



Bulletin Arvika Sunne

Program vintern och våren 2014-2015

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666
Sekreterare
Åsa Öberg 070-8130008
Kassör Karin Eriksson 073-0786290
Tor Hakefeld 070-6405995
Carina Skymberg 070-3101548
Gun-Britt Nilsson 073-8195311
Hannu Venäläinen 070-2709428
Mathias Axelsson 070-2727394
Andreas Höglund 070-9448326
Alf Nilsson 070-6314852

E-post ordförande: bjorn.martin@warmec.se

E-post till föreningen: arvika-sunne@friluftsforamjandet.se

Hemsida:
www.friluftsforamjandet.se/arvika-sunne

Facebook:
www.facebook.com/ffarvikasunne

Twitter: @FFArvikaSunne

Form programblad: Gunilla Peterson

Foto: Gun-Britt Nilsson och Olof Bergqvist. *Bakgrundsbilden är tagen på Gråsjön, Västra Ämtervik 24 nov 2013.*

SMS tjänst

Vill du få en påminnelse direkt i din telefon om våra aktiviteter, vandring, skridsko mm anmäl dig till vår SMS lista. Kostnad 40 kr per år, inbetalas till bg 352-9583 för anmälan skicka ett sms till 076-1187822 eller e-post till anders.johansson@ffas.se

Blåsippsvandring

När Sundsberget i Sunne badar i blåsippor välkomnar vi våren med en liten vandring i vackerheta. Då våren ej kommer på bestämda datum kommer exakt datum att meddelas på facebook, hemsida och via SMS-tjänsten. Ansvarig Gun-Britt Nilsson 073-8195311.



FRILUFTSFRÄMJANDET

Årsmöte den 12 mars 2015

Sedvanligt årsmöte hålls i Vassvika kl. 19.00. Därefter serveras kaffe samtidigt som kajakgruppen visar bilder från sommarens paddling längs Helgalandskusten i Norge. Välkomna!

Valborg 2014 Friluftsförbundet Arvika-Sunne på tur i Jotunheimen, Smorstabreen med toppen Saxa i bakgrunden.



Laggeloppen 2015

Skidloppet för de allra minsta, i Vassvika den 15 februari

Skridskoerbjudanden

Utöver prova-på och plurrövning enligt nedan försöker vi ordna turer på helger mellan den 1 december och 31 mars förutsatt att det finns bra is och hugade ledare. Turerna utlyses på telefonsvararen (0570-33010) via SMS och på Facebook kvällen innan tur. För utförligare information om verksamheten se www.ffas.se. För att få tillgång till aktuell isinformation krävs inloggning. Medlemmar loggar in med samma uppgifter som på Friluftsförbundet's hemsida.

Plurringsövning söndagen den 14 december

Att vara med på en plurringsövning är den bästa förberedelsen inför en oplanerad plurning. Vi väljer tillfälle och plats med knappt bärig nylagd tunn is som plurraren får beträda och uppleva hur isen låter, känns, bågvar och spricker upp just innan och när den brister.

Sist vi genomförde övningen deltog 17 personer. Övningsledare Tor Hakefelt 070-6405995 och Hans Binsell 070-2192666. Anmälan: hans_binsell@hotmail.com senast 8 december.

Prova på söndagen den 18 januari

Ett tillfälle att bekanta sig med denna sköna vintersport. Vi tillhandahåller hela skridskopaketen (lös hääl). Du får i lugn och ro prova ut din utrustning, rätt pjästorlek och skridskolängd. Du får hjälp med att arrangera säkerhetsutrustningen på din ryggsäck och du får öva på att använda ispik, isdubbar och livlina. Vi hinner också med en kortare skridskotur. Tid kl. 10-15 Plats: närmsta bästa is. Kostnad: 100:- utrustningshyra. Övningsledare: Tor Hakefelt och Hans Binsell 070-2192666 Anmälan: hans_binsell@hotmail.com senast 12 januari.

Familjedag på is 7 februari och 7 mars, kl 10-14

7 februari och 7 mars ordnar vi familjedag på is förutsatt att det finns is. Vi utgår från en lägerplats vid en bra is och ordnar olika aktiviteter på isen anpassat för hela familjen. Åkning vid lägerplatsen för de minsta, kortare turer för de lite större barnen och hugade föräldrar. Information om säkerhet på is och möjlighet att prova säkerhetsutrustning. Anmälan senast en vecka innan. Ansvarig Tor Hakefelt 070-6405995

Skiderbjudanden

Skidresa till Hafjell 23-25 januari 2015

Skidresa för hela familjen. Fantastiska förhållanden för både slalom och längdåkning. Vi bor på Aaslettens Pensjonat alldeles vid foten av backarna. Maten lagar vi tillsammans i ett stort kök. Kostnad ca SEK 700 per person (barn upp t.o.m 12 år halva priset). Matkostnad tillkommer. Bilresa i privata bilar/samåkning. Anmälan till Hans Lindborg senast 1 dec. 070-3056399, hanslindborg51@gmail.com. Vid anmälan sker delbetalning på 500 kronor. Sätts in på bg 352-9583 Friluftsförbundet.

Laggeloppet i Vassvika 15 februari 2015

Skidlopp för de minsta. Blåbergssoppa och medaljer till alla tappra deltagare. Anmälan på plats från kl. 10.00. Start kl. 11.00. Funktionärer /föräldrar är välkomna att hjälpa till!

Månskenstur på Kyrkviken den 7 februari kl 19

Skridskor, skidor eller kanske snöskor. Förhoppningen är att avsluta turen med ärtsoppa och punch på trivsamt krog nära Kyrkviken. Anmäl intresse till Gunilla Peterson, gunilla.peterson@liv.se, 070-3407637, senast den 2 februari.

Skogsskidtur i ospårad terräng, någonstans runt Arvika, lördag 28 februari kl 10

Dags att snöra på sig de breda skidorna och bege sig till skogs för lite riktig skidåkning! Vi åker ca 15 km i lagom tempo, den som känner sig pigg får gå först och spåra, den som är osäker på formen glider med längre bak i ledet, så alla kan vara med. Givetvis fikar vi längs turen och förhoppningsvis beskådar vi även något historiskt/kulturellt. Föranmälan senast 25 februari till Mathias Axelsson, mathias@rudsgarden.se, 070-2727394, som du också får vägbeskrivning av. Om du inte har egna turskidor, hör av dig i god tid så försöker vi låna ihop utrustning.

Skidtur i norska fjällen 30 april -3 maj 2015

En fyradagarstur någonstans i Norge, vi bestämmer resmålet senare under vintern. Vi bor på ett ställe och gör dagsturer av varierande slag. Fjällskidor är ett krav. Anmälan till GunBritt Nilsson 073-8195311, vitteby43@gmail.com.

Slalomdagar

Vi planerar att genomföra några slalomdagar med skidskola i Arvika, framförallt för våra små nybörjare men anpassar efter behov. Vid intresse maila till asa.maria.oberg@gmail.com så återkommer vi med mer information.