



FRILUFTS
FRÄMJANDET

UT PÅ VÅRUPPTÄCKARÄVENTYR

Visst känns springet i benen extra mycket när våren är på väg. Då är tillfället perfekt för ett vårupptäckaräventyr. Hur långt har våren kommit egentligen?

Det fina med ett vårupptäckaräventyr är att det går att utföra precis överallt. En promenad i skogen kan överrösa en med vårkänslor, men de där knopparna finns även runt knuten. Så, ge er ut var ni som helst önskar – bort till det stora naturreservatet, till parken i nästa kvarter eller precis där du är.

Så här kan du utforska hur långt våren har kommit

Hur stora är knopparna på lövträden?

- små bruna och hårda
- litet större bruna och mjuka
- ännu större klibbiga och man kan se litet grönt
- bladen har börjat komma ut

Finns det hängen på träden? JA/NEJ

Har gräset börjat växa och bli grönt? JA/NEJ

Har du sett några vårväxter som börjat växa? JA/NEJ

Nässlor, maskros, annat?

Har du sett några blommor? JA/NEJ

Blåsippa, vårlök, vitsippa, tussilago?

Annan blomma: _____

Har du sett några insekter eller smådjur? JA/NEJ

Myror, fjäril, nyckelpiga, spindel, gråsugga?

Annat djur: _____

Annat vårtecken: _____

Hur långt tycker du våren har kommit?

- Fortfarande vinter
- Precis börjat
- I full gång?
- Våren är snart slut

Vårsånger

Blåsippan (Melodi: Blåsippan)

Jag är en blåsippa, jag står på tå,
lockar fram solen till stora och små.
Skogarnas dunkel får ljus utav mig.
Kom vid min stig, jag vill lysa för dig.

Vitsippan (Melodi: Sov du lilla vide ung)

Lika ljus och skön jag står, varje vår i skogen.
Lyser vit vid djupa snår, vänlig är och trogen.
Gissa nu, Vad heter jag, som så lyser upp din dag?
Träden susar stilla, Vitsippa du lilla.

