



**BARNVERKSAMHET · VANDRING  
KANOT · MOUNTAINBIKE**

**LÅT  
ÄVENTYRET  
BÖRJA**



**UTBILDNINGSPROGRAM**

Friluftsförbundet Region Syd 2024

# VÅRA UTBILDNINGAR



## VILL DU BLI LEDARE INOM FRILUFTSFRÄMJANDET?

Som ledare inom Friluftsrämjandet har du möjlighet till ett superroligt uppdrag. Du får en aktiv fritid, träffa människor som delar ditt intresse och får ta del av en mängd olika rabatter hos våra samarbetsparter. Friluftsrämjandets utbildningar erbjuder dig personlig utveckling och en bra merit i ditt CV.

### GRUNDUTBILDNING

Vänder sig till dig som är ny ledare inom Friluftsrämjandet eller för dig som aldrig tidigare har deltagit på någon grundutbildning. För att kunna leva upp till Friluftsrämjandets vision **“Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guide av Sveriges mest eftertraktade ledare”** ska alla ledare ha genomgått denna utbildning en gång. Fortsätter du sedan i andra verksamhetsgrenar inom barn, går från att bli Mulleledare till Strövarledare, bygger du på med fortbildningar. Grundutbildningen genomförs enligt Friluftsrämjandets utbildningsplan och ger dig en bra plattform att kunna planera, organisera och genomföra aktiviteter inom vald verksamhetsgren. Utbildningslitteratur ingår i priset.

### FORTBILDNING

Vidareutbildningar för aktiva ledare med syfte att ge fördjupade kunskaper och ytterligare höja ledarens kompetens. I mån av plats erbjuds övriga medlemmar att också delta på dessa utbildningar. Friluftsrämjandet erbjuder även en del gratis digitala fortbildningar för ledare, dessa hittar du under Friluftsakademin när du är inloggad.

### FÖRKUNSKAPER

Inför grundutbildningen ska samtliga deltagare ha genomfört Friluftsrämjandets interaktiva värdegrundsbildning. Denna finns på Friluftsrämjandets hemsida [www.friluftsrämjandet.se](http://www.friluftsrämjandet.se) under rubriken Friluftsakademin som du endast kan komma åt om du är inloggad. Du loggar in med ditt medlemsnummer eller personnummer och lösenord. Om du saknar detta kontakta Medlemservice på 08-447 44 50 eller [medlem@friluftsrämjandet.se](mailto:medlem@friluftsrämjandet.se)

---

Våra utbildningsledare har mångårig erfarenhet och kunskap inom aktuell verksamhet. De har genomgått utbildningsledarutbildning, fortbildar sig ständigt och gör sitt yttersta för att våra ledarutbildningar ska bli riktigt bra – en livslång kunskap som du bär med dig.

---



# UTBILDNINGSPROGRAM 2024

## GRUNDUTBILDNINGAR

### SKOGENSMULLE & SKOGENS VÄRLD (KNOPP, KNYTTE, MULLE)

#### SKOGENSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 15/4 digitalt, 20-21/4 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr

#### SKOGENSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 24/4 digitalt, 27+28/4 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr

#### SKOGENSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 10/9 digitalt, 14-15/9 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr

#### SKOGENSMULLE & SKOGENS VÄRLD

Datum: 23/9 digitalt, 28-29/9 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr

### VILDMARKSÄVENTYR (STRÖVARE, LUFSARE)

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 2/4 digitalt, 6-7/4 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr  
Övernattning vid fysiska träffen.

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 9/4 digitalt, 20-21/4 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr  
Övernattning vid fysiska träffen.

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 4/9 digitalt, 7-8/9 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr  
Övernattning vid fysiska träffen.

#### VILDMARKSÄVENTYR

Datum: 24/9 digitalt, 5-6/10 fysisk träff  
Plats: Digitalt + Skryllegården  
Pris: 2900 kr  
Övernattning vid fysiska träffen.

## ÖVRIGA

### UNG LEDARE

Datum: 26-28/1  
Plats: Backagården, Höör  
Pris: 2900 kr  
Beskrivning: Utbildningen riktar sig till dig som själv är 16-25 år, aktiv inom Friluftsrådet och vill bli ledare. Fokuserar främst på barnverksamheterna med mycket övningar kring ditt personliga förhållningssätt och ledarskap.

### MOUNTAINBIKE 1

Datum: 31/5-2/6, samling fredag kväll  
Plats: Silvåkra, Veberöd  
Pris: 3500 kr  
Minimum ålder 16 år.

### LÅGLANDS VANDRING

Datum: 12-14/4, samling fredag kväll  
Plats: Skärålid Söderåsen  
Pris: 3500 kr  
Övernattning med boende på vandrarhem.

## BRA ATT VETA

### ANMÄLAN IDEELLA LEDARE

Din anmälan görs via Region Syds hemsida, där samtliga utbildningar finns upplagda. Som ledare ska din anmälan alltid vara godkänd av din lokalavdelning innan anmälan görs. För att kunna anmäla dig måste du vara inloggad med medlemsnummer och lösenord. Även fortbildningar anmäls via hemsidan om inget annat anges.

### AVGIFT

Utbildningsavgiften finns angivet under varje utbildning och faktureras din lokalavdelning om inget annat anges i anmälan.

### ÅTERBUD

Vid återbud senare än 1 vecka före utbildningsstart, debiteras hela utbildningsavgiften. Lokalavdelningen har rätt att skicka annan ledare på utbildningen istället. Kan sjukdom styrkas med läkarintyg senast två veckor efter utbildningsstart debiteras endast en administrativ kostnad på 200 kronor.

### INBJUDAN MED PRAKTISK INFORMATION

Ca två veckor före utbildningsstart mailas inbjudan ut. Har du önskemål om specialkost är det viktigt att du i god tid anmäler detta.

### UTBILDNINGSSINTYG

Lämnas till deltagare som fullgjort grundutbildningen med godkänt resultat. Utbildningsledaren har rätt att underkänna deltagare som ej är lämpade som ledare inom Friluftsrådets verksamhet.

## LÅGLANDS VANDRING

Datum: 11-13/10, samling fredag kväll

Plats: Skärålid Söderåsen

Pris: 3500 kr

Övernattning med boende på vandrarhem.

## HÄNG MED OSS UT

Datum: 24-25/4, kl. 9:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: 3880 kr

## KAJAK FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 31/5-2/6 + 9-11/8

Plats: Blekinge Skärgård

Pris: 4100 kr

Beskrivning: Kurs för att kunna leda turer på skyddade vatten. Förkunskapskrav krävs.

## KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 21/8 (kväll) + 24-25/8

Plats: Malmö (onsdag kväll) och Dagstorpssjön

Pris: 2800 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassets gröna nivå.

## KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 1

Datum: 18/9 (kväll) + 21-22/9

Plats: Malmö (onsdag kväll) och Dagstorpssjön

Pris: 2800 kr

Beskrivning: Motsvarar paddelpassets gröna nivå.

## KANADENSARUTBILDNING FÖR LEDARE, STEG 2 - LÅNGFÄRD

Datum: 11-13/10

Plats: Ivösjön

Pris: 3000 kr

Beskrivning: Denna utbildning riktar sig till dig som genomfört Kanadensarledare steg 1, har grönt paddelpass och känner att du vill utveckla din teknik och ditt ledarskap.

## FORTBILDNINGAR

### PÅ VÄG MOT TVM

Datum: 7/4, kl. 9:30-15:30

Plats: Skryllegården

Pris: 750 kr

Beskrivning: Denna utbildning riktar sig till dig som är ledare för en frilufsargrupp som snart tar klivet till TVM.

### KANADENSAREUTBILDNING FÖR LEDARE, STRÖMMANDE VATTEN

Datum: 26-28/4

Plats: Visseltofta

Pris: 2800 kr

Beskrivning: Förkunskapskrav, ska ha genomfört steg 1 och inneha grönt kort.

### PÅBYGGNADsutbildning VILDMARKSÄVENTYR - BYTA GREN FRÅN SKOGSMULLE TILL STRÖVARNA

Datum: 15-16/6

Plats: Skryllegården

Pris: 2000 kr

Beskrivning: Har du tidigare gått grundutbildning och nu tar steget upp till strövarna är detta utbildningen för dig. Obligatorisk övernattning.



## SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN OCH SKOLA

Utbildningarna Skogsmulle i förskolan och Skogshjältarna riktar sig till dig som arbetar inom förskolan eller skolan och som vill berika din kunskap inom utomhuspedagogik. Detta är Friluftsförbundet utbildningar där du med hjälp av nyfikenhet, erfarenhet, rörelse och gemenskap låter spännande äventyr växa fram tillsammans med barnen. Med friluftsliv på schemat får barnen ett varsamt förhållningssätt till natur och miljö och lär sig förstå sin delaktighet i naturens kretslopp. Naturen är en fantastisk plats för att uppleva och lära med alla sinnen. Det du lär med kroppen fastnar i knoppen. Det är en fantastisk miljö för lek, fantasi och rörelse som dessutom är genusneutral och har lugnande effekt. Barnen får prova olika friluftaktiviteter och grundläggande friluftsfärdigheter som de har nytta av hela livet.

## GRUNDUTBILDNINGAR

### SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN (våren)

Datum: 2/4, kl. 9:00-16:30

Plats: Hässleholm

Pris: 3500 kr

### SKOGSHJÄLTARNA

Datum: 4/4, kl. 9:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: Ordinarie pris på utbildningen är 3900 kr/pedagog. För skolor i Skåne är utbildningskostnaden 0 kr.

### SKOGSHJÄLTARNA

Datum: 17/10, kl. 9:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: Ordinarie pris på utbildningen är 3900 kr/pedagog. För skolor i Skåne är utbildningskostnaden 0 kr

## FORTBILDNINGAR

### SKOGSHJÄLTARNA - MATLAGNING UTOMHUS

Datum: 29/2, kl. 9:00-12:00

Plats: Skryllegården

Pris: Kursen riktar sig endast till pedagoger på Skogshjälteskolor i Skåne och utbildningen är kostnadsfri.

### SKOGSHJÄLTARNA - RÖRELSE OCH REKREATION UNDER SKOLDAGEN

Datum: 29/2, kl. 13:00-15:00

Plats: Skryllegården

Pris: Kursen riktar sig endast till pedagoger på Skogshjälteskolor i Skåne och utbildningen är kostnadsfri.

### SKOGSHJÄLTARNA - UPPLEVELSEBASERAT LÄRANDE I NÄRMILJÖ

Datum: 18/4, kl. 13:00-16:00

Plats: Skryllegården

Pris: Kursen riktar sig endast till pedagoger på Skogshjälteskolor i Skåne och utbildningen är kostnadsfri.

## FORTBILDNINGSHELG FÖR BARNLEDARE

Helgen den 5-6 oktober är det planerat för en stor utbildningshelg på Tylöhus i Halmstad. Program och mer information kommer att skickas ut separat samt publiceras på hemsidan.



---

### VÄLKOMNA MED FRÅGOR OCH ANMÄLNINGAR

**Friluftsförbundet Region Syd**  
Skryllegården, Hardeberga 161  
247 91 Södra Sandby  
Tel: 046-500 90  
[www.friluftsförbundet.se/regioner/syd](http://www.friluftsförbundet.se/regioner/syd)  
[regionsyd@friluftsförbundet.se](mailto:regionsyd@friluftsförbundet.se)

FRILUFTS  
FRÄMJANDET

