

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

UDDEVALLA
LOKALAVDELNING

FRILUFTS
FRÄMJANDET



MEDLEMSKAP OCH UTVECKLING

Under 2015 kan Uddevalla lokalavdelning av Friluftsrådet summera en verksamhet som i alla väsentliga delar svarar väl mot verksamhetsplan och ambitioner. Vår ekonomin är i balans.

Vi är lika många medlemmar som 2014 men den ökande kurvan stannar av något. En sannolik orsak är en väderberoende långfärdsskridskosäsong när vinterkylan uteblev. Vardagsvandringarna, och barnverksamheten med sin kontinuerliga verksamhet haft stor betydelse för att vår avdelning utvecklas. Kajakpaddlingen finner formerna och vi samarbetar med skolan kring friluftsdagar.

I september, när medlemsåret skiftar, var vi 800 medlemmar. Medlemstal och medlemsprofil är en ständig mätare på föreningens hälsa, och ambitionen är att nå ut till fler aktiva medlemmar i åldrarna mellan barngrupperna och vardagsvandringarna, men strävan efter kvalitet betyder också att vi gärna växer sakta så att vi hinner med i utveckling av ledare och aktiviteter.

Ambitionen att öka antalet aktiva ledare i motsvarande takt är svår att uppnå.

En utvecklingsträff med regionens verksamhetsutvecklare genomfördes under våren.

Vi välkomnar alla medlemmar att ta del i, och påverka, våra aktiviteter.



MÖTESPLATSER OCH KONTAKT

Äventyrsdagen vid Åleslån och Hällerstugan i september och Gammaldags jultorg på Stora torget i Uddevalla är traditionsenligt de två stora aktiviteter där Uddevalla lokalavdelning syns inför allmänheten.

Äventyrsdagen ger fina möjligheter att visa vad vi gör i en friluftsmiljö, och vi ser att barn och vuxna återkommer för små och stora äventyr. Prova-på-paddling och linbana återkommer, liksom tunnbrödsbakning och krabbelurer. Skogsmulle finns på plats och samarbetet med andra föreningar har en bra mötesplats här för vidare utveckling. I år deltog fler föreningar än vanligt; Svampsällskapet Musseronen, Naturskyddsföreningen, Uddevalla sportfiskeförening och Bohusläns Ornitologiska förening.

Åleslån är en viktig och uppskattad anläggning och vi välkomnar därför alla andra organisationer att besöka gården med sina aktiviteter.



Jultorget är ett fantastiskt tillfälle att möta och samtala kring friluftsliv med Uddevallaborna, samtidigt som man äter en våffla... Skogsmulle fanns på plats även här och Mullekojan var spännande att krypa in i för många barn.

Fackeltåget mellan Åleslån och Hällerstugan är uppskattad avslutning på höstterminen i vintermörkret. Lika välbesökt som föregående år, och alla lika nöjda. Ett 35-tal deltagare grillade, fikade, pratade och umgicks i stugvärmerna för att sedan leta sig hemåt med sin fackla i adventskvällen. En trevlig tradition värd att bevara.

Hällerstugan – och serveringen där – är en institution som uppskattas av många under vintersäsongen, och verksamheten fungerar bra tack vare idoga insatser från många medlemmar, med bakning, eldning och trevligt värdskap på vintersöndagarna.

Vi varvar våra medlemsaktiviteter, som ger ett mervärde till våra medlemmar, med öppna aktiviteter där vi möter allmänheten och skapar kontaktytor utåt.

KANSLIET

Vi träffas, trivs och förenar nytta med nöje. Vårt kära Främjarhus på Nonnens väg och kanslivolontärerna är en resurs för både styrelse, kommittéer och medlemmar i stort. Det geografiska läget på kansliet är praktiskt och vår lokalavdelning står ofta som värd för andra lokalavdelningar och för Region Väst.

UTHYRNING – SERVICE

Uthyrningen av utrustning har varit som beräknat – ganska låg - men ger ändå en stadig inkomst som väl täcker kostnaderna även detta år.

OMVÄRLDEN

Friluftsförbundet är en viktig aktör för ökad folkhälsa och därmed är vår samhällsnytta stor. Vi medverkar i friluftslivsaktiviteter, mässor och samarbeten där vi kan visa och dela ett aktivt friluftsliv. Det ger också tillfälle att till opinionsbildning inom friluftslivsfrågor och för en bättre livskvalitet i Uddevalla. Vår verksamhet uppfattas även av andra som intressant för samarbeten och vårt kontaktnät utökas år från år.

Studieförbundets framtidsdagar, Hälsonätverk, Seniormässa, Anhörigcentralen mm är kanaler där vi medverkar och skapar många nyttiga kontakter och som spelar en viktig social roll för att aktivera Uddevallaborna.

Under våren stod FFUA som värd för en ny aktivitetsdag vid Åleslån, i samarbete med integrationsenheten vid Uddevalla Kommun och deras projekt med samhällsguider för nyanlända, och vi deltog i en liknande dag i Studieförbundets regi vid Älje.

Varje vår samlar Naturvårdsverket till två dagars "Tankesmedja för friluftsliv". Hans Rengman och JunisLindqvist deltog i år i Örebro. Dokumentation finns på: <http://www.naturvardsverket.se/Kalendarium/Dokumentation-fran-seminarier/Tankesmedja-for-friluftsliv-2015/>.

Flera aktiviteter och löpande verksamhet har uppmärksammats av lokala media.

SAMVERKAN

Studieförbundet

Studieförbundet stöttar vår lokalavdelning på flera sätt och vi har tät och nära kontakt. Ett viktigt område är vår vidareutbildning av ledare och funktionärer. Vi arbetar för att såväl ledare som deltagare ska kunna känna sig trygga i sina roller och aktiviteter.

Åsa Persdotter och Bengt Orsmalm är ledamöter i SFs styrelse.

Biologisk mångfald

I samarbete med övriga föreningar i kommunen där natur och friluftsliv är centrum skapas varje termin aktivitetsfoldern Biologisk Mångfald som serverar en lång rad spännande arrangemang. Vi ser det som stimulerande att detta samarbete leder till kontakter mellan föreningarna även vid sidan av foldern, t ex i vår Äventyrsdag. Foldern finns på vår webbplats.

Skogsgruppen

Tillsammans med Naturskyddsföreningen diskuterar vi skogliga frågor och friluftslivet i kommunen. På gruppens initiativ etableras nu en löpande kontakt med kommunens politiker och tjänstemän kring skogliga frågor.

Bäveåns vattenråd

Bäveåns vattenråd är en sammanslutning av de kommuner, föreningar, företag och markägare som har intresse av att Bäveån som vattendrag och vattenresurs vårdas. Friluftsförbundets styrelse har sett det som viktigt att delta i arbetet och bidra med erfarenheter utifrån friluftslivets horisont. Hans Rengman har ingått i vattenrådets styrgrupp.

Övriga medlemskap och engagemang

Bohusläns föreningsarkiv, Säterbo Samfällighetsförening (Åleslån). Under året har vi lämnat Uddevalla lokal-TV.

Vi säljer också bra funktionskläder från Ullmax. Försäljningen håller en ganska konstant nivå, där den största försäljningen sker under höst/vinter delen. Försäljning sker genom visning på arbetsplats, genom vänner och bekanta, via hemsidan och på kansliet - vilket även ger ett gott tillskott i kassan. Ansvariga är Eva Simonsson och Junis Lindqvist.

REMISSER OCH YTTRANDEN

FFUA har lämnat synpunkter till Uddevalla Kommun angående UKs förslag till vindbruksplan. Vi reagerar med tydlighet emot att ett område på Herrestadsfjället föreslås lämpat för utbyggnad av vindkraft.

PROJEKT MED EXTERN FINANSIERING

Ett bidrag från Thordénstiftelsen ger oss möjlighet att förnya dassen vid alla våra stugor på Herrestadsfjället.

ORGANISATION

Grenledare i verksamheterna lägger ner ett stort arbete för att stötta ledare och forma verksamheten. Styrelsens ambition att skapa ansvarsområden och engagemang utanför styrelsens krets finns kvar.

Stuggruppen och Ledgruppen – och med vinterledsgruppen som en undergrupp svarar för långsiktig planering av resp områden, och samlar även till praktiska insatser.

Vi ser det som viktigt att engagera fler personer i stimulerande arbete inom lokalavdelningen, men känner viss oro över svårigheterna att rekrytera medarbetare för ledarrollen och andra uppdrag. Fortfarande saknar vi yngre medlemmars engagemang eftersom det är en viktig nyckel till förnyelse och kontinuitet. Ambitionen har varit att utbilda alla intresserade ledarkandidater.

Styrelsen är av den klara uppfattningen att vår lokalavdelning med så stor verksamhet behöver en bredd och kontinuerlig stadga i ledningen – styrelsen, grenledare och andra ansvarsroller – och när allt mer av de ideella ansvarsområdena faller tillbaka på styrelsens ledamöter kan arbetet kännas tungt. Det är viktigt att inte styrelsearbetet uppfattas som så betungande att ingen vågar ta på sig en förtroendevald roll.

INFORMATION

Vårt elektroniska medlemsbrev avvecklas vid årsskiftet. Ny modell ska tas i bruk 2016.

Glädjande är att andelen medlemmar med aktiv e-post sakta ökar. Vi hoppas att du som medlem ska känna att du får aktuell information även i framtiden.

Friluftsförbundet gemensamma webbplats har under året nyskapats. Under sommar och höst har vår del fyllts på med information och flera ledare har skolats i systemet. Alla våra aktiviteter presenteras nu i detta system.

Programblad med våra aktiviteter, kajakturer, vandringar och vardagsvandringarnas program finns dessutom att hämta från webbplatsen: friluftsförbundet.se/uddevalla

Facebook är en viktig kanal och vår vänkrets ökar – och därmed exponeringen utanför föreningen. Webbplatsen visar också Instagrambilder från vår verksamhet.

Kontakten med medlemmar och allmänhet, för information, hyra mm har under året skötts av medlemmar i styrelsen och ordföranden, genom ett jourssystem över kanslitelefonen.

STUGOR OCH LEDER

STUGORNA

Våra stugor är en stor del av Lokalavdelningens verksamhet och en viktig del för besökarna i respektive stuga. Uthyrningen ökar något och vi ser gärna att stugorna utnyttjas mer av medlemmar och andra. Ett webbaserat bokningssystem har tagits i bruk.

Under året har medlemmar i stuggruppen vid ett antal tillfällen utfört arbeten vid föreningens stugor.

Vedhanteringen i stugorna är omfattande och balansen mellan tillgång och åtgång är ibland svår. Särskilt i Kåtan med många besökare är vedförbrukningen stor, och brist på ved ger en risk att besökare ger sig på skog eller byggnader.

Stuggruppen har också sågat och kört ut ved till Hällerstugan och Krokestugan. Björn Häggman har vid flera tillfällen varit till värdefull hjälp vid transporter med sin terränggående 6-hjuling.

Vi uppmanar alla medlemmar, men också övriga vandrare, som är ute på leder och runt stugorna att hålla ögon och öron öppna för det som verkar tokigt, samt att lära ut ett gott hushållande vid eldning, när det finns anledning att upplysa andra besökare om detta.

Hällerstugan

Stugan har hållts öppen under våren med försäljning av hembakta bullar och sista gången även våfflor. Under hösten endast öppet som värmestuga med grillmöjligheter.

Oavsett väder så kommer det nästan alltid någon och besöker stugan, under öppethållandet. En del har med sig egen

fika, men det är många som uppskattar fikaförsäljningen under våren, och framförallt Conrad och Jannes våfflor sista söndagen.

Sanering av myror har utförts under våren. Problemet bedöms nu vara löst. Ved (2 kubikmeter) har ordnats till stugan. Två takstegar har satts upp. Sotning har utförts.

Röjning av sly och småträdd runt stugan görs löpande och den kapade veden som legat på tork, huggits upp efterhand.

Uthyrningen av stugan har ökat igen, vilket känns väldigt glädjande. Är både privatpersoner, grupper, egna ledare och andra föreningar som besöker oss.

Stugan har hållits öppen under våren med försäljning av hembakta bullar och sista gången även våfflor. Under hösten endast som värmestuga med grillmöjligheter.

Glädjande är att uthyrningen av stugan har börjat öka, och att även våra egna medlemmar och barngrupper börjar hitta dit, men också att grupper från olika skolor i kommunen har möjlighet att komma.

Taket på Hällerstugan har lagts om, med ekonomiskt bidrag från Uddevalla kommun, och ska nu skydda stugan i många år framöver. Utöver fackmannahjälp har många ideella timmar lagts ner av medlemmarna. Reparation av skador i fasaden pågår och myrangrepp har sanerats.



Krokestugan

Besökantalet i stugan är väderberoende. Vid snö, is eller sol, så är det mycket besökare både i och utanför stugan, och vid sämre väder så är det glesare med besökare. Fortsatt underhållsarbete har gjorts under året. Inredning och utrustning har setts över och vi hoppas att stugan kan användas och hyras ut i högre grad. Marknadsföringen kring öppethållandet har ökat.

Stugan hålls öppen söndagar jan-mars som värmestuga.

Stugan har målats och utvändigt stenläggning har reparerats. Ved har levererats.

Kärrestugan

Denna vackra stuga med sitt fina läge vid Kärrevattnet har alldeles för få besökare. Stugans behov av renovering kvarstår. Stugan har hållits öppen söndagar jan-mars som värmestuga.

Kölnestugan

Eftersom stugan är öppen året runt, är det svårt att beräkna besökarantalet, men det är många vandrare, jägare och övriga som hittar till denna lilla pärla.

Kåtan

Kåtan har ofta besökare, och är ett populärt och uppskattat utflyktsmål. Många förbipasserande vandrare på Bohusleden övernattar här. Under hösten har en av strövargrupperna tagit stugan som sin speciella plats, och deltar i skötsel och tillsyn. Detta är ett bra exempel på hur verksamheterna stöttar varandra.

SKID- OCH VANDRINGSLEDERNA PÅ HERRESTADSFJÄLLET

Arbetet med att göra "fjället" mer tillgängligt för alla, fortsätter löpande. Under året har stora delar av lednätet blivit uppskyltat, med nytillverkade skyltar. En del spänger över blötområden har blivit åtgärdade och även nytillverkade, bla vid Mjövattnet, där det har tillkommit en längre spång. Fortsatt röjning på leder, och även nydragning av leder har gjorts, för att förbättra tillgängligheten. Vi har under året haft träff med alla "ledansvariga".

Vi har ett gott samarbete med Uddevalla kommun och UIS.

BOHUSLEDEN

Under året har lokalavdelningens ansvar för leden genom kommunen utökats något. Vårt ansvar börjar vid Motorvägsundergången (nya v 44), upp till Dalslandsgränsen. Leden är indelad i 5 delar, där respektive "ledansvarig" kontrollerar märkning, röjningsbehov och övrig inventering.

EJ GENOMFÖRT

Några initiativ i verksamhetsplanen för 2015 som tyvärr inte har genomförts kan kommenteras kortfattat som underlag för analys och eftertänksamhet inför framtiden.

Bemanning av vissa löpande funktioner som breddar kretsen av aktiva utanför styrelsen har inte lockat kandidater. Antalet tillfällen för ledarträffar och träffar mellan sektionerna har inte ökat i takt med ambitionen i verksamhetsplanen. Antalet utbildade kajakledare har inte ökat.

Styrelsen uppmanar alla medlemmar att genomföra den webbaserade kursen om Friluftsförbundets värdegrund! Den kursen är en förutsättning för ledarrollen och en grund för andra utbildningar.

I samtliga fall hoppas vi från styrelsen att vi ska kunna komma tillbaka i någon form och välkomnar medlemmarnas medverkan.

AKTIVITETER I SEKTIONERNA

BARNVERKSAMHET

Totalt deltog under året 122 barn i vår barnverksamhet, varav 36 barn inom Mulle i förskolan. Förändringar sker kontinuerligt och antalet grupper i olika åldrar varierar. Glädjande är dels att vi har fler lite äldre barn i grupperna, dels att intresset finns för Familjemulle och andra nya grupper.

Intresset för barnverksamheten är stort och det finns en kö som vi inte fullt ut kunnat tillgodose då det är svårt att nyrekrytera ledare. Två ledare har deltagit i ledarutbildning och ett flertal har deltagit i våra egna vidareutbildningar och träffar. Vi välkomnar alla medlemmars möjligheter till hjälp genom att medverka som ledare eller genom att stötta våra nuvarande och nya ledare i deras grupper.

Skolloven bjöd på aktiviteter öppna även för barn utanför Friluftsrådet - bland annat vandringar och pyssel i Sanders Dalar och Emaus.

Skogsmulle i förskolan

Vi har nu två anslutna förskolor, Lancaster och Äsperöd.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Vi har haft 9 turer på naturis runt om i vårt åkområde, varav en kvällstur på Bjursjön. Vår introkurs har vi kört två gånger och vi har haft prova-på-åkning på Bjursjön. Tre av oss ledare skottade en rundbana som var mycket uppskattad, brasa och korvgrillning efter åken gillades. Workshop där vi pratat säkerhet kollat på utrustning samt brynt skridskor har vi haft en kväll som samlade 7 damer och 11 herrar. Den obligatoriska sammelturen förlades på sjön Långhalmen. Under en helg utbildades fyra nya skridskoledare. I början av november månad hade vi upptaksmöte för ledare med bland annat schema läggning av säsongen och en snabb genomgång av den nya hemsidan. En temakväll i att lägga upp aktiviteter samt avrapportera på nya hemsidan höll Hans Rengman.

Slättbergshallen i Trollhättan besökte vi tre gånger för att komma igång till nästa säsong. Sammanlagt har vi haft 38 damer och 72 herrar på is som åkt 225,5 km. Sektionen tackar för det goda samarbetet med Munkedals lokalavdelning.



KAJAK

Paddlingsverksamheten är nu etablerad. Kvällspaddling på hemmavatten innebär Byfjorden, Havstensfjorden och sjöarna på Herrestadsfjället under torsdagskvällarna i maj-juni och augusti-september. Vid några tillfällen har populära nybörjarturer kompletterats. Sammanlagt har ett trettiotal turer genomförts med varierande antal deltagare. Vi tackar också de ledare från grannföreningarna som deltagit för att stötta upp vår verksamhet. Samarbete med Lysekils LA kring bassängträning och turer i havsbandet vidgar vyerna. En kajakträff på Stora Kornö börjar bli tradition.

Vid en prova-på-dag i Vrångevattnet provade medlemmar paddling för första gången, med instruktion på vattnet. Tre dagturer i skärgården samlade en liten skara deltagare och erbjöd varierande förhållanden.

I samarbete med Östrabogymnasiet har två friluftsdagar haft kajakpaddling som uppskattat inslag och vi ser ungdomar som kommer till kvällstureerna.

Medverkan i paddlingsaktiviteterna i Uddevalla Water Week, samt vid Främjardagen vid Dalslands kanotmaraton i Bengtsfors, där vi i år tog hem första plats i SM i kamraträddning.

VANDRA-SÖNDAG

Andra söndagen i varje månad har lanserats som en dag för vandring på Herrestadsfjället. Svårighetsgrad och inriktning varierar mellan 5 och 12 km och i varierande terräng. Turerna har varit uppskattade och samlar lagom stora grupper återkommande vandrare.



VARDAGSVANDRARNNA

Detta år började liksom tidigare år, med ledartreff på Nonnens väg, i vårt kära Främjarhus, för planering av vårens vandringar. Den 18 mars på Bohusläns Museum, presenterades sedan programmet, alla ansvariga ledare och med bildvisning från gånga årets vandringar.

Hösten började med upptaktsträff på Ålslån och Hällerstugan, även detta liksom tidigare år. Efter två intensiva vandringssäsonger var det då åter dags för sedvanlig avslutning i Bjursjöstugan där vi detta år firade Måndagsgruppens 25-årsjubileum.

Denna grupp började som en Hjärtgrupp och i samarbete med Dagsons Vårdcentral 1990. Ett litet PS är att, alla vårdcentraler får vårt vandringssprogram varje säsong. Vardagsvandrarerna är även en stor resurs i övrigt. Vi hjälper till vid olika evenemang såsom Äventyrsdagen, olika mässdagar, oftast på museet, Gammaldags Jultorg mm.

Ansvariga ledare för årets olika vandringar har varit: Lars Albinsson, Lillian Andersson, Gösta Bernhardsson, Nore Berntsson, Birgit och Sven-Erik Carlsson, Monica Elofsson, Margareta Eriksson, Berit och Rune Eriksson, Ulla Gadde, Bengt Gunnarsson, Weine Gustavson, Inga-Lill Lindh, GunInger Lindskog, Linda Mörner Fröjd, Stig Nilsson, Leif Olsson, Bertil Pettersson, Britt-Marie Torstensson, Ingrid Wockatz och Anita Wireby

Ett särskilt TACK till Maria Bäckman på Studieförbundet för värdefull hjälp.



Våren:		
10	Måndagsvandringar har samlat	264 personer
10	Onsdagsvandringar har samlat	264 personer
9	Torsdagsvandringar har samlat	87 personer
18 mars	Bohusläns Museum	Nästan fullsatt hörsal

Hösten:		
10	Måndagsvandringar har samlat	243 personer
10	Onsdagsvandringar har samlat	267 personer
9	Torsdagsvandringar har samlat	77 personer
19 aug.	Ålslån – Hällerstugan	56 personer
11 nov.	Bjursjöstugan	58 personer

Vardagsvandrarernas arbetsgrupp: Nore Berntsson, GunInger

Lindskog, Birgitta Wahlberg och Anita Wireby. Vår representant i styrelsen är Birgitta Wahlberg

LIVSKRAFT

Studieförbundet i väst och Göteborgs Botaniska trädgård har i samarbete tagit fram ett mycket fint studiematerial som bygger på både forskning och på praktiska erfarenheter. Syftet med materialet är att få ökad kunskap inom området natur och hälsa och därmed få möjlighet att öka sin livskvalité. Naturens och deltagarnas egna resurser är utgångspunkten och som en "röd tråd" löper ett friskfokus där vi utgår från det som är friskt och positivt. Vår grupp här i Uddevalla är nu inne på fjärde året och vi kommer att fortsätta länge till.

FRIVUX

7 februari 2 deltagare vandring och foto på Tjurpannan och Grönemad, Grebbestad. 8-10 maj cykling Åhus och vandring Österlen då var vi 8 deltagare. 6 juni Vandring med Västkuststiftelsen Kockholmen/Strömstad 5 st.



NATURSKOLAN PÅ ÅLESÅN

Under året har 23 grundskoleklasser, 2 gymnasieklasser samt högstadieelever i ett internationellt utbyte som Norgårdensskolan deltar i (övriga deltagare kommer från Baskien, Nederländerna, Franska Polynesien samt Turkiet) besökt Åleslån tillsammans med Naturskolans personal. Aktiviteter som genomförts under besöken är t ex vandringar på Åleslånleden, matlagning, eld, vindskyddsbygge, teambuildning, håvning i bäcken, livet förr i tiden på en bondgård, väsenvandring (äldre skrock och tro), småkryp på land, bakat bröd som förr i tiden i temat "Från korn till kaka", Energitema kring förnybara energikällor där eleverna bland annat fick bygga egna vattenhjul och utprova i bäcken (se bifogad bild).

En fortbildning kring boken "Att lära in ute för hållbar utveckling" hölls en regnig eftermiddag tillsammans med entusiastiska pedagoger.

Naturskolan deltog, som tidigare år, även på Äventyrsdagen. I år fick besökarna förundras och upptäcka olika saker i naturen med hjälp av lappar. Det blev många aha-upplevelser. */Anna och Helene, Uddevalla naturskola - en del av grundskolans utvecklingsenhet.*

BARNVERKSAMHET – rapporter från grupperna

10 grupper - Knytte 3, Mulle 2, Strövare 3, Familjemulle 2 Äventyrliga familjen 1, Öppna skogsgläntan 1.
2 förskolor med Mulle i förskolan - (Äsperöd, Lancaster)

Skredsvik 3 - Kn, Mu, Str

Forshälla 1 - Kn

Uddevalla 5 – 2 Kn, 1 Familjemulle, 1 Äventyrliga fam, 1 Öppna skogsgläntan

Färgelanda/Stigen 2 - Mu Str

Knytte 30 (23), Mulle 19 (20), Strövare 27 (30) = Summa 76 (73)

F-Mulle 10 (13)

Mulle i fsk 36 (37)

Totalt 122 (127) barn i vår barnverksamhet. (2014 års siffror inom parentes.)

Många barn i olika åldrar får alltså ta del av en bra friluftsverksamhet och det finns alltid barn i kö. Med detta är vi nöjda och tackar alla ledare som ställer upp. Antalet barn varierar från år till år med gruppernas naturliga utveckling och ledartillgång. Två nya ledare har utbildats och tre ledare har deltagit i fortbildningsdagar. Försöken med Familjemulle och Äventyrliga familjen är trevliga nytillskott som samlar lite större åldersspann och ger familjerna gemensamma aktiviteter. Detsamma gäller Öppna skogsgläntan som startade på försök.

Skollovsaktiviteter

Sportlovet hade vi lovaktivitet i Sanders dalar med tipspromenad och naturpyssel. Blev drömfångare och stjärnor mest skapade. 26 besökare.

Påsklovet erbjöd vi träff för matlagning uppe vid Kåtan. Det blev en god ärtsoppa. Vi täljde med kniv och lekte lekar. 12 besökare.

Sommarlovet bjöd på barnyoga, natur pyssel och tipspromenad vid Åleslån. Deltagare: 54st. Vi hade två grupper en för de mindre barnen och en för de större. Tipspromenaden lade vi en runda i fårhagen. Pysslet var att måla med växter. Det blev många vackra tavlor.

Höstlovet blev det reflexspår på Bulid. Alla hade med sig egen ficklampa och reflexväst. Man fick gå en snittsladd runda i mörka skogen och finna siffror till en kod som ledde till en skattkista. I kistan fanns ett litet pris. Efteråt grillades det korv i mörkret som lystes upp av marschaller.

Öppna skogsgläntan

Dynamitbacken Uddevalla

Våren 2015 - Antal deltagare: 12-27 varierande per gång.

Vi samlades 5 gånger under våren vid Ugglehölen i Dynamitbacken. Där vår vän Mickel Räv kommer fram och sjunger namnsång tillsammans med barnen. Vi sjunger sånger om våren och rörelse sånger och ramsor om svenska djur. Sen går vi en promenadslänga i skogen där vi träffar våra djur vänner som bjuder på en sång eller ramsa.

Efter promenaden blir det matramsa och fika. Vid denna tid är oftast de allra minsta barnen nöjda, några somnar gott i sina vagnar efter vår avslutningsramsa. De äldre barnen leker vidare och några har med sig cyklar för en stunds cykling i cykelbanan som finns vid Dynamitbacken. Kanske detta blir det nya MTB gänget framöver.

Hösten 2015 - Antal deltagare: 20-35 varierande per gång.

Även hösten träffas vi 6 måndagar vid Dynamitbacken för att träffa Mickel Räv och hans vänner. Nu blir det fokus på hösten. Vi går skogspromenad och sjunger med våra mjuka vänner som sitter och väntar längs vägen. Efter fika stunden tar vi avslutningsramsan. Sen är de yngsta barnen nöjda. Medan de äldre pysslar eller cyklar på cykelbana.

Det är en fantastiskt fin och torr höst som vi verkligen hinner njuta utav i vår mysiga Öppna skogsglänta. Sista gången får alla barnen med sig ett häfte med sånger och ramsor som en gåva ifrån Mickel Räv. */Maria Möller*

Skogsknytte

Skredsvik

Vid nästan varje träff för Knytte samlas vi vid parkeringen till badplatsen i Viken, Skredsvik och går gemensamt ner till vår Knytte-plats vid stranden. Vi går alltid samma väg till vår samlingsplats. På vägen dit brukar vi titta in till hönorna som bor i hönshuset nära parkeringen, stanna vid ett träd och prata om hur trädet förändrats sedan vi var där sist, titta på

myrorna i myrstacken och lyssna på ljuden innan vi kommer fram till stranden. Vi leker och sjunger tillsammans och tittar på och pratar om olika saker i naturen. Varje gång leker vi lekar bl a ”Ballongleken” och ”Kom alla mina Knyttebarn” tillsammans innan vi slutar.

Under våren 2015 har Knytte-gruppen träffats sex söndagar/lördagar från slutet av mars till början av juni. Vi har haft åtta barn födda 2011-2013, tre flickor och fem pojkar, och en ordinarie ledare: Ida Revelj. Föräldrar har varit med och vissa träffar har även syskon samt mor- och farföräldrar varit med.

Under våren har vi t.ex. titta på vårtecken, undersökt utseendet på knopparna på träden för att veta vilka träden är, letat efter smådjur i mossa och under stenar för att senare sortera dem vartefter hur många ben de har (undersökt dem med lupp), vandrat till utsiktsplats, pratat om Allemansrätten, fiskat krabbor, räkor etc, klättrat upp i fågeltornet vid Rotan och kolla efter olika fåglar, sorterat sopor och lämnat på rätt ställe på återvinnningen.

Under hösten 2015 ombildades Knytte-gruppen till Familjemulle då många familjer ändå hade med småsyskon på träffarna. Vi har nu träffats en helgdag i månaden från början av september till december. Vitsen är att komma ut i naturen och uppleva friluftsliv årets alla årstider. Vi har haft tio barn födda 2008-2014, sex flickor och fyra pojkar, och en ordinarie ledare: Ida Revelj. Hela eller delar av familjer har deltagit och vissa träffar har även mor- och farföräldrar varit med.

Under hösten har vi besökt olika platser och miljöer med upptakt på Äventyrsdagen på Åleslån där vi bl a fick träffa Mulle, balansera över diken, åka linbana och skapa kreativt av olika material. I oktober tog vi ryggsäckarna på och promenerade ut på Kalvön där vi bl a lekte kurragömma, skapade vackra tavlor av naturmaterial samt ”kastade macka” och kollade efter liv i vattnet. Nästa träff var i november och då träffades vi på Maltes stig i Saltkällan där vi tittade på fin utsikt över Gullmarn, klättrade i träd, samlade höstfina färgglada löv och gjorde krabbelurer. Tyvärr fick vår sista träff, den i december, ställas in p g a oväder och klass 1 varning. Då skulle vi ha träffat Fjällfina på Herrestadsfjället vid Kåtan. Vår förhoppning är dock att vi kan få till denna träffa under våren istället.



Uddevalla

13 september

Vi träffas för första gången i skogen på Synnebol och börjar med en namnlek som vi sen fortsätter med vid varje tillfälle under terminen. Går in i skogen och använder under tiden Mulles aktivitetskort. Stannar vid myrstacken och pratar om den och myrornas liv. Längre fram hittar vi kottar som ekorren varit och ätit på, vi förklarar om fröerna som de äter och visar hur de skalar kotten för att komma åt dem.

Uppe i dungen hittar barnen sopborstar och spår av Mulle. Vi hjälps åt att städa av och bestämmer att detta är en bra plats för ett knytteläger. Dags att äta matsäck och sen letar vi pinnar lika långa som våra fötter och leker.

27 september

Vi börjar med att hälsa på alla och gör vår namnlek. Letar upp älgspår i diket och kollar på bilder och pratar lite om älgen. Under promenaden till lägret får barnen var sin höstbingobricka och letar upp stenar, löv, ekollon m.m. Efter att alla ätit sin matsäck gör vi halsband och armband av nypon, ekollon och rönnbär.

11 oktober

När alla kommit hälsar vi på varandra och gör vår namnlek. Går sen mot skogen och leker några nya lekar. Får besök av en älg som tappat sina horn. Barnen hjälper älgen att leta reda på dem och vi pratar om älgen och den kommande älgjakten. Vid lägerplatsen äter vi matsäck, leker och sjunger Mulles Lärobok. Vi hjälps också åt att plocka stenar och göra oss en eldstad.

25 oktober

Efter den sedvanliga hälsningen och namnleken går vi en promenad över gårdet. Läser sagan om Allemansrätten och diskuterar vad man får och inte får göra i skogen. Vid lägerplatsen grillar vi korv och målar Mulleteckningar.

8 november

Som alltid hälsar vi på alla och leker namnleken. Går sedan en promenad och bekantar oss under tiden med olika fåglar: Ugglan, Hackspett, Domherre, Ormvråk, Skata, Talgoxe. Efter att vi ätit vår matsäck gör vi talgbollar. Några tar barnen med hem och några sparar vi.

22 november

Sista knytte för denna terminen. Vi samlas och leker namnleken och går sen till lägerplatsen där vi gemensamt lagar soppa och gör pinnbröd. Hänger också upp våra talgbollar, knäckebröd och korv i träden till skogens djur. Avslutar med att dela ut knyttmärken till alla barnen.

Bjursjön

Knytte Bjursjön hade sju träffar under våren och fem träffar under hösten 2015. Träffarna sker varannan lördag. Verksamheten under våren bestod av att gå vår knyttstig genom skogen. Längs vägen har vi tittat på och testat olika saker. "Mulle aktivitetsbana" på vårt eget anpassade sätt, "Hitta Vilse", myrstack, geggamojja, sånger, hitta/lära om småkryp, bygga regnskydd, osv osv. 10 barn var anmälda till vårterminen.

Under hösten har vi gått en annan väg, en väg till en vindfälla. Där har vi börjat bygga en koja och en lägerplats. Varje gång har vi byggt på lite varje gång, så nu är kojans kanske halvfärdig. Barnen har spikat upp en plank med olika skräp för att se om skräpet försvinner i naturen eller inte. Andra teman har varit matlagning i naturen, "skattjakt", "svampar", färger i naturen, mm. För att göra promenaden fram till kojans har vi lekt många "transportlekar". 8 barn var anmälda till höstterminen. /*Andreas Skälegård.*

Skogsmulle

Stigen/Färgelanda

Gruppen består fortfarande av 13 stycken barn födda 09-10-11. Det finns ett stort intresse i kommunen att ha barnen med i Mulle, vilket är jättekul! Just nu har vi ingen kö eftersom mulle avdelningen i Uddevalla tog emot våra barn som ville börja.

Vårterminen-15

1/2 var vår första träff i Stigen. 10 barn närvarade i det härliga snövädret. Vi lärde oss hur man gör upp eld, undersökte snöflingornas olika former genom en lupp. Vi tillverkade en hoppbana och tränade på att samarbeta med en kompis. Vi gjorde en tillitsövning och grillade korv och åkte pulka som avslutning.

8/3 var vår andra träff i Färgelanda. 8 barn deltog och vi gick en tipspromenad. Letade spår efter älg och rådjur. (som vi förberett i pappersform) Tänka sig vi hittade både spillning och horn ifrån båda djuren. Till och med pinnar som de gnagt på. Vi avslutade denna dag med en känsel lek av naturmaterial.

29/3 var vår tredje träff och 11 barn deltog. Denna gång fick vi besök av Mulle som lekte Kims lek med oss och svarade på barnens brev. Vi pratade om haren och dess ungar. Letade upp alla busiga harpaltar som sprungit bort från sin mamma (lek). Vi tillverkade en påskkvast av sånt som låg på marken och pratade om varför man inte bryter grenar

ifrån träden. Vi avslutade med fika och aktivitetskort.

3/5 var vår fjärde träff i Ellenö tillsammans med strövarna. Alla våra 13 barn kom. Vi paddlade kanot och bakade pinnbröd. Vi hann också att håva och studera vattenlivet.

7/6 var vår femte träff och avslutning. Alla 13 barn deltog även denna gång? Vi hittade skräp som någon slängt och började att städa upp. Skräpmaja mötte vi och barnen lärde henne ett och annat om hur man ska göra i naturen. Hon lovade att skärpa sig och delade ut bingobrickor till barnen. Dessa spelade vi på vägen in till mullegranen och när vi kom fram hade mulle tänt en eld som vi grillade vid. Vi fick våra terminsmärken och smakade på älgbajs. (chokladbollar). På tillbakavägen lekte vi sista paret ut.

Höstterminen -15

20/9september 2015 träffades vi första gången i Färgelanda.10 barn deltog och vi lärde oss om hur man hittar vilse i skogen.. Vi målade med naturens egen färg (blåbär,lingon m.m.) och gjorde höstkransar. Vi lekte byta träd och skickade brev till mulle.

18/10 Vår andra träff och denna gång i stigen. 10 barn deltog. Vi samlades på en stor grusplan eftersom älgjakten pågick i skogen. Vi hann träffa mulle och fick höra en saga. Vi fick fakta om ekorren och lekte en lek med alla ekorrar byter bo. Mulle svarade på barnens frågor och busade. Vi lekte andra lekar som mullvadens krokiga lek. (med hjälp av ett rep och ögonbindel hittade vi föremål som skulle beskrivas). Ekormmamman hade hängt tvätt på en lina. Men ekorrungarna hade snurrat till det så att det blev tokiga föremål som hängdes dit. (barnen hjälpte till att hitta saker i naturen.) Ekormmamman blev överraskad. Vi grillade korv också?

Vår tredje träff hade vi i Färgelanda den 15/11 och 10 barn deltog. Vi lekte räven kommer och gick en aktivitetsbana. Vi kollade hur många kottar lång är jag. Vi testade på att gå över en reprob och pratade om ormen och alla andra djur som man inte ser på vintern. Vart tar de vägen?:(

14/13 Vår fjärde träff fick bli avslutningen på terminen och den hade vi tillsammans med strövargruppen en sen kväll när mörkret hade lagt sig. Marschaller lyste upp vår väg som tog oss ner till en eld. Där fanns två tomtar som bjöd oss på glögg och pepparkakor. Flera eldkorgar lyste runt omkring oss och i träden hängde ljusslingor. Mulle kom på besök och delade ut terminsmärken och svarade på barnens frågor. Vi hade reflexbana och gjorde julbord till smådjuren .Det fanns spelande tomtar vid våra olika stationer. En riktigt trevlig avslutning. Kolla gärna vår sida på facebook som uppdateras med nya bilder varje gång vi träffats. /Jimmy och Ramona

Skredsvik

Under våren 2015 har Mulle-gruppen träffats fem gånger på söndag förmiddag från slutet av mars till slutet av maj. Vi har haft sex barn födda, 2008 och 2009, det var fem tjejer och resterande pojkar, och två ordinarie ledare. Första gången var vi på Mulleplatsen där vi läste om Vilse och pratade om vad och hur man gör när man gått vilse. Andra gången tog vi en promenad till Högåsberget och letade vårtecken. Tredje gången pratade vi om allemansrätten i Mulleskogen. Fjärde gång var vi vid Maltes stig, baka bröd och grillade korv. Sista gången hade vi avslutning då vi bjöd med föräldrar och syskon, grillade korv och lekt vilket var väldigt uppskattat. Vi färgade även garn denna gången. Här avslutar vi vår Mullegrupp, då de flesta går upp till strövarna till hösten.

Uddevalla

Antal barn:14 antal vuxna: 5, som träffades 6 måndagar vid Skogsmullekojan i Äsperödsskogen.

Vid första träffen lärde barnen sig sjunga Skogsmullesången och fick höra sagan om hur Skogsmulle kom till med hjälp av papperssagan. Barnen hjälpte till att placera ut rätt bild under sagans gång. Vi har pysslat fågelmatare, toapappers renar, dörrkransar och kottdjur. Så hann vi med att skapa vacker konst i snön som kom på ett snabbt besök.

Vi går varje gång olika spännande promenader med olika teman som allemansrätten, skräp och sortering, olika slags djur som ger oss olika uppdrag och Skogsmulles aktivitetskort. Vi sjunger, leker och äter matsäck tillsammans varje gång. Vi har träffat en väldigt skygg älg som kom med ett spännande uppdrag. Sista gången fick alla barn träffa Skogsmulle vid kojan och denne delar ut tygmärken till alla barnen. /Maria Möller



Strövare

Stigen

15 strövare såg fram emot ett nytt år och vi började med att i februari grilla korv och åka pulka i Stigen. I mars hade vi två träffar och på den första så gick vi en promenad till en stor ek som hade en omkrets på stammen på ca 4,5 meter. Vi kollade på en damm och sedan grillade vi och fikade. Avslutningsvis så provade vi på att tälja lite med kniv. Fick användning för plåster även denna gång... Vi lär oss den hårda vägen.

Nästa träff i slutet på mars då gav vi oss ut i skogen i Högsäter. Med var sin karta i hand orienterade vi oss runt i skogen 3-4 kilometer. Barnen blir allt bättre på att kunna följa med på kartan. Självklart hade vi en fikastund. Den passade vi på att ta på ett högt berg med lite utsikt. Vi gick också förbi och gjorde ett stopp vid det gamla järnåldersgravfältet och den gamla tingsplatsen i Rösäter.

I april lyckades vi samla alla 15 strövare på en gång när vi paddla i Östersjön. Förutom att paddla och grilla korv så passade vi på att tälja lite och träna på de tre knoparna, råbandsknop, dubbelt halvslag och pålstek. Många av strövarna har nu ganska bra koll på dessa. Inga barn i vattnet och inga plåster efter täljningen = en bra dag!!

I juni hade vi övernattnin på Åleslån på Herrestadsfjället. Vi grillade och gjorde i ordning en sallad. Sedan åt vi mat i långbord i stugan. Till efterrätt grillades pinnbröd och marshmallows. Barnen lekte för fullt och verkade ha kul och framåt 23-tiden slocknade de i sina sovsäckar. På morgonen var det frukost och fortsatt lek innan vi åkte hemåt.

I september gick vi på ”Torpvandring” i skogen mellan Stigen och Ödeborg. Vi hittade massor av rester av gamla torp som man bott i förr i tiden. Vi hade var sin orienteringskarta så vi kunde träna att följa med var vi var på kartan. Fin utsikt när vi kom upp på berget och alltid gott att grilla korv. Solen visade sig från sin bästa sida.

I oktober åkte vi till Järbo och utforskade Calvins automater, Soldattorpet Bräckan och karls den XII:s väg. Kanske hamnade vi inte där vi tänkt oss, men vi hade det trevligt ändå. Vi stötte på jägare som jagade räv. Utsiktsplatsen sparar vi till en annan gång...

I november hade vi en toppendag på Herrestadsfjället. Vi gick till Kåtan och Krokstugan, grillade korv och täljde lite. Kanske kan Krokstugan vara lämplig för en kommande övernattnin på gruppen.

I december avslutade vi året som vi brukar tillsammans med Mullegruppen och Tomtar, fast denna gång på ett nytt mysigt ställe. Vi grillade korv, träffade Skogsmulle och två tomtar, det bjöds på glögg, pepparkakor, julmust och skumtomtar. Mörkt och mysigt på kvällen med bara elden som ljuskälla.

Vi ser fram mot ett nytt Strövarår 2016! /Tony och Thomas

Skredsvik

Vårterminen 2015

Under vårterminen hade vi nio barn sju pojkar och två flickor i gruppen. Vi träffades tre gånger, då den sista var en övernattnin. Första gången vi träffades hade vi ett uppstartssnack med barnen om vad när vi träffas. Vi diskuterade om vad vi behövde göra vid lägerplatsen och vindskyddet inför kommande övernattnin. Andra tillfället ställde vi i ordning vindskyddet och lägerplatsen så vi kunde övernattna där. Nästa tillfälle var övernattningen, förväntningarna var stora bland barnen. Vi färgade garn som vi skulle använda vid ett senare tillfälle. Vi övade på att göra olika knopar. Till mat lagade vi fisk/korv och grönsaksknyten och till efterrätt blev det banan/ananas med choklad. Detta var riktigt uppskattat.

Höstterminen 2015

Under hösten var vi ute fem gånger och då var vi 12 barn varav 5 flickor och resterande pojkar. Första gången paddlade vi kanot i Munkedal med föräldrarna. Vi paddlade till Modalenstugan, men gick vidare till Fingals grottor. Där vi fikade och hade en trevlig stund som även lockade till spontan blåbärsplockning då skogen var alldeles full av bär. Gång två var vi på lägerplatsen, barnen byggde på hinderbanan och grejade i bäcken. Tredje gången var vi på Herrestadsfjället, där barnen byggde ett provisoriskt vindskydd då det blåste förfärligt. Vi hade även första hjälpen där barnen själva fick prova på framstupa sidoläge. Vi tog även en vandringstur runt en av lederna vid Klämman. Gång fyra vandrade vi en längre väg till lägerplatsen där vi sedan grillade korv. Femte och sista gången hade vi avslutning i Bygdens Hus i Skredsvik där vi använde vårt färgade garn och flätade 5 och 7 finger flätor. Detta tyckte killarna var väldigt roligt. Vi avslutade med lite pepparkakor och julmust.

Familjemulle

Åleslån

Uppstart under höstterminen. Gruppen träffades första gången den 20 september vid Skarsjön i Ljungsskile. Efter samling och lite ”första-gången”-information gjorde vi ett höstbingo samtidigt som vi vandrade till Silverfallet och Muntras grottor. Där gjorde vi även barkbåtar som vi sjösatte på väg tillbaka till Skarsjön. Andra tillfället blev ett

reflexspår i skog och mark på Bulid. Efteråt gemensam grill och skattjakt.

Tredje tillfället var förlagd i Krokestugan, dit vi vandrade från bommen med lite höstuppdrag för att göra vägen lättare, väl framme hjälptes vi åt att laga mat och pinnbröd. Träffen avslutades med lite lekar. Fjärde träffen var vid Maltes stig, där vi gick en tipspromenad längs strandpromenaden. Vi gick upp till utkiksplatsen och stannade sedan vid lägret nedanför där vi gjorde fågelmat och pratade fåglar såklart. Även denna träff avslutades med lekar.

Femte och sista träffen hade vi vid Åleslån i anslutning till fackeltåget. Vi klädde mullekojan till skogens julgran och dansade sedan in julen kring den innan en del av oss anslöt till fackeltåget.

Uddevalla

Första träffen blev en solig 8 februari vid pulkabacken i Sandersdalar. Vi skapade fågelmates muffins och åkte pulka. Sång och ramsor och massa lek i skogsdungen. Sen grillades det korv såklart.

8 mars träffades vi på Åleslån. Vi gick en fin sagopromenad i skogen som handlade om Grankotten Frödrik. Sen blev det skapande av tallkottsbarromenter som visade om det skulle bli regn eller sol. Skogsmulle kom på besök och lekte med oss. Vi lekte även nere i fårhagen och den gamla jordkällaren är en härlig koja.

29 mars träffades vi på Åleslån och pratade om jorden och solen hur det snurrar och hur det påverkar våra årstider. Vi gick naturstigen runt Åleslån och kallade det vårpromenad. Vi såg blåsippor, tussilago hittade en brun björnspinnarlarv. Vi fyllde i vårteckens karta och påsk pysslade inne på naturskolan. Vi passade även på att spana orm, uppstoppade fåglar och lyssna på fågelkvitter ur en bok.

1 maj träffades vi på Bulid för att orientera. Vi använde karta och kompass för att finna kontrollerna som innehöll uppdrag. Vi såg Bäver spår och slutstationen var ett stort Rävgryt med 16 ingångar vad vi kunde se. Några barn hade dockteater om Skogsmulle, Fjällfina och räven. Vi sjöng, lekte och pysslade solur.

14 maj träffades vi för kanadensarpaddling i Vrångevattnet på Herrestadsfjället. Vi paddlade till ett vindskydd efter karta för matlagning. Det lagades nässelsoppa på trangiakök och grillades korv över eld. Vi lekte och gick en upptäcktsfärd till ett vackert vattenfall innan vi packade ihop för hemfärd. Fantastiskt vackert väder och en otroligt minnesvärd dag.

Avslutnings övernattnings 23-24 maj i Höllerstugan. Vi gick tillsammans tipspromenad upp till stugan som handlade om Skogsmulle och naturen. Efter en god fika hade vi 4 kamp. Det blev två lag som fick genomföra dragkamp, kottkastning, fylla hink med kottar på kortast tid samt?. Vi pysslade insektsbar som vi hängde upp i träden i hopp om spännande insekter till morgonen.

Sen kom det besök Skogsmulle, Laxe, Fjällfina och Nova på besök. De lämnade märkena och lekte och busade med alla barnen. På kvällen stannade några familjer kvar för grillning, paddling och bäver spaning innan det var dags att sova. Alla sov en härlig natt.

Äventyrliga familjen

Uddevalla

Gruppen består av 10 familjer. Vuxna:20st Barn:15 barn.

Vår uppstart blev under äventyrsdagen då vi tillsammans sprang hinderbanan och åkte linbanan i faslig fart. Sen nästa träff blev i Ljungskile vid Skarsjön. En deltagare hade varit där tidigare. Barnen fick en lapp med 5 olika bokstäver där dom antingen med hjälp av vuxen eller själva skulle skriva så många saker de fann under promenaden som började på vardera bokstav. Vi vandrade till Silverfallet och grottan. Härlig plats för barnen att leka på med många fina krypin. Vi grillade och lekte vid Skarsjön. Underbart höstväder bjöd dagen på.

Träffen sen blev vid Åleslån, då blev det första hjälpen genomgång. Barnen fick se vad en första förbands låda innehåller och vad sakerna används till. Vi provade lägga tryckförband, mitella, plåster och rengöring av sår. Vi pratade om när man ringer 112 och vad de frågar på larmcentralen. Vi fick lära oss ramsan:” 112 lätt att slå”. Vi lagade tacos på murrikkan och barnen fick skära grönsaker till vår goda tacobuffé. Sen blev det massa lek. Som avslutning lade alla barnen sina föräldrar i stabilt sidoläge innan avslutningsramsan. De fick självklart ligga mjukt och varmt och sen en filt över. Det uppskattade verkligen barnen.

Sista oktoberträffen blev på Bulid en mörk kväll med ficklampor och reflexvästar. Alla gick en mörk skogspromenad med ficklampan i högsta hugg. De fick leta upp siffror som skulle bilda en kod till vadå? Jo vid grillen fanns en skattkista och däri en skatt i form av tygmärken.

I mitten av november träffades vi på orienteringsklubben på Bulid för orientering. Vi fick tyda kartor och finna kontroller och använde fingertaggar som sen lästes in i datorn och beräknade tiden.

Vår avslutning blev 29 november då vi träffades vid Åleslån för ett stämmingsfullt fackeltåg till Hällerstugan. Väl framme fick alla barn ett brev med en spännande jul hälsning . Otroligt mysigt och rofyllt. */Maria Möller och Kristin Waldäng*

Skogsmulle i Förskolan

Lancasters Förskola

Lancasters Förskola bedriver Skogsmulle-verksamhet som skall innefatta naturens skiftningar under årstidernas gång. Antalet barn som deltar är 20.

Vid 15 tillfällen vår samt höst är vi tillsammans i skogen. Vi startar i mars och håller på till maj samt september till december. Vid snötillgång går vi någon extra gång till skogen för att barnen skall få lära känna skogen under vintern. Vad gör vi då? Att följa spår, vem har varit här? Vinter-lekar, hur hittar djuren mat när det finns snö?

Jag planerar innehållet i verksamheten utefter naturens uppvaknade inför våren, hur kan vi se att naturen förbereder sig inför våren? Var finns småkryp, insekter m.m. Höstens planering genomförs med kraften lagd på träd, svampar, bär, mossa, insekter, lekar.

Att väcka barnens intresse för skogen, ge dem möjlighet att fundera, undersöka och diskutera sig fram till ett antagande är väsentligt för inläringen hos barnen. Vi lär tillsammans! Det skall vara roligt! */Anna-Karin Carlsson*

Äsperöds förskola

Mål:

Att samverka i grupp

Att kunna följa en instruktion

Att uppleva glädjen och tryggheten i en grupp där vi hjälper varandra

Att upptäcka livet i naturen och vara aktsam om det som lever

Att lära sig något om allemansrätten

Att lära sig enkel friluftsteknik

Att ha roligt tillsammans i naturen

Att gå igenom Hitta Vilse-utbildning för barn.



Våren -15.

Gruppen består av 16 barn födda -09, som under hösten -14 träffats vid nio tillfällen (3 tim./gång) i vår Mulleverksamhet. Vår Mulle som kommer tre gånger per termin heter Gunilla Sunedahl. Äsperöds förskola arbetar med Grön Flagg. I år är temat Vattenresurser.

Ur förskolans uppdrag:

Förskolan ska lägga stor vikt vid miljö och naturvårdsfrågor. Ett ekologiskt förhållningssätt och en positiv framtidstro ska prägla förskolans verksamhet. Förskolan ska medverka till att barnen tillägnar sig ett varsamt förhållningssätt till natur och miljö och förstår sin delaktighet i naturens kretslopp.

Nu under vårterminen fortsätter vi att arbeta med vårt Grön Flaggtema, vattenresurser, som vi väver in i vår Mulleverksamhet. Vi har tillsammans med barnen upptäckt och utforskat vattnet i vår skog. Vi följde bäcken genom skogen, lyssnade och filmade vattnet på olika ställen. Vattnet lät olika och barnen fick benämna hur de upplevde ljudet från vattnet. Vi satte upp regnmätare i skogen under både höst och vår. Vi jämförde och studerade hur mycket det hade regnat, under granen /under bar himmel. Vid ett tillfälle gick vi till tjärnen, där vi håvade upp grodyngel, mygglarver, spindlar mm.

Lpfö 2.1 Normer och värden

Mål: förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar respekt för allt levande och omsorg om sin närmiljö.

Lpfö 2.2 Utveckling och lärande....

Mål: förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin nyfikenhet och sin lust samt förmåga att leka och lära.

Mål: förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning samt förståelse för vikten att värna om sin hälsa och sitt välbefinnande.

Mål: förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin förmåga att urskilja, utforska, dokumentera, ställa frågor om och samtala om naturvetenskap.

Genom gemensamma upplevelser får vi en känsla för vår natur. Vi repeterar Hitta Vilseutbildningen, som barnen lärt under hösten. Vi aktualiserar Allemansrätten utifrån årstiden, då skog och djur vaknar efter vintern, inte störa och inte förstöra. Vi upplever skogen med alla våra sinnen, vi lyssnar, vi känner, vi rör oss i terrängen, vi smakar, vi luktar och vi ser en fantastisk "gammalskog", ett litet naturreservat nära förskolan. Naturreservatet heter Turessdalar och är vår bas.

Vid ett tillfälle på våren besöker vi Källsvattnet, en liten tjärn, där barnen får håva smådjur. Vi har med oss

förstoringsglas, lappar och bestämningsnycklar.

Efter vårterminens slut börjar dessa barn i förskoleklass. Vi avslutar terminen i skogen med att bjuda in familjerna på tipspromenad om allemansrätten och korvgrillning.

Hösten -15.

Den nya gruppen består av 13 barn födda -10, som träffas vid nio tillfällen, (3 tim/gång). I höst har vi en Mullefigur. Inför start i förskoleklass ger vi barnen möjlighet att lära känna varandra och samverka i grupp, att kunna följa en instruktion, lära sig lite om allemansrätten och enkel friluftsteknik (hur är man klädd, vad har man i ryggsäcken?). Målet är framför allt att ha roligt tillsammans och att upptäcka livet i naturen och vara aktsamma om det som lever. Vid ett tillfälle går vi igenom Civilförsvarets HittaVilse-utbildning för barn. Då befinner vi oss i en annan skog i vår närmiljö.

Inför varje termin får barn och föräldrar en planering där de kan se vilka datum och aktiviteter som är aktuella. Föräldrar är välkomna att vara med oss i skogen. Som ett avslut varje termin har vi kalas i skogen och då bjuder barnen in sina familjer. Den här terminen fortsätter vi med vårt gröna tema. Den här gruppen fortsatte experimentet med vattenmätarna. Vi har också grävt ner ett ”skräpexperiment” som vi ska ta upp till våren. Varje gång har vi prioriterat gruppstärkande lekar för att barnen ska känna trygghet i gruppen. Under vinteruppehållet träffas barnen och får tova sina sittunderlag. Barnen får också möjlighet att pröva på friluftsliv på vinterhalvåret så som pulkaåkning och skridskoåkning.



STYRELSE OCH KONTAKTPERSONER

STYRELSEN

Ordförande	Hans Rengman
V Ordförande	Birgitta Wahlberg
Sekreterare	Lars Wasshede
Kassör	Erik Bergström
Ordinarie ledamot	Eva Simonsson
	Jan Skoglund
Suppleanter	Ingemar Nilsson
	Bertil Petersson
Adjungerad	Anna Henriksson (föreståndare för Naturskolan, Åleslån)
Revisorer	Bengt Alm
	Mikael Reinhardt
Revisorssuppleanter	Åsa Persdotter
	Johanna Alm
Valberedning	Junis Lindqvist
	Anita Wireby
	Monika Luttschwager

Styrelsen har hållit 10 ordinarie styrelsemöten under året.

SEKTIONSLEDARE

Vardagsvandring	GunInger Lindskog
	Anita Wireby
Långfärdsskridsko	Bengt Orsmalm
	Richard Orsmalm (t o m vårsäsongen)
Vandring	Bertil Petersson (t o m sommaren)
	Birgitta Wahlberg (fr hösten)
Kajak	Hans Rengman
Barn	Maria Möller

STUGVÄRDAR

Kärrestugan	Maria Nobel
	Stefan Nobel
Hällerstugan	Bengt Alm
	Junis Lindqvist
	Mikael Reinhardt
	Johan Hagström
Kölnestugan	Mikael Pettersson
Krokestugan	Eva Simonsson (t o m sommaren)
	Birgitta Wahlberg
	Anita Wireby
Kåtan	Bengt Alm
	Junis Lindqvist
Åleslån	Anna Henriksson
	Helen Grantz

UNDERHÅLLSGRUPPER

Stugor	Ingemar Nilsson
	Holger Luttschwager
	Lars Wasshede
Leder	Bertil Petersson (t o m sommaren)
	Junis Lindqvist
	Hasse Dittmer
Skidleder	Stefan Mellgren
	Tryggve Edström

BOHUSLEDSADOPTÖRER

Anita och Bertil Wireby med familjer
Holger Luttschwager, Hasse Dittmer och Tore Andersson
Yvonne Andersson och Patrik Olsson
Marion Hallsten och Ellinor Gustavsson
Junis Lindqvist och Bengt Alm

REPRESENTATION

Region och riks

Vid Region Västs årsstämma i Ljungskile deltog Lars Wasshede och Bengt Orsmalm. Hans Rengman som ledamot i regionstyrelsen.

Ingemar Nilsson, Bengt Orsmalm och Hans Rengman representerade Region Väst vid riksstämman på Djurönaset, Stockholm.

Vi hade i år ingen representation på Ungdomsstämman.

Studieförbundet

Birgitta Wahlberg, Lars Wasshede, Hans Rengman deltog vid årsmötet.
Åsa Persdotter och Bengt Orsmalm ingår i SFs styrelse.

BOKSLUT

RESULTAT 2015

Intäkter

Medlemsavgifter	53 721 kr
Kommunala Bidrag	49 535 kr
Bidrag Studieförbundet	10 842 kr
Övriga Bidrag	3 050 kr
Aktiviteter	10 400 kr
Programdagar	11 760 kr
Uthyrning stugor	11 200 kr
Uthyrning utrustning	12 010 kr
Försäljning	14 156 kr
Kansli - hyresintäkt	24 000 kr
Ränta	20 kr
<u>S:a intäkter</u>	200 694 kr

Kostnader

Grupper	8 298 kr
Programdagar	5 253 kr
Underhåll utrustning	9 229 kr
Ledare; utbildning mm	17 338 kr
Leder underhåll	12 649 kr
Stugor underhåll	19 644 kr
Försäkringar	13 262 kr
Inköp till Försäljning	4 450 kr
Kansli - hyra	66 432 kr
Administration	13 568 kr
Möteskostnader, representation	4 235 kr
Övriga kostnader	5 394 kr
Projekt	20 790 kr
<u>s:a kostnader</u>	200 542 kr
Resultat	152 kr

BALANSRAPPORT 2015

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1010 Kassa	3 334,00	3 334,00	-1 834,00	1 500,00
1011 Handkassa	2 000,00	2 000,00	0,00	2 000,00
1030 Bankkonto	143 157,24	143 157,24	46 717,99	189 875,23
1031 Bankkonto	89 672,10	89 672,10	15,44	89 687,54
1032 Bankkonto Spec.	23 711,26	23 711,26	-23 707,17	4,09
S:a Kassa och bank	261 874,60	261 874,60	21 192,26	283 066,86
Kortfristiga placeringar i värdepapper				
1110 Fordringar	324,00	324,00	-324,00	0,00
1111 Fordran Studieförbundet	25 827,00	25 827,00	-25 827,00	0,00
S:a Kortfristiga placeringar i värdepapper	26 151,00	26 151,00	-26 151,00	0,00
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter				
1310 Förutbetalda hyror	3 933,00	3 933,00	-3 933,00	0,00
S:a Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	3 933,00	3 933,00	-3 933,00	0,00
S:a Omsättningstillgångar	291 958,60	291 958,60	-8 891,74	283 066,86
S:a TILLGÅNGAR	291 958,60	291 958,60	-8 891,74	283 066,86
SKULDER OCH EGET KAPITAL				
Kortfristiga skulder				
Speciella kortfristiga skulder				
2050 Calle Hellmans minne	-23 300,00	-23 300,00	0,00	-23 300,00
2070 Gåva Törner Olsson	-15 000,00	-15 000,00	0,00	-15 000,00
2080 Arv Sven Jansson	-26 450,56	-26 450,56	0,00	-26 450,56
2099 Överfört från föregående år	-218 163,04	-218 163,04	0,00	-218 163,04
S:a Speciella kortfristiga skulder	-282 913,60	-282 913,60	0,00	-282 913,60
Leverantörsskulder				
2100 Leverantörsskulder	-9 045,00	-9 045,00	9 045,00	0,00
S:a Leverantörsskulder	-9 045,00	-9 045,00	9 045,00	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-291 958,60	-291 958,60	9 045,00	-282 913,60
S:a SKULDER OCH EGET KAPITAL	-291 958,60	-291 958,60	9 045,00	-282 913,60
Beräknat resultat:	0,00	0,00	153,26	153,26

STYRELSENS TACK

Styrelsen för Uddevalla lokalavdelning av Friluftsförbundet vill härmed varmt tacka alla aktiva, ledare, funktionärer och samarbetsparter för det gångna året. De aktiviteter som lokalavdelningen genomfört och den uppskattning och uppmärksamhet vi alla mött har bara varit möjlig genom era stora arbetsinsatser och ett stort engagemang i friluftslivsfrågor.

Vi tackar även Studieförbundet för inspirerande samverkan och ett gott stöd i utvecklingsarbetet samt Uddevalla kommun för kontinuerligt och positivt samarbete i olika frågor.

Uddevalla 2016-02-17

Hans Rengman

Erik Bergström

Eva Simonsson

Lars Wasshede

Birgitta Wahlberg

Jan Skoglund

Ingemar Nilsson

Bertil Petersson