

VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

HÖSTEN 2014



STYRELSEN I VEBERÖDS LOKALAVDELNING

Margareta Serder	Ordförande	046-812 82
Jonas Håkansson	Sekreterare	046-12 93 86
Fredrik Nilsson	Kassör	0709-35 81 68
Susanne Röstling		046-808 50
Hugo Settergren		046-812 82
Birgitta Mattison		046-854 14
Henrik Rundgren		070-954 66 03

KONTAKTPERSONER

Skogsknytte	För barn 3-5 år	Henrik Rundgren	0709-546603
Skogsmulle	För barn 5-7 år	Joakim Andersson	046-39 13 48
Strövare	För barn 7-10 år	Anna Andersson	046-39 13 48
TVM	För barn/ungdomar 14 år och uppåt	Hugo Settergren	046-812 82
Mountainbike	För barn från 10 år och vuxna	Martin Djignagård	073-038 09 79
Vuxenvandring	För vuxna som vill i skog och mark	Gunilla, Sven-Arne Andersson	046-80065
I Ur och Skur	Veberöds Ur och- Skur förskola	Birgitta Mattison	046-854 14
Gula stugan	Vår stuga vid Krankesjön	Birgitta Mattison	046-854 14
Material till utlåning		Joakim Andersson	046-39 13 48
Äventyrliga familjen	För äventyrliga Vuxna och barn	Birgitta Mattison	046-854 14

VEBERÖDS FRILUFTSBLAD

Ges ut av friluftsförbundet, Veberöds lokalavdelning

www.friluftsfremjandet.se/veberod

Utkommer två nummer per år

Ansvarig utgivare: Margareta Serder

Redaktör:

Hugo Settergren

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

I skrivande stund laddar föreningen för årets Vombsjön runt – det smått historiska cykelloppet som arrangeras i Veberöds omgivning av Korpen och Friluftsförbundet i Veberöd, med rundor mellan tre och elva vackra cykelmil. Tack alla ni som hjälper till med genomförandet, och alla ni som cyklar förstås!

Under året som gått har vi blivit många fler ☺! På programmet har vi barngrupper från Knopp (+ 1 år) ända upp till TVM (+ 14 år), samt vandringsgrupp, MTB och Äventyrliga familjen. I Äventyrliga familjen är alla medlemmar välkomna! Hittills har vi haft ”fredagsmys” med härlig utomhusmatlagning och kanoting för de som vill. Se program här i Friluftsbrevet och på hemsidan www.friluftsförbundet.se/veberod

Tillsammans förvaltar vi i föreningen också vår ”Gula stuga” vid Krankesjön, åtta kanoter, ett antal fina fjälltält och mycket annat (för lån av materiel – se sidan 4!). Årets inköp är en murikka – ett stort stekjärn för matlagning över öppen eld. Ryktet har gått att det invigdes med att tillaga en mängd delikata friluftsrätter på vårens avslutningsläger för alla barngrupper som hölls i maj utanför Björka. Recept finns på Friluftsförbundet Veberöds Facebookgrupp!

Visste du att Friluftsförbundet är en av få riksorganisationer som aktivt arbetar för en bibehållen allemansrätt i Sverige? Tack vare allemansrätten kan vi utöva friluftsliv i den vilda naturen. Ett av våra främsta mål i Friluftsförbundet är att förmedla kunskapen om allemansrätten och hur vårt beteende påverkar växt- och djurliv, men också hur vi kan vistas i naturen utan att skada. Stöd arbetet för allemansrätten genom ditt medlemskap!

Slutligen vill jag tacka före detta Sparbanken Färs och Frosta för det ekonomiska bidraget som möjliggör att vi kan ge alla våra ledare en heldag i september med fortbildning om friluftsliv på vatten, god mat och god gemenskap. Hoppas att många av ni som är ledare kan vara med! (Inbjudan har skickats med mail).

Med förhoppningar om en härlig friluftshöst för såväl gamla som nya medlemmar!

Margareta Serder

Ordförande

PS: Du har väl inte missat att Friluftsförbundets medlemmar numera har 20 % rabatt på SJ? Allt som behövs är ditt medlemsnummer när du bokar!

LÅNA OCH HYRA UTRUSTNING

Vuxenmedlemmar har möjlighet att hyra, och i vissa fall till och med utan kostnad låna, en del av den friluftsutrustning som föreningen tillsammans äger eller förvaltar. I år har vi exempelvis sökt och fått hela 15 000kr av Crafoordska stiftelsen till nya fina fjälltält, som köptes in i våras. Dessutom har vi kanoter, flytvästar och annan paddelutrustning i vår ägo, liksom en hel del annat: vildmarksgrytor, tarp, osv.

Främst ska naturligtvis utrustningen användas i våra gemensamma aktiviteter men när den är ledig är det möjligt att boka den så att den kommer till användning. Mer om vilken materiel som finns hittar ni på hemsidan www.friluftsfremjandet.se/veberod. För frågor om utlåning/uthyrning kontakta Joakim Andersson (se kontaktuppgifter på sidan 2).

Även Gula stugan kan lånas ut till självkostnadspris.

RABATTER

Som medlem i Friluftsfremjandet Veberöd har man rabatt i Team Sportias butiker på St. Bernstorp, Lund City och på Nova Lund. Man får 20% rabatt på ordinarie pris på cykelrelaterade tillbehör, reservdelar samt på friluftrelaterade produkter. De lämnar också 10% av ordinarie pris på cyklar.

Läs mer om Friluftsfremjandets olika rabatter på hemsidan- www.friluftsfremjandet.se

MEDLEMS- OCH TERMINSAVGIFTER

För att delta i våra aktiviteter måste du vara medlem i Friluftsförbundet.
Medlemsavgiften gäller 1 oktober-30 september och kostar:

Barn (0-12 år)	100 kr
Ungdom (13-25 år)	150 kr
Vuxen (26 år -)	340 kr
Familj (personer skrivna på samma adress)	520 kr

Medlemskap tecknar du första gången genom att ta kontakt med riksorganisationen, www.friluftsförbundet.se/bli-medlem

För att delta i våra barngruppers verksamhet ska du även betala en lokal terminsavgift, vilken betalas till ledarna senast andra träffen varje termin. Ledares barn har reducerad avgift. Avgiften för olika medlemskategorier är:

Grupp	Om förälder är medlem	Övriga
Knopp & Knytte	50 kr	80 kr
Mulle, Strövare & Frilufsare	100 kr	150 kr
TVM		100 kr för vårterminen

LOKAL AKTIVITETSGUIDE

På de följande sidorna finns program för alla de grupper som är aktiva i Friluftsförbundet i Veberöd – från Skogsknytte till Frilufsare för barn/ungdomar, MTB (mountainbike) för ungdomar/vuxna, vandringar och Äventyrliga familjen.

Är du intresserad av att vara med? Ta då kontakt med någon ledare eller grenansvarig (se sidan 2) eller direkt med grupperna på de följande sidorna.

Om du är intresserad av att starta någon ny verksamhetsgren eller bli ledare, välkommen att kontakta styrelsen!



SKOGSKNOPPARNA

De yngre barnen med föräldrar går iväg på knopp!

Välkomna till knoppträffar för barn mellan 1-3 år.

Vi träffas vid Idalagården kl. 9.30-10.30.

Följande söndagar träffas vi:

24/8

7/9

14/9

5/10

19/10

Vi har en liten fikapaus varje gång, så ta med lite fika i en ryggsäck.

Hjärtligt välkomna!

Birgitta Mattisson

Birgitta.mattisson@lund.se

046-854 14

Håkan Axklo

h.axklo@gmail.com

070-930 43 77



KNYTTEGRUPPEN DAGGMASKARNA

De yngre barnen går iväg på Knytte! Knyttegruppen är för de barn som är födda 2009 och 2010. Här är föräldrar och barn tillsammans medupptäckare i naturen. Här är höstens program:



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

24/8 Vitsippedalen

14/9 Måryd

28/9 Klinten

12/10 Måryd

26/10 Måryd

9/11 Liabacken

22/11 Måryd

14/12 Gula stugan

Generellt kommer vi att träffas kl 10.00-12.00 förutom sista träffen som blir 15.00-17.00.

Välkomna!

Henrik Rundgren och Andreas Hyltén Cavallius

070-954 66 03

MULLEGRUPPEN LARVERNA

Välkomna till en ny termin med skogsmulle.

Utöver matsäck ska det finnas ett sittunderlag i ryggsäcken. Plastpåsar att ha i våta stövlar och extra strumpor är också bra. Även ett par extra kalsonger/trosor för ombyte om det skulle ske en liten olycka.

Vi blir gärna fler så tipsa gärna era vänner. De första två gångerna är så kallade prova-på-gångar.

Det betyder att det inte krävs medlemskap för att vara med.

Vi träffas som vanligt mellan kl. 10-12.

24/8 Håva i vitsippedalen

31/8 Skattjakt i vitsippedalen

14/9 Planera och börja bygga hinderbana Gula stugan

21/9 Bygga färdigt och leka i hinderbanan Gula Stugan

12/10 Skogens skafferi Gula Stugan

26/10 Hitta vilse vid Liabacken

9/11 Fågelmat och äppelmums vid Liabacken

23/11 Avslutning vid Liabacken

Hej
kolikok!

Joakim Andersson
joakim@anderssonnet.se
046-391348
0708-328258

Christel Andersson
christelh.andersson@veberod.com
046-202296
0733-363258



STRÖVARGRUPPEN GRODORNA

Våra barn älskar att leka i naturen! Leken blandar vi med matlagning på stormkök och över öppen eld, täljning, eldning, kartläsning och en massa annat. Vi tycker också att det är viktigt att lyssna på vad barnen har lust att göra, så det blir inte alltid som man har tänkt sig! Barnen i vår grupp är födda -06 och -07.



Vi träffas 9.30 till 12.30 om inget annat anges nedan.

-24/8 Vi håvar och ser vad som gömmer sig i vattnet så här på sensommaren. Ta med en håv om du har och en hink eller burk, gärna vit så ser man småkrypen bra. Samling vid Silvåkratornet.

-14/9 Vi paddlar en liten sväng i Krankesjön och känner på tekniken. Gummistövlar på och gott om ombyte med brukar vara bra. Samling vid Gula stugan.

-28/9 Vi övar mer på att tälja och tar oss även an yxan. Samling vid Gula stugan.

-12/10 Elda är ju så kul! Då får man ju samtidigt tillfälle att ta fram kniven och yxan igen. När elden är tänd lagar vi mat över den. Samling vid Gula stugan.

-26/10 Hmm, hur var det nu med kartan igen? Orientering - Körsbärsdalen

-22/11 OBS! lördag kväll. Vi avslutar terminen med mys i mörkret – och kanske något läskigt också... Vi ses nog i Körsbärsdalen, men närmare information kommer.

Fredrik Nilsson

046-855 73

0709-35 81 68

nils.fredrik.nilsson@live.se

Malin Lefort

0739- 830 848

malin.h@iname.com



STRÖVARGRUPPEN HACKSPETTARNA



I Strövarnar-Lufsarna är vi ute på egen hand med våra ledare i skog och mark. Naturen är en fantastisk plats för naturexpeditioner där vi leker och går på äventyr, lagar mat på stormkök, täljer, gör upp eld och mycket annat roligt.

Du som varit med i gruppen tidigare behöver inte anmäla dig, men du som är intresserad av att börja är välkommen att höra av dig till någon av oss ledare.

Barnen i vår grupp är födda 2003-2005. Vi ses till en härlig höst!

<u>Tid</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Kommentar</u>
23/8 kl 9.30-14.30 (OBS! Lördag)	Kanoting Vi startar terminen med kanoting i Sövdesjön. Det blir en fortsättning på vårens "prova på", förhoppningsvis med en lite längre tur med härligt strandhugg! Vi lagar mat tillsammans under dagen, mer info om packlista skickas separat.	Samåkning från Konsum, upphämtning i Sövde. Glöm inte kläder efter väder, extra kläder för Vi behöver några extra föräldrar med, hör av er till nån av oss ledare ifall ni är intresserade av att följa med.
13/9 kl 8.30-16.30 (OBS! Lördag)	Cykling på Ven En sensommarutflykt Ven, där vi hyr cyklar och njuter av den härliga ön. Var och en har med egen matsäck för dagen.	Vi kan behöva hjälp med skjuts och hämtning. Färja + cykelhyra kostar 100:-/barn. Betalas till ledarna inför avfärd.
11-12/10 kl 11.00-11.00	Vandringsläger Vi vandrar från Rövarekulan till Hjularöds slott och övernattar i vindskydd på vägen. Vi har egen lunch med och sen kör vi gemensam matlagning till kvällsmat och frukost.	Vi behöver hjälp med skjutsning och hämtning. Packlista kommer längre fram.
26/10 kl 9.30-13.30	Orientering Vi orienterar vid Kullatorpet eller på Revingehed (beroende på hur läget är med älgjakten).	
23/11 kl 9.30-13.30	Hugga, såga, elda Avslutning vid Gula Stugan, vi jobbar mer med yxa och såg, och tränar på att göra upp eld. På elden lagar vi sedan en gemensam avslutningslunch.	

Anna Andersson
anna@anderssonnet.se
0709-68 78 98

Margareta Serder
mserder@gmail.com
0704-28 30 82

Johan Stjernbecker
johan@stjernbecker.se

TVM

Vi i TVM hittar på en massa egna äventyr och spektakel.
Fast vi är inte så många och skulle gärna bli fler!

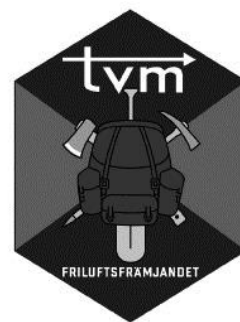
Till hösten kommer vi dra iväg på Ringting, ett stort läger i Stockholmstrakten med TVMare från hela Sverige! Vi kommer också att hitta på många roliga aktiviteter tillsammans med TVM-Genarp.

Är du intresserad av TVM? Hör gärna av dig!

Hugo Settergren

hugo.settergren@gmail.com

046-812 82



ÄVENTYRLIGA FAMILJEN

Nu drar till våren drar Äventyrliga familjen igång! Alla medlemmar är välkomna.

Första hösträffen blir fredagen den 5 september, med härlig gemensam friluftsmatlagning vid Krankesjön. Kanske drar vi ut på kanot i kvällningen?

För mer info, se hemsidan www.friluftsfamjandet.se

Wendy Mörk

Birgitta Mattison

0732-055 811

046-854 14

MOUNTAINBIKE HÖSTEN 2014



Till hösten fortsätter vi vår mtb-verksamhet för alla oss som tycker om eller skulle vilja prova på att cykla i skogen. Alla mellan 10 och 99 år är välkomna. Vi cyklar på stigar i skog och terräng i Veberöds närhet. Våra utbildade instruktörer ger dig all kunskap du behöver om cykelteknik, utrustning och underhåll. Vi träffas torsdagar på angiven plats kl. 18:00 och beräknas vara tillbaka ca kl. 20:00 på samma plats som vi startade på, om inget annat anges. Svårighetsgraden på rundorna anpassas efter hur grupsammansättningen blir.

Vi utforskar MTBns olika tekniker vad gäller de tre hörnstenarna Uppför, Utför och Över.

För dig som inte hunnit skaffa en riktig MTB-cykel, finns möjlighet att låna. Hör av dig i god tid till någon av våra instruktörer. Rådfråga oss gärna inför ett eventuellt köp av cykel.

Vill du hänga med? Kom till någon av våra "Kom-igång-cyklingar"! Har du frågor går det bra att ringa eller maila.

NYTT FÖR I ÅR: Vi kommer troligtvis att under hösten starta cykling för barn under 10 år. Håll utkik på vår hemsida och facebook-grupp när, hur och om detta kommer att ske.

Tänk på följande:

Ta med extra slang

Kontrollera att bromsarna fungerar

Ät och drick innan du åker hemifrån, gärna en timme före cyklingen

Fylld vattenflaska alternativt "Camelbak"

Oömma kläder och handskar

Ingen hjälm = ingen cykling!

PROGRAM MOUNTAINBIKE HÖSTEN -14



<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats/Anmärkning</u>
24/8 kl 10:00	Kom-igång-cykling	Gula stugan / OBS! Söndag
28/8	Kom-igång-cykling	Gula stugan
4/9		Se info på hemsidan senare i sommar
11/9		- " -
18/9		- " -
25/9		- " -
2/10		- " -
9/10		- " -
16/10		- " -
23/10		- " -
8/11		- " - / OBS! Lördag kl 10:00
15/11		- " - / OBS! Lör kl 10:00 (Terminsavslutning)

Terminsavgiften på 120 kr ska betalas senast andra gången till ledarna. Du måste vara medlem i Friluftsförbundet av försäkringsskäl. Ansök om medlemskap till riksorganisationen på www.friluftsförbundet.se

Välkomna!

Martin Djignagård
djignagard@gmail.com
073-038 09 79

Martin Berntsson
berntssonmartin@hotmail.com
0706-17 87 65

Andy Gibbs
andygibbs75@gmail.com
076-948 56 77

Mattias Nordström
nordstrom@gmail.com
070-7435233

VANDRINGAR HÖSTEN 2014



Först och främst vill vi tacka Bodil och Billy för den tid de har varit ledare. Vi tror att de startade 1988, 26 år. Beundransvärt! Gruppen har bara växt och växt, vilket måste tyda på gott ledarskap och många fina vandringar.

Ett trevligt meddelande till alla är att de fortfarande kommer att tillhöra vår grupp.

Höstens vandringar blir 4 stycken.

- 17/8 Vi fortsätter vår kustvandring som Gunilla och Kurt har lett tidigare. De känner för att lämna över uppdraget till någon annan. Gunilla och Sven-Arne tar över där vi slutade i fjor, strax norr om Lomma. Gunilla och Kurt kommer att tillhöra gruppen även i fortsättningen.
- 14/9 Christina och Tommy kommer att leda en vandring kring Smedstorp.
- 19/10 Pia och Bosse kommer att leda en vandring tillsammans med oss vid Raftarp, Snogeholmsjön.
- 23/11 Bodil och Billy kommer att leda vår årliga glöggvandring.

Som vanligt går vi ca 1 mil i alla väder och träffas vid kyrkan i Veberöd kl. 9.00 för att samköra till vandringen.

Om ni undrar något så ring Gunilla och Sven-Arne Andersson, som är era nya ledare. Ni når oss på tel. nr 046-80065 eller mobil nr 0709-557506.

Väl mött på vandringarna!

PACKLISTA FÖR FRILUFTSÄVENTYR

- vatten (att dricka och släcka eld med)
- matsäck (oftast lite mer än man tror behövs för man blir hungrig ute i det fria)
- kåsa eller dylikt
- bestick (en ”spork” kan räcka)
- sittunderlag
- regnkläder
- extra strumpor, mössa, vantar (kanske även tröja)
- skräppåse
- kniv (för barn ska kniven ha parerstång)
- knoprep
- plåster

Adressetikett

FRILUFTSFRÄMJANDET VEBERÖD FINNS PÅ FACEBOOK!

Det finns en "öppen" sida:

<http://www.facebook.com/#!/FriluftsframjandetVeberod>, där vi försöker sprida bred information om vår verksamhet, och en sluten grupp:

www.facebook.com/friluftsframjandetveberod, där vi vill kunna kommunicera enkelt med såväl medlemmar som ledare. Vi vill bli fler, så gå in på sidan och "gilla oss" och anmäl dig till gruppen! Och dela gärna med dig till dina vänner på FB.



Hösten 2014