



Verksamhetsberättelse 2021

Friluftsförbundet Region Mälardalen



Sammanfattning

Årets två största höjdpunkter är att vi trots Covid-19 pandemi har kunnat genomföra många av våra utbildningar och att vi har ökat vårt arbete med att stötta lokalavdelningarna i deras organisatoriska arbete.

Med våra kompetenta utbildningsledare och erfarenheter från 2020 har vi anpassat och funnit nya lösningar för att kunna genomföra utbildningar trots pandemi. Ibland har vi fått skjuta upp och ibland har vi fått ha lite färre deltagare. Det betydelsefulla är att vi har haft möjlighet att kontinuerligt bedriva utbildningsverksamhet.

Lokalavdelningarna som är kärnan i Friluftsrådets verksamhet, har det viktiga uppdraget att göra Äventyr för våra medlemmar och för deltagare. Ibland behöver organisationen kring detta uppdrag stöd på olika sätt. Det kan vara att få ny energi, att skapa samsyn kring verksamhet eller att hitta nya vägar att jobba med verksamheten. Under året har vi haft många samtal med lokalavdelningar och genomfört workshops, se vidare sid 6 och 13, med fyra lokalavdelningar.

- Vi har utbildat 491 nya ledarkompetenser (en ledare kan ha flera olika ledarkompetenser).
- Vi har genomfört 45 grund- och påbyggnadsutbildningar.
- Vi har genomfört 35 fortbildningar¹
- Vi har stöttat ca 20 lokalavdelningar efter deras behov, i deras organisatoriska arbete genom workshops och samtal.
- Vi har besvarat remisser om friluftsmiljö samt stöttat lokalavdelning att besvara remisser.
- Vi redovisar ett positivt resultat för verksamhetsåret.

Innehåll [Toc96439825](#)

Sammanfattning	2
Ordförande har ordet.....	3
2. Uppföljning av fokusområden och mål	4
2.1. Fokusområden 2021.....	4
2.2. Mål 2021.....	4
3. Verksamhet	7
3.1. Lokalavdelningar.....	7
3.2. Året-runt-verksamhet.....	7
3.3. Vinterverksamhet.....	9
3.4. Friluftsmiljörådet.....	11
3.5. Fler roliga händelser under året.....	13
3.1. Verksamheten i siffror	14
3.2. Ekonomi	15
4. Organisation	16
4.1. Regionstämma.....	16
4.2. Styrelsen	16
4.3. Region Mälardalens ledningsgrupper	17
4.4. Regionkontoret.....	19
4.5. Samarbetspartners.....	19

¹ Inkl. grenledarträffar

Ordförande har ordet

2021 blev också ett annorlunda år. Corona-pandemin fortsatte att påverka oss under hela året. Efter en positiv utveckling under sommar och höst slog smittan till med full kraft under årets sista veckor.

För region Mälardalen har detta betytt följande

- Styrelsens möten, övriga möten och årsmötet genomfördes digitalt med något undantag under hösten. Detta har fortsatt fungera bra även om vi saknar att träffas.
- Under hösten började regionkontorets personal träffas alltmer på kontoret men i december fick man tyvärr helt återgå till hemarbete. Med moderna hjälpmedel fungerar det men man saknar alltmer att träffas.

Under 2020 lärde vi oss att pandemi-anpassa våra utbildningar så alla utbildningar har kunnat genomföras enligt plan. Tyvärr har det p.g.a. smitto- och karantänsregler blivit ovanligt många sena avbokningar.

Den positiva effekten av pandemin är att efterfrågan på äventyr fortsatt att öka vilket bland annat avspeglar sig i en fortsatt ökning av antalet medlemmar under 2021.

I skrivande stund (februari 2022) verkar det som vi ser ljuset i tunneln när det gäller Corona. Låt oss hysa en försiktig optimism inför 2022.

En nyhet under året var att ett nytt styrdokument för verksamhetsplanering började gälla. Vi kommer numera arbeta med treåriga verksamhetsplaner och budget. Planerna kommer också fastställas i den naturliga ordningen riks – region – lokalavdelning. Region Mälardalens treåriga verksamhetsplan antogs vid en extra regionstämma i slutet på november. Många bra diskussioner vid stämman gav regionstyrelsen värdefulla synpunkter.

Regionen har under 2021 anordnat flera träffar (digitalt) med våra lokalavdelningar vilket har uppskattats mycket.

Att genomföra en så komplex verksamhet som Friluftsförbundet vore helt omöjligt utan medverkan av ett antal personer, såväl anställda som ideella. Jag vill passa på att tacka er alla inom regionen och dess lokalavdelningar för er fantastiska insats och för det positiva sätt som Corona-pandemin hanteras.

Leif Malmlöf

Ordförande region Mälardalen

2. Uppföljning av fokusområden och mål

2.1. Fokusområden 2021

1) Ledarutveckling - utbildningsledare

- a) Utbildningsledare – behålla
- b) utbildningsledare – rekrytera

2) Lokalavdelningarna

- a) Styrelse – stöd och utbildning
- b) Valberedning – stöd och utbildning
- c) Mentorskap – förtydliga och fördjupa
- d) Stöd till lokalavdelningar gällande verksamhet, ledare och utveckling

3) Långsiktigt hållbar organisation

- a) Stabil ekonomi
- b) Mångfald
- c) Digitalisering

2.2. Mål 2021

Regionens mål 2021

<u>Stödjer</u> <u>Fokus</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
1a	Alla utbildningsledare ska känna till och använda sig av "Friluftsförbundet Själs & Filosofi".	Genomfört
1a	Omsättning av utbildningsledare ska vara max 3 %.	Ej mätbart, troligen ej uppnått Svårt med uppföljning p g a brister i system. Från 2021 för vi egna förteckningar av aktiva utbildningsledare som vi jobbar med.
1b	Genomföra 45 grund- och påbyggnadsutbildningar (2019, 40 st genomförda, 2020; 37 genomförda).	Genomfört

<u>Stödjer Fokus</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
1a 1b	Det totala antalet utbildningsledare ska öka med 10 % (d v s få som slutar).	Ej mätbart, troligen ej uppnått <i>Svårt med uppföljning p g a brister i system. Från 2021 för vi egna förteckningar av aktiva utbildningsledare som vi jobbar med.</i>
1b	Utbilda 10 nya utbildningsledare inom de verksamheter där behovet är störst (t ex vandring, skogsmulle och skogens värld, vildmarksäventyr, MTB, Naturparkour).	Delvis genomfört med tot 10 nya utbildningsledare (dock ej alla inom rekommenderade grenar) <i>3 ledare skogsmulle och skogens värld, 2 kajakledare, 2 alpinledare, 1 ungladare, 1 långfärdsskridskoledare, 1 MTB-ledare</i>
2a, d	Genomföra lokalt anpassat stöd till minst 6 lokalavdelningar (styrelsen, webb) t ex. genom "Att lyckas på hemmaplan".	Genomfört
2b, d	Genomföra 3 st utbildningar för valberedningar och att 45 lokalavdelningar ska ha valberedning registrerad i medlemssystemet.	Delvis genomfört <i>Två genomförda utbildningar för valberedningar. 34 lokalavdelningar har registrerade valberedningar i medlemssystemet.</i>
2c	Alla prio 1 lokalavdelningar ska bli kontaktade av sin mentor (styrelseledamot) minst 2 ggr/år. Övriga 1 gång/år.	Delvis genomfört
3a 3c	Antalet äventyr som erbjuds av regionens lokalavdelningar ska öka med 10 %.	Genomfört <i>Slutrapporterade äventyr i Äventyrshanteraren har ökat med 17 % mellan 2020 och 2021</i>
3b	Stötta lokalavdelningarna att genomföra äventyr för målgruppen "personer som är ovana vid att vara ute" inom ramen för Friluftslivets år.	Genomfört <i>Webben kompletterad med info om detta under frågor och svar. Tre tips per nyhetsbrev.</i>

Regionens mål för antal utbildningar/verksamhetsgren 2021

<u>Verksamhetsgren</u>	<u>Mål</u>	<u>Uppföljning</u>
Anpassat ledarskap, fortbildning	2	3
Kajak	3	4
Mountainbike	2	2
Naturparkour (påbyggnad)	2	2
Skogsmulle och skogens värld	8	7
Vandring (lågland)	4	4
Vildmarksäventyr (grund + påbyggnad)	4	4+4
Ung ledare	0	1
Alpint	6	4
Långfärdsskridskor (två steg 1, ett steg 3)	2	3
Skrinna (påbyggnad)	2	1
Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna (Förskola och skola)	3	3+1
Öppna skogsgläntan	3	2
Summa grund- och påbyggnadsutbildningar	41	45

2021 års utvärderingar för regionens utbildningar

Deltagarna ger 4,6 poäng (på en skala 1–5, där 5 är högst) på frågan "I vilken grad motsvarade utbildningen dina förväntningar?".

Några citat ur deltagarnas utvärderingar som svarar på frågan "Vad var speciellt bra med utbildningen?"

"Stort tack till utbildningsledarna för ert engagemang och hur ni bjuder på er själva, det smittar av sig!"

"Engagerade ledare med exceptionellt mycket erfarenhet som är extremt duktiga på att dela med sig av sin kunskap, få en bra stämning i gruppen, anpassa utbildningen till deltagarna utan att avvika från målen. Samt att vi varit ute och fått mycket god erfarenhet av friluftsliv"

"Kursledarna var duktiga på att matcha information och upplägg mot alla deltagares olika förutsättningar, så att all info kändes direkt tillämpbar oavsett om man hade ny/gammal grupp och oavsett ålder på barnen/ungdomarna."

"Att få med sig så många olika verktyg till sina kommande äventyr. Att få både lära sig

och utforska nya saker samt att få säkerhetsaspekten. Så bra utbildning!"

"Stort tack till superbra utbildning! Jag känner att jag har fantastisk verktygslåda när jag ska ut och planera. Det är enkelt om man vet så mycket."

"Pedagogiskt lärande i lugnt men effektivt tempo"

"Ledarna och kursdeltagarnas engagemang, blandningen av teori och praktik, både naturparkour-teknik och ledarskap. Toppen!"

"Att det var så tydligt att man inte behöver vara "gymnast" utan kan göra naturparkour på sin egen nivå. Bra med tips på vad man enklast kan göra för att komma igång. Mycket bra med genomförandepassen där vi fick mycket tips av varandra."

3. Verksamhet

3.1. Lokalavdelningar

Regionkontoret har givit anpassat stöd till ca 20 lokalavdelningar under året. Stödet har oftast varit rådgivning vid olika typer av utmaningar och skett via telefon. Det har också varit fysiska möten där frågor har behandlats med flera av lokalavdelningens medlemmar närvarande. Workshopen "Att lyckas hemmaplan" har genomförts i fyra lokalavdelningar med bra resultat. Stödet har också skett i form av information via nyhetsbrev och en uppdaterad, förbättrad och fylligare hemsida.



3.2. Året-runt-verksamhet

3.2.1. Barn²

177 ledare för Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, Naturparkour och Skrinna utbildades under året vid 18 utbildningar. Till årets stora höjdpunkter hör:

- att vi lyckades genomföra en stor del av våra utbildningar trots pågående pandemi
- rekrytering av tre nya utbildningsledare
- genomförande av fortbildningen Lagge³
- testade att genomföra en Skogsmulle och skogens värld-utbildning i juli under tre sammanhängande dagar, det föll väl ut

² Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr



- ökad digital anpassning, t ex digitala grenledarträffar och skapande av digitala utbildningsmappar

3.2.2. Ung

Under sista helgen på sommarlovet genomfördes en ledarutbildning där 20 unga ledare utbildades. Utbildningen kunde genomföras tack vare tillfällig inlåning av utbildningsledare från region Väst samt nyrekrytering av utbildningsledare till region Mälardalen.

Höjdpunkten för året var att region Mälardalen för första gången stod värd för TVM-invigningen. En helt ny arbetsgrupp av unga vuxna planerade och genomförde invigningen med ca 70 deltagare.

Startkalaset, en årlig kickoff inför hösten, blev ett lyckat kalas.

Inför ungdomsstämman bjöds regionens ombud in till en stämмо-skola.

3.2.3. Mountainbike (MTB)

Utbildningsteamet tog till nya kreativa sätt för att trots tuffa restriktioner ändå genomföra ledarutbildningen under våren. Halva utbildningen gjordes digital och den praktiska delen utfördes under hösten. Cirka 20 nya ledare utbildades totalt.

³ Längdskidåkning för ledare Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr



3.2.4. Kajak

Under året genomfördes tre ledarutbildningar samt en introkurs.

Regionens årliga ledarpaddling stod Huddinge lokalavdelning värd för.

Vid två tillfällen har regionen bjudit in till digitala grenledarträffar. Det blev ett uppskattat forum för erfarenhetsutbyte, nätverkande och en strävan mot samsyn i vissa frågor.

Den interna organisationen för kajak har utvecklats under året och har fått förnyad lust och energi. En teamcoach är utsedd med uppgift att hålla ihop teamet och hitta vägar till erfarenhetsutbyte, samarbete och fortbildning.



3.2.5. Vandring

Vi har genomfört fyra utbildningar för nya vandringsledare med totalt 39 deltagare. Vi har tyvärr inte lyckats fylla alla våra utbildningsplatser.

Under våren och hösten har ett flertal fortbildningar genomförts t ex Karta och kompass samt Första hjälpen med inriktning vandring (fyra stycken).

Vi genomförde en innehållsrik och lyckad ledarträff med ett 30-tal deltagare varav två kom från annan region.

Verksamhetsgruppen har bestått av fem personer, inklusive representant från regionkontoret och från regionstyrelsen.



3.2.6. Fjäll

Lördagen den 2 oktober arrangerade gruppen en träff i Saltsjöbaden för fjälledare i regionen. Vid mötet diskuterades bl.a. praktik och mentorskap.

Den 21 november samlades gruppen vid Fjällnora friluftsgård utanför Uppsala för ett heldagsmöte. Vid detta möte diskuterades bland annat att utöka den årliga ledarträffen med en försommarträff i fjällmiljö. Gruppen kommer arbeta vidare med den frågan under 2022.

Följande fortbildningar har hållits i regionen:

- Karta och kompass
- Första hjälpen inför steg 1 fjäll

Antal utbildade fjälledare; 14 stycken totalt.

3.2.7. Naturparkour

Naturparkour påbyggnad genomfördes under två tillfällen av våra engagerade utbildningsledare, på Lida friluftsgård i Botkyrka. Totalt 11 ledare utbildades. De hör hemma både i Region Mälardalen och i andra regioner. Det är glädjande att verksamheten sprids i landet. Naturparkour grundutbildning har erbjudits höst och vår men ställts in på grund av lågt intresse.

Utbildningsledarteamet, Riksorganisationen och regionen har haft en löpande dialog om utmaningar, utveckling och möjliga vägar vidare för grenen. Synpunkter från regionens ledare har fångats upp i den processen. Vi ser fram emot nya hoppfulla äventyr 2022.



3.2.8. Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna

Skogsmulle i förskolan har haft en stor efterfrågan under året då förskolorna efterfrågat utomhuspedagogik för att kunna vara ute så mycket som möjligt för pedagoger och barnens bästa. Två grundutbildningar genomfördes med högt deltagarantal.

Skogshjältarna har under året varit trögt då pedagoger på skolorna inte kunnat komma ifrån skolan för att gå på utbildning på grund av personalbrist. Riksorganisationen har under året arbetat med att göra utbildningen mer attraktiv genom att göra dag 1 till en digital dag och dag 2 fysisk. Vi hoppas och tror att vi genom detta ska kunna öka intresset för utbildningen.

3.2.9. Fortbildningar

Vi har genomfört tre fortbildningar i *Anpassat ledarskap* under året varav en var i lokalavdelning. 32 nya ledare har utbildats.

Höjdpunkt under året var när Järfälla lokalavdelning hörde av sig och ville att vi skulle genomföra utbildningen för deras ledare. Fantastiskt engagemang och deltagande på alla utbildningar.

Nyhet för året är att vi beslutat att vi kan göra lokalavdelningsspecifika utbildningar på plats hos lokalavdelningar.

Genom alla deltagares engagemang och att antal deltagare skiftar ganska mycket behöver vi konstant göra små förändringar och utveckling av fortbildningen vilket är mycket roligt och utvecklande för oss utbildningsledare.

Vi har också genomfört sex *första hjälpen utbildningar* med ca 8–10 deltagare per utbildning. Fyra av dessa var i anslutning till grundutbildning vandring, samt en utbildning inför steg 1 fjäll med 6 deltagare.

En fortbildning i *karta och kompass* har genomförts med 8 deltagare.

Vid två tillfällen genomfördes en fortbildning på temat *Säkerhetsplan och försäkringar*. Ca 40 personer deltog vid de båda tillfällena.

3.3. Vinterverksamhet



3.3.1. Funktionell skidåkning

Skidskolan kunde genomföras trots Corona restriktioner. Deltagare och ledare samarbetade för att lektionerna skulle bli så säkra som möjligt.

Skidskolan i Flottsbro genomfördes med ca 20 elever vid 4–5 tillfällen om 105 min per tillfälle fördelat på 9 instruktörer.

De flesta elever åker stående utan hjälpmedel och en del av dessa kan även delta i gruppundervisning. Ett fåtal elever kräver speciell utrustning så som sitski, skicart eller biski. Region Mälardalen äger specialutrustningen som krävs för undervisningen.



3.3.2. Långfärdsskridsko

På våren genomfördes ledarutbildning steg 1 helt digitalt, som test. Både utbildningsteamet och deltagarna var nöjda.

Höjdpunkten under året var att höstens ledarutbildning kunde genomföras fysiskt.

Regionen genomförde en digital grenledarträff. Det blev ett uppskattat forum för erfarenhetsutbyte, nätverkande och en strävan mot samsyn i vissa frågor.

Under ett par måndagar i december gavs medlemmar och andra nyfikna möjligheten att träffa långfärdsskridskoledare på Östermalms IP för teknikträning och tips.



3.3.3. Snö

Snöverksamheten började året med att ställa in skidläroinnehåll i Idre vecka 2. Många förberedelser hade gjorts för att Coronasäkra utbildningarna men vi kom till ett läge där vi bedömde att ett genomförande inte var lämpligt.

Snön på hemmaplan användes effektivt och med kort varsel ordnades certifieringar i hemmabacke.



Under vecka 11 i Ramundberget genomfördes steg utbildningar U1, U2, Telemark, U3 och U4. Under helgen vecka 50 i Vemdalen genomfördes Intro, U1 helg och U2 helg.

Vi är mycket stolta över alla som utbildats under året. Många utmaningar och speciallösningar har lett till att vi kunnat utbilda ledare till lokalavdelningarna.

Verksamhetsgruppen har hela tiden haft en tät dialog med anställda på region Mälardalen.

3.3.4. Snösäker

Året började med stark optimism från verksamhetsgruppen att kunna genomföra resor. Planeringen för alla resor fortgick och dialogen var tät mellan anställda, teamcoach och verksamhetsgrupp. Resa, boende, mat och gemensamt umgänge i Snösäkeranda under då rådande Covid-pandemi - skulle det gå att genomföra? Vi vände och vred på allt och Snösäker fattade till slut beslut att ställa in alla resor för året.



3.4. Friluftsmiljörådet

Två nya personer rekryterades till rådet under 2021 samtidigt tillkom en ny representant från regionstyrelsen. Gruppen träffades vid sex tillfällen. Regionkontoret riktar ett varmt tack för det ideella engagemang som representanterna lustfyllt, engagerat och kompetent bidragit med under året. Vi tackar även representanterna i Viltförvaltningsdelegationerna i vår regions fyra Länsstyrelser, som har gjort ett fint arbete när de bevakat och fört fram våra intressen med stort engagemang och driv.

Medlemmarna i rådet har gjort flera fina insatser för friluftsmiljön, friluftslivet och folkhälsan. Vi vill gärna lyfta fram följande:

- Framtagandet av en regional webbsida på tema Allemansrätt med primär målgrupp friluftsovana och barnledare.
- Stöd åt lokalavdelningarna i deras arbete med remisser.

- Medverkan i projektet "Skogsstrategi för Stockholms län", Länsstyrelsen i Stockholm.

- Skapandet av remissvar till Strategi för friluftsliv i Stockholms län.

- Medverkan i forsknings- och samverkansprogrammet Mistra Sport & Outdoors, en regional lärandegrupp om friluftsliv, idrott och hållbarhet i Stockholms stadsnära landskap, som är en del av forskningstemat Hållbar användning av mark och vatten. Det är nytt för 2021.

Rådets främsta utmaning har varit att starta igång arbetet med nyrekryterade personer, när vi inte kunnat genomföra fysiska träffar för att lära känna varandra. Det var även en utmaning att så stora delar av rådet byttes ut samtidigt och upparbetad kunskap delvis behövde byggas upp på nytt.



3.5. Fler roliga händelser under året



Ylva Schöldberg, regionkontoret, har vid ett flertal tillfällen hörts och setts i media (TV4, lokalradio, TT, SVT) för att sprida kunskap om issäkerhet. Här vid ett tillfälle när Lilla Aktuell Teckenspråk fick lära sig mer om osäkerhet.

”Intro på hemmaplan” genomfördes med mycket kort varsel då det plötsligt var bra snöförhållanden. Det var 19 deltagare lördag Hammarbybacken och söndag Ekebyhovsbacken.



[Startsida](#) [Om](#) [Evenemang](#) [Foton](#) [Videor](#)

Friluftsförbundet Region Mälardalen

Publicerat av Barbro Grans

13 nov. 2021 ·

Idag avslutade vi workshopen "Att lyckas på hemmaplan med Södertälje lokalavdelning". Fantastiskt engagerade ledare och många bra diskussioner.

Lycka till med VP och handlings- planer.

Tack för två givande träffar!

[Barbro Grans](#) & [Ylva Schöldberg](#)



Startsida



Watch



Marketplace



Sidor



Aviseringar



Meny

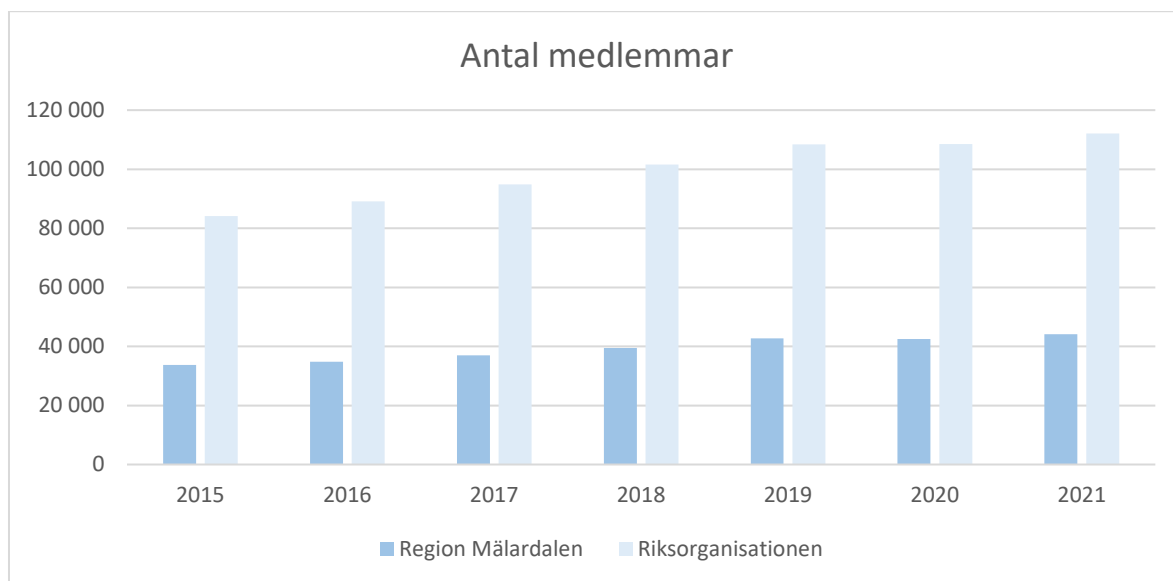
Regionkontoret hjälper gärna lokalavdelningar att få ny fart. Det gör vi genom att komma till lokalavdelningen och genomföra en workshop "Att lyckas på hemmaplan". Under 2021 har workshopen genomförts i fyra lokalavdelningar med bra resultat. Här på bilden efter några intensiva och innehållsrika timmar med Södertälje lokalavdelning.

Mer information på Regionens hemsida under "Tips till lokalavdelningar".



3.1. Verksamheten i siffror

Medlemmar



Friluftsförbundet fortsätter att öka sitt medlemsantal.

	<u>2015</u>	<u>2016</u>	<u>2017</u>	<u>2018</u>	<u>2019</u>	<u>2020</u>	<u>2021</u>
Region Mälardalen	33 749	34 833	36 980	39 455	42 659	42 537	44 114
Riksorganisationen	84 146	89 083	94 841	101 618	108 371	108 559	112 083

Utbildningar Region Mälardalen

	<u>2019</u>	<u>2020</u>	<u>2021</u>
Grund- och påbyggnadsutbildningar	40	37	45
Fortbildningar inkl. grenledarträffar	26	31	35

Utbildningsledare och ledare Region Mälardalen

Utbildade under året

Kompetenser	<u>2019</u>	<u>2020</u>	<u>2021</u>
Utbildningsledare	8	8	10
Ledare	507	477	491

Totalt antal

Kompetenser	<u>2019</u>	<u>2020</u>	<u>2021</u>
Utbildningsledare	84	91	96 ⁴
Ledare	1 862	2 270 ³	3 499 ³

⁴ Vi har "tappat" fem utbildningsledare då vi uppdaterat CRM-system (Customer Relationship Management) genom att ta bort ej aktiva utbildningsledare.

3.2. Ekonomi

Budget och uppföljning 2021

	Resultat 2020	Budget 2021	Resultat 2021
INTÄKTER			
Bidrag från riksorganisationen	1 491 400	977 000	1 031 047
Kursintäkter	2 376 516	2 454 575	1 970 959
Netto medlemsprodukter	12 857		- 67 933
Övriga egenintäkter	202 312	125 000	168 692
Landstingsbidrag	3 954 727	4 030 000	4 032 000
Summa intäkter	8 037 812	7 586 575	7 134 765
KOSTNADER			
Styrelse/personal	-3 825 291	- 4 310 900	- 4 251 201
Lokal och kansli	-891 954	- 988 000	- 918 484
Verksamhetskostnader	-1 833 531	-2 150 305	-1 605 388
Summa kostnader	-6 550 776	- 7 449 205	-6 775 073
Resultat före finansnetto	1 487 036	137 370	359 692
Finansiella poster	35 587	20 000	232 752
Årets resultat	1 522 623	157 370	592 444

I december 2021 beviljades Region Mälardalen tillsammans med Region Öst 407 tkr från Radiohjälpn för ett två årsprojekt i syfte att expandera funkis-skidåkningen. De huvudsakliga ekonomiska posterna är utrustning och utbildning av ledare.

4. Organisation

4.1. Regionstämma

Syftet med regionstämman är att diskutera och bestämma det som är viktigt för verksamheten samt att välja regionstyrelsen som ska leda organisationen. På regionstämman deltar ombud från lokalavdelningarna i regionen. På ordinarie regionstämman 2021 deltog 51 ombud från 31 lokalavdelningar. Stämman hölls den 17 april och genomfördes digitalt.

En extra regionstämma genomfördes 23 november för att besluta om treårig verksamhetsplan och budget för 2022–2024. Extra regionstämma genomfördes digitalt och 32 ombud från 22 lokalavdelningar deltog.

4.2. Styrelsen

Regionen leds av regionstyrelsen som utses av regionstämman. Regionstyrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen består av åtta ledamöter samt ordförande. Styrelsen har genomfört elva ordinarie styrelsemöten. Regionstyrelsen har till sin hjälp dels de verksamhetsgrupper och råd som regionstyrelsen utser samt dels ett regionkontor med anställd personal. Verksamhetsgrupper och råd bemannas av personer som arbetar ideellt för att utveckla respektive verksamhetsgren med stöd från regionkontoret. Utöver verksamhetsgrupper och råd utser regionstyrelsen en beredningsgrupp som förbereder ärenden till regionstyrelsen, en ekonomigrupp som förbereder ekonomiska frågor till styrelsen samt en bemanningsgrupp som kontinuerligt förbereder förslag till regionstyrelsen gällande bemanning av ledningsgrupper, utbildningsteam och råd.

Från och med årsmötet 2020 har styrelsen bestått av

Ordförande	Leif Malmlöf
Vice ordförande	Maria Hellström
Ekonomisk talesperson	Elisabet Mattsson
Adjungerad sekreterare	Elinor Nordquist
Ledamöter	Dennis Svärd Jakob Beijer Jonatan Hedberg Magnus Grape Kristina Helles Victoria Preger
Aukt. Revisor	RSM Stockholm AB, Malin Lanneborn
Ideella revisorer	Sören Svensson med Joakim Ahlberg som personlig suppleant Eva Gruvstedt med Katrina Elbra som personlig suppleant.
Valberedning till Regionstämman 2021	Kerstin Erman, sammankallande, Sollentuna lokalavdelning Gustav Åberg, Södertälje lokalavdelning Anna Åkerlund, Västerort lokalavdelning

4.3. Region Mälardalens ledningsgrupper

Arbetsgrupper

Beredningsgruppen	Leif MalmLöf Dennis Svärd Maria Hellström Elinor Nordquist
Bemanningsgruppen	Kerstin Erman Maria Hellström Henrik de Mander Elinor Nordquist
Ekonomigruppen	Elisabet Mattsson, styrelsens ekonomiska talesperson Elinor Nordquist Ingrid Petzäll Spires

Övrig representation

Föreningen Sörmlandsleden: Birgitta Lundh, Göran Lindwall

Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer:

- Södermanland: Johannes Kruegård, Nyköping lokalavdelning, ersättare
- Stockholm: Emelie Runfeldt, Märsta-Sigtuna lokalavdelning, ordinarie
- Uppsala: Ann Edlund, Knivsta lokalavdelning, ersättare
- Gävleborg: Joakim Helmbrant, Sandviken lokalavdelning, ordinarie

Länsstyrelsen Södermanland och Stockholm – samverkansgrupp Naturvård: Camilla Björkander, Haninge lokalavdelning och Hanna Bjärenstam, regionkontoret

Länsstyrelsen Stockholm styrgrupp Regionala insatser för skog i Stockholms län: Pär Wennman, Sollentuna lokalavdelning

Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen inkl. referensgrupper: Jill Westermark, Täby-Vallentuna-Vaxholms lokalavdelning

Lärandegrupp i projektet Mistra Sports & Outdoors: Hanna Bjärenstam, regionkontoret

Studiefremjandet Stockholms län: Leif MalmLöf, ordförande region Mälardalen samt ordförande i Huddinge lokalavdelning

Utbildningsråd Folkhälsostateg för hållbar utveckling, Högskolan Gävle:
Elinor Nordquist, regionkontoret

Verksamhetsgrupper och råd efter regionstämman i april 2021

Barn

Anette Brottman
Gunilla Enlund
Marie-Anne Svedberg
Tina Grill-Darin
Tuula Torro
Ulla-Britt Thorngren
Victoria Preger (styrelserepresentant)
Sofia Nordwall (regionkontoret)

Fjäll

Christian Gottlieb
Eva Rozenbeek
Fredrik Modén
Jonas Magnusson
Maria Rolf
Jakob Beijer (styrelserepresentant)
Barbro Grans (regionkontoret)

Kajak

Björn Waern
Mats Ellström
Robert Reinsson
Ing-Marie Lidell Edman
Magnus Grape (styrelserepresentant)
Ylva Schöldberg (regionkontoret)

Vandring

Ewa Hedlund
Göran Lindwall
Susanne Lüders
Leif Malmlöf (styrelserepresentant)
Barbro Grans (regionkontoret)

Funktionell skidåkning

Beatrice Archer
Calle Nilsson
Johan Skarelius
Jonas Hagblom
Sandra Hammarbäck
Dennis Svärd (styrelserepresentant)
Ylva Schöldberg (regionkontoret)

Snö

Anna Håkansson
Gunnar Åkerman, teamcoach
Karl Kroon
Tom Alvå
Maria Hellström (styrelserepresentant)
Sofia Nordwall (regionkontoret)

Snösäker

Conny Johansson
Fredrik Rydahl
Louise Dahl
Magnus Ohlgren
Mikael Jansson
Jakob Beijer (styrelserepresentant)
Sofia Nordwall (regionkontoret)

Friluftsmiljörådet

Camilla Björkander
Louise Sörme
Madelene Aspe Carlsson
Pär Wennman
Sanna Almqvist
Elisabet Mattsson (styrelserepresentant)
Hanna Bjärenstam (regionkontoret)

4.4. Regionkontoret

Kontoret för Region Mälardalen bemannas av 7 personer (motsvarar 6,10 heltidstjänster) och innefattar rollerna verksamhetschef, ekonomihandläggare, verksamhetsutvecklare, administratör, utbildningskoordinator och projektledare.

Verksamhetschef Elinor Nordquist	Utbildningskoordinator Barbro Grans
Ekonomi/administration Ingrid Petzäll Spires	Utbildningskoordinator Hanna Bjärenstam
Administratör Ewa Palm	Verksamhetsutvecklare Sofia Nordwall
	Verksamhetsutvecklare / Projektledare Ylva Schöldberg

4.5. Samarbetspartners

Under 2021 har Friluftsförbundet Region Mälardalen samverkat med följande aktörer/organisationer:

- Studieförbundet,
- Förbundet för Ekoparken,
- Gröna Kil-samarbetet/Rösjökil och Angarnkil inkl. referensgrupper,
- Länsstyrelsen Södermanland (Naturvård)
- Länsstyrelsen Stockholm (Naturvård, Friluftsstrategi, del i referensgrupp i Skogsstrategi för Stockholms län).
- Svenskt Friluftsliv
- Mistra Sport & Outdoors

Friluftsförbundet Region Mälardalen har ledamöter i

-Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer. Representanterna företräder Friluftsförbundet i sina respektive delegationer i fyra olika län.

Friluftsförbundet Region Mälardalen är representerat i ett flertal externa forum, t ex.

- Utbildningsråd för program: Folkhälsostategi för hållbar utveckling