



# Verksamhetsplan

Friluftsrådet Knivsta Lokalavdelning

Datum: 2025-02-04



## Innehåll

<b>Verksamhetsplan 2025-2027</b> .....	<b>2</b>
Ordförande har ordet.....	3
1. Uppdrag.....	4
1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen .....	4
1.2. Roliga och trygga friluftsäventyr.....	5
1.3. Hållbart friluftsliv .....	5
1.4. Vad vi gör i Friluftetsfrämjandet Knivsta lokalavdelning.....	6
1.5. Organisation.....	8
2. Fokusområden 2025–2027.....	8
2.1. Ledarlett friluftsliv.....	8
2.2. Öka friluftslivets samhällsbidrag .....	8
2.3. Inspiration till allmänheten .....	9
3. Knivsta lokalavdelning.....	9
3.1 Mål .....	9
3.2 Medlemsutveckling.....	13
3.3 Ekonomi.....	13



## Verksamhetsplan 2025-2027

### Äventyret är nära

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 8 000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsrämjandets Sveriges största friluftorganisation.

Friluftsrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

*Låt äventyret börja.*





## Ordförande har ordet

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att 2030 ska Friluftslivets Främjandet

- Ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser
- Nå alla barn i Sverige under förskole/grundskoleåren genom Friluftslivets Främjandets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser samt
- Nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten

På samma stämma antogs även en övergripande treårig verksamhetsplan, gemensam för Friluftslivets Främjandets tre nivåer, riks, region och lokalavdelning för 2022-2024. Planen har fungerat som ett styrdokument i styrelsens arbete och har varit ett stöd och gett ramar för ledare och aktiva i föreningen. Nu har denna verksamhetsplan löpt ut och riksstämman 2024 har antagit en ny övergripande plan för de kommande tre åren 2025-2027.

Under hösten har regionen anordnat en workshop för utarbetande av regionens motsvarande verksamhetsplan som antogs på en extra regionstämma i oktober. Därefter har vår styrelse i samarbete med grenledarna tagit fram denna treåriga verksamhetsplan för Knivsta lokalavdelning. Den grundar sig på tre fokusområden

- Ledarlett friluftsliv
- Öka friluftslivets samhällsbidrag
- Inspiration till allmänheten

Denna plan för 2025-2027 fastställs för första gången på årsmötet den 13 mars 2025.

Carl-Henrik Annefors

Ordförande





## 1. Uppdrag

Friluftetsfrämjandets uppdrag.

### 1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen

Intresset för friluftsliv och för Friluftetsfrämjandet ökar. Genom att delta i våra äventyr och aktiviteter stärks hälsan, förståelsen för allemansrätten, naturen och vikten av en hållbar utveckling.

Både den fysiska och psykiska hälsan stärks genom att man rör på sig och får chansen att vara ute i naturen. Vi vänder oss till barn, unga, vuxna och seniorer. Vi har ingen tävlingsinriktad verksamhet, utan vill i stället ge ett alternativ till sådan verksamhet. Många av våra aktiviteter har ett lågt pris vilket gör att de flesta kan delta utan någon eller enbart med lite inverkan på den egna ekonomiska tryggheten. Våra aktiviteter bidrar till att minska ofrivillig ensamhet i alla åldrar samt jämlika uppväxtvillkor eftersom alla kan delta.

Allemansrätten är grunden för vår verksamhet, därför är hänsynen till miljön mycket viktig för oss i Friluftetsfrämjandet. Allemansrätten är inte en självklar rättighet utan en skyldighet vi har att förvalta och förhålla oss till.

Merparten av våra aktiviteter utövas i lokalavdelningarnas närmiljö på gång- eller cykelavstånd från hemmet. Lokalavdelningar har en viktig uppgift att arbeta för att värna naturområden i närområdet, vilket är en grundförutsättning för ett hälsofrämjande och hållbart friluftsliv.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i lokalavdelningen.





## 1.2. Roliga och trygga friluftsäventyr

Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi vill utbilda fler ledare så att vi ska kunna erbjuda fler aktiviteter som attraherar (fler) medlemmar att delta (oftare). Detta leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre Sverige. Verksamhetsplan 2025 utgår från Friluftsförbundets stadgar, strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2025.

Genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr bidrar vi till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Våra ledare har en kvalitetssäkrad och gedigen utbildning som ger deltagarna trygghet och merupplevelse.

## 1.3. Hållbart friluftsliv

Vi vill spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, inkluderande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftsförbundet har mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom hållbarhet. Vi strävar efter att minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är genomsyrar alla våra verksamheter. Vi är t ex medskapare till [Skjutsgruppen](#), en plattform för samåkning mellan Friluftsförbundet, Naturskyddsföreningen och Skjutsgruppen.

Vi verkar i linje med Sveriges friluftsmål<sup>1</sup>, samt de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på följande globala mål:



---

<sup>1</sup> <http://www.naturvardsverket.se/Friluftsmalen/>



#### 1.4. Vad vi gör i Friluftsförbundet Knivsta lokalavdelning

Knivsta lokalavdelnings uppdrag är att genomföra och utveckla den lokala verksamheten genom att planera och genomföra Äventyr (aktiviteter).

I Knivsta är vi aktiva inom ett flertal grenar som presenteras i tabellen nedan.

I dagsläget har vi 39 ideella ledare och hjälpledare, vissa verksamma inom flera grenar. De gör varje år viktiga insatser genom att skapa verksamheten. Antal ledare under 2024 är antalet som har varit aktiva under året.

<i>Friluftsgren</i>	<i>Antal ledare 2024</i>
Kajak	13
Kanadensare	3
Långfärdsskridskor	3
Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, TVM och Naturparkour (barnverksamhet)	13
Vandring (lågland)	7

Ett kontinuerligt arbete i verksamheten inkluderar;

- Att styrelsen ska stötta grenledarna i arbetet att hitta nya ledare.
- Ledarträffar sker i första hand inom den egna grenen och ansvaret för detta har grenledaren. Vid behov och önskemål från ledarna arrangeras träffar över de olika grenarna i verksamheten.
- Profilplagg i den högre prisklassen bör erbjudas till aktiva ledare med rabatterat inköpspris. Rabattens storlek kan styra vilka plagg lokalavdelningen helst vill att ledare ska använda. Profilplagg eller annan utrustning i lägre prisklass kan ges ut som uppmuntring eller presenter vid till exempel årsmötet.



- Arbeta för att alla ledare inom våra olika verksamheter snabbt får en känsla för vilka deltagare eller föräldrar (till barn som är aktiva) som är återkommande och intresserade av aktiviteterna. Dessa kan successivt inlemmas som hjälpledare och så småningom i några fall utbildas och ta eget ledaransvar. Detta är en ständigt pågående process och en del av ansvaret man har som ledare att utveckla verksamheten inom den gren man är aktiv inom.

Våra ledare ska regelbundet få fortbildning och genomgå kurser. Det gör vi genom att:

- Knivsta lokalavdelning arrangerar minst vartannat år en HLR-utbildning eller första-hjälpen kurs, där olika grenar har förtur vissa år.
- Vi uppmantrar våra ledare att delta i utbildningar som arrangeras av Regionen eller andra lokalavdelningar, genom att vi står för kurskostnaden.

Följande handlingsplan togs fram av ett antal representanter från styrelse och medlemmar i en workshop under hösten 2024 för att uppmantra våra medlemmar att engagera sig som ledare.

Vad	Hur	När	Antal	Kostnad	Ansvar	Uppföljning
Synliggöra ledaren	Personanpassat t.ex. FB eller personlig komplimang. Tipsa på webben	Tillfället avgör	Ett tack per år/ledare	0:-	Grenledare Styrelsen Deltagare	Styrelsen summerar
Öka synligheten utåt	Vid 1-2 extra provapå tillfällen med öppna aktiviteter. Annonsera i Knivsta Nytt, Knivstagrupperna på FB, CIK och kommunhuset	Tillfället avgör	Ett till två	5000:-	Styrelsen	Styrelsen, hur många "likes", hur många "nya" deltagare, för statistik
Se nya deltagare	Uppmärksamma, bygga kultur	Under aktiviteten	Alla	0:-	Alla ledare	Grenledare, antal nya ledare
Skapa gemenskap i ledarbasen	Organisera och bjud in till aktivitet, bara socialt	1 gång/år		10000:-	Styrelsen Grenledare	Mät antal deltagare jfvt med antal inbjudna





## 1.5. Organisation

Vi har en demokratiskt uppbyggd organisation där alla medlemmar kan bidra och påverka verksamheten, lokalt samt regionalt och nationellt, vilket ger känsla av mening och glädje. Från och med riksstämman i maj 2021 har medlemmar från 13 år möjlighet att väljas in i våra styrelser som styrelseledamöter. För att rekrytera och utbilda nya ledare samt förenkla insteget till friluftslivet genom fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser och en god samverkan nyckelfaktorer.

## 2. Fokusområden 2025–2027

Vi bygger vår verksamhet kring tre fokusområden enligt strategi 2030 samt Friluftslivets Framjandets övergripande verksamhetsplan 2025–2027.

- Ledarlett friluftsliv,
- Öka Friluftslivets samhällsbidrag
- Inspiration till allmänheten.

### 2.1. Ledarlett friluftsliv

Knivsta lokalavdelnings **målsättningar** för *Ledarlett friluftsliv* är:

- *Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i befintliga friluftsgrenar*
- *Att ta tillvara intressen och uppmuntra om medlemmar vill starta nya friluftsgrenar*
- *Att samverka med andra lokalavdelningar och dela med oss av goda exempel på verksamhet*
- *Att inom lokalföreningen dela med oss av erfarenheter från aktiviteter och stötta varandra över friluftsgrenarna*
- *Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbilda sig till ledare*
- *Att arbeta för stabil finansiering och vid behov söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet*

### 2.2. Öka friluftslivets samhällsbidrag

Genom att skapa förutsättningar för barn, ungdomar och vuxna att ta del av friluftslivet bidrar vi till förbättrad folkhälsa och livsglädje för fler.

Knivsta lokalavdelnings **målsättningar** för att *öka friluftslivets samhällsbidrag* är:



- Att delta i relevanta lokala dialogforum med till exempel kommunen kring förutsättningarna för lokalt friluftsliv
- Att delta i den lokala offentliga debatten kring friluftsliv
- Att sprida information om vår verksamhet externt i vårt geografiska område, till exempel via lokal media eller på olika fysiska lokala mötesplatser och evenemang
- Att bidra till stärkt hemberedskap genom att dela med sig av friluftskunskap
- Att verka för att bibehålla intresset för friluftsliv för ungdomar (stötta med verksamhet/äventyr/aktiviteter)

### 2.3. Inspiration till allmänheten

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftsliv på egen hand, eller till att öppna dörren för att ta del av våra äventyr och bidra till ett rikt friluftsliv. Vi vill sänka trösklarna till naturupplevelser, och nå både dem som redan har ett intresse för natur och friluftsliv, men som inte riktigt vet hur de ska få utlopp för detta, och mer friluftsovana personer som inte hittar till friluftslivets och naturens läkande kraft på egen hand.

Knivsta lokalavdelnings **målsättningar** för att inspirera allmänheten är:

- Att ge Friluftsförbundet ledare stöd i att vara bärare av Friluftsförbundets värdegrund och i förlängningen vårt starka varumärke
- Att arbeta i enlighet med vår grafiska profil i våra ledarledda äventyr
- Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll, exempelvis via vår Främjardag
- Att skapa en mulleplats i anslutning till elljusspåret
- Att bygga ett nytt kajak-, kanadensar- och verksamhetsförråd i anslutning till Valloxen

## 3. Knivsta lokalavdelning

### 3.1 Mål

Några konkreta saker vi vill göra för att bidra till de ovanstående målsättningarna följer nedan.

#### **Kajak**



Vår vision för perioden 2025 – 2027 är:

- Att under 2025 förbereda fyra nya ledare för KLU 1
- Att utbilda fyra ledare i KLU 1 Under åren 2026 – 2027
- Att rekrytera fyra nya hjälpledare
- Att ledargrupp 2027 ska bestå av minst 12 ledare, varav minst 4 hjälpledare
- Att utbilda 1-2 ledare vartannat år i Främjandets steg 1 utbildning
- Att erbjuda fortbildning av ledare till Främjandets steg 2 utbildning
- Att stimulera ledare att ta först grönt och sedan blått paddelpass
- Att utbilda examinatoreer för grönt paddelpass
- Att utveckla kursverksamheten så att vi kan erbjuda kurser och examination för gult och grönt paddelpass
- Att genomföra kajakkurs varje vår för medlemmar
- Att öka antalet aktiviteter med kvällspaddlingar och teknikträning
- Att öka antalet dagsturer som leder till att antalet friluftstimmar ökar för varje år
- Att tillhandahålla ett urval av kajaker och utrustning av modern design, i olika storlekar, egenskaper och material för uthyrning

### **Kanadensare**

Under den senaste 3 års perioden har kanadensarsektionen utvecklats från att ha två utbildade ledare till tre. Inom sektionen har vi även börjat sätta ihop ett årligt säsongsprogram som har bestått av dagspaddlingar i lugna vatten, prova på aktiviteter och en nybörjarkurs. Aktiviteterna har i största utsträckning riktat sig till familjer med barn, ungdomar och/eller vuxna. Vi har även fortsatt att hålla i uthyrning av kanadensare till skolor, andra föreningar och privatpersoner.

Under kommande 3 års period önskar vi att bevara den verksamhet vi har byggt upp samtidigt som vi vill fortsätta att utvecklas enligt nedan:

- Utöka antalet ledare/hjälpledare.
- Genomföra vidareutveckling för nuvarande ledare.
- Utforska nya paddelvatten.
- Byta 4 befintliga kanadensare av märket Trapper mot nya/begagnade kanadensare av annan modell som passar bättre för paddling i strömmande



vatten.

(Har påbörjats redan 2024 med inköp av två nya Nova Craft Prospector 15 SP3)

- Utveckla kursverksamheten genom att erbjuda examination i paddelpass upp till grön nivå.  
(Behörighet för examinationen finns redan inom ledargruppen)
- Erbjuder paddling med övernattnin
- Erbjuder aktiviteter i lättare strömmande vatten.

### **Långfärdsskridsko**

Vi har en färdigutbildade ledare, en utbildad hjälpledare och en blivande ledare under utbildning. På grund av ledarbrist och svårigheter att hitta nya personer som vill bli skridskoledare genomförs sektionens verksamhet i samverkan med Friluftsförbundet Märsta Sigtuna (FF MS).

Våra ambitioner för perioden 2025 – 2027:

- Att tillsammans med FF MS arrangera en välkommenkurs (grundkurs i långfärdsskridskoåkning) per år.
- Utbilda en ledare i Friluftsförbundets skridskoledarutbildning som omfattar tre steg. Om möjligt hitta ytterligare en person som påbörjar sin ledarutbildning.
- Att i samarbete med FF MS arrangera ledarledda skridskoturer varje vecka när läget så tillåter.
- Att i samarbete med FF MS arrangera en tvådagarsstur (tur med övernattnin) per säsong.

### **Barnverksamhetsgrenen**

Barnverksamheten innefattar 2025 följande delar;

Skogsmulle och skogens värld:

- Skogsknytte
- Skogsmulle
- Strövare
- Äventyrliga familjen



Vi har friluftsgupper för barn i nästan alla åldrar. Just nu har vi ingen verksamhet för de lite äldre barnen eller för ungdomar som är tillräckligt gamla för TVM (det finns en ensam aktiv TVM-are i Knivsta som deltar i region- och riks-aktiviteter). Det finns utbildade ledare även för Naturparkour men för närvarande blir det ett inslag i verksamheten och inte en renodlad gruppaktivitet.

Målet för verksamhetsperioden är att få till ett större engagemang hos föräldrar så att vi kan skapa fler grupper med kontinuitet.

### **Prioriterad utveckling**

- Mix av grupper för årskullar, blandade åldrar, familjekonstellationer som täcker alla åldrar 0–18 år.
- Att inom verksamhetsperioden ha fyllt verksamheten upp till och med Frilufsarnivå så att det under nästa treårsperiod finns underlag för en TVM-grupp.
- En gemensam träff för alla grupper per termin med roliga aktiviteter för att främja intresset för att fortsätta uppåt i åldrarna.
- Kontinuitet om minst 10 aktiva ledare och gärna lika många hjälpledare.

Utvecklingen planeras uppnås genom att öka synligheten, bl.a. genom att erbjuda ledarledda prova-på-äventyr med hjälp av andra ledare från exempelvis kajak, kanot och vandring. Intresserade barn nås av ett erbjudande inom ett år, och nya ledare ska rekryteras löpande så att nya grupper startas varje år.

### **Vandring (lågland)**

När vi gick in i den senaste 3 års perioden som startade 2022 hade vi två utbildade vandringsledare i föreningen och ingen aktiv verksamhet för dagsvandringar på helgerna. Under de år som gått sedan dess har vi utökat antalet ledare till 7, 6 utbildade ledare och 1 hjälpledare. Torsdagsvandringarna för daglediga har fortsatt som tidigare samtidigt som vi infört ett vandringsprogram med 4 till 5 dagsvandringar per termin på helgerna.

Under kommande 3 års period är vårt viktigaste mål att bevara den verksamhet vi har byggt upp. Vi önskar bibehålla, eller om möjligt utöka, antalet aktiva ledare/hjälpledare för att skapa en kontinuerligt stabil verksamhet. Förutom detta har vi en ambition att bli bättre på att erbjuda vandringar i mer varierad svårighetsgrad, från enkla aktiviteter





för de som har svårt att gå långt och i kuperad terräng till mer utmanande vandringar med högre svårighetsgrad och längd. Alla kan vandra - Vandring för alla. Ytterligare ambitioner för den kommande treårsperioden är att ha fler av våra vandringar med specifika teman och att när möjligheten ges samarbeta med andra lokalavdelningar och andra friluftsföreningar i vår närhet.

### 3.2 Medlemsutveckling

Lokalavdelning strävar efter att följa med i kommunens tillväxt och följa den med ökat antal medlemmar i proportion till kommunen tillväxt i förhållande till kommunen. Prognosen för den närmaste 10-årsperioden är att kommunen ska växa med 6000 invånare jämfört med dagens 21 000. Totalt under den kommande treårsperioden bör medlemsantalet alltså kunna öka med drygt 3% per år.

### 3.3 Ekonomi

Friluftsförbundet Knivsta finansieras av medlemsavgifter, deltagaravgifter från aktiviteter, uthyrning av utrustning samt bidrag från Knivsta kommun för ledarutbildningar, barnverksamhet och aktiviteter för pensionärer. En god ekonomi är en förutsättning för en hållbar utveckling av vår verksamhet.

#### Målsättning 2025–2027

Lokalavdelningens ekonomi är god och stabil. Vi har så pass god ekonomi att vi, om tillfälle ges, kan investera i nytt kajakförråd och vindskydd. Dessa investeringar kan vi inte ha med i budget då vi inte vet när de kommer att ske eftersom dessa beslut ligger på kommunal nivå. Målet är att kunna göra detta men ändå behålla en buffert.

	<b>Budget 2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Årets intäkter	127 800,00	146 943,68	131 364,78	112 443,00
Årets utgifter	135 450,00	184 081,18	97 975,83	96 730,85
	<b>-7 650,00</b>	<b>-37 137,50</b>	<b>33 388,95</b>	<b>15 712,15</b>

