

Persiska



FRILUFTSFRÄMJANDET

سازمان پیشبرد فعالیت‌های هوای آزاد



با ما بیرون بیایید.

پیدا کنید و یاد بگیرید

از 0 تا 7 سالگی

همراه با کودکان و والدین آنها به دامن طبیعت رفته به تماشای کفش دوز نشسته و در جنگل تفریح می کنیم. مادر، پدر و شاید مادر بزرگ همراه امان باشند و با ما بازی کنند و فعالیتهایی مانند اسکوزکنوپ (Skogsknopp) و اسکوزکنتیت (Skogsnytte) بکنند.



زمانیکه بچه ها کمی بزرگتر شدند اسکوز ملا (Skogsmulle) را ملاقات می کنند و با راهنما به جنگل می روند. اسکوز ملا بارن کنجاو است و با هوش استعداد خود یاد می گیرد که مراقب طبیعت باشد.

در زمستان آنها با اسکرینا (Skrinna) پاتیناژ می روند و با لاگه (Lagge) اسکی بازی می کنند.



SKOGSKNOPP
FRILUFTSRÅMÅNDET



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSRÅMÅNDET



SKOGSMULLE
FRILUFTSRÅMÅNDET



BARNSKIDOR
FRILUFTSRÅMÅNDET



BARNSKRIDSKO
FRILUFTSRÅMÅNDET

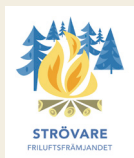
ماجراجویی و دوستان

6 تا 12 ساله از احساس فردی تا مبارزه

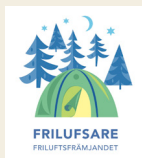
شبی در چادر خوابیدن و خوراک ربا آتش پختن، آزمایش بالا رفتن از درخت، کانونت سواری، دوچرخه کوهی سوار شدن، همانند کودکی شیطان (Wildkids) ولی بطور واقعی. خارج از سطح گروه، رهبر همه را به قدم زدن (Strövarn) و آزاد گشتن (Frilufsarna) همراه با ماجرا می برد.

از 13 ساله به بالا

ماجرا، «پیر ای ماگن» و مبارزه برای نوجوانان، دوستان گروهی و (سوفتا استوندن در کنار آتش در کمپ). فعالیت هائی مانند اسکی، دوچرخه کوهی، بالا رفتن از صخره، کمپ های بیرون شهر، کمپ، تی وی ام تری ویلد مارک مول (Tre Vildmarks Mål)، (فری اسکریز) و (فری ریدرز).



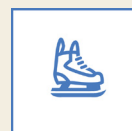
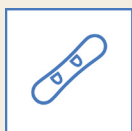
STRÖVARE
FRILUFTSRÅMÅNDET



FRILUFSARE
FRILUFTSRÅMÅNDET



TVM
FRILUFTSRÅMÅNDET



برابری و مبارزه

بالغ – از آرامش تا ماجرا

همیشه چیزهایی مناسب برای همه هست، از میان آنها انتخاب کنید. مثلاً:

(فورش اکنینگ)، اسنو بورد، (تله مارک)، مسیر طولانی سرسره روی یخ.

پیاده روی در کوهستان تابستان. زمستان.

پارو زدن قایق کایاک، (کانادنساره) و (لونگ فرد خیدور). دوچرخه کوهستانی، و یا (داون هیل). صخره نوردی.

(اسنو اسکو وندرینگ) ، قایق رانی، «گیگونگ»، بازار برای تعویض وسایل و لوازم و سفرهای ماجراجویانه.



با هم زندگی کنیم

به عنوان پیش آهنگان هوای باز، شما امکان می یابید همراه راهنمایان (رهبران) با تجربه فعالیتهای جدیدی را تجربه کنید – ما فعالیتهایی داریم که برای همه خانواده ها مناسب است. از گردش در جنگل در نزدیکی شما برای نوپایان تا صخره نوردی برای با تجربه ها – ما حتی برای معلولین نیز فعالیتهای مناسب داریم.





تمام خانواده را فعال کنید!

به عنوان خانواده عضو، تمام خانواده می توانند همراه با هزاران فعالیتی که رهبری می شوند در 350 منطقه در سراسر سوئد - همیشه برای هر کسی چیزی هست.

- (اوت فورش اوکنینگ)، اسنوبورد، (تله مارک)، راه پیمائی طولانی روی یخ.
- پیاده روی در کوه (زمستان و تابستان)، راه رفتن با عصا.
- کانتوت سواری و یا (کانادنساره).
- (لونگ فردش اسکرید اسکور).
- دوچرخه کوهستانی، (دیرت بایک) و یا (داون هیل).
- صخره نوردی.
- (اسنو اسکو و ندرینگ)، قایق رانی، (گیگونگ) سفرهای ماجراجویانه.
- بازار تعویض لوازم و وسایل و خیلی چیزهای دیگر.

امتیازات مخصوص اعضاء:

- روزنامه مخصوص اعضاء همراه با راهنمائی ها
- تخفیف برای بعضی مکان های بزرگ و مجهز کوهستانی
- تخفیف برای مسافرت و ماجراجوئی
- تجهیزات مخصوص فضای باز به قیمت عضو
- بیمه حوادث برای تمام اعضاء
- هزاران فعالیت همراه با رهبری



در هر آب و هوا پیش آهنگ فضای آزاد با مدرسه آمادگی و مدرسه همکاری می کند؛ آنجا که بچه ها بازی می کنند، طبیعت را پیدا می کنند و یاد می گیرند.

info@iurochskur.se

www.iurochskur.se

برای تماس:

Friluftsförbundet Region Mälardalen

Box 9023, 126 09 Hägersten

تلفن: 08-556 307 40

پست الکترونیکی: regionmalardalen@friluftsframjandet.se

وبسایت: regionmalardalen@friluftsframjandet.se

FRILUFTS
FRÄMJANDET

