

# Hur man bärgar en kapsejsad kajak och därefter åter tar sig ombord med hjälp av en assisterande kanotist.

*Bilderna & texten bygger på iakttagelser under en  
demonstration utförd av Friluftsförbundet, Finspång  
på Doverten den 13 juni 2016.*

*"Statister" är **Åke Kinnander**, assisterande kanotist, samt  
**Jens Rinman "Haveristen"**.*

Foto & Text: Erik Hammarström  
Materialet får fritt användas



På väg att slå runt är det viktigt att kvickt kunna lossa kappellet från sittbrunnssarjen.  
Det gör du genom att dra i stroppen enligt markering.  
Detta för att snabbt kunna komma ur sittbrunnen/kajaken i botten-upp-läge".

*Tag som vana att kontrollera att kappellet går att lossa enligt ovan.  
**Ett hårt ansatt kapell kan utgöra livsfara vid en vältning!***

Foto/text: Erik Hammarström 06.16



**Fri från kapellet är du snabbt uppe efter en vältning.**

Foto & text: Erik Hammarström 06.16



**Stanna kvar vid kajaken i syfte att invänta hjälp.**

*Notera: Flytvästen ska vara ordentligt knuten runt midjan så att inte flytvästen trycks upp mot huvudet!*

Foto & text: Erik Hammarström 06.16



Samtidigt som en kamrat kommer till hjälp  
börjar du vända kajaken.

Foto & text: Erik Hammarström 06.16



En kamrat kommer till hjälp. För att kunna inleda vändningen av den kapsejsade kajaken "greppar" du kamratens kajak i stäven enligt ovan. Detta för att skapa stabilitet i den assisterande kajaken, men också för att vila.

Foto & text: Erik Hammarström 06.16



Din kamrat lyfter upp den kantrade kajaken på sitt fördäck. Under manövern töms kajaken på det mesta vattnet.

***Notera att det är viktigt med täta luckor till vattentäta utrymmen så att inte utrustning blir våt.***

Foto & text: Erik Hammarström 06.16



**Kajaken är så gott som bärgad och tömd  
samt redo för att vändas på rät köl.**

Foto & text: Erik Hammarström 06.16





Assisterande kanotist har ett stadigt grepp om den bärgade kajaken samtidigt som "haveristen" tar sig upp på aktern av sin kajak sittandes gränslö. Avsikten är att han ska ta sig "ridandes" mot sittbrunnen.

*Notera att kajakerna är positionerade "skavfötters".*

Foto & text: Erik Hammarström 06.16



Äntligen nästan framme vid sittbrunnen  
som "haveristen" åter kan ta plats i.

***Notera att assisterande kanotist hela tiden  
har ett gott grepp i den bärgade kajaken  
för att stabilisera den under hela operationen!***

Foto & text: Erik Hammarström 06.16