



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET HALMSTAD LOKALAVDELNING



# INNEHÅLL

.....	0
<b>ORDFÖRANDE HAR ORDET</b> .....	<b>2</b>
.....	3
<b>VÅRA VERKSAMHETER</b> .....	<b>3</b>
Våra anläggningar .....	3
Barn – friluftsäventyr .....	4
Vandring Lågländ.....	4
.....	4
<b>VÅRA LEDARE</b> .....	<b>4</b>
<b>VÅRA MEDLEMMAR</b> .....	<b>5</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN</b> .....	<b>5</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION</b> .....	<b>5</b>
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	6
Styrelsen .....	6
<b>BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS</b> .....	<b>6</b>



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Över 100 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

### **Med friluftsliv kan vi öka folkhälsa och livsglädje för både vuxna som unga.**

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Många boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än boende i glesbebyggda områden. Vi behöver fortsätta att få in friluftslivets betydelse och mening i hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsrämjandet och för allmänheten.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med.

Det känns mycket bra att vi har många medlemmar trots att vi är en relativt liten lokalförening, att vi har så många engagerade och allt fler utbildade ledare som inspirerar så många att vara ute i naturen. Jag är så glad över att intensivutbildningen som var i Tylöback i höstas äntligen blev av och att så många av våra ledare kunde ta del av den. Som förening kan vi verkligen känna att vi har engagerade ledare som vill ta friluftslivet ytterligare ett steg framåt med god utbildning. Att det finns en variation av aktivitetsutbud är bra och kan bli ännu större, men det krävs mer och det är bättre att växa långsamt än att ha ett stort utbud men få ledare. Ledare idag har många saker att pussla in i det redan hektiska vardagslivet och därför är jag extra stolt över de ledare i vår förening som vill förmedla naturens upptäckarglädje till barn och vuxna från allmänheten. "Tillsammans" är ett mycket bra ledord i Friluftsrämjandet.

Johanna Ugander, Ordförande Friluftsrämjandet Halmstad lokalavdelning



## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 338 (30/9 2024) medlemmar och 35 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på vandring (vuxna) och grupper för barn i olika åldrar.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet genomfört 11 256 aktivitetstimmar.

Målen vi hade för 2024 har uppnåtts med att vi bland annat fick fler utbildade ledare detta år än på länge samt att vi behöll och även fick nya ledare.

## VÅRA ANLÄGGNINGAR

Raststugan i Gyltige har varit populär i år. Förutom våra egna grupper som varit där har vi haft besök av både familjer och föreningar, såsom bågskyttarna, scouterna och svenska kyrkan. En del av hyrespengarna har vi använt till att köpa en ny mikrovågsugn. Vandringsgruppen avslutade året med julmat i Gyltigestugan. 1 maj invigdes nya grillar och det "renoverade" vindskyddet i Gyltige som Region Halland sponsrat, stort tack för det! Det erbjöds prova-på-aktiviteter för barn och tipspromenad både alla och en inbjuden arborist gav barnen möjlighet att få klättra högt i träd. Ca 75 personer deltog. Tack även till de ideella personerna med arbetet i Gyltige. Vattnet i stugan är fortfarande otjänligt och kommunen vill inte göra något åt det.

## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsförbundet har ca 34 000 barnmedlemmar varav 158 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar på fritiden.

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit Skogsmulle, Skogsknytte, Strövare, Lufsare och Äventyrliga familjen.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat 7140 aktivitetstimmar.

## VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer.



## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi har 35 ledare varav många har varit ledare i flera år. Vår och höst erbjuds nya (och gamla) ledare en informationskväll. Under 2024 genomfördes tre olika utbildningar av 13 av våra ledare: tre ledare; Grundutbildning Skogsmulle och skogens värld, en ledare; Kanadensarpaddling steg 1 och 11 ledare; Fortbildnings för barnledare.



## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på [friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se)

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på [Friluftsförbundet.se](http://Friluftsförbundet.se).

Vår lokalavdelnings egna Facebookssida under ovanstående hemsida

Övriga kanaler; kommunens evenemangskalender, Studieförbundets hemsida

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit alla ledarledda gruppträffarna, Aktiviteter vid Gyltigestugan, Halmstad går för vatten och Lufsartinget med Knäreds Lokalavdelning.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man också vara med och påverka på olika sätt.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 5 ledamöter i styrelsen (4+1) och under året har vi genomfört 5 styrelsemöten både digitala och fysiska.

Årsmötet genomfördes i Studieförbundet lokaler, därefter fika och konstituerande möte. Under vår och höst har uppstartsmöte för nya ledare genomförts, även det i Studieförbundets lokaler. Varje grupp har eget ansvar att träffas eller kommunicera för att planera sina träffar för vt och ht. Vi har även bland annat deltagit på ordförandemöte och Träffpunkt SYD. Under vår och höst gick några av våra ledare olika utbildningar på olika platser i södra Sverige samt några digitala utbildningar. Mycket

roligt att se att så många av våra ledare tog tillfället i akt när det var en toppenbra och efterlängtd utbildning förlagd i Tylöback i Halmstad. Vi har barngrupper i Skogsknytte, Skogsmulle, Strövare och Lufsare. De har under vår- och höst haft 6 träffar varje termin, de flesta förlagda till Aleskogen men även på andra platser i Halland. Lufsarna genomförde ett Lufsarting i september tillsammans med lufsare från Knäreds La på det fina området Ön. Vid några tillfällen träffades ledare från friluftsförbundet med en grupp barn från Linehedsskolan tillsammans med en av skolans personal för att få med barn som annars inte har möjligheten att delta i liknande aktiviteter. I maj var vi med på Halmstad Går för Vatten som anordnas av Rotary Halmstad.

"Vandringar och Geocacing" hade nio vandringar med försök att hitta "cacher". I genomsnitt fem vandrare per gång. Äventyrliga familjen" hade 6 träffar på våren och 6 träffar på hösten. Gruppen har 22 deltagare och 1-3 ledare.

Totalt 11 256 aktivitetstimmar.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN

Ordförande	Johanna Ugander
Kassör	-
Sekreterare	Sabina Rebeggiani
Ledamot	Åsa Lindberg, Niklas Hagenfeldt, Malin Johansson
Suppleant	Lena Wallefors, Gunilla Karlsson
Valberedning	Aron Johansson, Maria Ugander
Revisor	Mats Ericsson, Lena Levin
Ekonomiansvarig	Bo Wallefors

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Halmstad kommun

Rotary Halmstad





## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

