



# Turgradering

Grad	Beskrivning	Turlängd km/dag	Paddeltid tim/dag
1	<b>Mycket lätt paddling</b> Nybörjartur. Ringa eller ingen tidigare paddlerfarenhet. Simkunnig minst 200 meter.	Anpassas till deltagarna	Anpassas till deltagarna
2	<b>Lätt paddling i lugnt tempo.</b> Någon tidigare erfarenhet av paddling, t ex kurs för nybörjare. Klarar mindre vatten som småsjöar och strandnära skärgårdsområden.	10 – 20	2 – 4
3	<b>Medel paddling</b> Har paddelvana. Klarar "normala" förhållanden med viss sjögång. Längre överfarter och längre sträckor i motvind undviks om möjligt. Kräver kunskap i kamraträddning.	15 – 30	3 – 5
4	<b>Krävande paddling</b> Turer för vana paddlare med god kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten och sjögång. Kräver kunskap i kamraträddning.	20 – 40	4 – 7
5	<b>Mycket krävande paddling</b> Turer för erfarna paddlare med mycket god kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten i mycket varierande förhållanden. Kräver goda kunskaper i räddningsteknik.	30 – 50	6 – 8

# Turplanering

## RISKMATRISEN

<b>Erfarna</b>  <b>Deltagare</b> - Utbildning - Erfarenhet - Utrustning  <b>Nybörjare</b>	Röd	L	L	L	LM	M
	Blå	L	L	L	M	MH
	Grön	L	L	L	MH	H
	Gul	L	LM	MH	H	H
	Vit	LM	M	H	H	H
		1-Vit	2-Gul	3-Grön	4-Blå	5-Röd
	Lugn insjö	Insjö vind, vågor	Innerskärgård	Ytterskärgård reträtmöjlighet	Ytterskärgård oskyddade överfarter	

Lätt



Miljö



Svår

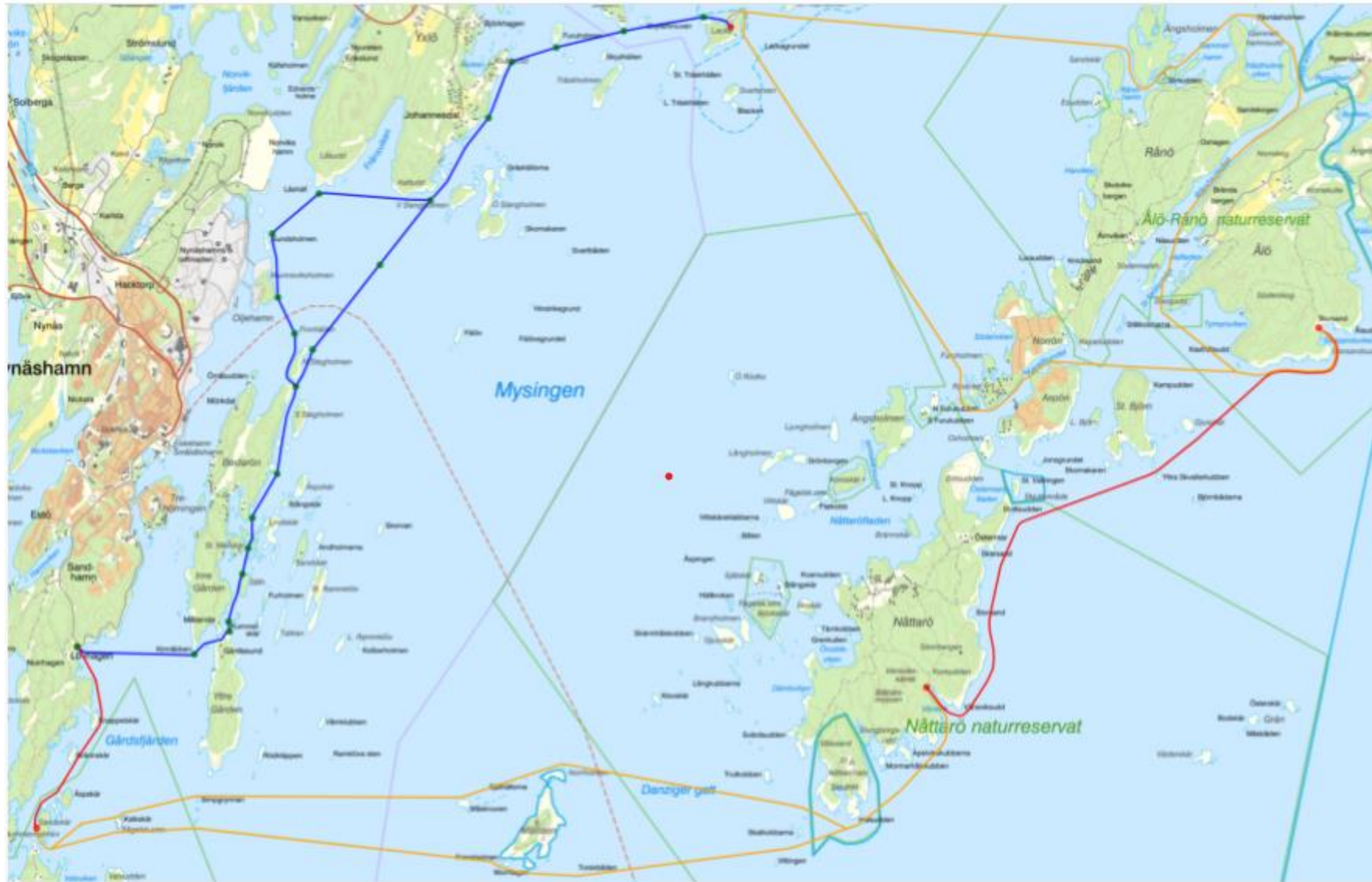
FRILUFTS  
FRÄMJANDET



# Turplanering

- Paddelområde
- Alternativt paddelområde
- Väderleksprognos
- Vattentemperatur
- Fågelskydd
- Yrkestrafik, färjor etc
- Turgradering
- Färdplan / Säkerhetsplan (Dela planen med någon på land)

# Turplanering



# Turplanering

## VÄDERPROGNOSER

- SMHI
- Yr
- Kustväder / app
- Sveriges Radio / sjöväder

# Turplanering

## Fågelskydd



§ FÅGELSKYDD  
Tillträde förbjudet  
**1/4-15/7**  
Naturvårdsverket Länstyrelsen

§ FÅGELSKYDD  
Tillträde förbjudet  
**1/4-31/7**  
Gäller även vattenområdet  
intill 100 m från strand  
Naturvårdsverket Länstyrelsen

§ FÅGELSKYDD  
Tillträde förbjudet  
**1/2-15/8**  
Gäller även vattenområdet  
intill 100 m från strand  
Naturvårdsverket Länstyrelsen

# Färdplan med riskbedömning

Ledare: Benita Steen och Oscar Hermelin

Grad på turen: Grön-Blå

Nivådeltagare: Blå

Väderprognos: 5 (9) m/s N (NV) vind, Klart    Solen går ner kl 18.38

<u>Sträcka</u>	<u>Längd</u> [km]	<u>Paddeltid</u> [hh:mm]	<u>Klockslag</u> [hh:mm]	<u>Kurs</u> [grader]	<u>Total</u> <u>längd</u> [km]	<u>Risk</u> <u>Tal</u>	<u>Anmärkningar</u>
<u>Vänsvik</u>	0	0	13:00				Startplats
<u>Vänsviksudd</u>	0,5	10	13:10	128	0,5	4	Samlad grupp till udden
Slottsudden	2,5	30	13:40	15	3	7	Om krabb sjö utanför Korsudden – håll extra 100 meter ut från land. Stora <u>Vallringen</u> är skjutområde
Skomakaren	1,3	15	13:55	65	4,3	6	
Stora Björn Sydöstra udden	0,6	10	14:05	80	4,9	6	Bra reserv-nattplats runt udden, östra sidan

# Efter turen

Utvärdera,

- Vad var bra?
- Vad kan vi göra bättre