

FRILUFTS
FRÄMJANDET



Verksamhetsberättelse 2024

**Friluftsförbundet
Huddinge lokalavdelning**

Friluftsförbundet Huddinge Lokalavdelning 2024

Friluftsförbundet har en slogan som går så här: "Sitt inte inne, när allt hopp är ute". Sällan har ett budskap känts mer aktuellt än under 2024. Kriget rasar i Ukraina, det ser inte ut att finnas något slut på det fruktansvärda som händer i Gaza och i och runt omkring Israel, i Los Angeles har bränder förstört över 10000 hus och över 100000 människor har blivit hemlösa, i Europa har översvämningar förstört stora områden nära Valencia och i Centraleuropa, USAs medborgare har valt en president som för fyra år sedan aktivt låg bakom ett kuppförsök med syfte att åsidosätta demokratin, gemene man spenderar nästan sju timmar framför en skärm varje dag och enligt Socialstyrelsen har psykisk ohälsa har ökat markant under de senaste åren, särskilt bland barn och unga vuxna.

Att då aktivera sig i en organisation som försöker sänka trösklarna till friluftslivet kan objektivt sett se futtigt ut. Men. Även om ett aktivt uteliv inte löser alla problem som finns i världen, är det en, och vi i Friluftsförbundet hävdar att det är en betydande, byggsten. Forskning visar att utevistelse kan leda till:

- Minskad stress: Att vistas utomhus kan hjälpa till att minska stressnivåerna och främja avslappning.
- Ökad koncentrationsförmåga: Naturen kan förbättra koncentrationsförmågan och kognitiva funktioner.
- Bättre fysisk hälsa: Regelbunden utevistelse bidrar till ökad fysisk aktivitet, vilket är bra för hjärt- och kärhälsa, muskelstyrka och allmän kondition.
- Förbättrat socialt samspel: Att vara utomhus kan främja sociala interaktioner och stärka relationer.
- Ökad miljömedvetenhet: Tid i naturen kan öka medvetenheten och uppskattningen för miljö.

I Huddinge lokalavdelning är vi stolta över vårt bidrag folkhälsan, både till individen och till samhället i stort. Vår verksamhetsidé, att erbjuda säkra, spännande och utvecklande aktiviteter, ledda av välutbildade ledare, i skogen, på sjön, på havet, på isen, på klippan, på berget, på snön, i parken och på fjället har under året som gått fortsatt att utvecklas. Nedan finner ni den detaljerade berättelsen om vad vi gjort under året som gått. Det är ett mäktigt facit, från en av Friluftsförbundets största lokalavdelningar.

En stor förändring för vår lokalavdelning 2024 var att vår trotjänare Anders Ericson gick i pension efter många, många år som klippan på vårt kansli. Det är omöjligt att sätta ord på vad Anders betytt och gjort för lokalavdelningen, men utan Anders arbete hade Huddinge LA inte varit den stora fungerande förening som vi är i dag. Så, ett oändligt tack till dig Anders! Som ersättare till Anders anställdes under sommaren Kerstin Söderström. Välkommen till oss! Och tack för det arbete du lagt ner under hösten för att försöka ta vid där Anders lämnade.

Vi i styrelsen, som övergripande ansvarar för verksamheten, vill här främst tacka alla ledare för det ideella engagemang ni alla lagt ner under året. Utan er hade vi inte funnits. Ni är proffsiga, dedikerade, uthålliga och inspirerande! Och i stort sett varje dag visar ni nya och gamla medlemmar och deltagare en trygg, säker och utvecklande väg ut i vår fantastiska natur.

Och tack till alla medlemmar och deltagare. Tillsammans bygger vi en organisation, som inte löser allt, men som ökar hoppet om att det trots allt finns en väg framåt.

Vi ses därute 2025!

*Styrelsen i Huddinge lokalavdelning genom
Jakob Beijer, ordförande.*

Styrelse 2024

Ordförande	Jakob Beijer
Vice ordförande	Hans Kjelleryd
Kassör	Ann Svärth
Sekreterare	Mikael Dahlke
Övriga ledamöter	Fredrik Taberman Gunilla Andér Birgitta Nordin-Wahlström
Suppleanter	Gina Hellman Liselotte Sundén Catarina Thepper

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten.

Revisorer	Peter Lindström Ove Håkansson
Revisorssuppleanter	Charlotte Gyller Bo Fahlén
Valberedning	Leif Malmlöf Rune Lindqvist

Anställda

Kontorist	Anders Ericson, årsanställd (t o m 2024-05-31) Kerstin Söderström, timanställd (fr o m 2024-05-01)
-----------	---

Grenar och grenledare

Bergsidan/Klättring	Ulf Johansson (avslutade grenledarskapet under året) Olle Hydén (tillträdde som grenledare under hösten)
Fria barngrupper	Mattias Hedin Linnéa Levén (tillträdde som grenledare under hösten)
Fjäll	Rune Lindqvist (avslutade grenledarskapet under året) Mattias Sund (tillträdde som grenledare under hösten)
Kajak	Katarina Örtlund Mikael Dahlke
Långfärdsskridsko	Rune Lindqvist
Snö	Björn Lundwall Eva Calissendorff (tillträdde som grenledare under året) Helena Miljeteig (avslutade grenledarskap under året) Ilon Sjögren (tillträdde som grenledare under året) Nathalie Barmyr (avslutade grenledarskap under året) Pär Duwe

Thorbjörn Ebefors
Ylva Gustafsson (tillträdde som grenledare under året)

Vandring
Monica Hegvall-Palm
(efterträddes vid årsskiftet av Per Lundin)

Medlemskap i föreningar

Arbetsgivaralliansen
Huddinge Hembygdsförening
Paradiset-Hanvedens vänner
Skridskonätet
Skärgårdsstiftelsen

Årsmöte 2024

Lokalavdelningens årsmöte hölls den 14 mars på kansliet. 16 medlemmar deltog i årsmötet. Avgående styrelseledamöter och grenledare avtackades.

Våra verksamheter



BERGSIDAN

Antal aktiva ledare

På ledarlistan finns 18 aktiva ledare vilket är färre än vi skulle behöva vara för att kunna genomföra planerade aktiviteter. Fyra nya ledare har tillkommit under året.

Vi har nu en ledare som är auktoriserad klippinstruktör, och en som planeras bli klar som auktoriserad klippinstruktör under 2025 vilket är mycket bra och gör det enklare för oss att arrangera kurser. Målet är att alla ledare ska vara åtminstone auktoriserade Klätterledare enligt Svenska Klätterförbundets normer.

Genomförda ledarutbildningar

Räddning 1 och 2 för klättrare (4 ledare)

Första hjälpen i terräng (1 ledare)

Friluftsförbundets ledarutbildning för klättrare (8 deltagare)

Några ledare har examinerats till klätterledare samt Hjälpinstruktörer.

En kurs i materialkunskap för klätterutrustning enligt PPE-förordningen har genomförts med 6 ledare.

Händelser under året tex ledarträffar, samarbete andra grenar, andra LA, deltagande i projekt

Tre ledarträffar under året samt en social ledarträff inför jul. Vi har inte haft något direkt samarbete med andra grenar eller LA.

Ett projekt med prova-på klättring för flyktingar har genomförts i samarbete med Petzl som även gett finansiellt bidrag (omvandlat till utrustning), samt en prova på klättring med ett företag. Prova på klättring är egentligen inte något vi aktivt marknadsför utan genomförs på enskilda initiativ från någon av ledarna.

Vi har tagit dom första stegen för att delta i accessarbete tillsammans med Stockholms Klätterförbund. Det kan handla om att ha kontakter med markägare och myndigheter eller se över bultning på klippor, eller rensa bort farliga stenblock, sätta upp skyltar för anvisning av lämpliga P-platser med mera. Eftersom vi tar ut grupper till våra klippor så känner vi ett ansvar att bidra till arbetet med att ha fortsatt tillgång till våra klippor och att dom är så säkra som möjligt.

Antal äventyr som planerats resp genomförts och antal deltagare i de som genomförts

Öppna Klättringar

Basen för verksamheten är våra Öppna Klättringar och målet är att genomföra Öppna Klättring varje helg under säsongen April-Oktober. Av 26 planerade Öppna Klättringar har 16 genomförts, 2 har regnat in, 8 har ställts in pga ledarbrist eller då ledarna varit upptagna med resor, kurser eller fortbildning. Våra Öppna Klättringar är populära och blir snabbt fullbokade, vi begränsar antal deltagare till max 12 av säkerhets- och trivselskäl. I princip alla Öppna Klättringar under säsongen har varit fullbokade.

Antal planerade äventyr Q2-Q3 = 24, genomförda = 16, totalt antal deltagare = ca 170

Jourhavande Klätterkompis

Under vintersäsongen fram till åtminstone April kör vi Jourhavande Klätterkompis i någon klätterhall, och det startar igen i Oktober och så kör vi varje vecka under vintersäsong. Konceptet är enkelt, ingen anmälan och ingen betalning, på plats hittar man en kompis och så klättrar man så länge man har lust. Ledare finns på plats för assistans om det behövs. Brukar vara 6-10 deltagare per gång.

Antal planerade äventyr Q2-Q3 = 8, genomförda = 8 totalt ca 60 deltagare

Några gånger under sensommaren har vi också kört Jourhavande Klätterkompis Ute, hittills bara på Kanalklippan som är enkelt att ta sig till efter jobbet. Samma koncept som inne. Brukar också vara 8-10 deltagare. Bägge dessa aktiviteter är mycket uppskattade. Man kan fundera på om vi ska ta betalt och om man ska anmäla sig, diskussion pågår bland ledarna.

Genomförda kurser

Sportklätterkurs 2 tillfällen, Räddningskurs 1 & 2, Topprepkurs, Fortsättningskurs, Totalt ca 24 deltagare. Samtliga kurser med Nikki som instruktör.

Resor

Vi har arrangerat klätterresor till Kalymnos i 8 år och vårens klätterresa blev så populär att vi beslöt att köra två veckor istället för en. Totalt 23 deltagare fick uppleva den fantastiska klättringen på kanske världens bästa plats för sportklättring. Dessutom en klätterresa till EI

Chorro utanför Malaga med 10 deltagare. En klätterresa till Sundsvall har också blivit tradition, årets resa samlade 14 deltagare och 3 ledare.

Våra klätterresor är populära och här finns möjlighet till utveckling, fler resor och nya resmål. Det som begränsar är antal ledare som kan och vill genomföra resor.

Kommentarer ang budget och grenens ekonomi tex oförutsedda kostnader

Det har inte genomförts några topptursresor under vintern/våren, de har tidigare år bidragit positivt till ekonomin, dock har klätterresorna gett ett bättre överskott än förväntat och bidragit till att ge ett rimligt överskott.

Övrig information som styrelsen bör känna till

Vi har i år gjort kvalitetskontroll av all vår utrustning och det finns nu en komplett utrustningslogg som uppfyller normerna i PPE-förordningen (som är en del av produktsäkerhetslagen). Det är ett myndighetskrav för att få ha den verksamhet vi har.

Vi arbetar också kontinuerligt för att utveckla säkerheten för våra aktiviteter och vi följer riktlinjerna (som vi tolkar dom) i Produktsäkerhetslagen.

Det har varit (och är fortfarande) en del turbulens bland ledarteamet sedan Ulf hoppade av som grenledare. Våra möjligheter att genomföra topptursaktiviteter framöver är begränsade om vi inte kan få fler ledare med topptursinriktning.

Bergsidan har en egen hemsida www.bergsidan.se där vi annonserar våra aktiviteter. Anmälan görs dock alltid via FF hemsida, och anvisningar för betalning och all annan information om aktiviteten finns också där. Via hemsidan kan man också prenumerera på våra mailutskick där det nu finns ca 1000 prenumeranter. Vi är ganska aktiva på Facebook, och försöker utveckla vår närvaro på Instagram.



FRIA BARNGRUPPER

Under året har Huddinge Lokalavdelning erbjudit aktiviteter för alla åldrar av barn och ungdomar. Vi har under året haft 10 aktiva barngrupper från Knopp till Strövare. Detta är något färre än föregående år då några grupper har valt att inte fortsätta eller satts på paus i väntan på att hitta ny energi att köra igång igen. Under året har även två nya Grenledare tillträtt i form av Mattias Hedin och Linnea Levén.

Som nya grenledare har vi försökt sätta oss in i uppdraget och hålla allt flytande. Vi lyckades tyvärr inte få till någon ledarträff under året.

Ambitionerna för nästa år kommer att bli högre.

Antal aktiva barnledare 2024: 15 (ej hjälpledare)

Barngrupper VT 24 och HT 24

Grupp	Ledare (utbildade)
Öppna Skogsgläntan (Linnea Leven)	1
Skogsknytte i Älvsjöskogen (Mattias Hedin)	1
Skogsknytte i Älvsjö med Hanna (Paus)	1
Skogsknytte i Trehörningen (Agnes Björn & Amanda Bjuvgård)	2
Skogsmulle i Balingsnäs (Elin Tafuri & Anders Englid)	2
Strövargruppen Hökarna (Cecile Windspoll, Tobias Bodin & Emilie Börefelt)	2
Strövargruppen Äventyrarna (Lina Partti, Karin Norlinder)	2
Frilufsargruppen Järvarna (Kristin Lagerkrantz)	1
TVM söder om söder Ågesta/Trångsund (Anna Peira Ohlsson)	1
TVM-Gruppen Knallhattarna (Eva Elinder & Hans Elinder)	2
Totalt antal grupper: 10 Varav Öppna Skogsgläntan:1 Skogsmulle och skogens värld: 4 och Vildmarksäventyr: 5	Totalt: 15 utbildade ledare

Ledarutbildningar och fortbildningar

UTBILDNING	ANTAL DELTAGARE
Skogsmulle och skogens värld grundutbildning,	1
Vildmarksäventyr grundutbildning	0
Första hjälpen på kansliet	3
Totalt antal ut- och fortbildningar VT23	4

Ledarträffar

VT24: Inställd pga lågt intresse bland ledare och dålig planering av mig (Mattias Hedin).

Rekrytering av ledare

Vi gör reklam för att rekrytera ledare på familjedagarna samt via sociala medier (facebook sida).

Familjedagar

Målen för 2024:

- Hålla igång efter bästa förmåga. Uppfyllt 😊
- Vi kommer sätta en ambitiösare plan för 2025.

Grenledare och kontakt i styrelsen

Två helt nya Grenledare har tillkommit under året och Fredrik Taberman har fortsatt som representant för barngrupperna i styrelsen.

I Ur och Skur

Lokalavdelningen Huddinge samarbetar med flera förskolor samt familjedaghem. Verksamheten har bedrivits av utbildade ledare inom förskolorna och dagbarnvårdargrupper.

- **I Ur och Skur Kräppla förskola** är en kommunal förskola med fyra avdelningar.
Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna, Laxe och Hitta Vilse.
- **I Ur och Skur Kungsfågels förskola** är en kommunal förskola med två avdelningar.
Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Hitta Vilse, Skrinna och Laxe.

I Ur och Skur har naturen som inspirationskälla varje dag året runt.

Målet är att ge bättre kunskap om naturen. Den ökande kunskapen ska ge naturkänsla och förståelse för sambandet i naturen. Barnen ska lära sig hur de bäst ska uppträda i naturen och bli mer medvetna om miljön. För att uppnå detta är det viktigt att man trivs och har roligt året om i skogen, på ängen och vid sjön.

Ledaren ska genom lek i naturen låta barnet utveckla sin fantasi, sin kreativitet, sitt språk och sin sociala förmåga. Barnet ska få utveckla och vidga sina begrepp genom att använda alla sina sinnen. Ledaren är medupptäckande, medundersökande, medupplevande och medagerande. Ledaren ska utnyttja naturens mångfald utifrån varje barns förutsättningar för att ge en god grund för livslångt lärande.



FJÄLL

Under januari genomfördes en fjällkurs vinter i föreningens lokaler med ca 15 deltagare. I mars gjorde vi en stugtur från Nikkaluokta till Abisko. Turen genomfördes med 2 incidenter

men i övrigt med nöjda deltagare och blandat väder.

I juli-augusti genomfördes en fjällvandring från Grövelsjön till Fjällnäs med boende i både stuga och tält samt en tälttur från Katterak till Nikkaluokta. Mattias Sund och Jakob Beijer är nu certifierade sommarledare samt att Torbjörn Stenbeck också certifierad sommarledare, har anslutit till lokalavdelningen. Vi har nu 7 certifierade sommarledare och 3 vinter. Under 2025 blir ytterligare 2 vinterledare och 1 sommarledare klara, vilket kommer ge goda möjligheter för spännande äventyr i fjällen.

Vi har varit representerade vid en fjälledarträff i regionen och haft två ledarträffar.



KAJAK

Vi började året med att i februari ha en förstahjälpen-kurs för alla kajakledare som följdes av att i mars träna på att göra säkerhetsplaner och bedömning av risker. I april hade vi vår sedvanliga introduktionskväll för vad kajaksektionen erbjuder där ca 10-15 personer deltog. Några av dem anmälde sig senare till kursen i Grönt paddelpass och en helgtur.

Fixardag i april i Ornlången där vi såg över all utrustning och fixade kajaker inför den kommande säsongen

I maj hade vi Öppet Hus tillsammans med Ringen då vi bjöd in allmänheten att prova på att paddla. För dem som var osäkra följde en ledare med för att bistå och skapa lite trygghet i något som kan upplevas som vingligt och lite farligt.

Som vanligt hade vi tisdags- och torsdagspaddlingar med start kl 18 i Ornlången då vi paddlar tillsammans runt sjön i lugn takt. Paddlingarna pågår från början av maj till slutet oktober med uppehåll för sommaren.

I år erbjöd vi den populära Trestegaren igen där nybörjare får en introduktion till kajakpaddling i tre steg: en kväll på Ornlången, en heldag på Ornlången och en helg i skyddad miljö i skärgården. Deltagarna fick prova på övernattnings i skärgårdsmiljö utöver själva paddlingen. Denna gång fanns även möjlighet att träna och erhålla gult paddelpass under kursen.

Kurser i Grönt paddelpass och Blått paddelpass genomfördes i Ornlången. Hälften av deltagarna blev examinerade för det gröna paddelpasset. Vi var tre-fyra ledare på kurserna, så det var väldigt hög ledartäthet.

Två av våra mest erfarna ledare höll en internkurs i Blått paddelpass för Märsta-Sigtuna lokalavdelning.

Några dagsturer i urval: Vraktur i Dalarö där vi sökte upp historiska skeppsvrak och Lisö-Käringboda i lugn takt för lite mer oerfarna deltagare.

För nybörjare har vi ordnat några prova-på tillfällen under halvdagar på Ormlången.

Helgturerna gick bland annat till Jungfruskär, Nämndöskärgården, Landsort och Stendörren.

Säsongens sista turer blev en månskenstur på Ormlången samt en tur i slutet av oktober med övernattnings på vandrarhem på Svartsö. Svartsöturen genomfördes i samarbete med Värmdö lokalavdelning.

Ledarutveckling är viktigt. Säsongens start var en ledarpaddling till Järflotta med tekniktema. Säsongen avslutades med en övernattnings för alla kajakledare på Landsort med en utvärdering av säsongens äventyr och grovplanering för 2025. Tre av ledarna deltog på Friluftsförbundets kajakfestival som detta år var i Stensund, där två av våra ledare också ledde seminarier.

Under året gick två hjälpledare kajakledarutbildning steg 1 och är nu examinerade. En av dem har redan hunnit med sin första tur som ledare.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Skridskosäsongen inleddes med träningsåkning lördagar under december på Visättra konstfrusna IP. Förutom nybörjarinstruktion höll Birger en mera avancerad kurs för vana åkare i konsten att åka lättare snabbare och vackrare.

Kommunens avgift för åkningen på Visättra har åter tagits bort.

Säsongen blev bättre än normalt då vi hade tur med en tids kyla utan snöfall som lade grunden för en lång säsong med bl a ett flertal turer på Mälaren. Totalt utlystes cirka 35 turer. En plurrövning som ingick i grundkursen, som hölls i nov-dec, genomfördes i Flottsbro på uttunnande naturis. Vi deltog också vid familjedagar på Drevviken och i Sundby där möjlighet till plurr också erbjöds.

Femton ledare har varit aktiva under säsongen och en går f n steg1 kurs. Minst en ledare till bör rekryteras och tiden talar för att ny grenledare bör rekryteras.

Två ledarträffar har hållits.



SNÖ

Årshjul med nyckelaktiviteter och tidpunkter



Ledare

Vi har i år 100 aktiva ledare, varav ca 10 är snowboard ledare och 1-2 är ledare för topptur. Vi får kontinuerligt in nya ledare, både unga och äldre. Ledare har ansvar för kurser och vid frånvaro hoppar ledare in och täcker upp för varandra. Vi jobbar även i år med unga ledare, de äldsta eleverna från Freeskiers verksamheten som är 14–15 år är med och får prova på att vara ledare. Vi har fler snowboard ledare än vad vi kanske behöver med tanke på elevunderlaget, men vi siktar långsiktigt på att bygga upp en bredare verksamhet för snowboard. En ny examinerad skidlärare rekryterad 2024.

Utbildning

Säsongen 2024 har vi kunnat genomföra både intro och stegutbildningar, Intresset för att bli skid- och snowboardlärare har varit stort under 2024. Vi utbildade ca 5 st nya snow board instruktörer på intro nivå och ca 18 nya skid ledare på intro nivå. Då stegutbildning V.1 2024 blev inställd resulterade det i att fåtalet ledare inte kunde gå stegutbildning, fåtalet fick boka

om två gånger och det resulterade i att vi hade ledare som gick utbildning under vår aktiva säsong. Att ledare går utbildning under vår mest aktiva säsong är olyckligt då eleverna får olika ledare samt att vi får ökad administration i schemaläggning och uppföljning.

Stegutbildning :

Skidor: U1=> 20 st, U2=> 5 st, U3=> 3 st.

Snowboard: U1 => 2 st

IVSI /ISAI =>2st. —

Längd U2 => 1st.

Introutrbildning

Huddinges egen lokala intro är en viktig hörnsten i vår verksamhet, då den är den centrala rekryteringskanalen för nya ledare. Idealet är att ha en full kurs med 16 deltagare varje år. Vi har många unga ledare som efter gymnasiet flyttar till andra orter för studier eller säsongsarbete.

Det är mycket viktigt att vi håller på kvalitén i utbildningen då lokalavdelningen fått ett undantag från den ordinarie utbildningstrappan som MAUT, Mälardalens alpina utbildningsteam, håller i för regionens räkning. Att kvalitén bibehålls är extra viktigt då den alpina utbildningstrappan är en del av en yrkesexamen som Friluftsförbundet äger tillsammans med SLAO och Svenska skidförbundet. Det är alltså inte Friluftsförbundet självt som ansvarar för innehåll och kvalitet.

Fortbildning aktiva ledare

Clinics

Vi håller intern fortbildning, så kallade clinics, löpande under säsongen. Säsongen 2024 Vi har erbjudit 4 clinics för alla ledare med varierande tema. Det är cirka 5-10 deltagare vid varje tillfälle. Ett tema är att jobba med våra allra yngsta och hur vi skall jobba med våra hjälpmedel, den manuella gå mattan, morötter m.m.

Nytt för 2024 är de ledare träningar vi erbjudit våra yngre ledare, 15-18 år. Veckovisa träningar för ledare som både utvecklar sin åkning, sin övningsbank och bygger gemenskap mellan ledare. Det har varit lyckat och väldigt uppskattat och haft ca 10 deltagare / tillfälle och 10 tillfällen.

Årlig fortbildning/Upptakt

Genomfördes under första helgen i december med 64 deltagare en helg i Åre för både snowboard och skidor. 12 fler än 2023.

Upptaktsresa för ledarna till fjällen i december har varit tradition i lokalavdelningen sen 1980-talet. Vårt sätt att ge ledarna 10 timmar ledarfortbildning med olika clinics grupper samt en halvdag för utbildnings certifiera ledarna enligt de krav som gäller för skidlärare i Friluftsförbundet.

11 ledare nyttjade tillfället att certifiera sig under upptaktsresan 2024.

Vi jobbar både med sammanhållning och skid utveckling med olika teman. I år hade vi 5 externa ledare, övrig utbildning står seniora ledare i verksamheten för. fokus på clinicen är att utveckla den egna åkningen, lära oss och rosta av åkning och begrepp samt bygga upp bra sammanhållning mellan ledare då vi alltid arbetar tillsammans i verksamheten.

Grenledare Samverkan

Vi har cirka 4 möten per år där grenledare möts för att dela erfarenheter. Ett möte genomfördes hybrid, övriga möten genomfördes digitalt. I januari rekryterade vi in en 5e grenledare som har inriktning snowboard. I mars inledde vi ett samarbete med längssektionen. I höstas avgick 2 grenledare och 2 nya tillsattes. En av de som blev kvar fortsatte stötta under resten av 2024 vilket varit välbehövligt. Inför 2025 behöver vi möjligen en ytterligare grenledare.



Kursverksamheten säsongen 2024

Säsongen 2024 har fortsatt med ungefär samma deltagarantal som de senaste åren, med totalt 934 elever. Rekord vinter i antal kurser som blev 111 styck till slut. Vi har vi kunnat hålla skid- och snowboard skidskola med 5 tillfällen, samt sportlovskurs på 3 tillfällen, helgkurs på 2 tillfällen samt toppturskurs och freeskiers och årets nyhet Free Snowboard, hopp och trix grupp för avancerade åkare. Freeskiers kunde starta tidigare, redan 10-11/1 än vanligt då Flottsbro kunde öppna redan före jul.

Barnskidskolan, 4–11 år

Vi har drygt 700 elever i vår barnskidskola under helger på alla nivåer, grön, blå, röd och svart. Efterfrågan är stor för nybörjarkurser och vi kan inte ta emot alla som önskar lära sig åka skidor.

Vi har haft 3 kursperioder, huvud perioden V.3-V.8 med 5-dagars kurser, 3-dagarskurs under Sportlov V.9 samt helgkurs V.10 (2 kurstillfällen). Det är önskvärt att till nästa år hålla minst 4 tillfällen under sportlovs kursen för öka möjligheterna för eleverna att avancera en nivå mellan kurs perioderna. Vi har haft dialog med Flottsbro om detta och är positiva till nästa säsong. Sportlov är dock svårt för oss att bemanna då det är dagtid och kan då endast bemannas av pensionärer och gymnasieelever som har lov.

Ungdomar 12–18 år

Vi har grupper på grön, blå, röd/svart nivå. Vi hade cirka 30 elever i ungdomsgrupperna.

Vuxen Skidskolan

Vi har grupper på tisdagar, onsdagar, torsdagar och söndagar. Tisdagar är det toppturskurs, onsdagar Freeskiers för Vuxna och Torsdagar och söndagar har vi haft matchande nivåer om grön, blå och röd/svart nivå. Missar man ett tillfälle kan man ta igen det, till exempel om man missar en torsdagsträning kan man ta igen det på en söndag och vice versa, vilket är uppskattat och den enda verksamheten som har den möjligheten. Vi hade cirka 72 elever i vuxengrupperna. Efterfrågan på nybörjargrupper för vuxna har varit väldigt stor, vi har inte kunnat tillmötesgå efterfrågan.

Freeskiers

Vi har Freeskiers verksamhet på onsdag och torsdagar från backen öppnar tills den stänger, denna säsong blev det 10 tillfällen. Vi har 3 fortsättningsgrupper och startade en grupp till denna säsong, med totalt knappt 60 barn i åldersspannet är 6–17 år. Vi ser att Freeskiers är

ett sätt för oss att få ungdomar att vilja engagera sig som ledare. Vi skapade i år en tjejgrupp som visat sig vara bra, som komplement till de bland grupper vi också har. Vi erbjöd även en dagstur till Romme för elever och deras familjer. Vi erbjöd prova-på tillfällen för intresserade till 2025.

Snowboard, hopp och trix grupp.

Nyhet för 2024 med få deltagare, men vi är glada att vi kunnat genomföra gruppen och hoppas på fler deltagare 2025

Snowboardskolan

Vi erbjuder snowboardskola för barn 7–18 år på helger, 5 tillfällen och på grön och blå nivå. Vi hade 34 elever 2023 på snowboardskolan. Vi har i år haft många nya ledare och ser fram emot nästa säsong och att kunna utöka till fler platser. Vi genomförde ett prova-på tillfälle i samarbete med Burton och Flottsbro.

Prova-på

Vi har även erbjudit Prova-på snowboard, Prova-på Freeskiers och en tjejkväll. Snowboard Prova-på genomförde vi i samarbete med Burton och Flottsbro, där Burton lånade utrustningen och Flottsbro gav oss ett bra pris på liftkort så att vi kunde erbjuda det kostnadsfritt. Ca 10 deltagare och ca 4 instruktörer. Tjejkvällen genomförde vi i samarbete med Flottsbro, Head och Länna sport. Flottsbro öppnade upp backen kostnadsfritt för oss en kväll då endast HSK var där, Head hade testskidor och Länna Sport bidrog till en Goodiebag. Vi stod för instruktörer (både snowboard och skidor) och bjöd på korv/snacks. Det var mycket uppskattat och flera hittade till Flottsbro för första gången. Många var glada att det var öppet specifikt för oss och inte för allmänheten. Vi var ca 8 instruktörer på plats och ca 50 deltagare.

Längdskidskola

Under 2024 påbörjades längdskidskola i liten skala och inför 2025 utvecklas verksamheten mer med verksamhet på Ågesta konstsnöspår.

Budget

Då vi haft rekordmånga elever har vi också rekordhöga intäkter men högre kostnader för liftkort. Våra största kostnadspost är utbildning för våra ledare, med vår egen internutbildning och stegutbildningar. Vi har investerat i nya, fler västar då befintliga inte räckt till och för få olika färger. Vi har även köpt nya skidställ som tas på 2024 års budget för 480Tkr. 60 Skidställ och 4 längd ställ.

Antalet ledare och behovet av nya ledare

Avsatt utbildningsbudget (364”) räcker till ca 24 veckor utbildningar huvudledare U1-U4

3 nya längd ledare + grenledare

Grenledar fortbildning 6 pers (60”)

Intro nya hjälpledare 2025 13 skidor + 2 snowboard

1:a hjälpen utbildningar

Upptaksresan gick på 380,000 kr varav 280,000 kr subventionerades av lokalavdelningen.

Övrigt

Dialogen med Flottsbro fungerar i det stora hela bra, de kunde snö lägga både park och extra svagt sluttande backe nära vår bod samt brett områden nedanför knattebacken, där vi haft vår verksamhet för våra yngsta.

Vi saknar en flack backe med lift/åkband för våra yngsta elever med lift och där vi kan få sätta ut fler hjälpmedel som gör det roligt att lära sig åka skidor. Vi saknar trots bra möjligheter att spruta snö och bygga ett enklare nybörjarhopp. Vi saknar även hoppkudde för att utveckla våra mest avancerade åkare i tonåren. Vi behöver hjälp från styrelsen att driva förändring och förbättring i backen för möjlighet att utveckla verksamheten ytterligare och framförallt kunna låta fler få gå i skidskola hos oss. Vi har långt fler som vill börja med skidskola än vi kan ta emot.

De "manuella gåbanden", mattorna vi lägger ut i backen som man kan använda innan man lärt sig åka lift är väldigt användbara de två första tillfällena och vi skulle kunna ha fler för att slippa köbildning. Det är dock tidskrävande att lägga ut och tillbaka mattorna, vi skulle önska att vi i samarbete med Flottsbro skulle kunna få till en bra lösning för de allra minsta.

Vi har gjort viss upprustning i vår skidbod med värmare, både för batterier men också fläkt i boden som helhet. Vi har fått ytterligare en liten bod för väsk och prylförvaring i direkt anslutning till den befintliga boden. Nya västar med fler färger har underlättat att inte blanda ihop grupperna och att storlekarna på västarna passar bättre till elevens storlek.

Vi har under 2024, efter 12 år och över 8500 bokade elever, gått över till Sportadmin som bokning och schemaläggningssystem. Arbetet med att schemalägga grupper och ledare är manuellt och tar stor tid i anspråk, på sikt önskar vi bättre IT-stöd även för schemaläggning av ledare. Vi hoppas när vi lärt oss Sportadmin att det skall bli mindre manuellt arbete men än under 2024 är det en väldigt stor insats att lära nytt system.

Vi har under 2023 gått över till Whatsup för kommunikation med våra ledare, det har varit en relativt stor insats att få in alla, men det har fungerat mycket bra om vi kommer fortsätta under nästa säsong med whatsup som kommunikationsplattform mellan ledare som komplement till SportAdmin.



VANDRING

Vandringar genomfördes främst under snöfri period av året men även vandringar med snö på marken förekom. Ur säkerhetssynpunkt är vandringar på halt underlag förknippat med stor skaderisk men får bedömas från tillfälle till tillfälle. Vi har genomfört vandringar under hela året, mestadels i Stockholmstrakten.

Det blev dagsvandringar och halvdagsvandringar med stavgång. Dagsvandringarna kunde ha olika teman såsom vandring med yogainslag, 2dagars tur med övernattnig, stadsvandring i Stockholm city och även detta år vandring i Abisko.

På årets första ledarträff gjorde vi en vandring på Gålö, gick vi Havtornsleden som för flera ledare var okänd, solen sken och gjorde det till en lyckad dag vid Mysingen. Vi hade höstens ledarträff på kansliet.

Totalt gjordes 29 vandringar med ca 250 deltagare på samtliga äventyr.

Vi är 18 ledare varav 3 är hjälpledare.



FAMILJEAKTIVITETER

Vintrig familjedag i Sundby

Denna dag är en tradition som vi försöker hålla fast vid. Familjedagen ägde rum den 11 februari och isen låg fint om än lite snötäckt. Skridskoledarna lärde ut hur man kastar räddningslina och hur man tar sig upp ur en vak och fick ta del av hur ett antal hugade skridskoåkare praktiserade plurr och tekniken att ta sig upp på isen. Denna gång hade Skogsmulle förhinder att besöka oss men barnen kunde följa en äventyrsbana och delta i frågetävling om is som erbjöds för både vuxna och barn. Grillbrasan var tänd och alla barn fick korv och dryck. Totalt var det ca 100 deltagare.

Vintermys i Sjöängen den 21 januari

I samarbete med Sjöängens villaförening arrangerades en vinterdag för 7:e året för familjerna i Trångsund med samma upplägg som i Sundby, men där villaföreningen såg till att det fanns korv och dricka samt bemanning. En vak sågades upp i den tjocka isen och Rune L och flera andra plurrade och tog sig upp ur vaken och lärde publiken vad som gäller om man trillar i. Till evenemanget kom ca 200 vuxna och barn och njöt av vinterdagen och alla aktiviteter som bjöds tex visade en av våra barnledare hur man tänder eld med tändstål. Som vanligt hade vi ett informationsbord med material om Friluftsförbundet.

Äventyret i Flottsbro

Detta år gjorde vi en paus för denna aktivitet, som arrangerats i 24 år, med anledning av minskat intresse med allt färre besökare de senaste åren. Vi får fundera på hur vi gör med denna aktivitet i framtiden.

Långsjörundan 8/9

Vi deltog i denna tipspromenad för första gången med en station. Ett antal föreningar deltar sedan drygt 22 år i detta arrangemang. Många deltagare passerade och det gav tillfälle för oss att informera om Friluftsrämjandets verksamheter. Vi fick också erfarenhet för upplägg vid kommande tillfällen.

FRILUFTSMILJÖ

Aktiviteter

Friluftsmiljö är vår röst i Huddinge kommun. Vi bevakar ärenden som rör vår verksamhet som t ex natur i närmiljön, friluftsliv i dess olika former samt byggnation och samhällsplanering. Lokalavdelningen får planärenden från kommunen där vi som remissinstans erbjuds att komma med synpunkter.

Remissvar

Under senaste året har inkomna remisser inte föranlett lokalavdelningen att yttra sig förutom att påpeka vikten av att förena behovet av samhällsutveckling och de värden Friluftsrämjandet står för genom att bevara vår natur samt tillgängliga områden och miljöer för utövande av olika typer av friluftsliv. Södertörnsleden har tex varit föremål för remissvar där vi tagit del av Naturskyddsföreningens svar. Vi fick även möjlighet att yttra oss om ny kraftledning i Gömmarreservatet.

SAMARBETSPARTNER

Alla på snö

Denna aktivitet har lokalavdelningen inte varit involverad i under 2024.

Samarbete med Huddinge kommun

Lokalavdelningen marknadsför och samarbetar i vandringar som äger rum på Huddingeleden och i övriga naturreservat och har nära kontakt med kommunens naturexpert Richard Vestin. Under detta år har vi inte arrangerat något med Richard V.

Samarbete med Studieförbundet

Vårt samarbete med Studieförbundet har under året pausats och med anledning av tex helt ändrat regelverk har vi inte sett att Studieförbundet just nu kan tillföra något för vår verksamhet.

Samarbete med Paradisets Hanvedens Vänner

Under året har inget konkret samarbete varit aktuellt. Men grupper från Friluftsrämjandet Huddinge använder Paradiset som utflyktsområde och har aktiviteter varvid man hyr torpet för övernattnig.

Samarbete med Naturskyddsföreningen

Under året har inga arrangemang varit aktuella. Naturskyddsföreningen under året haft tillgång till vårt kansli för materialförvaring och sammanträden.