

Vårprogram

2017



FRILUFTSFRÄMJANDET

I Borlänge

FRILUFTSSKOLOR

Skogsknyttarna



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

för barn 3 – 5 år
Förfrågningar:
Styrelsen

tfn se sista sidan

Skogsmulle



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

för barn 5 – 7 år
Förfrågningar:
Bo Aspgren

tel 070 - 345 35 30

Skidskola alpin



för barn 5 år – uppåt
Förfrågningar:
Styrelsen
eller borlange@friluftsframjandet.se

tfn se sista sidan

JANUARI

TORSDAGAR
kl 13.30 -16.00
lysning och anmälan ring
Klubblokal

TORSDAGSDANSEN
ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA KGoIF:s För upp-
ansvariga
Gunnar Påls tfn. 181 24



FEBRUARI

LÖRDAG 4/2
kl 12.00-14.00

**SNÖSKOTERÅKNING för funktionshindrade barn
och ungdomar i PARADISBACKEN**
Tillsammans med Snöskoterklubben bjuder vi på
åkning och förtäring
Ansvariga: Bo Aspgrén tfn, 070 - 345 35 30



MARS

LÖRDAG 4/3
Paradisbacken
kl 10.30-13.00

FAMILJEDAG I PARADISBACKEN
i samarbete med SSAB:s Trivselklubb.
Pulkaåkning, Tipspromenad.
Saft och kaffe, korv att grilla.
Ansvarig: Bo Aspgrén tfn 070 - 345 35 30



TISDAG 14/3
kl 18.00
Paradisbacken

ÅRSMÖTE
Detta är kallelse till årsmötet.

Vill du hänga med på spontana aktiviteter under året:

Enklast följer du oss i så fall på Facebook: Plättbacken

Du kan även surfa in på friluftsframjandet.se och söka
äventyr

APRIL

LÖRDAG 8/4

Samling vid
Kanotstadion,
Torsång kl 07.30

FAMILJEUTFLYKT TILL NATURRESERVATET I HOLMSJÖARNA

Ta gärna med kikare och fågelbok för
att lära lite mer om fåglar.

Glöm inte fika.

För mer information Ring Bo Aspgrén tfn:
070-3453530

LÖRDAG 22/4

Kl. 18,00
Paradisbacken

TROLLVANDRING FÖR HELA FAMILJEN

Kom och hör trollsagan i Paradisbacken. Om du
har tur får du se trollen också.

Upplýsingar: Bo Aspgrén tfn 070-3453530



BARNKALAS PÅ GÅNG

Du vet väl att du kan låna liftstugan vid Paradis-
backen utan kostnad. Det enda som krävs är en an-
svarig vuxen som är medlem i föreningen. I stugan
finns ett tiotal sittplatser samt tillgång till toalett.
Gäller inte när liften är öppen.

MAJ

LÖRDAG 6/5
kl. 10.00-13.00

ÖPPET HUS VID PRANS FÄBOD

Vi bjuder på petterkaffe.

Tag gärna med en kåsa samt övrig matsäck.
Möjligheter att grilla finns.

Stugvärd: Taisto Nykänen tfn 859 11

SÖNDAG 7/5

Samling vid
Gammelgården
kl 07.00

FÅGELSKÅDNINGENS DAG

Vandring i Älvrafinernas naturreservat
tillsammans med Tunabygdens Fågelklubb
Ta gärna med kikare och fågelbok för
att lära lite mer om fåglar.

Glöm inte fika.

För mer information ring Bo Aspgrén tfn:
070 - 345 35 30

MÅNDAG 15/5

Samling längst
in på Plogstigen.
Kl. 10.00
(Lätt att parkera)

SKOGSVANDRING

Vi vandrar på Tjärnabergets norrsida.

C:a en halvtimmes vandring, paus och sedan ytter-
liggare en halvtimmes vandring.

För mer information ring Per Sillén: 81557

SÖNDAG 21/5
kl 10.00-13.30

ÖPPET HUS i SNICKARBODARNA

Som vanligt bjuder vi på saft och kaffe.

Tag gärna med en kåsa samt övrig matsäck.
Möjligheter att grilla finns.

Stugvärdar: Per och Gunilla Sillén tfn 815 57

JUNI

MÅNDAG 19/6
Samling vid
Paradisbacken
kl. 09.30 för
samåkning.

SKOGSVANDRING

Lätt vandring till Finnsåsens fåbodvall.
C:a en halvtimmes vandring, paus och sedan ytterligare en halvtimmes vandring.
För mer information ring Per Sillén: 81557

LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Borlänge Lokalavdelning har ingen egen långfärdsskridskoverksamhet, men som medlem hos oss är du välkommen att delta i Runnskrinnarnas verksamhet. De har ledarledda turer när vädret tillåter.

För mer information se hemsidan: <http://friluftsframjandet.se/runnskrinnarna> eller ring Anders Berg (0243-18991) eller Björn Olausson (0243-211871)

Önskar du köpa iskarta över Runn, kontakta någon av ovanstående.



VINNARE — ÅR 2016

Personer, som deltagit i våra aktiviteter under 2016 har genom dragning av "KOM UT MED OSS" korten vunnit fri-luftsprylar.

Vinnarna har meddelats personligen

GRATTIS

LÄNGDSKIDÅKNING

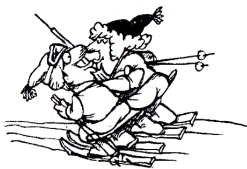
När snömängden tillåter preparerar vi skidspår längs en del av våra vandringsleder, med utgångspunkt från Paradisbacken. Se vidare under <http://skidspar.se/dalarna/borlange/paradisbacken-plattbacken#>

ALPIN — VERKSAMHET

Liften i Paradisbacken öppnar när tillgången på natursnö tillåter. Uppdaterad information finns på facebook (Plättbacken)

Information om öppettider sätts även upp på lifthuset.

Liften är öppen lördagar och söndagar samt även vardagar under skolloven: kl. 10:30 - 15:00. Liften hålls ej öppen om temperaturen är lägre än -15 grader.



Dagkort kostar 50 kr och för 250 kr får du ett årskort. Enbart kontant betalning. Barn som vuxna är välkomna

Upplysningar: Per Sillén tfn 815 57

OBS!

Vi behöver hjälp i backen när snön kommer både av vana och ovana liftskötare.



SLALOMSKOLAN

Vi har kurser för nybörjare samt lätt fortsättning i vår backe.

Minimiålder 5 år.

Medlemspris för 4 lektioner á 1½ tim 350:-

Upplysningar: Ring någon i styrelsen eller borlange@friluftsframjandet.se

Medlemsuppgifter

Familjemedlemskap gäller om ni bor på samma adress
Medlemskortet skickas ut när vi har fått inbetalningen.

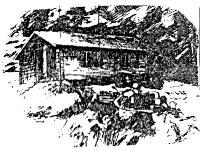
Medlemmar	Vuxna (26-)	Ungdom (13-25)	Barn (0-12)	Familj
Helår 1-10-30/9	360:-	170:-	100:-	530:-

När nya medlemmar löser medlemskap
Efter den 1/6 gäller det t..om. den 30/9 kommande år.

HÄR KAN DU SE BREDDEN PÅ FRILUFTSFRÄMJANETS AKTIVITETER INOM HELA LANDET

- | | | |
|-----------------------|----------------------|---|
| * Skogsknopp 1-2 år | * Snowboard | * Hålliform |
| * Skogsknytte 3-4 år | * Telemark | * Handikappverksamhet |
| * Skogsmulle 5-6 år | * Längdskidåkning | * Kajak & Kanot |
| * Strövare 7-9 år | * Fjäll | * Stavgång |
| * Frilufsare 10-13 år | * Fjällturer | * Mountainbike |
| * Barnskridskor | * Långfärdsskridskor | * TVM |
| * Barnskidor | * Vandringar | * Läger |
| * Utförsåkning | * Klättring | * I Ur och Skur förskoleverksamhet
...och mycket mer |

Friluftsfrämjandet Region Mitt, Box 307, 551 15 JÖNKÖPING
regionmitt@friluftsframjandet.se, tfn. 036-12 15 81
Hemsida: www.friluftsframjandet.se/regionmitt



Prans



Snickarbodarna

Som medlem i vår lokalavdelning får Du låna våra trevliga Fäbodstugor GRATIS!

FINNSÅSEN	Birgitta och Anders Calles	tfn 22 43 95
FROSTBO	Staffan Andersson	tfn 23 94 94
	Lars Eriksson	tfn 23 31 36
PRANS	Taisto Nykänen	tfn 859 11
SNICKARBODARNA	Gunilla och Per Sillén	tfn 815 57

Gilla gärna vår Facebooksida "Plättbacken"

Uppdatera gärna dina uppgifter (främst e-post) under <http://friluftsfamjandet.se/mina-sidor/>. Då kan vi lättare nå dig med aktuell information under året. Behöver du hjälp med det kontaktar du rikskansliet: medlem@friluftsfamjandet.se eller 08-447 44 50



Finnsåsen

Frostbo



Friluftsfamjandet i Borlänge

c/o Krister Larsson
Ripgatan 15
784 68 BORLÄNGE
www.friluftsfamjandet.se/borlange
(Friluftsfamjandet har ny hemsida)
(Lokalavdelningens hemsida är under uppbyggnad)
borlange@friluftsfamjandet.se
Bankgiro 5574 – 4809

Styrelsen

Ordförande	Vakant		
V ordförande	Bo Aspgren	tfn	070-345 35 30
Kassör	Krister Larsson	tfn	23 81 31
Ledamöter	Björn Olausson	tfn	211871, 070-3031818
	Eila Söräng	tfn	22 52 23
Suppleant	Monica Lorenz	tfn	179 33
	Taisto Nykänen	tfn	859 11

Vår klubblokal i Paradisbacken är öppen för besök i samband med våra styrelsemöten. För tider ring någon i styrelsen.