



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET NORRTÄLJE

# INNEHÅLL

<b>ORDFÖRANDEN HAR ORDET .....</b>	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>	<b>3</b>
Våra anläggningar .....	3
BArn – friluftsäventyr .....	3
Alpin skidåkning .....	4
Längdskidåkning .....	4
Kanadensare – Öppen kanot .....	4
Långfärdsskridsko .....	4
Naturparkour .....	4
Vandring Lågland .....	5
<b>VÅRA LEDARE OCH FUNKTIONÄRER.....</b>	<b>6</b>
<b>VÅRA MEDLEMMAR .....</b>	<b>7</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN .....</b>	<b>7</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION .....</b>	<b>8</b>
Styrelsens uppdrag och ansvar .....	8
Styrelsen .....	8
Grenledare och ledare .....	8
<b>BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS.....</b>	<b>9</b>
<b>VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER ÅRETS UTGÅNG .....</b>	<b>FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.9</b>



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

**2024 har inneburit många möten i kommunhuset som vi under 2025 kommer se resultatet av.**

Under 2024 har vi lyckats behålla största delen av den kraftiga medlemökningen vi upplevde 2023 och vi är i skrivande stund ca 1250 medlemmar. Det är en stor ära att vara ordförande i denna förening och den friluftsglädje alla ni ideellt aktiva sprider är fantastiskt. Friluftsförbundet Norrtälje styrs av tre ledord: lust, tillgänglighet och kunskap. Vi brinner för friluftsliv, naturen och framför allt vår fasta plats Kvisthamrabacken, sommar som vinter. Vi är här för att vi tycker om det vi gör och har roligt tillsammans. Vi skapar tillgängliga friluftsmiljöer där alla känner sig välkomna oavsett nivå eller erfarenhet. Kunskap och lärare är grundstenar i allt vi gör, hos oss finns det alltid något nytt att lära sig både för barn och vuxna.

Kylan kom tidigt 2023 och det gjorde att vi hade en tidig start av skidsäsongen ännu tidigare än föregående år nämligen den 16 december 2023 och vi hade öppet till påsk 2024.

Vi har ett fortsatt nära samarbete med både tjänstemän och politiker från kommunen angående Kvisthamrabacken. 2024 har inneburit många möten i styrelsen och med kommunens representanter, något vi kommer att se resultatet av 2025. Vi avslutade 2024 med en liten men härlig backe att åka skidor i under mellandagarna innan ytterligare snöläggning påbörjades.

Skidskolan hade även 2024 en otroligt uppskattad verksamhet i januari/februari, på sportlovet samt under mellandagarna.

Barnverksamheten har under året haft fullbokade grupper och lyckats rekrytera flera ny ledare vilket möjliggör bra verksamhet för barn även 2025.

Seniorgruppen har fortsatt sina uppskattade vandringar både vår och höst. Under 2024 har även vår vandringsektion vandrat stora delar av Roslagsleden.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till en bättre plats att leva på. Tack för ditt bidrag!

Astrid Landgren Patterson

Ordförande Friluftsförbundet Norrtälje



## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med över 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav ca 1250 medlemmar, 50-talet ledare och 100-talet funktionärer är medlemmar i vår lokalavdelning i Norrtälje. Friluftsförbundets fokus sedan starten är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet. Att driva Kvisthamrabacken är föreningens största åtagande både ekonomiskt och i ideella timmar räknat.

## VÅRA ANLÄGGNINGAR

Friluftsförbundet Norrtälje ansvarar för driften av Kvisthamrabacken, Norrtälje. Här har vi under 2024 sprutat snö i backen, preparerat de tre nedfarterna och bemannat lift och liftkortsförsäljning under jan-mars samt dec 2024. Utanför snösäsongen pågår det mycket arbete i backen med att förbereda inför snöläggning, start av lift osv. Stort tack till alla eldsjälar i driftsgruppen som är där om inte varje onsdag men nästan för att fixa bakom kulisserna. Föreningen anordnade även flertalet friluftsdagar i Kvisthamrabacken för skolor i Norrtälje kommun. Under 2024 hade vi flera event i backen, World Snow day den 21 januari en lyckad dag med mängder av skidsugna Norrtäljebor, Skiddisco lördagen innan sportlov var också väldigt välbesökt och även den kvällen under sportlovet som Freeski landslaget kom och besökte oss och åkte med barnen och ungdomarna i parken.

## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsförbundet Norrtälje har ca 75 barn aktiva inom barnverksamheten. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Under året 2024 har vi haft 7 barngrupper igång. Vår grupp i Älmsta har under hösten 2024 legat på tillväxt pga ledarbrist. Alla grupper har varit i princip

fullbokade under både höst och vårtermin, de flesta barn går termin efter termin vilket är utvecklade både för barn och ledare. Under både vår och hösttermin innehåller läger för de äldre grupperna och de yngre fick besök av Skogsmulle.

Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

## ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsfrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. I Kvisthamrabacken bedrev vi 2024 skidskola för ca 75 barn både genom grupper och privatlektioner. Vi noterade att trycket på privatlektioner och även lektioner för vuxna har ökat markant.

## LÄNGDSKIDÅKNING

Är från 2021 en ny verksamhetsgren inom Friluftsfrämjandet Norrtälje. Längdskidåkning är en träningsgren/träningsform som har ökat i deltagare de senaste åren inom Friluftsfrämjandet på riksnivå. Längdskidåkning är populärt, oavsett om det är för att bara vistas i naturen, röra på sig eller om man vill träna för att prestera. 2024 var snötillgången på natursnö väldigt varierande och ingen längdskidskola bedrevs. Däremot hade flera av barngrupperna träffar på längdskidor.

## KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsfrämjandet och friluftslivet i Sverige. Under 2024 har de kanadensare som föreningen har används av Strövar- och Frilufsargrupperna till olika utflykter på både Lommaren, Broströmmen, Malstaån och även Långhundraleden.

Det har skett begränsad uthyrning av kanadensarna.

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen men 2024 har ingen verksamhet bedrivits då det saknas ledare. Vi rekommenderar Friluftsfrämjandet Österåker som är vår systerförening.

## NATURPARKOUR

Friluftsfrämjandet har med stöd av Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet utvecklat Naturparkour som genom ungdomar skapar moderna mötesplatser för integration. Det ökar barns och ungdomars möjligheter till en hälsosammare livsstil, stärker självförtroende, gruppgemenskap och ger dem tillgång till naturen som livsrum. Vi har i vår lokalavdelning har vi utbildade ledare i naturparkour som väver in konceptet i de olika barngrupperna.

## VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

Under 2024 har vår vandringsgrupp vandrat 8 etapper på Roslagsleden. Totalt har det varit 117 deltagare på vandringarna.

I vår Lokalavdelning har arrangerats seniorvandringar varannan torsdag under våren och hösten. Totalt har 17 vandringar gjorts med 290 deltagare. Vandringar har skett både inom kommunen och närliggande kommuner. En av vandringarna skedde pö Möja.



Foto: Henrik Ismarker, Spillersboda flygfoto

## VÅRA LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Ledare, förtroendevalda och funktionärer är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2024. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är flera ledare som är ledare i olika grenar. Så här såg fördelningen ut 2024.

135 funktionärer varav 30 nya, Snöläggning, lift och Kvistlien

25 ledare varav 3 nya, inom Barn – Friluftsäventyr

9 ledare varav 2 nya, inom Alpina skidor

3 ledare varav 0 nya, inom Längdskidåkning

0 ledare varav 0 nya, inom Långfärdsskridsko

3 ledare varav 0 nya, inom Naturparkour

6 ledare varav 0 nya, inom Vandring



## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

Det är glädjande att vi lyckas behålla nästan alla våra medlemmar efter rekordåret 2023 trots den något skrala snö starten säsongen 2024/2025.

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på [friluftsförbundet.se](https://www.friluftsförbundet.se)

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på [Friluftsförbundet.se](https://www.friluftsförbundet.se). Genom våra äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

.Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att delta i Friluftslivets år dagen på Färsna ordnad av Norrtälje Kommun.

Kvisthamrabacken har även vid flertalet tillfällen varit omskriven i lokaltidningen, Norrtälje Tidning och även den digitala tidskriften Allt om Norrtälje.



## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati. Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 6 ledamöter och 1 ordförande. Under året 2024 har vi genomfört xx protokollförda styrelsemöten. Under 2024 har vi infört ett styrgrupp för Kvisthamrabacken.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN

Ordförande	Astrid Landgren Patterson
Ekonomiansvarig	Per Hallberg
Sekreterare	Mikael Norberg
Ledamot	Annika Ismarker Julle Karlsson Daniel Klemserud Johanna Lundgren

### GRNLEDARE OCH LEDARE

Styrgruppen Kvisthamrabacken	Stefan Walter, Cecilia Eklöf, Julle Karlsson, Björn Eriksson, Johanna Lundgren
Grenledare barn	Kerstin Mundt Petersen
Grenledare seniorgruppen	Ove Söllvander
Grenledare alpin	Astrid Landgren Patterson
Grenledare vandring	Kjell Rudling, Johan Westerholm, Kevin, Sergey
Grenledare långfärdsskridsko	vakant

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Norrtälje Kommun, Roslagens Alpin och Friluftsförbundet Österåker.

## VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER ÅRETS UTGÅNG

Den 3 februari 2025 beslutade kommunstyrelsen om 13,2 miljoner för snökanonsystemet i Kvisthamrabacken med option på längdspår.



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

