



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET ÖXNEGÅRDEN

**INNEHÅLL**

<b>ORDFÖRANDEN HAR ORDET</b>	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER</b>	<b>3</b>
<b>VÅRA ANLÄGGNINGAR</b>	<b>3</b>
<b>BARNVERKSAMHET - FRILUFTSÄVENTYR</b>	<b>4</b>
<b>TIPSPROMENAD</b>	<b>5</b>
<b>STAVGÅNG</b>	<b>7</b>
<b>VANDRING</b>	<b>8</b>
<b>MOTIONSGYMNASTIK</b>	<b>9</b>
<b>FIXARGRUPP</b>	<b>9</b>
<b>SAMVERKAN OCH SAMARRANGEMANG</b>	<b>10</b>
<b>MÅ BRA I NATUREN</b>	<b>10</b>
<b>HÄNG MED OSS UT</b>	<b>12</b>
<b>VÄTTERHEM</b>	<b>12</b>
<b>SAMVERKANSGRUPPER</b>	<b>13</b>
<b>SKOLOR OCH KOMMUN</b>	<b>13</b>
<b>VALBORGMÄSSOFIRANDE</b>	<b>14</b>
<b>BLÅKULLARACET</b>	<b>14</b>
<b>RIKSSTÄMMA 2024 I JÖNKÖPING OCH PÅ ÖXNEGÅRDEN</b>	<b>14</b>
<b>GO JÖNKÖPING</b>	<b>15</b>
<b>ÖXNEHAGADAGEN</b>	<b>15</b>
<b>SENIORKAFFE PÅ ÖXNEGÅRDEN</b>	<b>15</b>
<b>SVAMPKURSGUIDNING PÅ BONDBERGET</b>	<b>15</b>
<b>ÖXNEGÅRDS DAGEN</b>	<b>16</b>
<b>SPÖKVANDRING</b>	<b>18</b>
<b>JUL I SMEDBYN FÖRSTA ADVENT</b>	<b>18</b>
<b>TOMTEN I SKOGEN</b>	<b>18</b>
<b>STATISTIK ÖVER VÅRA AKTIVITETER OCH ARRANGEMANG</b>	<b>19</b>
<b>VÅRA LEDARE</b>	<b>21</b>
<b>VÅRA MEDLEMMAR</b>	<b>22</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN</b>	<b>23</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION</b>	<b>23</b>
<b>STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR</b>	<b>25</b>
<b>STYRELSEN</b>	<b>25</b>
<b>GRENLEDARE, LEDARE OCH FUNKTIONÄRER</b>	<b>26</b>
<b>ÅRETS ÖXNEGÅRDARE</b>	<b>27</b>





## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Öxnegården har alltid varit en plats för möten, där vi fikar, arbetar, engagerar oss och njuter av den vackra närliggande naturen i naturreservatet på Bondberget. År 2024 blev Öxnegården den mötesplatsen för Friluftsrämjandets representanter från hela Sverige. En oförglömlig händelse att lägga till bland alla fantastiska minnen vi skapar på Öxnegården varje dag.



Under 2024 har Öxnegården fått äran att ta emot vänner från hela landet då Friluftsrämjandet Riks valde att hålla riksstämman i Jönköping.

På kvällen samlades alla på Öxnegården där det bjöds på underhållande musik, fantastiskt god mat och härliga tal. Vi tog verkligen tillfället i akt att visa för hela Friluftsrämjandet Sverige hur grymma vi är!

2024 har för Styrelsen varit ett år av nya insikter då den bestått av nya medlemmar. Ett stort tack till förra årens styrelsemedlemmar som varit med att guida och coacha.

Ett lärorikt år som har varit riktigt roligt men också utmanade.

Det är en väldigt fin känsla att få vara del i ett sammanhang och Öxnegården med sin stora repertoar av aktiviteter och arrangemang är verkligen ett jättetrevligt sammanhang för de många människorna. Styrelsen har fått tid att samarbeta och utbilda sig i föreningskunskap och andra ledarutbildningar och forum där de deltagit i grupp eller enskilt. Ett år av nya ansvar, nya insikter och ett riktigt gott samarbete.

Styrelsen vill här framföra ett stort tack till medlemmar, ledare, anställda med flera. som bidragit till att utveckla, bibehålla, stärka, stödja och fördjupa vår verksamhet inom Friluftsrämjandet Öxnegården. Naturligtvis vill vi också tacka Friluftsrämjandet Region Öst, kommunen, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Studieförbundet och sponsorer för ett gott samarbete under året.



Vi blickar framåt och ser fram emot många fina möten och högt engagemang tillsammans under 2025.

Sofia Runn, Ordförande Friluftsrämjandet Öxnegården



## VÅRA VERKSAMHETER



Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 108 166 medlemmar och 8657 ideella ledare, varav 279 är medlemmar i vår lokalavdelning. Öxnegårdens fokus sedan starten år 1937 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att tillhandahålla naturnära aktiviteter för olika målgrupper där vi stärker varandra i samtal, lärande och aktivering, inte genom tävling.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat 24 370 aktivitetstimmar och genomfört 660 aktivitetstillfällen

## VÅRA ANLÄGGNINGAR

Vår lokalavdelning äger och driver friluftsgården "Öxnegården". Den består av två byggnader. I huvudbyggnaden finns det samlingslokal, kök, kiosk, kansli, styrelserum samt ett antal förrådsutrymmen. I sidobyggnaden finns två omklädningsrum, två konferensrum, varmgarage samt några förrådsutrymmen. Vi hyr också ett så kallat kallgarage där vi förvarar utrustning och material etc. Vi har byggt till två sidoförråd samt två vedbodrar. Vi äger också marken där dessa byggnader finns, ca 30.000 kvm. På denna yta finns också två utegym, en scen, lekplats samt grillplats med 4 grillstationer.

Vi har också vår, kanske mest besökta plats vintertid "pulkabacken". Om det är tillgång på snö är detta ett kärt besöksmål för barnfamiljer och skolbarn. Det finns också idag en hundrastgård men den har vi nu lämnat över till Hyresgästföreningen Öxnehaga. Vår anläggning ligger i anslutning till naturreservatet Bondberget. Där arrenderar vi och driver ett el-ljusspår som är 3,7 km långt. Detta har kompletterats med fem crosstraining stationer.

Inom reservatet driver vi fyra motionsspår på 10 km, 5 km, 2,5 km samt 1,3 km. Här finns också två "utbildningsspår": Vilses stig som är ca. 800m och Allemansleden på 2,3 km samt Naturens lekplats och Uteklassrummet.

Vår tipspromenad går också till viss del på egen sträckning. Inom reservatet finns dessutom ytterligare 4 grillplatser men dessa tillhör kommunen fast vi brukar ha en viss tillsyn på dessa. Detta är en ganska omfattande anläggning som vi driver.

Vi får tacka Husqvarna AB och Jönköpings kommun som hjälper oss med att slå gräset i pulkabacken, resten sköts av ideella funktionärer inom Friluftsförbundet lokalavdelning Öxnegården.



## BARNVERKSAMHET - FRILUFTSÄVENTYR

Under 2024 har vi haft igång två omgångar av Strövarna och Skogsmulle, en på våren och en på hösten. Dessutom har vi medverkat på fler aktiviteter utanför själva kärnverksamheten.

*Hälsning från Strövargruppen:*

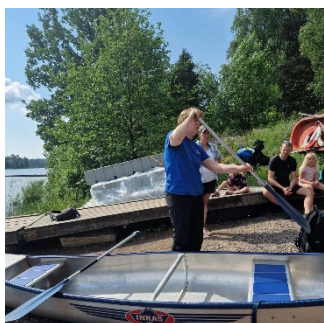


Under våren 2024 hade vi en Stövargrupp igång från 11 april tom 2 juni, det var en grupp på 12 nyfikna barn i åldern 7 till 9 år. På hösten träffades vi mellan 22 augusti tom. 3 oktober. Ledare: Åsa Lindblom, Alicia Aronsson, Sofia Runn och Caroline Bosson. Vi samlades torsdagar kl. 18:00-19:30.

Både vår- och höst barngrupperna består av barn som deltagit på Skogsmulle under fler säsonger och det är extra roligt att följa dessa individer i deras utveckling. Förutom de barn vi fått följa under fler år var det även några som återkom efter några terminer paus och helt nya.

**Bild:** Höstavslutning med strövarna runt eld.

Vårterminen bjöd på teman med vatten där vi håvade fram olika arter ur Lillån i Huskvarna, dagen innefattade även pyssel i form av att bygga en flytande leksak och testa sig fram i vad som flyter och sjunker. Vi har lagat kladdkaka över stormkök, ordnat vårfest och pysslat och lekt massor tillsammans.



Avslutningen hölls tillsammans med barnens familjer i Brittebo där vi lagade mat över öppen eld, lekte en massa lekar och paddlade kanot på sjön tillsammans. Avslutning tillsammans med barnens familjer är en viktig och rolig del för gruppen att samlas, prata om året som gått och för barnen att introducera sina familjer i friluftsliv och visa sina färdigheter.

Under höstterminen använde vi oss mycket av tändstål och även kniv då vi täljde under säkra förhållanden, vi anordnade en riktigt mysig höstfest som avslutning med massor av lyktor och stor eld.

**Bild:** Åsa går igenom säkerhet och paddel teknik för strövarbarnen och deras familjer på avslutningen på Brittebo.



### Hälsning från Skogsmullegruppen:



Hej Kollikok!

Under året har 12 barn på vårterminen och 10 barn på höstterminen tillsammans med fyra ledare fått möjlighet att träffa Mulle och lära sig mer om djuren och naturen och hur vi tar hand om den. Vi har träffats varje gång på Bondberget och undersökt närområdet. Vi har lekt och sjungit, klättrat, pysslat, fikat och fått nya vänner samtidigt som vi har letat skräp i naturen, träffat en räv som skadat sig på glas, upptäckt vårtecken, plockat svamp och letat reflexer i den höstmörka skogen.

Att träffa Mulle varje termin är en stor upplevelse för barnen de har också skrivit till och fått brev från Mulle via Mullers brevlåda. Genom skogsmulle har vi ledare tillsammans med barnen upptäckt våren och höstens årstidsvariationer med alla sinnen, tittar på mulle tv och fascinerats av småkryp, sprungit vårt snabbaste, gjort fantastiska mandalor av naturmaterial och

mumsat egengrillad korv. Vi har alla lärt oss massa nytt av varandra men också upptäckt hur fantastiskt det är att leka, vara och upptäcka i naturen.

### TIPSPROMENAD



Under året genomfördes 43 tipspromenader inklusive motionsbingo. Det genomsnittliga antalet deltagare blev 161, varav 18 barn. Vi lyckades hålla oss på samma nivå som f.g. år, då snittet var 162. Liksom tidigare år är hösten den bästa delen av året med ett snitt på 174, jämfört med vårens 150. Totalt antal deltagare blev 6902, varav 787 barn. Hur många som valde även motionsbingo har vi ingen exakt uppföljning på, men uppskattningsvis var det ca. 5500.

De tillfällen som drog mest deltagare var: - "Tomten i skogen" (8/12) som mycket glädjande lockade hela 350 deltagare (se separat redogörelse).

- I övrigt under året ytterligare 4 promenader med över 200 deltagare – väl utspridda under året. Årets stora missräkning var

Öxnegårdsdagen (8/9) där vi hade bara 147 som gick tipspromenaden. Detta var bland det allra sämsta under hela hösten. Orsaken var ju säkert att det fanns väldigt många andra aktiviteter att välja på denna dag!

Liksom tidigare har vi en hyfsad grundstomme av trogna promenerare, men därutöver ser vi fortfarande väldigt många nya ansikten och många barnfamiljer. Vi lyckas uppenbarligen få ut budskapet om våra promenader i olika media. Kanske har en lite större annons med logga i JP gjort en del nytta och dessutom några påminnelser på Facebook. Vi får ofta även veta av våra gäster att de är väldigt tacksamma att vi håller kvar tipsfrågorna i pappersformat och inte gått över till digitala promenader. Dessutom lyckas vi som regel hamna på en rimlig nivå gällande svårighetsgraden på frågorna, som medför att våra gäster inte blir helt avskräckta.

Våra tipspromenader är ju väldigt beroende av vädret, men det fantastiska är att vi har en ganska stor trogen skara som kommer oavsett väder (dock undantaget hållregn, som vi hade turen att slippa detta år). Vi kan även konstatera att våra våfflor och hembakade kakor är mycket populära och drar en hel del besökare på söndagar som bara kommer för att fika och allra populärast är då våra våfflor.



Under året hade vi samarbete med följande aktörer:

- Hyresgästföreningen på Öxnehaga som bidrog med godis och julklappar vid "Tomten i skogen".
- Under alla tipspromenader har vi kunnat lotta ut de mycket populära matkupongerna till Raggmunken och dessutom även matkuponger till RC-Grill (Racketcentrum). RC-Grill bidrog även med vinster under Öxnegårdsdagen i form av bowlingkuponger. Ett stort tack till Raggmunken och RC-Grill för denna sponsring!
- Från Jönköpings kommun får vi badbiljetter av olika slag, som vi är mycket tacksamma för. Dessutom till Öxnegårdsdagen fick vi en mängd böcker att lotta ut bland tipspromenerarna.
- Med Vätterhem har vi allmänt haft ett bra samarbete och stor hjälp med marknadsföringen av "Tomten i skogen" via deras olika kanaler.

De som gjorde årets 1290 tipsfrågor var Anders Larsson, Bertil Alvtegen, Birgitta Ljunge och Hans Widell. Anneli Parviainen, Bertil Alvtegen, Peringe Törnqvist och Göran Andersson har hjälpt till med inplockning av tipsfrågorna efter genomförd tipspromenad. **Ett STORT TACK till alla för era insatser! Dessutom ett STORT TACK till alla er (ingen nämnd, ingen glömd) som jobbar i kiosk och servering under våra tipspromenadhelger!**

Under senhösten gick vi ut med en vädjan till våra medlemmar och på vår hemsida där vi sökte fler som kunde tänka sig att hjälpa till med någon syssla under våra söndagspromenader. Mycket glädjande kom det in några positiva svar och de tar plats i söndagsgrupperna under 2025, där även kökspersonal ingår för att hålla igång caféverksamheten med bland annat våffelbakning som är uppskattat av våra gäster.



Just nu gör Anders H Larsson 75% av frågorna och övriga (nu aktiva) frågeställare börjar komma upp i imponerande hög ålder och därför kommer vi här att behöva förstärkningar framöver. Det har dock totalt sett ljusnat något vid horisonten för våra fortsatta tipspromenader!

## STAVGÅNG



Vi startade stavgångsåret 2024 den 11 januari med 40 deltagare i strålande solsken och  $\pm 0^\circ$ . Vi har under våren haft 20 träffar och under hösten 15 träffar.

Traditionsenligt firade vi "Massipantåtans dag" i mars. I mitten av april arrangerades en vårvandring utmed Tenhultsleden i växlande väder. Vädret bekommer dock inte stavgångarna. Den 2 maj avnjöts årets "Vitsippekafe" i solsken bland "sipporna".

Kristihimmelsfärdsdag gick 15 deltagare Sjöboleden i Bottnaryd, vilket blev väldigt

uppskattat, med historiska minnesmärken utefter leden. Vårsåsongen avslutades 30 maj med gemensam resa, i egna bilar, till Klevens loge i Uppgränna. På vägen dit gjordes ett kort uppehåll vid Girabäcken för att njuta av dalgången som var täckt av ramslök. Vid Klevens loge, med dess fantastiska utsikt över Vättern och Visingsö, serverades efter en kort promenad, kaffe med stor köttbullsmacka samt hemgjord ostkaka. Vi har även under detta år haft stavgång under sommaruppehållet, vid 13 tillfällen med 8-10 deltagare vid varje tillfälle.

Höstsåsongen startades upp 5 september med 35 deltagare. Den 24 oktober sattes årets deltagarrekor med 51 deltagare. Vi firade stavgångens 25-årsjubileum den 26 september, då 60 deltagare bjöds på kaffe och tårta i Lillstugan.

I december ordnade "tomtarna" Ing-Britt och Britt-Louise "Glögg i skogen" för stavgångare.

Höstsåsongen avslutades 12 december i Lillstugan, med traditionell skinkmacka o pepparkaka samt lotterier. Stavgångarnas egen julvisa sjöngs tillsammans.

Stavgångssektionen har under året deltagit med information och "prova på" vid diverse tillfällen, såsom "Senior i fokus", Öxnehagadagen, "Må bra i naturen" och Öxnegårdsdagen.



Stavgången har under året haft en positiv utveckling med ökat medlemsantal. Vi välkomnar fler deltagare till vårt glada gäng. Vi står för hälsosam rörelse, frisk luft och social samvaro.

Stavgångsledare är: Ing-Britt, Carina, Christer, Charlotta, Iréne, Britt-Louise, Lennart, Maj-Britt och Peringe.



## VANDRING



Vi är 4 stavgångare som bildat en "arbetsgrupp" angående vandringar i vårt närområde. Inom ca 3-4 mils omkrets. Gruppen har haft 3 planeringsmöten under hösten.

Vår första vandring var 20 augusti. Då gick vi Lillån-Tjuvanabben (ca 6,2 km). Vi startade vid Vidablick i sol +10,5 grader. En härlig vandring med vacker utsikt på Nabben. Där njöt vi även av vårt medhavda fika!

Därefter har vi genomfört ytterligare 4 vandringar på ca 5-8 km:

Nyckelåsleden (Mullsjö 17/9), Västanåleden (Röttle 22/10), Dumme Mosse (anpassad slinga 19/11) och Vattenledningsparken (Odensberg 10/12).

Det är 10-15 glada vandrare som har deltagit vid varje tillfälle. Tillsammans har vi upplevt omväxlande natur, lärt oss lite om kultur och njutit av vår medhavda matsäck på vackra platser. Roligt och värdefullt både för gemenskapen o vår hälsa. Stärker både kropp o själ!

Vi ledare har inför varje vandringstillfälle rekognoserat längs aktuell led. Det har varit spännande att utforska natur; kultur , hitta bra plats för fikapaus samt eventuella risker längs sträckan. Inför varje vandring har vi samlats för samåkning på Öxnegården kl 10:00. Vandringarna är i första hand riktade till stavgångare och övriga seniorer. Svårighetsgrad: Lätt-medel.

Vandringens ledare är: Maj-Britt Ekstrand , Leif Jonsson, Anita Lindström och Kerstin Sandström.

Till våren fortsätter vi med nya vandringsmål i vår fantastiska omgivning.

## MOTIONSGYMNASTIK

Vi är en mysig grupp manliga seniorer, som träffas onsdagskvällar för att köra ett medelgympapass till härlig musik. Passet är en timma långt och ger alla muskler en dos och är stärkande för både kroppen och själen.



Efter gympapasset är det dusch och bastu som gäller. I bastun pratas och skrattas det högljutt. Vi diskuterar livligt som lästa böcker, händelser i vår region och kommun och omvärlden. Lokala idrottsklubbar och deras resultat diskuteras med. Så stor variation i de sociala konversationerna efter motionspasset.

Vi disponerar Stensholmsskolans gymnastiklokal onsdagar mellan kl. 19:00 till 20:00. Vi följer skolans terminsindelning med en vårtermin och en hösttermin. Deltagarantalet har varit i stort oförändrat under året. Vi välkomnar nya

motionärer som vill umgås under trevliga former, förbättra konditionen och stärka musklerna. Vi erbjuder nya motionärer att prova på vid ett par tillfällen utan avgift och hoppas att gympan och samvaron lockar till fortsatt deltagande. Vi har låg terminsavgift på 430 kr för medlemmar i Friluftsförbundet och 490 kr för övriga. Avgifterna avser år 2024.

## FIXARGRUPPEN



År 2024 har inneburit en del större projekt på Öxnegården. Här följer lite information kring de renoveringar och andra projekt där fixargruppen varit centrala både praktiskt men även i rollen att projektleda.

I herrarnas omklädningsrum genomfördes renovering av duscharna. Duschkabinerna ersattes av vanliga duschar. Nytt innertak och nya takarmeratörer infogades i det nya innertaket. Duschutrymmets väggar har genomgått en grundlig rengöring. Bastun skurades och dess dörr slipades och lackerades om. Värmeelement har kompletterats i

omklädningsrummet. Fixargruppen gjorde grundarbetet och underleverantörer installerade VVS och det elektriska.

I köksregionen genomfördes innertaksbyte inkl. takarmeratörer, även här jobbade fixargruppen med underarbetet för att därefter lämna över till underleverantör gällande el- och takmonteringen. Kökets groventré målades.

Utvändigt på fastigheten har vissa plåt- och träarbeten utförts. Naturens lekplats har underhållsreparerats, rensats och städats. Ny portal fixades. Öxnegårdsskylten har tagits ned och fräschas upp genom slipning och omlackering.

Fixargruppen samlar kontinuerligt in brasmaterial till valborgsmässofirandet.





En hopptrampolin, för de mindre barnen, har grävts ned i sanden vid "ekens" lekplats och det har även fyllts på med ny sand. Internet har dragits från huvudbyggnaden till konferenslokalen.

Spåren har underhållits löpande med bland annat, påfyllnad av grus, nya dräneringsrör, dikesgrävning m.m. Klippning av gräs- och spårkanter samt andra gräsytor har utförts kontinuerligt. Kraftig slyröjning genomfördes på delar av spåren. Vissa stolpar, skyltar och spårmarkeringar har bytts ut eller åtgärdats vid behov. Med hjälp av ATV-fyrhjuling med slaghack, som inköptes hösten 2023 kan vi enklare trimma minst hälften av våra spår. Detta är en bra avlastning för de gamla gubbarna. Vi har även haft möjlighet att ploga och hålla tipspromenaden samt elljusspåret snöfritt när behov har funnits.

Vi fick även i år hjälp av Husqvarna AB vid några tillfällen och av Jönköpings kommun / AMA-grupp vid ett tillfälle att slå gräset i pulkabacken. Åke Metsälä, vår vaktmästare, ansvarade för att slå gräset på den stora gräsplanen och hålla efter ogräs etc.

Vår del av Södra Vätterleden, d.v.s. sträckan Skinnersdal - Öxnegården - Smedbyn har blivit "besiktigad" av oss två gånger. På våren respektive på hösten. Här gäller det att kolla spårmarkeringar och röja undan eventuella hinder. Totalt sett är vi dock mycket nöjda med spårens allmänna status och vi får även mycket beröm från allmänheten för det jobb vi lägger ned utmed spåren.

Vi har under året i gruppen haft ca 40-talet onsdagsträffar samt att några valt att jobba på annan tid. I genomsnitt har vi varit 6 aktiva per vecka. De som jobbat med spåren etc. under året, var: Lars Nero, Leif Gustafsson, Anders Larsson, Dexter Parviainen, Bo Gustafsson, Arne Carlsson, Bernt Wilsson, Jan Wictorsson, Magnus Eriksson, Krister Fransson och Jörgen Hafström. Vid behov har vi också kunnat ringa till Hans-Åke Antonsson och Hasse Widell.

Under året har en god och värdefull medarbetare Göran Johansson tyvärr gått bort. Vi kommer att sakna honom mycket i vår fina grupp.

## SAMVERKAN OCH SAMARRANGEMANG

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte.

### MÅ BRA I NATUREN



All forskning visar att folkhälsa och livsglädje förbättras avsevärt genom enklare motion och av att vistas i naturen. Varje fredagsförmiddag inleds med en promenad med syftet att vara fysisk aktiv, träna balans, rörlighet och koordination i naturen. Naturreservatet Bondberget med dess spår och leder, inbjuder till goda förutsättningar för en fin naturupplevelse. Under vinter/vår 2024 genomfördes 22 aktivitetstillfällen, där 413 kvinnor, 187 män och 44 barn deltog. Hösten 2024 genomfördes 19 aktivitetstillfällen

med 298 kvinnor, 184 män och 20 barn som deltog. Antalet per gång har varierat, men snittet är 28 deltagare per tillfälle. Efter promenaden har Seyde Aslan på ett alldeles föredömlig sätt, lett samtalen kring aktuella händelser, sedvanor, kultur och natur - allt på lätt svenska. Så har det serverats kaffe och smörgås förstås!

Minst en gång per månad har en föreläsare bjudits in.

I januari berättade Liliana Forslund (tidigare verksam inom psykiatri) om hur viktig



naturen är för vår hälsa.

Under februari var Rachel De Basso inbjuden för att ge information om vad som händer i Region Jönköping under 2024. Ytterligare en föreläsare hanns med under februari - Dina Markos, även hon från Region Jönköping pratade om diabetes och hur den ska hanteras.

Dina Markos återkom i mars, och föreläste om långvarig smärta. I April var det Krisvis som stod för programmet; hur vi förbereder oss för hemberedskap. Maj bjöd på floravandring på Bondberget tillsammans med Botaniska sällskapet i Jönköping. Avslutningsvis i juni fick deltagarna njuta av sommarsånger. Höstterminen startade upp i mitten av augusti. Föreläsningarna utgår från Studieförbundet material "Lugn i naturen", med bland annat sinnesnärvaro, tystnad, andning och reflektion.

September bjöd på föreläsning av Dina Markos kring viruset MPOX m.m.

Ännu en föreläsning hanns med i september, den handlade om hur man håller sig frisk och stark när man blir äldre. Sjukgymnasten Mattias stod för detta.

I oktober var det dags för kurator Nesrin att berätta om vad en kurator kan hjälpa till med.

November, då var det dags för Krisvis igen, Övning och repetition med Bo Willyson från Friluftsförbundet.

Kommunpolis Madelen Andersson föreläste om hur de unga drabbas av gängkriminalitet i december.

I årets sista månad hölls det också julavslutning med Luciatåg.

Friluftsförbundet Öxnegården och Studieförbundet upplever tillsammans med Jönköpings kommun att Må bra i naturen är framgångsrik och viktig för målgruppen. Vi ser detta som ett långsiktigt arbete för att kunna påvisa de effekter som uppnås av integration och delaktighet i denna typ av verksamhet.

Verksamheten genomförs med bidrag från Jönköpings Kommun.





## HÄNG MED OSS UT

Häng med oss ut skapar friluftsgupper för personer med funktionsnedsättning och är ett samarbete mellan Friluftsförbundet och Jönköpings kommun. Ett "Häng med oss ut"-år är september-maj. Under 2024 har gruppen för personer med psykisk och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (Första gruppen) avslutat sitt tredje år och påbörjat sitt fjärde år. Totalt har 13 träffar anordnats varav 12 ordinarie och 1 sommarträff. Totalt har cirka 30 personer figurerat i gruppen. Vår andra grupp för personer med intellektuell funktionsnedsättning (Andra gruppen) har haft 12 träffar.

Under 2024 hade vi tre olika prova-på-tillfällen. Ett genom Recovery collage för att marknadsföra första gruppen, ett genom studiecirkeln Hälsan spelar roll för att marknadsföra andra gruppen och ett för Hälsostödjare inom Funktionsstöd Jönköpings kommun för att de ska veta vad de rekommenderar till potentiella deltagare de möter. Häng med oss ut JKPG har också hållit en ledarutbildning för Häng med oss ut-ledare vid Öxnegården, genom Friluftsförbundet Region Öst.



## VÄTTERHEM

Friluftsförbundet Öxnegården har under 2024 haft förmånen att ha ett samarbetsavtal med det kommunala bostadsföretaget Vätterhem. Bidraget är för närvarande 100.000 kronor per år. Bidraget ska användas till att främja Friluftsförbundet Öxnegårdens utåtriktade verksamhet. Avtalet löper på ett år i taget med årlig omprövning.

Bidraget ska stärka och utveckla arbetet i stadsdelar där Vätterhem bedriver förvaltning. I vårt fall Öxnehaga och Österängen. Bidraget ska användas till projekt och aktiviteter som gynnar medverkan från hyresgäster samt bidrar till att stärka stadsdelarnas attraktivitet, trivsel och trygghet.

Friluftsförbundet Öxnegården har under verksamhetsåret medverkat både vid Öxnehagadagen, Spökvandring samt aktivt medverkat i områdesgruppen på Öxnehaga.

Vätterhem har under 2024 liksom föregående år varit oss behjälpliga både med kunskap och arbete då det gäller en del reparations- och underhållsåtgärder.

## SAMVERKANSGRUPPER

Bernt Pettersson har under året representerat lokalavdelningen i Samverkansgruppen Hakarp-Huskvarna, som bl.a. svarar för Seniorcaféerna på Unions äldreboende och hos några kyrkor.

Peringe Törnqvist och Karolina Johansson har under året representerat lokalavdelningen i Lokala områdesgruppen för Öxnehaga. Vi deltar här aktivt i områdesarbetet på Öxnehaga. Områdesgruppen består av representanter från skola, förskoleverksamheten, svenska kyrkan, fritidsgården, bibliotek, social, Vårdcentralen Bra liv, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Hand i Hand, Rädda Barnen, Kungssporten, Brottsofferjouren, Röda Korset, Friluftsrämjandet med flera. Gruppen träffas ca. 10 gånger per år för att diskutera och samarbeta i frågor för att stärka bostadsområdet Öxnehaga.

Delar av styrelsen har under året deltagit i olika möten arrangerade av bl.a. Jönköpings Kultur & Fritid. Samt med Friluftssamordnare, Region Jönköping.

Styrelsen har tillsammans eller ibland var för sig träffat Studieförbundet. Detta för att planera viss verksamhet men också för att redovisa den.

Krister Fransson är Friluftsrämjandet Öxnegårdens representant i Jönköpings kommuns Naturvårdsråd.

Hyresgästföreningen och Öxnegården har under 2024 haft ett tätt samarbete. Öxnegården har bl.a. ansökt och beviljats pengar för att möjliggöra Öxnegårdsdagen .

Delar av styrelsen deltog på Arvsfondens informationsträff angående bidragssökande och lämnade därefter in ansökan om bidrag.

## SKOLOR OCH KOMMUN



Öxnegården är fortfarande ett populärt utflyktsmål för våra skolor, kommunala dagmammor etc.

Vi har under året haft besök av många olika skolor, anmälda och oanmälda. Flera av dessa skolor har varit där flera gånger under läsåret. Vi har avtal med kommunen samt med några av friskolorna. Detta medför att vi skall tillhandahålla ved samt tillgång till toaletter. Man endera leker och stöjar på gräsplan eller tar en vandringstur ut i Bondberget. Positivt är att man använder vår nya "skolskog" för div. aktiviteter. Vi uppskattar verkligen alla besök, även om det kan bli lite stöjigt och högljutt då det ibland är flera klasser samtidigt.





## VALBORGSMÄSSOFIRANDE

Som brukligt är arrangerar Lokala hyresgästföreningen Öxnehaga i samverkan med Friluftsförbundet Öxnegården Valborgsmässosfirande på Öxnegården den 30 april. I år var det åter Vättertön som hälsade våren välkommen med körsång. Irada Alieva Söderberg höll vårtalet.

Under kvällen fanns möjlighet att köpa kokt korv, hamburgare, fika och lotter. Mycket stor anslutning med uppskattningsvis mellan 300-400 personer.



## BLÅKULLARACET

Det var en tidig påsk i år vilket innebar att vi genomförde vårt traditionella Blåkullarace redan den 26 mars. Troligtvis så var vi rekordmånga, med 280 påskkäringar och påskgubbar tillsammans med 60 pedagoger, fördelade på 20 avdelningar. Vi samlades framför scenen "Back Stage" i Norra parken för att få lite uppvärmning. Även i år fick vi besök av polisen som tog ledningen och alla sprang en liten slinga i parken. Ni må tro att det är uppskattat att få jaga polisen. När man kom i mål så fick man avdelningsvis en kasse med dricka, bullar samt ett deltagardiplom till alla. Allt blev mycket uppskattat och vi ser redan fram emot 2025.

## RIKSSTÄMMAN 2024 I JÖNKÖPING OCH PÅ ÖXNEHAGA

Den 25 maj fick Öxnegården äran att ta emot vänner från hela landet då Friluftsförbundet Riks valde att hålla riksstämman i Jönköping under den helgen.



Under dagen hölls det paneldiskussioner på Spira där Öxnegårdens Ordförande Sofia Runn besvarade frågor tillsammans med Keith Johansson, projektledare inom friluftsliv, Värnamo kommun (Sveriges Friluftskommun 2023) och Lisa Bergström, Friluftssamordnare, Region Jönköping. Öxnegårdens barnverksamhetsledare stod under dagen i Rådhusparken och representerade då Jönköping GO inträffade samtidigt.

Under kvällen samlades alla deltagare från Riksstämman på Öxnegården, där eldsjälarna hade förberett under dagen för att visa upp Öxnegården från vår finaste sida med ett

jättetält på framsidan med plats för ett hundratal gäster. Det var dukat till långbord i tältet och det serverades fantastiskt god mat och dryck från lokala verksamheter. En kväll med musik, tal, möten och ännu ett magiskt bevis på hur grymma vi är på Öxnegården.

## GO JÖNKÖPING

Barnverksamhetens ledare representerade Friluftsförbundet lokalavdelningar Öxnegården och Jönköping under Jönköpings kommuns arrangemang Go Jönköping lördagen den 25 maj. Samtidigt hölls Friluftsförbundet Riks årsmöte på Spira.

Många föreningar var på plats i Rådhusparken i Jönköping denna dag. Tillsammans visade våra båda lokalavdelningar upp vår barnverksamhet med natur memory, Mullespel och pyssel. Samt allmän information om Friluftsförbundet.



## ÖXNEHAGADAGEN



Vi medverkade åter på Öxnehagadagen som arrangeras av Vätterhem. Som vanligt mycket folk på plats denna dag och många fina artistuppträdanden med ett glittrigt sambatåg genom Öxnehaga centrum där skolan bidrog med massor av barn som deltog.

Som trogen samarbetspartner genomfördes det en intervju med ordförande på scen där vi välkomnade alla till Öxnegården och delta på våra aktiviteter.

Till aktivitetsutbudet bidrog Öxnegården med tipspromenad (världens kortaste), barnaktiviteter, prova på stavgång och chokladlotteri. Vi grillade dessutom hamburgare och sålde dryck.

## SENIORKAFFE PÅ ÖXNEGÅRDEN

Den 13 augusti bjöd Hyresgästföreningen, Jönköpings kommun samt FF Öxnegården in boende på Öxnebacka äldreboende och Öxnehaga trygghetsboende till en trivsamt stund på Öxnegården. Det blev totalt 40 deltagare. Vi bjöd på kaffe med rulltårbakelse och man fick lyssna till och ibland sjunga med i musik av Inge Fredén. Detta blev mycket uppskattat av våra gäster.

## SVAMPKURSGUIDNING PÅ BONDBERGET



Den 27 augusti genomförde vi vår traditionella svampexkursion på Bondberget. Tillsammans med svampkonsulent Anders Strandh genomförde vi vår vandring. Vi var 26 deltagare, lite färre än vanligt. Vi vandrade ut i Bondberget med riktning mot telemasten, precis som vanligt, och försökte plocka allt vad svamp vi kunde hitta. Efter en timme återvände vi till Öxnegården med lagom mängd svamp. Där gav Anders oss en intressant lektion i vad som är matsvampar eller inte. Det var nöjda deltagare som vände hemåt efter kvällens information.



## ÖXNEGÅRSDAGEN

Öxnegårdsdagen hölls detta år söndagen den 8 september. Som vanligt var det mycket folk som rörde sig i och runt Öxnegården. En blandad skara människor men med tyngd på familjer och barn. Solen sken och lockade Öxnehagaborna med fler till lek, dans och sång.

Tipspromenaden var igång och Öxnegårdens café öppet och bjöd in till en lugn oas för den fikasugne.

Vi stekte hamburgare för glatta livet. Öxnegårdens egna biodlare informerade om bisamhälle och honung.

Det välkända lokala bandet Högt i Tak bjöd på Irländsk folkmusik och andra kända låtar.



Sofie Tubbin sjöng trallvänliga barnsånger och fick gehör från engagerade barn och familjer som glatt sjöng med.

Mandé underhöll med sin rytmiska föreställning med afrikanska trummor. Huskvarna Folkdanslag bjöd upp till folkdans och visade upp vackra kläder.



Svenska kyrkan hade en välbesökt hoppborg och bjöd på popcorn, Bankeryds Ridklubb bjöd in till ponnyridning och Räddningstjänsten hade brandbil på plats där barnen kunde ställa frågor och provsitta.



Öxnegårdens barnverksamhet hade eld igång där det poppades popcorn och pysslades naturhalsband och barnen kunde titta på naturen genom lupp. Det fanns jättesåpbubblor att leka med och kreativiteten flödade.

Friluftsbanken plockade fram massor av roliga saker att leka med och IFK Öxnehaga bjöd in till fotbollslek. Bland utställarna fanns Studieförbundet, STF, Vätterhem och naturligtvis passade Öxnegården på att visa upp den populära grenen med stavgång.



## SPÖKVANDRING

I samarbete med Hyresgästföreningen och Vätterhem deltog Öxnegården i det återkommande Halloween arrangemanget på Öxnehaga där en spökpromenad anordnas med kuslig musik, rekvisita, utklädda människor och en tipspromenad.

Detta år var första gången som vandringen avslutades på Öxnegården. Vi gjorde tipsfrågor i kuslig anda och tipspromenaden började i Öxnehagas centrum för att genom området avslutas vid uteklassrummet där vi hade brasan igång och delade ut lotter till barnen.

Inne i annexet på Öxnegården rättades lotter och det delades ut godispåsar till barn från Hyresgästföreningen. Inne i konferensrummet fanns läckert kusligt fika till salu.



## JUL I SMEDBYN FÖRSTA ADVENT

Den 1 december arrangerades den traditionella julmarknaden i Smedbyn. Här deltog Öxnegården liksom tidigare år, detta år med försäljning av lotter och information om våra aktiviteter och Caféverksamhet. Vi sålde över 1000 lotter denna dag.

## TOMTEN I SKOGEN

Den 8 december arrangerade vi denna mycket populära variant av tipspromenad. Enligt en mångårig tradition är detta ett samarrangemang med Hyresgästföreningen på Öxnehaga, som står för både godis och julklappar, medan vi på Öxnegården gör resten av jobbet. Dessutom hade vi även detta år ett samarbete med Vätterhem, som bidrog med marknadsföring. Vädret var tyvärr ingen höjdare med några plusgrader, ingen snö och allmänt lite ruggigt. Tomten och hennes nissar var nog tacksamma för att det inte var en massa minusgrader. Anslutningen detta år blev dock hela 350 personer, varav drygt 100 barn. Detta var en ökning med nästan 100 jämfört med förra året.

Vid grillplats Mulle (f.d. Mullekojan) längs tipspromenaden bjöds barnen enligt sedvanlig modell på godis av tomtens och de vuxna fick varm glögg, uppvärmd över öppen eld, och dessutom pepparkakor av tomtens nissar. Dessutom bjöds det på julmusik, där Krister Fransson var DJ. Nina Lindgren var åter tomte detta år och skötte denna syssla som vanligt med bravur. Till sin hjälp hade hon de rutinerade tomtensissarna Jörgen Hafström, Peringe Törnqvist och Krister Fransson. För transporten upp till grillplatsen av allt material svarade Krister som körde fyrhjulingen med kärra dit upp. Huvudansvarig för själva aktiviteten var Anders Larsson.



Tomten bakom jultipsfrågorna var detta år åter Birgitta Ljunge, som även hjälpte till med rättningen av frågorna.

Efter genomförd tipspromenad lottades en stor mängd julklappar ut som extravinst bland alla deltagare i form av böcker till barnen och bowlingkuponger från Racketcentrum till de vuxna.





Vi tackar åter Hyresgästföreningen på Öxnehaga och inte minst den hårt arbetande Mia Rosell för mycket gott samarbete. Mycket trevligt att vi kan upprätthålla denna mångåriga tradition!

Dessutom tack till Vätterhem för all assistans med detta arrangemang.

## STATISTIK ÖVER VÅRA AKTIVITETER OCH ARRANGEMANG

Aktivitet	Antal aktivitets tillfällen	Antal personer	Tidsåtgång per person (h)	Summa timmar
Skogsmulle	14	12	1,5	255
Förberedelser	14	4	0,5	28
Strövarna	14	15	1,5	315
Kanotpaddling familj	1	40	3	120
Förberedelser	15	4	0,5	30
Tipspromenad & Bingo vår	24	150	1,5	5400
Ledare/funktionärer vår (ledare)	24	5,2	5	624
Tipspromenad & Bingo höst	18	165	1,5	4455
Tipspromenad & Bingo höst (ledare)	18	5,2	5	468
Förberedelser	43	1	8	344
Stavgång	48	30,2	2	2899
Förberedelser	48	5	0,25	60
Vandring	6	13	4	312
Förberedelser	6	4	0,5	12
Motionsgymnastik	30	9,7	1,5	451
Förberedelser	30	1	0,25	15
Fixargrupp	37	6	3,5	777
Spårskötsel, övrigt	25	3	4	300
Sommarsamling medlemmar	1	20	1,5	30
Julsamling medlemmar	1	26	2,5	65
Må bra i naturen	40	22	2	1760
Förberedelser	40	1	0,5	20
Häng med oss ut	25	41	2,5	1285
Prova på aktivitet	3	18	3	162
Ledarträffar	10	5	1,5	75
Förberedelse	38	1	3	114
Valborgsmässofirande	1	350	2	700
Blåkullaracet	1	250	1,5	375
Riksstämman Öxnegården 2024	1	16	12	192
GO Jönköping	1	4	2,5	10
Öxnehagadagen	1	6	5	30
Seniorkaffe	1	40	3	120
Svampguidning	1	26	3	78





Öxnegårdsdagen	1	500	2	1000
ledare/funktionärer	1	14	6	84
planering	3	5	2	30
Spökvandring	1	5	3	15
Jul i Smedbyn	1	5	3	15
Tomten i Skogen	1	350	2	700
Ledare/funktionärer	1	12	6	72
Hundrastgården	5	1	2	10
Äldreverksamhetem Öxnehaga möten	1	5	2,5	13
Öxnehaga områdesgrupp	6	1	2	12
Marknadsföring, Sociala medier, hemsida, anslag, nyhetsbrev	30	3	2	180
Möte m Jönköpings Kommun, Vätterhem etc.	10	1,5	2	30
Region Öst Ordf. träffar	5	1	1,5	8
Region årsmöte	1	1	2	2
Styrelsemöte Öxnegården lokalavd.	12	5	4	240
Årsmöte Öxnegården	1	31	2,5	78
<b>Totalt antal aktivitetstimmar</b>		<b>660 aktivitetstillfällen</b>		<b>24 370 timmar</b>





## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under 2024 har Öxnegården utbildat en ny utbildningsledare inom barnverksamheten. Detta med vision om att utbilda fler ledare inom barnverksamhet framförallt i region Öst men även andra regioner och att lägga utbildningstillfällen på Öxnegården. Under året har en vandringsledarutbildning hållits på Öxnegården.

Vi har anordnat två träffar för våra ledare inom barnverksamheten under 2024 varav en i januari med tema testa på och inspireras där vi pysslade, lagade mat på muurikka och lagade fågelmat. Detta resulterade i 4 nyutbildade Skogsmulleledare under året för Öxnegården och Jönköpings lokalavdelningar.

I juni anordnade vi en sommarfest med dukat långbord utomhus där vi bjöd ledare och funktionärer på grillad hamburgare. I december bjöd vi in ledare och funktionärer på den återkommande årliga Julfesten där vi serverade jullandgång och tackade för året som varit, vilket är en mycket uppskattad träff.

Vi har under 2024 utbildat 5 nya ledare och en ny utbildningsledare. Fördelat på dessa grenar:

- 2 nya ledare inom Barn – Friluftsäventyr
- 1 ny ledare inom Stavgång
- 2 nya ledare inom vandring
- 1 ny utbildningsledare inom Skogsmulle och skogens värld



## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt.

Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.



*Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.*

I december bjöd vi in nya medlemmar för en informationsträff, syfte att möta upp och lära känna våra nya medlemmar och att marknadsföra Öxnegården och gemenskapen i vårt breda spann av aktiviteter. Tyvärr dök ingen av de inbjudna upp men detta kommer vi att fortsätta med framåt i någon form.

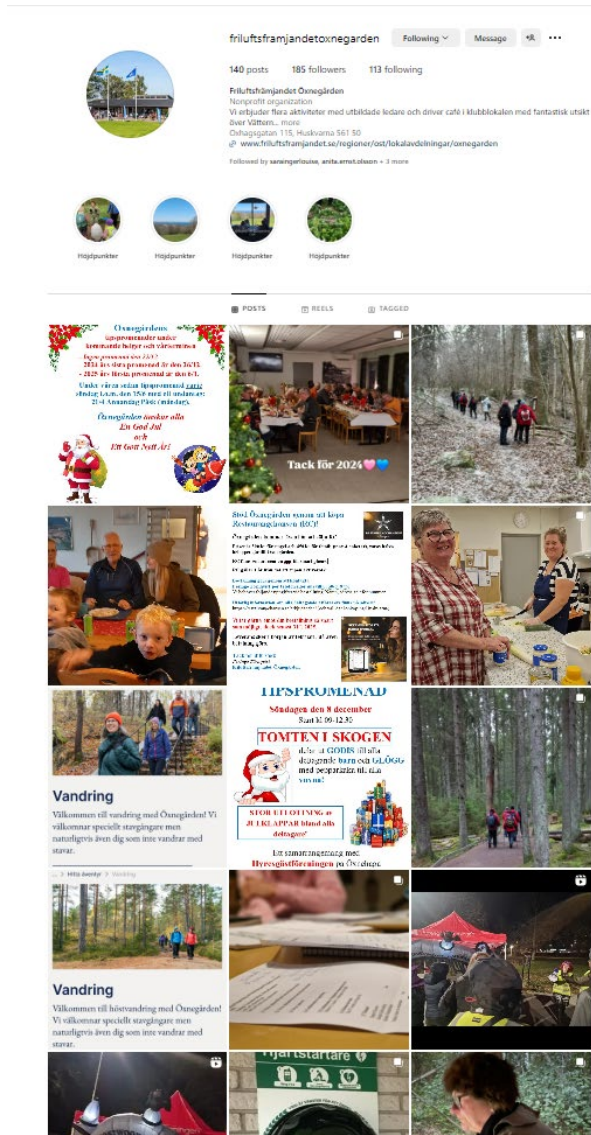
Vi kommer att bjuda in till "Öppet hus" under 2025 för att samla medlemmar och potentiella medlemmar. Det kommer att vara föreläsning eller inbjuden gäst under dessa kvällar. Först ut är Polisen med ämne "trygghet". Tillfälle till fika och skapa nya kontakter.





## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår



lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

facebook.com/oxnegarden

Instagram.com/oxnegarden

Jönköpingsposten annonser kring tipspromenad och evenemang.

Jönköpings Radio med intervjuer i friluftssammanhang.

Annonsering på: jkpg.com/sv/evenemang

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsrämjandet.se/oxnegarden

Medlemsutskick via mejl och post.

Anslag om våra aktiviteter sattes upp på anslagstavlor på och kring Öxnegården och ibland även på övriga delar av Öxnehaga.

I samarbete med Vätterhem har deras informationskanaler också använts för vissa aktiviteter.

Genom våra 24 370 aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsrämjandet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är

den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit det vår fixar grupp gör med att klippa gräs, lägga på grus, sanda när det är halt och fylla igen där regnet spolat bort. Det Fixargruppen gör för att möjliggöra framkomlighet är viktigt för att alla ska ha möjlighet till att komma ut i den vackra naturen på Bondberget.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.



Friluftsförbundet verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrskildringar. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.



Vi önskar att styrelsegruppen ska öka i deltagarantal och att viljan till att hjälpa till på våra ledarledda aktiviteter, underhåll av byggnader och området och andra aktiviteter och arrangemang ska öka och nya får upp intresse till att engagera sig i smått och stort.

År 2025 föreligger Friluftsförbundet lokalavdelning Öxnegården sitt 87:de årsmöte och under året 2024 har vi genomfört 13 styrelsemöten.

Ordinarie årsmöte hölls på Öxnegården tisdagen den 12 mars 2024 med Anders Wall Svedenklint som mötesordförande och Jörgen Hafström som mötessekreterare. Lokalavdelningen Öxnegårdens revisor är Leif Berglund. Valberedning utgörs av Greger Johansson som varit sammankallande och Berno Johansson.

Fast anställd personal:

Heidar Abiar Lathari, 25% arbetstid, ekonomifrågor såsom bokföring & fakturering.

Åke Metsälä, 50% arbetstid, vaktmästare.

Yasmine Gustavsen 75% arbetstid, Kök och servering.

Övrig personal:

Under söndagar har verksamheten helt och hållet skötts av ideell personal.

Våra aktiviteter har en ansvarig som är sammankallande och den rollen tillsammans med andra ledarroller redovisas under rubrik "Grenledare, Ledare och Funktionärer".

Friluftsförbundets centrala medlemsregister utvisar att under 2024 hade vår lokalavdelning 279 medlemmar.

Friluftsförbundet Region Östs årsstämma genomfördes den 20 april i Lillsjöstugan i Åby. Representant från Öxnegården var Niclas Jinnestrand.

Under 2024 har samarbete med Friluftsförbundets lokalavdelning Jönköping fortsatt då Niclas Jinnestrand, ordförande i Jönköpings lokalavdelning även ingår i Öxnegårdens styrelse som ledamot samt Sofia Runn, ordförande Öxnegården även är vice ordförande i Lokalavdelning Jönköping. Sofia är även grenledare i båda föreningarna för barnverksamheten som under året har samarbetat i kompetenshöjning och strategi för värvning av nya ledare. De båda lokalföreningarna har dessutom samarbetat kring olika arrangemang och delat varandras aktiviteter via sociala medier. Styrelserna har tillsammans undersökt möjligheterna med att gå samman till en lokalavdelning.

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

## STYRELSEN



Sofia Runn, Ordförande



Peringe Törnqvist, Vice Ordförande



Karolina Johansson, Sekreterare



Carin Samuelsson Fransson, Kassör



Niclas Jinnestrand, Ledamot



## GRENLEDARE LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Barnverksamheten	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Sofia Runn</p> <p><b>Ledare:</b> Åsa Lindblom, Alicia Aronsson, Caroline Bosson, Nina Lindgren, Christina Bengtsson Mattsson, Susanne Wahlgren.</p>
Tipspromenad & Motionsbingo	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Anders H Larsson</p> <p><b>Funktionärer:</b> Hans Widell, Jörgen Hafström, Hans Gustafsson, Peringe Törnqvist, Heidar Abiar Lathari, Krister Fransson, Carin Samuelsson Fransson, Arne Carlsson, Britt-Louise Krabb, Iréne Larsson, Poran Koozad, Leif Gustafsson, Therese Stewart, Lars Reponen, Birgitta Jonsson Reponen, Berno Johansson, Christina B. Mattsson, Lasse Nero, Eva-Lena Eliasson, Karolina Johansson, Rune Laine, Lise-Lotte Emilsson, Birgitta Ljunge, Bertil Alvtegen, Anneli Parviainen och Göran Andersson</p>
Stavgång	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Peringe Törnqvist</p> <p><b>Ledare:</b> Ing-Britt Quarfordt, Carina Vikberg, Christer Claesson, Charlotta Hamberg, Maj-Britt Ekstrand, Irene Larsson, Britt-Louise Krabb.</p>
Vandring	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Maj-Britt Ekstrand</p> <p><b>Ledare:</b> Leif Jonsson, Anita Lindström och Kerstin Sandström</p>
Motionsgymnastik	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Lennart Storm</p> <p><b>Ledare:</b> Bengt-Allan Bergvall</p>
Spår- och Fixargrupp	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Krister Fransson</p> <p><b>Funktionärer:</b> Lars Nero, Leif Gustafsson, Anders Larsson, Dexter Parviainen, Bo Gustafsson, Arne Carlsson, Bernt Wilsson, Jan Wictorsson, Magnus Eriksson, Krister Fransson, Jörgen Hafström, Hans-Åke Antonsson och Hans Widell</p>
Må bra i naturen	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Seyde Aslan</p>
Häng med oss ut	<p><b>Ansvarig grenledare:</b> Jenny Hiller</p> <p><b>Ledare:</b> Anna-Clara Ekman, Jenny Saarinen, Marianne Klasson, Ewa Johansson, Mirco Bengs, Johanna Norlander, Janet Beenen, Helena Lund, Ewelina Czech-Opilia</p> <p><b>Hjälpledare:</b> Frida Svensson <b>Funktionär:</b> Jörgen Hafström</p>
Bidragsansökningar	Peringe Törnqvist, Jörgen Hafström och Carin Samuelsson Fransson
Sociala medier (Facebook och Instagram) och hemsidan	Anders H Larsson & Sofia Runn
Fastighet	Peringe Törnqvist och Jörgen Hafström
Lotterier (ex. Sverigelotten)	Heidar Abiar Lathari
Medlemsombud och medlemsuppvaktning	Anders H Larsson
Anställd personal	Karolina Johansson, Carin Samuelsson Fransson och Krister Fransson



## ÅRETS ÖXNEGÅRDARE

Att bli årets Öxnegårdare är en utmärkelse som bottnar i ett hårt arbete över tid med sann entusiasm och outtröttligt engagemang. Vi är många på Öxnegården som visar detta, vilket är fantastiskt. Utmärkelsen 2024 har Styrelsen beslutat att ge med denna motivering:

Han har under många år troget varit aktiv och verkat för Friluftsförbundet och speciellt Öxnegården där han lagt otaliga timmar på att samverka, knyta kontakter, jobba framåt och vara till hjälp där det behövs. Han är känd hos många, framförallt nya ledare, som mentor och varit väldigt uppskattad som bollplank för nya idéer under åren. Han har en väldigt bra balans mellan förvaltning och nytänk. Han är uppskattad för sitt generösa ledarskap där han involverar, inspirerar och jobbar framåt med mycket vilja och målinriktat och tydligt ledarskap.

**Utmärkelsen som Årets Öxnegårdare går till:**

**Hans Widell**

