

# Utemat för pilgrimer och andra livsvandrare 28 april



Samling Marsbäcken kl 10.00

(samåk gärna för miljöns och parkeringsplatsernas skull).

Vi inleder med en kort pilgrimsvandring på cirka 3 km.

Dagens föreläsare Eric Tornblad.

Efter föreläsningen hålls en workshop om hur man lagar god och enkel mat utomhus med vanliga råvaror.

Dagen avslutas med att vi äter det vi lagat tillsammans.

Eric Tornblad är författare till flera kokböcker om utemat, som "Eldmat", "Torka mat" och "Snabblagat på tur".



Kostnadsfritt. Anmälan till Märtha Blomberg  
070-243 06 02 senast 22 april.

Ange om du har med ett eget stormkök samt ev allergier/specialkost.  
Ta med något att sitta på, tallrik, bestick och mugg.  
Varmt välkommen!

*Ett samarbete mellan Södra Tjusts pastorat,  
Naturskyddsföreningen i Tjust och Friluftsförbundet Västervik.*

[svenskakyrkan.se/sodratjust](https://svenskakyrkan.se/sodratjust)  

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



Naturskyddsföreningen  
Tjust

Svenska kyrkan   
SÖDRA TJUSTS PASTORAT