



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET KNIVSTA LOKALAVDELNING

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Barn – friluftsäventyr	3
Aktiviteter	3
Ledarutveckling	5
Kajak	6
Ledare och ledarutveckling	6
Utrustning	6
Info om aktiviteter	6
Verksamhet	6
Kanadensare – Öppen kanot	7
Vandring Lågländ	8
Vandring daglediga	8
Helgvandringar	9
Långfärdsskridskor	10
Främjardagen	11
Friluftslivets år 2024	11
VÅRA LEDARE	12
Grenledare och ledare	13
VÅRA MEDLEMMAR	14
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	14
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	15
Styrelsens uppdrag och ansvar	16
Styrelsen	16
Funktionärer och övriga förtroendevalda	16
FÖRENINGENS EKONOMI	17



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Tredje året för mig som ordförande har nu passerat och det har varit en spännande och utvecklande tid. Vi fortsätter att vara en stor förening i Knivsta med drygt 540 medlemmar och bjuder på verksamheter inom flera verksamhetsgrenar som skapar livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv för medlemmar i alla åldrar. Det är något jag tycker att vi alla ska vara stolta över.



Det är också tredje året som vi har haft en verksamhetsplan att arbeta efter, denna togs fram av förra styrelsen och sträcker sig över tre år 2022 - 2024. Vi har följt upp denna kontinuerligt och under hösten har vi arbetat med nästa treårsplan med start 2025. Vår kanadensaresektion har utvecklats bra och haft många aktiviteter och dessutom för andra året en nybörjarkurs som var omtyckt. Helgvandringarna har ökat i popularitet och blir snabbt fulltecknade, dessutom har vi fått förstärkning på ledarsidan på torsdagsvandringarna för daglediga vilket är glädjande. Barnsektionen tuffar på med sina grupper speciellt i de lägre åldrarna men också med Naturparkour som startade förra året. Med fler ledare skulle vi kunna starta ännu fler barngrupper då intresse för detta finns. Kajaksektionen satsar på vidareutbildning av sina ledare för att kunna erbjuda inte bara nybörjarkurs utan även fortsättningskurser med examination av paddelpass framöver. På skridskosidan är det fortfarande få ledare men ett samarbete med Märsta/Sigtuna LA kom igång förra året och därigenom har gemensamma turer och nybörjarkurs kunnat erbjudas.

Jag vill rikta ett stort tack till alla er som engagerar er i föreningen på något sätt, som ledare eller funktionärer av olika slag. Det är ert engagemang och era insatser som gör detta möjligt. Men vi är i stort behov av fler ledare eller hjälpledare inom vissa sektioner t.ex. barn och skridskosektionerna så du som känner att du skulle kunna bidra där hör av dig till respektive sektionsledare.

Carl-Henrik Annefors, Ordförande Friluftetsfrämjandet Knivsta Lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med ca 108 000 medlemmar och drygt 8 600 ideella ledare i 295 lokalavdelningar. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Under verksamhetsåret 2024 hade Knivsta Lokalavdelning 545 medlemmar.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning har vi aktiviteter inom verksamhetsgrenarna Barn, Kajak, Kanadensare, Långfärdsskridsko och Vandring. Här nedan kan man läsa mer om vad som genomförts inom respektive verksamhetsgren år 2024.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsrämjandet har ca 38 000 barnmedlemmar varav ca 165 barn och ungdomar finns i vår lokalavdelning. Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Aktiviteter

Tolv ledare och hjälpledare har under 2024 varit aktiva i Knivsta Lokalavdelning med fyra grupper under våren och sex grupper under hösten. Barnsektionens grenledare, Maria Säfström, ansvarar för introduktion och samordning av barnledare, bidragsansökningar samt barnsektionens gemensamma utrustning. Vi har flera ledare som turas om att vara Skogsmulle och i år har Skogsmulle varit ute på sju stycken äventyr, varav två på förskolor och ett i Långhundra, och dessutom haft med sig Fjällfina.



Vi har flera barngrupper i gång i Knivsta, just nu mest i de yngre åldrarna, inom Knytte, Skogsmulle, Äventyrliga familjen, Naturparkour och Strövare. Under 2024 har det sett ut som följer:

- en **Skogsknyttegrupp** för barn mellan 3-5 år var aktiv under våren och höll till i Gredelby hagar,
- en nystartad grupp med **Skogsknoppar/Skogsknytte** som tar med familjer med barn mellan 2–6 år ut i naturen på äventyr startade under hösten 2024,
- en grupp med **Äventyrliga familjen** i Alsike som håller till i skogen norr om Mariebergsvägen med barn mellan 6–10 år har varit igång under både våren och hösten,
- en grupp med **Skogsmulle** som håller till i skogen vid elljusspåret med barn mellan 4–6 år under både våren och hösten,
- en grupp med **Naturparkour** som använder hela naturen som sin hinderbana för barn mellan 7–10 år, var aktiv under våren.
- två **Strövargrupper** för barn mellan 6-7 år resp. 8-10 år har startat under hösten och de har också huserat i skogen vid elljusspåret.



Barnverksamheten har en intresselista som betas av efter hand när det finns plats i befintliga grupper eller när nya grupper startas. Vid slutet av året hade alla barn som anmält intresse fått erbjudande om en plats, men vi tror att det finns fler barn, framförallt lite äldre barn/ungdomar, som skulle vara intresserade om tillfälle erbjöds att få vara med på aktiviteter.

Intresseanmälan görs via hemsidan till grenledaren. Med tanke på det stora antalet barnmedlemmar är sannolikt fler intresserade och barnledarna har under året diskuterat hur vi ska kunna öka antalet grupper. En första flaskhals är att få till ett antal nya ledare. Under året har en ny ledare och fyra nya hjälpledare tillkommit. En befintlig ledare har också fortbildat sig.

Vi samarbetar med Friluftsrämjandet i Långhundra, där Knivsta lokalavdelning samordnar information och utveckling för båda lokalavdelningarnas barnledare och Långhundra är generösa med sina anläggningar med eldstäder, vindskydd, stuga och utedass. Samarbete förekommer också med lokalavdelningarna i Storvreta, Almunge-Länna och Uppsala, framför allt vad gäller fortbildning av barnledare och TVM-äventyr. I gengäld har Skogsmulle från Knivsta besökt Långhundras mullebarn.

Barnsektionens aktiviteter rapporterar närvaro dels till riksorganisationen, dels till grenledaren som har det som underlag för kommunalt aktivitetsbidrag. Rapportering till riksorganisationen sker via äventyrshanteraren och bygger på att ledarna lägger upp alla äventyr, tar närvaro och slutrapporterar i det digitala verktyget. Slutrapporterade friluftstimmar för barnverksamheten (Skogsmulle och skogens värld + Vildmarksäventyr+ Naturparkour) var 644 timmar under 2024 (574 timmar 2023).

LEDARUTVECKLING

Barnledarna hade en planeringsträff den 17 februari och då vi fikade och delade erfarenheter och planer inför 2024. Kenny Grip har gått ledargrundkurs i Skogsmulle och Skogens värld och Alex Wester har gått ledarutbildning i Naturparkour. Vi arbetar kontinuerligt med att locka och behålla ledarna och under 2024 har 5 nya hjälpledare tillkommit utöver de ledare som utbildat sig.

Lokalavdelningens ledarpolicy kräver två ledare per barngrupp, varav en ska ha genomfört en grundutbildning. Några av våra grupper leds av två utbildade ledare och några har hjälpledare eller föräldrar som stöd.

Förskolor som samarbetar med Friluftsförbundet. Knivstas barn kommer också i kontakt med Friluftsförbundet genom förskolan. Det finns flera förskolor som har friluftstema för verksamheten. Tidigare har lokalavdelningen haft samarbete genom gemensam statistik, men efter att kommunens aktivitetsbidrag gjordes om 2020 är samarbetet mer blygsamt. Dock finns synergier i att en del förskollärare också är ideella ledare och att förskolebarn också kommer till ideella aktiviteter - med sina föräldrar. Läs mer om förskolorna på <http://villavillekulla.nu/>, <http://iurochskurnyckelpigan.se/> och <http://www.solstogensforskola.se/>.

KAJAK



Kajak har ca 14 000 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framför allt i Mälardalen och på västkusten. I Knivsta Lokalavdelning har vi ca 110 personer som kryssat i intresse för Kajak.

LEDARE OCH LEDARUTVECKLING

Under 2024 hade kajaksektionen 10 ledare som är utbildade, (Törnell avslutat Främjandets kajakledarutbildning), och är nu behöriga att leda grupper på insjöar och i öppen sjö under varierande förhållanden, samt en hjälpledare. I slutet av säsongen 2024 rekryterades 3 nya hjälpledare.

UTRUSTNING

Kajaksektionen förfogar över 12 st enmanskajaker (K1) och en dubbelkajak (K2) med allt som hör till, och dessutom ett bilsläp. Släpet står alltid lastat i vårt förråd och den kan ta upp till 10 st kajaker.

INFO OM AKTIVITETER

Medlemmar som är intresserade av paddling och som vill få information om sektionens aktiviteter måste själva markera detta under "Min Profil" i medlemsregistret på riksförbundets hemsida. Sätt en bock i rutan för "Kajak" så kommer du med på vår sändlista för e-post där vi utlyser kommande aktiviteter. Större arrangemang annonseras också på hemsidan som ett "äventyr" där medlemmar kan anmäla sig direkt.

VERKSAMHET

Sektionen har verksamhet för vuxna och ungdomar från 18 år. Under 2024 genomfördes nybörjarkurs, kurser i paddelteknik, motionspaddlingar, kvällspaddlingar, dagsturer, övernattningssturer och paddling för daglediga. Dessutom hyr vi ut våra kajaker vid förfrågan.



KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsrådet och friluftslivet i Sverige. Kanadensarpaddlingen inom Friluftsrådet har under många år tillbaka nästan uteslutande varit kopplat till barnverksamheten, så även inom Knivsta lokalavdelning, men under de senaste åren har intresset ökat för paddling med öppen kanot även som en vuxenverksamhet. Här ligger Knivsta lokalavdelning i framkant, då vi är en av endast ett fåtal som erbjuder nybörjarkurs och aktiviteter både för barn och vuxna.

Under verksamhetsåret 2024 har vi inom lokalavdelningen haft 8 gula Trapper kanadensare. Vi avslutade dock året med att köpa in två nya kanadensare, Nova Craft Prospector 15. Detta är en modell som i framtiden kan ta oss ut på lite mer avancerad paddling i strömmande vatten men som samtidigt fortfarande fungerar bra för lugnare turer på sjöar och åar. Våra kanadensare återfinns vid Pepparkaksudden där vi även förvarar paddlar, flytvästar och annan utrustning i förråd som upplåtits till oss från KOJK, något som vi är mycket tacksamma för.

Följande aktiviteter har genomförts under 2024.

1. Nybörjarkurs i tre steg, 22 maj Teorikväll, 25 maj Praktiska övningar på Valloxen och 26 maj Dagspaddling på Kolarmoraån.
2. 16 juni; Prova på kanadensarpaddling för Ukrainska flyktingar på Valloxen.
3. 6 juli; Dagspaddling på Tämnråns kanotled, Tierp - Strömsberg
4. 20 juli; Dagspaddling vid Lilla Färnäset
5. 3 augusti; Dagspaddling på Tämnråns kanotled, Västland - Karlholm
6. 1 september; Främjardagen – Prova på kanadensarpaddling på Valloxen
7. 7 september; Dagspaddling på Tämnråns kanotled, Annedal - Ullfors
8. 15 september. Äppeldagen i Eda – Prova på kanadensarpaddling på Norrsjön

Tillsammans med nya skogsgruppen i Naturskyddsföreningen paddlade två av våra ledare genom Aspdalssjön 19 juni för att utforska vattennära skogsbiotoper. Aktiviteten utvecklades spontant till en terrängvandring till Upplands största grotta Gillberga gryte där vi fann spår från både varg och tjäder.

Den 29 augusti var tanken att kanadensarledare från lokalavdelningen skulle genomföra en paddling tillsammans med Knivsta kommuns Mötesplatsen Stegen och deras Häng med oss ut verksamhet. På grund av hård vind ställdes paddlingen in, men genom att vi har ledare i flera grenar så kunde aktiviteten omvandlas till en sinnesvandring runt Norrsjön i Eda.

Att hyra kanadensare är en populär sommaraktivitet för många och vi har kontinuerligt både medlemmar och icke medlemmar som hyr en eller ett par kanadensare för några timmar upp till ett par dagar. Vi har även under året hyrt ut kanadensare till skolverksamhet och till barngrupper i andra lokalavdelningar som inte har egna kanadensare.

Under början av året genomförde sektionerna för Kanadensare och Kajak ett gemensamt utbildningstillfälle för grundläggande säkerhet och räddningsteknik, GSRT. Vi fick ny utbildad kanadensarledare till lokalavdelningen 2024 då Shahram Shakory gick kanadensarledarutbildning steg 1.



VANDRING LÅGLAND

I Knivsta lokalavdelning arrangerar vi sedan många år dagsvandringar både på vardagar för daglediga och på helger.

Något som är mycket positivt för framtiden är att vi under 2024 utbildade inte mindre än 3 nya vandringsledare, Marie Ström och Eva Arnerlöv, som i första hand håller i vandringar på vardagar och Ann Edlund, som håller i helgvandringar. Alla tre var sedan tidigare hjälpledare inom lokalavdelningen.

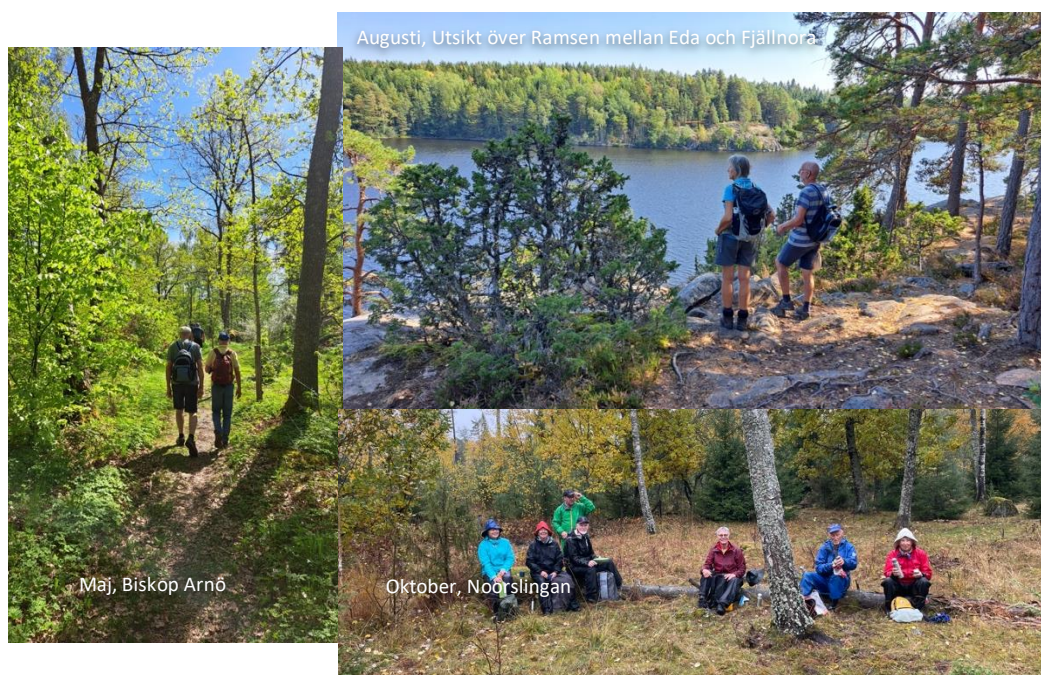
VANDRING DAGLEDIGA

Också det gångna året har vi följt traditionen med 5 vandringstillfällen varannan vecka vår och höst.

Efter pandemi-året har vi successivt ökat gruppen något med en del nyblivna pensionärer.

Vi gjorde en del nya turer under året, i Lunsen, Håga- och Nåsten-området men "klassikerna" fanns där också. Vi har gått förbi platser med litet säregna namn på kartan. Ett exempel bara, Rappaklös.

Totalt är vi ett 25-tal i gruppen, som får kallelse men på själva turerna brukar vi vara ett 10-tal, så det finns plats för fler.



HELVANDRINGAR

Under 2024 har totalt 9 vandringar genomförts, 5 under vårterminen och 4 under höstterminen. Vid varje tillfälle besöker vi olika vandringsleder och går runt 1 mil upp till 15 km.

Följande aktiviteter har genomförts under 2024.

1. 28 januari; Rovdjurstema i Siggefora, Rundslingan vid Rams mossjöarna
2. 9 mars; Kvällsvandring med ugglorna längs Jumkilstigen
3. 6 april; Vandring i Florarna
4. 4 maj; Gökotta och Höns gärdesvandring
5. 15 juni; Flottsund till Alsike kyrka
6. 28 september; Vandring i Österbybruk
7. 19 oktober; Gruvdammsrundan i Sala
8. 9 november; Upplandsleden, Marma till Älvkarleby



LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Under säsongen 24/25 har Knivsta långfärdsskridskosektion fortsatt samarbetet med FF Märsta Sigtuna. Det har inneburit att Knivsta ledare varit med på upptaktsmötet i FF MS och att Knivstaledare leder turer tillsammans med FFMS, turer som är öppna för medlemmar i både FF Knivsta och FF MS. Knivstaledarna hade även ett lokalt uppstartmöte med årets ledare nämligen Estelle Ågren (ledare och grenledare), Sune Mårtensson (hjälpredare), Hans Sandström (ledare), Mark Lubberink (hjälpredare) och Norbert van der Velde (tilltänkt ledare), ett möte som avslutades med en kort skridskotur i månskenet på Valloxens fina is.

Säsongens premiärtur genomfördes på Valloxen den 14e december. I skrivande stund (21 jan -25) har turer utlysts vid ytterligare fyra tillfällen. Det har varit grupp IV och V turer. Knivstas medlemmar bjöds också in till nybörjarkursen i FFMS i mitten av januari 2025, en Knivsta medlem deltog i kursen. På Knivstas hemsida finns information om att turerna utlyses och rapporteras på Skridskonätet och hur man får tillgång till Skridskonätet. Information om bland annat säsongstart och kurser skickas ut till medlemmar som har angett intresse för Långfärdsskridsko.

Under hösten genomförde Mark Lubberink steg 1 av ledarutbildningen som består av 3 steg totalt. Ledarna i Knivsta har även bjudits in till fortbildningsinsatser som ordnas av FF MS. Innevarande säsong blir det tre tillfällen, ett tillfälle om 1a hjälpen, samt 2 tillfällen om räddning och säkerhet som ges av Östhammarskrinnarna respektive Jonas Ettemo.



FRÄMJARDAGEN

Årets Främjardag anordnades 1 sept vid Särstabadet, då vi genomförde en stor mängd prova på aktiviteter. Under dagen fick barnen träffa Mulle och Fjällfina, gå tipspromenad samt en del andra barnaktiviteter. Prova på paddling med kajak och kanadensare fanns under hela dagen. Vi hade mestadels fint väder med många deltagare och vår eld brann under hela dagen. Vi hade även informerat våra Ukrainska flyktingar om aktiviteten via deras kontaktperson.

FRILUFTSLIVETS ÅR 2024

Under 2024 genomfördes ett antal aktiviteter. Verksamheten har utgått från den beslutade verksamhetsplanen 2022, 2023 och 2024. I Knivsta genomförde vi flera aktiviteter:

- HLR-kurs för ledare genomfördes i januari.
- Årsmötet genomfördes 7 mars med ett nytt koncept där verksamhetsgrenarna presenterades i form av en minimässa. Föredragshållare Markus Amanto ledde en workshop om Allemansrätten.
- Den 11 april ledde vår Naturparkourledare Malin ett pass med "Häng med oss ut" i Knivsta. "Häng med oss ut" är ett samarbete mellan Socialpsykiatrins verksamheter och Friluftsförbundet.
- 16 juni anordnades en prova på aktivitet med kajak och kanot för Ukrainska flyktingar vid Brunnbybadet.
- Friluftssamverkan med Knivstas alla friluftsföreningar drivs genom Knivsta föreningsråd. Under 2024 deltog vi på mötet som var förlagt på Eda lägergård. Där utbyttes erfarenheter mellan föreningarna.
- Vi hade vår årliga främjardag vid Särstabadet den 1 sept med provapå aktiviteter för barn och ungdom samt kajak och kanot.
- En gemensam aktivitet genomfördes på Vandringens dag 7 sept. Vandringen anordnades av Ff Husby-Långhundra i samarbete med Friluftsförbundet Knivsta och Eda Lägergårdsförening.
- På Äppelfesten vid Eda lägergård i september var vi delaktiga i att ett antal deltagare fick möjlighet att prova på kanadensare.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2024. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Under senaste åren satsade Friluftsrämjandet på att utveckla och publicera flertalet e-utbildningar inom ämnen som våra värdegrunder, anpassat ledarskap, allergisäkra äventyr, friluftsteknik och friluftsliv på barns villkor.

Fortsatt arbete med värdegrundsutbildning och uppförandekod där alla ledare har uppmanats att gå den digitala utbildningen framtagen centralt. Vid upplevelse av kränkande bemötande/särbehandling uppmanas man ta kontakt med vårt medlemsombud, info om detta finns på hemsidan.

En rollbeskrivning för grenledare har tagits fram som finns bland ledarpolicies på vår hemsida.

En workshop med representanter från regionen under temat "Locka och behålla ledare" anordnades under hösten där en handlingsplan togs fram.

En nyligen framtagen ledarskapsbok framställd av Friluftsrämjandet centralt har delats ut till samtliga ledare, hjälpledare och funktionärer.

Diskussion om ev. profilkäddor eller klädbidrag till våra ledare har förts under året och en grupp jobbar med att ta fram förslag om detta.

Vi är totalt 32 ledare varav flera är engagerade i mer än en sektion. Samtliga grenledare, ledare och hjälpledare som varit engagerade inom lokalavdelningen under 2024 finns listade nedan.

GRENLEDARE OCH LEDARE

Barn	<p>Maria Säfström Kenny Grip Ylvali Mc Tigert Zilliacus Petra Olander Linnea Kjeldgård Christian Brandt Karolin Bergman Sofie Renemar Malin Wester</p> <p>Alex Wester Ebba Dahlberg Tor Thyberg Maria Lindahl</p>	<p>Grenledare, Ledare Skogsmulle och skogens värld Ledare Skogsmulle och skogens värld Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld VT24 Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld HT24 Ledare Vildmarksäventyr Ledare Vildmarksäventyr Ledare Skogsmulle och skogens värld (Knytte) (VT 24) Ledare Skogsmulle och skogens värld (Knytte) (VT 24) Ledare Skogsmulle och skogens värld, Ledare Naturparkour, Ledare Vildmarksäventyr och TVM samt kursledare inom Region Mälardalen Ung ledare och Ledare Naturparkour+ hjälpledare Hjälpledare Vildmarksäventyr HT24 Hjälpledare Vildmarksäventyr HT24 Hjälpledare Vildmarksäventyr HT24</p>
Långfärds- skridsko	<p>Estelle Ågren</p> <p>Hans Sandström Sune Mårtenson Jonas Sandström Mark Lubberink</p>	<p>Grenledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare Hjälpledare Hjälpledare Ledare under utbildning</p>
Kajak	<p>Jan Eriksson Sverker Renlund Carl-Henrik Annefors Sune Mårtenson Estelle Ågren Erik Ågren Sara Berglund Hans Sandström Per Brahm Johan Törnell Sebastian Seidel</p>	<p>Grenledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Hjälpledare</p>
Vandring Lågland	<p>Magnus Simonsson Sune Mårtenson Sara Antell Ann Edlund Eva Arnerlov Marie Ström Annette Simonsson</p>	<p>Grenledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Hjälpledare</p>
Kanaden- sare	<p>Magnus Simonsson Ann Edlund Shahram Shakory</p>	<p>Grenledare Ledare Ledare</p>

VÅRA MEDLEMMAR

Deltagandet i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa och livsglädje och är för många den viktigaste anledningen till att man är medlem i Friluftsrämjandet.

Ca 3% av Knivsta kommuns invånare är medlemmar i Knivsta Lokalavdelning. Medlemsantalet 2024-08-31 var 545 st, vilket är en liten minskning från året innan.

Ålderskategori	Barn 0–12	Ungdom 13–25	Vuxen	Totalt
Totalt	165	55	325	545

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och Knivsta lokalavdelning vara välkända i kommunen, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. För samarbete med koppling till både verksamhet och samhällspåverkan med andra föreningar i Knivsta är Knivsta lokalavdelning medlem i Knivsta föreningsråd och deltar aktivt bland annat i föreningsssamverkan för friluftsföreningar som ingår i föreningsrådet.

I Knivsta kommunicerar vi framför allt i följande kanaler:

- [Knivsta lokalavdelning](#) sidor på Friluftsrämjandet.se
- Knivsta lokalavdelnings egna [Facebookgrupp](#), [Friluftsrämjandet Knivsta](#)
- Medlemsutskick via e-post

Från 2021 kommunicerar vi inom föreningen genom plattform som Friluftsrämjandets riksorganisation tillhandahåller oss med Office 365, OneDrive och SharePoint. Genom Friluftsrämjandet har alla aktiva ledare och funktionärer möjlighet att skapa ett konto med en egen e-postadress genom Friluftsrämjandet där man kan spara och dela filer och kommunicera i grupper Teams. Information skickas ut via medlemsregistret. Om man vill ha information från lokalavdelningen är det därför viktigt att man som medlem väljer att man vill ha utskick och kryssar i vilka verksamhetsgrenar man är intresserad av. Detta gör man genom att logga in på www.friluftsrämjandet.se och uppdatera sin profil.

Knivsta friluftsrämjande är numera även godkänd som bidragsberättigad pensionärsförening. Det innebär att vi kan ansöka om aktivitetsbidrag från kommunen.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Verksamheten inom respektive gren drivs av grenledaren tillsammans med respektive ledargrupp.

Årsmöte genomfördes 7 mars med 30 deltagare.

Vår styrelse har under 2024 bestått av ordförande, fyra ledamöter och 3 suppleanter. Vi har under det gångna verksamhetsåret genomfört totalt 11 styrelsemöten.

Nyttillträdda i styrelsen deltog i styrelseutbildning anordnad av regionen

Ordförande och vice deltog som ombud på Regionens årsstämma den 13 april, samt på ordförandeträffar anordnad av regionen.

Deltagande i kassörs, grenledar- och ledarträffar med regionen har också skett.

Ordförande deltog också på Knivstas Föreningsråd årsstämma 24 april.

Bidrog som en röst från friluftslivet när en handfull konstnärer som planerade konstnärliga interventioner besökte Knivsta den 7 maj.

Styrelsen har skickat in ett samrådssvar till Trafikverket i samband med utredningen om dragning av fyrspår genom Knivsta.

Representant från styrelsen deltog i workshop om samverkan under en samhällsstörning anordnad av kommunen med uppföljningsmöte.

Representant från styrelsen deltog också i en barn- och ungdomsföreningsträff anordnad på initiativ av KIK.

Representant från styrelsen har deltagit i möte med kommunens Natur- och fritidsråd.

Möte med kommunens föreningsutvecklare där vi framförde önskemål om Mulleplats vid elljusspåret och kajakförråd i anslutning till sjön Valloxen.

Framtagande av en ny treårig verksamhetsplan för 2025-27 har skett under hösten där styrelsen och grenledarna deltagit. Detta arbete föregicks av workshop med regionen samt extra regionstämma

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i våra stadgar uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar.

STYRELSEN

Ordförande	Carl-Henrik Annefors
Vice ordförande	Pelle Lind
Kassör	Elenore Jansson
Sekreterare	Maria Säfström
Medlemsombud	Malin Wester
Suppleanter	Ingela Marklund, Alex Wester och Shahram Shakory

FUNKTIONÄRER OCH ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA

Revisor	Jan-eric Jonsgården
Revisorssuppleant	Sune Mårtensson
Valberedning	Magnus Simonsson och Christine Dellsand
Webbredaktörer	Jan Eriksson, Sverker Renlund, Sebastian Seidel, Magnus Simonsson, Maria Säfström, Alex Wester, Malin Wester och Estelle Ågren
Förråd och nycklar	Sebastian Seidel
Kanadensansvarig	Jonathan Royce

FÖRENINGENS EKONOMI

Friluftsförbundet i Knivsta är en förening med mycket god ekonomi. 2024 gjordes ett minusresultat pga flera ledarutbildningar och ett par större inköp.

Resultat	2024	2023
Årets intäkter	146 943,68	131 364,78
Årets utgifter	184 081,18	97 975,83
	-37 137,50	33 388,95
Tillgångar		
Plusgiro	55 543,92	106 301,45
Nordea (sparkonto)	147 121,16	133 501,13
Nordea (fastränteplicering)	300 000,00	300 000,00
Summa tillgångar	502 665,08	539 802,58

Administration har år 2024 haft intäkter som är högre än 2023, detta beror på betydligt högre ränta på sparade pengar genom placering i Fasträntekonto, samt högt grundstöd ifrån Knivsta kommun för vår barnverksamhet. Utgifterna har ökat, främst pga inköp av Ledarskapsböcker till samtliga ledare och mer påkostat årsmöte med dyrare ledarpresenter jämfört med 2023.

Barnsektionens intäkter har minskat för att färre ledare har utbildats och då har bidragen ifrån Knivsta kommun minskat, men kommunen har även betalat ut ett högre aktivitetsstöd 2024 jämfört med 2023. Utgifterna för ledarutbildning är således lägre men materialinköpen är mer kostsamma än 2023.

Skridskosektionen har inte haft några intäkter under året, den enda utgiften avser medlemskap i Skridskonätet för perioden 2023–2025.

Kajaksektionens intäkter är något lägre än 2023 eftersom ingen kajak har sålts under året. Utgifterna är högre eftersom fyra ledare deltog i en ledarträff i Stensund och något sådant genomfördes inte under 2023. Det har även genomförts en utbildning i GSRT. GSRT-utbildningen genererade även en del intäkter på grund av att ledare ifrån ett par andra lokalavdelningar bjöds in som deltagare.

Kanadensarsektionens intäkter är nästan identiska med 2023, däremot är utgifterna högre pga inköp av två nya kanadensare och utbildning av ledare.

Vandringssektionens intäkter är lägre än 2023 pga färre turavgifter. Aktivitetsstödet ifrån kommunen för pensionärsverksamhet är däremot högre. Utgifterna är högre för att tre personer har utbildats till vandringsledare under året .

Nedan redovisas intäkter och utgifter uppdelat per sektion samt administration.

Intäkter	2024	2023
Administration		
Medlemsavgifter	31 454	32 712
Uthyrning utrustning (tält)		625
Ränta Nordea sparkonto	13 620	2 793
Grundbidrag Knivsta kommun	17 516	5 263
	62 590	41 393
Barnsektionen		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	1 920	692
Bidrag ledarutbildning Knivsta Kommun	2 350	5 100
Termins- och kursavgifter (samt ledarkläder över 500:- 2023)	5 295	5 736
	9 565	11 528
Skridskosektionen		
Kursavgift	0	0
	0	0
Kajaksektionen		
Kursavgifter (Nybörjarkurs)	27 500	28 800
Uthyrning inkl teknikkurs samt turavgifter (inkl GSRT 2024)	20 904	13 743
Försäljning av kajak	0	7 500
	48 404	50 043
Kanadensarsektionen		
Kursavgifter (Nybörjarkurs)	8 800	9 600
Uthyrning samt turavgifter	13 665	12 300
	22 465	21 900
Vandringsektionen		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	1 120	301
Turavgifter	2 800	6 200
	3 920	6 501
Summa Intäkter	146 944	131 365



Utgifter	2024	2023
Administration		
Hyra av förråd	7 500	7 500
Årsmöte (inkl ledarpresenter) och Främjardag	25 415	18 215
Plusgiro o Swish	1 947	1 852
Kurs HLR	6 533	5 625
Övrigt	9 431	3 056
	50 826	36 248
Barnsektionen		
Ledarutbildning	3 200	8 300
Material o kostnadssersättning	13 352	6 797
	16 552	15 097
Skridskosektionen		
Skridskonätet	1 090	0
	1 090	0
Kajaksektionen		
Registeravgift släpkärra (2023 även besiktning)		681
Inköp av kajak, tält och kartor	22 398	21 500
Reparationer och ersättningsmaterial	4 966	9 418
Kurskostnader, lokalhyra, annonsering etc (inkl GSRT 2024)	24 704	4 201
Återbetalning kursavgifter		275
Bilersättning i samband med uthyrning samt lokalhyra för möten		900
Ledarutbildning	6 600	
	58 668	36 975
Kanadensarsektionen		
Inköp kanadensare	35 855	
Utbildning	7 180	4 200
Underhåll samt tillbehör		5 010
Bilersättning	160	
	43 195	9 210

Vandringsektionen

Ledarutbildning samt resor	13 750	446
	13 750	446
Summa utgifter	184 081	97 976



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

