



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

FRILUFTSFRÄMJANDET REGION MÄLARDALEN

FRILUFTSLIV FÖR ALLA

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 7

STATISTIK 29

MEDLEMMAR 31

ÅRSREDOVISNING 31

REGIONLEDNING 32



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Så har det gått ett år igen, ett bra år. Vi har börjat växa igen, mycket glädjande, och vad det beror på är lätt att förstå. Det sjuder av aktiviteter överallt i regionen och mängder av nya verksamheter har skapats. Egentligen skulle jag vilja nämna varenda lokalavdelning och varenda äventyr men det skulle bli för långt. Jag nöjer mig med det som imponerar mest på mig.

Med Mulle i Förskolan har vi börjat ta tillbaka det område där vi tidigare varit så starka men som minskade kraftigt i och med den nya skollagen. Nu är vi på plan igen och utbildade nära 100 nya förskolepedagoger under året som gick.

Vår Funktionella skidåkning fortsätter expandera till stor glädje för många för vilka det är enda chansen till skidåkning

De lokalavdelningar som fått ekonomiskt stöd att genomföra Meningsfull Väntan har gjort det på ett föredömligt sätt.

Jag vet, det finns massor av fler lika framgångsrika Äventyr som jag inte nämnt men som är lika viktiga för vår framgång.

Det jag vill säga är att vi alla bidrar på ett föredömligt sätt till Folkhälsa och Livsglädje

Ragnar Santesson



INLEDNING

Region Mälardalen omfattar Stockholm, Uppland och Sörmlands län samt Gästrikland. I regionen finns 57 lokalavdelningar med totalt ca 35000 medlemmar. Region Mälardalen är Friluftsförbundet Friluft Främjandets största region sett till antalet medlemmar och inom regionens lokalavdelningar ryms samtliga Friluftsförbundet Friluft Främjandets verksamheter. Enligt föreningens stadgar är de två huvudområden för regionen att erbjuda ledarutbildningar till lokalavdelningarna samt att stötta lokalavdelningarna i deras verksamhetsutveckling.

2016 innebar fortsatt tillväxt av medlemmar i regionen samt fortsatt utveckling av verksamheten på ett mycket positivt sätt. Fördelarna med det IT-system som sattes under 2015 har börjat visa sig och mycket av utbildningsadministrationen har underlättats, dock kvarstår fortfarande



utmaningar. Regionen nådde ekonomiskt ett litet positivt resultat efter ett par år med underskott och vi ser med tillförsikt fram emot 2017. Några höjdpunkter under året var Vildmarksmässan, spridningen av den kommunikativa plattformen kring Mångfald, den nya utbildningen för valberedningar och naturligtvis alla de utbildningar och fortbildningar för nya och gamla ledare som är regionens kärnverksamhet. Vi har under 2016 utbildat och fortbildat nästan 1300 personer.

STYRELSE/ORGANISATION

Regionen leds av regionstyrelsen som utses av regionstämman. På regionstämman deltar ombud från lokalavdelningarna i regionen. På Regionstämman 2016 deltog 43 ombud från 27 lokalavdelningar. Stämman hölls den 16 april på Lustikulla Konferensanläggning i Liljeholmen.

Regionstyrelsen har till sin hjälp dels ett regionkontor med anställd personal och dels de ledningsgrupper och råd som regionstyrelsen utser. I ledningsgrupper och råd finns personer som arbetar ideellt för att utveckla respektive verksamhetsgren med stöd från regionkontoret. I region Mälardalen fanns under 2016 tre stycken verksamhetsövergripande råd samt tio ledningsgrupper. Utöver ledningsgrupper och råd utser regionstyrelsen en beredningsgrupp som förbereder ärenden till regionstyrelsen, en ekonomigrupp som förbereder ekonomiska frågor till styrelsen samt en bemanningsgrupp som kontinuerligt förbereder förslag till regionstyrelsen på bemanning av ledningsgrupper och råd.



Region Mälardalens råd och ledningsgrupper:

Råd	Ledningsgrupper
Friluftsmiljö	Utbildningsteam Snö
Mångfald	Snösäker
Marknadsföring	Funktionell skidåkning
	Långfärdsskridsko
	Barn
	Vandring
	Fjäll
	Mountainbike
	Ungdom (nätverk)
	Kajak



Totalt är ca 150 personer engagerade i ledningen av regionen.

Regionstyrelsen har under 2016 genomfört 10 styrelsemöten och en planeringskonferens.

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Under 2016 prioriterade regionstyrelsen följande områden:

1. Verksamhetsutveckling
2. Ledarutveckling
3. Medlemsutveckling
4. Långsiktig finansiering

Vi kan konstatera att på samtliga områden har arbetet gått framåt och de flesta men inte alla mål har uppnåtts. Under verksamhetsutveckling har arbetet med att skapa en ledarpool påbörjats, vi har aktivt knutit kontakter med myndigheter och högskolor/universitet och vi har stöttat lokalavdelningar med workshops, och utbildningar inom marknadsföring, valberedningsarbete och styrelsearbete. Vad gäller ledarutveckling har vi utbildat 6 nya kursledare och genomfört utbildningar och fortbildningar för nästan 1300 personer. Regionens medlemsantal har ökat med 1137 medlemmar till 34886 personer, +3,3 %. Totalt 33 av regionens 57 lokalavdelningar ökar i medlemsantal. Regionen har stöttat lokalavdelningar med utbildning kring webben samt ställt ut på Vildmarksmässan vilket resulterade i ca 400 nya medlemmar. Vad gäller den långsiktiga finansieringen pågår arbetet med att stärka relationen till landsting genom att påvisa den nytta föreningen gör avseende folkhälsan men också att aktivt försöka bredda intäktsbasen genom projektbidrag och liknande.



Vidare har regionen ordnat ordförandeträffar vid tre tillfällen, vilket är ett uppskattat forum för erfarenhetsutbyte och informationsgivning. Träffarna fördelas geografiskt över regionen för att möjliggöra för så många som möjligt att delta.

RÅD

FRILUFTSMILJÖRÅDET

Sex möten genomfördes under året. Rådet har varit mycket aktivt på externa möten och fortsatta värdefulla kontaktnät har skapats.

Extern representation

Förbundet för Ekoparken, Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen ink. referensgrupper, Länsstyrelsen (Naturvård, Vattenberedningsgruppen) och Viltvårdsdelegationen.

Rådet har svarat på remisser gällande:

RUFS 2050 (Regional Utvecklingsplanering för Stockholms-regionen)

SLL Mölnvik (Stockholms läns landsting)

Aktiviteter

Rådet har under året deltagit i och aktivt arbetat med:

- Storstockholms Gröna kilar
- Förbundet för EKO-parken
- Referensgruppsmöten
- Samrådsgruppen för Naturvård
- Länsstyrelsen och RTK's möten
- Mälarkonferensen
- Studieresa i Rösjö-, Angarn- och Bogesundskilarna
- Stad, Land och natur 2050



Under året har rådet påbörjat arbetet med att bygga upp ett nätverk av friluftsmiljöintresserade personer ute i lokalavdelningarna.

Rådet har internt arbetat med en kommunikationsplan enligt riktlinjerna från regionens marknadsföringsråd och medverkat till framtagandet av broschyrer om allemansrätten för alla verksamhetsgrenar.

En blänkare om rådets aktiviteter har legat med i regionens nyhetsbrev.

MÅNGFALDSRÅDET

Mångfaldsrådet har under 2016 bestått av sex ledamöter med var sina särskilda ansvarsområden.

Friluftsförbundet har som vision att alla ska vara med. I det arbetet har vi tagit utgångspunkt i de sju diskrimineringsgrunderna med huvudvikt på HBTQ, funktionsnedsättning och etnicitet samt socio-ekonomisk utsatthet.

Sju ordinarie möten har hållits.

Höjdpunkter:

Uppsalas och Tyresös lokalavdelningars omfattande arbete i samarbete med kommuner och andra samhällsaktörer (frivilligorganisationer mm).

Meningsfull Väntan och Skogshjältarna – riksdrivna projekt med insats från flera lokalavdelningar.

Funktionell Skidåkning

Samarbete med Kompis Sverige

Stockholm Pride-paddling

Måluppfyllelse:

Mångfaldsrådets Kommunikationsplattform presenterades för Regionstyrelsen och på två lokalavdelningsträffar (ordförandeträff i mars och oktober) samt på en inspirationskväll om hur nå nya målgrupper och i ett möte med Marknadsföringsrådet.)



Vi har arbete kvar med ledningsgrupper, råd och utbildningsteam.

Verksamhetsplanen för 2017 för Riks- och Region Mälardalen har ökad fokus på mångfaldsfrågor.

Informationsbroschyren "[Friluftetsfrämjandet Sveriges Största Utbud Av Friluftaktiviteter / Låt Äventyret Börja](#)" är översatt till engelska, persiska och arabiska och kan laddas ner från hemsidan.

Kontakt med Rikskontoret är taget för att samordna arbetet med översättning av broschyren till flera språk samt utveckling av Funktionell Skidåkning. Mångfaldsrådet och Rikskontorets verksamhetschef Anna Vikholm har diskuterat mer samverkan i mångfaldsfrågor.

Möte med vår ambassadör Sören Kjellkvist tillsammans med Uppsala kommuns sektionsledare för avdelningen för Barn & Ungdom.

Vi deltog på inspirationskväll "Hur möter vi nya målgrupper" med bl.a. Åsa Barrén, projektledare för Skogshjältarna, och företrädare från Rädda Barnen.

Pridepaddlingen genomfördes som ett samarbete med Melker Kayaks och ledare från Tyresö och Stockholms lokalavdelningar, Rikskontoret stod för kostnaderna.

Ett samarbete med Kompis Sverige har lett till flera aktiviteter, bl.a. kajakpaddling, vandringar, etc.

Rådet har hanterat olika inkomna frågor och förslag från internt i organisationen och från externa.

Mångfaldsrådet har tagit fram en rekommendation gällande medföljande ledsagare.



MARKNADSFÖRINGSRÅDET

Marknadsföringsrådet inom regionen är en länk mellan Riks, regionstyrelse och regionens lokalavdelningar och arbetar med förmågan att synas och höras.

Alla inom Friluftsförbundet behöver öka förmågan att kommunicera på ett konsekvent och genomtänkt sätt utifrån våra värdeord LUST, KUNSKAP och TILLGÄNGLIGHET. Målet med vårt arbete är att organisationen skall uppfattas som VÄLKOMNANDE, INSPIRERANDE, KOMPETENT, AKTIV och NYFIKEN.

Visionen är att marknadsföringsrådets insatser leder till att lokalavdelningarna inom regionen blir bättre på att synas.

Rådet bestod till en början av året av sju ideella ledamöter, varav en är ordförande, samt en anställd på regionkontoret. Vid årets slut var det 3 ideella ledamöter.

Utvärdering av de uppsatta målen;

Mål 1 – Stödja våra LA i att definiera sina målgrupper och göra en kommunikationsplan.

Workshop med temat "Målgruppsanalys och kommunikationsplan" genomfördes i april där ett 20-tal personer deltog. Positiv återkoppling från deltagarna!

En "kommunikationsplans-mall" har tagits fram och finns upplagd på regionens hemsida.

Mål 2 – Stödja våra LA vid kontakt med sin kommun.

Ett fakta- och inspirationsmaterial kring vilken nytta LA kan ha av/med sin kommun och vice versa har tagits fram. Denna har presenterats för Riks samt finns upplagd på regionens hemsida.

Mål 3 – Analysera och utforma en plan för mässor och event där Friluftsförbundet bör delta.



Här har ett arbete gjorts och en lista på tänkbara mässor/event är framtagen.

Mål 4 – Inspirera LA att synas ännu mer.

Workshop med temat "Att synas" genomfördes på Ledarveckan-sommar 2016, på Verksamhetskonferensen och Ledarveckan-vinter v2 2017. Totalt har workshoparna haft ett 30-tal deltagare.

Mål 5 – Inspirera LA om Värdskap.

Workshop med temat "Värdskap och presentationsteknik" genomfördes i Stockholm i november. Här hade vi extern workshopledare och kvällen besöktes av 22 personer från olika lokalavdelningar.

VINTERVERKSAMHET

LEDNINGSGRUPP UTBILDNINGSTEAM SNÖ

Under säsongen har 24 kursledare gjort 36 separata insatser samt arbetat totalt 157 dagar och haft 228 kursdeltagare (totalt 1024 deltagardagar). Därutöver har vi hållit i certifieringar för 33 ledare. Vi har tre större utbildningstillfällen per år:

1. Under **utbildningsveckan 3-10 januari** i Ramundberget hade vi totalt **54 deltagare**. Utbildning 1 Utför (21), Utbildning 2 Utför (20) samt Utbildning 1 Snowboard (13). Antal ledare var 6 personer. Veckan var dessutom rekordkall med liften avstängd under deltid i 2 dagar.
2. **Introkurs Utför helg** i Stockholm i januari lockade **21 deltagare** och totalt engagerades 3 ledare.
3. På **Utbildning 2 Telemark helg** (Åre+Romme) deltog 6 personer och 1 ledare.



4. Under **utbildningsveckan 13-20 mars** i Ramundberget hade vi **18** deltagare. Utbildning 1 Utför (7), Utbildning 2 Utför (7) och Utbildning 2 Snowboard (4). Totalt engagerades 3 ledare.
5. På **"Introhelgen" 8-11 december** i Idre hade vi totalt **109 deltagare** samt 14 ledare. Intro utför (26), Intro Snowboard (6), Intro Telemark (3), Regionens upptakt (25), Snösäkers upptakt (33), U1 Helg (16). I samband med upptakten erbjöds också certifieringar och här var det 14 personer som var med på det.

Förutom detta har vi haft certifieringar på hemmaplan samt i Kungsberget, 19 personer har deltagit. Under februari och mars har vi kört Camp King, fortbildning med bl a tema banåkning, där 17 personer deltagit. Totalt har 9 ledare jobbat med detta.

Vi har haft två möten med hela utbildningsteamet (maj+september) samt ett flertal möten med ledningsgruppen.

Utbildningsteamets upptakt blev i år förlagd till Vemdalen tillsammans med andra skidorganisationer och kördes adventshelgen 25-27 november. Helgen innehöll mycket arbete med projektet "funktionella rörelser". I år var vi rekordmånga från utbildningsteamet som deltog, hela 19 st.

Representant ur teamet har medverkat i examensnämnden.

Utbildningsteam Snö har i år tagit in 3 nya ledare samt 6 trainees och är nu totalt 38 kursledare. Ett par av dem bor långt från Stockholm mer eller mindre tillfälligt. Ett par har paus pga. av att de är i en fas i livet som inte går att kombinera med utbildningar.

I juni 2015 avgick Michael Seemann som teamcoach, den rollen blev i maj 2016 tillsatt med Gunnar Åkerman som ny teamcoach som vikarierat under gångna vintern.



ALLA PÅ SNÖ

Med Alla på snö vill region Mälardalen medverka till att sprida skidglädje och kunskap till elever i årskurs 4. Projektet ägs av Skidrådet och genomförs av Skidförbundet och Friluftetsfrämjandet i samarbete. Under 2016 deltog regionkontoret och regionstyrelsen samt flera lokalavdelningar vilket bidrog till att flera tusen fjärdeklassare fick uppleva glädjen att glida på snö. Aktiviteter genomfördes på 8 skidanläggningar i regionen och totalt deltog nästan 4000 barn och ca 350 gymnasieelever utbildades till att leda Alla på snö dagarna.

LEDNINGSGRUPP SNÖSÄKER

Snösäker bestod under säsongen 2016 av ett 40-tal aktiva skid- och brädguider och en ledningsgrupp om 4 personer. Snösäker genomförde 6 kundresor med skolor, föreningar och företag enligt nedan:

- Orterna vi åkte till var: Idre, Tännaldalen, Ramundberget, Hemavan och Höglekardalen:
- Genomförda resor:
 - 1 Upptaktsresa med guiderna
 - 2 EFG-resa
 - 1 Skolresor
 - 2 Företagsresor
 - 1 Winter camp
- Totalt engagerade vi ca 400 deltagare inkl guider
- Snösäker rekryterade 3 nya guider



- Fortsatt samarbete med Skidbytarboden, Atomic och Salomon
- Ledningsgruppsträffar ca 1 ggr/månaden

Ledningsgruppen består av två nya deltagare och har haft extra fokus på nya kunder, "informationsapp" till resorna och rollfördelningen inom teamet.

Vi har under året också köpt in nya skidställ som vi planerar att åka med under de kommande 4 säsongerna.

Snösäkers huvudsakliga mål har som tidigare varit att ta våra deltagare till fjällmiljö och erbjuda ett äventyr och en personlig utveckling som de inte hade fått på egen hand. Vår enkätsammanställning visar att vi lyckas.

Vi har inte lyckats återknyta samarbetet med Danderyd eller Blackeberg och har i allmänhet mycket svårt att få med gymnasieskolor på våra resor. Vi fortsätter arbetet med att hålla dialogen levande med dessa två skolor.

De två företagsresorna var båda med de återkommande kunderna Scania och Stoneridge/Lemontree. Resan med Scania utvidgades ytterligare med fler deltagare än året innan och Stoneridge/Lemontree testade det för Snösäker nya resmålet Hemavan.

För att hålla engagemanget uppe och bibehålla kontakten med guiderna under hela året anordnades en after ski-middag i Gamla stan i maj och en sommarfest med Downhill cykling i Flottsbro i augusti.

LEDNINGSGRUPP FUNKTIONELL SKIDÅKNING (FD HANDIKAPPSKIDSKOLAN)

Mål för Funktionell Skidåkning är att:

- erbjuda skidskola för funktionshindrade



- sträva efter att alla, oavsett funktionshinder, ska beredas möjligheten till bra skidupplevelser
- stärka elevernas självförtroende, kroppsuppfattning, livskvalitet och välbefinnande
- värme, generositet, lyhördhet och respekt ska genomsyra skidskolans verksamhet
- ge alla elever en chans att lyckas.

Skidskolan i Flottsbro/Hammarbybacken genomfördes med 31 deltagare vid 4-5 tillfällen om 105 min per tillfälle fördelat på 15 instruktörer.

De flesta deltagare åker stående utan hjälpmedel och en del av dessa kan även delta i gruppundervisning. Ett fåtal elever kräver speciell utrustning så som sitski, skicart eller biski. Region Mälardalen äger specialutrustningen som krävs för undervisningen.

Till Vinterkul, en prova-på dag för funktionsnedsatta barn och ungdomar, beviljade Jerringfonden 15 000 kr i aktivitetsbidrag. Dagen genomfördes med många nöjda deltagare. Drygt 30 barn/ungdomar fick möjligheten att prova på att åka utför. Bakom Vinterkul står RBU, Unga Rörelsehindrade, RG Aktiv rehabilitering, Stockholms Parasportförbund och Friluftetsfrämjandet Region Mälardalen.

Fyra instruktörer åkte med på Friluftetsfrämjandet region Mälardalens upptakt i Idre där de under tre dagar fortbildades i de olika hjälpmedlen.

Ett par av ledarna i Funktionell Skidåkning besitter även kompetensen att utbilda åkare/medåkare för Biski och Skicart

Funktionell Skidåkning och Friluftetsfrämjandet Riksorganisation diskussion med SLAO landade i ett avtal som gör det möjligt för Friluftetsfrämjandet att skicka deltagare till SLAO 's kursledarkurs. Grunden till ett utbildningsteam lades i slutet på året.

Funktionell Skidåkning medverkade på en utbildningsdag för Gymnastik och Idrottshögskolan samt vid ett antal friluftsdagar.



LEDNINGSGRUPP LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under året har den gamla ledningsgruppen upplösts och nyrekrytering pågår.

Utbildningsteam

Utbildningsteamet består av fyra personer. Utbildningsteamet ansvarar för ledarutbildningarna.

Ledarutbildning

Friluftetsfrämjandets långfärdsskridskoledarutbildning består av tre steg. Steg 1 och 3 genomförs av regionen och steg 2 är praktik på lokalavdelningarnas turer.

Båda utbildningarna har genomförts vid ett gemensamt tillfälle. Steg 1 hade 12 deltagare och Steg 3 hade 8 deltagare. I början av året genomfördes praktiktur för de ledare som gått Steg 3 under 2014 och 2015.

Övrigt

Regionkontoret samordnar träningsåkning på Östermalms IP för allmänheten. Under året genomfördes 8 tillfällen.

Ansvaret för bemanningen har fördelats på olika lokalavdelningar.

VIKINGARÄNNET

2016 genomfördes Vikingarännen på isarna utanför Sigtuna. Eftersom förutsättningarna att genomföra loppet Uppsala-Stockholm inte fanns var start och mål i Sigtuna och deltagarna åkte två varv på en 40 km bana på Sigtuna-fjärden. Totalt deltog ca 1700 åkare. Region Mälardalen är 40-procentig ägare i Vikingarännen Marknads AB där Bertil Ahlqvist är vår ordinarie representant och styrelseordförande fram till bolagsstämman i oktober 2017 medan Carl-G Franzén är suppleant. Berndt Cahn fortsätter stötta genomförandet administrativt och man söker efter en ny VD för bolaget. Anders Tysk anlitas än en gång som lopporganisatör/generalsekreterare.



ÅRET RUNT AKTIVITETER

LEDNINGSGRUPP BARN

Friluftetsfrämjandets barnverksamhet vänder sig till barn i åldern 0-12 år.

Verksamheten genomförs i lokalavdelningarna av ledare som utbildas genom regionens utbildningar.

Utbildningar

Under 2016 har nya utbildningsplaner införts för barnledarutbildningarna. Från och med hösten finns två grundutbildningar, Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr. Båda utbildningarna är på tre dagar och genomförs under en termin. Samtidigt har utbildningar enligt den gamla utbildningsplanen avslutats under hösten. Grundutbildning barnskridsko har genomförts enligt den gamla utbildningsplanen då det ännu inte finns någon ny.

146 nya ledare är utbildade varav 44 st enligt den nya utbildningsplanen.

20 st ledare har gått påbyggnadsutbildning för att starta ny verksamhetsgren. Dessutom deltog 7 finska skogsmulleledare på en av påbyggnadsutbildningarna.

6 ledare har utbildats för Öppna skogsläntan.

39 ledare har gått fortbildningar speciellt för barnledare.

Påbyggnadsutbildning barnskridsko sköts upp till januari 2017 då isanläggningen gick sönder.

Påbyggnadsutbildning barnskidor ställdes in på grund av snöbrist.

Utbildningsteam

Under året var totalt 20 kursledare verksamma i utbildningsteamet.



Utbildningsteamet har haft två träffar för att utveckla utbildningarna. En av träffarna genomfördes i samband med årets ledarträff.

Utbildningsteamet har varit representerat i Samordningsgrupp barn på riksnivå.

Under året gjordes en rekryteringskampanj för att få nya medlemmar till utbildningsteamet. Flera ledare var intresserade och tre personer valdes ut och gick kursledarkurs under hösten. Ytterligare en person kommer att gå kursledarkursen under våren 2017.

Fortbildningar

Under året har ledarna erbjudits ett varierat utbud av fortbildningar för alla ledare.

50 ledare har deltagit i de fortbildningar som erbjöds speciellt för banledare.

Ledarrekrytering

Några av regionstyrelsen utvalda lokalavdelningar har erbjudits att få hjälp med rekrytering av nya barnledare och få utbildningar som passar i tid och plats. Detta har resulterat i att Stockholms lokalavdelning kommer att ha ett rekryteringsmöte med inbjudna föräldrar i början av 2017.

Frilufsaktiviteter

Med syfte att underlätta kontakten mellan frilufsare och TVM-are och få frilufsare att fortsätta som TVM-are har två aktiviteter arrangerats för dessa grupper.

Skidresa

På en skidresa till Romme deltog 49 personer. Resan startade med en gemensam övernattning i Stockholm

Frilufsarläger, Camp Vår



Totalt 80 personer deltog på ett helgläger vid Dommarudden i Österåker. Frilufsargrupperna deltog tillsammans med sina ledare. TVM-are höll i planering och aktiviteter.

Ledarträffar

En ledarträff har genomförts med 47 deltagare. Ledarträffen erbjöd sex olika workshops.



SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Utbildningsteamet i Region Mälardalen består av 4 kursledare som ansvarar för utbildningen Skogsmulle i Förskolan. Teamet har regelbundna möten och träffar med utbildningsteamerna i



Region Syd och Region Väst så att utbildningarna hålls lika över hela landet. Förändringsarbetet i Skogsmulle i förskolan sker tillsammans med Lisa Larson verksamhetsansvarig på Riks.

Under året hade vi haft 6 grundutbildningar, 2 fortbildningar

98 pedagoger har gått utbildningen Skogsmulle i Förskolan

37 pedagoger gick fortbildning Skogsknytte

Friluftetsfrämjandets samarbetsavtal med förskolorna tecknas direkt med Riksorganisationen.

Det är både kommunala och fristående förskolor som tecknat samarbetsavtal med Friluftetsfrämjandet.

Regionen har en anställd som arbetar uppsökande mot förskolorna och informerar om samarbetsavtalet och utbildningen samt gör besök ute på förskolor, träffar förskolechefer, kommunala tjänstemän och politiker.

Representerat vid:

- planeringsdagar ute på förskolor med workshop
- föräldramöten på förskolorna
- lokalavdelningars styrelsemöte och fått värdefull information om vilka förskolor som tidigare haft Skogsmulle verksamhet och vilka som idag jobbar med utomhuspedagogik.
- Sett- Syd mässan tillsammans med verksamhetsutvecklare i Region Syd och Region Väst.

SKOGSHJÄLTARNA

På uppdrag av riksorganisationen har Region Mälardalen bedrivit Skogshjältarna under hösten.



Vi har varit i Slättgårdskolan Skärholmen och utbildar 9 pedagoger och har hand om tre klasser åk 1 under 4 tillfällen plus en familjedag.

VERKSAMHET FÖR UNGA

Utbildningsteam Ung

Under året genomförde utbildningsteam Ung en utbildning "Ung Ledare" med 11 deltagare.

TVM Äventyrsgrupperna Mälardalen

TVM Mälardalen är ett verksamhetsnätverk för äventyrsgrupperna i Mälardalen och norra delen av region Öst. Ungdomar och ledare jobbar i nära samverkan med regionkontoret för att skapa mötesplatser och lockande aktiviteter. De två regionerna har stöttat verksamheten såväl ekonomiskt som administrativt vilket har lett till en mycket positiv utveckling. Ca 100-120 ungdomar är i nuläget aktiva i grupperna.

Nätverkets verksamhetsmöten riktar sig både till ungdomar och ledare. Under året genomfördes 4 möten via Skype med ca 15 deltagare per möte, samt 1 fysiskt möte på Startkalaset.

Bussresan till rikstinget liksom höstupptakten Startkalaset och fjällvandringen hölls i regionens regi. Aktiviteterna genomfördes av ideella med stöd från kontoret.

Cirka 40 mälardalare deltog på rikstinget i Landskrona. 22 personer var med på fjällvandringen i Skarvan & Roltdalen.

Startkalaset för regionens TVM'are hölls i augusti. Scoutstugan Fräkenbotten hyrdes för ändamålet. På Startkalaset deltog ett 60-tal ungdomar och ledare.

Under TVM-invigningen utanför Nyköping i september blev 59 nya ungdomar och ett antal ledare välkomnade till verksamheten. Totalt 95 personer deltog.



Representation

Region Mälardalen fyllde samtliga ombudsplatser på ungdomsstämman.

Regionen har representanter i Samordningsgrupp Ung.

En eller ett par ungdomar har under året deltagit på region Mälardalens styrelsemöten.

Vildmarksmässan

Under mässan fanns ungdomar med i bemanningen varje dag.

Snöverksamheten

Den största verksamheten för unga är alpint. Inom regionen finns goda möjligheter för unga att utöva och vara ledare i alpina aktiviteter lokalt, med skid- och snowboardverksamheten som finns i många olika backar vilket redovisas i en annan del i regionens verksamhetsberättelse. Många unga deltar även i Snösäker-verksamheten som instruktörer och deltagare.

LEDNINGSGRUPP MOUNTAINBIKE

Ledningsgruppen och utbildningsteamet har under året planerat och genomfört en träff för medlemmar. Temat för träffen var nätverk, erfarenhetsutbyte samt en introduktion i hur man lagar och underhåller cykeln. Träffen genomfördes i samarbete med Sportson i Haninge och nio personer deltog.

Inför Vildmarksmässan 2016 fick Friluftetsfrämjandet på nytt förtroendet att designa, bygga och bemanna bikearenan, även denna gången på en yta av 600 m². En arbetsgrupp bestående av cyklister från Friluftetsfrämjandet bildades, gruppen jobbade stenhårt under senhösten och vintern och fick till en fin bana.

Ledningsgruppen deltog på den av Riksorganisationen arrangerade ledarträffen i Värnamo.



Fyra MTB-ledare från region Mälardalen erbjöd flera familjeturer under ledarveckan i Idre.

LEDNINGSGRUPP KAJAK

Tillsammans med utbildningsteamet och lokalavdelningarna har ledningsgruppen verkat för kajakverksamhetens utveckling och utbildning inom regionen. Gruppen genomför regelbundet ledningsgruppsmöten samt ett flertal avstämningar via mail och telefon.

Utbildningsteamet

I utbildningsteamet för kajak ingår totalt 8 kursledare varav 6 medverkade i genomförandet av årets utbildningar.

Ledarutbildningar

2016 genomförde utbildningsteamet ledarutbildning steg 1 (11 deltagare) och steg 2 (9 deltagare).

Fortbildningar

Ledningsgruppen arrangerade spännande föredrag på temat Fåglar och växter i skärgården, Meteorologi samt båtture med Skärgårdsstiftelsen.

Grenledarträff

På grenledarträffen i december fanns bland annat följande på agendan: önskemål om fortbildningar, kajakprogram, ledarträffar, ledarpaddlingen samt ledarveckan Idre sommaren 2017.

Ledarpaddling

Årets ledarpaddling arrangerades av Huddinge lokalavdelning.

Kajakprogram



15 lokalavdelningar medverkade. Mycket efterfrågat speciellt på Vildmarksmässan.

Vildmarksmässan

Under tre hektiska dagar fanns kajakledare med i bemanningen av Friluftfrämjandets monter.

LEDNINGSGRUPP VANDRING

Ledningsgruppen består av 4 personer, samt en representant från regionkontoret och en representant från regionstyrelsen. Ledningsgruppen har haft fem protokollförda möten samt en planeringskonferens.

Under våren och hösten har ett antal fortbildningar erbjudits till alla ledare och i vissa fall till vanliga medlemmar. I mån av plats kunde även ledare från andra verksamheter och representanter från andra regioner delta. Under året har 64 ledare och medlemmar utbildats/fortbildats.

Vi har genomfört en Utbildning 1 för nya vandringsledare med 12 deltagare, varav tre stycken kom från annan region.

Arbetet med en kompletterande, fördjupad vandringsutbildning har skjutits fram till 2017, på grund av kursledarbrist.

Vi planerade för en inspirationshelg för ledare under 2016, men denna har flyttats fram till april 2017. I oktober inbjöds alla ledare till en ledarträff där man diskuterade verksamheten 2017, genomförde en bildvisning från Andalusien, ett föredrag om vandring för synskadade. Ledarträffen gjorde grupparbeten med fokus på ledorden - synas-locka och behålla. Ledarträffen beslutade att arbeta med gemensamma vandringstips i regionen och en ledarpool för hela regionen. Till ledarträffen kom 27 personer.

I årets vandringsprogram deltog 16 lokalavdelningar.



Arbetet med integration och mångfald har påbörjats i vissa lokalavdelningar.

LEDNINGSGRUPP FJÄLL

Ledningsgruppen har haft 6 medlemmar under året.

Mål för 2016

Inför ledningsgruppens arbete under 2016 utarbetades en verksamhetsplan. I denna fastställdes mål för gruppens arbete, vilka sorterades under rubrikerna synas, locka och behålla.

Genomförda aktiviteter

Ledningsgruppens möten och samarbete

Ledningsgruppen har under året haft följande kvällssammanträden:

7 mars, 9 maj, 26 september, 6 december.

28 oktober hade gruppen en **verksamhetskonferens** utanför Enköping tillsammans med ledningsgrupp vandring.

Eva Rozenbeek informerade LG fjäll om TVM-verksamhet i fjällen på mötet den 9 maj.

LG fjäll har inte fått till något samarbete med utbildningsteam Riks.

Certifieringsprocessen har framskridit i bra samarbete med Riks och flera fjälledare har blivit certifierade för sommar. En del återstår att göra. Närmare samarbete med utbildningsteam Riks behövs för att processen ska utvecklas. I dagsläget har vi inte ett bra system för att dokumentera vilka som är certifierade och därför vet vi inte hur många som är certifierade.

Ledarträff 24 oktober med program:



- Kort info av Eva Buhre , Lidingö LA, om TVM-verksamhet och fjäll (planerat längre men föredragshållaren Eva Rozenbeek var sjuk)
- Våga ordna tältturer. Maria Rolf berättade om erfarenheter av två sommartältturer i Uppsala LA.
- Hur ordnar man en studiecirkel i fjällkunskap. Gabriella Nilsson informerade om en studiecirkel i Järfälla LA.
- Grupparbete Synas, locka, behålla

Vildmarksmässan

Fjälledare fanns på plats och vandringsprogram delades ut.

Fjälledarforum

Riks driver en facebooksidea för fjälledare.

Fortbildningar särskilt för fjälledare

24 april Första hjälpen för fjälledare 13 deltagare

4 sept Första hjälpen för fjälledare (inställd)

27 okt Meteorologi för fjälledare (10 deltagare)

Fortbildningar allmänna lämpliga för fjälledare. Vi vet inte hur många av deltagarna som är fjälledare

17 okt Ledarskap (15 deltagare)

15 okt Karta och kompass (inställd)



10 okt Kris och säkerhet (14 deltagare)

Workshop Synas (planeras)

10 nov Värdskap (planeras)





STATISTIK

	Antal	Friluftstimmar	Antal tillfällen
Ledarutveckling			
Ledarutbildning barn	302	8463	48
Ledarutbildning snö	225	27005	20
Ledarutbildning långfärdsskridsko	37	824	3
Ledarutbildning vandring	12	506	1
Ledarutbildning kajak	71	2511	2
Ledarutbildning ung ledare	13	598	1
Fortbildningar	336	3797	29
Grenledar- och ledarträffar	298	5977	16
Verksamhetsutveckling			



Styrelsemöten och intern organisation	163	1192	22
Ledningsgrupper och råd	82	961	72
Utbildningsteam möten	50	243	16
Ordförandeträffar	56	141	3
Värdskap och marknadsföring	80	188	4
Medlemstillväxt			
Snösäker	265	21176	4
Läger	430	14251	7
Skogshjältarna	199	984	5
Övriga medlemsaktiviteter	310	5091	10
Mässa	51	1333	3
Summa	2980	95241	266



MEDLEMMAR

Antalet medlemmar har ökat under perioden och uppgick den 30 september 2015 till 34 886 personer.

ÅRSREDOVISNING

Finns separat på regionstämman.



REGIONLEDNING 2016

Regionstyrelsen

Mandat utgår

Ordförande

Ragnar Santesson

2018

Vice ordförande

Leif Malmlöf

2017

Ledamöter

Agneta Magnusson

2017

Jill Westermark

2018

Ing-Marie Lidell Edman

2019

Dennis Svärd

2019

Maria Rolf

2018

Charlotta Medin

2019

Angelica Nylöf

2017

Adjungerad sekreterare i styrelsen

Bertil Ahlqvist

Aukt. Revisor

RSM Stockholm AB, Malin Lanneborn

Ideella revisorer

Urban Jansson, med Katrin Elbra som personlig suppleant

Bengt Söderbäck med Joakim Ahlberg som personlig suppleant

Valberedning till regionstämman 2016

Henrik Tunér, Sammankallande

Eva Nordenskiöld

Ulrica Jansson

Regionstyrelsens arbetsgrupper

Beredningsgruppen

Ragnar Santesson

Leif Malmlöf

Jill Westermark

Dennis Svärd



Bertil Ahlqvist

Regionkontor

Verksamhetschef Bertil Ahlqvist

Bemanningsgruppen

Ekonomi/administration Ingrid Petzäll
Spires

Inga Ovanmo Skoog

Administratör/LA-stöd Jennifer St.John

Angelica Nylöf

Föräldraledig mar-aug

Agneta Magnusson

Konsulenter/ Kerstin Erman

Bertil Ahlqvist

Utbildningskoordinatorer Barbro Grans

Ekonomigruppen

Konsulent/projektledare Ylva Schöldberg

Ing-Marie Lidell Edman, styrelsens
ekonomiansvarige

Annika Norlén

Sofia Nordwall

Bertil Ahlqvist

Vikarie mar-aug

Christine

Ingrid Petzäll Spires

Ekenryd

MEDLEMMAR I RÅD OCH LEDNINGSGRUPPER

Ledningsgrupp Barn

Ulla-Britt Thorngren

Tuula Torro

Gunilla Enlund

Anette Brottman

Marie-Anne Svedberg



Jill Westermark (Styrelserepresentant)

Kerstin Erman (Regionkontor)

Sofia Nordwall (Regionkontor)

Ledningsgrupp Fjäll

Fredrik Modén

Eva Buhre

Gabriella Nilsson (fr om maj)

Christian Gottlieb

Maria Rolf (även Styrelserepresentant)

Barbro Grans (Regionkontoret)

Ledningsgrupp Funktionell Skidåkning

Stefan Andersson

Bea Archer

Sandra Hammarbäck

Johan Skarelius

Jonas Hagblom

Dennis Svärd (Styrelserepresentant)

Ylva Schöldberg (Regionkontoret)

Ledningsgrupp Kajak

Göran Johansson

Lars Kristian Stölen

Ing-Marie Lidell Edman (Styrelserepresentant)

Ylva Schöldberg (Regionkontoret)

Ledningsgrupp Långfärdsskridsko

Vakant

Charlotta Medin (Styrelserepresentant)

Kerstin Erman (Regionkontoret)

Ledningsgrupp Snösäker

Ann Hedberg

Fredrik Rydahl

Magnus Ohlgren

Mikael Jansson

Ragnar Santesson (Styrelserepresentant)

Annika Norlén (Regionkontoret)



Ledningsgrupp Utbildningsteam Snö

Anna Lissola

Gunnar Åkerman/Teamcoach

Tom Alvå

Karl Kroon

Angelica Nylöf (Styrelserepresentant)

Annika Norlén (Regionkontoret)

Ledningsgrupp Vandring

Ewa Hedlund

Karl-Erik Sturebrant

Leif-Åke Wiström

Tina Lalander

Sören Svensson

Leif Malmjöf (Styrelserepresentant)

Barbro Grans (Regionkontoret)

Ledningsgrupp Mountainbike

Mikael Stenemyr

Chris Cameron

Maria Rolf (Styrelserepresentant)

Ylva Schöldberg (regionkontoret)

Marknadsföringsrådet

Inga Ovanmo Skoog

Anita Stigberg

Dennis Svärd (Styrelserepresentant)

Annika Norlén (Regionkontoret)

Mångfaldsrådet

Knut Joensen

Lotta Göller

Eva Hartman-Juhlin

Anna Ahlström

Johan Skarelius

Ragnar Santesson (Styrelserepresentant)

Barbro Grans (Regionkontoret)

Friluftsmiljörådet



Anders Widell

Agneta Magnusson (Styrelserepresentant)

Hans Fürtenbach

Ylva Schöldberg (Regionkontoret)

Jill Westermark

Leif Malmlöf

Inga Skoog



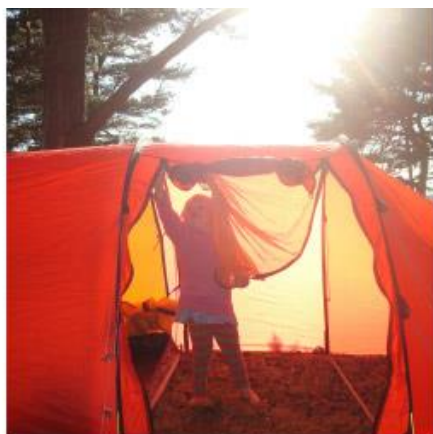
ANTECKNINGSSIDA



ANTECKNINGSSIDA



ANTECKNINGSSIDA



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guideade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.