

# Friluftsförbundet Uppsala - verksamhetsplan 2025-2027

Version för 2025



FRILUFTS  
FRÄMJANDET



|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>Dokumentnamn</b><br>Övergripande verksamhetsplan 2025 |  | <b>Dokumenttyp</b><br>Verksamhetsplan     | <b>Omfattar</b><br>Friluftsförbundet<br>Uppsala |
| <b>Dokumentägare</b><br>Ordförande                       | <b>Dokumentansvarig</b><br>Ordförande    | <b>Publicering</b><br>Årsmöte 5 mars 2025 |   |
| <b>Beslutad</b><br>Årsmötet 2025                         | <b>Bör revideras senast</b><br>Mars 2025 | <b>Beslutsinstans</b><br>Årsmötet         | <b>Revidering/version</b><br>2025-1             |

## Friluftsförbundet Uppsala - att behandla på årsmötet 5 mars 2025

# Äventyret är nära – verksamhetsplan 2025-27

### OM FRILUFTSFRÄMJANDET

Friluftsförbundet har närmare 110 000 medlemmar, 8 600 ledare, nästan 300 Lokalavdelningar och nästan 3 000 medlemmar i Uppsala lokalavdelning. Vår verksamhet bedrivs lokalt, regionalt och nationellt. Arbetet sker i nära samverkan med det helägda dotterbolaget I Ur och Skur Utveckling AB samt externa aktörer såsom andra ideella organisationer, myndigheter, företag, samarbetspartners och yrkesprofessioner inom bland annat vård, omsorg och skola.

### VÅRT UPPDRAG: GENOM FRILUFTSLIV SKAPAR VI FOLKHÄLSA OCH LIVSGLÄDJE

I över 130 år har vi arbetat för att fler ska få ta del av friluftsupplevelser, och vårt uppdrag är fortsatt högaktuellt. Genom att inspirera till friluftsliv och erbjuda möjligheter att delta på våra ledarledda äventyr skapar vi folkhälsa och livsglädje. En tydlig målsättning är att öka medlemsantalet genom att visa på alla de äventyr som erbjuds likväl som andra fördelar som följer med medlemskapet. Vi behöver utveckla verksamheten med såväl enkla vägar in till det första äventyret som med avancerade turer där de som redan har stor erfarenhet kan utvecklas vidare. Alltid i gemenskap, alltid utan tävling. Friluftsliv för alla.

Barn och ungas kontakt med naturen har minskat drastiskt under de senaste decennierna. Att vända denna trend är viktigt för att skapa en tidig kontakt med natur och utevistelse, och möjliggöra ett friluftsliv genom hela livet.

### FLER LEDARE GER FLER LEDARLEDDA ÄVENTYR

I våra närmare 300 Lokalavdelningar skapar vi äventyr genom våra 8 500 ideella ledare som utbildats inom Friluftsakademin. Ledarna skapar äventyr på sin fritid, för medlemmar som deltar på sin fritid. På så sätt skapar vi livsglädje för den enskilda individen, och folkhälsa på samhällsnivå. Genom fler ledare skulle vi kunna skapa friluftsliv för fler. Samtidigt finns flera identifierade hinder för att nå detta mål. Exempel finns på hur intresset för att bli ledare inom Friluftsförbundet idag inte alltid går att omsätta till utbildade ledare som leder fler äventyr. Något som bland annat resulterar i att vi inte alltid kan erbjuda äventyr i den utsträckning vi

önskar och vill. Ytterligare en utmaning är en ojämn fördelning av resurser och närvaro över landet. En central fråga för verksamhetsperioden är därför att se över vilka interna hinder som finns och hur vi inom Friluftsförbundet ska arbeta med det nationella ansvaret för att säkerställa ledare och äventyr över hela landet. Allt för att kunna realisera målsättningarna i Strategi 2030 <https://www.friluftsförbundet.se/globalassets/4.-dokumentbank/stammohandlingar/2024/beslut/friluftsförbundet-strategi-2030.pdf>.

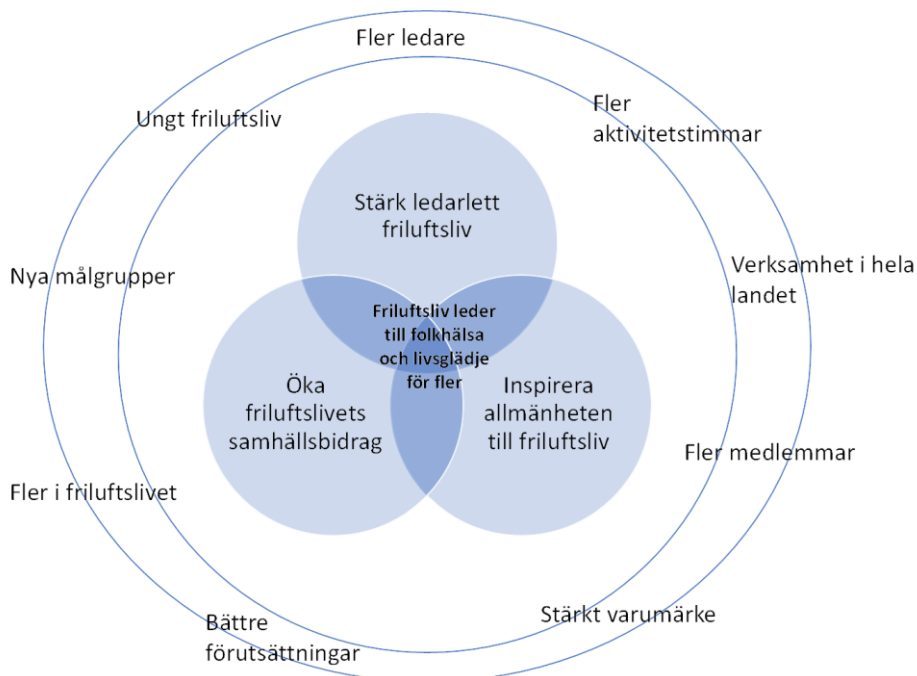
Genom ideella ledares initiativ utvecklades Häng med oss ut, friluftsliv som en del av arbetet med att främja psykisk hälsa. Metoden används idag över hela landet och på så sätt har vi bidragit till att skapa uteställen för personer med svår psykisk ohälsa. Och resultatet är tydligt - isolering har brutits, flera deltagare har börjat yrkesarbeta och vissa är ledare inom vår verksamhet.

Att genom friluftsliv bidra till livsglädje och folkhälsa. Om det ska vi tala högre om. I mötet med beslutsfattare, för den som vill bli ledare, för den som vill utveckla sitt friluftsliv, men också för den som aldrig har provat på att sova utomhus. Men då behöver vi bli bättre på att visa på vilken effekt vår verksamhet har. Genom vår kommunikation riktar vi därför ett tydligare fokus mot hälsa, gemenskap och upplevelsen hos deltagaren.

### HUVUDSTRATEGIER 2025 – 2027

Under 2025 - 2027 fortsätter vi arbeta utifrån de tre huvudstrategierna i Strategi 2030:

- **Stärk det ledarledda friluftslivet**
- **Öka friluftslivets samhällsbidrag**
- **Inspirera allmänheten till friluftsliv**



## INNEHÅLL

### 1. Övergripande

- 1.1 Sammanfattning och styrdokument
- 1.2 Prioriteringar

### 2. Ledarlett friluftsliv och våra verksamhetsgrenar

- 2.1 Prioriteringar
- 2.2 Trygga och säkra äventyr
- 2.3 Lokalavdelningens ledare
- 2.4 Lokalavdelningens grenar
  - Alpin med skid- och snowboardskola
  - Barn och ungdom
  - Fjällturer
  - Kajak och kanadensare
  - Låglandsvandringar
  - Långfärdsskridsko

### 3. Friluftsförbundet Uppsalas fokusområden 2025-2027

- 3.1 Skapa stabilitet i organisationen
- 3.2 Rekrytera, utbilda och vårda våra ledare
- 3.3 Verksamhetsutveckling

### 4. Opinionsbildning och påverkan

### 5. Digitalisering

### 6 Organisation och finansiering

- 6.1 Nulägesanalys
- 6.2 Styrelsen
- 6.3 Valberedningen
- 6.4 Våra medlemmar
- 6.5 Årsmöte
- 6.6 Vårt varumärke
- 6.7 Ekonomi och finansiering

# 1. Övergripande

## 1.1 SAMMANFATTNING OCH STYRDOKUMENT

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundet Uppsala stadgar

[https://www.friluftsförbundet.se/globalassets/4.-](https://www.friluftsförbundet.se/globalassets/4.-dokumentbank/stammohandlingar/2024/beslut/stadgar-riksstamman-2024.pdf)

[dokumentbank/stammohandlingar/2024/beslut/stadgar-riksstamman-2024.pdf](https://www.friluftsförbundet.se/globalassets/4.-dokumentbank/stammohandlingar/2024/beslut/stadgar-riksstamman-2024.pdf),

Strategi 2030 samt är skapad för 2025-2027 tillsammans med lokalavdelningens budget för 2025.

Denna verksamhetsplan följer det underlag som Friluftsförbundet Uppsala riksorganisation har tagit fram som förslag för att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

## 1.2 PRIORITERINGAR

Den treåriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2024. Den konkretiserar vad vår lokala organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

- Fler aktiva och engagerade ledare
- Fler aktiva medlemmar genom många, bra och inspirerande aktiviteter
- Hållbart friluftsliv för alla

# 2. Ledarlett friluftsliv och våra verksamhetsgrenar

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Uppsala skapar äventyr inom är barn och ungdom, fjällturer, låglandsvandring, kajak och kanadensare, långfärdsskridsko samt alpint med skid- och snowboardskola.

## LOKALAVDELNINGARNAS UPPDRAG OCH ROLL FÖR ATT STÄRKA DET LEDARLEDDA FRILUFTSLIVET ÄR:

- Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i såväl nya som befintliga friluftsgrenar
- Att dela med sig av goda exempel på verksamhet
- Att möjliggöra för nya och befintliga ledare att starta verksamhet där behov och intresse för friluftsliv finns.
- Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbilda sig till ledare
- Att kommunicera möjligheter till äventyr
- Att arbeta för hållbar finansiering och vid behov söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet

## 2.1 PRIORITERINGAR FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA

Friluftsförbundet Uppsala ska prioritera att

- Fortsätta arbetet med att vi är ”ett Friluftsförbundet”
- Rekrytera, samordna och vårda ledare och andra ideellt engagerade
- Uppmuntra till utbildning för ledare och andra ideellt engagerade
- Nominera utbildningsledare till regionen
- Erbjuder medlemmarna fler prova-på-aktiviteter

Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den treåriga verksamhetsplanen.

## 2.2 TRYGGA OCH SÄKRA ÄVENTYR

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med säkerhetsplaner och att alla som möter barn och unga i våra verksamheter lämnar utdrag ur belastningsregistret.

## 2.3 LOKALAVDELNINGENS LEDARE

I dagsläget har lokalavdelningen ca 150 aktiva ideella ledare som skapar och genomför olika friluftaktiviteter. För att våra ledare ska trivas i rollen som ledare vill vi uppmuntra till fortbildning inom olika områden, fler sociala träffar, erfarenhetsutbyten o.s.v.

## 2.4 LOKALAVDELNINGEN VERKSAMHETSGRENAR

- **Alpin med skid- och snowboardskola**

Friluftsförbundet Alpint Uppsala anordnar skid- och snowboardskola för barn och vuxna både på nybörjar och fortsättningsnivå i Sunnerstabacken, Uppsala Alpina Center. Skid- och snowboardskolans helgkurser genomförs i två omgångar, så kallade Heat. Heat 1 körs lördag och söndag v4 och v5. Heat 2 körs lördag och söndag v9 och v10. Utöver helgkurser erbjuder vi kurser på vardagskvällar samt privatlektioner enligt önskemål och ledares tillgänglighet. För att genomföra skid- och snowboardskolan har vi under vintern 2025 tillgång till ca 25 ledare, utbildade hjälp- och huvudledare. Fem av ledarna är nya och två är ny-gamla ledare som återkommit efter år av uppehåll. För att arbeta som ledare i skidskolan bör personen ha fyllt 16 år, men individuell lämplighet bedöms och undantag kan göras. Varje grupp leds av en huvudledare med minst utbildningsnivå 1, samt oftast 1-3 hjälpledare som minst har genomfört introduktionsutbildning eller har tidigare erfarenhet av skid- eller snowboardskola.

Allt arbete i skid- och snowboardskolan sker ideellt och ledarna använder egen utrustning och kläder. Vi kräver dock att jackor eller västar med Friluftsförbundets logga ska användas vid all aktivitet i backen.

Utbildning av ledare sker genom stegutbildningar (Utbildningsnivå 1-4), fortbildningar som anordnas på region eller riksnivå, samt clinics (gemensamma träningar eller övningar med olika

teman) som hålls i samband med gemensamma skidresor eller i hemmabacken. Clinics leds oftast av lokalföreningens skidlärare som även ingår i regionens utbildningsteam. I Uppsala har vi förmånen att ha tre skidlärare som ingår i regionens utbildningsteam.

Alpinsektionen leds av grenledare, Linda Stertman med stöd från fyra ledare (Jeanette Wetterström, Roger Nykom, Iris Löwendahl, Magnus Lundin). Tillsammans planerar vi skid- och snowboardskolan i Uppsala lokalavdelning. Grenledaren deltar också regelbundet i grenledarträffar och fortbildningar som arrangeras nationellt eller inom Region Mälardalen för att utbyta erfarenheter och utveckla verksamheten.

### **Nulägesanalys och prioriteringar**

Målet för 2025 är att erbjuda skid- och snowboardlektioner i samma omfattning som föregående vinter (2024), samt att öka utbildningsnivån och engagemanget bland ledarna. För 2025 kommer vi att erbjuda ca 20 kurser med vardera fyra kurstillfällen för både nybörjar- och fortsättningsgrupper för barn i åldern 5-15 år med fokus på de yngre åldrarna där också efterfrågan på skidskola är som störst. Vi kommer också erbjuda för 1-2 grupper för vuxna nybörjare/fortsättning då detta föll väl ut säsongen 2024. Utöver detta kommer vi också att erbjuda privatlektioner till både barn och vuxna, beroende på ledartillgänglighet och intresse.

Vi ser ett något sviktande ledarunderlag och för att på både kort och långsikt kunna erbjuda skid- och snowboardskola, behöver vi fortsätta jobba med rekrytering av nya ledare. Vi behöver också uppmuntra de som är hjälpledare att gå utbildningsnivå 1 och 2, för att på så sätt kunna erbjuda fler kurser i skid- och snowboardskolan. Vi vill därför fortsätta att prioritera subventionering av stegutbildningar samt sänka den ekonomiska tröskeln för att bli hjälpledare. Alla ledare i alpinsektionen betalar sina egna utbildningar, men har möjlighet att få delar av kostnaden återbetald. En utbildning kostar från ca 2 500 kr (intro på hemmaplan) till ca 17 500 kr (stegutbildning). I linje med Friluftsrådets mål att erbjuda utbildade ledare, gör vi under 2025 en extra satsning på utbildning och ökar subventioneringsgraden av utbildningar.

Utbildningsmål för 2025 är att minst fem nya ledare går introduktionsutbildning, tre ledare går steg 1 och 2 ledare går steg 2.

För att öka gemenskapen och engagemanget bland ledarna vill också satsa på att få med så många ledare som möjligt på en gemensam skid- och snowboardresa. Syftet med den är att utveckla den egna åkningen, testa nya övningar, utbyta erfarenheter och ha kul i backen tillsammans. Under 2025 planerar som minimum att genomföra en dagsresa till närliggande skidanläggning.

Ett annat sätt att öka engagemanget är att utgå från ledarnas intressen och önskemål när vi erbjuder skid- och snowboardaktiviteter. Schemat för kurser, både ålder, nivå och tider, samt tema för clinics planeras utifrån ledarnas önskemål och tillgänglighet.

- **Barn och ungdom**

Barn- och ungdomssektionen bedriver friluftsverksamhet för personer från 1 till 25 år. Vi har dels olika grupper, från skogsknopp till TVM, dels öppna aktiviteter som vänder sig till yngre barn och personer med funktionsvariationer. Vi utvecklar även Sunnerstaåsens friluftsområde tillsammans med Uppsala kommun så att det blir mer attraktivt för barnfamiljer.

Barn i yngre åldrar tillhör ”Mulle och skogens värld”. Barn i äldre åldrar tillhör ”Vildmarksäventyr”.

Målen för år 2025 är att:

- Fortsätta med ungefär samma antal friluftsgupper och ledare som för år 2024.
- Fortsätta med de öppna aktiviteterna för dem som ännu inte är medlemmar.
- Utveckla grenledararbetet och utveckla en mer aktiv socialmediaplattform för ledare.
- Se över det material som finns i förrådet vid Sunnerstastugan.
- Ha fler ledarträffar, varav några digitalt, för att så många som möjligt ska ha möjlighet att närvara.

Grenledare för verksamhetsgrenen år 2025 är Ulrica Jakobsson.

- **Fjällturer**

Kort beskrivning av verksamheten

- Vi har 12 aktiva ledare, varav tre är certifierade för sommarfjäll och vinterfjäll, fyra certifierad för sommarfjäll och två snart certifierade för sommarfjäll samt tre ledare under utbildning.
- Vi planerar att under 2025 ordna 5 aktiviteter och rikta oss till ca 50 deltagare totalt.
- Under året kommer vi att satsa mycket på utbildning så att sektionen får fler certifierade ledare. Behovet av ledare är stort. Det gäller allra mest ledare för vinterfjäll vilket är en lång process.

**Våra viktigaste mål för grenen fjäll är**

Att erbjuda vandringar och skidturer i olika delar av fjällen för nybörjare och vana vandrare/skidåkare

Att deltagarna skall uppleva olika sidor av fjällvärlden och känna sig trygga i den.

Att utbilda nya ledare så att vi kan utöka antalet aktiviteter och variera utbudet av aktiviteter

**Våra viktigaste planerade aktiviteter**

En vårvintertur på skidor från Ritsem till Kebnekaise i månadsskiftet mar-april, 2 certifierade ledare, en ledare under utbildning.

Fåglar i fjällen. Dagsturer i området norra Jämtland-södra Lappland. Övernattning på vandrarhem. En certifierade ledare, en ledare under utbildning.

Två tältvandringar under slutet av juli och början på augusti med minst två ledare per vandring.

En kortare (3-4) dagars höstvandring i september.

**Utbildning Våra viktigaste mål för grenen fjäll är**

Sommarfjäll steg 1: 1 person

Sommarfjäll steg 2: 2 personer

Vinterfjäll steg 1: 2 personer

Lavin 1: 2 personer

Ledarpraktik: 2-4 personer

Grenledare för verksamhetsgrenen fjällturer 2025 är Lena Douhan Håkansson.



- **Kajak och kanadensare**

Målet är att Friluftsförbundet skall vara förstahandsvalet för alla som paddlar havskajak i Uppsala. Detta når vi genom att:

- Vi erbjuder ett starkt och brett utbud av attraktiva aktiviteter för både nybörjare, vana och avancerade paddlare
- Vi arrangerar utbildningar för de som vill börja paddla havskajak men även för de som vill utveckla sig som paddlare
- Vi sätter säkerheten främst och bemannar våra aktiviteter med minst två ledare
- Alla våra ledare har genomgått Friluftsförbundet kajakledarutbildning (eller motsvarande för de som blev ledare innan den centrala utbildningsplanen fastställdes) och att de kontinuerligt vidareutbildas enligt de krav som Friluftsförbundet centralt har.
- Att vi har en modern och varierad kajakflotta (där kajakerna är yngre än 5 år) för de som vill hyra kajak i samband med våra aktiviteter.
- Antal aktiviteter skall ligga minst på samma nivå som 2024 dvs ca 35 kajakaktiviteter
- Alla våra aktiviteter annonseras på Friluftsförbundets webb samt i andra relevanta kanaler (t.ex. sektionens Facebooksida)

Samt att vi under 2025 har följande aktiviteter:

- Nybörjarkurser för de som vill börja paddla havskajak
- Paddlingar som fångar upp de som nyligen har genomgått nybörjarkurser
- Aktiviteter med utbildningsinslag såsom manövreringsteknik och blöta övningar
- Marknadsföring genom olika arrangemang gärna i samarbete med de andra kajakaktörerna i Uppsala.
- Genom ökad rekrytering av nya ledare samt utbildning av befintliga kajakledare genom att vi arrangerar egna ledarturer och att vi deltar i Region Mälardalens ledaraktiviteter.
- Minst 3 - 5 av kajakledarna deltar på Friluftsförbundets kajakledarträff på Stensund i september
- Att fler av våra kajakledare certifierar sig enligt paddelpasset (blå nivå) och att sektionen på sikt erbjuder möjlighet för certifiering för gult paddelpass för deltagare på våra nybörjarkurser
- Medverkan i utbildningsteam kajak inom Friluftsförbundet Region Mälardalen
- Medverkan i verksamhetsgrupp kajak inom Region Mälardalen
- Ser över våra administrativa rutiner så att sektionen i största möjliga grad är självgående
- Använder Microsoft Teams samarbetsplattform för all kommunikation inom sektionen
- Förstärkning av ledningsfunktionen inom sektionen.
- Marknadsföring av sektionens aktiviteter
- Underhåll av kanotflotta för sektionens behov inför, under och efter kanotsäsongen.

### Sektionsspecifika mått

| Nyckeltal                                    | Mål - kort sikt (nästa år) | Mål - Lång sikt (3 år) |
|--|----------------------------|------------------------|
| Antal aktivitetsdagar producerade av ledarna | 200                        | 250                    |
| Antal aktiva kajakledare                     | 19                         | 22                     |

|                                |       |               |
|--------------------------------|-------|---------------|
| Antal aktiva kanadensareledare | 1     | 2 - 3         |
| Nya kajakledare*               | 3*    | 2 – 3* per år |
| Antal aktivitetstillfällen     | 30–35 | 35 - 40       |
| Antal deltagare                | 275   | 300           |

\* Under förutsättning att de får plats på steg 1 utbildningar  
Grenledare för verksamhetsgrenen 2025 är Lars Kristian Stölen

**Kanadensare** ingår i kajaksektionens verksamhetsplan.

- **Lågland**

Vid årets ingång är vi sju stycken ledare i gruppen. Fyra stycken utbildade i låglandsvandring, en erfaren fjälledare, en fjälledare under utbildning och en utbildad barnledare med mångårig erfarenhet.

Från 2025 byter vi namn från “låglandsvandring” till “lågland” då vi inte längre bara anordnar vandring utan också orientering med Hittaut-kartan, utomhusträning och nytt för 2025 är friluftsevent och friluftskunskap.

Vi fortsätter med onsdagsvandringar. De drog igång redan 8 januari och även i år kan man köpa vandringspasset för 250 kr som gäller för alla onsdagsvandringar. De flesta helgfria onsdagar erbjuds en vandring. Vi kommer att besöka nationalparker, gå på fågelvandringar och månskenspromenader samt fortsätta med temat Linnestigar. Till hösten planeras Signaturled Stockholm.

För tredje året i rad kommer vi att erbjuda såväl medlemmar som icke-medlemmar att ta samtliga Hittaut-kontroller i Uppsala med oss kostnadsfritt i enlighet med Hittaut-konceptet där även kartorna är gratis.

Planerna för utomhusträningen är att fortsätta med samma koncept som under 2024 men utöka till även en grupp på torsdagar så att man kan träna både på måndagar och torsdagar med oss under mars-maj och september-november.

Ett antal endagsvandringar på helger planeras så som “Längs kanaler och gruvliga hål i Sala”, vandring i Tyresta nationalpark samt en övernattningsvandring i Västergärde. I samarbete med andra lokalavdelningar planerar vi också för att genomföra delar av Stockholm Archipelago Trail – den nya leden i Stockholms skärgård som färdigställdes under 2024.

Vi börjar med friluftsevent och friluftskunskap. Serien “Äta ute varje månad” erbjuder inspiration och pedagogik för att äta ute oftare vid olika tillfällen. Vinterfrukost vid Fyrisån, kolbulletillagning i Vedyxaskogen och skogs-AW är några av planerna.

Kunskap för friluftsliv är ett tema som vi uppmärksammar särskilt. En vandring på temat “Karta och kompass” kommer att genomföras liksom en dag med temat “Kläder och utrustning”. Vi kommer också att utbilda i “Bruna kortet”, det vill säga hygien i naturen, samt anordna en kväll då vi sätter upp olika sorters tält.

När vi planerar våra kunskapsäventyr tänker vi på att planera dessa så att de flesta kan vara med. Vi lägger fokus på tillgänglighetsaspekter och de ska inte vara lika fysiskt ansträngande som våra övriga aktiviteter.

Vi har frågat oss, kommer vi att nå 1 000 individuella deltagartillfällen under 2025?

Svaret kommer i årets verksamhetsberättelse!

Grenledare för verksamhetsgrenen 2025 är Anna Lyckeld.

- **Långfärdsskridsko**

Säsongen för långfärdsskridsko brukar vara från slutet av november eller början av december till slutet av mars eller början av april. Då isläget tillåter så ordnar vi utflykter onsdagar och söndagar. Lördagar har för det mesta använts till isspaning efter lämpliga vattendrag för utflykter och blir samtidigt ett erfarenhetsutbyte mellan ledare. Eftersom vi är medlemmar i Skridsko.net är lördagsspaningarna inte längre lika viktiga för att hitta säkra och åkbara isar längre. Varför det även kan bli utlysning av turer på lördagar för hugade skridskoåkare.

### **Nulägesanalys och prioriteringar**

2024–25 arbetar Friluftsrämjandet med många, bra och engagerade ledare som särskild prioritering. Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

Långfärdsskridsko har funnits länge som en gren i Friluftsrämjandet Uppsala och det finns därför mycket rutin och erfarenhet bland ledarna. Ca 1/3 del av ledarna är 65 år eller äldre och flera ledare har slutat de senaste åren. Därför behöver grenen fler ledare och står inför en generationsväxling med förhoppningsvis en bra erfarenhetsöverföring. En målsättning bör vara att få fler av de som går våra utbildningar (iskunskap- och introduktionskurs) att även bli trogna åkare på våra utflykter. De allra mest entusiastiska bör lockas till att så småningom bli ledare.

### **Lokalavdelningens ledare**

I dagsläget har grenen 15 ledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa utflykter. Då de senaste säsongerna har varit dåliga ur skridskosynpunkt har det inte blivit att någon ny som påbörjat ledarutbildning.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska lokalavdelningen:

- Under varje säsong ordnas en introduktionskurs i långfärdsskridskoåkning och en iskunskapskurs. Det brukar vara 30 personer som deltar i vardera kursen. Några av deltagarna har gått vidare till att bli ledare de senaste åren.
- Ledarutbildning anordnas centralt för regionen. När vi åker ut för att leta åkbara isar har också syftet att överföra erfarenhet till yngre nya ledarna.
- Grenen försöker ordna en övernattningsutflykt för ledarna med kort varsel, varför det dessvärre inte blir så många deltagare. Vidare har ledarna vanligen en säsong avslutning.

Grenledare för verksamhetsgrenen långfärdsskridsko 2025 är Lars Nilsson.

## 3. Friluftsförbundet Uppsalas fokusområden 2025-2027

### VÅRA TRE FOKUSOMRÅDEN:

Detta är de fokusområden som Uppsala lokalavdelnings styrelsen bedömer är väsentliga att arbeta i riktning mot under 2025-2027, förbättra och utveckla verksamheten.

#### 1. SKAPA STABILITET I ORGANISATIONEN

Vi vill skapa förutsättningar för att lokalavdelningen att kunna fungera på ett optimalt och enkelt sätt. En fungerande organisation är basen för att kunna värva medlemmar, erbjuda verksamhet av hög kvalitet och få en bättre funktionalitet i det vi gör. Vi vill ha goda relationer internt och externt för att skapa gemenskap och meningsfullt ideellt engagemang. Tillsammans ska vi säkerställa rutiner för statistik, förenings- och ledarbidrag som bidrar till de strategiska målen.

#### 2. REKRYTERA, UTBILDA OCH VÅRDA VÅRA LEDARE

Ledarna är kärnan i Friluftsförbundet. Det är genom att rekrytera, utbilda och vårda bra ledare som Friluftsförbundet kan erbjuda roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. Samtliga ledare som är aktiva inom verksamheten ska vara utbildade enligt Styrdokumentet för Friluftsakademien och ha en aktuell ledarmerkning i medlemsregistret.

#### 3. VERKSAMHETSUTVECKLING

För att öka antalet ledare, aktiviteter och medlemmar krävs att verksamheten fortsätter utvecklas som vi har gjort löpande sedan år 1892. Vi arrangerar aktiviteter som möjliggör friluftsliv för alla.

Som ett led i verksamhetsutvecklingen vill vi:

- skapa ett bättre samarbete mellan styrelse, personal, grenledare, ledare och andra ideella. Detta för att öka transparensen, få en förbättrad dialog och förståelse för vår gemensamma verksamhet.
- erbjuda fler öppna aktiviteter och prova-på-aktiviteter
- arbeta ännu mer med Facebook, Facebook-sidor och som marknadsföringsplattform.
- tydligt profilera Friluftsförbundets kanotuthyrning vid Sunnerstaåsens friluftsområde.
- uppmuntra alla ledare att använda Friluftsförbundets profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.

Dessa prioriteringar ovan är i linje med Friluftsförbundets Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.

## 4. Opinionsbildning och påverkan

Vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är alltid transparent och konstruktivt. Våra metoder är främst att vi svarar på remisser, deltar i nätverk och forum som är relevanta, bedriver opinionsbildning via redaktionell media, samt bedriver påverkan via direktdialog med beslutsfattare. Vi för dialog med en representativ bredd av de politiska partierna. Friluftsförbundet har som mål att vara representerade vid Uppsala kommuns föreningsdialoger föreningsträffar.

Lena Tranvik som är vårt miljöråd kommer fortsatt att stötta Friluftsförbundet med remissvar etc, ungefär som tidigare.

## 5. Digitalisering

### PRIORITERINGAR 2025-2027

En önskan är att alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens, och därmed möjligheten att använda stora delar av Officepaketet online. Vår lokalavdelning har därför möjligheter att jobba tillsammans digitalt och effektivt i videomöten, gemensamt filbibliotek, gemensamma att-göra-listor, chattar samt appar och program som underlättar föreningsarbetet.

## 6. Organisation och finansiering

### 6.1 NULÄGESANALYS

Lokalavdelningen i Uppsala har en stabil ekonomi. Fortsatt arbete sker för att säkerställa hög kvalitet och säkerhet på våra aktiviteter. Utmaningar finns på ledarsidan med anledning av generationsskiftet och behov av nyrekryteringar.

### 6.2 STYRELSEN

Styrelsen ska, i samverkan med de anställda, strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen genomför möten ca en gång i månaden och den som är verksamhetsansvarig deltar som adjungerad deltagare. Styrelsens ansvar och arbete beskrivs av Friluftsförbundets stadgar som antas på Riksstämman/årsstämman varje år. Stadgarna styr våra befogenheter och vårt ansvar. Det är styrelsens skyldighet att se till att vi följer dem. Stadgarna finns att ladda ned som inloggad på Friluftsförbundets hemsida.

För att göra arbetet i styrelsen roligt och effektivt önskar styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Upprätta en handlingsplan för 2025 mot bakgrund av verksamhetsplanen och fördela uppgifterna.
- Inrätta arbetsgrupper för att effektivisera styrelsearbetet och fördela arbetsbördan.
- Introducera nya styrelsemedlemmar på ett bra sätt.

Styrelsen ska ha en kontinuerlig och öppen dialog med grenledarna.

Styrelsen ska även utse grenledare, ansvara för övriga ledare, samt nominera till olika regionala uppdrag.

### 6.3 VALBEREDNINGEN

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

### 6.4 VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsförbundet vill erbjuda friluftsverksamhet som är ledarledd av välutbildade ledare, som är välkomnande, anpassad, trygg och säker för alla.

Lokalavdelningen vill fokusera på att behålla befintliga medlemmar och även kunna satsa på nya målgrupper för att kunna erbjuda friluftsliv för alla.

Det gör vi genom att:

- erbjuda ledarledda, säkra och trygga äventyr
- erbjuda öppna aktiviteter och prova på-aktiviteter i olika grenar
- ha ett färre antal deltagare för att öka kvaliteten och säkerheten inom vissa aktiviteter

### 6.5 ÅRSMÖTE

Årsmötet hålls på plats eller digitalt senast den 15 mars varje år.

### 6.6 VÅRT VARUMÄRKE

Vårt varumärke är summan av de tankar, känslor och intryck som vår omvärld associerar med Friluftsförbundet. Vårt ansvar för varumärket definieras i varumärkesplattformen Blå tråden.

Vi uppmuntrar våra ledare att bära profilplagg vid alla aktiviteter och under officiella möten för att tydliggöra varumärket.

### 6.7 EKONOMI OCH FINANSIERING

Vår ekonomiska situation och plan beskrivs i verksamhetsberättelsen för 2024 och budget för 2025. Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, bidrag samt intäkter genom deltagaravgifter. På sikt behöver vi se över personalfrågan och övriga administrativa uppdrag och roller för att Uppsala Lokalavdelning ska fortsätta att vara en välmående och fungerande ideell förening.