



ÖXNEGÅRDEN VERKSAMHETSPLAN 2025

Årsmöte 2025-03-11



INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
UPPDRAG	3
LIVSGLÄDJE, FOLKHÄLSA OCH RESPEKT FÖR NATUREN	3
VERKSAMHET 2025	4
ÅRSHJUL	5
FOKUS 2025	8
ETT HÅLLBART FRILUFTSLIV	8
FRILUFTSLIVETS MÅNGFALD	9
EN ÄNDAMÅLSENLIK ORGANISATION	9
SAMARBETE OCH SAMMANSLAGNING MED LOKALAVDELNING	10
JÖNKÖPING	

Dokumentnamn Övergripande 1-årig verksamhetsplan		Dokumenttyp Verksamhetsplan	Omfattar Friluftsförbundet Öxnegården
Dokumentägare Ordförande	Dokumentansvarig Öxnegårdens styrelsen	Publicering 2025-03-11	
Beslutad	Bör revideras senast 2026-01-10	Beslutsinstans Öxnegårdens Styrelse	Revidering/version 1.0



Ordföranden har ordet

Öxnegården har en gedigen historia som sträcker sig över decennium med stark föreningskultur, driftiga medlemmar och engagerat folk. Aktiviteter som inkluderar de många människorna har alltid varit en strävan att driva och upprätthålla.

Från detta driv har vi idag byggt upp gedigna verksamhetsgrenar inom bland andra Häng med oss ut, Må bra i naturen, Stavgång för daglediga men även tipspromenader förlagda på fina vandringsleder för barn och vuxna under helgen samt Skogsmulle och skogens värld aktiviteter för barn under kvällstid och helger.

Öxnegården har satsat och fortsätter att satsa på att det ska finnas något för alla med gemensam



nämname att det är fritt att delta i den takt eller dagsform du är i, det är "teamet" och "tillsammans" som står i fokus och det sociala med härligt rogivande och läkande naturliga inslag.

I dagens samhälle är det inte alltid lätt att få tiden att räcka till och det märks inom föreningsverksamheten som bygger på ideellt arbete och entreprenörskap och hjälpsamhet. För mig som ordförande är det extra viktigt att vi gör saker tillsammans och med glädje. Jag hoppas att det engagemang och de planer som vi lägger varje dag kommer att sprida glädje till fortsatt engagemang och driv i framtiden.

Under 2025 kommer vi att fortsätta samarbetet med lokalavdelningen Jönköping med mål att göra en sammanslagning av de båda lokalavdelningarna i vår bygd.

Ett stort tack till alla som gör det möjligt att skapa en betydelsefull fritid, social tillhörighet och välmående. Vi skapar det för varandra, genom varandra och tillsammans.

Sofia Runn, Ordförande Friluftsförbundet Öxnegården



1. Uppdrag

Uppdraget är att genom denna verksamhetsplan tydliggöra de ambitioner Öxnegårdens Styrelsen har lagt tillsammans med grenledare, sponsorer och andra intressenter och samarbeten.

Öxnegården har också i sitt uppdrag att tillsammans med lokalavdelning Jönköping möjliggöra ett ännu bredare utbud av aktiviteter och arrangemang.

1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen

Intresset för friluftsliv och för Friluftetsfrämjandet ökar. Genom att delta i våra äventyr och aktiviteter stärks hälsan, förståelsen för allemansrätten, naturen och vikten av en hållbar utveckling.

Både den fysiska och psykiska hälsan stärks genom att man rör på sig och får chansen att vara ute i naturen. Vår omfattande barnverksamhet utgör en trygg plats för många barn och ungdomar eftersom alla kan vara med och uppleva naturen och utvecklas som individer utan några prestationskrav. Vi vänder oss också till vuxna och seniorer. Vi har ingen tävlingsinriktad verksamhet, utan vill i stället ge ett alternativ till sådan verksamhet. Många av våra aktiviteter har ett lågt pris vilket gör att de flesta kan delta utan någon eller enbart med lite inverkan på den egna ekonomiska tryggheten. Våra aktiviteter bidrar till att minska ofrivillig ensamhet i alla åldrar samt jämlika uppväxtvillkor eftersom alla kan delta.

Allemansrätten är grunden för vår verksamhet, därför är hänsynen till miljön mycket viktig för oss i Friluftetsfrämjandet. Allemansrätten är inte en självklar rättighet utan en skyldighet vi har att förvalta och förhålla oss till.

Merparten av våra aktiviteter utövas i och runt Öxnegården och det närliggande naturreservatet Bondberget. Det är på gång- eller cykelavstånd från hemmet. Busshållsplats för kollektivtrafik finns i närheten. Öxnegården lokalavdelning har en viktig uppgift att arbeta för att värna naturområden i närområdet, vilket är en grundförutsättning för ett hälsofrämjande och hållbart friluftsliv. Därför har vi en dedikerad grupp av ideellt engagerade människor, den så kallade Fixargruppen, som träffas varje vecka på dagtid och bland andra uppgifter sköter spår, klipper gräs, grusar mot halka på vintern och fyller igen håligheter och ser till att framkomligheten är på topp.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i vår lokalavdelning. Vi inspirerar och stöttar det ideella engagemanget för fortsatt och utvecklad rolig, trygg och lärorik verksamhet.



Vi utbildar pedagoger och ledare både inom vandring och barnverksamhet lokalt. Inom föreningen har vi även person som ingår i Friluftsförbundet Riks mentorprogram.

Öxnegården faciliterar fler lokala engagemang och intresseorganisationer som bejakar tillhörighet, lärande och trygghet.

Friluftsförbundet Öxnegården i tätt samarbete med Jönköpings lokalavdelningen jobbar också med självberedskap genom "Krisvis" - ett utbildningskoncept för grundläggande kunskaper om krisberedskap för hemmet.

Under 2025 vill vi undersöka intresse för att fortsätta driva Öxnegården som en naturlig samlingsplats genom att bjuda in till temakvällar som berör natur, samhälle och människorna. Vi kommer att behålla de aktiviteter vi haft sedan tidigare och genom dem även värva fler engagerade och ledare till olika uppdrag i vår lokalförening.

2.0 Verksamhet 2025

För att verksamheten ska vara pågående under hela året och stötta de många människorna har vi, liksom tidigare år lagt ett årshjul. Vi har detta året valt att presentera årshjulet tillsammans med en eller fler ansvariga. Aktiviteterna i årshjulet är spridda på årets alla månader och utgör basen för Öxnegårdens aktivitetschema.





2.1 Årshjulet 2025

AKTIVITET	ANSVARIG	NÄR	KVARTAL	MÅLGRUPP	SYFTE
SKOGSMULLE	Nina	Vår, höst 2025	Q1, 2	barn	naturkunskap, allemansrätt, värva medlemmar och ledare.
STRÖVARNA	Åsa, Sofia	Vår, höst 2025	Q1, 2	barn	naturkunskap, allemansrätt, värva medlemmar och ledare.
KNYTTE	Sussie	Vår, höst 2025	Q1, 2	barn	naturkunskap, allemansrätt, värva medlemmar och ledare.
TIPSPROMENAD	Anders	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	familjer, vuxna	få folk att röra sig, värva medlemmar, caféverksamhet.
STAVGÅNG	Peringe	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Få folk att röra på sig, socialt evenemang, caféverksamhet.
VANDRING	Maj-Britt	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	pensionär, daglediga vuxna	Få folk att röra på sig, socialt evenemang.
MOTIONSGYMNASTIK	Lennart	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	manliga pensionärer	motion
FIXARGRUPP	Krister	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Underhålla, kvalitetssäkra, nybygge, projektledning och planering.
MÅ BRA I NATUREN	Seyde, Karolina	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Natur, motverka utanförskap, integration.



AKTIVITET	ANSVARIG	NÄR	KVARTAL	MÅLGRUPP	SYFTE
HÄNG MED OSS UT	Jenny	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Natur, motverka psykisk ohälsa och utanförskap.
ÖPPET HUS	Styrelsen	15-feb	Q1	familjer, vuxna	tema: Polisen och Vätterhem om trygghet i närområdet.
ÅRSMÖTE ÖXNEGÅRDEN	Sofia	11-mar	Q1	medlemmar	engagera till uppdrag, informera.
BLÅKULLARACET	Jörgen	16 april	Q2	skola kommu	marknadsföring, samarbete kommun och skola.
REGIONSTÄMMA 2025 Västervik	Styrelsen	26-apr	Q2	styrelsen	information och påverkan på riksorg.
VALBORGSMÄSSOFIRANDE	Peringe, Karolina	30-apr	Q2	vuxna, familjer	värva medlemmar, inkomst, tradition, visa upp Öxnegården, trygghet i närområdet.
NATURGUIDNING FÅGLAR	Jörgen	?	Q2	familjer, vuxna	naturkunskap
ÖPPET HUS	Karolina, Carin, Sofia	07-maj	Q2	familjer, vuxna	tema: Smålands landskapsdjur Uttern, föreläsning av Börje Gunnevi
ÖXNEHAGADAGEN	Peringe, Karolina	17-maj	Q2	familjer på Öxnehaga	värva medlemmar, samarbete Vätterhem, inkomst, trygghetsskapande åtgärder.
GO JÖNKÖPING	Sofia, Niclas	31-maj	Q2	familjer, vuxna, barn	värva medlemmar, inkomst
FUNKTIONÄRSSTRÄFF, SOMMARGRILLNING	Karolina, Carin	11-jun	Q2	medlemmar	engagemang och tacksamhet
NATURGUIDNING VILDBLOMMANS DAG	Jörgen	15-jun	Q2	familjer, vuxna	naturkunskap



AKTIVITET	ANSVARIG	NÄR	KVARTAL	MÅLGRUPP	SYFTE
SOMMARLOVSAKTIVITETER	Styrelsen	v. 33 (11-15 aug)	Q3	barn	värva medlemmar, inkomst
NATURGUIDNING SVAMPAR	Jörgen	27-aug	Q3	familjer, vuxna	naturkunskap
SENIORKAFFE (ÖXNEBACKA) PÅ ÖXNEGÅRDEN	Jörgen	12-aug	Q3	Öxnebacka boende och personal	goodwill
ÖXNEGÅRDS DAGEN	Styrelsen	06-sep	Q3	familjer, vuxna, barn	värva medlemmar, inkomst, trygghetsskapande åtgärder.
SENIOR I FOKUS	Peringe	8 sep hela veckan	Q3	seniorer	värva medlemmar, inkomst
ÖSTERÅNGSDAGEN	Peringe, Karolina	13-sep	Q3	familjer, vuxna, barn	värva medlemmar, samarbete Vätterhem, inkomst, trygghetsskapande åtgärder.
HÄLSOVECKAN	Styrelsen	v. 39 (21 sep-26 sep)	Q3	alla	värva medlemmar, natur och gemenskap.
VANDRINGENS DAG	Niclas	13-sep	Q3	familjer, vuxna	samarbete Turistföreningen
ÖPPET HUS	Styrelsen	okt.	Q4	familjer, vuxna	värva medlemmar, inkomst
SPÖKVANDRING	Peringe, Karolina	31 okt?	Q4	familjer	samarbete, värva medlemmar
ÖPPET HUS	Styrelsen	nov.	Q4	familjer, vuxna	värva medlemmar, inkomst



AKTIVITET	ANSVARIG	NÄR	KVARTAL	MÅLGRUPP	SYFTE
JUL I SMEDBYN FÖRSTA ADVENT	Peringe, Karolina	2025-12-07 el 30 nov	Q4	familjer, vuxna	värva medlemmar, inkomst
TOMTEN I SKOGEN	Peringe, Krister	14 dec el. 7 dec	Q4	familjer, vuxna	värva medlemmar, gemenskap
FUNKTIONÄRSSTRÄFF, JULMYS	Karolina, Carin	11-dec	Q4	medlemmar	tacksamhet, ev nyheter.
JUL PÅ ÖXNEHAGA	Peringe, Krister	2025-12-14 ?	Q4	familjer, vuxna	samarbete Vätterhem

Fokus 2025

Med avstamp från Friluftetsfrämjandets riksorganisation Strategi 2030:s inledande prioriteringar kommer lokalavdelningen Öxnegårdens verksamhetsplan för 2025 att präglas av tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.

Ett hållbart friluftsliv

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi har ett stort ansvar att bedriva friluftsliv med hänsyn till naturen då förändringar i ekosystem och av klimatförändringar kommer att förändra den natur som vi vill verka i. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vår verksamhet och våra utbildningar mot ett hållbart friluftsliv. På så sätt stärker vi kunskapen och medvetenheten samtidigt som vi strävar efter en positiv inverkan på ekosystemen och klimatet. Vår verksamhet har goda förutsättningar att öka deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor. Det man känner värnar man i större utsträckning. Genom vilja att bidra till bättre miljö, genom kunskap om vårt faktiska avtryck och genom förändring arbetar vi för ett mer hållbart friluftsliv. Vi utvecklar redovisningen av vårt hållbarhetsarbete samtidigt som vi ger medlemmar och ledare verktyg att själva leda mot ett hållbarare friluftsliv. Det handlar om att under verksamhetsperioden ta fram fortbildning, metoder och administrativa stöd. En utveckling som bygger på att ta tillvara kunskap och erfarenhet i vår stora medlemsrörelse samtidigt som särskilda satsningar på Riksorganisationen möjliggör resurser för att stödja sammanställning, spridning och uppföljning. Respekt för naturen och kunskap om allemansrätten är en självklar del av alla våra verksamheter.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är ovanstående en ambition om ett Hållbart friluftsliv som vi hoppas ska genomsyra hela Friluftetsfrämjandets verksamhet.



Friluftslivets mångfald

Att bidra till att friluftslivets mångfald ökar är också något vi vill ska prägla vår verksamhet. Friluftsliv är ojämnt i olika grupper av befolkningen. En starkt folkhälsa innebär att sträva efter att hälsan är så jämnt fördelad som möjligt. Samtidigt så utövar människor med funktionsnedsättning, av utländsk härkomst, med lägre utbildning eller lägre inkomst, friluftsliv i lägre grad än andra. Yngre utövar mindre friluftsliv än äldre. Alltför många, både unga och vuxna, sitter stilla under en stor del av fritiden och bara en femtedel är fysiskt aktiva minst en timme dagligen. En stor del av befolkningen går miste om de positiva effekter naturvistelse och friluftsliv kan bidra till. Att Friluftslivets Framjandet bidrar till att öka friluftslivet hos grupper som idag står längre ifrån friluftslivet är en potentiellt reell folkhälsoinsats.

Inom Friluftslivets Framjandet arbetar vi aktivt med social hållbarhet så att fler får möjlighet att uppleva naturen, bland annat genom ledarskap för mångfald och inkludering. Vi vill möjliggöra för att personer som idag inte alls utövar friluftsliv på grund av bristande kunskap eller förutsättning – **de friluftsovana** – ska få ta del av friluftslivets hälsoeffekter och pröva friluftsliv på egen hand eller tillsammans med oss. Samtidigt vill vi att de som kanske redan har ett friluftslivintresse och praktiserar det på egen hand, men som vill bredda det – **de friluftsnöfika** – ska få möjlighet att göra det tillsammans med oss i våra ledarledda äventyr. Genom öppenhet, flexibilitet och delaktighet får alla möjlighet att utveckla sitt friluftsliv tillsammans med Friluftslivets Framjandet.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är det ovanstående en ambition om Friluftslivets mångfald som vi önskar ska genomsyra hela Friluftslivets Framjandets verksamhet.

En ändamålsenlig organisation

Friluftslivets Framjandet erbjuder en rik mångfald av friluftsliv, genom ett stort antal verksamhetsgrenar och hundratal Lokalavdelningar runt om i landet. Förutsättningarna och resurserna skiljer sig dock stort åt mellan olika Lokalavdelningar, Regioner och verksamhetsgrenar. Samverkan inom organisationen och nyttjande av tillgängliga resurser är därför en central fråga i arbetet för att realisera Strategi 2030.

För att kunna rekrytera nya ledare och realisera fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser en nyckelfaktor. I arbetet med att förenkla insteget till friluftslivet för fler är förankring och samverkan av ytterst vikt. Genom ökad samverkan, undvikande av dubbelarbete samt att överbrygga luckor lyckas Friluftslivets Framjandet att vara en ändamålsenlig organisation. En organisation där det är tydligt vem som gör vad för vilka, där vi möjliggör för fler och nya äventyr genom både möjligheter och



skyldigheter i alla verksamheter, där engagemanget och kompetensen att bidra till mer friluftsliv står i fokus.

För att förverkliga mål och ambitioner i denna verksamhetsplan behöver samverkan, erfarenhetsutbyte och stöd präglade arbetet mellan alla delar och strategier.

Samarbete och sammanslagning med lokalavdelning Jönköping

De två styrelserna för Öxnegården och Jönköping har under 2024 och början av 2025 förstärkt arbetet med att undersöka fördelar och eventuella nackdelar med en sammanslagning. Slutsatsen styrelserna kommit fram till är att vi inte ser några avgörande hinder utan främst fördelar med en sammanslagning. Detta ligger helt i linje med Friluftsförbundets tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.