

FRILUFTS
FRÄMJANDET

Ordförande har ordet

Våren är här och stämmorna har avlöst varandra. Den regionstämma vi hade i Vetlanda blev en riktigt lyckad stämma med bra stämning och högt i tak. Inga större frågor fanns på dagordningen men den gav en känsla av att vi har god fart på vår skuta. Verksamhetsberättelsen som återgavs i ett bildspel avslutades med en film om SkiCamp vilken på slutet nästan trängde fram en tår.

Nu står vi inför en sommar då vi normalt har mindre verksamhet på regionen men där ni i era lokalavdelningar har viss sommarverksamhet. Innan semestern så händer två stora saker, Våryran och Ledarveckan. Det här är två stora arrangemang som vi har ansvar för och med många engagerade ledare från hela Sverige tror ska bli något att minnas. Jag har förmånen att få vara med på båda dessa händelser och för mig gör dem sommaren. Våryran med 100 ledare som vill fortbilda sig.

Ledarveckan med kanske 1000 friluftsförare som umgås, delar med sig och suger åt sig av andras erfarenheter i en underbar miljö. För mig är det här Friluftsförandet i högförm.

Friluftsförandet är verkligen på uppgång efter år av nedgång så går vi nu stadigt uppåt i alla regioner. Framgång föder framgång och jag tror att vi kommer att bli en viktig del i samhället. Man kommer att veta vad

främjandet står för och efterfråga vår kunskap och gemenskap. Klyschor och önskedrömmar kanske någon tänker men när vi idag ser medlemssiffror stiga och flera kommuner och företag vill ha oss som samarbetspartner så är det verkligheten. Friluftsförandet ses som en förening att lita på och du är en viktig del av den. För att det här ska bli verklighet så krävs att vi tänker bort gränser och börjar se möjligheterna att samarbeta med andra lokalavdelningar, regioner och att vi alla är Friluftsförandet tillsammans. En utmaning till alla lokalavdelningar blir att ni lyfter telefonen och pratar med en lokalavdelning nära er och ser hur ni kan samarbeta. Lyft telefonen igen och tala om för regionen vilket stöd ni behöver för att kunna utveckla ert samarbete. Jag ser fram med spänning mot att höra hur det går för er.

Ut och njut och är du ledare så hoppas jag att vi ses på Ledarveckan.

Jag är där!

Anders Ohlsson
Ordförande Region Öst



20 % rabatt på
SJ:s tågresor

MEDLEMSEBJUDANDEN



Upp till 25 %
rabatt



15 % rabatt

FRILUFTSFRÄMJANDET REGION ÖST

Box 307 551, 15 Jönköping
regionost@friluftsfremjandet.se,
friluftsfremjandet.se/regionost

Barnledarutbildning på gång

✓ Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle 21-23/8 i Ånnaboda, Örebro.
[Mer information här.](#) Välkommen att anmäla dig!

TVM-invigning i Mälardalen 2015

Är det dags för din frilufsargrupp att ta steget in i ungdomsverksamheten? Verksamhetsnätverket TVM Mälardalen arrangerar årets invigning i Nyköpingstrakten helgen 12-13 september. Invigningen är en spännande och mysig introduktionshelg till ungdomsverksamheten. Den som invigs är som regel omkring 14 år. Intresseanmälan till invigningen görs redan under våren. Även de frilufsargrupper som finns i södra delen av i Region Öst får gärna höra av sig så hittar vi en lösning för hur vi ska göra. Till 2016 finns det planer på en invigning i Småland.

Information finns i de två bifogade filerna:

[- Info till ledare och funktionärer - TVM-invigning 2015](#)
[- Info till dig som ska invigas - TVM-invigning 2015](#)

**Lansering av nya friluftsförbundet.se**

Viktiga datum:

Idag, 25 maj, Sista dagen som det går att uppdatera uppgifter som t.ex. ledarroller, personuppgifter, organisationsuppgifter i nuvarande system. Uppgifter som ändras efter detta datum kommer inte följa med till det nya systemet.

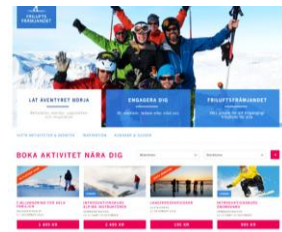
26 maj, Kl. 22.00 kommer nuvarande webb ersättas av en temporär sajt som kommer informera om vad som är på gång och hur man kommer i kontakt med Friluftsförbundet under tiden. Du kommer inte kunna logga in. Besökare kommer inte kunna surfa in på er lokalavdelningssida.

2 juni, Nya friluftsförbundet.se ser dagens ljus. Nu kan du börja registrera och lägga in aktiviteter.

14 juni, Introduktion i nya webben i Örebro – [läs mer här.](#)

14 juni, Introduktion i nya webben i Växjö - [läs mer här.](#)

Efter sommaren kommer fler utbildningstillfällen att erbjudas.

**Ledarveckan v. 27**

Nu närmar sig Ledarveckan med stormsteg - en fullspäckad vecka med många härliga äventyr och chans till nya gemenskaper inom Friluftsförbundet! På programmet finns MTB, vandring, klättring, stavgång, långfärdsskridskoträff, naturparkour, familjepaddling, fjällförskola för de små och mycket mer.
[Här](#) kan du klicka dig fram till programmet för veckan!

Regionstämman 2015 i Vetlanda

Lördagen mötte oss med solsken och lite kyla i luften i Kettilsås. Vi hälsade välkomna med kaffe och fralla samt lite mingel för de 45 som slutit upp för Regionstämman. Stämman började med val av Peter Hjalmarsson som stämmoderförande och Louise Hammerin som sekreterare. Stämman flöt på fint och i samband med denna avtackades Eivor Folkesson efter flera år som ledamot i regionens styrelse med en bukett blomster.

Till lunch serverades Gulaschsoppa med nybakt bröd. Under lunchen strålade solen och det var riktigt varmt och behagligt ute. De som önskade tog en promenad till toppen av backen eller fick en förevisning av SkiCamps utrustning av Jacob Christensson och Peter Hjalmarsson. Intresset för detta var stort då den insats SkiCamp gör för funktionsnedsatta barn och ungdomar är ovärderlig. SkiCamps välgjorda film visades, har ni inte sett den innan så se den. ([Klicka här för att se filmen på vimeo](#)). För övrigt avnjöt de flesta efter lunchen sitt kaffe ute på balkongen.

Efter lunch föreläste Studieförbundet om Medlemsmodellen och sedan pratade Erik Lundvik, Riksorganisationens ordförande, om bland annat Friluftsförbundets IT satsning samt att Kvällen bjöd på god mat som sedan rundades av med kaffe och mingel. Några valde att bo kvar på centralhotellet i Vetlanda.

Söndagen drog igång vid niotiden med samling utanför hotellet där vi delades upp i två grupper inför dagens aktiviteter. Ena gruppen åkte ut till Kettilsås för att få en genomgång av grunderna i Geocaching av Antoinette Tjäder som är en inbiten cachare och friluftsmänniska. Hon hade dagen till ära gjort egna gömmor åt oss som vi

*"Sammantaget var det en mycket uppskattad aktivitet och det som verkade lite suspekt och nördigt blev en tändning för många av oss."
/Esbjörn Peterson,
deltagare på geocaching*

fick vara först med att hitta. Sedan tog vi bilarna och åkte mot Näshult där lunchen serverades men hann med några stopp på vägen för att ta flera cacher. Andra gruppen åkte till Horseryd där Erik Hjærtberg föreläste om det som ligger honom varmast om hjärtat – skogen. Han förevisade det han tillverkat av skogen samt hade ordnat lite tävlingar med skogen som tema. Erik är en mycket intressant och engagerad person som kan konsten att hålla låda.

Vi i Vetlanda fick många fina lovord för vår välskötta anläggning och det gör oss väldigt glada då det är många timmar vi spenderat där.



/Annika Holm-Lindström, värd för Vetlanda lokalavdelning



Håkan Eriksson, Västervik LA valdes av regionstämman som styrelseledamot till regionstyrelsen. Varmt välkommen önskar Region Öst!

**Välkommen till SkiCamps vår- och sommaraktiviteter!**

26-27 juni prova på basket och innebandy i Västervik

8-9 augusti seglar- och vattenläger i Västervik

23 augusti spring, jogga, rulla eller gå – SkiCamp hänger på Stångåloppet i Linköping

[Läs mer om aktiviteterna här.](#)

Frågor? Kontakta louise.hammerin@friluftsförbundet.se

FRILUFTSFRÄMJANDET REGION ÖST

Box 307 551, 15 Jönköping
regionost@friluftsförbundet.se,
friluftsförbundet.se/regionost

”Få nyanlända deltar i föreningslivet”

Detta var rubriken när SVT Småland presenterade aktiviteter ordnade av nätverket SIP i Växjö för nyanlända skolungdomar. Reportaget visade skolungdomar laga mat ute med Friluftsrämjandet i Fylleryd och besök på en Aikidoklubb i Växjö. Syftet med besöken var att ge nyanlända ungdomar som går i gymnasiet en inblick i föreningslivet.

Reportaget tar upp frågan om att ingen av de nyanlända har blivit medlemmar i Aikidoklubben trots 6 olika besök med 20-25 deltagare varje gång. Emilia Nordgren från nätverket SIP menar att föreningarna måste vara bättre på att ha faddrar och mentorskap så att ungdomarna kan känna sig välkomna.

Det var första gången Friluftsrämjandet Växjö var med på en sådan här aktivitet. Vi lagade rotfruktssoppa och bakade bröd på stekhäll över öppen eld. Ungdomarna fick plocka nässlor och kirskaal som krydda till soppan. Det hela var mycket uppskattat.

Tänk om det bara hade varit svenska ungdomar som var med och lagade mat! Hade vi fått några nya medlemmar då? Nej, inte alls. Det här var en kul prova-på grej, det kunde vara för nyanlända eller för vem som helst, men för att locka ungdomar till föreningsliv krävs mycket mer.

Den snabbaste vägen till lyckad integration är jobb. I föreningslivet däremot är det ett långsiktigt och tålmodigt jobb som måste göras där framstegen syns långt senare. Jag kan tänka mig att några av ungdomarna om 5- 10 år, när de har familj och barn, vänder sig till Friluftsrämjandet och vill vara med Knopp eller Mulle. Då kanske de minns just detta besöket.

Se reportaget: <http://www.svtplay.se/klipp/2895171/fa-nyanlanda-deltar-i-foreningslivet>

/Klas Qvarnström



Event – Fjällfest på Storulvån

Fjällfest blev en lyckad tillställning och det var första året Friluftsrämjandet var med. Kristofer Olsson, Björn Larsson och Peter Lindström var våra guider på plats och de fick även hjälp av Tobias Lundqvist och Daniel Helgesson. Vi bjöd på föreläsningar, guidade turer, medlemserbjudanden, möjlighet att vinna ledarskapsutbildning och lite annat.

Friluftsrämjandet var ett uppskattat deltagande i Fjällfest och det finns redan idéer inför nästa år.



Gilla Region Öst
på Facebook!

FRILUFTSRÄMJANDET
REGION ÖST

Box 307 551, 15 Jönköping
regionost@friluftsrämjandet.se,
friluftsrämjandet.se/regionost

I huvudet på verksamhetsutvecklaren!

Väldigt snart är det dags för Region Öst att välkomna barnledare från hela Sverige till Våryran 2015, med fokus på fortbildning och inspiration. Håll tummarna för bra väder!

Ungdomsträffen i Vetlanda blev en lyckad start på ett närmare samarbete mellan ungdomar från olika lokalavdelningar. Som en direkt följd av träffen deltog flera unga från vår region på Snapphanetinget som arrangerades av TVM Syd. Vi hoppas nu att det också blir ett gäng från Region Öst som följer med till Ungdomsstämman i höst. Hör av er till regionkansliet om ni vill veta mer.

Våren rullar på med massor av aktiviteter runt om i hela vår region. För att allt det som händer ska bli synliga för fler, kommer den nya webben att bli mycket enklare att hantera. Målet är att så många som möjligt av alla lokala aktiviteter ska kunna synas där. Här har vi en stor och viktig uppgift framför oss. Tveka inte att höra av er till regionkansliet om ni vill ha hjälp att komma igång att lägga in aktiviteter, när det nya systemet är på plats.

Aktiviteter kräver ledare och det är därför också glädjande att regionens utbildningar under våren, både för kajakledare och barnledare har genomförts med många deltagare och att vi dessutom fått två nya kursledare utbildade under våren! I samband med Våryran kommer det alpina utbildningsteamet också ha en egen träff på Isaberg, för att planera höstens utbildningar.

För att öka Friluftsrämjandets synlighet kommer regionen att fortsätta arbeta med att ta fram gemensamt informationsmaterial, tillsammans med lokalavdelningar som finns nära varandra, för att ge draghjälp i marknadsföringen. Målet är att locka och behålla båda nya medlemmar och fler ledare.

Fortsättning följer... Glad Vår önskar Eva K

eva.karlsson@friluftsframjandet.se

070-229 24 72



Regionkansliet sommarstängt : Vecka 28-30

Vi önskar er en riktigt skön sommar!

Friluftsrämjandet Region Öst
Box 307
551 15 Jönköping
regionost@friluftsframjandet.se

Kontakta
Friluftsrämjandet
[Region Öst Kansli](mailto:Region.Öst.Kansli)

Ordförande:
Anders Ohlsson
anders.ohlsson@friluftsframjandet.se
070-454 08 82

FRILUFTSRÄMJANDET
REGION ÖST

Box 307 551, 15 Jönköping
regionost@friluftsframjandet.se,
friluftsframjandet.se/regionost