

# Bulletin Arvika Sunne

Program sommaren och hösten 2017

## Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880  
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666  
Sekr Mathias Axelsson 070-2727394  
Kassör Karin Eriksson 073-0786290  
Tor Hakefelt 070-6405995  
Gun-Britt Nilsson 073-8195311  
Hannu Venäläinen 070-2709428  
Maria Steinbüchel 070-3763674  
Andreas Höglund 070-9448326  
Jonas Gustafsson 070-4817703  
Dennis Nilsson 070-3108714

E-post ordförande:  
bjorn.martin@warmec.se  
E-post till föreningen:  
arvika-sunne@friluftsfremjandet.se  
Hemsida:  
www.friluftsfremjandet.se/arvika-sunne  
Facebook: www.facebook.com/ffarvika-sunne  
Twitter: @FFArvikaSunne  
Form programblad: Gunilla Peterson  
Foto: Omslagsfoto samt fjällfoto Tina Tomasson, övriga bilder Gunilla Peterson

## Sociala medier

Vi finns på Facebook under adress  
[www.facebook.com/ffarvikasunne](http://www.facebook.com/ffarvikasunne)  
här kan du få och delge information.  
Twitter @FFArvikaSunne

**Vassvikastugan** är nu åter tillgänglig för bokningar, nyrenoverad och fin efter branden.

Ett STORT TACK till alla som bidragit!

- Westra Wermlands Sparbank
- Arvika kommun
- Krukmakare Thomas Salzer
- Classons skogsvård AB
- Thermia Värmepumpar
- KEK Bygg och Länsförsäkringar
- Alla medlemmar som bidragit med arbete och köp av muggar



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

- Paddla kvällstur eller hel vecka
- Höstvandring i norska fjällen
- Cykla mountainbike
- Vassvikastugan återinvigd efter branden. Ett varmt tack till alla!

**Sill och Grill 28 juni:** Ledare och andra aktiva inbjuds till en träff i Vassvika kl 18.00. Föreningen bjuder på mat och dryck .

**Uppmaning:** Vi behöver fler frivilliga till gräsklipp i Vassvika. Hör av er till ordförande 076-804 18 80.



## Kajak

### 3-4 juni Liten övernattningsstur på Värmeln

Vi sjösätter i Soterud och paddlar ut till öarna mot Storvärmeln och tittar på det nya naturreservatet runt Krokstadön där vi också övernattar. Inga krav på förkunskaper. Kontaktperson: Tor Hakefelt 070-6405995.

### 6 juni Nationaldagspaddling Rinnen runt

En tradition sen många år och en av våra populäraste turer. Lite paddelvana krävs. Kontakt: Gun-Britt Nilsson 073-8195311

### 30 juli -5 augusti Höga Kusten

Vi fortsätter att utforska skandinaviska kustmiljöer, i år med en tur i Höga Kusten i Ångermanland. Området är utsett till världsarv och har den största landhöjningen i världen. Bland våra besöksmål finns Ulvöarna, Mjältön, Skuleskogen och Anders Åbergs Mannaminne. God paddelvana krävs. Kontakt: Hans Binsell 070-2192666

### 26-27 augusti Fjällbacka skärgård på Västkusten

En sensommartur i ett av våra finaste paddelområden, där vi hoppas få uppleva mared. Vi åker från Arvika tidigt på lördag morgon och sjösätter i Fjällbacka. Medelgod paddelvana krävs. Kontakt: Tomas Dagerbäck 070-6817061

**Hyra kajak:** vi har ett antal kajaker som man kan hyra billigt, kontakta Tomas Dagerbäck.

## Kvällspaddlingar

Under säsongen genomförs kortare kvällspaddlingar och andra turer med kort varsel som annonseras via vår SMS-tjänst och på Facebook.

## Mountainbike 27 maj

Följ med på en MTB tur i tuff terräng. Vi cyklar i skog, på stigar och svåra passager. För att delta krävs att du har en mountainbike med bra bromsar, fylld vattenflaska och hjälm. Samling 10:00 på parkeringen vid infarten till Ingestrand camping och Björnmyra. Svårighetsgrad: Mycket krävande. Kontakt: Dennis Nilsson 070-3108714. Anmälan sker via hemsidan [arvika-sunne@friluftsframjandet.se](mailto:arvika-sunne@friluftsframjandet.se)



Hösttur  
Fondsbu  
2016

## 14-17 september Fjälltur till Hardangervidda

Häng med Friluftsfrämjandets traditionella hösttur som i år går till ett nytt spännande område på Hardangervidda. Vi bor på Kalhovd turisthytte och gör fina dagsturer i det vackra området, på kvällen samlas vi till tre-rätters middag. Avresa från Arvika med buss torsdagen den 14 september kl 16.00 från Tivoliplatsen och åter till Arvika på söndag kväll den 17 september. Pris cirka 3 100 sek/person. I priset ingår buss från Arvika, frukost, lunchpaket, middag samt boende i 2-4 bäddsrum. Anmälan från 10 maj till Anders Bäcklin på telefon 070-5334249. Visst antal platser bokade så "först till kvarn" gäller.

*I augusti 2016 var vi åtta personer, fyra från främjandet i Arvika-Sunne och fyra från andra håll i Sverige, som paddlade en vecka på norska fjällsjön Femunden.*

