



Foto: Johan Hjalmarsson

Vi främjar friluftslivet –
oavsett om du njuter
av det med oss eller på
egen hand.

Friluftsförbundet
möjliggör allas rätt till
ett aktivt friluftsliv och
erbjuder Sveriges
största utbud av
guidade
friluftaktiviteter

TIPS- & BINGOPROMENAD

Söndag 6/3, 20/3, 27/3, 3/4, 17/4, 1/5, 15/5

Välkommen till Björkeröd/Kullaberg på söndagar.
Det är både barn- och vuxenfrågor.
Vi har även café med servering.

Start mellan kl.10-12.

Frågor maila helsingborg@friluftsförbundet.se
eller ring Elisabeth 076-23 22 111.

Arrangör: Helsingborgs lokalavdelning

Turprogrammet är ett samarbete mellan:

Lunds lokalavdelning
lund@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/lund

Genarps lokalavdelning
genarp@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/genarp

Helsingborgs lokalavdelning
helsingborg@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/helsingborg

Husie lokalavdelning
husie@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/husie

Malmö Lokalavdelning
malmö@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/malmö

Svedala Lokalavdelning
svedala@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/svedala

Fler lokalavdelningar är välkomna att vara
med och bidra till

FRILUFTS
FRÄMJANDET



FRILUFTS
FRÄMJANDET



TURPROGRAM
FÖR VUXNA
OCH FAMILJER
VÅREN 2016

Foto: Johan Hjalmarsson

TURPROGRAM VÅREN 2016

TORS DAG 17/3 GUIDAD TUR I LIMHAMNS KALKBROTT

Vi kommer att förflytta oss flera tusen år tillbaka i tiden genom att titta på fossiler och mycket annat under ledning av guide. Vi samlas på Kalkbrottsgr. 114 kl. 17.45, mitt emot Hammars park. Vandrigen pågår ca 2 timmar. Ta på dig bra skor att gå i och kläder efter vädret. Du tar också med en liten fika. Priset är 80 kr per deltagare. Anmälan via hemsidan www.friluftsframjandet.se/malmo sista anmälningsdag är den 10 mars. Maximalt antal deltagare är 40. Ungdomar får inte vara under 12 år ur säkerhetssynpunkt. Vid undringar ring Cilia Mårtensson 0725-131980

SÖNDAG 3/4 SJÖFÅGLARS SKRI OCH HAVETS BRUS

Vandring på de södra delarna av Skåneleden. Samling på parkeringen vid Falsterbonäsets spa på Västra kanalvägen kl 10:00. Samäkning från Statoi i Svedala 9:30. Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsfrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på. Rundan är ca 7 km. Kontakt Eva Olsson, 0761-114792 (kvällar och helger)

LÖRDAG 16/4 KULLABERG

Vandring på Kullaberg: Mölle-Nimis 12 km, kuperat. Samling kl. 9.30 P-plats Olympiakolan, Helsingborg. Start ca kl. 10.00 Mölle hamn. Lämpliga skor och matsäck. Info Kristina 070-9950657

SÖNDAG 17/4 GABELJUNG

Strax söder om N Grönby finns ett vackert kuperat område med vid utsikt över det Skånska backlandskapet. Strax söder om N Grönby, sväng vä mot Gabeljung. Samling vid parkeringsfickan på höger sida av vägen kl. 10.00. Samäkning från Statoi Svedala kl. 9.30. Vandring ca 7 km. Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsfrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på. Kontakt Astrid Holmberg Astrid.holmberg@friluftsframjandet.se tel 0703-154437

SÖNDAG 17/4 LJUNGENS DAG

Vi lär oss mer om Skanörs Ljung och röjer handfast björksly och arbetar för att vi skall få behålla Nässets fina öklimat. Ta med egen sekator, såg eller yxa och matsäck. Stövlar och arbetshandskar är att rekommendera. FNF berättar om fuktljungheden och dess arter. Barn särskilt välkomna. Samling på parkeringsplatsen, norra sidan av väg 100, mitt på Ljungens kl. 10.

SÖNDAG 24/4 VÄLKOMMEN TILL NATUREN I SKÅNE!

Turen för dig som är nyinflyttad, vill veta mer om naturen eller som bara vill ha ny inspiration. Vi går en lätt promenad i den vackra 'Trollskogen'. Vi pausar vid ett par tillfällen, fikar tillsammans (medhavd) och informerar bl. a. om lättillgängliga naturområden och om allemansrätten. Vi pratar lätt svenska och vid behov engelska. Ta bekväma skor men annars inget krav på utrustning. Tid och plats: Samling tidig fm vid hållplats Trollskogen, Torna Hällestad. Samlingstiden kommer att anpassas efter Naturbusens ankomst. Anmälan: Senast 18 april till friluftsframjandet@skrylle.se Kostnadsfritt.

SÖNDAG 1/5 HÄCKEBERGA

En rundvandring i vitsippsbackarna. Samling på första parkeringen på vänster sida när man kommer från slottet kl. 10:00 Samäkning från Statoi i Svedala 09:30. Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsfrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på. Vandrigen längd ca 7 km Kontakt Eva Olsson, 0761-114792 (kvällar och helger)

ONSDAG 11/5 KVÄLLSPADDLING I SNOGEHOLMSSJÖN

Turen för dig som vill förgylla vardagskvällen med en paddeltur. Vi paddlar ett par km, njuter av kvällen och skogens alla ljud. Efteråt går vi iland, tänder en eld och väntar in solnedgången tillsammans. Viss paddelvana samt simkunighet krävs. Tid och plats: Vi samlas kl. 18 vid Fiskarhus, Snogeholmssjön västra sida. Anmälan: Senast 29 april till friluftsframjandet@skrylle.se Kostnad: 50 kr för medl.och 100 kr för icke medlem

SÖNDAG 15/5 VANDRING I ÄNGELHOLM

Vi går i valda delar av Ängelholm. Lätt vandring ca 11 km. Samling kl. 9.30 P-plats Olympiakolan, Helsingborg Start ca kl. 10.00 Klitterhus P-plats Havsbaden, Ängelholm. Lämpliga skor och matsäck. Info: Peter Nilsson 073-1581950.

SÖNDAG 15/5 SKRAMLAN

På Romeleåsens södra sluttning har man en milsvid utsikt över det öppna sydska landskapet. Vi samlas hos Sme'n på Skramlan kl. 10 och här kan den som vill få en härlig fika efter avslutad vandring. www.smenpaskramlan.se. Samäkning från Statoi i Svedala kl 9.20. Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsfrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på. Vandrigen längd ca 9 km. Kontakt Astrid Holmberg Astrid.holmberg@friluftsframjandet.se tel. 0703-154437

LÖRDAG-SÖNDAG 21-22/5 FAMILJEPADDLING I VITTSJÖ

Vi hälsar alla välkomna, men vi ser gärna att du har suttit i kanot förut - då detta inte är någon kurs. Paddlingen är anpassad för att även små barn ska kunna följa med. Vi bor i tält på lägerplatsen där vi utgår ifrån när vi paddlar. Kostnad för att delta i paddlingen är 100 kr/vuxen och 50 kr/ barn 0-16 år. Då ingår det kanot, flytväst, vatten, ved och massor med frisk luft! För mer info och anmälan se på vår hemsida www.friluftsframjandet.se/malmo senast den 15 maj. Ledare: Catherine Höij 070-2628153 och Christel Meijerhöffer 0737-782911

SÖNDAG 29/5 VÅRVANDRING FRÅN ARILD

Utmed östra Kullaberg, ca 10 km kuperad terräng. Samling kl. 9.30 P-plats Olympiakolan, Helsingborg. Lämpliga skor och matsäck. Info Mona 042-157950, 070-9244523

SÖNDAG 29/5 VÄXTFÄRGNING I SKRYLLE

Färga garn med växter från naturen. Testa en gammal tradition och lär dig knepen som gör att färgen fäster. Vi arbetar utomhus över öppen eld och håller på hela dagen. Medtag fika och lunch. Aktiviteten riktar sig främst till vuxna men intresserade barn är också välkomna. Tid och plats: Vi samlas vid Skryllegårdens reception kl. 10.00 Anmälan: Senast den 16 maj till friluftsframjandet@skrylle.se Kostnad: 50 kr för medlemmar och 100 kr för icke medlem. Obs! Materialkostnad tillkommer.

SÖNDAG 5/6 FÄGELSÅNGSDALEN

Naturreseptatet gör under våren verkligen skäl för sitt namn! Dessutom är området geologiskt spännande och fullt av vårblommor. Ta gärna med en flora. Skodon som tål väta är att rekommendera! Samling vid P-plats som nås från Fågelsångsvägen i S Sandby kl. 10. Samäkning från Statoi i Svedala kl. 9.30. Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsfrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på. Vandrigen längd ca 4 km Kontakt Astrid Holmberg Astrid.holmberg@friluftsframjandet.se tel. 0703-154437

MÅNDAG 6/6 KANALPADDLING I MALMÖ KANAL

Kanadensarpaddling i Malmö kanal den 6 juni, du kan välja på att vara med kl. 10, kl. 12 eller kl. 14. Välj den tid som passar dig bäst. För att varje paddling ska bli av krävs minst 10 personer. Vi träffas vid trapporna utanför Malmö Live vid tid för vald paddling för att sätta kanoterna i kanalen och paddla i väg. Tag gärna med något att fika på efter paddlingen. Hela familjen är välkommen och det kostar 20 kr per medlem och 50 kr för icke medlem som vill hänga med. Anmälan till malmö@friluftsframjandet.se senast den 28 maj

LÖRDAG 18/6 VANDRING BJÄREHALVÖN

Torekov runt, 13 km ganska platt. Samling: kl. 9.30 P-plats Olympiakolan, Helsingborg. Start ca kl. 10 i Torekovs hamn. Lämpliga skor och matsäck. Info Kristina 070-9950657

LÖRDAG 18/6 GUIDAD VISNING PÅ NATURUM I FALSTERBO

Följ med på ett besök och utforska naturum på Strandbaden i Falsterbo. Besöket är gratis och börjar kl. 10.00 med en kort introduktion. Besökarna är sen välkomna att stanna kvar och utforska Naturum på egen hand. Anmälan senast 13/6 till malmö@friluftsframjandet.se Info: Katja Eriksson 073-9881682

SÖNDAG 3/7 BESÖK KATASTROFHJÄLP - FÅGLAR OCH VILT (KVF) I SKANÖR

Få en chans att träffa den kunniga personalen och djuren som för tillfället tas om hand om på Katastrofhjälpen för fåglar och vilt, nere i Skanör, <http://www.kfv-sydvast.se/> Det guideade besöket sker mellan kl.10:00-12:00, max 20 deltagare, först till kvarn gäller. Vägbeskrivning från Höllviken: Sväng höger i stora Skanör-Falsterbo-rondellen: Storevängsvägen. Kör längst ner till T-korsningen och sväng vänster: Västra Halörsvägen Sväng in på första vägen till höger: Båtmansvägen Sväng in på första grusvägen till höger: Framme! Anmälan sker till: malmö@friluftsframjandet.se

FRILUFTS
FRÄMJANDET

