



Verksamhetsberättelse 2024 Långhundra lokalavdelning

Ordförande har ordet

Redan 1892 när Friluftsförbundet startades såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhället stod inför då. Idag ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

I dag med en instabil omvärld och klimathot behöver vi alla naturen som alltid erbjuder ett tryggt livsrum för stillsamma stunder, för vandrande möten, för motion och för lek. Under Covid-19-pandemin hittade många fler ut till vårt område med motionsspår, vindskydd, utegym och Främjarstugan. Många av dessa fortsätter att komma och vi har sedan dess ett högt deltagande på våra skogsbingosöndagar.

Genom att arrangera olika aktiviteter i Långhundra med omnejd kan vi "främja en aktiv fritid genom friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje" vilket är föreningens ändamål. Våra ideella ledare och funktionärer har sett till att unga och gamla fått njuta av äventyr ute i naturen. Vi ser dock att vi hela tiden måste värna de ledare vi har samt arbeta med att rekrytera nya. Ledarna är vår viktigaste tillgång!

Hans Nilsson, ordförande Friluftsförbundet Långhundra

VÅRA VERKSAMHETER

Barnverksamhet - Friluftsäventyr

Friluftsäventyr är Friluftsförbundet barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Efter några års uppehåll har vi nu mycket glädjande återigen barngrupper igång.

Skogsknytte

Under våren hade Skogsknytte 15 barn. Vi träffades varannan söndag, 5 gånger. Lekar och sånger samt att upptäcka naturen via olika spår var vårt huvudtema.

Ledare: Barbro Grans

Under hösten hade Skogsknytte 16 barn. Vi träffades varannan söndag, 5 gånger.

Korvgrillning varje gång var ett önskemål från föräldrarna, dessutom upptäckte vi olika saker i naturen genom olika spår, sånger och lekar.

Ledare: Barbro Grans

Skogsmulle

Under hösten startade Skogsmulle upp igen med 9 barn, vi träffades varannan söndag, 5 gånger. Vi har varje gång grillat korv, lekt och gått olika spår. Bland annat har vi lärt oss "Hitta Vilse". Föräldrar har stannat kvar och medverkat varje gång. På avslutningen kom Mulle på besök som var både lite läskigt och spännande.

Ledare: Barbro Grans

Vandring

Hans har under april gått regionens ledarutbildning för låglandsvandring och arrangerade i september en vandring från Främjarstugan till Eda lägergård där medlemmar i föreningarna i "Föreningssamverkan utemiljö-friluftsliv" bjöds in.

Tipspromenad med skogsbingo

Den trogna trion Anette, Kristina och Marita, ibland med hjälp av andra, har arrangerat tipspromenad med skogsbingo på söndagar vid sammanlagt 17 tillfällen under vår och höst. Mellan 7 och 28 deltagare per gång. För många har det blivit en tradition att njuta av en skön promenad längs vårt motionsspår och svara på kluriga frågor i vår tipspromenad.

Totalt har 327 bingobrickor sålts under året vilket är 85 fler än förra året och ytterligare ett antal, däribland många barn, har endast gått tipspromenaden. För barnen har det då och då funnits aktiviteter längs spåret i stället för tipsfrågor.

Sedan många år tillbaka arrangerar vi också Luciaskogsbingo, i år den 15 december. Vi bjöd på glögg och pepparkakor och barnen kunde baka bröd vid elden.

Ett uppskattat arrangemang med 17 deltagare.

Säsongsavslutning

Traditionsenliga säsongsavslutningen för alla ledare, funktionärer, styrelse och markägare hölls 6 december i Karlhällstugan med buffé från Sälling catering i Knivsta. Vi hade en trevlig kväll med god mat med 16 deltagare.

VÅR ANLÄGGNING

Främjarstugan

Långhundra lokalavdelnings bas är Främjarstugan som är belägen i Hjälmsta strax norr om Husby-Långhundra kyrka. De flesta av våra aktiviteter, som barnaktiviteter och skogsbingon, utgår härifrån. I området kring stugan finns flera grill- och lägerplatser med regn/vindskydd. Anläggningen är handikappanpassad. Vid Främjarstugan finns ett ca 1,5 km preparerat motionsspår och ett utegym.

Kjell Everlid har även i år fungerat som stugtomte och hjälpt till med tillsyn och underhåll.

14 april, samtidigt som skogsbingon, bjöds medlemmar in till "fixardag" för att hjälpa till med underhållet av stugan och anläggningen. Vi bjöd på lättare förtäring. Ett par medlemmar, förutom styrelsen, bidrog. 19 maj fortsatte styrelsen med ytterligare underhåll.

Motionsspåret, vindskydden & utegymmet

Utegyymmet och motionsspåret används flitigt. Flera föreningar har sin träning förlagd dit. Användningen och antalet besökare i hela anläggningen är stor både från allmänheten och föreningar. Parkeringen är ofta välfylld på helgerna, men även på vardagar är många där.

Utegyymmet börjar få några år på nacken och behöver successivt renoveras. Under hösten har Hans och Britt bytt ut delar i armgången och bytt stockar i axelpressen.

Vindskydden används både i vår egen verksamhet, av andra lokalavdelningar i Friluftsförbundet men även av Långhundra skola/fritids och andra besökare i skogen.

Naturskolan i Eda har genomfört aktiviteter för lärare och fritidsledare vid ett tillfälle under hösten.

Den avverkning som tidigare gjorts i området av markägarna har öppnat upp och gjort området ljusare med främst stora lövträd som står glest och området är mycket inbjudande.

Vi är mycket tacksamma för det fina samarbetet med markägarna!

Skidspåret

Trots dålig snötillgång kunde ändå skidspår prepareras en kortare tid under vintern av Lars Eskhult och Olle Thörn genom skogar och ängar norr och väster om Främjarstugan till många motionärens glädje. Karta har funnits uppsatt på några platser längs spåret, bl.a. vid Främjarstugan och har lagts upp på Facebook.

Olle Thörn, Lars Eskhult m.fl. har under året arbetat med förstärkningsarbeten av underlaget på delar av skidspåret.

SAMARBETE

Samarbete med andra lokalavdelningar

Möjligheten finns för den som är intresserad av långfärdsskridskor, vandring eller kajak att anmäla sig på Knivsta lokalavdelnings hemsida till de äventyr de arrangerar liksom på alla andra lokalavdelningars äventyr, via äventyrshanteraren.

Föreningssamverkan utemiljö-friluftsliv i Knivsta kommun

Lokalavdelningen deltar i "Föreningssamverkan utemiljö-friluftsliv" som är ett samarbete inom föreningsrådet i Knivsta kommun. En viktig del är att lära känna andra föreningar inom kommunen som har liknande verksamhet och stödja och samordna våra verksamheter.

Vi bjöd in representanter från föreningarna i "Föreningssamverkan utemiljö-friluftsliv" till möte vid Främjarstugan 14 maj där vi bjöd på bröd och soppa. Vi visade sedan runt i anläggningen och gick sedan upp till strövarlägret där vi diskuterade och fikade i den sena kvälssolen. Fem föreningar deltog.

7 september arrangerade vi i lokalavdelningen tillsammans med Friluftsförbundet Knivsta och Eda lägergårdsförening en vandringsdag med temat "alla kan vandra – vandring för alla". På vandringen deltog sammanlagt 15 personer, varav sju gick hela sträckan från Främjarsugan till Eda vi Trimsjön (17 km) och åtta gick fram och tillbaka till Trimsjön.

Husabymarken

Husabymarken 6 juni var välbesökt med ca 2500 sålda biljetter, några hundra färre än förra året. Marknaden är en viktig intäktskälla för lokalavdelningen. Vi skötte denna gång om parkeringen på östra sidan tillsammans med LLBK. Några av oss hjälpte även till med uppbyggnaden av marknaden och några stod i tullarna (marknadsentréerna). Anette, Kristina och Marita sålde toast på marknaden.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vid medlemsårets slut den 30 september hade lokalavdelningen 69 medlemmar, en ökning med 21 jämfört med samma tid 2023.

Vid årsskiftet hade vi 46 medlemmar (fyra fler än vid årsskiftet 2023/2024).

Majoriteten av våra nuvarande medlemmar har varit medlemmar under mycket lång tid. Den återupptagna barnverksamheten har genererat de flesta av de nytillkomna medlemmarna för året.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- På Friluftsförbundets hemsida med vår egen plats: www.friluftsförbundet.se/langhundra och i äventyrshanteraren
- På vår lokalavdelnings egna Facebooksida
- På Knivsta kommuns hemsida i föreningsregistret
- Genom affischering och ibland annonsering

För att synas bättre i verksamheten har vi under året köpt in profiljackor till styrelse och ledare.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Vår lokalavdelning leds av styrelsen som ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt.

Styrelse

Styrelsen har under året haft sex protokollförda möten. Följande personer har arbetat inom styrelsen:

Hans Nilsson	Ordförande	Anette Ejdepalm	Ledamot
Marita Juliusson	Vice ordförande	Susanne Persson	Ledamot
Britt Albertsen	Sekreterare	Helena Persson	Ledamot
Kristina Cederström	Kassör		