

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

UDDEVALLA
LOKALAVDELNING

FRILUFTS
FRÄMJANDET



MEDLEMSKAP OCH UTVECKLING

Under 2016 kan Uddevalla lokalavdelning av Friluftsrämjandet summera en verksamhet som i alla väsentliga delar svarar väl mot verksamhetsplan och ambitioner. Vår ekonomi är i balans.

Vid medlemsårets slut vad antalet medlemmar 816 vilket innebär en liten ökning från tidigare år. Alla våra grenar fortsätter sina verksamheter som tidigare år.

Medlemstal och medlemsprofil är en ständig mätare på föreningens hälsa, och ambitionen är att nå ut till fler aktiva medlemmar i åldrarna mellan barngrupperna och vardagsvandrarerna, men strävan efter kvalitet betyder också att vi gärna växer sakta så att vi hinner med i utveckling av ledare och aktiviteter.

Ambitionen att öka antalet aktiva ledare i motsvarande takt är svår att uppnå – vi nyrekryterar ungefär i takt med den naturliga avtappningen av ledare.

Vi välkomnar alla medlemmar att ta del i, och påverka, våra aktiviteter.

MÖTESPLATSER OCH KONTAKT

Äventyrsdagen vid Åleslån och Hällerstugan i september och Gammaldags jultorg på Stora torget i Uddevalla är traditionsenligt de två stora aktiviteter där Uddevalla lokalavdelning syns inför allmänheten.

Äventyrsdagen ger fina möjligheter att visa vad vi gör i en friluftsmiljö, och vi ser att barn och vuxna återkommer för små och stora äventyr. Prova-på-paddling och linbana återkommer, liksom tunnbrödsbakning och krabelurer. Skogsmulle finns på plats och samarbetet med andra föreningar har en bra mötesplats här för vidare utveckling. I år deltog Svampsällskapet Musseronen, Naturskyddsföreningen och Uddevalla sportfiskeförening.

Åleslån är en viktig och uppskattad anläggning och vi välkomnar därför alla andra organisationer att besöka gården med sina aktiviteter. Hällerstugan – och serveringen där – är en institution som uppskattas av många under vintersäsongen, och verksamheten fungerar bra tack vare idoga insatser från många medlemmar, med bakning, eldning och trevligt värdskap på vintersöndagarna. Krokestugans öppethållande, och uthyrningen av stugorna, bidrar också till möten med likasinnade.

Gammaldags Jultorg startades för 31 år sedan och Friluftsrämjandet har varit med alla åren. Det är lika givande varje år! Skogsmulle fanns på plats båda dagarna. Nytt i år var att vi sålde grillad korb, som komplement till våfflor. Det var ett lyckat drag som vi fortsätter med.

Fackeltåget mellan Åleslån och Hällerstugan är uppskattad avslutning på höstterminen i vintermörkret. Lika välbesökt som föregående år, och alla lika nöjda. Ett 40-tal deltagare grillade, fikade, pratade och umgicks i stugvärmerna för att sedan leta sig hemåt med sin fackla i adventskvällen. En trevlig tradition värd att bevara.

Vi varvar våra medlemsaktiviteter, som ger ett mervärde till våra medlemmar, med öppna aktiviteter där vi möter allmänheten och skapar kontaktytor utåt.

KANSLIET

Vi träffas, trivs och förenar nytta med nöje. Vårt kära Främjarhus på Nonnens väg och kanslivolontärerna är en resurs för både styrelse, kommittéer och medlemmar i stort. Det geografiska läget på kansliet är praktiskt och vår lokalavdelning står ofta som värd för andra lokalavdelningar och för Region Väst.

UTHYRNING – SERVICE

Uthyrningen av utrustning har varit som beräknat - ganska låg - men ger ändå en stadig inkomst som väl täcker kostnaderna även detta år.

OMVÄRLDEN

Friluftsförbundet är en viktig aktör för ökad folkhälsa och därmed är vår samhällsnytta stor. Vi medverkar i friluftslivsaktiviteter, mässor och samarbeten där vi kan visa och dela ett aktivt friluftsliv. Det ger också tillfälle att till opinionsbildning inom friluftslivsfrågor och för en bättre livskvalitet i Uddevalla. Vår verksamhet uppfattas även av andra som intressant för samarbeten och vårt kontaktnät utökas år från år.

Studieförbundets framtidsdagar, Hälsonätverk, Seniorsmessa, Anhörigcentralen mm är kanaler där vi medverkar och skapar många nyttiga kontakter och som spelar en viktig social roll för att aktivera Uddevallaborna.

Vi har tidigare år haft speciella aktiviteter för Samhällsguide Uddevalla. Här matchas nyanlända ihop med gamla uddevallabor. Under 2016 har vi inbjudit till våra ordinarie aktiviteter t ex Äventyrsdagen där en större grupp ägnade hela dagen åt våra aktiviteter.

Kommunen har startat ett integrationsnätverk som vi är med i tillsammans med ca 70 andra föreningar i Uddevalla. Nätverket verkar för integration och inkludering när så många människor har flytt till Sverige och Uddevalla, mycket behöver göras för att välkomna våra nysvenskar och vi noterar att det finns ett stort naturintresse som inte alltid är tydligt uttalat, eller lätt att utöva.

Vi uppmärksammas ibland av media men vår verksamhet borde synas mer.

SAMVERKAN

Studieförbundet

Studieförbundet stöttar vår lokalavdelning på flera sätt och vi har tät och nära kontakt. Ett viktigt område är vår vidareutbildning av ledare och funktionärer. Vi arbetar för att såväl ledare som deltagare ska kunna känna sig trygga i sina roller och aktiviteter.

Lena Wasshede är ledamot i Studieförbundets styrelse.

Biologisk mångfald

I samarbete med övriga föreningar i kommunen där natur och friluftsliv är centrum skapas varje termin aktivitetsfoldern Biologisk Mångfald som serverar en lång rad spännande arrangemang. Vi ser det som stimulerande att detta samarbete leder till kontakter mellan föreningarna även vid sidan av foldern, t ex i vår Äventyrsdag. Foldern finns på vår webbplats.

Skogsgruppen

Tillsammans med Naturskyddsföreningen diskuterar vi skogliga frågor och friluftslivet i kommunen. Tillsammans möter vi också kommunens politiker och tjänstemän kring skogliga frågor.

Bäveåns vattenråd

Bäveåns vattenråd är en sammanslutning av de kommuner, föreningar, företag och markägare som har intresse av att Bäveån som vattendrag och vattenresurs vårdas. Friluftsförbundets styrelse har sett det som viktigt att delta i arbetet och bidra med erfarenheter utifrån friluftslivets horisont.

Hans Rengman har ingått i vattenrådets styrgrupp.

Övriga medlemskap och engagemang

Bohusläns föreningsarkiv, Säterbo Samfällighetsförening (Åleslån).

Vi säljer också bra funktionskläder från Ullmax. Ansvariga har varit Eva Simonsson och Junis Lindqvist.

REMISSER OCH YTTRANDE

Friluftsförbundet i Uddevalla har lämnat synpunkter på den överenskommelse mellan Uddevalla kommun och det ideburna föreningslivet som tagits fram genom diskussioner och en arbetsgrupp. Vi stöder idén och planerar för fortsatt samarbete.

I arbetsgruppen har Birgitta Wahlberg deltagit.

PROJEKT MED EXTERN FINANSIERING

Genomförandet av säsongsprojektet på Herrestadsfjället har dragit ut på tiden och vid årets slut finns fortfarande montering kvar vid Kärrestugan och Hällerstugan, samt justering av befintliga byggnader vid Åleslån.

ORGANISATION

Grenledare i verksamheterna lägger ner ett stort arbete för att stötta ledare och forma verksamheten. Detsamma gäller andra funktionärer. Stuggruppen och Ledgruppen - och med vinterledsgruppen som en undergrupp - svarar för långsiktig planering av resp områden, och samlar även till praktiska insatser.

Styrelsens ambition att skapa ansvarsområden utanför styrelsens krets finns kvar, men vi noterar att det är svårt att engagera nya krafter utöver den grupp av trojänare som sedan länge burit upp föreningen.

Vi ser det som viktigt att engagera fler personer i stimulerande arbete inom lokalavdelningen, men känner viss oro över svårigheterna att rekrytera medarbetare för ledarrollen och andra uppdrag. Fortfarande saknar vi yngre medlemmars engagemang eftersom det är en viktig nyckel till förnyelse och kontinuitet. Ambitionen har varit att utbilda alla intresserade ledarkandidater. Det har vi i huvudsak lyckats med, men antalet intresserade kandidater har inte varit tillräckligt i vissa grenar för att säkra en stabil ledartillväxt.

Styrelsen är av den klara uppfattningen att vår lokalavdelning med så stor verksamhet behöver en bredd och kontinuerlig stadga i ledningen - styrelsen, grenledare och andra ansvarsroller - och när allt mer av de ideella ansvarsområdena faller tillbaka på en mindre grupp kan arbetet kännas tungt. Det är viktigt att inte styrelsearbetet och andra uppdrag uppfattas som så betungande att ingen vågar ta på sig en förtroendevald roll.

Alla medlemmar välkomnas att delta aktivt i roller som ledare, funktionär eller i andra sysslor. Det finns både små och stora uppgifter som tillsammans ger en fantastisk helhet.

INFORMATION

Ett medlemsbrev sänds ut till alla medlemmar några gånger per år, och detsamma gäller till våra ledare.

Glädjande är att andelen medlemmar med aktiv e-post sakta ökar. Vi hoppas att du som medlem ska känna att du får aktuell information även i framtiden. Vi uppmanar alla medlemmar att INTE markera att man avböjer medlemsutskick och information då det innebär att man missar även information riktad till anmälda deltagare i aktiviteter.

Anmälan till aktiviteter, och programblad med våra aktiviteter, kajakturer, vandringar och vardagsvandrarprogram finns att hämta från webbplatsen: friluftsforamjandet.se/uddevalla. Detsamma gäller för annan föreningsinformation, stadgar, manualer och inspirationsmaterial

Facebook är en viktig kanal och vår kontaktyta ökar – och därmed exponeringen utanför föreningen. Under året har vår vänkrets där ökat stort.

Kontakten med medlemmar och allmänhet, för information, hyra mm har under året skötts av medlemmar i styrelsen och ordföranden, genom ett jourssystem över kanslitelefonen.

Äventyrstelefonen har under 2016 tagits ur bruk.

STUGOR OCH LEDER

STUGORNA

Våra stugor är en viktig del av lokalavdelningens verksamhet och ger oss en närvaro på Herrestadsfjället, vid sidan av våra aktiviteter. Uthyrningen är god, främst i Krokestugan. De tre stugorna har i år varit uthyrda vid ett 50-tal tillfällen och vi ser gärna att stugorna utnyttjas mer av ledare, medlemmar och andra.

Kärrestugan har under hösten tagits i mer aktivt bruk igen och planer finns för öppethållande liknande Krokestugans.

Under året har medlemmar i stuggruppen vid ett antal tillfällen utfört arbeten vid föreningens stugor.

Vedhanteringen i stugorna är omfattande och balansen mellan tillgång och åtgång är ibland svår. Särskilt i Kåtan med många besökare är vedförbrukningen stor, och brist på ved ger en risk att besökare ger sig på skog eller byggnader. Vi har ett gott samarbete med kommunens reservatsförvaltning i dessa frågor.

Vi uppmanar alla medlemmar, men också övriga vandrare, som är ute på leder och runt stugorna att hålla ögon och öron öppna för det som verkar tokigt, samt att lära ut ett gott hushållande vid eldning, när det finns anledning att upplysa andra besökare om detta.

Hällerstugan

Oavsett väder så kommer det nästan alltid någon och besöker stugan, under öppethållandet. En del har med sig egen fika, men det är många som uppskattar fikaförsäljningen under våren, och framförallt Conrad och Jannes våfflor sista söndagen.

Avslutande arbeten efter de stora insatserna med takarbete och sanering av myror under 2015 har slutförts under 2016.

Uthyrningen av stuga är glädjande. Både privatpersoner, grupper, egna ledare och andra föreningar besöker oss.

Stugan har hållits öppen under våren med försäljning av hembakta bullar och sista gången även våfflor. Under hösten endast som värmestuga med grillmöjligheter.

Krokestugan

Besökarantalet har till vår glädje ökat och uppfräschningen av stugan fortsätter vi med. De röda sofforna är lagade, borden slipade och ytterväggarna tjärade. Vi har satt upp en plåt i taket längs hela köksbänken som säkerhet. Vi kan nu även hälsa rullstolsburna gäster välkomna in i stugan. Detta tack vare Hjälpmedelscentralen som skänkt två ramper i lättmetall.

Det nya fina dasset som är helt handikappanpassat är som en dröm. Det är så fint placerat inne i skogsdungen, mitt emot vedboden.

Kärrestugan

Denna vackra stuga med sitt fina läge vid Kärrevattnet har alldeles för få besökare. Ett stugvärdsskifte har skett under sommaren.

Kölnestugan

Eftersom stugan är öppen året runt, är det svårt att beräkna besökarantalet, men det är många vandrare, jägare och övriga som hittar till denna lilla pärla.

Kåtan

Kåtan har ofta besökare, och är ett populärt och uppskattat utflyktsmål. Många förbipasserande vandrare på Bohusleden övernattar här.

Åleslån

Boningshuset har under året skrapats och målats med linoljefärg, genom betydande insatser från en arbetsgrupp under ledning av Gunnar Henriksson.



SKID- OCH VANDRINGSLEDERNA PÅ HERRESTADSFJÄLLET

Arbetet med att göra fjället mer tillgängligt för alla, fortsätter löpande. Under året har stora delar av lednätet blivit uppskyltat, med nytillverkade skyltar. En del spänger över blötområden har blivit åtgärdade och även nytillverkade. Fortsatt röjning på leder, och även nydragning av leder har gjorts, för att förbättra tillgängligheten. Vi har under året haft träff med alla "ledansvariga".

En ny sträckning av leden från Kärrestugan till Hällerstugan har röjts och markerats. Den nya sträckningen går i betydligt torrare läge än den gamla skidleden, och många vandrare uttrycker sin uppskattning. Vi har ett gott samarbete med Uddevalla kommun och UOK – som initierat och förverkligat denna omdragning.

BOHUSLEDEN

Vårt ansvar börjar vid Motorvägsundergången (nya v 44), upp till Dalslandsgränsen. Leden är indelad i 5 delar, där respektive "ledansvarig" kontrollerar märkning, röjningsbehov och övrig inventering.

EJ GENOMFÖRT

Några initiativ i verksamhetsplanen för 2016 som tyvärr inte har genomförts kan kommenteras kortfattat som underlag för analys och eftertänksamhet inför framtiden.

Det är fortsatt svårt att vidga kretsen av aktiva personer i de roller som bär upp föreningens förvaltning och utveckling, samt vissa arbetsgrupper.

Antalet tillfällen för ledarträffar och träffar mellan sektionerna har inte ökat i takt med ambitionen i verksamhetsplanen. Antalet utbildade kajakledare har inte ökat.

Styrelsen uppmanar alla medlemmar att våga delta mer aktivt. Som ledarassistenter, funktionärer, vid arbetsdagar vid stugorna, under äventyrsdagen och vid andra aktiviteter, Tillsammans med de som redan är aktiva får du en plats i ett gott kamratskap.

AKTIVITETER I SEKTIONERNA

BARNVERKSAMHET

Totalt deltog under året 100 barn i vår barnverksamhet, varav 30 barn inom Mulle i förskolan. Förändringar sker kontinuerligt och antalet grupper i olika åldrar varierar. Glädjande är dels att vi har fler lite äldre barn i grupperna, dels att intresset finns för Äventyrliga familjen och andra nya grupper. Detta ger verksamhet med nya aktiva familjer.

Intresset för barnverksamheten är stort och det finns en kö som vi inte fullt ut kunnat tillgodose då det är svårt att nyrekrytera ledare. Två ledare har deltagit i ledarutbildning och ett flertal har deltagit i våra egna vidareutbildningar och träffar. Vi välkomnar alla medlemmars möjligheter till hjälp genom att medverka som ledare eller genom att stötta våra nuvarande och nya ledare i deras grupper.

Skolloven bjöd på aktiviteter öppna även för barn utanför Friluftsförbundet - bland annat vandringar och pyssel i Sanders Dalar, Emaus och vid Krokestugan.

Skogsmulle i förskolan

Vi har nu två anslutna förskolor, Lancaster och Äsperöd.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Vi startade säsongen med ledarupptaktsmöte och schemaläggning den 5 november 2015

Den första ledarledda turen hade vi den 5 januari 2016. Den 7 januari hade vi ledartrimning på Stendammen och då var tidningen Bohusläningen med för ett reportage. Vi har hållit 3 st introduktionskurser för nya åkare och 1 plurrövning. 6 februari hade vi ännu en ledartrimning. Mitt i säsongen träff för ledarna höll vi 9 februari. 14 februari fyllde sektionen 25 år och det firade vi med en tur på Stora Hällesvattnet och fika med korvgrillning i stugan. 17 april hade vi

säsongsavslutning på Måseskär där vi blev guide om livet på en fyrplats, fåglar, fauna, djurlivet i sjön bla om späckhuggare som besöker skärgården då och då.

26 oktober var det dags för schemaläggning för 2017. 3 turer på Slättbergshallen innan naturis som avnjöts på Stora Holmevattnet. Den 18 december hade vi en chansstur på Vrångevattnet i dimma som blev mycket lyckad. En workshop i mellandagarna hann vi också med. Säsongens sista tur blev pga is brist en promenad runt Vindsvalan med Tureborgen som rastplats vid sidan av tornet.

Vi har totalt på våra turer hållit igång 154 damer och 194 herrar som tillsammans åkt 780,6 km.



KAJAK

Kvällspaddling på hemnavatten innebär Byfjorden, Havstensfjorden och sjöarna på Herrestadsfjället under torsdagskvällarna i maj-juni och augusti-september. Vid några tillfällen har populära nybörjarturer kompletterat. Sammanlagt har ett trettiotal turer genomförts med varierande antal deltagare.

Vid en prova-på-dag i Bjursjön provade medlemmar paddling för första gången, med instruktion på vattnet. Två dagturer i skärgården samlade en liten skara deltagare och erbjöd varierande förhållanden.

I samarbete med Östrabogymnasiet har en friluftsdag haft kajakpaddling som uppskattat inslag för andra året i rad.

Medverkan vid Främjardagen vid Dalslands kanotmaraton i Bengtsfors, där vi i år tog hem andra plats i SM i kamraträddning.

VANDRA-SÖNDAG

Andra söndagen i varje månad är en dag för vandring på Herrestadsfjället. Svårighetsgrad och inriktning varierar mellan 5 och 12 km och i varierande terräng. Turerna har varit uppskattade och samlar lagom stora grupper (3 - 12 personer) återkommande vandrare.



VARDAGSVANDRARNÄ 1986 – 2016

Under gångna året har vi firat våra trettio år. Konceptet är kvalitetssäkrat så vi traskar på i ”gamla spår”. Vi är lyckligt lottade att varje säsong ha tillräckligt med ledare som ställer upp. Vandringsmålen varierar som alltid. Det är ett stort värde i att ha tre olika grupper som kompletterar varandra vad det gäller svårighetsgrader, längd och tempo.

GunInger Lindskog, Birgitta Wahlberg, Nore Berntsson och Anita Wireby



LIVSKRAFT

Denna grupp, bestående av sju mogna kvinnor fortsätter nu för femte året. Naturen är den röda tråden och intressanta utflykter planerar vi tillsammans. Olika spörsmål berikar varje sammankomst.

NATURSKOLAN PÅ ÅLESÅN

Under 2016 har Naturskolan haft 21 aktivitetsdagar på Åleslån. Det har främst varit klasser från grundskolan som kommit på besök, men även någon förskolegrupp och gymnasieklass har haft aktiviteter på Åleslån. Några skolklasser gick Åleslåleden från Kurveröd och avslutade skoldagen med matlagning på Naturskolan. Även ett par fortbildningstillfällen för lärare har hållits.

Claes Nilsson-Dag som hjälpt oss med skötseln av fastigheten har nu gått i pension. Det innebär att Naturskolan inte har möjlighet att bidra till skötseln på samma sätt som tidigare.

BARNVERKSAMHET – rapporter från grupperna

7(10) grupper - Knytte 3, Mulle 1, Strövare/lufsare 2, Äventyrliga familjen 1.
2 förskolor med Mulle i förskolan - (Åsperöd, Lancaster)

Skredsvik 1 – Str/Lu
Uddevalla 5 – 3 Kn, 1 Mu, 1 Äventyrliga fam.
Färgelanda/Stigen 2 - Mu Str

Knytte 32 (30), Mulle 11 (19), Strövare 16 (27) = Summa 59 (76)
Mulle i fsk 32 (36)

Str/lu 18 (20)

Totalt 110 (122) barn i vår barnverksamhet. (2015 års siffror inom parentes.)

Många barn i olika åldrar får alltså ta del av en bra friluftsverksamhet och det finns alltid barn i kö. Med detta är vi nöjda och tackar alla ledare som ställer upp. Antalet barn varierar från år till år med gruppernas naturliga utveckling och ledartillgång. Två nya ledare har utbildats och tre ledare har deltagit i utbildningsdagar. Försöken med Familjemulle och Äventyrliga familjen är trevliga nytillskott som samlar lite större åldersspann och ger familjerna gemensamma aktiviteter.

Skogsknytte

Bjursjön

Knytte- och Mullegruppen hade fem träffar under våren och fem träffar under hösten 2016. Träffarna sker varannan lördag. 14 barn var anmälda till vårterminen och 15 till höstterminen. Det är samma tid och samlings- och slutplats för de båda grupperna, men de går olika stigar och har egna aktiviteter.

Vi har byggt vidare på vår koja. I våras har det mycket som hade gått söner under vintern, så barnen fick se vad som händer i naturen med pinnar och grenar efter ett tag. Vi har följt vår ”skräpplanka” med glasburk, mjölkkartong, konservburk, tidning, äppelskrott och plastburk. Den har vi tittat på för att se vad som händer med sånt i naturen.

År 2016 har följt lite i föregående års fotspår, där ganska mycket av tiden ägnats åt rörelse och matlagning.

Vi har fått besök av Skräplisa och av Laxe. Vi har gjort en utflykt till Tures Borg.

Rikard Sjökvist, Jonas Arnell och Andreas Skälegård

Krokestugan

I vår knyttegrupp är vi 12st barn. Jag tillsammans med min sambo Per Lundqvist har drivit gruppen under hösten. Vi har träffats 8h sammanlagt. Vi har hållit till uppe vid Krokestugan. Under hösten har temat varit kretslopp, allemansrätten, flyttfåglar och hur naturen går i vila under vintern. Vi har också fokuserat mycket på lek och att bara upptäcka, känna, lyssna och lukta. Sen har vi alltid avslutat med fika. Vi kommer dra igång igen i början av april och har nu ett litet uppehåll. Då vi är många barn är gruppen full även till våren.

Linda Rundahl

Kaselyckan

Vi har träffats 6 gånger på lördagar under hösten-vintern 2016 med fem barn och deras föräldrar. Vi knackar på ett träd och sjunger knacka på sången innan vi går skogsstigen bort mot vår plats. Vissa gånger har barnen fått leta efter något, som frön och kottar eller liknande, som vi sedan pratar om borta på knytteplatsen.

På vår knytteplats har vi tagit fram Maria nyckelpiga och hennes påse, i den finns något föremål som ledtråd till dagens aktivitet. Sedan har vi samlat saker i skogen med olika färger, pratar om och letat efter insekter, byggt fågelmatare och annat. Efter det har det varit fika, och sedan en stund lek innan vi går tillbaka till parkeringen och säger hej då.

Våra barn har varit väldigt ovana att röra sig i skog och mark så vi har försökt skapa trygghet och glädje i att vara ute. En gång dök Skräplisa upp och barnen fick berätta för henne hur viktigt det är att ta med sig allt skräp hem. Vi har haft mycket regn och fått tillfälle att prata med familjerna om hur man kan klä sig för att inte frysa.

Fredrik & Lotta Leijon

Skogsmulle

Äsperödsskogen

Under våren har vi haft 9 träffar på måndag förmiddagar i det vackra naturreservatet. Vi har sjungit, lekt och pysslat vid varje tillfälle. Vi har gått aktivitetsspår och använt alla våra sinnen. Vi har skapat i snö och fått besök av Fjällfina på sina snöskor.

Skräplisa har suttit på en sten och sjöng skräpsången och hon fick verkligen lära sig hur och vart man lägger allt sitt skräp. Vi grävde även ner skräp fastspikat på en plank. Det var smörgås, apelsinskal, festis, sugrör, konservburk, plastpåse, papper. Denna plank grävdes upp på avslutningen. Vi har gått Hitta Vilse spår och varit med i Håll Sverige Rent projektet. Mycket skräp fick vi plockat och sorterat.

Skogsmulle har visat sig och tagit med oss på en skattjakt. Så hann vi leka massor tillsammans innan han fick vandra vidare ut i vår vackra skog. Laxe träffade vi en varm vår förmiddag nere vid bäcken och vi hävade tillsammans och upptäckte många spännande djur i vår fina bäck.

Hösten 2016 träffades 11st skogsmullebarn 8 gånger. Vuxna 7st

Barnen har gått sagostig med Skogsmulle sagan. Fått höra lövsaga om hur hösten förbereder träden inför en kallare tid. Pratade och plockade löv i olika vackra färger och sorter. Pysslade med löv. Lärde oss om klorofyll. Spanade på insekter med lupp och skapat fina larver och spindlar med vackra kastanjer. Byggt hinderbana, pratade om olika svampar och vad viktiga dom är för naturen. Haft kladdockan med oss och pratade om hur man tänker med kläder nu när vädret börjar bli kallare och blötare. Alla barn har även utmanats att skriva sina namn med pinnar eller kottar.

Träffade Skogsmulle och han lärde barnen många roliga lekar. Träffade Skräplisa som barnen lärde att hålla rent och hur hon kan sortera och återvinna sitt skräp. Vi pysslade även med skräp.

Vi har gått hitta Vilse stigen. Då lärde oss bygga Vilses koja och vad man kan tänka på om man skulle råka gå vilse. Barnen fick lära sig en Vilsesång.

Avslutningen kom Skogsmulle på besök med fina märken och diplom. Vi pysslade fågelmuffins och pratade om vilka fåglar som stannar kvar här under vintern.

Maria Möller

Strövare/Lufsare

Skredsvik

Under vårterminen hade vi tio barn sex pojkar och fyra flickor i gruppen. Vi träffades fem gånger, då den sista var en övernattningsdag. Första gången vi träffades hade vi ett uppstartssnack med barnen om vad när vi träffas och grillade korv. Tanken var att vi skulle ha åkt pulka, men det uteblev pga att det inte fanns någon snö. Andra tillfället vandrade vi till grottorna i Kolsby, där vi fick se hur en dräng hade bott i en grotta. Vi vandrade vidare runt hela berget. Nästa tillfälle hade vi en vandring

Sista tillfället cyklade vi Dressin i Bengtfsors, vi bjöd med barnen och deras familjer. Cyklingen började på eftermiddagen och vi cyklade en bit för att sedan slå upp militärtält och övernatta vid en sjö.

Under hösten skulle vi ha träffats fyra gånger och då var vi åtta barn varav två flickor och resterande pojkar. Första gången träffades vi på lägerplatsen på Utäng, där gjorde vi en ny eldstad och grillade korv. Barnen gjorde även i ordning hinderbanan och utökade den lite granna. Gång två vandrade vi till Modalenstugan från Kaserna i Munkedal. Vi gick en bit på Bohusleden med tunga väskor för en övernattnig där. När vi kom fram fick barnen leta reda på ved så vi kunde få fart på elden så vi kunde grilla korv på kvällen. För att få fart på elden fick barnen försöka att tända med eldstål, det var svårt. De hade mörkervandring runt stugan och upp i skogen med ficklampor, vilket var väldigt skojigt, vi satt och mös framför elden.

Dag två började med att två killar ville bada, så vi gick ner dit vi brukar komma in med kanoterna när vi paddlar, men det var så lågt vatten att det inte gick, så vi fick gå bort till udden. När det var klart tog vi vår något lättare packning och gick till Hattefjällsbro där vi blev hämtade av föräldrarna. Där hade vi också med ett bad och lite fika innan.

Tredje gången blev inställd pga att det krockade med andra aktiviteter för många av deltagarna.

Gång fyra hade vi avslutning i Byggdendhus i Skredsvik, där vi hade lite julmys och pratade om ABC, andning, blödning och chock. Vi övade på att lägga kompisen i framstupa sidoläge.



Christina Johansson

Äventyrliga familjen

Uddevalla

Äventyrliga familjen innehåller 24 barn och 23 vuxna. Under våren 2016 har vi träffats vid 7 tillfällen med en övernattnig i Hällerstugan som avslutning.

Vi har varit på Bäversafari, vandrat till Kölneustugan fågelvägen med hjälp av karta, Vandrat vid Vägeröds dalar bland alla olika nyanser av blåsippor, paddlat i Vrångevattnet samt lagat våfflor vid Ålslån. Vi har använt knivar och yxa med de äldre barnen, lärt oss Geocaching, lagat olika maträtter som ex.soppor och taco på trangiakök och över öppen eld. Vi har gått Hitta Vilse spår och gått tipspromenad som handlade om skräp och hur det sorteras. Vi har lärt oss om olika knoppar och lärt oss tittat på knoppkarta. Vi har skapat i snö som naturmaterial. Vi har haft bokstavs jakt som bildade orden: VAR RÄDD OM NATUREN.

Hösten 2016 antal barn: 17 antal vuxna: 16

Vi startade upp på äventyrsdagen med alla dess roliga och spännande aktiviteter. Helgen efter åkte vi båt till Stora Kornö för övernattnig på lägergården där. Vi fick fantastiskt sommarväder. Vi vandrade, badade, lekte, fick se en strandad tumlare och lärde oss geocaching. En fantastiskt spännande helg. Matlagning och mycket samarbete fick barnen utöva.

Sen har vi vandrat längs Maltes stig i Saltkällan. Alla barn fick en höstuppgift att observera. Om man såg någon svamp isåfall vad för sort. Olika slags löv och färger m.m. Vi åt en god fika uppe på det vackra utkiksberget. Som avslutning gick vi fackeltåget från Ålslån till Hällerstugan 1a advent. Mysig och stämningsfull advent med en stjärnklar himmel att njuta av.

Maria Möller

Skogsmulle i förskolan

Lancasters förskola

Lancasters Förskola bedriver skogsmulle-verksamhet med tyngdpunkten på att ge barnen rika naturupplevelser. Att dela upplevelser med andra fördjupar intresset och viljan att lära, kunskapsinhämtande sker i samspel med andra.

Vi startar i september och går två gånger i månaden fram till maj. Kort uppehåll i januari, vid snötillgång kan det bli någon extra gång. Att följa naturens växlingar är ett sätt att ge barnen förståelse för årstiderna. 17 barn deltar.

Målet är att barnen skall få positiva upplevelser med faktainhämtande på ett enkelt och konkret sätt, lukta, känna, smaka. Hur luktar det i skogen när det regnat? Känna på den mjuka mossan, barken på träden, vågar vi smaka på harsyra? Lyssna på naturen! Vad hör barnen när de sitter alldeles tysta, kan de uppfatta fåglarnas läten, iakttäta ekornen i trädet, se spåren efter djur. En viktig del är att prata om människans påverkan på miljön.

Mikroskop kopplat till Ipad är något vi introducerat under året och är ett spännande samt enklare sätt att arbeta med än lappar som kan vara lite svåra att använda för barnen. Besök av Mulle ett par gånger vår samt höst.

Verksamheten är mycket uppskattad av barnen och deras föräldrar. Det skall vara roligt, härligt, lärorikt och avkopplande att gå till skogen!

Anna-Karin Carlsson

Äsperöds förskola

Våren - Gruppen består av 13 barn födda -10, som under hösten -15 träffats vid nio tillfällen (3 tim./gång) i vår Mulleverksamhet. Vår Mulle som kommer tre gånger per termin heter i år Gerd Andersson.

Äsperöds förskola arbetar med Grön Flagg. Även denna vår är temat Vattenresurser. Nu under vårterminen fortsätter vi att arbeta med vårt Grön Flaggtema, vattenresurser, som vi väver in i vår Mulleverksamhet. Vi har tillsammans med barnen upptäckt och utforskat vattnet i vår skog. Vi följde bäcken genom skogen, stannade och gjorde olika vattenexperiment. Vi fortsatte att sätta ut regnmätare i skogen under både höst och vår. Vi jämförde och studerade hur mycket det hade regnat, under granen /under blå himmel. Vid ett tillfälle gick vi till tjärnen, där vi håvade upp grodyngel, mygglarver, spindlar mm.

Genom gemensamma upplevelser får vi en känsla för vår natur. Vi repeterar Hitta Vilse-utbildningen, som barnen lärt under hösten. Vi aktualiserar Allemansrätten utifrån årstiden, då skog och djur vaknar efter vintern, inte störa och inte förstöra. Vi upplever skogen med alla våra sinnen, vi lyssnar, vi känner, vi rör oss i terrängen, vi smakar, vi luktar och vi ser en fantastisk "gammalskog", ett litet naturreservat nära förskolan. Naturreservatet heter Turess Dalar och är vår bas. Vid ett tillfälle på våren besöker vi Källsvattnet, en liten tjärn, där barnen får håva smådjur. Vi har med oss förstoringsglas, lappar och bestämningsnycklar. Efter vårterminens slut börjar dessa barn i förskoleklass. Vi avslutar terminen i skogen med att bjuda in familjerna på tipspromenad om allemansrätten och korvgrillning.

Hösten - Den nya gruppen består av 11 barn födda -11, som träffas vid nio tillfällen, (3 tim/gång). I höst har Gunilla Sunedahl kommit tillbaka som vår "Mullefigur". Hon är väldigt duktig och omtyckt av både barn och vuxna.

Inför start i förskoleklass ger vi barnen möjlighet att lära känna varandra och samverka i grupp, att kunna följa en instruktion, lära sig lite om allemansrätten och enkel friluftsteknik (hur är man klädd, vad har man i ryggsäcken?). Målet är framför allt att ha roligt tillsammans och att upptäcka livet i naturen och vara aktsamma om det som lever. Vid ett tillfälle går vi igenom Civilförsvarets Hitta Vilse-utbildning för barn. Då befinner vi oss i en annan skog i vår närmiljö.

Inför varje termin får barn och föräldrar en planering där de kan se vilka datum och aktiviteter som är aktuella. Föräldrar är välkomna att vara med oss i skogen. Som ett avslut varje termin har vi kalas i skogen och då bjuder barnen in sina familjer. Den här terminen är vårt Grön Flagg-tema, Livsstil och Hälsa. Vi arbetar medvetet med att barnen ska känna glädje i att röra på sig i skogen, klättra balansera, springa, hoppa mm. Vi leker också lekar i skogen som främjar kamratskap och samarbete. Vi gräver ner ett "skräpexperiment" som vi ska ta upp till våren.

Under vinteruppehållet träffas barnen och får tova sina sittunderlag. Barnen får också möjlighet att pröva på friluftsliv på vinterhalvåret så som pulkaåkning, skridskoåkning och lek i skogen nära förskolan en gång i veckan. Barnen har gjort fågelmat som vi hängt ut i skogen.

Susanne Lehtinen och Inger Book

Skollovsaktiviteter

Under skolloven har aktiviteter arrangerats för lediga barn.



STYRELSE OCH KONTAKTPERSONER

STYRELSEN

Ordförande	Hans Rengman
V Ordförande	Birgitta Wahlberg
Sekreterare	Jan Östedt
Kassör	Erik Bergström
Ordinarie ledamot	Eva Simonsson
	Jan Skoglund
Suppleanter	Ingemar Nilsson
	Rose Nyqvist
Adjungerad	Anna Henriksson (föreståndare för Naturskolan, Åleslån)
Revisorer	Bengt Alm
	Lars Wasshede
Revisorssuppleanter	Åsa Persdotter
	Johanna Alm
Valberedning	Anita Wireby
	Monika Luttschwager
	Bertil Petersson

Styrelsen har hållit 10 ordinarie styrelsemöten under året.

SEKTIONSLEDARE

Vardagsvandring	GunInger Lindskog
	Anita Wireby
	Birgitta Wahlberg
	Nore Berndtsson
Långfärdsskridsko	Bengt Orsmalm
	Lars Wasshede
Vandring	Birgitta Wahlberg
Kajak	Hans Rengman
Barn	Maria Möller

STUGVÄRDAR

Kärrestugan	Maria Nobel (t hösten)
	Stefan Nobel (t hösten)
	Thomas Nilsson (fr hösten)
	Magnus Rahm (fr hösten)
Hällerstugan	Bengt Alm
	Junis Lindqvist
	Mikael Reinhardt
	Johan Hagström
Kölnestugan	Mikael Pettersson
Krokestugan	Birgitta Wahlberg
	Anita Wireby
Kåtan	Bengt Alm
	Junis Lindqvist
Åleslån	Anna Henriksson (t hösten)
	Helen Grantz

UNDERHÅLLSGRUPPER

Stugor	Holger Lüttschwager
	Lars Wasshede
Leder	Junis Lindqvist
	Hasse Dittmer
Skidleder	Stefan Mellgren
	Tryggve Edström

BOHUSLEDSADOPTÖRER

Anita och Bertil Wireby med familjer
Holger Lüttschwager, Hasse Dittmer och Tore Andersson
Yvonne Andersson och Patrik Olsson
Marion Hallsten och Ellinor Gustavsson
Junis Lindqvist och Bengt Alm

REPRESENTATION

Friluftsförbundet; Region Väst och Riks

Vid Region Västs årsstämma i Skövde deltog Rose Nyqvist, Erik Bergström, Lars Wasthede och Bengt Orsmalm som ombud för Uddevalla lokalavdelning, samt Hans Rengman som v ordf i regionstyrelsen.

Vid Friluftsförbundets riksstämma i Stockholm deltog Hans Rengman som ombud för Region Väst.

Vi hade i år ingen representation på Ungdomsstämman.

Studieförbundet

Vid Studieförbundet Norra Bohusläns årsmöte deltog Eva Simonsson, Birgitta Wahlberg, Lars Wasthede som ombud för Friluftsförbundet.

Bengt Orsmalm var ledamot i Studieförbundets styrelse till årsmötet 2016. Lena Wasthede valdes som ledamot från årsmötet.

BOKSLUT

Våra grundaktiviteter med vandringar, skridsko, kajak och uthyrningar visar i stort sett liknande intäkter och kostnader under 2016 som tidigare år. Uthyrningen av Krokestugan är ett litet positivt undantag då intäkterna har en ökande trend. Trender åt andra hållet är försäljning av profil- och Ullmaxkläder.

Under året har investeringarna med moderna mulltoaletter på Herrestadsfjället haft en stor påverkan på vår ekonomi. Bidraget var känt medan kommunens kostnader för uppförande av husen inte var helt kända. Nu blev inte planerat antal uppförda under året varför kostnaden hölls nere. Det innebär att vi kan periodisera kostnaderna under fler år.

Tillsammans med färre åtgärder än planerat på Hällerstugan blev budgeterat underskott med -82 200 kr endast -13 336 kr.

Storleken av våra bankmedel exkl. fonder är på en fortsatt god nivå.

Under året har vi gått över till kontantredovisning varför en jämförelse för några intäkts- och kostnadslag mellan åren kan ha påverkats.

Balansrapport

UDDEVALLA FRILUFTSFRÄMJANDET 858500-4453

Vald period: Hela räkenskapsåret

Räkenskapsår: 2016-01-01 - 2016-12-31

Senaste ver.nr: A209

Sida 1 (1)

Utskriven: 2017-01-17 20:37:54

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1010 Kassa	1 500,00	1 500,00	0,00	1 500,00
1011 Handkassa	2 000,00	2 000,00	-2 000,00	0,00
1030 Bankkonto	189 875,23	189 875,23	-11 332,18	178 543,05
1031 Bankkonto	89 687,54	89 687,54	0,00	89 687,54
1032 Bankkonto Spec.	4,09	4,09	-4,09	0,00
S:a Kassa och bank	283 066,86	283 066,86	-13 336,27	269 730,59
S:a Omsättningstillgångar	283 066,86	283 066,86	-13 336,27	269 730,59
S:a TILLGÅNGAR	283 066,86	283 066,86	-13 336,27	269 730,59
SKULDER OCH EGET KAPITAL				
Kortfristiga skulder				
Speciella kortfristiga skulder				
2050 Calle Hellmans minne	-23 300,00	-23 300,00	0,00	-23 300,00
2070 Gåva Törner Olsson	-15 000,00	-15 000,00	0,00	-15 000,00
2080 Arv Sven Jansson	-26 450,56	-26 450,56	0,00	-26 450,56
2099 Överfört från föregående år	-218 316,30	-218 316,30	0,00	-218 316,30
S:a Speciella kortfristiga skulder	-283 066,86	-283 066,86	0,00	-283 066,86
S:a Kortfristiga skulder	-283 066,86	-283 066,86	0,00	-283 066,86
S:a SKULDER OCH EGET KAPITAL	-283 066,86	-283 066,86	0,00	-283 066,86
Beräknat resultat:	0,00	0,00	-13 336,27	-13 336,27

Resultatrapport

UDDEVALLA FRILUFTSFRÄMJANDET 858500-4453

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2017-02-28 15:51:36

Räkenskapsår: 2016-01-01 - 2016-12-31

Senaste ver.nr: A231

	Perioden
Intäkter	
Huvudintäkter	
3010 Medlemsavgifter	59 070,00
3022 Aktivitetsavgift kajak	2 270,00
3023 Aktivitetsavgift långfärdsskridsko	14 158,00
3024 Aktivitetsavgift vandring	10 275,00
3100 Verksamhetsbidrag	1 300,00
3110 Verksamhetsbidrag Studieförbundet	4 889,00
3120 Bidrag stugor & leder	48 375,00
3130 Övriga bidrag	100 000,00
3140 Hyra Hällerstugan	5 300,00
3145 Hyra Åleslån	2 500,00
3150 Hyra Krokestugan	8 700,00
3200 Jultorg	9 772,00
3210 Äventyrsdag	4 530,00
3300 Försäljning Profilprodukter	1 500,00
3310 Försäljning	660,00
3315 Ullmaxförsäljning	3 468,00
3320 Försäljning i H stugan	2 830,00
3340 Hyra kanadensare	3 700,00
3350 Hyra kajak	7 075,00
3370 Konstvandring Försäljning	6 064,00
3410 Hyra kansliet	24 000,00
S:a Huvudintäkter	320 436,00
S:a Intäkter	320 436,00
Direkta kostnader	
4000 Inköp material	-1 150,00
4200 Jultorg	-4 746,00
4210 Utgifter i grupperna	-8 666,00
4211 Utgifter Vardagsvandringarna	-10 302,00
4220 Inköp till grupperna	-8 208,00
4230 Kurskostnad ledare	-11 350,00
4310 Utgifter lederna	-12 059,00
4320 Kölnestugan	-1 524,00
4330 Hällerstugan	-1 065,00
4340 Krokestugan	-3 635,50
4350 Kärrestugan	-450,00
4370 Projekt multrumstoa Herrestadsfj	-127 437,50
4410 Naturskolan	-1 664,00
4510 Äventyrsdag	-3 435,00
4710 Inköp till försäljning	-320,00
4715 Ullmax inköp	-6 988,77
4720 Inköp försäljning Hstugan	-1 388,00
4730 Konstvandring	-809,00
4910 Inköp/underhåll kanot	-16 202,00
4920 Skridskosektionen	-1 804,00
S:a Direkta kostnader	-223 203,77
Övriga rörelseuppgifter/kostnader	
6010 Försäkringar	-14 709,00

Resultatrapport

UDDEVALLA FRILUFTSFRÄMJANDET 858500-4453

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2017-02-28 15:51:36

Räkenskapsår: 2016-01-01 - 2016-12-31

Senaste ver.nr: A231

	Perioden
6210 Möteskostnader	-1 290,00
6220 Möteskostnader årsmöte	-1 494,00
6310 Lokalhyra	-66 432,00
6320 Övriga Kanslikostnader	-5 525,00
6330 Telefon kansliet	-5 326,00
6410 Kontorskostnader	-9 680,50
6420 Porto	-325,00
6430 Representation	-1 067,00
6610 Övriga verksamhetskostnader	-4 720,00
S:a Övriga rörelseuppgifter/kostnader	-110 568,50
Beräknat resultat:	-13 336,27

STYRELSENS TACK

Styrelsen för Uddevalla lokalavdelning av Friluftsförbundet vill härmed varmt tacka alla aktiva, ledare, funktionärer och samarbetsparter för det gångna året. De aktiviteter som lokalavdelningen genomfört och den uppskattning och uppmärksamhet vi alla mött har bara varit möjlig genom era stora arbetsinsatser och ett stort engagemang i friluftslivsfrågor.

Vi tackar även Studieförbundet för inspirerande samverkan och ett gott stöd i utvecklingsarbetet samt Uddevalla kommun för kontinuerligt och positivt samarbete i olika frågor.

Uddevalla 2017-02-10

Hans Rengman

Birgitta Wahlberg

Jan Östedt

Erik Bergström

Jan Skoglund

Cia Holm

Ingemar Nilsson

Rose Nyqvist