

Säkerhet

Johan Törnell



FRILUFTS
FRÄMJANDET



Säkerhet & utrustning

- Sällskap
- Flytväst
- Visselpipa
- Karta & kompass
- Fånglina på paddeln
- Bogserlina / Hansalina



Säkerhet & utrustning

- Pump/Öskar
- Nödbloss
- Flottör (för ensam paddlare)
- Stigbygel

Säkerhet & utrustning

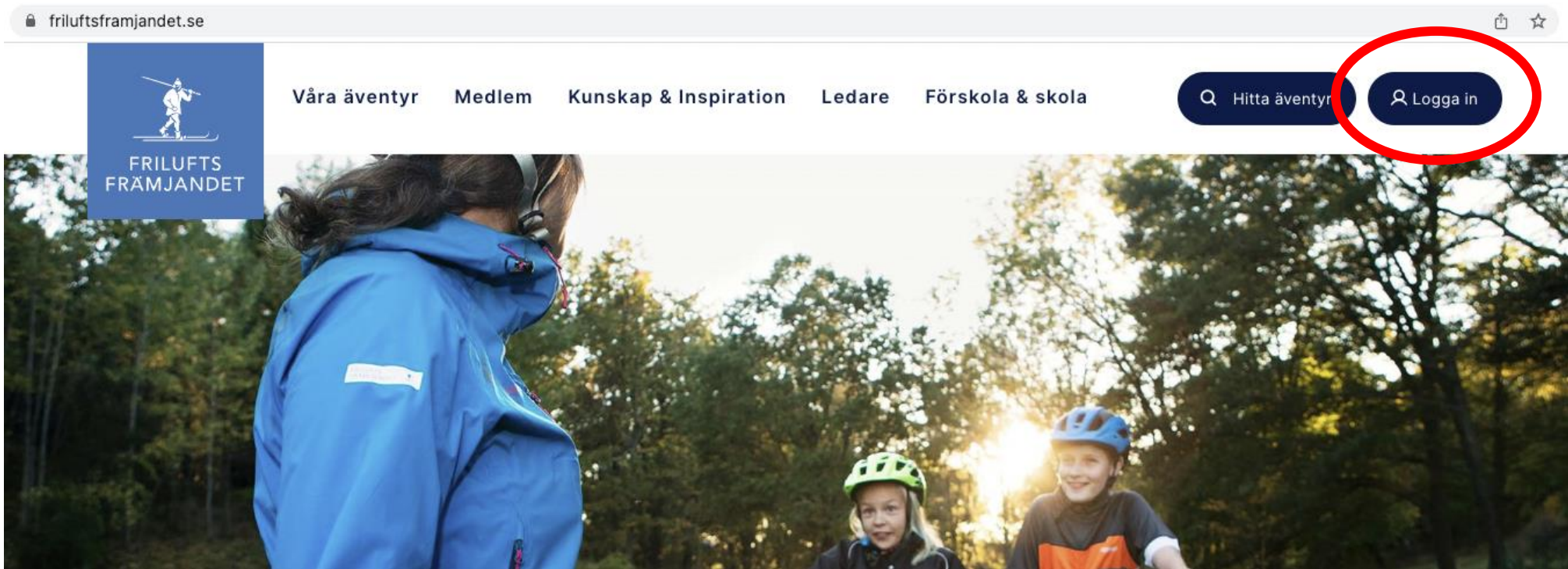
- Förbandslåda
- Verktyg, silvertape mm
- Vattentätt fodral/ask för bilnycklar, mobil mm
- Pannlampa

Säkerhet & utrustning

- Mobiltelefon med ifyllt medicinsk ID
- Nödnummer:
 - 112
 - 020-029 0090 (Sjöräddningssällskapet)
- App: 112 SOS Alarm (visar position när man ringer)
- ICE data på Främjandets hemsida

Säkerhetsdata i ditt medlemskap

ICE – In Case of Emergency





Hitta äventyr

Logga in



Logga in på Mina sidor

Medlems- eller personnummer
196XXXXX-XXXX

Lösenord
.....

Glömt lösenord?

LOGGA IN

BLI MEDLEM

[Våra äventyr](#)[Medlem](#)[Kunskap & Inspiration](#)[Ledare](#)[Förskola & skola](#)[Hitta äventyr](#)[Mina sidor](#)[Mina äventyr](#)[Skapa äventyr](#)[Aktuellt](#)[Mina uppgifter](#)[Medlemssök](#)[Materialbank](#)[Friluftsakademin](#)[Demokrati](#)

Välkommen Per Brahm

Mina sidor ger dig en överblick över ditt friluftsliv i Friluftsfrämjandet. Det är härifrån du sköter [dina äventyr](#) och [dina uppgifter](#). Här hittar du också [din lokalavdelning](#).

Nyheter

Så här kommer du ut i naturen under påsklovet

Friluftsfrämjandet
2023-03-30

Snart är det dags för påsklov runt om i landet – och visst är det härligt att vara utomhus så mycket det bara går? I tider där unga i Sverige tillbringar 70 procent av sin vakna tid stillasittande är lovet ett ypperligt tillfälle att inspireras till rörelseglädje i naturen.

Nu blir det lättare att se dina och familjens äventyr

Friluftsfrämjandet
2023-03-29

Nu har vi gjort om både design och funktion på sidan Mina äventyr – platsen där du kan se de äventyr du och din familj deltar på. Ändringarna har vi gjort för att du ska få en bättre översikt över äventyren.

Nytt utseende på Mina äventyr – det här ändras för ledare och administratörer

Friluftsfrämjandet
2023-03-29

Mina äventyr är en av de mest välbesökta sidorna på friluftsframjandet.se och ett viktigt verktyg för medlemmar, ledare och administratörer. Ni är många som efterfrågat en bättre översikt över äventyren och vi har nu gjort om både design och funktioner på sidan.

Mina uppgifter

Personuppgifter

Personnummer *

Förnamn *

Efternamn *

Adress *

C/O

Postnummer *

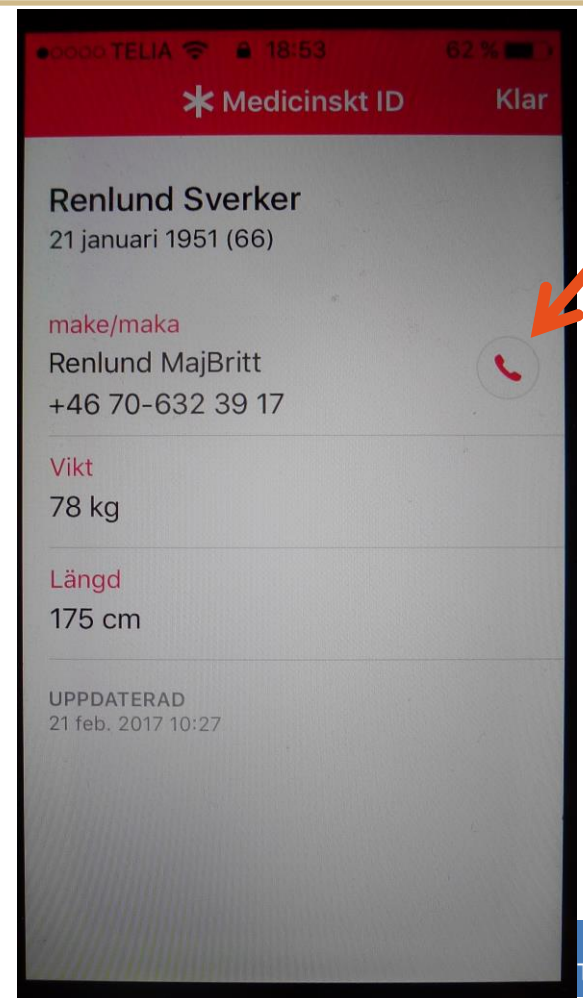
Ort

E-postadress *

Mobilnummer *

In Case of Emergency (ICE) * - Mer info

Säkerhetsdata i din telefon



Appen 112 SOS Alarm



SOS Alarm

Nödnumret 112:s officiella app

ÖPPNA

Med 112-appen kan du:

- få information vid till exempel en olycka eller brand i din närhet.
- ta emot VMA (Viktigt meddelande till allmänheten) och annan liknande krisinformation.
- lära dig mer om trygghet och säkerhet genom kristips, instruktionsfilmer med mera.
- få ökad kunskap om andra viktiga samhällsnummer.
- ringa 112 – din position skickas då till SOS Alarm, vilket gör det lättare för hjälpen att snabbt komma fram till rätt plats.

För att kunna använda 112-appen fullt ut samt ta del av alla dess funktioner är det viktigt att du registrerar ditt telefonnummer och godkänner platsinformation, tillåtelse att skicka push-notiser etc.