nyhet under 2021 var att en ny modell för verksamhetsplanering började gälla. Vi kommer numera arbeta med treåriga verksamhetsplaner och budget. Planerna kommer också fastställas i ordningen riks – region – lokalavdelning. Region Mälardalens treåriga verksamhetsplan antogs vid en extra regionstämma i slutet på november 2021. Många bra diskussioner vid extrastämman gav regionstyrelsen värdefulla synpunkter. Vid regionstämman 2022 redovisade vi vilka delar av verksamhetsplanen vi planerade att jobba med, i vår handlingsplan för året.

Regionen har under 2022 anordnat flera träffar, såväl digitalt som fysiskt, med våra lokalavdelningar och utbildningsledare, vilket har uppskattats mycket.

Vi ska heller inte glömma bort årets jubilar, Skogsmulle som fyllde 65 år. Vad jag har hört har våra Skogsmulle dock inga planer på att gå i pension utan fortsätter sitt arbete med att lära våra yngsta en massa bra saker om naturen.

Att genomföra en så komplex verksamhet som Friluftsförbundet vore helt omöjligt utan medverkan av ett antal personer, såväl anställda som ideella. Jag vill passa på att tacka er alla inom regionen och dess lokalavdelningar för er fantastiska insats.

Leif Malmlöf

Ordförande region Mälardalen

2. Fokusområden 2022

2.1. Ledarlett friluftsliv

- I. Lokalavdelningar (LA)
 - a) Organisations- och verksamhetsutveckling
 - b) Ekonomi
- II. Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla
- III. Ledarutbildningar

2.2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola

- I. Konzeptutveckling utifrån samarbetet med kommuner Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla
- II. Utbilda pedagoger inom Skogsmulle i förskolan samt Skogshjältarna

2.3. Organisatoriska prioriteringar

- I. Fler externa finansiärer
- II. Nya digitala plattformar
- III. Påverkansarbete
- IV. Skapa fler mötesplatser

Under 2022 har vi genomfört de flesta av de aktiviteter och åtgärder som beskrivits i handlingsplan för 2022. Några aktiviteter är påbörjade och fortsätter under 2023, andra aktiviteter har inte hunnits med eller blivit inaktuella. Se bilaga 1.

Att måluppfyllelsen brister för antal genomförda utbildningar beror på flera faktorer. Vi har haft färre anmälda deltagare till våra utbildningar och därmed fått ställa in utbildningar (Anpassat ledarskap och Skogsmulle och skogens värld). Vi har också haft svårigheter i små grenar med få utbildningsledare att hitta möjligheter att genomföra utbildningar (Naturparkour och Öppna skogsgläntan). Inom Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna har vi gjort tre extra utbildningar.

Regionens mål och uppföljning för antal utbildningar/verksamhetsgren 2022

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
Anpassat ledarskap, fortbildning	2	0
Kajak	6	4
Mountainbike	2	2
Naturparkour (påbyggnad)	2	1
Skogsmulle och skogens värld	8	5
Vandring (lågland)	4	4
Vildmarksäventyr (grund + påbyggnad)	6+2	4+2
Ung ledare	1	1
Alpint	16	11
Långfärdsskridskor (två steg 1, ett steg 3)	2	2

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
Skridskoskola (påbyggnad)	1	1
Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna (Förskola och skola)	1+1	4+2
Ung	1	1
Öppna skogsgläntan	2	1
Summa grund- och påbyggnadsutbildningar	58	44

2022 års utvärderingar för regionens utbildningar

Deltagarna ger 4,7 poäng (på en skala 1–5, där 5 är högst) på frågan ”I vilken grad motsvarade utbildningen dina förväntningar?”.

Några citat ur deltagarnas utvärderingar som svarar på frågan ”Vad var speciellt bra med utbildningen?”:

”Tempot, variationen. Påhittigheten och lekfullheten. Professionellt.”

”Engagemanget och kunskaperna hos ledarna gjorde att man försökte suga in allt man fick lära sig. Allt går att applicera i verksamheten och även i egen vardag.”

”Mycket reflektion så att kunskapen sätter sig”

”Att det var hands-on praktiska övningar. Övning och direkt testa! lärde mig otroligt mycket!”

”Otroligt bra utbildningsledare och innehåll överlag. Jag hade en rolig, lärorik och inspirerande helg och är taggad på att göra äventyr i Friluftsrämjandets anda.”

”Det var en mkt bra grupp och alla kände sig snabbt bekväma med varandra och ledarna. Härlig jargong mellan ledarna. Detta gjorde att stämningen hela tiden var på topp. Känslan i kursen var precis som vi strävar efter att, älskande och inkluderande! Mkt bra innehåll med konkreta övningar att göra på våra Strövarträffar. Alltkändes väldigt relevant. Väl investerad tid!”

”Hög kvalitet rätt igenom”

”Jag har lärt mig mycket om grupper, och kommer att ta med mig det in i min nya ledarroll. Vi som gått utbildningen har också haft möjlighet att diskutera olika saker med varandra vilket varit bra”

”Blandning av teori och praktisk lek/ teori där alla varit engagerade och vi fått lära oss vad friluftsrämjandet står för och vill förmedla på ett pedagogiskt och lustfyllt sätt! Ledarna har bjudit väldigt mkt på sig själva och med det menar jag personligt engagemang som lyst igenom och skapat trygghet och värme för oss alla.”

”Att våra tränare var extremt bra och jag lärde mig mycket om flera olika aspekter inom skidåkning”

3. Verksamhet

3.1. Lokalavdelningar

Under året har vi stöttat flera lokalavdelningar (LA) via telefonsamtal, möten och workshops i olika ämnen. Vi kan se att efter workshopen "Att lyckas på hemmaplan", upptäcker ledarna inom LA flera verksamhetsgrenar och intresset för att lära sig mer om dessa blivit större. Vi kan också se att de LA som genomfört "Att lyckas på hemmaplan" har fått en nystart med ny energi och framåtanda.

Under året har vi även stöttat till att bilda en ny lokalavdelning, sammanslagning av två lokalavdelningar och nystart av två lokalavdelningar. Detta hoppas vi bidrar till nya verksamheter och till Lust, Kunskap och Tillgänglighet.



Vi har genomfört träffar under hösten för lokalavdelningar, en strax norr om Uppsala och en i Nyköping. Det var cirka 60 deltagare fördelat på de två träffarna. Deltagarna var väldigt glada att träffas och få dela erfarenheter. Det var också fint att styrelsen var med och var aktiva och ledde några pass. Vi hade ett eget pass för ordföranden med en kunnig person där de pratade om att ha samtal om svåra frågor. Det var väldigt uppskattat. Vi hade också mycket god och trevlig lunch med utekock.

Under 2022 införde vi digitala temamöten för lokalavdelningar, där vi tar upp olika aktuella ämnen.

Regionkontoret har under 2022 haft kontakt med alla lokalavdelningar i regionen.



3.2. Året-runt-verksamhet

3.2.1. Barn

Ledare för Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, Naturparkour och Skridskoskola utbildades under året vid 13 utbildningar.

Till årets stora höjdpunkter hör:

- att vi rekryterat tre nya utbildningsledare
- att vi arbetat fram en ökad digital anpassning, t ex digitala grenledarträffar och skapande av digitala utbildningsmappar
- att vi genomfört en uppskattad ledarträff för barnledare och flera givande grenledarträffar
- att vi höjt utbildningskvaliteten genom att vi har förnyat och kompletterat vårt utbildningsmaterial

Till årets utmaningar hör att deltagarantalet varit lågt på en del utbildningar. Det har resulterat i att vi dessvärre fått ställa in/flytta fram utbildningar.



3.2.2. Ung

Äntligen efter ett par år präglad av Covid kunde regionen genomföra många planerade äventyr. Detta tack vare en grupp driftiga unga vuxna som lägger mycket tid på att skapa roliga läger, resor, invigningar och annat för våra unga medlemmar (ca 4500 medlemmar i åldersspannet 13–25 år). Det blev bland annat ett uppskattat Camp Vår (läger för Frilufsarna). Startkalaset, en årlig kickoff inför hösten, blev lyckat. Region Mälardalen var värd för TVM-invigningen.

På höstlovet genomfördes en ledarutbildning där 18 unga ledare utbildades.

3.2.3 Mountainbike (MTB)

I regionen finns det 2100 medlemmar som upp-
givit att de är intresserade av MTB. De cyklar
med på de ledarledda äventyr som lokalav-
delningarna erbjuder. Regionen utbildar
ledarna. Under året genomfördes 2 ledarut-
bildningar, båda förlades till Lida Friluftsgård i
Botkyrka.



3.2.3. Kajak

Under året genomfördes två ledarutbildningar
samt en introduktionskurs.

Regionens årliga ledarpaddling stod Mälärö-
arnas lokalavdelning värd för.

Vid ett tillfälle bjöd regionen in till digital gren-
ledarträff. Det är ett uppskattat forum för erfa-
renhetsutbyte, nätverkande och en strävan mot
samsyn i vissa frågor.

Den interna organisationen för kajak har ut-
vecklats under året. Teamcoachen håller ihop
utbildningsteamet och hittar vägar till erfaren-
hetsutbyte, samarbete och fortbildning. I verk-
samsamhetsgruppen ingår en representant från
utbildningsteamet, detta för att säkerställa
informationsutbyte mellan grupperna.

Utbildningsteamet utökades med en utbild-
ningsledare som har fokus på kanadensare.
En kanadensarledarutbildning genomfördes
under året.



3.2.4. Vandring

Vi har genomfört fyra utbildningar för nya vand-
ringsledare med totalt 45 deltagare. Vi har
tyvärr inte lyckats fylla alla våra utbildnings-
platser. Under våren och hösten har fyra
fortbildningar genomförts i Första hjälpen med
inriktning vandring. Karta och kompass blev
tyvärr inställd.

Vi genomförde en innehållsrik och lyckad ledar-
träff med 36 deltagare. Under träffen disku-
terades aktuella frågor som deltagarna lyfte,
såsom Första hjälpen i samband med vandring,
erfarenheter av olycksfall, rekrytering och intro-
duktion av nya ledare samt frågan finns nya
trender när det gäller vandring. Vi blev
serverade en fantastisk god lunch av utekocken
Ari Sorsa, ordförande Gävle LA. Vi gästades av
Ari Hultqvist, ny verksamhetsansvarig för
grenen Vandring på Riksorganisationen.

3.2.5. Fjäll

17 - 19 juni arrangerades en nationell träff för fjälledare i Storulvån med 7 deltagare. Det var en väl avvägd blandning av praktiska moment, som vandring, fjällvandring och diskussioner.

9 oktober arrangerades en nationell ledarträff på Lidingö med 20 deltagare. Vid mötet diskuterades olika frågor gruppvis under en vandring. Efter lunch föreläste Karl-Johan Pihl, dietist, om näringslära och kostförslag på tur samt visade sin lättviktsutrustning.

En Första hjälpen-kurs inför steg 1 fjäll har genomförts med 8 deltagare varav 1 från annan region.

Under hösten har verksamhetsgrupp fjäll tagit initiativ till en utrustningsbank för regionens fjälledare. Med finansiellt stöd från regionen genomförs detta under 2022/2023.



3.2.6. Naturparkour

Naturparkour påbyggnad genomfördes under hösten av våra engagerade utbildningsledare, på Lida friluftsgård i Botkyrka. Totalt 7 ledare utbildades. De hör hemma både i Region Mälardalen och i andra regioner. Det är glädjande att verksamheten sprids i landet. Vi är glada över att utbildningsledarteamet under året utvidgats med en utbildningsledare. Vi ser fram emot nya hoppfulla äventyr 2023.

3.2.7. Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna

Skogsmulle i förskolan har haft en stor efterfrågan på utbildningar under året. Förskolorna har efterfrågat utomhuspedagogik för att kunna vara ute så mycket som möjligt för barnens

bästa. Två grundutbildningar genomfördes med högt deltagarantal. Ytterligare två grundutbildningar genomfördes på uppdrag och anpassades till kommunen där förskolorna hör hemma, Sollentuna och Östhammar.

Skogshjältarna har genomfört två grundutbildningar under året. Riksorganisationen har arbetat fram en variant på utbildningen där en dag (av två) sker genom en e-utbildning och en dag består av ett fysiskt utbildningstillfälle. Region Mälardalen har testat konceptet under 2022 med bra resultat, men ser även behov av utveckling av upplägget.

I våra utbildningar inom förskola och skola når vi målgrupper, nysvenskar och friluftsovana, som vi annars har lite svårt att attrahera. Det är vi glada för.

En nationell utbildningsledarhelg för Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna genomfördes i Linköping under hösten.

3.3. Vinterverksamhet

3.3.1. Funktionell skidåkning

Skidskolan i Flottsbro genomfördes med ca 15 elever vid 4–5 tillfällen om 105 min per tillfälle fördelat på 9 instruktörer.

Tack vare ett generöst projektbidrag från Kronprinsessan Victorias fond inleddes ett samarbete med Friluftsförbundet Region Öst under året. Syftet med samarbetet är att bredda verksamheten funktionell skidåkning, till två skidanläggningar per region.



3.3.2. Långfärdsskridskor

I regionen finns det 5600 medlemmar som uppgivit att de är intresserade av långfärdsskridskor. En del av dem hänger med på de ledarledda äventyr som lokalavdelningarna erbjuder. Regionen utbildar ledarna. Under året genomfördes 2 ledarutbildningar (steg 1 och steg 2).

3.3.3. Alpint utför / Snö

Vi är mycket stolta över alla som utbildats under året och vårt fina samarbete med Region Norr. Utbildningsteamerna i de olika regionerna för SNÖ arbetar för ett gemensamt genomförande av alla Friluftsförbundet skidlärarutbildningar. Vi lånar utbildningsledare av varandra och har ett gott samarbete. Snöverksamheten har haft bra deltagarantal på utbildningarna. Snön på hemmaplan användes effektivt och med kort varsel ordnades certifieringar i hemmabacke.



Nytt för året var att vi genomförde utbildningen U1 under v 44 i Österrike, Kaprun.

Verksamhetsgruppen har hela tiden haft dialog med anställda på Region Mälardalen.

3.3.4. Snösäker

Året började med stark optimism över att vi skulle kunna genomföra våra resor. Det blev ett lägre deltagarantal än väntat och ökad covid vilket ledde fram till att vi ställde en snösäkerresa och slog ihop två resor till en.



3.4. Fortbildningar

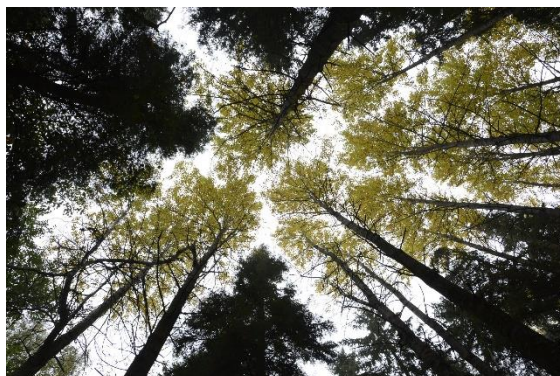
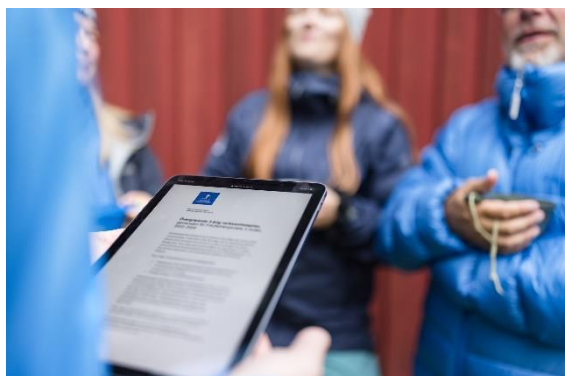
Två styrelseutbildningar genomfördes digitalt under våren i samarbete med Studieförbundet. En workshop om valberedningsarbete har genomförts. Förstahjälpen utbildning för barnledare har också erbjudits.

Anpassat ledarskap

Vi har under året erbjudit utbildningen Anpassat ledarskap, både via regionen och genom att göra lokalavdelningsspecifika utbildningar på plats hos lokalavdelningar. Ett flertal LA har lämnat intresseanmälan för att delta i Anpassat ledarskap, men inga bokningar skedde under året.

Kommunikationen kring utbildningen har förnyats för att en bredare målgrupp ska känna sig intresserad av fortbildningen.

3.5. Friluftsmiljörådet



Regionkontoret riktar ett varmt tack för det ideella engagemang som representanterna lustfyllt, engagerat och kompetent bidragit med under året. Vi har avtackat tre representanter och välkomnat en ny representant från regionstyrelsen. Gruppen träffades vid två tillfällen. Rådets främsta utmaning under året var bortfallet av medlemmar.

Medlemmarna i rådet har gjort flera fina insatser för friluftsmiljön, friluftslivet och folkhälsan. Vi vill gärna lyfta fram följande:

- Förmedlande av remissunderlag och stöd åt lokalavdelningarna i deras arbete med remisser.
- Framtagande av ett utkast till uppdaterad remissguide.
- Medverkan i projektet "Skogsstrategi för Stockholms län", Länsstyrelsen i Stockholm.
- Medverkan i forsknings- och samverkansprogrammet Mistra Sport & Outdoors, en regional lärandegrupp om friluftsliv, idrott och hållbarhet i Stockholms stadsnära landskap.

Under hösten löpte mandattiden ut för våra representanter i Länsstyrelsernas fyra Viltförvaltningsdelegationer. Stort tack till de fyra representanterna som har gjort ett fint arbete när de bevakat och fört fram våra intressen med stort engagemang och driv.

3.6. Administrativt stöd till lokalavdelningar

Från och med maj 2022 erbjuder regionkontoret administrativt stöd till lokalavdelningar till ett självkostnadspris. Under 2022 antog fyra lokalavdelningar erbjudandet. De olika lokalavdelningarna har olika förutsättningar och behov av stöd. Johanna Lavett som jobbar med lokalavdelningarnas administration har kunnat sprida och berätta om lyckade sätt att jobba på mellan de olika lokalavdelningarna. Det gäller tex kölistor, ledarlistor. Det kan komma att vara till hjälp för de lokalavdelningar som tänkt att ha en kölista. Målet är att ta fram en mall: Så här gör man en kölista till webben. Stödet omfattar också stöd i använda aktivitetshanteraren, mailkorrespondens, nyhetsbrev, informationsutskick, statistik, bidragsansökan mm.

3.7. Fler roliga händelser under året

Friluftsrämmandet Region Mälardalen
Publicerat av Hanna Bjärenstam · 25 januari 2022 · 🌐

Kunskap, rätt utrustning och sällskap - det är vad du behöver för att vistas på isen. Hör Ylva Schöldberg berätta mer om detta i Nyhetsmorgons inslag.



TV4PLAY.SE

Om du ska ut på isen – här är rätt utrustning: "Åk aldrig färre än tre"
En vacker vinterdag är det många som vill bege sig ut på isen för att möta naturen och njuta. ...

Ylva Schöldberg har berättat om issäkerhet vid flera tillfällen i TV och radio.

10:57

< Friluftsrämmandet Region Mälardalen ... 🔍

Inlägg Om Videor Mer ▾

Friluftsrämmandet Region Mälardalen · 15 feb. 2022 · 🌐

Friluftsliv för alla..Hur lever vi upp till det?
Det här tema-mötets syfte är att:
Knyta kontakter över lokalavdelningsgränser
Byta erfarenheter
Mötet riktar sig till lokalavdelningar som driver skidskola och har skidledare som är nyfikna och vill dela med sig.



friluftsframjandet.se
Paraskidåkning - för alla barn och unga i backen

Genom att marknadsföra det här inlägget kan du nå upp till 323 fler personer om du spenderar 180 kr. **Marknadsför inlägg**

👍 Du, Ingrid Petzäll-Spires och 5 andra

Startsida Watch Marketplace Profil Aviseringar Meny

10:53

< Friluftsrämmandet Region Mälardalen ...

Friluftsrämmandet Region Mälardalen
1 okt. 2022 · 🌐

Idag träffades 36 vandringsledare från totalt 20 lokalavdelningar på Fjällnora friluftsgård utanför Uppsala.
Mycket diskussioner o erfarenhetsutbyte samt nya kontakter har dagen innehållit.
Utekocken Ari Sorsa från Gävle LA bjöd på fantastiskt god gulasch, plättar med sylt o grädde o kokkaffe.
Ari Hultqvist, verksamhetsansvarig vandring på riks, kom också och presenterade sig. Han fick med sig många tankar o idéer.
Tack för en härlig dag! 🍁🍂

👍 32 2 kommentarer 1 delning

👍 Gilla 💬 Kommentera ➦ Dela



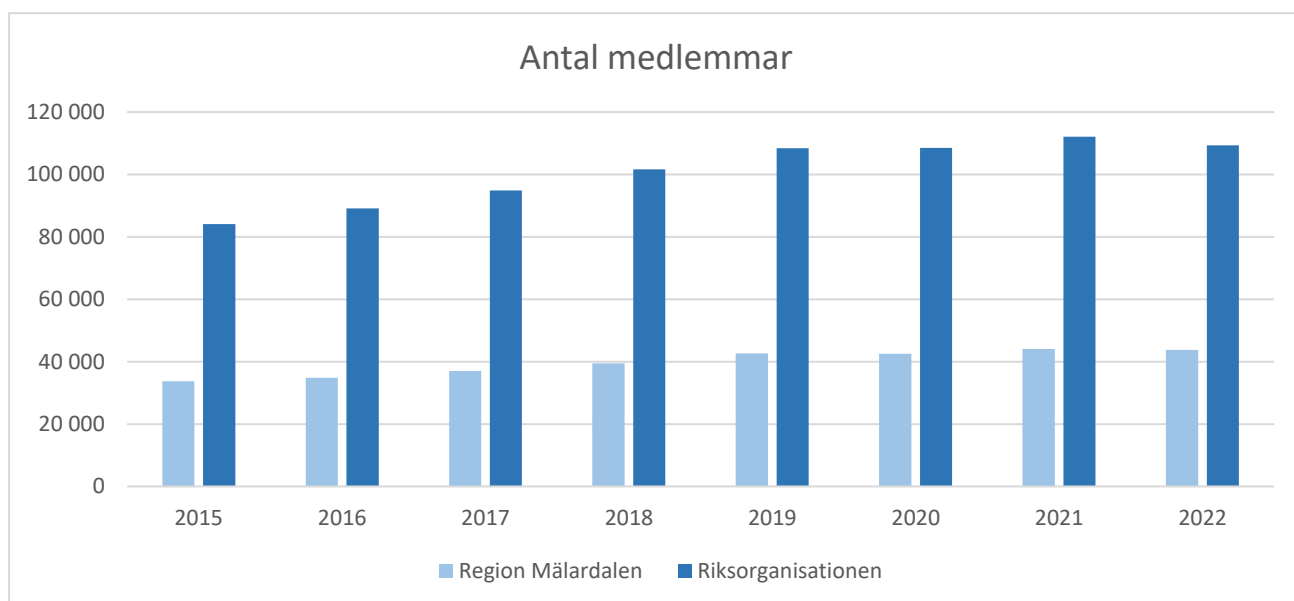
Skicka meddelande till Friluftsrämmandet Re...



Teambuilding på Södertälje naturskola under senhösten: vi pratade och provade Skogsmulle i funkistappning, träffade ideella ledare från Södertälje lokalavdelning och hade hands on friluftsteknik i kåtan.

4. Verksamheten i siffror

Medlemmar



Antalet medlemmar är ungefär detsamma som föregående år i Region Mälardalen.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Region Mälardalen	33 749	34 833	36 980	39 455	42 659	42 537	44 114	43 731
Riksorganisationen	84 146	89 083	94 841	101 618	108 371	108 559	112 083	109 290

Utbildningar Region Mälardalen

	2019	2020	2021	2022
Grund- och påbyggnadsutbildningar	40	37	45	43
Fortbildningar inkl. grenledarträffar	26	31	35	9 ¹

Utbildningsledare och ledare Region Mälardalen

Utbildade under året

Kompetenser	2020	2021	2022
Utbildningsledare	8	10	6
Ledare	477	491	510

Totalt antal

Kompetenser	2020	2021	2022
Utbildningsledare	91	96	91
Ledare	2270	3499	3 640

¹ Endast fortbildningar (ej med grenledarträffar)

4.1. Ekonomi

Budget och uppföljning 2022

	Resultat 2021	Budget 2022	Resultat 2022
INTÄKTER			
Bidrag från riksorganisationen (inkl. projektbidrag från Riksorg.)	1 031 047	1 000 000	1 709 714
Verksamhets (utbildnings) intäkter	1 903 026	4 500 000	3 131 826
Övriga egenintäkter	168 692	135 000	341 199
Regionsbidrag	4 032 000	4 500 000	4 590 337
Summa intäkter	7 134 765	10 135 000	9 773 076
KOSTNADER			
Styrelse/personal	- 4 251 201	- 4 387 800	-4 529 356
Lokal och kontor	- 918 484	- 1 765 000	-1 132 393
Verksamhetskostnader	-1 605 388	- 4 000 000	-2 786 687
Projekt (från Riksorg.)			-401 682
Avskrivningar			- 12 595
Summa kostnader	-6 775 073	- 10 152 800	- 8 862 713
Resultat före finansnetto	359 692	- 17 800	910 363
Finansiella poster	232 752	20 000	30 485
Årets resultat	592 444	2 200	940 848

I december 2021 beviljades Region Mälardalen tillsammans med Region Öst 407 tkr från Radiohjälpen för ett tvåårsprojekt i syfte att expandera funkis-skidåknigen. De huvudsakliga ekonomiska posterna är utrustning och utbildning av ledare. Projektets ekonomi redovisas under 2024.

Under 2022 fick region Mälardalen ett bidrag på 600 000 kr från riksorganisationen med syftet att jobba med mångfald och inkluderingsfrågor samt med utbildningsledare och lokalavdelningar. Region Mälardalen har använt bidraget till:

- Inköp av utrustning för den funktionella skidskolan.
Vår utrustning för funkisskidskolan behöver förnyas.
- Processutvecklingsprocesser för styrelser i tre lokalavdelningar samt regionstyrelsen
Förväntat resultat: att få bättre fungerande styrelser som känner sitt uppdrag, varandras styrkor och kompetenser och kan fatta bra beslut för lokalavdelningen. Detta är ett pilotprojekt som ska utvärderas för att ev. gå vidare med till fler lokalavdelningar.
- Vid lokalavdelningsträffar har vi satsat på workshop med extern konsult och utomhuskock.
Resultat: Ledare som fått med sig nya sätt att tänka kring olika frågor, känt sig lyssnade på och ordföranden som fått hjälp att hantera samtal om svåra frågor. Fin utvärdering av dessa träffar.
- En inspirationsfilm av att vara ledare för funkismulle – ej klar, men på gång
Förväntat resultat: Att fler ledare ska få upp ögonen för funkismulle och vilja starta funkismullegrupper.
- Subventionerade fortbildningar, utbildningsledarutbildningar, utbildningsledarträff med fortbildning.
Resultat: Fler och bättre utbildade ledare och utbildningsledare.

5. Organisation

5.1. Regionstämma

Syftet med regionstämman är att diskutera och bestämma det som är viktigt för verksamheten samt att välja regionstyrelsen som ska leda organisationen. På regionstämman deltar ombud från lokalavdelningarna i regionen. På ordinarie regionstämman 2022 deltog 61 ombud från 32 lokalavdelningar. Stämman hölls den 5 april och genomfördes digitalt.

5.2. Styrelsen

Regionen leds av regionstyrelsen som utses av regionstämman. Regionstyrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen består av åtta ledamöter samt ordförande. Styrelsen har genomfört elva ordinarie styrelsemöten. Regionstyrelsen har till sin hjälp dels de verksamhetsgrupper och råd som regionstyrelsen utser samt dels ett regionkontor med anställd personal. Verksamhetsgrupper och råd bemannas av personer som arbetar ideellt för att utveckla respektive verksamhetsgren med stöd från regionkontoret. Utöver verksamhetsgrupper och råd utser regionstyrelsen en beredningsgrupp som förbereder ärenden till regionstyrelsen, en ekonomigrupp som förbereder ekonomiska frågor till styrelsen samt en bemanningsgrupp som kontinuerligt förbereder förslag till regionstyrelsen gällande bemanning av ledningsgrupper, utbildningsteam och råd.

Under året har styrelsen haft 11 styrelsemöten, varav två har genomförts fysiskt.

Den 19 november 2022 genomförde styrelsen en utbildning om bland annat samarbets-svårigheter, kriser och samtal om svåra frågor. Detta har givit styrelsen bättre förutsättningar för att kunna vara ett stöd i de fall lokalavdelningar behöver hjälp i den här typen av problem.

Från och med årsmötet 2022 har styrelsen bestått av

Ordförande	Leif MalmLöf
Vice ordförande	Maria Hellström
Ekonomisk talesperson	Elisabet Mattsson
Ledamöter	Dennis Svärd Jakob Beijer Jonatan Hedberg Magnus Grape Matteus M Furemalm Karolina Lindhe
Adjungerad sekreterare	Elinor Nordquist
Aukt. Revisor	RSM Stockholm AB, Felicia Krusell
Ideella revisorer	Sören Svensson med Anna Nordlander som personlig suppleant Eva Gruvstedt med Katrina Elbra som personlig suppleant.
Valberedning till Region- stämman 2021	Kerstin Erman, sammankallande, Sollentuna lokalavdelning Anna Åkerlund, Västerort lokalavdelning Victoria Preger, Stockholms lokalavdelning

5.3. Region Mälardalens ledningsgrupper

Arbetsgrupper

Beredningsgruppen	Leif MalmLöf Dennis Svärd Maria Hellström Elinor Nordquist
Bemanningsgruppen	Kerstin Erman Maria Hellström Henrik de Mander Elinor Nordquist
Ekonomigruppen	Elisabet Mattsson, styrelsens ekonomiska talesperson Elinor Nordquist Ingrid Petzäll Spires

Övrig representation

Föreningen Sörmlandsleden: Birgitta Lundh, Göran Lindwall

Länstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer:

- Södermanland: Johannes Krunegård, Nyköping lokalavdelning, ersättare

- Stockholm: Emelie Runfeldt, Märsta-Sigtuna lokalavdelning, ordinarie
- Uppsala: Ann Edlund, Knivsta lokalavdelning, ersättare
- Gävleborg: Joakim Helibrant, Sandviken lokalavdelning, ordinarie

Länsstyrelsen Södermanland och Stockholm – samverkansgrupp Naturvård: Camilla Björkander, Haninge lokalavdelning och Hanna Bjärenstam, regionkontoret

Länsstyrelsen Stockholm

- styrgrupp Regionala insatser för skog i Stockholms län: Pär Wennman, Sollentuna lokalavdelning
- referensgrupp Friluftstrategi: Elinor Nordquist, regionkontoret
- referensgrupp Handlingsplan för Skogsstrategi, Elinor Nordquist, regionkontoret
- naturvårdgrupp, Hanna Bjärenstam/Elinor Nordquist, regionkontoret

Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen inkl. referensgrupper: Jill Westermark, Täby-Vallentuna-Vaxholms lokalavdelning

Lärandegrupp i projektet Mistra Sports & Outdoors: Hanna Bjärenstam och Ylva Schöldberg, regionkontoret

Studiefrämjandet Stockholms län: Leif MalmLöf, ordförande Region Mälardalen samt ordförande i Huddinge lokalavdelning

Utbildningsråd Folkhälsstrategi för hållbar utveckling, Högskolan Gävle: Elinor Nordquist, regionkontoret

Verksamhetsgrupper och råd efter regionstämman i april 2022

<p>Barn Anette Brottman Gunilla Enlund Marie-Anne Svedberg Tina Grill-Darin Tuula Torro Ulla-Britt Thorngren Elisabet Mattsson (styrelserepresentant) Sofia Nordwall (regionkontoret)</p>	<p>Funktionell skidåkning Beatrice Archer Calle Nilsson Johan Skarelius Jonas Hagblom Sandra Hammarbäck Dennis Svärd (styrelserepresentant) Ylva Schöldberg (regionkontoret)</p>
<p>Förskola/skola Tina Grill-Darin Mikael Ollgren Anna Maria Winther Carina Andersson Sofia Nordwall (regionkontoret)</p>	<p>Alpint utför/Snö Anna Håkansson Gunnar Åkerman, teamcoach Karl Kroon Tom Alvå Maria Hellström (styrelserepresentant) Sofia Nordwall (regionkontoret)</p>

<p>Fjäll Christian Gottlieb Eva Rozenbeek Jonas Magnusson Maria Rolf Fredrik Modén Jakob Beijer (styrelserepresentant) Barbro Grans (regionkontoret)</p>	<p>Snösäker Conny Johansson Fredrik Rydahl Louise Dahl Magnus Ohlgren Mikael Jansson Jakob Beijer (styrelserepresentant) Sofia Nordwall (regionkontoret)</p>
<p>Kajak Björn Waern Mats Ellström Robert Reinsson Ing-Marie Lidell Edman Magnus Grape (styrelserepresentant) Ylva Schöldberg (regionkontoret)</p>	<p>Friluftsmiljörådet Camilla Björkander Malte Olsén Pär Wennman Matteus M Furemalm (styrelserepresentant) Hanna Bjärenstam (regionkontoret)</p>
<p>Vandring Ewa Hedlund Göran Lindwall Susanne Lüders Liz Nordström Leif MalmLöf (styrelserepresentant) Barbro Grans (regionkontoret)</p>	

Regionkontoret

Kontoret för Region Mälardalen bemannas av 7 personer (motsvarar 6,10 heltidstjänster) och innefattar rollerna verksamhetschef, ekonomihandläggare, verksamhetsutvecklare, administratör, utbildningskoordinator och projektledare.

<p>Verksamhetschef Elinor Nordquist</p>	<p>Utbildningskoordinator Barbro Grans</p>
<p>Ekonomi/administration Ingrid Petzäll Spires</p>	<p>Utbildningskoordinator Hanna Bjärenstam</p>
<p>Administratör Ewa Palm</p>	<p>Verksamhetsutvecklare Sofia Nordwall</p>
<p>Administratör LA, fr o m maj 2022 Johanna Lavett</p>	<p>Verksamhetsutvecklare / Projektledare Ylva Schöldberg</p>

5.4. Samarbetspartners

Under 2022 har Friluftsförbundet Region Mälardalen samverkat med följande aktörer/organisationer:

- Studieförbundet,
- Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen inkl. referensgrupper,
- Länsstyrelsen Södermanland (Naturvård)
- Länsstyrelsen Stockholm (Naturvård, Friluftsstrategi, del i referensgrupp i Skogsstrategi för Stockholms län).
- Svenskt Friluftsliv
- Mistra Sport & Outdoors

Friluftsförbundet Region Mälardalen har ledamöter i

-Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer. Representanterna företräder Friluftsinteressen i sina respektive delegationer i fyra olika län.

Friluftsförbundet Region Mälardalen är representerat i ett flertal externa forum, t ex.

- Utbildningsråd för program: Folkhälsostategi för hållbar utveckling

Uppföljning av aktiviteter 2022

1 Ledarlett friluftsliv

1.1 Lokalavdelningar (LA)

a) Organisations och verksamhetsutveckling

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Uppföljning</u>
Årligen och systematiskt kartlägga lokalavdelningarnas behov <i>Genomförs genom regionkontorets kontakter med lokalavdelningar med t e x mailutskick till alla lokalavdelningar med fråga om behov och kontakt</i>	Delvis genomfört. Omformulerat mål till 2023
Stötta och utbilda i det organisatoriska arbetet <i>Genomförs genom t ex tema-möte, utbildningar i styrelsearbete och valberedningsarbete. Även stöttning direkt till lokalavdelningar på förfrågan.</i>	Genomfört
Synliggöra de verktyg/dokument som finns <i>Genomförs genom att visa vad som finns på webben i möten, mail och nyhetsbrev.</i>	Genomfört
Erbjuda fler mötestillfällen för lokalavdelningar för erfarenhetsutbyte (ex på teman), ex kursledarhelg med fortbildning och erfarenhetsutbyte, turné i regionen med temamöten, LA konferens (dag). Även mer informella mötesplatser kan arrangeras för möten och erfarenhetsutbyte. <i>Genomförs under 2022 genom digitala tema-workshop, fysiska LA-träffar, utbildningsledarträff i juni mm.</i>	Genomfört
Skapa en tydlig process/förlopp/instegstrappa för personer som är intresserade att bli ledare och utbildningsledare och som inte har sin bakgrund i Friluft Främjandet. Säkerställa kunskap, säkerhet och värdegrund. Drivs tillsammans med Riksorganisationen. <i>Genomförs i dialog med Riksorganisationen.</i>	Ej genomfört, ej påbörjat

b) Ekonomi

Underlätta för lokalavdelningar att låta ledare gå ledarutbildningar.

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Uppföljning</u>
Skapa tipsbank till lokalavdelningar var och hur de kan söka projektpengar <i>Genomförs genom att börja med att samla kunskap, sammanställa kunskapen och publicera på regionens hemsida</i>	Nästan klart (Klart febr 2023)

1.2 Utbildningsledare – rekrytera, utbilda och behålla

Ta fram och arbeta efter ”handlingsplan för fler utbildningsledare”

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Uppföljning</u>
Sammanställa en handlingsplan och kommunicera den. <i>En handlingsplan är sammanställd och delvis kommunicerad. Arbetet fortsätter kontinuerligt.</i>	Genomfört
Förmå fler lokalavdelningar, utbildningsteam, grenledare och andra att nominera fler ledare och utbildningsledare <i>Genomförs genom att ofta, i många olika typer av möten, ta upp och påminna om vikten av att nominera utbildningsledare</i>	Pågår

1.3 Ledarutbildningar

Öka antalet utbildningar i de flesta verksamhetsgrenar (prioriterat barn, MTB, vandring).

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Uppföljning</u>
Förlänga säsongen som vi genomför utbildningar på <i>Genomförs i samverkan med utbildningsteam och verksamhetsgrupper genom att våga testa olika nya tider under året för utbildningar.</i>	Genomförd, skid- lärarutb på hösten. En möjlighet vi ”bevakar”
Skapa digitala utbildningsmappar med utbildningsinformation och -litteratur (i samarbete med Riks och andra regioner) <i>Genomförs genom att regionkontoret Mälardalen gör ett pilotprojekt med barnverksamheten under våren 2022. Allt utbildningsmaterial kommer finnas tillgängligt via webben, länkar skickas ut till deltagarna. Kompletteras med ett exemplar av fysiskt utbildningsmaterial på utbildningen</i>	Genomfört
Erbjuda, i den mån det fungerar för utbildningsledare, ledarutbildningar på efterfrågan i t ex en lokalavdelning eller flera lokalavdelningar som samarbetar. <i>Genomförs genom att lyssna in lokalavdelningarnas behov.</i>	Erbjudits 2022, ingen efterfrågan
Ständigt förenkla, förbättra och effektivisera vår administration samt de praktiska delarna av utbildningarna. <i>Genomförs löpande när vi ser förbättringsmöjligheter. Vi har kontakt med andra utbildningsorganisationer och ser hur de jobbar. Dialogen med utbildningsledare och utvärderingar är också ett underlag för förbättringar.</i>	Genomfört och pågår ständigt
Nominera fler utbildningsledare <i>Genomförs genom att jobba efter ”handlingsplanen för rekrytering av utbildningsledare”</i>	Pågår

Driva på och bidra till fler digitala utbildningar på riksnivå (t ex hjälpledarkurser, styrelseintroduktion, instruktion om hur Äventyrshanteraren används, hur en valberedning jobbar osv.) <i>Genomförs i dialog med Riksorganisationen</i>	Genomförd, genomförande inte i våra händer
--	--

2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola

2.1 Konceptutveckling utifrån samarbetet med kommuner

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Utvärdering</u>
Delta i sammanhang där kommuner och skola finns representerade (t ex Stockholmstingen samt "Ute är inne"-konferensen) <i>Genomförs genom att en person från regionkontoret deltar i "Ute är inne"-konferensen under året.</i>	Genomförd
Dela goda exempel mellan lokalavdelningar <i>Genomförs i möten regionkontoret arrangerar med lokalavdelningar</i>	Ej genomförd

2.2 Utbilda pedagoger inom Skogsmulle i förskolan samt Skogshjältarna

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Utvärdering</u>
Utbilda fler utbildningsledare för Skogsmulle i förskolan samt Skogshjältarna	Ej genomfört
När/om regionkontoret får ökade resurser, satsa på information och införsäljning av Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna <i>Genomförs vid ev. mer ekonomiska resurser.</i>	Ej genomfört. Försökt men inte lyckats rekrytera. (feb 2023 ny rekrytering pågår)

2.3 Utveckla samarbetet med I Ur och Skur.

Ej fokus år 2022 (fokus år 2023).

3. Organisatoriska prioriteringar

3.1 Fler externa finansiärer

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Utvärdering</u>
Söka medel för specifika projekt inom t ex funktionell skidåkning <i>Pågår genom erhållet bidrag från Prinsessan Victorias fond – "Paraskid-skola - för alla barn i backen" under 2022–2024</i>	Genomfört

3.2 Nya digitala plattformar

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Utvärdering</u>
Identifiera digitala behov för att kunna effektivisera verksamheten. <i>Genom att fråga och lyssna in lokalavdelningarnas behov. Detta görs löpande i alla olika typer av möten.</i>	Ej genomfört Vi har fokuserat på att stötta med Teams och Äventyrshanteraren
Proaktivt bidra till att implementera digitala plattformar för regionen och lokalavdelningarna. <i>Genom att bjuda in till möten för att lära av varandra hur digitala plattformar kan användas och förenkla arbetet i en lokalavdelning</i>	Delvis Har haft träffar om Teams och SharePoint vid olika tillfällen

3.3 Påverkansarbete

<u>Förslag på aktivitet</u>	<u>Utvärdering</u>
Friluftsmiljörådet; rådgivande och stöd till lokalavdelningar gällande friluftsliv, folkhälsa, natur (t ex stöd till lokalavdelningar att besvara remisser). <i>Genomförs fortgående</i>	Pågående, lite på sparlåga
Bevaka och besvara remisser inom friluftsliv, folkhälsa, natur <i>Genomförs fortgående</i>	Pågår
Genom möten och genom att delta i olika expertgrupper inom friluftsliv, folkhälsa, natur påverkar vi beslutsfattare och myndigheter <i>Genomförs fortgående</i>	Pågår
Sprida kunskap om allemansrätten i våra kanaler, bland annat i våra utbildningar och genom våra utbildningsledare och ledare när vi sedan såväl barn, unga som vuxna. <i>Genomförs fortgående</i>	Pågår

3.4 Skapa fler mötesplatser, se punkt 1. a)

4. Friluftsakademin

Antal utbildningar (grund och påbyggnad) / gren

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Resultat</u> <u>2020</u>	<u>Resultat</u> <u>2021</u>	<u>Mål</u> <u>2022</u>	<u>Resultat</u> <u>2022</u>
Anpassat ledarskap, fortbildning	0	3	2	0
Kajak och kanadensare	2	4	6	4
Inspirera barn till skidåkning	0	1	1	0
Långfärdsskridskor	0	3	2	2
Mountainbike	1	2	2	2
Naturparkour	2	2	2	1
Alpint	8	3	18	9
Skridskoskola	1	1	1	1
Skogshjältarna	4	1	1	2
Skogsmulle i förskolan	3	3	1	4
Skogsmulle och skogens värld	7	7	8	5
Ung	0	1	1	1
Vandring (lågland)	3	4	4	4
Vildmarksäventyr grund och påbyggnad	5	8	8	6
Öppna skogsgläntan	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
Summa nya ledarkompetenser	37	45	62	44

Antal nya ledarkompetenser / år

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Resultat</u> <u>2020</u>	<u>Resultat</u> <u>2021</u>	<u>Mål</u> <u>2022</u>	<u>Resultat</u> <u>2022</u>
Anpassat ledarskap, fortbildning	0	8	20	0
Kajak	14	25	30	24
Långfärdsskridskor	0	6	10	20
Mountainbike	24	50	30	19
Naturparkour	10	16	16	7
Alpint	69	40	60	130
Skogshjältarna	126	40	40	26
Skogsmulle i förskolan	30	40	40	72
Skogsmulle och skogens värld	75	140	100	60
Skridskoskola	6	10	12	9
Ung		19		18
Vandring (lågland)	45	60	60	46
Vildmarksäventyr grund och påbyggnad	58	90	120	72
Öppna skogsgläntan	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>7</u>
Summa nya ledarkompetenser	477	545	558	510

Antal utbildningsledarkompetenser / år

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Resultat2020</u>	<u>Resultat2021</u>	<u>Mål2022</u>	<u>Resultat2022</u>
Anpassat ledarskap	3	2	4	2
Kajak	9	10	11	12
Långfärdsskridskor	4	4	5	3
Mountainbike	5	6	8	3
Naturparkour	3	2	4	3
Alpint	26	25	28	26
Skridskoskola	3	2	4	2
Skogshjältarna	3	3	5	3
Skogsmulle i förskolan	4	4	5	4
Skogsmulle och skogens värld	12	14	16	14
Ung				1
Vandring (lågland)	4	3	4	4
Vildmarksäventyr + TVM	11	10	14	13
Öppna skogsgläntan	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
Summa	89	91	110	91

5. Lokalavdelningar – genomfört, pågår

Vi fortsätter att stötta lokalavdelningarna genom att bjuda in till olika typer av möten för erfarenhetsutbyte, erbjuda workshopen "att lyckas på hemmaplan" samt rådgivning och samtal över telefon.

Vi jobbar löpande med att uppdatera hemsidan och komplettera med information som uppfattat är hjälpsamt för lokalavdelningarna.

Vi sprider information om utbildningar och annat matnyttigt i vårt nyhetsbrev.

6. Friluftsmiljörådet - genomfört, pågår (lite på sparlåga)

Rådets vision är att verka för:

Närhet - alla ska ha tillgång till natur och anläggningar inom rimligt avstånd.

Tillgänglighet - natur och anläggningar ska vara tillgängliga för alla.

De viktigaste aktiviteterna för Friluftsmiljörådet 2022 är:

- Sprida information om Allemansrätten till friluftsovana.
- Uppdatera den befintliga remissguiden.
- Medverka och vara aktiva i olika nätverk såsom i arbetet med regional handlingsplan i projektet "Skogsstrategi för Stockholms län" och i projektet Mistra Sport & Outdoors.