



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

I SAMARBETE MED:



Studie  
främjandet

## ANSLAGSTAVLAN

### UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

**Bokning och frågor:** Wilhelm 0706-081586

### EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0304-671727

### STRÖVARLEDARE EFTERLYSES

Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare till en Strövargrupp, vi ger utbildning och stöd, kontakta Sofie 0730-676990

### HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! [friluftsfremjandet.se/tjorn](http://friluftsfremjandet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. Till hösten kommer ett nytt program med våra höst/vinter aktiviteter.

### BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På [www.friluftsfremjandet.se](http://www.friluftsfremjandet.se) hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

**Frågor:** [friluftsfremjandet.tjorn@telia.com](mailto:friluftsfremjandet.tjorn@telia.com) eller ring Marie 0708-671340, mån-tis och fre kl 10-14 samt tors kl 16-20.

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsfremjandet.se/tjorn](http://www.friluftsfremjandet.se/tjorn)

Tjornfriluftsfremjandet

# FRILUFTS FRÄMJANDET TJÖRN



## VÅR/SOMMAR PROGRAM 2016



### HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! [friluftsfremjandet.se/tjorn](http://friluftsfremjandet.se/tjorn)

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

## BLANDAT

### Kaffe på Torpet, söndagar, kl 11:00-14:00

Varje söndag t.o.m 30 april (påskdagen stängt).  
Kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.



Välj vänstervarv så går du vandringsleden runt  
Bö Tjärn, vid högervarv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd.

Parkeringen vid Vattenverket är liten, så parkera gärna vid Röa.

Välkommen! Marie, 0708-671340

### Årsmöte onsdag 2 mars, kl. 19.00, Atenes magasin, Skärhamn

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, därefter kaffe och lättare  
förtäring. Årsmöteshandlingar finns till alla på årsmötet.  
Anne visar bilder och berättar om sin resa till Tanzania.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Anmäl er gärna till Ulrika 0709-399060  
ulrika@besstransport.se

### Arbetsdagar på Torpet 16-17 april

Torpet behöver omvårdnad, vill du vara med  
så hör av dig till Pär 0706-676932 eller maila  
par.johannisson@gmail.com



### 30 april, TRADITION - VALBORGSMÄSSOAFTON Valborgsfirande på Torpet med onsdagskören

Vi samlas på Torpet kl 19 och låter Onsdagskören sjunga in våren  
för oss. Vi försöker tända lilla elden k 19.30. Grilleld finns.

**Inträde: 10 kr med vinstchans!**

Vi serverar kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.

Det är ont om parkering, försök samåka

Välkomna!!



### STRÖVARLEDARE EFTERLYSES

Vill du eller känner någon/några som skulle vilja  
bli ledare till en Strövargrupp, vi ger utbildning och stöd,  
kontakta Sofie 0730-676990.



För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

Tjornfriluftsframjandet

## FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM

Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

**KNYTTE, barn 3 – 4 år.** Föräldrar följer med ut i skogen för att  
också lära sig om våra djur och vår natur. Vi går alltid gemen-  
samt från samlingsplatsen. Tanken är att vi vid varje tillfälle ska  
lära oss något om naturen och ha en mindre aktivitet för barnen.  
Som vanligt är det kläder efter väder och en ryggsäck med fika.  
Om vädret tillåter tänder vi en härlig brasa!



**Vi samlas på olika platser varje gång kl 10-13:**

**28/2** Samling vid Tjörns ridklubb Åseby naturstig

**20/3** Samling vid Boab tryckeri's parkering, Skärhamn

**10/4** Samling vid Reningsverket vid Bö Tjärn

**1/5** Samling vid parkeringen innan Sundsby Säteri

**22/5** Samling vid Vik - mer detaljer kommer om parkering.

**Ledare:** Kristina Aspenlid: 0766 - 37 81 67

**MULLE, barn 5-6 år.** Föräldrar får gärna följa med.

**14/2** Mulle i Tubbeskogen – Alla hjärtans dagspyssel.

Samling vid Boab tryckeri's parkering, kl 10.00.

**6/3** Mulle på Torpet – Utelekar. Samling vid Vattenverket kl. 10.00

**3/4** Mulle i Sundsby – Vi letar värtecken.

Samling vid stora parkeringen (inte Säteriet) kl 10.00.

**24/4** Mulle i Olsnäs – Vi leker konstnärer och målar stenar.

Samling på parkeringen som tillhör badplatsen kl. 10.00.

**15/5** Mulle vid Nötsäter – Djurliv i dammen.

Samling på Ica Nordeviks parkering kl 10.00.

**29/5** Mulle i Djupvik – Avslutning och krabbfiske. Samling på  
parkeringen till vänster direkt efter Djupviksskylten kl 10.00.

Som vanligt är det kläder efter väder och en ryggsäck med fika.  
Om vädret tillåter tänder vi en härlig brasa för korvgrillning.

**Frågor:** Johanna Teodorsson 0703-763 454 Martina Knutsson  
0702-638 723



**STRÖVARNA, barn 7-9 år.** Det finns en grupp, men  
den är full. Vi har fler barn i kö, men saknar ledare.  
Vill du eller känner någon/några som kan bli ledare  
för en strövargrupp, kontakta Sofie 0730-676990.

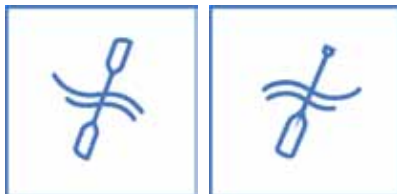


För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsframjandet.se/tjorn](http://www.friluftsframjandet.se/tjorn)

Tjornfriluftsframjandet

## KAJAK/KANOT



### 12 maj - 8 sept Torsdagspaddlingar

Vi är klara för avgång kl 19.00 samling kl 18.30 för er som hyr kajak.

**Anmäl er gärna till kajak listan:** wilhelm.hjalteby@gmail.com  
Pris: 20 kr medlem, 50 kr icke medlem. Hyra kajak 100 kr medlem, 150 kr icke medlem. Vi har 8 olika platser runt Tjörn som vi alternerar mellan beroende av väder och vind.

**Nybörjarkurs lördag 28 maj kl 10.00**, en heldag där vi går igenom grunderna, teknik, m.m. så att du känner dig trygg i en kajak. Medtag mat och fika för dagen. 600 kr medlem, 800 kr icke medlem. **Anmälan:** wilhelm.hjalteby@gmail.com

**Fortsättningskurs 17-18 juni avgång kl 17** från Kårevik, Rönnäng. Vi går igenom övernattnig, navigering, räddning, paddelteknik m.m. Mat och tält medtages. Pris 650 kr medlem, 850 kr icke medlem. **Anmälan:** par.johannisson@gmail.com

**Familjepaddling onsdag 6 juli kl 18.00.** Kortare tur med strandhugg och möjlighet att grilla. Kom med egen kajak eller hyr av oss, begränsat antal platser. Pris 20 kr medlem, 50 kr icke medlem Hyra kajak 100 kr medlem, 150 kr icke medlem. **Anmälan:** wilhelm.hjalteby@gmail.com

**Helgtur 12-13 aug.** En helgtur på nya vatten, vi ska reka så vi hittar bra paddelvatten och tältplatser. Mer info, håll koll på hemsidan

**Prova på kväll 14 juni kl 18.00** Gråskärsbadet vid akvarell-museet, Skärhamn. Kom och prova kajakpaddling med hjälp av erfarna instruktörer.

**Frågor** och funderingar kring våra paddlingar, hör gärna av er: Pär 0706-676932, Wilhelm 0706-081586, Börje 0703-671954, Johan 0704-439764

## VANDRINGAR/GEOCACHING



### 28/2 Geocachingtur i Svartedalen.

Samling vid Myggenäs korsväg kl 10

**20/3 Vandring på kuststigen** från Göksäter till Morlanda Etappen går mest på stigar och småvägar blir 13-15 km och är lite kuperad. Det finns en del kulturminne på bergen ovanför Morlanda och utsikten vid Svens altare får vi inte missa. Fika för 2 stopp och samåkning från Myggenäs korsväg kl 9.00 eller vid parkering vid avtagsväg lite norr om Göksäters affär kl 9.30.

### 28/3 Annandagpåskvandring på Härön.

Samling på Kyrkesunds brygga för resa med färja ca 10.30.

### 25/9 Geocachingtur på Härön.

Samling vid Kyrkesunds brygga för färja 9.30

**23/10 Häng med på en vandring runt Bö-Tjärn** när kaffestugan öppnar för säsongen. Samling vid vattenverket kl 10.

### 29/11 Geocachingtur någonstans i vårt närområde.

Samling vid Myggenäs korsväg kl 10.

### 26/12 Annandagjulvandring i Låka

Samling vid Låka badplats kl 10.

För samtliga tillfällen utom 23/10 gäller att fika/matsäck tas med för en härlig paus längs vägen.

### Vid frågor kontakta

Håkan Torneus fam.torneus@telia.com eller 0703-367329

### 30/9-2/10 Vandring på Koster

Information kommer senare på vår hemsida.

# MOUNTAINBIKE, MTB

*Kom och cykla med Friluftsförbundet på Tjörn.*



## För vuxna över 15 år måndagar start 18.30.

Turerna kommer att starta på olika platser på Tjörn och anpassas efter deltagarna. Både tjejer och killar är välkomna.

**Anmälan** till vår maillista eller Facebookgrupp för info om startplats. **Mail:** skidnoedig@gmail.com

**Facebook:** Friluftsförbundet Tjörn MTB För egna spontanturer är Facebookgruppen perfekt om man vill ha sällskap.

## Prova På Turer.

Vi kommer att köra ett antal turer för nybörjare som vill testa att cykla i lättare terräng i lugnt tempo.

Om ni vill vara med **maila** till skidnoedig@gmail.com

## Ungdomar 11-15-år

Robert Rosendahl kommer att köra turer för ungdomar.

**Anmäl** er till Roberts maillista så skickar han ut mail när det är aktuellt. robertrosendahl@hotmail.com

## Obligatoriskt för deltagare:

Medlemskap i Friluftsförbundet. I medlemskapet ingår en olycksfallsförsäkring vid ledarledd aktivitet.

- En mountainbike med fungerande bromsar
- Hjälms och handskar
- Reservslang till din cykel.
- Fyllt vattenflaska eller Camelback

## Tänk på att innan turen:

- Äta och dricka, gärna minst en timme före
- Kontrollera så att bromsar och växlar fungerar på din cykel

## För mer info kontakta:

Urban Josefsson 0768-355583

Pär Johannisson 0706-676932

Robert Rosendahl 0703-205080

# STAVGÅNG/CYKLING MED FIKAKORG/ TISDAGSVANDRING/SKUTSEGLING

## Stavgång, onsdagar kl 18

*Stavgång i grupp*

*Förenas dig med vår trupp,*

*I alla väder vi travar,  
med eller utan stavar.*

*Aldrig sinar vårt hopp,*

*varje onsdag kl 18.00 sluter vi opp.*

**Ring:** Ulrika 0709-399060 så får ni vet mer.



## Cykling med fikakorg, maj-juni

Vi planerar att cykla en dag varannan vecka under maj och juni. Mer information på hemsidan.

**Ansvariga ledare:** Anne Andersen, 0709-724249 och Silva Hålldén, 0702-309928.



## Tisdagsvandring, 2/2 - 26/4 och 20/9 - 13/12

Vi träffas kl 13 och vandrar på vår ö med ledare och vi försöker undvika asfalterade vägar. Information om var vi startar får du genom att anmäla dig till vår maillista: silva@hallden.nu eller på vår hemsida dagen innan vandringen.



## LEDARAKTIVITET

### 20 - 22 maj, Skutsegling i Bohuslän

Segling med m/s Atene. Vi seglar utefter Bohuskusten och alla är med som besättning. Vi lagar mat och trivs tillsammans. Pris: 2 300 kr för segling och mat om du är medlem.

**Anmälan** (begränsat antal platser): Ulla Falk 0706-544376 eller ullafalk@telia.com



Studie  
främjandet

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet

För en spännande & aktiv fritid

[www.friluftsförbundet.se/tjorn](http://www.friluftsförbundet.se/tjorn)

Tjornfriluftsförbundet