

Vi vill att du är medlem

Du kan gärna pröva på att gå med 1–2 gånger för att se om aktiviteten passar dig men sedan vill vi att du blir medlem.

Om du vill följa med utan att vara medlem kostar det 50 kronor per vandring.

Medlemskap i Friluftsförbundet

395 kr/år för enskild

590 kr/år för familj

Terminsavgift

Vardagsvandringarna **50 kr/termin** för omkostnader inom gruppen. Swish 1 234 596 441 eller kontant

Bli medlem

www.friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem/

Som medlem är du försäkrad vid alla aktiviteter.

Samling vid GM-Plåts parkering.

Måndags- och onsdagsvandringarna samlas vid GM-Plåt, Repslagareg. 6, klockan 09.30 för samåkning och avfärd.

Passagerare betalar tillsammans 25 kr/mil till den som kör.

Anmälan om deltagande på hemsidan

www.friluftsförbundet.se/uddevalla

Om du inte kan eller vill registrera dig själv kontakta vandringsledaren eller grenledarna Birgitta W 070-662 43 69 eller Anki S 070-388 74 45.

Utrustning

- Klädsel efter väderlek
- Stövlar eller liknande
- Fika-Frukt-Vatten
- Gärna stavar
- Hundar får medtagas i koppel



FRILUFTS
FRÄMJANDET
UDDEVALLA

Vi finns på Nonnens väg 11
451 50 Uddevalla

Hemsida: www.friluftsförbundet.se/uddevalla
facebook: Friluftsförbundet uddevallat
Instagram: Friluftsförbundetuddevalla

I samarbete med



Studiefrämjandets kansli finns på
Kungsgatan 37 451 30 Uddevalla
Tel. 0522-330 78

*Bryt upp, bryt upp, den nya dagen gryr
oändligt är vårt stora äventyr*

VANDRINGS PROGRAM

Hösten 2024



FRILUFTS
FRÄMJANDET
UDDEVALLA

Kom med och upplev vacker natur!
Bygg upp din kondition, träffa
likasinnade.



Måndagsvandringar
3–5 kilometer i enklare terräng och lite
lugnare tempo

Dat	Vandring	
2 sep	Kalvön Lasse E, 070-765 28 33	5 km medel
9 sep	Anfasteröd Nina S, 076-195 78 45	5 km medel
16 sep	Restenäs ö Annika J, 076-948 73 37	5 km lätt
23 sep	Stadsfjället Ann M, 072-331 35 15	5 km svår
30 sep	Kvistrum Anki P 070-324 17 45	4 km medel
7 okt	Sunningeskogen Lena W, 070-391 71 52	4 km medel
14 okt	Torreby Anki P, 070-324 17 45	5 km medel
21 okt	Häljerödssjön Birgitta N 070-269 06 14	5 km medel
28 okt	Bjursjön Lena W, 070-391 71 52	5 km medel

Onsdagsvandringar
6–10 kilometer i mer krävande terräng och
högre tempo

Dat	Vandring	
4 sep	Södra fjället Birgitta N 070-269 06 14	8 km medel
11 sep	Hamburgö Lars W, 070-625 47 12	8 km lätt
18 sep	Sex sjöar Ann M, 072-331 35 15	8 km medel
25 sep	Hunnebostrand Håkan A, 076-109 87 01	8 km medel
2 okt	Skaftö Kerstin Ö, 076-948 01 44	9 km medel
9 okt	Gustafsberg Birgitta N 070-269 06 14	7 km medel
16 okt	Bokenäset Lasse E, 070-765 28 33	9 km lätt
23 okt	Brattås Kasen Håkan A, 076-109 87 01	9 km medel
30 okt	Anfasteröd Nina S, 076-195 78 45	7 km medel

Torsdagsvandringar
2–4 kilometer i lugnt tempo

Dat	Vandring
5 sep – 31 okt	Vandring varje torsdag Anita W 070-283 09 03 GunInger L 076–1714984, Vi anpassar vandringarna efter gruppens önskemål - varken rullator eller rullstol är något hinder. Vi samlas på GM-Plåts parkering kl 12.00 för samäkning.

Vandrasöndag

Andra söndagen i varje månad max 10 km
på Herrestads-fjället.

Vandringsmål och startplats redovisas i
Äventyrshanteraren.
Hans R 070-718 23 25
Cissi H, 070-224 38 75

*Må alla dina dagar bli som du,
fyllda av kärlek och värme.*