



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE REGION MITT 2023

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<b>ORDFÖRANDE HAR ORDET .....</b>	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>	<b>3</b>
FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERKSAMHET .....	3
VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2023 .....	3
<i>Utbildningsteam Barn .....</i>	4
<i>SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN .....</i>	4
<i>Utbildningsteam Alpin verksamhet .....</i>	5
<i>Utbildningsteam kanot (kajak och kanadensare) .....</i>	6
<i>Utbildningsteam Långfärdsskridsko .....</i>	7
<i>Utbildningsteam MTB .....</i>	7
<i>Utbildningsteam låglandsvandring .....</i>	7
<i>Ung .....</i>	7
ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT .....	8
<i>UTBILDNINGsledarträff ORSA-GRÖNKLITT .....</i>	8
<i>LEDARTRÄFF NORDERÖN/FRÖSÖN .....</i>	8
<i>Ansökningar om bidrag från Landstingsregionerna .....</i>	8
VÅRA LEDARE .....	9
VÅRA MEDLEMMAR .....	9
DEMOKRATI OCH ORGANISATION .....	10
KOMMUNIKATION .....	10
HÅLLBARHETSARBETE .....	10
EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD .....	10
ÅRSREDOVISNING 2023 .....	11
<i>Styrelsens uppdrag och ansvar .....</i>	12
<i>Styrelsen .....</i>	12
<i>Kontaktpersoner för utbildningsteam .....</i>	12
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS .....	13



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Under 2023 har vi fortsatt arbeta ganska operativt i styrelsen för att få verksamheten att rulla och utvecklas. Jag känner mig mycket stolt över vårt arbete och vill först och främst tacka alla ledamöter i regionstyrelsen för det hårda jobb ni lagt ner under året!

Styrelsen har också ett mycket gott samarbete med samtliga av våra utbildningsteam, och jag känner mig stolt över att vi kan leverera utbildningar av hög kvalitet till alla våra lokalavdelningar år efter år. Samarbetet mellan styrelsen och utbildningsteamerna stärks också upp av vår utbildningssamordnare som knyter samman verksamheten på ett bra sätt, och ser till så utbildningsorganisationen utvecklas vidare.

En höjdpunkt var när vi under hösten kunde ses fysiskt på plats i Orsa Grönklitt och fundera över framtida verksamhet tillsammans. Det är genom dessa stunder jag tankar energi att fortsätta och ger mig inspiration till att tänka nytt och framåt för hela regionen.

Styrelsen försöker hela tiden ha örat ut mot organisationen med våra lokalavdelningar, ledare, förtroendevalda och medlemmar, och jag tycker att jag ser resultat av att vi knyter kontakten med allt fler av er där ute. Vi kan lära av varandra, anpassa utbildningar och verksamhet efter behov och också samarbeta över lokalavdelningsgränserna. Jag hoppas även du som läser detta känner att vi finns här för er, och att du känner att lokalavdelningarna i din närhet är öppna för att utvecklas tillsammans!

Marina Larsson, ordförande Friluftsförbundet Region Mitt



## VÅRA VERKSAMHETER

Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Under de senaste åren skapat en buffert för att kunna göra riktade satsningar för verksamhetsutveckling i regionen och lokalavdelningarna. Som start i denna satsning har vi kunnat erbjuda utbildningar till reducerade priser och riktade satsningar där lokalavdelningarnas rapporterade aktivitetstimmar premierats. Dessutom har vi under året startat en satsning på vår profil, och genom detta erbjudit lokalavdelningarna profilkädrar till förmånliga priser. Satsningen är tänkt att fortsätta även kommande år.

Totalt har vår regions verksamheter skapat 12 432 aktivitetstimmar och ute i våra lokalavdelningar har 518 äventyr lagts ut och 35 897 rapporterade aktivitetstimmar under året. Utöver de rapporterade äventyren och aktivitetstimmarna räknar vi med att det finns cirka 15 000 fler genomförda aktivitetstimmar ute i lokalavdelningarna i regionen.

## FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERKSAMHET

Friluftsakademin är vår utbildningsorganisation som drivs av riksorganisationen, regionerna och ideella krafter tillsammans, med uppdrag att erbjuda och utveckla attraktiva och kvalitativa utbildningar samt fortbildningar.

## VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2023

Inom Region Mitt finns sex olika utbildningsteam: Alpint, Barn, Kanot (Kajak & Kanadensare), Långfärdsskridskor, Mountainbike (MTB) och Låglandsvandring, som tillsammans har 32 aktiva utbildningsledare. Dessutom har några av utbildningsteamerna fått förstärkning av nya utbildningsledare, under året.

Utbildningsteamerna är av central betydelse för att utbilda nya ledare till våra lokalavdelningar, vilka utgör kärnan i vår verksamhet med ledarledda aktiviteter. Utöver utbildningsteamerna finns det även några utbildningsledare som ansvarar för specifika utbildningar och fortbildningar.

Under 2023 har samarbetet mellan utbildningsteamerna i Region Mitt och Region Öst utvecklats och stärkts, vilket bidragit till ett ökat kunskapsutbyte mellan regionerna, vilket främjat samarbete, utveckling och kvalitetssäkring. Detta har också bidragit till att utöka tillgängligheten och bredden i vårt utbildningsutbud.

Under året har Regionstyrelsen haft representanter från respektive utbildningsteam i utvecklingsgrupperna på nationell nivå. Dessa grupper har fokuserat på att säkerställa likvärdighet och kvalitetssäkring för våra utbildningar och fortbildningar över hela landet.

## UTBILDNINGSTEAM BARN

Utbildningsteam barn leder grundutbildningar Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle), Vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsare och Äventyrliga familjen) samt Öppna skogsgläntan för de allra yngsta barnen. Teamet har under 2023 bestått av tre utbildningsledare, som erbjudit och genomfört utbildningar på fler olika platser, i hela regionen.

Under 2023 har utbildningsledarna för Skogsmulle och Skogens värld samt Vildmarksäventyr i Region Mitt och Region Öst genomfört fyra digitala teamträffar. Varje möte har haft ett specifikt fokusområde. Syftet med dessa gemensamma träffar har varit att dra nytta av varandras erfarenheter, lyfta olika arbetssätt och processer för att bland annat identifiera eventuella förbättringsområden. Detta leder i sin tur till att kvaliteten på utbildningarna inom Skogsmulle och Skogens värld samt Vildmarksäventyr utvecklas, kvalitetssäkras och stärks.

Under året har följande utbildningar genomförts:

- Skogsmulle och Skogens värld (med digital förträff) i Västerås, 18–19 mars. Detta genererade 260 aktivitetstimmar fördelat på 8 deltagare.
- Skogsmulle och Skogens värld (med digital förträff) på Frösön, 14–15 oktober. Detta genererade i 249 aktivitetstimmar fördelat på 7 deltagare.
- Vildmarksäventyr (med digital förträff) i Falun, 2–3 september. Denna utbildning blev inställd på grund av för få deltagare.

Totalt har utbildningsteam Barn i Region Mitt, skapat 509 aktivitetstimmar.

## SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Region Mitt har för närvarande ingen utbildare för Skogsmulle i Förskolan. Under 2023 har verksamheten varit vilande och därmed inte aktivt erbjudits utbildningar i regionen.

## UTBILDNINGSTEAM ALPIN VERKSAMHET

Utbildningsteamet för alpin verksamhet är ansvarigt för att leda en rad utbildningar, inklusive introduktionsutbildning, utbildning 1, utbildning 2, samt fortbildningar och specialiseringsdagar. Teamet utbildar ledare från både lokalavdelningar och externa uppdragsgivare, såsom Realgymnasiet. Utbildningsteam alpins verksamhet har under året bestått av 18 utbildningsledare och 1 hjälpledare.

Under 2023 har utbildningsledarna för utbildningsteam Alpin verksamhet i Region Mitt och Region Öst regelbundet genomfört digitala träffar. Syftet med dessa gemensamma träffar har varit att dra nytta av varandras erfarenheter, lyfta olika arbetssätt och processer för att bland annat identifiera eventuella förbättringsområden. Detta leder i sin tur till att kvaliteten på utbildningarna utvecklas, kvalitetssäkras och stärks. Ytterligare samkörs tillsättningar av utbildningsledare, både till Friluftsrämjandets egna utbildningar och uppdragsutbildningar. Dessutom har gemensamma upptakts- och avslutningshelger genomförts.

Under året har följande utbildningar/fortbildningar och specialiseringsdagar genomförts:

- Skidor utför, Utbildning 1, Idre, 8–15 januari. Detta genererade i 495 aktivitetstimmar fördelat på 3 deltagare.
- Skidor utför, Utbildning 2, Idre, 8–15 januari. Detta genererade i 825 aktivitetstimmar fördelat på 5 deltagare.
- Skidor utför, Intro-utbildning, Edåsdalen, 11–13 januari. Detta genererade i 324 aktivitetstimmar fördelat på 6 deltagare.
- Skidor utför, Fortbildning, Tännaldalen, 29 april-1 maj. Detta genererade i 364 aktivitetstimmar fördelat på 7 deltagare.
- Skidor utför, Intro-utbildning (med digital förträff) i Lindvallen, 8–10 december. Detta genererade i 153 aktivitetstimmar fördelat på 3 deltagare.
- Skidor utför, Clinics i Lindvallen, 8–10 december. Detta genererade i 357 aktivitetstimmar fördelat på 7 deltagare.
- Skidor utför, Fortbildning i Lindvallen, 8–10 december. Detta genererade i 153 aktivitetstimmar fördelat på 3 deltagare.
- Snowboard, Fortbildning i Lindvallen, 8–10 december. Detta genererade i 102 aktivitetstimmar fördelat på 2 deltagare.

Ytterligare har utbildningsledare i det alpina teamet deltagit i:

- Nationell upptakt för Friluftsrämjandets alla alpina utbildningsteam i Vemdalsiskalet, 30 november – 3 december. Detta genererade i 340 aktivitetstimmar fördelat på 5 deltagare.
- Upptakt för utbildningsledare (anordnad av Region Öst) i Lindvallen, 8–10 december. Detta genererade i 153 aktivitetstimmar fördelat på 3 deltagare.

- Nationell avslutning för Friluftsrämjandets skidledare i Tännadalen, 14–16 april. Detta genererade i 156 aktivitetstimmar fördelat på 3 deltagare.
- Avslutning för Region Öst och Region Mitts utbildningsledare i Tännadalen, 29 april-1 maj. Detta genererade i 156 aktivitetstimmar fördelat på 3 deltagare.

Utbildning/fortbildningar och specialiseringsdagar för extern uppdragsgivare:

- Skidor utför, Specialiseringsdag, 13 januari, Romme. Detta genererade i 72 aktivitetstimmar fördelat på 9 deltagare.
- Skidor utför, Specialiseringsdagar, 17–18 januari, Romme. Detta genererade i 192 aktivitetstimmar fördelat på 12 deltagare.
- Skidor utför, Specialiseringsdagar, 19–20 januari, Hammarby. Detta genererade i 270 aktivitetstimmar fördelat på 16 deltagare.
- Skidor utför, Certifiering, 9 februari, Romme. Detta genererade i 64 aktivitetstimmar fördelat på 8 deltagare.
- Skidor utför, Utbildning 1, 5–12 februari. Detta genererade i 1 320 aktivitetstimmar fördelat på 8 deltagare.
- Skidor utför, Utbildning 2, 5–12 februari. Detta genererade i 1 320 aktivitetstimmar fördelat på 8 deltagare.
- Skidor utför, Specialiseringsdagar, 16 februari, Romme. Detta genererade i 48 aktivitetstimmar fördelat på 8 deltagare.
- Skidor utför, Utbildning 1, 12–19 mars, Lindvallen. Detta genererade i 1 980 aktivitetstimmar fördelat på 12 deltagare.
- Skidor utför, Utbildning 2, 19–26 mars, Orsa. Detta genererade i 1 485 aktivitetstimmar fördelat på 9 deltagare.

Totalt har Region Mitts alpina utbildningsverksamhet skapat 3 578 aktivitetstimmar för Friluftsrämjandet och 6 751 timmar för Realgymnasiet. Sammanlagt blir det 10 329 aktivitetstimmar.

## **UTBILDNINGSTEAM KANOT (KAJAK OCH KANADENSARE)**

Under 2023 har utbildningsteam kanot bestått av två utbildningsledare. Under 2023 har verksamheten varit vilande och därmed har inte utbildningar erbjudits i regionen.

Totalt har utbildningsteam Kanot i Region Mitt, skapat 0 aktivitetstimmar.

## UTBILDNINGSTEAM LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under 2023 har Utbildningsteamet för långfärdsskridskor bestått av tre utbildningsledare. Utbildningsteamet har under året arrangerat två långfärdsskridskoledarutbildningar, både en steg 1 och en steg 3-ledarutbildning, tillsammans med andra regioner. Dessa har bestått av digitala föreläsningar med fokus på teori och fysiska träffar med fokus på is praktik.

Under året har utbildningsledarna för Utbildningsteam långfärdsskridskor i Region Mitt och Region Öst regelbundet träffats digitalt, för att utbyta erfarenheter och hjälpas åt med bemanning av utbildningar, vid behov. Ytterligare är det i syfte att utveckla och kvalitetssäkra utbildningarna.

Följande utbildningar har genomförts under 2023:

- Ledarutbildning i långfärdsskridsko steg 1 och steg 3 (tillsammans med Region Öst och Region Väst) med digitala föreläsningar. Februari. 237 aktivitetstimmar.
- Ledarutbildning i långfärdsskridsko steg 1. Digital gemensam utbildning med alla regioner, utom Mälardalen. 51 aktivitetstimmar.

Totalt har vår regions långfärdsskridskoverksamhet skapat 288 aktivitetstimmar.

## UTBILDNINGSTEAM MTB

Utbildningsteamet för Mountainbike (MTB) har under 2023 bestått av fem utbildningsledare. Utbildningsledarna för Utbildningsteamet inom MTB i Region Mitt och Region Öst träffas regelbundet digitalt, för att utbyta erfarenheter. Under 2023 planerades en MTB Ledarutbildning 1, i Rättvik, den 8–10 september som tyvärr fick ställas in på grund av för få deltagare.

Totalt har utbildningsteam MTB i Region Mitt, skapat 0 utbildningstimmar.

## UTBILDNINGSTEAM LÅGLANDSVANDRING

Utbildningsteamet för Låglandsvandring har bestått av en utbildningsledare. Under 2023 planerades en Låglandsvandring steg 1, i Leksand, den 15–17 september som tyvärr fick ställas in på grund av för få deltagare.

Totalt har utbildningsteam Låglandsvandring i Region Mitt, skapat 0 utbildningstimmar.

## UNG

För närvarande har inte Region Mitt någon separat ungdomsverksamhet. Alla ungdomar inkluderas i samtliga verksamheter.



## ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT

### UTBILDNINGSLEDARTRÄFF ORSA-GRÖNKLITT

Under en inspirerande helg i september anordnades en utbildningsledarträff i Orsa- Grönklitt. Under helgen arrangerades teamaktiviteter och teambuilding-upplevelser. Det främsta syftet med träffen var att stärka rollen som utbildningsledare och främja samarbetet inom och mellan teamen. Under helgen presenterades även Friluftsförbundet Region Mitts nya ledarskapslitteratur, vilket erbjöd möjligheter att lyfta insikter och strategier som bidrar till nya perspektiv och utvecklar ledarskapet.

Vidare hölls givande diskussioner tillsammans med Styrelsen i Region Mitt, där utmaningar och möjligheter identifierades och analyserades utifrån verksamhetsplanen. Dessa samtal bidrog till att öka förståelse för hur vi gemensamt kan bidra till att uppnå våra mål.

### LEDARTRÄFF NORDERÖN/FRÖSÖN

Under oktober hölls en ledarträff på Norderön/Frösön. Träffen riktades mot ideellt aktiva medlemmar från lokalavdelningar inom Friluftsförbundet Region Mitt.

Under helgen anordnades olika föreläsningar, workshops och aktiviteter. Denna träff erbjöd en plattform för kunskapsutbyte, erfarenhetsdelning och nätverksbyggande mellan ledare och andra engagerade medlemmar. Genom att samlas och delta i olika aktiviteter och föreläsningar kunde deltagarna stärka sitt ledarskap, inhämta nya kunskaper och inspireras av varandras erfarenheter. Ytterligare var det ett tillfälle att reflektera över utmaningar och diskutera vägar för framtida utveckling av verksamheten inom regionen.

### ANSÖKNINGAR OM BIDRAG FRÅN LANDSTINGSREGIONERNA

Regionbidragen är en viktig intäkt för Region Mitt. Vi har därför samarbete med Friluftsförbundet Region Mälardalen för att få hjälp med det viktiga arbetet att ansöka om bidrag.

Under 2022 fick Region Mitt ett ekonomiskt bidrag från Svenskt Friluftsliv som vi kunnat flytta med oss även under 2023 för att fortsätta med ledarutveckling under året. Vi har kunnat erbjuda lokalavdelningarna reducerade utbildningsavgifter, samt verksamhetsträffar för ledarutveckling och fortbildningar för regionens ledare och utbildningsledare.

## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av utvecklingsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi var totalt 608 registrerade ledare 2023 (taget ifrån Medlems- och ledarstatistik per region i september 2023).

Under 2023 blev 18 nya ledare färdigutbildade, lägger vi till Reals U1 så blir det sammanlagt 38 nya ledare.

## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Under 2023 minskade antalet medlemmar i våra lokalavdelningar med 29 medlemmar, totalt är vi nu 8105 medlemmar i Region mitt.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Vi startade året med 8 ledamöter inklusive ordförande i styrelsen, under året har 2 st. valt att kliva av sina uppdrag av personliga skäl.

Under 2023 har regionen genomfört 12 styrelsemöten, samt två fysiska strategimöten.

Vi har genomfört en ordinarie stämma. Stämman genomfördes digitalt för att minimera både resor och tidsåtgång för alla deltagare.

Vi har under året genomfört två fysiska ledar-/ utbildningsledarträffar, samt sponsrat deltagande för ledare i nationella träffar.

Under 2023 fick alla lokalavdelningar fortsatt erbjudande om subventionerade utbildningsplatser.

## KOMMUNIKATION

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår region vara välkända bland våra lokalavdelningar och ledare. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med Friluftsförbundets varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egna plats på friluftsförbundet.se/mitt
- Vår regions del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se.
- Vår region egna Facebook-sida samt Instagram.
- Teamträffar tillsammans med lokalavdelningar.
- Riktade mailutskick.

## HÅLLBARHETSARBETE

Regionen har som standard använt digital möteteknik för att minska klimatpåverkan, både för styrelsearbete och möten med lokalavdelningar och bidragsgivare. Regionsstämmen 2023 genomfördes digitalt, samt digitala träffar tillsammans med lokalavdelningar.

Vi uppmuntrar samåkning vid våra utbildningar och äventyr.

Styrelsen har under året arbetat fram en hållbarhetspolicy för ledarkläder.

## EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD

ACÖM (Administrativt Centrum Öst Mitt) är regionens gemensamma kansli tillsammans med region Öst, där också Utbildningssamordnaren är anställd.

Region Mitt har under året köpt ekonomitjänst via Smålandsidrotten, samt tjänst för bidragsansökningar via Friluftsförbundet Region Mälardalen.

## ÅRSREDOVISNING 2023

Årsredovisningen finns som bilaga.

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår regions styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

## STYRELSEN

Ordförande	Marina Larsson
Vice Ordförande	Anneli Funcke
Kassör	André Axelsson
Sekreterare	Erik Huss
Ledamot	Ulf Nordberg
Ledamot	Eva Bodell
Ledamot	Tommy Hansen (april-oktober)
Ledamot	Maria Herbert (april-juli)

## KONTAKTPERSONER FÖR UTBILDNINGSTEAMEN

Alpint	Anders Edlund
Skogsmulle och skogens värld	Anneli Funcke
Kanot (Kajak och Kanadensare)	Fredrik Svensson
Långfärdsskridsko	Agnes Brokås
Vildmarksäventyr	Evis Engman
MTB	Angelica Kenntoft
Låglandsvandring	Mats Gezelius

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners under 2023 har varit:

- Regioner
- Kommuner
- Studieförbundet
- Svenskt Friluftsliv



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du er möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

