**Ledarinformation 2024-06-24**

**Friluftsfrämjandet Riks**

Friluftsfrämjandet Riks genomförde i april i år sin Riksstämma i Jönköping. På stämman utsågs Anna Nergårdh till ordförande på tre år. På Riksstämman presenterades också årets stora anseendeindex för intresseorganisationer. Indexet bygger på svar från svenska folket om vilka upplevelser som finns för förtroendet för organisationer. Resultatet visade, att Friluftsfrämjandet har det högsta förtroendet hos svenska folket bland de 40 organisationer som fanns att välja mellan. Indexet grundas på allmänhetens förtroende för en organisation, kvalitet i tjänster och hur framgångsrik organisationen uppfattas vara. Friluftsfrämjandet upplevs också som en positiv kraft i samhällsutvecklingen och hur organisationen bidrar till gemenskap och en meningsfull fritid för alla åldersgrupper.

***Ett stort tack för era insatser för olika åldersgrupper i vår förening!***

**Styrelsen**

Den nya styrelsen, som utsågs på årsmötet den 5 mars, har kommit igång med sitt arbete. De nya ledamöterna är Christian Hegemark, som ordinarie ledarmot och Peter Lunderbye och Kerstin Toresäter, som suppleanter. Maria Thor fortsätter som kassör, Pernilla Johansson övertar Margareta Bergquists roll som sekreterare, Christer Toresäter fortsätter som vice ordförande och Susanne Lundgren som kommunikatör. Undertecknad kvarstår som ordförande.

Styrelsen fortsätter med att träffas en gång per månad med undantag för juli.

**Verksamhetsåret 2024 – aktiviteter**

I verksamhetsplan och budget för 2024 fortsätter arbetet med att vi ska uppnå målen med att erbjuda barn, ungdomar och vuxna en meningsfull vistelse i naturen. Vi har även i år fått ett kommunalt bidrag för att utveckla vår verksamhet med att utbilda ledare och hjälpledare.

Vår barn- och ungdomsverksamhet rullar på och för våra vuxna har vi genomfört torsdagsvandringar, helgvandringar och viss verksamhet inom MTB, där vi nu har fått ytterligare en utbildad ledare och möjlighet att erbjuda utbildning och verksamhet för ungdomar från 13 år och uppåt. Kajakverksamheten har kommit igång under sen vår och två utbildningar i kajakpaddling har genomförts i badhuset med efterföljande träning på vattnet utanför Bredsand. Vi har också satt igång ett system för en enklare uthyrning kanadensare i Bredsand genom att en bokning kan ske digitalt via [Pernillacharlottajohansson@gmail.com](mailto:Pernillacharlottajohansson@gmail.com) och i Örsundsbro via: [saraemiliahager@yahoo.com](mailto:saraemiliahager@yahoo.com) . Kajaker hyrs som tidigare via [enkoping@friluftsframjandet.se](mailto:enkoping@friluftsframjandet.se)

Torsdagsvandringarna har genomförts från mitten av januari och avslutats i slutet av maj 2024. 15-20 medlemmar har deltagit vid varje tillfälle.. Helgvandringar har genomförts vid fyra tillfällen under våren 2024 med ett 10-tal deltagare både inom och utanför kommunen.

Planeringen för hösten2024 och våren 2025 kommer att presenteras på www.friluftsframjandet.se/enkoping.

I mitten av maj besökte ledare, hjälpledare och funktionärer Röllingen, en liten ö utanför Torsvi. Transporten till ön skedde med en ”kofärja” och på ön informerades gruppen om öns historia av tillsyningsmannen Ivan och hans fru Mona, bjöds på en vandring runt ön och avslutade dagen med korvgrillning. Ett 30-tal personer deltog.

På Morsdag, den 26 maj, genomförde vi vår årliga fågelexkusion i Hälstaviken under ledning av Inger Strid Andersson. Ett 10-tal personer deltog. Aktiviteten planeras att återkomma nästa år också.

**Belastningsregistret**

Alla ledare och hjälpledare i vår förening som möter barn och ungdomar ska du visa upp ett utdrag ur belastningsregistret. Är du ny i vår verksamhet och möter barn och ungdomar och inte ännu tagit ut ett utdrag ur belastningsregistret måste du göra det. Du beställer ditt utdrag på: polisen.se. När du har fått ditt utdrag fotar du det och mailar det till: Cecilia. [Fogelstrom@frilutsframjandet.se](mailto:Fogelstrom@frilutsframjandet.se) , som markerar att du har visat upp ditt utdrag.

**Säkerhet**

På hemsidan finns noga angivet vilka säkerhetsbestämmelser, som gäller vid aktiviteter som genomförs i vår förenings regi. Där finns också mallar som hjälp i arbetet.

**Medlemsbladet**

Ett nytt medlemsblad för perioden hösten 2024 och vinter/vår 2025 kommer att levereras till medlemmarna i slutet av augusti..

**Utbildningar**

Under våren 2024 genomförde Daniel Andersson en utbildning i HLR för barnledare. Tyvärr deltog bara fyra ledare.

En utbildningen i karta och kompass, som skulle genomföras av Lars Grimler och Christer Winberg i april fick bara en anmälan och kursen ställdes in. En ny förfrågan kommer att ställas till ledare och hjälpledare om önskemål av utbildningen inför planeringen av ledarutbildningar våren 2025. Kan valet av datum inte passat?

**Viktiga datum att planera in**

**Örsundsbrodagen den 24 augusti**

Föreningens deltagande i Örsundsbrodagen diskuterades på senaste styrelsemötet och styrelsen ställde sig positiv till ett deltagande. Material kommer att distribueras till ansvarig tillsammans med en beach-flagga.

**Främjardagen den 8 september 2024 10.00-14.00**

Välkommen till Främjardagen ute i Främjarstugan , på stranden nedanför Främjarstugan och i skogen ovanför Främjarstugan i Bredsand. Vi presenterar vår verksamhet och bjuder in till aktiviteter för vuxna, barn och ungdomar. I samband med Främjardagen öppnar Främjarstugan sin höstverksamhet med servering. Under dagen kommer eldar att brinna nere vid stranden och korv grillas. Mulle visar barnen naturens under och arrangerar Mulleloppet. Möjlighet att gå naturstigen eller motionsbingo finns. Våra svamp- och insektsspecialister finns på plats och visar svampar och insekter.

**Utbildning**

Den 5 oktober 2024 planerar vi att genomföra en utbildningsinsats för ledare, hjälpledare och funktionärer på ämnet: Kommunikation - hur vi uttrycker oss och hur vi uppfattas av våra åhörare. En extern konsult kommer att vägleda oss under en lördagsförmiddag och vi planerar att avsluta dagen med en gemensam lunch. Därefter finns det möjlighet för ledarna att planera aktiviteter. Anmälan görs i Äventyrshanteraren.

Utbildningsinsatser för ledare, hjälpledare och funktionärer under våreen 2025 kommer att presenteras vid ett senare tillfälle.

**Inspirationsföreläsning**

En kväll i november 2024 planerar vi att genomföra en inspirationsföreläsning för ledare, hjälpledare och funktionärer på ämnet kajakpaddling. Anmälan görs i Äventyrshanteraren.

**Lyktloppet**

I år genomför vi Lyktloppet den 3 november 2024 med start kl 16.00 vid Pepparrotsbadet. Samling 15.45 för uppvärmning på badhusparkeringen. Vi går/cyklar/åker skidor eller tar oss fram med annat färdmedel (ej motoriserat) antingen till Främjarstugan tor (10 km) eller via björkallén till målet vid reningsverket (4 km). Vid Främjarstugan bjuder vi på blåbärssoppa. Mer information på www.friluftsframjandet.se/enkoping

**Kansliet i Främjarstugan**

Vi använder Främjarstugan för vår egen verksamhet men hyr även ut den till privatpersoner, föreningar, kommunen, företag mfl för möten och fester. Uthyrning av Främjarstugan sker via bokning på vårt kansli i Främjarstugan, som är öppen helgfria torsdagar 18.00-20.00. Bokningsförfrågan kan ske per mail: [enkoping@friluftsframjandet.se](mailto:enkoping@friluftsframjandet.se), per telefon 0171- 24302 eller genom ett besök på Bredsandsvägen 32.

Vi behöver hjälp av flera ledare och funktionärer för att bemanna kansliet och/eller avsyna lokalen om den har varit uthyrd. Om du vill och har möjlighet att hjälpa till hör av dig till Gudrun Lundholm, [egudrun.lundholm@gmail.com](mailto:egudrun.lundholm@gmail.com) eller på telefon 0704-312070.

Trevlig sommar och på återseende i höst.

Gun Tidestav