



Policy för Friluftsförbundet Långhundra lokalavdelning Barn & Ungdomsverksamhet

Friluftsförbundets själ och hjärta

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation öppen för alla.

Verksamheten är till för föreningens medlemmar.

Friluftsförbundet är en idéburen organisation som har en gemensam idé; *ledarlett friluftsliv*.

Vår verksamhet skall syfta till "folkhälsa och livsglädje". Friluftsförbundet skapar ledarledd lustfylld friluftsverksamhet för alla åldrar, intressen och med olika fysiska förutsättningar. Gemenskap är en stor del av upplevelsen. I grupp inspireras vi, lär av varandra och delar upplevelser med varandra, utan tävlingsmoment. Medlemmarna har tillgång till hela föreningens utbud, i hela Sverige.

Allemansrätten är en av de viktigaste förutsättningarna för friluftslivet och ger oss tillgång till naturupplevelser under ansvar. Friluftsförbundet verkar för allemansrättens bevarande.

Den ideella kraften är det som bär och utvecklar organisationen och ledarna är själva grunden.

Våra kärnvärden

Kan sammanfattas i ett enda ord: TURLIGT och ska genomsyra vår verksamhet.

T- illsammans

U-tomhus

R-espektfullt

L-edarlett

I-deellt

G-lädjefyllt

T-illåtande

Organisation

Friluftsförbundet leds av Riksstämman och Riksorganisationens styrelse och består av tre organisationsnivåer; Riksorganisation, Regioner samt Lokalavdelningar.

Varje organisationsnivå väljer sin egen styrelse och är en egen självständig juridisk person med eget ekonomiskt ansvar.

Målet med Friluftsförbundets barn- och ungdomsverksamhet är att

- Väcka intresse för friluftsliv
- Ha kul i naturen tillsammans med jämnåriga
- Vara aktsam och lära om naturen
- Lära sig ta eget ansvar
- Vara ute året om

Vi vill att våra barn och ungdomar i föreningen:

- ska få en upplevelse som lockar till nya friluftsupplevelser.
- ska få kunskaper som gör att de känner sig kapabla att själva fortsätta utveckla sin förmåga.
- ska känna sig trygga och sedda.
- använder ett vårdat språk
- Respektera, lyssna på och samarbeta med varandra (barn så som ledare)

Friluftsförbundet barn- och ungdomsverksamhet

Barn och ungdomar får möjlighet att komma ut i naturen, lära sig om och respektera allemansrätten samt värna om miljön. Verksamheten är metodiskt uppbyggd och anpassad till ålder, förutsättningar och friluftsvana. Tar även hänsyn till gruppens och det enskilda barnets möjligheter:

- **Skogsknytte** för barn 3-4 år
Det här är ett skogsäventyr för tre- och fyraåringar, med mamma eller pappa.
- **Skogsmulle:** Barn 5-6 år och vuxna i sällskap tittar på vad som händer i naturen tillsammans med ledare. Vi leker, fikar, upptäcker och utforskar.
- I **strövarna** får 7-9-åringarna upptäcka både naturen och sin egen förmåga i sin egen takt. Strövarna är mycket lek och bus. Men också en möjlighet att lära sig vissa grundläggande saker som gör friluftslivet så mycket roligare. Som att hantera en kniv, att klä sig efter vädret och att laga enkel mat utomhus.
- **Frilufsarna** är för barn mellan 10-13 år. Lite längre bort finns lite större äventyr för de lite äldre barnen. Ryggsäcken väger lite mer och ansvaret blir lite större. Upplevelserna med.

Friluftsförbundet ledarskapsyn

Våra ledare skall vara väl insatta i föreningens organisation och mål, och skall ha goda kunskaper och färdigheter inom sina aktiviteter. **Ledare** har genomgått Friluftsförbundet ledarutbildning, eller har annan verifierad och godkänd kunskap och erfarenhet. Beslut om utnämning av ledare fattas av lokalavdelningens styrelse. **Hjälpledare** är den medlem som assisterar en ledare.

Våra ledare skall speciellt tänka på

- att vara bra förebilder för barnen och ungdomarna.
- att förmedla engagemang och glädje, uppmuntra och inspirera.
- att vara medupptäckande, medupplevande, medundersökande och lyssnande.
- att se varje barn och ungdom och på så sätt skapa trygghet och delaktighet
- att stimulera barn och ungdomar att lära sig mer och fördjupa sina kunskaper.
- att planera och anpassa verksamheten utifrån barn och ungdomars intressen/behov, utvecklingsnivå och fysiska förutsättningar.
- att vara extra uppmärksamma på att inte använda lekar, ceremonier etc. som kan uppfattas som exkluderande eller förnedrande.

Vi vill att föräldrar inom barn- och ungdomsverksamheten

- är nyfikna på vår verksamhet
- stöttar sitt barn t.ex. genom att hjälpa barnet att ta med rätt utrustning.
- deltar vid verksamhet som kräver det, t.ex. skogsknytte - då föräldrarna är med på barnens nivå och är medupptäckande, medupplevande och medundersökande.
- hjälper till vid större aktiviteter som t. ex. övernattnings.
- ställer upp och t.ex. hjälper till att skjutsa egna och andras barn.
- i förväg meddelar ledarna om barnen kommer eller ej inför varje aktivitet

Vi hanterar dåligt språkbruk genom

- att direkt säga till
- att ha samtal med hela gruppen om det återkommer
- att som ledare alltid föregå med gott exempel

Vi hanterar kränkningar genom

- att direkt markera att det inte är ett acceptabelt beteende
- att inte acceptera nedvärderande eller kränkande kommentarer, hur oskyldiga de än kan verka vara
- att diskutera med berörda, inklusive deras föräldrar om det återupprepas

Alkohol och droger

Friluftsförbundet är en riksorganisation som enligt sin ändamålsparagraf har till syfte att verka för "folkhälsa och livsglädje". Inom föreningen vill vi bedriva friluftsverksamhet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Droger i alla dess former är negativt för friluftslivet.

Ingen alkohol/droger skall förekomma bland vare sig ledare eller deltagare i samband med verksamhet för barn och ungdomar.

Ansvaret för att detta efterlevs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer därför krav på Friluftsförbundets ledare som måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare skall lokalavdelningens styrelse se till att enskilt samtal hålls & erbjuda hjälp och stöd. Hjälper ej detta avstängs ledaren från barn- och ungdomsledaruppdrag.

Skador

- Våra ledare skall ha goda kunskaper och färdigheter inom sina aktiviteter.
- Vid alla aktiviteter som kan utgöra risker är det viktigt att alla barn förstått instruktionerna och reglerna.
- Ledare skall alltid ha med förbandsväska.
- För att kunna följa med en skadad till vårdinrättning krävs att det finns minst en extra vuxen, helst ytterligare en ledare eller hjälpledare, vid all barn- och ungdomsverksamhet.
- Alla medlemmar är försäkrade av Friluftsförbundet centralt mot skador som uppkommer inom verksamheten.

Hur vi sprider vår policy.

Vi går igenom policyn med nya ledare. Föräldrar informeras av ledarna att vi har en policy och att den finns på vår hemsida. Genomgång av policyn för de större barnen (Strövarna+Frilufarna) planeras in i aktiviteterna.

