

FRILUFTS FRÄMJANDET TJÖRN



VÅR/SOMMAR PROGRAM 2017

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT

Kaffe på Torpet, söndagar, kl 11:00-14:00

Varje söndag t.o.m 26 mars.

Kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.



Välj vänstervarv så går du vandringsleden runt Bö Tjärn, vid högervarv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd.

Parkeringen vid Vattenverket är liten, så parkera gärna vid Röa.
Välkommen! Marie, 0708-671340

Årsmöte onsdag 1 mars, kl. 19.00, Atenes magasin, Skärhamn

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, därefter kaffe och lättare förtäring. Årsmöteshandlingar finns till alla på årsmötet. Annika visar bilder från sin pilgrimsvandring i Spanien.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Anmäl er gärna till Marie 0708-671340
friluftsframjandet.tjorn@telia.se

30 april, TRADITION - VALBORGSMÄSSOAFTON Valborgsfirande på Torpet med onsdagskören

Vi samlas på Torpet kl 19 och låter Onsdagskören sjunga in våren för oss. Vi försöker tända lilla elden k 19.30. Grilleld finns. Vi serverar kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.

Inträde: 10 kr med vinstchans!

Det är ont om parkering, försök samåka
Välkomna!!



STRÖVARLEDARE EFTERLYSES

Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare till en Strövargrupp, vi ger utbildning och stöd, kontakta Sofie 0730-676990.



FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM

Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

KNYTTE, barn 2 – 4 år.

Föräldrar följer med ut i skogen för att också lära sig om våra djur och vår natur. Vi går alltid gemensamt från samlingsplatsen. Tanken är att vi vid varje tillfälle ska lära oss något om naturen och ha en mindre aktivitet för barnen. Som vanligt är det kläder efter väder och en ryggsäck med fika. Mer information och vårt program finns på hemsidan.



Ledare: Sofia Olsson & Jennie Antonsson

MULLE, barn 5-6 år.

Kom gärna och var med på Mulle och upptäck det härliga som naturen erbjuder både vuxna och barn. Vår Mullegrupp vänder sig till barn i åldrarna 5-6 och man har förälder/föräldrar med sig. Som vanligt är det kläder efter väder och en ryggsäck med fika. Mer information och vårt program finns på hemsidan.



Ledare: Johanna 0703-763454

STRÖVARNA, barn 7-9 år. Det finns en grupp, men den är full. Vi har fler barn i kö, men saknar ledare. Vill du eller känner någon/några som kan bli ledare för en strövargrupp, kontakta Sofie 0730-676990.



Hej Kollikokk!!
Mulle 60 år

*Det skall vi fira, mer information kommer på hemsidan.
Vill du vara med i planeringen, hör av dig till:
Marie, 0708-671340 eller friluftsframjandet.tjorn@telia.se*

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

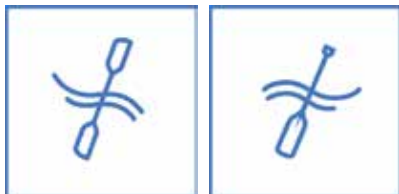
Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

KAJAK/KANOT



**Upstartskväll, 6 april kl 19.00,
Atenes magasin, Skärhamn.**

Bilder från året som gått, lite små tips och presentation av årets program.

Paddling 23 april, Naturskyddsområdet Ramsö, Hakefjorden

Samling Olsnäs badplats 10.00. Väl framme tar vi en vandring runt ön. Endast egen kajak. Ta med fika, lunch för dagen.

Avgift: Medlem 50 kr/icke medlem 100 kr.

11 maj – 7 september, Torsdagspaddlingar

Vi utgår från olika platser varje gång, information kom med i vår maillista för kajak. Wilhelm.hjalteby@gmail.com

Avgift: kvällstur 20 kr/icke medlem 50 kr.

Kajak finns att hyra av oss bokas på mailen och kostar medlem 120 kr/icke medlem 200 kr.

Nybörjarkurs, heldag, 20 maj

Kajaken, säkerhetsutrustning, paddelteknik mm
Plats meddelas efter anmälan och väderförhållanden.
Som avslutning tar vi en lättare tur på vattnet.

Ta med egen fika och lunch för dagen.

Avgift: Medlem 600 kr/icke medlem 800 kr.

Anmälan: Via vår mail. Obs begränsat antal platser.

Fortsättningskurs, helg, 16-17 juni

Paddelteknik, navigering, räddning, matlagning mm.
Plats och tid meddelas efter anmälan.

Övernattning i tält. Egen mat för båda dagar.

Avgift: Medlem 650 kr/icke medlem 850 kr.

Anmälan: Via vår mail.

Familjeläger, 14-15 juli

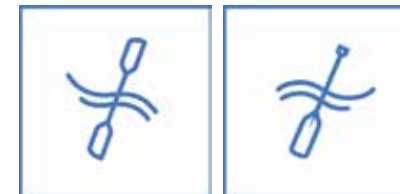
Övernattning i tält, matlagning och prova på kajak.

Ta med egen grillmat, frukost och fika.

Avgift: 200 kr/familj.

Anmälan: Via vår mail.

KAJAK/KANOT



**Helgtur, 11-12 augusti,
Valleröarna, Orust**

Vi övernattar i tält och var och en tar med egen mat och fika för helgen. Startplats och tid meddelas efter anmälan och väderförhållanden. **Avgift:** Medlem 100 kr/icke medlem 200 kr.

Anmälan: Via vår mail.

Har du **frågor/funderingar** kring våra paddlingar maila eller ring någon av oss. **Mail:** wilhelm.hjalteby@gmail.com
Pär 0706-676932, Wilhelm 0706-081586,
Börje 0703-67 19 54 eller Johan 0704-43 94 64

VANDRINGAR/GEOCACHING



2/4 Geocachingtur på Härön, kl 9.30

Samling vid Kyrkesundsbyrugga för färja.

Information: Håkan, fam.torneus@telia.com eller 0703-367329

11-12/3 Tjörnvandring med övernattnig,

Två dagar med vandring på vår vackra ö med boende på Lekanders Bär & Boende. I paketet ingår boende i 4-bäddsrum med lakan, middag lördag kväll, frukost och matlåda söndag. Tag med dig fika och lunch till lördagen.

Avgift: medlem: 690 kr/person, icke medlem 850 kr/person.

Tid och samlingsplats meddelas vid anmälan.

Information/anmälan: par.johannisson@gmail.com eller tfn 0706-676932

9/4 Vandring på kuststigen, samling kl 9 vid Myggenäs korsning

Vi vandrar en slinga ca 15 km på Dragsmark. Ta med fika för två pauser. Samåkning från Myggenäs korsväg kl 9.

Anmälan: Silva Hålldén, tfn 0702-309928

17/4 Annandagpåskvandring på Dyrön, kl 9.30

Samling på Rönnängsbrygga för färja.

Information: Håkan, fam.torneus@telia.com eller 0703-367329

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfamjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsfamjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfamjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsfamjandet

MOUNTAINBIKE, MTB

En fartfylld naturupplevelse – över stock och sten, uppför och utför. Att cykla mountainbike är ett fantastiskt sätt att upptäcka naturen.



För vuxna över 15 år måndagar, planerad säsongstart 10/4.

Turerna kommer att starta på olika platser på Tjörn och anpassas efter deltagarna. Alla välkomna både tjejer och killar.

Anmälan: Urban Josefsson, skidnoedig@gmail.com eller tfn 0768-355583. **Facebook:** Friluftsförbundet Tjörn MTB

Prova På Turer.

Vi kommer att köra ett antal turer för nybörjare som vill testa att cykla i lättare terräng i lugnt tempo.

Om ni vill vara med **maila** till skidnoedig@gmail.com

Ungdomar 11-15-år

Robert Rosendahl kommer att köra turer för ungdomar.

Anmälan: Robert, robertrosendahl@hotmail.com

Obligatoriskt för deltagare:

Medlemsskap i Friluftsförbundet. I medlemsskapet ingår en olycksfallsförsäkring vid ledarledd aktivitet.

- En mountainbike med fungerande bromsar
- hjälm och handskar
- Reservslang till din egen cykel.
- Fyllt vattenflaska eller Camelback

Tänk på att innan turen:

- Äta och dricka, gärna minst en timme före
- Kontrollera så att bromsar och växlar fungerar på din cykel

För mer info kontakta:

Urban Josefsson 0768-355583

Pär Johannisson 0706-676932

Robert Rosendahl 0703-205080

STAVGÅNG/CYKLING MED FIKAKORG/ TISDAGSVANDRING

Stavgång, onsdagar kl 18

Stavgång i grupp

Förenas dig med vår trupp,

*I alla väder vi travar,
med eller utan stavar.*

Aldrig sinar vårt hopp,

varje onsdag kl 18.00 sluter vi opp.

Ring: Ulrika 0709-399060 så får ni vet mer.



Cykling med fikakorg, 2 maj - 13 juni

Vi cyklar varannan tisdag under maj och juni.

Samling kl 1130 på Boab Tryckeri's parkering.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/cykling.

Mer information på hemsidan.

Ansvariga ledare: Anne Andersen, 0709-724249 och Silva Hålldén, 0702-309928.



Tisdagsvandring, 7 februari - 25 april

Vandringar på vår ö på olika stigar med ledare.

Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Samling kl 1230 på Boab Tryckeri's parkering (Skärhamn), för att börja vandra eller för att samåka till andra startpunkter.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/vandring.

Ansvariga ledare: Anne Andersen, 0709-724249 och Silva Hålldén, 0702-309928.



För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsförbundet.se/tjorn

Tjornfriluftsförbundet



FRILUFTS
FRÄMJANDET

I SAMARBETE MED:



Studie
främjandet

ANSLAGSTAVLAN

MULLE-, KNYTTE- och STRÖVARLEDARE

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till knytte-, mulle- och strövare. Vi söker även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.

Nyfiken, skriv en rad till: friluftsframjandet.tjorn@telia.com

UTHYRNING

Friluftsfrämjandet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

Bokning och frågor: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0304-671727

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsframjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I mars kommer ett nytt program med våra vår/sommar aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsframjandet.se hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemsskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: friluftsframjandet.tjorn@telia.com eller ring Marie 0708-67 13 40, mån-tis och fre kl 10-14 samt tors kl 16-20.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsframjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsframjandet)