

B

SVERIGE

PORTO
BETALT

Augusti • 23 • söndag **Vandring i en av de Gröna kilarna**

Gullmarsplan-Hammarbybacken-Lilla Sickla-Hellasgården-Björkha-
gen. Samling, Gullmarsplans T-bana utanför spärrarna kl.10.

Björn Hallberg, 771 12 14, eller Göte Lindholm 073-092 70 14

September • 5 • lördag **Öja, Landsort**

Vi samåker med bil till Ankarudden där vi tar vi båten till Öja. Vi
promenerar norrut från hamnen och får en guidad visning av "Batteri
Landsort". Var och en tar med sig något att äta till lunch. Vi avslutar
med gemensam middag. Kostnad för "kalaset" är 375:-/person.

Anmäl dig senast den 9 augusti till

Görel Byh, gorel.byh@gmail.com eller tel 08-500 205 51

www.friluftsframjandet.se/haninge

...är den plats där vi "puffar" för kommande aktiviteter.

...kommer med förändringar och nyheter som inte kan vänta till
utgåvan av nästa medlemstidning.

...har ett arkiv med händelser och resor i text och bild som våra
medlemmar har deltagit i och som kan vara trevligt att återuppleva.

Har du aktiviteter, bilder eller reseberättelser som du vill lägga ut på
hemsidan så kontakta vår webbredaktör

Francois Herrault, telefon 070-420 01 05, francois@herrault.com.

Friluftsnytt Manusstopp är vecka 31 för tidningen som kommer i
början på september. Lämna ditt bidrag till Inger Klasson,
telefon 070-208 94 37, e-post: inger.klasson@gmail.com

Haninge lokalavdelning, Box 194, 136 23 Haninge, Plusgiro 88 08 49 - 5

Centrala kansliet 08-447 44 40, Fax: 08-447 44 44, Instrumentvägen 14,
123 53 Hägersten, info@friluftsframjandet.se, hemsida: www.friluftsframjandet.se

FRILUFTSFRÄMJANDETS AKTIVITETSBLAD
friluftsnytt
nr 2 • årgång 42
HANINGE LOKALAVDELNING 2015 • april

Årsfesten blir en höstfest...

... och därför ligger den sist i det här bladet. På baksidan kan du läsa om vår planerade årsfest med båt till Landsort. Kanske du minns att vi varit där tillsammans en gång tidigare? Då hade vi rekordmånga främjare med oss, kan vi slå det rekordet tro? Anmäl dig redan nu så du inte missar den.

Årsmötet var välbesökt som vanligt och vi fick nu tacka Börje Jungeteg för hans år som ordförande och önska Görel Byh välkommen tillbaka, Görel har ju varit ordförande tidigare. Sen avslutade vi med massor med kakor och ett föredrag av Anders Tysk.

Sommaren kommer som vanligt att ha mycket att bjuda på, framför allt från våra paddlingsledare. Men även för dig som vill ut och vandra finns det att välja på.

En nyhet är vår nystartade MTB-sektion. Passa på och träffa Jonny Frimodig, som är vår MTB-cykelledare, vid Rudan den 3 maj.

Den 13 september kan du träffa Friluftsfrämjandet vid Sätt Sverige i Rörelse ute i Tyresta By. Men mer om detta liksom om alla våra andra aktiviteter kan du hitta på hemsidan. Där finns mer information och kontaktuppgifter än vad som ryms i detta blad. Och ibland tillkommer eller ändras något så gör det till en vana att då och då titta in på friluftsframjandet.se/haninge.

hälsar Inger Klasson

FRILUFTS
FRÄMJANDET



Året runt **Mulle, Strövare och Frilufsare**

På helgerna träffas barn och ledare för att utforska våra skogar och göra en massa annat kul. Mer info från respektive grenledare, se hemsidan.

Tisdagskvällar i sommar **Träningspaddla kajak**

Kajakpaddling för dig utan förkunskaper. Vi går igenom grunder och paddlar en kort tur. Ta med ombyte och fika. Samling klockan 18.00, kanotförrådet vid Vendelsö Gårdsbadet. Avgift 100:-/kväll.

Datum 5, 12, 19, 26 maj. 2, 9, 16, 23 juni.

Anmälan till Gustav Bergholtz, g.bergholtz@gmail.com

Onsdagskvällar i sommar **Teknikträning med kajak**

Teknikträning för dig som prövat på att paddla. Vi tränar i och urgång kajak, balans, rakframpaddling, svängar, stopp, stötningar mm. Ta med ombyte i vattentät påse. Samling vid kanotförrådet, Vendelsö Gårdsbadet. Vi är ute mellan kl 18-21. Avgift 120:-/kväll. **Datum** 20, 27 maj, 3, 10 juni (även kamraträddning den 10 juni) 19, 26 augusti, 2, 9 september.

Anmälan till arjawallin@yahoo.se

Maj • 3 • söndag **MTB-cykling**

Har du frågor om mountainbike så kom ner till Rudan. Ta med egen cykel och häng med oss på en prova på tur. Mellan kl 10-14 finns vi på plats och visar upp vår nystartade MTB-sektion. Glöm inte hjälmen!

Jonny Frimodig, 073-925 82 57

Maj • 6 • 20 • onsdag **Vuxenmulle**

Vi vandrar i Spirudden, 6 maj och på Ornö den 20 maj, Samling utanför kronofogden i Haninge kl 9:30. Ev. ändring, kolla hemsidan när det blir aktuellt. Medtag fika och lämplig klädsel. Kostnad en "tjuga" per gång.

Kerstin Björck 08-777 35 95, 073-213 80 23, Gun Asp 070-310 98 68

Maj • 9 • lördag **Familjepaddling**

Vi tar en tur med föreningens kanadensare ner genom Gudö å och in i Långsjön med en liten paus vid en trevlig badstrand. Tillbaka vid Gårdens bad bjuder vi på korv med bröd och dricka vid grillplatsen. 10.00 -14.00, Vendelsö Gårdsbadet. 120 kr/person, barn under 12 år gratis.

Anmälan senast 1 maj till

Björn Hasselgren, hasselgren.bjorn@telia.com el. 070-228 18 27

Maj • 10-13 **Cykling i Sörmland**

Inställd

Maj • 10 • 31 • söndag **Familjemulle i skog och mark**

Vid Rudans gård mellan kl 10 och 12 träffas barn, 2-6 år, med föräldrar eller annan vuxen, samt ledare, för att titta på vad händer ute i naturen. Tag med fika. Kostnad 100 kr/barn. Anmälan och frågor Kerstin Björck 08-777 35 95 eller 073- 213 80 23

Välkomna önskar Berit, Kerstin, och Sabina

Maj • 18 • söndag **Vandring i Ornlängen**

Balingsta - Ornlängen - Ågesta - Skogås. Samling vid Huddinge station kl 09.30, buss 744, 9.38 till Balingsta. Kostnad 20 kronor.

Björn Hallberg, 771 12 14, eller Göte Lindholm 0730-92 70 14

Maj 29-30 **Njutartur med kanadensare på Marvikarna**

Vi slår läger och sätter upp våra tält vid Övre Marvikarna och tar en kort kvällspaddling. På lördagen paddlar vi mot Åkers Styckebruk och åter till Krampan, ca.15 km. Vill du inte övernatta, kan du ansluta dig till oss på lördag morgon. Deltagaravgift 200 kr. Anmälan *hasselgren.bjorn@telia.com*

Juni • 13-14 **Helgpaddling med kajak**

Vi tar en helgtur i vår mellersta skärgård med start Dalarö, där det finns möjlighet att hyra kajak. Avgift 250 kronor, vi vänder oss till nivå 3. Anmäl dig till

Arja Wallin, arjawallin@yahoo.se

Augusti • 12 • onsdag **Leka med kajak**

Den här kvällen använder vi för att leka med kajaken. Ta gärna med en våt- eller torrdräkt. Kamraträddning, ensamräddning, hög stöd, mm. Nivå 1. Vi samlas vid Vendelsö Gårdsbadet och är ute mellan kl 18 och 21. Deltagaravgift, 120 kronor, kajak ingår. Anmäl dig via mail till francois@herrault.com

Välkomna, Francois Herrault

Augusti • 27 • torsdag **Stadsvandring i Hjorthagen**

Vill du veta mer om Hjorthagen, Nya Djurgårdsstaden och Lill-Jansskogen, följ med på vår stadsvandring. Vi träffas vid Ropsten T-station, uppgång Hjorthagen, Artemisgatan kl 10. Medtag förmiddagskaffe.

Lunch intar vi på lämpligt skaffereri. *Maritha Ström och Leif Lindström*