

FRILUFTS
FRÄMJANDET



VERKSAMHETSBERÄTTELSE REGION MITT 2022



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERKSAMHET	3
VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2022	3
<i>Utbildningsteam Barn</i>	3
<i>Skogsmulle i förskolan</i>	4
<i>Utbildningsteam Alpin verksamhet</i>	4
<i>Utbildningsteam kanot (kajak och kanadensare)</i>	5
<i>Utbildningsteam Långfärdsskridsko</i>	5
<i>Utbildningsteam MTB</i>	5
<i>Utbildningsteam låglandsvandring</i>	5
<i>Ung</i>	5
ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT	6
VÅRA LEDARE	6
VÅRA MEDLEMMAR	6
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	7
KOMMUNIKATION	7
HÅLLBARHETSARBETE	7
EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD	8
ÅRSREDOVISNING 2022	8
<i>Styrelsens uppdrag och ansvar</i>	9
<i>Styrelsen</i>	9
<i>Kontaktpersoner för utbildningsteam</i>	9
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	10



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

2022 var året då restriktionerna för Covid-19 släpptes, och vi kunde allt mer börja röra oss tillbaka mot det vi kunnat erbjuda innan pandemin. Vi har lärt oss mycket om hur vi kan effektivisera både möten och utbildningar med hjälp av de digitala verktygen, och har genom det kunnat möta många fler människor än vi hade kunnat göra innan vi var tvungna att ställa om under pandemin.

Trots att medlemsantalet under året minskat är jag oerhört stolt över vår region och den verksamhet vi gör. Det är häftigt att se vilken kompetens som finns både i utbildningsteam och ute i våra lokalavdelningar. Vi utökar våra utbildningsteam med både fler utbildningsledare och fler verksamhetsgrenar. I lokalavdelningarna erbjuds en mycket stor variation av äventyr som våra medlemmar och övrig befolkning får ta del av under hela året. Jag ser stora lokalavdelningar som fortsätter öka både i ledar- och medlemsantal, och jag ser små lokalavdelningar som kämpar på med sin verksamhet och håller igång trots svårigheter till att utöka både styrelser, ledar- /medlemsantal och aktiviteter. Tillsammans har vi också kunnat samtala och skapa kontakt mellan region och lokalavdelningar genom bland annat digitala möten med ordföranden i lokalavdelningarna.

Det jag speciellt kommer bära med mig från verksamhetsåret är de aktiviteter och den verksamhetsutveckling som gjordes möjlig genom stödet från Svenskt Friluftsliv. Där har vi tillsammans kunnat utbilda fler ledare, starta upp fler verksamheter, stötta upp befintliga verksamheter, hålla fler fortbildningar, och startat upp konceptet ledarträffar.

Ledarträffarna skapade fantastiska möjligheter för nya bekanskap, många idéer och fler erfarenheter att ta med sig ut i verksamheten. Jag hoppas dessa träffar blir en fin tradition för oss i Region Mitt, där vi också får möjligheten att hälsa på er ute i lokalavdelningarna.

Tillsammans är vi oerhört starka och bidrar till ökad folkhälsa!

Marina Larsson, ordförande Friluftsförbundet Region Mitt



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med mer än 109 000 medlemmar och ca 8 200 ideella ledare, varav 8171 medlemmar och 609 ledare tillhör vår region. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Totalt har vår regions verksamheter skapat 10 969 utbildningstimmar och ute i våra lokalavdelningar har 527 äventyr lagts ut och 26 409 rapporterade aktivitetstimmar under året. Utöver de rapporterade äventyren och aktivitetstimmarna räknar vi med att det finns cirka 15 000 fler genomförda aktivitetstimmar ute i lokalavdelningarna i regionen.

FRILUFTSAKADEMIN - VÅR UTBILDNINGSVERKSAMHET

Friluftsakademin är vår utbildningsorganisation som drivs av riksorganisationen, regionerna och ideella krafter tillsammans, med uppdrag att erbjuda och utveckla attraktiva och kvalitativa utbildningar samt fortbildningar.

VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2022

Under 2022 har samarbetet mellan utbildningsteamerna i Region Mitt och Region Öst utvecklats och stärkts. Vi har kunnat erbjuda flertalet utbildningar tillsammans under året.

Utbildningsteamerna har förstärkts med nya utbildningsledare under året.

Inom Region Mitt finns det sex olika utbildningsteam: Alpint, Barn, Kanot (Kajak & Kanadensare), Långfärdsskridskor, MTB och Låglandsvandring. Dessa utgör en central roll för att kunna utbilda nya ledare till våra lokalavdelningar som i sin tur är viktiga för kärnan i vår verksamhet med ledarledda aktiviteter. Utöver utbildningsteamerna finns det några utbildningsledare som håller vissa specifika utbildningar och fortbildningar.

Regionstyrelsen har under året haft representanter från respektive utbildningsteam i utvecklingsgrupperna på nationell nivå. Där har de arbetat med likvärdighet och kvalitetssäkring för våra utbildningar och fortbildningar över hela landet.

UTBILDNINGSTEAM BARN

Utbildningsteam barn leder grundutbildningar Skogsmulle och skogens värld (Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle), Vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsare och Äventyrliga familjen) samt Öppna skogsgläntan för de allra yngsta barnen. Teamet bestod av tre utbildningsledare och två hjälpledare.

Utbildningsledarna är fördelade över regionen och leder utbildningar på flera platser.

Under året har följande utbildningar genomförts:

- Skogsmulle och Skogens värld, Västerås med digital träff, 19-21 mars. 80 timmar
- Skogsmulle och Skogens värld, Sundsvall, 2-4 september. 376 timmar
- Vildmarksäventyr, Falun, 3-4 september, 186 timmar
- Teamträff för Skogsmulle och Skogens värld & Vildmarksäventyr, Region Mitt och Region Öst, Västerås, 12-13 november. 232 timmar

Totalt har kursteam barn i vår region skapat 874 utbildningstimmar.

SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Region Mitt bestod av en utbildare för Skogsmulle i Förskolan.

Under 2022 har verksamheten varit vilande.

UTBILDNINGSTEAM ALPIN VERKSAMHET

Utbildningsteam alpin verksamhet leder utbildningar för introduktionsutbildning, utbildning 1, utbildning 2, samt fortbildningar och specialiseringsdagar. Utbildningsteamet utbildar ledare från både lokalavdelningar och Realgymnasiet.

Utbildningsteam alpin verksamhet har under året bestått av 15 utbildningsledare och 2 hjälpledare.

Följande utbildningar har genomförts under 2022:

- Skidor utför, Utbildning 1, 8-15 januari, Idre. 825 timmar.
- Skidor utför, Utbildning 1, 13-20 mars, Idre. 165 timmar.
- Snowboard, Intro-utbildning, 7-11 december, Sälen. 51 timmar.
- Skidor utför, Intro-utbildning, 7-11 december, Sälen, 153 timmar.
- Skidor utför, Clinic, 7-11 december, Sälen. 768 timmar.
- Erfarenhetsutbyte, 8-9 december, Sälen. 20 timmar.
- Alpin Upptakt, 16-17 december, Vemdalen. 112 timmar.

Regionens samarbete med Realgymnasiet har fortsatt under 2022.

Utbildning

- Skidor utför, Intro-utbildning, 21-23 januari, Romme. 1375 timmar.
- Skidor utför, Utbildning 1, 13-20 mars, Kungsberget. 2 282 timmar.
- Skidor utför, Utbildning 2, 13-20 mars, Kungsberget. 1 141 timmar.
- Skidor utför, Intro-utbildning och Certifiering, 12-15 december, Vemdalen. 648 timmar.

Specialisering

- Skidor utför, Specialiseringsdagar, 27-28 januari.
- Skidor utför, Specialiseringsdagar, 31 januari – 4 februari, Kungsberget.
- Skidor utför, Specialiseringsdagar, 10-11 mars, Idre
- Skidor utför, Specialiseringsdagar, 31 mars – 1 april.
- Skidor utför, Certifiering, 7-8 april, Kungsberget.



Totalt har vår regions alpina utbildningsverksamhet skapat 2 094 timmar FF + 5 446 timmar Realgymnasiet = 7 540 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM KANOT (KAJAK OCH KANADENSARE)

Under 2022 har verksamheten kommit igång.
Utbildningsteam kanot bestod av två utbildningsledare.

Följande utbildningar har genomförts under 2022:

- GSRT, Hallstahammar, 16 september, 4 deltagare, 40 aktivitetstimmar.
- Kanadensare steg 1, 17-19 juni, Mora, 441 timmar

Totalt har vår regions utbildningsverksamhet i kanot skapat 481 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Utbildningsteamet för långfärdsskridskor bestod av fem utbildningsledare.

Följande utbildningar har genomförts under 2022:

- Ledarutbildning i långfärdsskridsko steg 3, med digitala föreläsningar, 12 mars, 187 timmar

Totalt har vår regions långfärdsskridskoverksamhet skapat 187 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM MTB

Utbildningsteamet för Mountainbike (MTB) bestod av två utbildningsledare och två hjälpledare.

Följande utbildningar har genomförts under 2022:

- MTB Ledarutbildning 1, Rättvik, 19-21 augusti. 276 timmar.

Totalt har vår regions utbildningsteam i MTB skapat 276 utbildningstimmar.

UTBILDNINGSTEAM LÅGLANDSVANDRING

Utbildningsteamet för lågländsvandring har bestått av en utbildningsledare.

Följande utbildningar har genomförts under 2022:

- Lågländsvandringsledarutbildning, Leksand, 16-18 september. 495 timmar.

Totalt har vår regions utbildningsteam för lågländsvandring skapat 495 utbildningstimmar.

UNG

Under året har regionens ungdomsverksamhet varit vilande.
Region Mitt har under 2022 haft en representant i Utvecklingsgrupp Ung.



ÖVRIG VERKSAMHET OCH PROJEKT

Ansökningar om bidrag från Landstingsregionerna

Regionbidragen är en viktig intäkt för Region Mitt. Vi har därför startat upp ett samarbete med Friluftsförbundet Region Mälardalen för att få hjälp med det viktiga arbetet att ansöka om bidrag.

Bidrag från Svenskt Friluftsliv

Under 2022 fick Region Mitt ett ekonomiskt bidrag från Svenskt Friluftsliv. Lokalavdelningarna fick göra ansökningar för aktiviteter som kunde utveckla verksamheternas arbete inom Inkludering och mångfald. Flera lokalavdelningar ansökte och fick bidrag. Några exempel av ansökningar är, Västerås LA sökte för att utveckla skidskolan, Hudiksvall LA för att utveckla Mullestig, Torp LA för uppstart av barnverksamhet, Arboga LA för utveckling av Maxelmossen och Fagersta LA för låneutrustning av kajak.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av utvecklingsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi var totalt 609 registrerade ledare 2022. Under 2022 blev 96 nya ledare färdigutbildade.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Under 2022 minskade antalet medlemmar i våra lokalavdelningar med 422 medlemmar, vilket är en minskning med ca 5 procent. Totalt är vi nu 8171 medlemmar i Region mitt. (2021 = 8593 medlemmar).

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Vi har under året haft 6 ledamöter, inklusive ordförande, i styrelsen. Under 2022 har regionen genomfört 16 styrelsemöten, samt två fysiska strategimöten.

Vi har genomfört en ordinarie stämma. Stämman genomfördes digitalt för att minimera både resor och tidsåtgång för alla deltagare.

Under året har styrelsen även genomfört två digitala fortbildningar med fokus på äventyrshanteraren och rapportering av aktivitetstimmar.

Tack vare bidrag från Svenskt Friluftsliv samt nyttjande av egna medel har vi under året haft möjlighet att ekonomiskt stödja verksamhetsutvecklingsprojekt i våra lokalavdelningar. Totalt har vi delat ut 427 550 kr för dessa projekt.

Vi har under året genomfört fyra fysiska ledarträffar, samt sponsrat deltagande för ledare i nationella träffar.

Under 2022 fick alla lokalavdelningar erbjudande om subventionerade utbildningsplatser, och vi har totalt subventionerat utbildningar till ett värde av 52 700 kr.

KOMMUNIKATION

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår region vara välkända bland våra lokalavdelningar och ledare. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med Friluftsrämjandets varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egna plats på friluftsrämjandet.se/mitt
- Vår regions del i Äventyrshanteraren på [Friluftsrämjandet.se](https://friluftsrämjandet.se).
- Vår regions egna Facebook-sida samt Instagram.
- Teamträffar tillsammans med lokalavdelningar.
- Riktade mailutskick.

HÅLLBARHETSARBETE

Regionen har som standard använt digital mötesteknik för att minska klimatpåverkan, både för styrelsearbete och möten med lokalavdelningar och bidragsgivare. Regionsstämmen 2022 genomfördes digitalt, samt digitala träffar tillsammans med lokalavdelningar.

Vi uppmuntrar samåkning vid våra utbildningar och äventyr.

Styrelsen har under året påbörjat ett hållbarhetsarbete gällande ledarkläder och har börjar arbeta fram en policy.

Region Mitt verkar aktivt för ett hållbarhetsarbete genom representanter i länsstyrelsens friluftsnätverk i Dalarna, samt Viltförvaltningsdeligationen i Region Västmanland.

EKONOMI/ADMINISTRATION - RESURSER OCH STÖD

ACÖM (Administrativt Centrum Öst Mitt) är regionens gemensamma kansli tillsammans med region Öst, där också Utbildningssamordnaren är anställd.

Region Mitt har under året köpt ekonomitjänst via Smålandsidrotten, samt tjänst för bidragsansökningar via Friluftsförbundet Region Mälardalen.

ÅRSREDOVISNING 2022

Årsredovisningen finns som bilaga.



STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår regions styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Marina Larsson
Vice Ordförande	Karin Hoppe Storck
Kassör	André Axelsson
Sekreterare	Anneli Funcke
Ledamot	Lovisa Högberg
Ledamot	Eva Bodell
Ledamot	Vakant

KONTAKTPERSONER FÖR UTBILDNINGSTEAMEN

Alpint	Anders Edlund
Skogsmulle i förskolan	Inga-Lill Boman
Barn	Anneli Funcke
Kanot (Kajak och Kanadensare)	Fredrik Svensson
Långfärdsskridsko	Anders Hedlund
Anpassat ledarskap	Evis Engman
MTB	Lena Matsson/Matilda Jonsson
Låglandsvandring	Mats Gezelius



BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners under 2022 har varit:

- Regioner
- Kommuner
- Studieförbundet
- Svenskt Friluftsliv



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

