

## HEJ!

Vintern närmar sig och vi har fått en liten försmak på kylan. Detta nyhetsbrev innehåller mycket matnyttig information och jag vill framförallt tacka alla som deltog i och som arrangerade Verksamhetskonferensen på Skansen den 21 november.

*Bertil Ahlqvist*  
Verksamhetschef

---

## INNEHÅLLER

- s 2 Barnledarutbildningar
- s 2 Skidresa för frilufsargrupper
- s 2 Utbildning 2 Barnskidor
- s 3 Skidlärarytbildningar
- s 3 Vildmarksmässan
- s 3 Verksamhetskonferensen
- s 4 Regionstyrelsen
- s 4 Vikingarännet
- s 5 Vi söker bilder!
- s 5 Fakturor via epost
- s 5 Kontaktuppgifter till kontoret

## VIKTIGA DATUM

- 19+26 januari** Första hjälpen – vad gör man när olyckan är framme i skidbacken (anmälan på webben)
- 11-13 mars** Vildmarksmässan
- 16 april** Regionstämma

# PLANERINGEN AV REGION MÄLARDALENS BARNLEDARUTBILDNINGAR PÅGÅR FÖR FULLT

---

Under våren kommer utbildningar starta för alla barnverksamheter. Utbildningarna läggs ut på webben vartefter datum och plats blir klart. Deltagarna gör själva sina anmälningar.

Ett traditionellt utbildningsprogram med alla barnledarutbildningar kommer också att läggas ut på regionens webbsida under december.



---

## SKIDRESA FÖR FRILUFSARGRUPPER 7 FEBRUARI 2016

---



I vinter blir det åter igen en resa till Romme för Frilufsargrupper.

Syftet med resan är att frilufsarna ska träffa andra frilusare samt TVM:are.

Resan startar redan lördag 6 februari på eftermiddagen med samling med en massa skoj och övernattnig i Stockholm. På söndag morgon åker vi buss till Romme för en heldag i backen.

Minst en ledare ska följa med respektive Frilufsargrupp. TVM-are kommer att vara med som reseledare under helgen. Även Frilufsare utan någon skidvana kan följa med, vi tar hand om alla!

Avgift för aktiviteten är 80 kr. Resa och liftkort tillkommer med 490 kr samt hyra för utrustning för de som behöver.

Mer information kommer att skickas ut till alla registrerade frilufsarledare inom kort.

Frågor besvaras av Kerstin Erman.

---

## UTBILDNING 2 BARNSKIDOR "LAGGE" 30 JANUARI 2016

---

Region Mälardalen erbjuder ledarutbildning barnskidor för ledare med annan utbildning inom Friluftsförbundet. Den passar både ideella ledare och ledare inom förskolan.

Utbildningen äger rum i Haninge. För mer information och anmälan se:

<http://www.friluftsförbundet.se/lat-aventuret-borja/hitta-aventuret/skogsmulle-och-skogens-varld1/barnskidor/barnskidor-utbildning-2/>



# NU DRAR VÅRA SKIDLÄRARUTBILDNINGAR IGÅNG!

Det har blivit kallare och det snöar i fjällen och vi känner att vintern är på gång! Går du och funderar på att bli skidlärare eller är du sugen på nästa utbildningssteg, gå in på hemsidan och boka din plats.

Nästa helg, 3-6 december bär det av till Idre Fjäll för Region Mälardalen upptakt för skidledare, Snösäkers upptakt, Intro utför och Intro snowboard.

## VILDMARKSMÄSSAN 11-13 MARS 2016

Friluftsförbundet kommer delta på Vildmarksmässan (på Stockholmsmässan) den 11-13 mars 2016.

Syftet att vi är med på mässan är för att synas, lyfta våra aktiviteter i lokalavdelningarna och locka nya medlemmar.

I år kommer vi ha montern jämte/ihop med bike-arenan och precis som förra året så kommer vi ha ett medlemserbjudande när man bokar sin biljett online.

Har du idéer eller om du redan nu vet att du vill/kan jobba så hör av dig till [annika.norlen@friluftsförbundet.se](mailto:annika.norlen@friluftsförbundet.se).

I år fyller Vildmarksmässan 30 år så mycket kul kommer hända!



**VILDMARKSMÄSSAN**

## VERKSAMHETSKONFERENSEN PÅ SKANSEN

Den 21 november genomfördes årets verksamhetskonferens på Skansen. Det vackra men kyliga vädret bjöd på en trevlig inramning och deltagarna inledde dagen med en fika utomhus då de också fick förmånen att träffa Skogsmulle.

Under förmiddagen stod presentationer av regionens strategi och preliminära verksamhetsplan för 2016/2017 på programmet. Detta följdes av en uppdatering kring [friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se) och Friluftskademin som hölls av Henrik Tunér från Rikskontoret. Deltagarna fick också en kort presentation av vår nye Generalsekreterare Lars Lundström.

Eftermiddagen inleddes med en uppfriskande promenad där man kunde följa det Skogsmulle-spår som finns på Skansen och avslutades med tre parallella workshops på temat synas, locka och behålla. Totalt deltog över 60 personer från ett trettiotal lokalavdelningar.





# REGIONSTYRELSEN

---

Regionstyrelsen hade styrelsemöte den 18 november. Mångfaldsrådet höll en uppskattad presentation av en kommunikativ plattform som styrelsen nu kommer ge återkoppling på.

Vidare rapporterades kring genomförandet av verksamhetsplanen, planering inför Alla på snö och ett Mångfaldsmingel i Uppsala. Beslut fattades om tidsplaner för genomförandet av Locka och behålla samt bemanningsärenden i ledningsgrupper och råd.

## REGIONEN VILL GRATULERA SÖDERTÄLJE LOKALAVDELNING!

Södertälje lokalavdelning har utsetts till Årets förening i Södertälje. Föreningen fick motta priset på en stor gala i Södertälje den 6:e november. Stort grattis från Region Mälardalen.

---

## VIKINGARÄNNET 14 FEBRUARI 2016

---

Nu drar organisationen inför Vikingaräppet den 14 februari 2016 igång. Organisationen är laddad och beredd att mobilisera! Så nu hoppas vi på bra förutsättningar.

Efter en del arbeten på IT-sidan räknar vi med att öppna för anmälan nu i slutet av november. Friluftsförbundet har förstas medlemsrabatt!

Sprid information lokalt och anmäl gärna intresse för att bli en del i funktionärsstaben.

Kontakta i så fall [anders.tysk@vikingarannet.com](mailto:anders.tysk@vikingarannet.com).

Passa också på att arrangera Lilla Vikingaräppet (se separat info) som vänder sig till de yngsta. Arrangemanget ska helst ligga före Vikingaräppet och på så vis bidra till marknadsföring av arrangemangen den 14 februari. Anmäl intresse via mail till [kansliet@vikingarannet.com](mailto:kansliet@vikingarannet.com)!



## TYCKER DU ATT DET BEHÖVS FLER BILDER ATT VÄLJA BLAND I BILDGALLERIET?

## MÖJLIGT ATT FÅ FAKTUROR VIA E-POST

Det tycker vi också!

Har du bra bilder som du gärna vill dela med dig av till Friluftsförbundet webb! Mail dem till [inspiration@friluftsförbundet.se](mailto:inspiration@friluftsförbundet.se).

För att få veta vad som krävs gå in på [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se) i inloggat läge. Klicka dig vidare; Verktyg & materialbank/Marknadsföring/Bilder & PUL/Medgivande för bilder.

Om ni i lokalavdelningen vill ha fakturor på till exempel utbildningar via epost istället för brev går det nu alldeles utmärkt.

Hör i så fall av er till Ingrid på Regionkontoret så fixar hon det.

### KONTAKT MED REGIONKONTORET

#### FRILUFTSFRÄMJANDET REGION MÄLARDALEN

**Besöksadress:** Instrumentvägen 14, Hägersten

**Postadress:** Box 9023, 126 09 Hägersten

**E-post:** [regionmalardalen@friluftsförbundet.se](mailto:regionmalardalen@friluftsförbundet.se)

**Växel:** 08- 556 307 40,  
öppen mellan 09.00 - 11.30, 13.00 - 15.00

Annika Norlén	08-556 307 47	<a href="mailto:annika.norlen@friluftsförbundet.se">annika.norlen@friluftsförbundet.se</a>
Barbro Grans	08-556 307 41	<a href="mailto:barbro.grans@friluftsförbundet.se">barbro.grans@friluftsförbundet.se</a>
Bertil Ahlqvist	08-556 307 45	<a href="mailto:bertil.ahlqvist@friluftsförbundet.se">bertil.ahlqvist@friluftsförbundet.se</a>
Ingrid Petzäll Spires	08-556 307 44	<a href="mailto:ingrid.spire@friluftsförbundet.se">ingrid.spire@friluftsförbundet.se</a>
Jennifer St. John	08-556 307 48	<a href="mailto:jennifer.stjohn@friluftsförbundet.se">jennifer.stjohn@friluftsförbundet.se</a>
Kerstin Erman	08-556 307 46	<a href="mailto:kerstin.erman@friluftsförbundet.se">kerstin.erman@friluftsförbundet.se</a>
Sofia Nordwall	070-874 84 43	<a href="mailto:sofia.nordwall@friluftsförbundet.se">sofia.nordwall@friluftsförbundet.se</a>
Ylva Schöldberg	08-556 307 49	<a href="mailto:ylva.scholdberg@friluftsförbundet.se">ylva.scholdberg@friluftsförbundet.se</a>