

Verksamhetsplan Friluftsförbundet Exerman Lokalavdelning 2025

Medlemmar i Exerman

Exerman hade vid årsstarten 2024 närmre 60 medlemmar (varav 14 ”aviserade obetalda”).

Exermans ledare

Vi har följande ledare inom vandring, kajak, längdskidåkning och MTB. Inför förra året var vår plan att utbilda fler ledare, och inför 2025 med 5 nya ledarkompetenser är planen istället huvudsakligen att få igång mer aktiviteter och bredda utbudet. Dock så utbildar vi gärna ledare och planerat i år är ledarutbildning inom kajak, naturparkour och fjäll.

Senare under året kan vi fatta nya beslut och uppmana fler att söka plats på ledarutbildning.

Under 2025 då vi har fler ledare än 2024 kommer vi också börja ha ledarträffar inom respektive gren.

Ledare i ingången av 2025	Vandring	Kajak	Längd	MTB
Anita Herbert	Grenledare			
Anna Larsson	Ledare			
Crister Bäcklund	Ledare			
Gunilla Hamelius	Ledare			
Helena Scarabin	Ledare *)		Hjälpledare	
Christen Aasen	Ledare *)			
Jessica Fremnell	Hjälpledare			
Annika Lundström	Hjälpledare			
Björn Jakobsson	Hjälpledare			
Mats Herbert	Ledare	Grenledare KLU2	Grenledare	Grenledare *)
Stefan Gran	Hjälpledare	Hjälpledare		
John Snygg		Ledare KLU1 *)		
Sara Windal		Ledare KLU2 *)		

*) utbildad och invald 2024

Planen för 2024

Planen för år 2025 är att vidareutveckla verksamheten och få igång fler ledare att leda turer, att få fler att bli ledare och att få fler medlemmar. Dock finns inget självändamål med att växa utan det ska göras på så sätt att vi själva trivs och har trevligt i verksamheten. Att få fler medlemmar ger oss dock i nuläget en viss bekräftelsekänsla ifall vi ser att folk gärna vill ta del av vår verksamhet. Det är också bra med fler ledare för att skapa dynamik i ledargruppen, speciellt inom kajak. Vi kommer också framgent behöva efterfråga ledarhjälp från andra föreningar, vilket har gått bra hittills.

Föreningen har inga ekonomiska mål för vi har minimala kostnader, men vi har god ekonomi.

Verksamheten kan dels gärna vara lite spetsad mot dem som gärna går stiglöst, sover ute på vintern och vill förflytta sin komfortzon, men likaväl mot dem som tycker det är behagligt att promenera på en fin stig i vårsolen. Det behöver inte vara äventyr, utan rekreation och trivsel, liksom livslust och folkhälsa.

Styrelsearbetet avses göras på liknande sätt som 2024, dvs med middag på olika ställen och därefter möte. Likaså kan tex ekonomiarbete göras tillsammans under liknande former, så att sådant arbete blir socialt och roligt istället för något man gör för att ”ställa upp”.

Planerade arrangemang (2025-02-05)

- Skidtur med tältövernattningar
- Skidträning hela vintern
- Orienteringskurs
- Kajak nybörjarkurs,
- Äventyrs-kajaktur på å med som kanske är svårframkomlig.
- Vandringar Järvafältet, Bogesund mfl ställen.
- Fjälltur arrangerad av Exerman med extern mentor, Fulufjället.
- Start av cykelaktivitet i någon form.
- Längre kajaktur under sommaren
- Kajakturer under helger.
- Introduktion i motionsklass på orienteringstävlingar.
- Exermandagen.