

A group of people are kayaking on a river that flows through a dense, lush green forest. The water is dark and reflects the surrounding trees. In the foreground, a person in a blue shirt is seen from behind, paddling a tan kayak. Further down the river, several other kayakers in various colored gear (yellow, red, blue) are visible, some stopped near fallen logs. The forest is thick with tall trees and dense foliage, creating a canopy overhead.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET ESKILSTUNA

FRILUFTS
FRÄMJANDET



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Att ge av sin tid – varför det är viktigare än någonsin 🌱

Det gångna året har varit en tid av eftertanke. Som ordförande för Friluftsrådet Eskilstuna har jag fått uppleva både glädje och frustration. Vår verksamhet, som i årtionden har gett barn och familjer möjligheten att upptäcka naturen genom grupper som Skogsmulle, står inför en stor utmaning: det saknas frivilliga ledare.

Just nu har vi öppnat intresseanmälan för både barn och ledare, och informationen finns på vår Facebook-sida. Intresset för att anmäla barn är stort, men endast 5 % av de som anmäler är villiga att bli ledare. För att kunna bedriva vår verksamhet är det helt avgörande att vi har ledare, och dessa är ofta föräldrar. Tyvärr har antalet föräldrar som vill engagera sig minskat drastiskt under de senaste tio åren.

Utan nya ledare riskerar vi att behöva lägga ner vår verksamhet. Förra året tvingades vi till och med ställa in traditionen Mulleppet – en uppskattad tradition i många, många år – eftersom vi saknade tillräckligt med resurser.

Jag funderar mycket på varför det blivit så här. Är vi så upptagna med att få våra egna liv att gå ihop att vi inte längre har tid att engagera oss i samhället? Har vi tappat den kultur av gemenskap och frivillighet som en gång präglade vårt svenska föreningsliv?

Att ge av sin tid, om så bara några timmar i veckan eller enstaka insatser, kan göra en enorm skillnad. Det är inte bara en gåva till andra, utan också en chans att själv uppleva glädje och tillfredsställelse. För mig handlar det om att se bortom vardagens stress och känna att jag är en del av något större.

Därför vill jag rikta en uppmaning till alla: Se dig omkring! Våga ta steget och engagera dig som volontär i föreningslivet. Det finns så många möjligheter – och det behövs fler som bidrar. Till er föräldrar som har barn i aktiviteter som Skogsmulle, fundera på vad ni kan göra för att stödja verksamheten. Kanske kan just du bli den som gör det möjligt för nästa barngrupp att komma ut i naturen?

Vi behöver påminna varandra om hur viktigt det är att bidra. Om vi slutar dela med oss av vår tid och vårt engagemang, vilken värld lämnar vi då efter oss till våra barn?

Låt oss återuppväcka en kultur där vi hjälps åt och engagerar oss i varandra och vårt samhälle. Det är inte alltid lätt att få tiden att räcka till – men det är värt det, både för oss själva och för framtida generation

Med vänliga hälsningar,

Åsa Norrby
Ordförande Friluftsrådet Eskilstuna

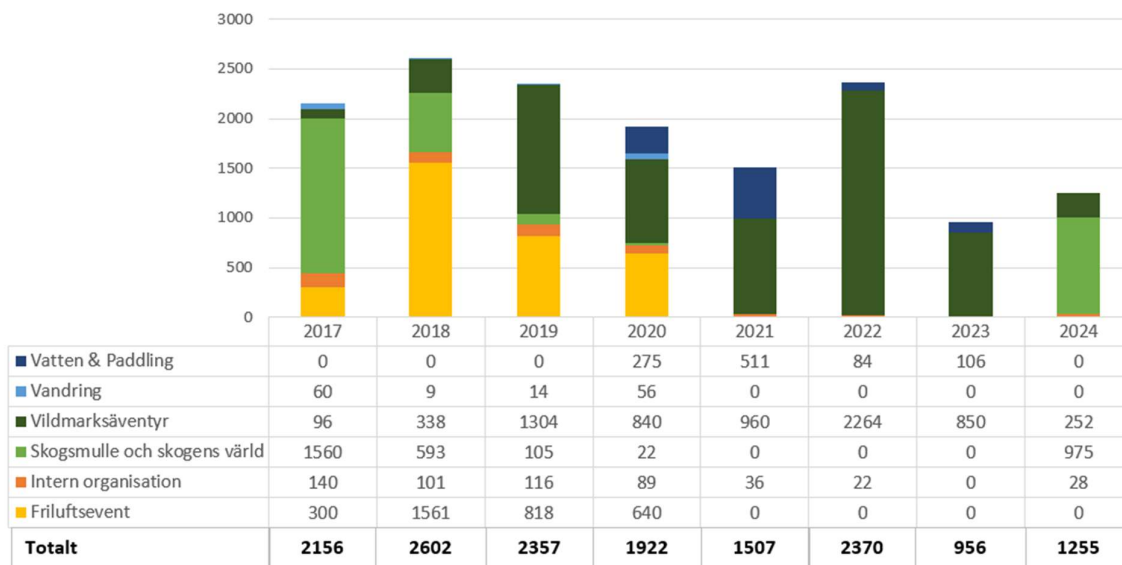
Omslagsbild: Kvällspaddling i deltat nedanför Strömsholms slott



VERKSAMHETSSTATISTIK 2024

2024 har vi skapat något fler friluftstimmar än föregående år. Totalt genererade våra aktiviteter **1255** timmar fördelat på 4 aktiviteter. FamilieMulle skapade flest timmar med många deltagare och flera träffar.

Friluftstimmar - Eskilstuna



VÅR VERKSAMHET 2024

Här summerar vi kort årets verksamhet inom respektive verksamhetsgren.

FRILUFTSÄVENTYR FÖR BARN OCH UNGDOMAR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundet barnverksamhet och i denna kategori ingår:

- Skogsmulle och skogens värld 0–6 år (till exempel knopp, knytte, skogsmulle)
- Vildmarksäventyr för barn 7–12 år (till exempel Strövare, Friluftssare)
- Familjemulle & Äventyrliga familjen där åldrarna är blandade

Vandra med FamilieMulle VT 2024

Under vårterminen 2024 har vi haft en fantastisk tid med FamilieMulle i Friluftsförbundet Eskilstuna! Totalt deltog 52 personer i våra träffar, där vi tillsammans utforskade naturen, lärde oss om allemansrätten och njöt av friluftslivet.

Terminen inleddes vid Friluftsförbundet stuga i Årby, där vi mjukstartade med en kortare vandring där vi letade efter djurspår i snön. Vi avslutade med lek och grillning. På nästa träff tog vi oss ut på spännande äventyr i Hedlandets naturreservat, där barnen fick utforska skogen och vandra längs vackra stigar och lyssna på Muller saga. Vi besökte sedan Väsbyskogens reservat i Kvicksund, där vi både träffade Skogsmulle och upptäckte Muller brevlåda och samtalade om vikten av att vara varsam med naturen. Vi hade med oss lappar och lite bilder på mossor och försökte identifiera mossor längs vägen. Barnen blev väldigt förtjusta i att titta på saker med lapparna.

Vi begav oss sedan på en längre vandring längs Sörmlandsleden genom Kvarntorps naturreservat, där vi fick uppleva både utmaningar och härliga stunder vid Bälgvikens vatten. Vi var sedan i Skjulsta och vandrade ekostigen, upptäckte fornminnen och byggde vindskydd. Terminen avslutades sedan med övernattnings vid "Karins Sjö" invid Fjällskefte naturreservat där vi gick en tipspromenad och träffade Mulle som delade ut nyckelringar. Vi tillagade sedan pizza tillsammans i gasoldrivna pizzaugnar och badade och njöt av en fin kväll tillsammans.

Under hela terminen har vi uppmuntrat barnen att vara nyfikna på naturen, ta hand om den och stärka sin egen förmåga att vistas utomhus i alla väder.

Vildmarksäventyr - Sova ute 2024

Vildmarksäventyr - Sova ute, har under 2024 träffats en helg i september. Vi träffades på fredagskvällen vid Krampan, Marvikarna. Det visade sig vara flera andra evenemang där, så vi letade oss lite längre in i skogen och hittade en bra glänta med grillplats där vi fick plats med tälten också. Vi lagade mat och myste kring elden, lite bus och in i tälten för att sova. På morgonen gick vi över till Strövar-Gänget från Gnesta/Björnlunda och lekte lite lekar med dem. Kul med fler Friluftsförbundetgrupper på samma plats samtidigt. Vi var ett 15-tal deltagare från några olika familjer. Ledare var Karin Winnerstam och Henrik Andrén.

KAJAK & KANADENSARE

Kajakverksamheten för Eskilstuna uteblev säsongen 2024 pga. problem att samordna ledartider. Däremot hjälpte vi till att leda kajakpaddlingar ihop med Västerås lokalavdelning.



FRILUFTSEVENT

Mullelppet som är en gammal tradition för Eskilstunas lokalavdelning genomförs traditionsenligt på mors dag. I år hade vi svårigheter att hitta tillräckligt med volontärer och tvingades därför att ställa in loppet. Vi hoppas på att komma igen nästa år igen.

VÅRA LEDARE

Friluftsförbundet Eskilstuna har 15 personer med medlemmar med ledarutbildning i medlemsregistret, men många av dem vi under de senaste åren utbildat har inte haft möjlighet att driva verksamhet. Som aktiv ledare leder man verksamhet minst 10 timmar verksamhet per år och fortbildar sig regelbundet. Under 2024 har vi inte utbildat några nya ledare. Vi anser att ledarna nedan är de vi aktivt samarbetat med under 2024.

LEDARTYPER	NYA	TOTALT	NAMN
KAJAK		4	MAGNUS, MARTIN, ÅSA, EMMA
SKOGSMULLE		2	ÅSA, THERES
VILDMARKSÅVENTYR		2	KARIN, HENRIK
KANADENSARE		1	MAGNUS

GRENLEDARE – AKTIVITETSANSVARIGA

De ledare som utses som grenledare inom sin gren har i uppdrag att tillsammans med de andra ledarna planera verksamheten och som samordnande för säkerhetsarbetet bedöma att tillräcklig kompetens finns för att säkert bedriva verksamheten. Grenledarna är också ansvariga för avrapportering till styrelsen inför varje styrelsemöte samt att skriva sin del av verksamhetsberättelsen.

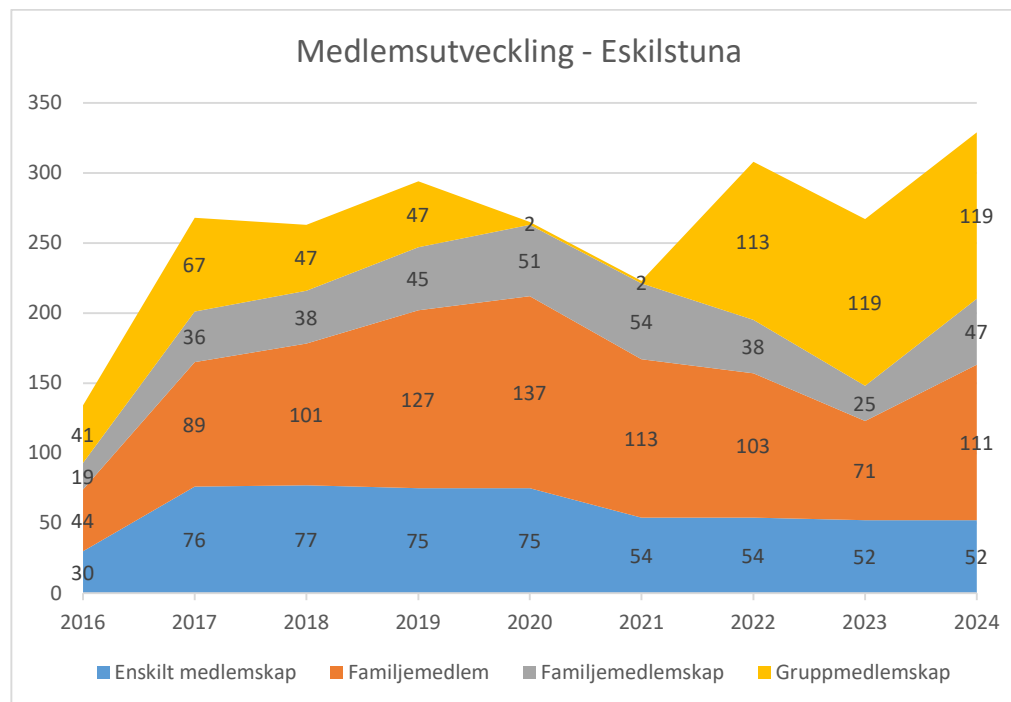
Barnverksamhet	Åsa Norrby
Kajak och kanadensare	Magnus Widström



VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsförbundet Eskilstuna hade vid medlemsårets slut 2024-09-30 329 medlemmar vilket är en ökning från föregående år med 62 medlemmar. Familjemedlemskapen har ökat med 56% vilket är glädjande.

Vi har 2024 det störta antalet medlemmar sedan 2016!



Värden per kategori för 2019 uppskattade utifrån fördelning tidigare & efterföljande år då detaljerade data saknas.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att påverka den lokala friluftsmiljön har vi en styrelsemedlem som deltagare i Eskilstuna kommunen Natur- och vattenvårdsberedning.

Vi kommunicerar även regelbundet i följande kanaler vad det gäller vår verksamhet och allmän friluftslivsinspiration:

- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och Instagram
- Lokal press och media

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

- Eskilstuna Energi och miljö:s samarbete "Eskilstuna el" ger föreningen sponsringsbidrag för varje tecknat elavtal där konsumenten väljer Friluftsförbundet Eskilstuna.



DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Vår lokalavdelning leds av styrelsen som har 8 medlemmar, under verksamhetsåret 2024 har vi genomfört fem protokollförda styrelsemöten. Där emellan har informationsutbyte och brådskande beslut hanterats med digitala lösningar.

Med denna verksamhetsberättelse vill vi tacka engagerade ledare, förtroendevalda och medlemmar för det som skett under 2024 och ser framåt mot kommande verksamhetsår.

Eskilstuna i februari 2025

Styrelsen för Friluftsförbundets lokalavdelning Eskilstuna

Åsa Norrby
Ordförande

Martin Berggren
Vice Ordförande

Thomas Lines
Sekreterare

Karin Winnerstam
Kassör

Jan-Eric Hjelmberg
Ledamot

Patrik Larsson
Ledamot

Anita Hallersten
Ledamot

Ingvar Häggqvist
Suppleant





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

