

# Bulletin Arvika Sunne

Program vintern och våren 2016-2017

## Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880  
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666  
Sekr Mathias Axelsson 070-2727394  
Kassör Karin Eriksson 073-0786290  
Tor Hakefelt 070-6405995  
Gun-Britt Nilsson 073-8195311  
Hannu Venäläinen 070-2709428  
Åsa Öberg 070-8130008  
Andreas Höglund 070-9448326  
Jonas Gustafsson 070-4817703  
Dennis Nilsson 070-3108714  
Dennis är kontaktperson för barnverksamheten. barn\_arvika@friluftsförbundet.se.

E-post ordförande:  
bjorn.martin@warmec.se  
E-post till föreningen:  
arvika-sunne@friluftsförbundet.se  
Hemsida:  
www.friluftsförbundet.se/arvika-sunne  
Facebook: www.facebook.com/ffarvika-sunne  
Twitter: @FFArvikaSunne  
Form programblad: Gunilla Peterson  
Foto: Stefan Johansson, Gun-Britt Nilsson och Dennis Nilsson

## Blåsippsvandring

När Sundsberget i Sunne badar i blåsippor välkomnar vi våren med en liten vandring i vackerheta. Då våren ej kommer på bestämda datum kommer exakt datum att meddelas på facebook, hemsida och via SMS-tjänsten. Ansvarig Gun-Britt Nilsson 073-8195311.



Bildminnen från årets Vassvikadag.



- Plurrövning.
- Övernattningstur skridskor.
- Skidresa Hafjell.
- Skogsskidtur och månskenstur i Arvikatrakten.
- Laggeloppet.
- Familjedag på is.
- Valborg på Fondsbu.
- Årsmöte i mars. Sedan kommer våren och blåsipporna.

## Årsmöte

Torsdagen den 9 mars 2017 kl 19.00 i Vassvika. Sedvanliga förhandlingar och fika. Carin Martin visar bilder från Inkaleden i Peru .





## Skridsko

Vår målsättning är att arrangera helgtur/turer från 1:a advent till sista helgen i mars när det finns is inom rimliga avstånd. Utlysning sker via SMS-tjänsten och på Facebook. SMS-tjänsten är gratis och anmälan görs via SMS till Anders Johansson 076-1187822 eller Tor Hakefelt 070-6405995. Skriv: SMS-tjänst, namn och telefonnummer. Mer info om verksamheten finns på [www.ffas.se](http://www.ffas.se)

*Grenledare Tor Hakefelt 070-6405995*

## Plurrövning söndagen den 18 december

En plurrövningsövning är kanske det bästa man kan göra för att höja sin beredskap inför en ofrivillig plurrning. Vi övar på tunn bågnande is under betryggande säkerhet. Anmälan: Hans Binsell 070-2192666 [hans\\_binsell@hotmail.com](mailto:hans_binsell@hotmail.com)

## Övernattningstur skridsko

En tur i lite mer äventyrlig stil med övernattning i vindskydd. Vid passande isläge. Intresseanmälan: Hans Binsell 070-2192666 [hans\\_binsell@hotmail.com](mailto:hans_binsell@hotmail.com)

## Familjedag på is 11 alternativt 25 februari

Om det finns lämplig stabil is ordnar vi information om och aktiviteter på is. Vi utgår från en fast lägerplats med aktiviteter kring issäkerhet vid lägerplatsen för de minsta och vid önskemål lite längre utflykter för de som önskar.

Plats meddelas vid anmälan. Anmälan senast 4/februari alternativt 18/ februari till Tor Hakefelt 070-640 5995

## Månskenstur i Arvikatrakten februari eller mars

Skridskor, skidor eller kanske snöskor. Tur ulyses via SMS när månen och vädret vill. Gunilla Peterson, [gunilla.peterson@liv.se](mailto:gunilla.peterson@liv.se), 070-3407637.



Äntligen nerför! Leirbreen Valborg 2016

## Skidor

### Skidresa till Hafjell 27-29 januari 2017

Skidresa för hela familjen. Fantastiska förhållanden för både slalom och längdåkning. Vi bor på Aaslettens Pensjonat alldeles vid foten av backarna. Maten lagar vi tillsammans i ett stort kök. Kostnad ca 750 SEK per person (barn upp t.o.m 12 år halva priset). Bilresa i privata bilar/samåkning. Anmälan till Hans Lindborg senast 1 december 2016. Delbetalning 500 SEK vid anmälan. bg 352-9583, [hanslindborg51@gmail.com](mailto:hanslindborg51@gmail.com) 070-3056399

### Laggeloppet i Vassvika söndag 12 februari 2016

Skidloppet för de minsta. Blåbärssoppa och medaljer till alla tappra deltagare. Anmälan på plats från kl 10:00. Start kl 11:00. Föräldrar/funktionärer är välkomna att hjälpa till! Vid tveksamma snöförhållanden, se lägesrapport på hemsidan.

### Skogsskidtur i ospårad terräng, i Arvikatrakten, lördag 25 februari

Dags för lite äkta skidåkning med de breda skidorna, där ingen skoter eller spårmaskin gått först. Vi åker ca 15 km i lagom tempo, där den som är piggast går först och spårar i den fina djupsnön och den som känner sig lite mer osäker på formen glider med längre bak i ledet, så alla kan vara med.

Vi startar kl 10. Givetvis så fikar vi längs turen och upplever även något historiskt/kulturellt. Föranmälan senast 22 feb via hemsidan eller direkt till Mathias Axelsson, [mathias@rudsgarden.se](mailto:mathias@rudsgarden.se), 070-2727394, som du också får vägbeskrivning av. Om du inte har egna turskidor, hör av dig i god tid så försöker vi låna ihop utrustning.

### Valborg i norska fjällen

Fondsbu är resmålen för Valborg 2017. 28 april till 1 maj blir det turåkning mot toppar eller i dalar beroende på väder och dagsform. Turskidor är ett krav. Boende med helpension på hyttan. Frågor och anmälan senast 31/1 2017 till Gun-Britt Nilsson 073-8195311. Max 25 personer. Kolla gärna bilder från tidigare år på vår facebookside..