



Äventyret är nära

Verksamhetsplan Verksamhetsåret 2025

Antagen 2025-02-28

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Förord

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast målen att år 2030 ska Friluftsförbundet;

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
- nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftsförbundets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser
- nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier och fem organisatoriska prioriteringar (se bilden nedan).

Huvudstrategierna och de organisatoriska prioriteringarna styr vår organisation i arbetet att klara uppdraget och uppnå 2030-målen.

Grundläggande är vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, samt att vår stora och breda organisation fortsätter agera som ett Friluftsförbundet. Riks, regioner och lokalavdelningarnas verksamhetsplaner sammanflätar vår organisations tre nivåer – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag.

Strategi 2030 är ambitiös, med tydliga mål. Vår lokala verksamhetsplan är linjerad med strategin som underlag och konkretiserar vad vi som liten lokalavdelning kan göra under det kommande året för att ta steg mot att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030.

Friluftsförbundets 2030-strategi



Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundet Eskilstunas stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med Eskilstuna lokalavdelnings budget för verksamhetsåret 2025. Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftsförbundet Eskilstunas riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Riks prioriteringar 2025–2025

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsförbundet Eskilstuna bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitik. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitik:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Eskilstuna skapar äventyr inom är: kajak, kanadensare, Skogsmulle och skogens värld, vandring (lågland) samt Vildmarksäventyr.

2.1 Prioriteringar för 2025

I Eskilstuna lokalavdelning är vi mestadels lojala. De som engagerar sig aktivt hos oss tenderar att stanna kvar under många år. Däremot är vi dåliga på att få in nya personer och få i gång dom i ny verksamhet. Vi saknar en etablerad process för att välkomna nya ledare och styrelsemedlemmar. Vi behöver även bli bättre på att träffas oftare och ha kul tillsammans.

Av de prioriteringar som Riks beskriver om Eskilstuna lokalavdelnings roll i förverkligandet av Strategi 2030 så har vi valt att fokusera på dessa.

Friluftsförbundet Eskilstuna ska 2025 prioritera att

- Utreda hur Fritidskortet kommer påverka våra möjligheter till utveckling.
- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen genom att uppmuntra nya potentiella ledare att anmäla intresse på de intresseanmälningar som finns. Vi kan även framföra detta på grenledarträffarna.
- Föreslå utbildningsledare till regionen (utbildningsledare kallades fram till nyligen för kursledare)
- Erbjud medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundetets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

För att säkra att våra äventyr är trygga och säkra ska vi:

- Säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare. Två gånger om året. Slutet av VT och slutet av HT. Inkluderat registerutdrag.
- Se över vilken fortbildning inom säkerhet som behövs och komma överens om hur ofta vi ska genomgå dessa.
- Fortsätt använda oss av säkerhetsplaner. Skapa en tydlig plats spara dom på.

2.3 Eskilstunas ledare

I dagsläget har Eskilstuna lokalavdelning 15 utbildade ideella ledare. Varav några av dom varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet. Målet är att öka antalet aktiva ledare bland våra redan existerande ledare samt att utbilda nya.

Våra mål för antal ledare för 2025 är

Friluftsgren	Nuvarande	Nya	Totalt	Hjälpledare
Kajak	3	1	4	1
Skogsmulle och skogens värld	2	5	7	10
Vildmarksäventyr	2	1	3	5

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska vi:

- Genomföra regelbundna ledarträffar. Minst 1 per termin.
- Ge våra nyutbildade ledare en introducering till lokalavdelningen
- Bjuda in till 2 rekryteringsträffar i samband med att utbildningar publiceras.
- Se till att intresserade nya ledare får möjlighet att gå som hjälpledare
- Involvera föräldrar som hjälpledare i vår barnverksamhet
- Alltid fråga deltagare/föräldrar i slutet av en termin om dom vill hjälpa till som hjälpledare nästa termin eller utbilda sig till ledare.

2.3 Ledarnas utveckling

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning, fortbildning och kurser.

Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan.

Med **fortbildning** syftar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare. 2025 ska våra ledare erbjudas deltagande i följande fortbildningar:

- Första hjälpen
- Vidareutbildningar inom sin gren
- Äventyrshanteraren

Med **kurser** syftar vi aktiviteter som initieras/skapas av lokalavdelningen och som har till syfte att utveckla våra befintliga ledare/medlemmar. 2025 ska våra ledare erbjudas deltagande i följande kurser:

- Intro till lokalavdelningen

2.4 Kajak

Vi gör ett försök att samordna de ledare som är kvar i lokalavdelningen nu när vår tidigare grenledare flyttar och siktar på försöka att genomföra några kvällspaddlingar från Borgåsund och någon introkurs för nybörjare i kamraträddning och grundläggande teknik.

2.6 Barnverksamheten

- **Skogsmulle och skogens värld:** Öppna Skogsglantan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år) & Familjemulle.
- **Vildmarksäventyr:** Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

Intresset större än utbudet, så rekrytering och utbildning av ledare skulle kunna möjliggöra en expansion. Vi fortsätter därför nysatsningen som lyckats fint under 2024 och sätter i gång 3 st nya ledare under vårterminen 2025. Vi har även en befintlig ledare som kommer gå vildmarksäventyr så till höstterminen hoppas vi på att kunna ha grupper som täcker upp för alla åldersspann.

Vi kommer att försätta låta föräldrar vara hjälpledare som förutsättning för att medverka. För att samla in intresse kommer vi marknadsföra ledarbehovet på flera olika sätt både digitalt och genom att sätta upp affischer i skolor och i våra naturområden.

2.9 Övriga friluftsgrenar

Under 2025 tror vi att det kommer att bli möjligt att genomföra vårt traditionella Mullelopp och kanske även det nya konceptet Mullesmyg. Allting beror på huruvida vi finner volontärer och tid.

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Prioriteringar 2025

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet Eskilstuna är Friluftsförbundet aktivt i Eskilstuna friluftsförskola, Tumbo.

Friluftsförbundet Eskilstuna ska 2025 verka för ett gott samarbete mellan lokalavdelningen samt de förskolor/skolor som finns inom vår lokalavdelnings område, genom att

- Informera om Friluftsförbundets verksamhet
- Bjuda in rektorn till årsmöte

4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsförbunden allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet, 2) känna att Friluftsförbundet är välkommande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

8 % av allmänheten uppgav år 2021 att de inspireras till friluftsliv av Friluftsförbundet. Målet i Strategi 2030 är att det ska öka till 15 % år 2025, och sedan till 25 % år 2030.

4.1 Prioriteringar 2025

Friluftsförbundet Eskilstuna ska 2025 prioritera att

- Kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.
- Arbeta med sociala medier (Facebook och Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Tydligt profilera våra aktiviteter och ledare med Friluftsförbundets logotyp
- Mer fysisk annonsering. Affischer osv. Arenor, kommun, friluftsområden.
- Skicka medlemsbrev oftare.

Eskilstuna ska 2025 prioritera att

- säkerställa att Eskilstuna lokalavdelnings alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundet Eskilstunas webbplats (Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
 - Skapa mallar för våra vanligaste äventyr som kan vara till hjälp för att ha en enhetlig kommunikation.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundet Eskilstunas webbplats är komplett och uppdaterad.
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail och meddelanden
- säkerställa att informationen om Eskilstuna lokalavdelnings förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter

Dessa prioriteringar ovan är i linje med Eskilstuna lokalavdelnings roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

4.2 Opinionsbildning och påverkan

Ramen för vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten.



D.v.s. de budskap och prioriteringar som används i arbetet med opinionsbildning och påverkan ska ligga i linje med dessa tre dokument. Vi avgränsar oss därmed till de frågor som våra medlemmar är överens kring och fokuserar på de frågor som Friluftsförbundet kan anses ha unik kompetens inom.

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media, samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare.

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska Eskilstuna lokalavdelning 2025:

- Svvara på inkommande remisser
- Delta i nätverket Vatten och naturvårdsberedningen
- Kontakta politiker i lokala aktuella frågor som påverkar friluftslivet
- Se över att skapa ett nätverk för att bevaka vattenintresse för icke motordrivna aktiviteter.
- använda Friluftsförbundets *Handbok i lokalt påverkansarbete*¹.

¹ <https://www.friluftsframjandet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/marknadsforing/opinionsbildning-och-paverkan/handbok-lokalt-paverkansarbete/>

5. Digitalisering

Prioriteringar 2025

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Dessutom har du tillgång till Storyalsportalen som innehåller video-utbildningar för användande av de olika verktygen inom Officepaketet.

För vår lokalavdelning innebär detta kraftfulla möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i Microsoft Teams: med videomöten, gemensamt filbibliotek, gemensamma att-göra-listor, chattar samt appar och program som Excel och Powerpoint, m.m.

Friluftsförbundet Eskilstuna ska 2025 prioritera att

- Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i medlemsregistret
- Säkerställ att alla i styrelsen har ett Office 365 konto
- Låt alla i styrelsen titta på Storyals video Förbättra ert samarbete - en kort utbildningsvideo med fokus på Microsoft Teams.
- I appen Teams – se till att alla förstår ert team för er lokalavdelnings styrelse

6. Organisation

8.2 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet Eskilstunas stadgar. Styrelsen genomför möten minst en gång i kvartalet.

Vi i Eskilstuna vill 2025 fokusera på:

- Fortsätta erbjuda möjligheten att ansluta till styrelsemötena digitalt.
- Fortsätta sätta hela årets mötesdatum på konstituerande mötet (med reservation för ändringar).
- Fortsätta att planera med hjälp av årshjulet
- Diskutera hur vi kan samordna arbetsuppgifter på ett bättre sätt
- Diskutera och besluta om Policy och arbetsordning

8.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning bör bestå av minst tre personer varav en person väljs varje år. Vid mindre lokalavdelningar kan färre personer ingå i valberedningen.

Lokalavdelningen ska 2025 säkerställa att ledamöterna i vår eventuella valberedning erbjuds en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

7. Finansiering

Friluftsförbundet Eskilstuna finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Eskilstuna lokalavdelnings ekonomi är stabil och stark. Detta behöver vi säkra inför framtiden. Det är därför fortsatt prioriterat att årligen arbeta för ökad finansiering.

Prioriteringar 2025

2025 vill vi utveckla arbetet med deltagaravgifter, i syfte att säkerställa att deltagaravgifterna skapar ett litet överskott, inkl. kostnader för t.ex. material, ledarnas utbildning och fortbildning samt profilplagg.

Vi kommer även fortsatt att använda oss av Sparbanksstiftelsen för att finansiera våra ledarutbildningar.