



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

STOCKHOLMS LOKALAVDELNING

# INNEHÅLL

HÄLSNING FRÅN ORDFÖRANDE	2
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	3
VÅR VERKSAMHET	7
VÅRA MEDLEMMAR	15
EKONOMI	



## HÄLSNING FRÅN ORDFÖRANDE

12 augusti förra året vaknade jag vid femtiden på morgonen av en envis spindel som fattat tycke för mitt högra ögonbryn, och nu är jag långt ifrån någon araknolog, men den lilla grön- och svartfläckiga spindeln var av en sort som åtminstone jag aldrig sett förut, och jag slogs av tanken att jag kanske upptäckt en helt ny spindelart och hur man kanske skulle döpa den efter mig, *Dolomedes Furemalmii*, eller något sådant, men innan jag hunnit få fatt i kameran var spindeln borta.

Kanske var det nu ändå inte så helt osannolikt om jag faktiskt var den första som hade fått närbildkontakt med en ny, svensk spindelart, för jag låg i ett tält i ett av de mest ödsliga hörnen av norra Sverige, på några hundratals meters höjd på en liten platå på en plats som inte så särskilt många besökt, djupt inne i vårt lands nordligaste och mest svårtillgängliga och minst besökta nationalpark, Vadvetjåkka, och när jag öppnade tältduken och blickade ut, öppnade sig en av den svenska fjällvärldens absolut vackraste utsikter; mitt emot mig, på andra sidan en brant stupande ravin, låg det mörka, ruvande fjället med samma namn som nationalparken, och nedanför berget bredde Vadvetjåkkas berömda deltalandskap ut sig med sina meanderbågar och rika flora och fauna. Fonden bestod av hela det silverglänsande Torne träsk, och till höger därom den karakteristiska profilen av Tjuonavagge.

Det var i sanning en svårslagen vy, som inte så många fått uppleva, och jag tröttnade aldrig på den under de dagar som jag delade den med några andra entusiaster från Stockholms lokalavdelning av Friluftsförbundet, på den minnesvärda expedition - och expedition snarare än vandring var det, precis som utlovats - som under fjälledarna Peter Westöös och Joanna Daugaards säkra kommando, vandrade upp och ner längs hisnande branter, över stora, hjortronfyllda myrmarker och genom täta videsnår, för att nå in i hjärtat av Vadvetjåkkas nästan orörda och ensliga vildmarker.

Friluftsförbundet Expedition Vadvetjåkka 2023 - det specialtillverkade tygmärket väntar nu på att pryda min ryggsäck - är bara ett exempel på den fantastiska verksamhet som vår lokalavdelning erbjuder under verksamhetsåret, för de, stora som små, som vill upptäcka vårt land, både nära och fjärran. Vi är landets största lokalavdelning inom landets största friluftsförbundet, och vår verksamhet sträcker sig över alla generationer, från de yngsta till de äldsta, och hos oss är alla välkomna, oavsett bakgrund eller förkunskaper.

När jag som ordförande, under året rört mig ute i våra olika grenar och verksamheter, och de är många, såväl vardagar som helger, är det alltid med stor stolthet jag bär Friluftsförbundets märke på mina profilkläder. Den lust och det engagemang jag hör i mina samtal med våra ledare, kan egentligen bara matchas av den glädje jag ser i ett barns ögon som för första gången hittat en stor stensopp, eller i rösten hos den ungdom som berättar om sitt första hopp i MTB-spåret, eller i leendet hos den nyblivne pensionären som för första gången bestiger Sveriges högsta berg - allt och mer därtill har jag fått uppleva tack vare Friluftsförbundet-

Jag har ofta lyft fram våra blå ledare och sagt att vi står och faller med dem, och att vår styrelses viktigaste och mest grundläggande uppgift, är att stötta våra ledare och deras verksamhet på alla tänkbara sätt, praktiskt, ekonomiskt och logistiskt, för att underlätta och möjliggöra deras fortsatta engagemang. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som genom oss blir inspirerade att själva ta steget ut i skogen eller ut på fjället. 2023 års styrelse riktar därför först och främst ett tack till alla våra fantastiska ledare! Vi ses där ute, där det händer!

*Matteus M. Furemalm*

Ordförande Friluftsförbundet Stockholm



## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

### FRILUFTSFRÄMJANDETS ORGANISATION

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 107 956<sup>1</sup> medlemmar och 8563 ideella ledare, varav 3932 medlemmar och 157 ledare är medlemmar i Stockholms lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi skapar roliga, trygga och lärorika äventyr - på fjället, på vattnet, på snön, på isen, i skogen och i gläntan runt hörnet, året runt och för alla.

Friluftsförbundet är en rikstäckande, ideell organisation som bygger sin verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur; Riks/Region/Lokalavdelning, styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av riksstyrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. På regional nivå, är det regionstyrelsen som ansvarar för ledarutbildning, tillser att verksamheten bedrivs enligt stadgarna och stöttar regionens lokalavdelningar och ledare, i samverkan med det regionkansli som regionstyrelsen är arbetsgivare för.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren i varje lokalavdelning, utgör kärnan i vår verksamhet.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningen leds av styrelsen och styrelsens arbete leds av dess ordförande. Varje lokalavdelningsstyrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i Friluftsförbundets stadgar uppfylls långsiktigt och på ett för lokalavdelningen lämpligt och ändamålsenligt sätt. Styrelsen skall alltid verka i enlighet med Friluftsförbundets gemensamma stadgar och styrelsens interna arbetsordning.

<sup>1</sup> Samtliga siffror från senaste avstämmning 2023-09-30.

## ÅRSMÖTE OCH STYRELSEMÖTEN

Årsmötet för Stockholms lokalavdelning hölls digitalt via Teams 27 mars 2023, med direkt efterföljande konstituerande styrelsemöte. Styrelsen har under verksamhetsåret 2023 totalt bestått utav 7 ledamöter. Den styrelse som valdes på årsmötet har under året haft totalt 8 protokollförda möten, inklusive konstituerande möte efter årsmötet, varav 4 fysiska möten och 4 digitala möten.



## STYRELSENS SAMMANSÄTTNING UNDER VERKSAMHETSÅRET 2022

Ordförande	Matteus M. Furemalm
Vice Ordförande	Stefan Kempe
Kassör	Sören Svensson
Sekreterare	Gabriella Finnborg
Ledamot	Per Snellman
Ledamot	Karolina Boholm
Ledamot	Åke Åström

## ÖVRIGA FÖRTROENDEVALADA OCH FUNKTIONÄRER

Valberedning	Rickard Åström (sammankallande) Sara Paltschik
Revisor	Johan Söderholm





## VÅRA GRENLEDARE

Barn	Karolina Boholm*
Mountainbike	Paul Vieringa
Paddling/Kajak	Eric Groenewoud, Lena Kvist
Låglandsvandring	Matteus M Furemalm
Fjäll sommar/vinter	Peter Westöö
Skidresor	Sören Svensson
Långfärdsskridsko	Lars Sjöström
Skid- och Snowboardskola	Jean-Christian Jacobssen, Irene Maanja, Johan Lilja

*\*Under slutet av 2023 och början av 2024, beslutade styrelsen för Stockholms LA att dela upp tidigare "Barnverksamheten" i tre grenar: Barnverksamheten - Skogsmulle och Skogens värld, Familjeverksamheten - Äventyrliga familjen och Ungdomsverksamheten - TVM. För de två senare grenarna, tillsattes Joanna Daugaard respektive Jenny Önskog som nya grenledare.*

## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Friluftsförbundets sammansättning av ledare och medlemmar speglar dock inte samhället av idag. Vi har därmed en stor mångfalds- och integrationsutmaning, och möjligen är detta den viktigaste framtidsfrågan för Friluftsförbundets fortlevnad och fortsatta verksamhet. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar, och med tiden ledare, i organisationen. Vi vill därför underlätta nyrekrytering av både ledare, utbildningsledare och förtroendevalda, och detta med ett mångfaldsperspektiv för ögonen.

Vi är nu totalt 157 ledare i Stockholms lokalavdelning och under 2023 har 9 nya ledare utbildats.



## GRENLEDAR- OCH LEDARTRÄFFAR

Under året har en större ledarträff och workshop för samtliga lokalavdelningens ledare hållits 7 september i Nackareservatet med tema Matlagning över öppen eld, i samarbete med Glöd vildmarkskök, samt även lokalavdelningens julbord, denna gång med libanesiskt tema, på restaurang Chapter's i Hagastaden, som lokalavdelningen bjöd på som tack för verksamhetsåret. Ledarträffarna har glädjande nog kännetecknats av stor närvaro, de har varit enormt uppskattade, och vid julbordet var drygt 70 ledare från Stockholms LA samlade, och att så många ledare varit samlade på en plats har aldrig tidigare hänt i lokalavdelningens historia.

Under året har Region Mälardalen anordnat grenspecifika ledarträffar, där flera av våra ledare deltagit.

Under året har Region Mälardalen även anordnat lokalavdelningsträffar, där flera av våra ledare, grenledare och förtroendevalda deltagit.

## UTBILDNING

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under verksamhetsåret 2023 har, genom såväl Region Mälardalens grundutbildningar och fortbildningar, som Riksorganisationens utbildningar, flera nya ledare i vår lokalavdelning grundutbildats och/eller gått påbyggnadsutbildningar, men ytterligare behov av detta föreligger.



## VÅR VERKSAMHET

Totalt har vår lokalavdelning skapat 85 äventyr under 2023, med totalt 3888 aktivitetstimmar. Dessa båda siffror är en liten minskning jämfört med åren 2021-2022, men en klar ökning jämfört åren dessförinnan.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 BARN SKOGSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD SAMT VILDMARKSÄVENTYR



Utfall för	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antal ledare och funktionärer	24	32	50	58	64	49
Antal aktivitetstimmar	4 774	3 211	6 540	8 320	10 214	10 503

### Kort beskrivning av verksamheten

I barnverksamheten får barnen upptäcka sin närmiljö tillsammans med ledare, och ibland medföljande föräldrar för barn i de yngre åldrarna eller i Äventyrliga familjen. Genom att upptäcka närmiljön utvecklas intresse och kunskap för naturen, liksom ett ansvarstagande förhållningssätt. Våra grupper är uppdelade efter ålder och har olika inriktningar.

De grupper som ingår i grenen Skogsmulle och skogens värld är:

- Öppna skogsgläntan naturäventyr för de allra minsta (0-2 år) och föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid.
- Skogsknopp för barn som fyllt två där de upptäcker naturen i närområdet tillsammans med mamma, pappa eller annan vuxen.
- Skogsknytte för 3-4 åringar där vi tillsammans med mamma, pappa eller annan vuxen är aktiva i våra utomhusäventyr.
- Skogsmulle för 5-7 åringar. Tillsammans med Skogsmulle förstår vi sambanden i naturen.
- Familjemulle är för aktiva familjer med yngre barn som vill uppleva äventyr tillsammans.

De grupper som ingår i grenen Vildmarksäventyr är:

- Strövare för 8-10 åringar. Här är alla välkomna att ta del av skogens äventyr.
- Frilufsare för 11-13 åringar. Här fortsätter vi utveckla kunskap om naturen och friluftsliv tillsammans med engagerade ledare.
- TVM för 13-18 åringar. I gruppen tar ungdomarna själva större plats och planerar aktiviteterna tillsammans med ledarna.
- Äventyrliga familjen för aktiva familjer med barn i skolåldern som vill uppleva äventyr tillsammans.





## Våra aktiviteter 2023

Stockholms lokalavdelning har under året haft 18 fria barngrupper runt om i Stockholm. En helt ny barngrupp har startats under året och två grupper slogs samman till en grupp. Det har varit åtta grupper som håller till på nordöstra sidan om Gamla stan tex Vasastan och Östermalm. Det har varit sju grupper som håller till söder om Gamla stan och på västra sidan (Kungsholmen, Stora Essingen eller Långholmen) har det funnits en grupp. Äventyrliga familjen (som kallar sig Hela familjen tältar) och TVM är på blandade ställen i Stockholmsområdet.

Verksamheten har under 2023 haft en nystartad Skogsknopp-grupp (i Liljeholmen), en Skogsknytte-grupp (i Liljeholmen, som tidigare var Skogsknopp), sex Skogsmulle-grupper varav en Familjemulle (en på Östermalm, fyra söder om stan och en på Stora Essingen), fem Strövar-grupper (fyra i Stora skuggan, och en söder om stan), fyra Frilufsar-grupper (tre i Stora skuggan och en i Nackareservatet) samt en Äventyrliga familjen-grupp. TVM-gruppen hade träffar under våren men paus under hösten. Grupperna träffas cirka sex gånger per termin, vissa träffas fler gånger och i undantagsfall endast fem gånger. Storleken på grupperna varierar mellan 10–15 barn per grupp, förutom en grupp som har över 20 barn eftersom det tidigare var två grupper.

Flera grupper har under året utvecklats vidare tillsammans med barnen och bytt stadium inom Barnverksamheten. Tre Skogsmulle-grupper har under året tagit steget till att bli Strövare, och en Skogsknopp-grupp blev Skogsknytte. En Frilufsar-grupp, en Strövar-grupp och en Skogsknytte-grupp valde att inte fortsätta med verksamhet inför vt 2023. Tre grupper tog under hösten en tillfällig paus med förhoppning om att komma i gång med verksamheten igen under 2024.

Under 2023 har det varit totalt 49 personer som har varit ledare, hjälpledare eller funktionärer. Fokus under året har varit på att uppdatera listor och administration, varför också flera ledare som har slutat eller pausat nu inte heller anges som aktiva. Att ledare eller funktionärer slutar är naturligt då ledarnas aktivitet hänger tätt samman med barnens deltagande i aktiviteten. Fokus för verksamheten har varit att stötta och vidareutbilda befintliga ledare, för att behålla, befästa och utveckla innevarande verksamhet.

## Vad hände under 2023?

Målsättningen för året har varit att utveckla Grenledarstaben och att få till flera ledarträffar, särskilt eftersom det var endast några enstaka fysiska träffar under pandemin. Fokus har också varit att strukturera verksamheten samt att ta hand om befintliga ledare. Dessa mål och fokusområden har uppnåtts under året. Vi har haft flera ledarträffar, administration har utvecklats och fungerar nu mycket väl, det har dessutom varit flera ledare inom verksamheten som har vidareutbildat sig. Glädjande har under hösten 2023 en väl fungerande Grenledarstab etableras och består nu av fem engagerade personer.

Under 2023 har det utbildadats flera ledare. En ny ledare inom "Skogsmulle och skogens värld" och tre nya ledare inom "Vildmarksäventyr". Två Skogsmulle-ledare har vidareutbildat sig till ledare för "Vildmarksäventyr". Två ledare har vidareutbildat sig inom Naturparkour och fyra ledare har genomgått Region Mälardalens utbildning för kanotäventyr för barngrupper. Dessutom har fem ledare och en funktionär gått HLR-utbildningen anpassad för barn.

Det har genomförts flera ledarträffar under året. Året började med två ledarträffar (13/2 och 21/2) på Teams inför terminsstarten. Den 29 mars hade vi en stor fysisk träff med deltagarrekord där 18 ledare deltog. Den 6 juni hade vi en terminsavslutning med middag, vandring och en walk-and-talk med en värderingsövning samt fågelskådning vid Isbladskärret. Under hösten har det varit ledarträffar i styrelsens regi med fokus på matlagning och julbord, där flera barnledare deltog.

Fortsatt har barnverksamheten inom lokalavdelningen en timvis anställd person, via regionen, som hjälper barnverksamheten med administration. Denna person kom på plats under 2022 och samarbetet har fortsatt kontinuerligt under hela 2023.

Under 2023 och början av 2024 beslutade styrelsen för Stockholms lokalavdelning att dela upp delar av Barnverksamheten i egna grenar. För 2024 kommer därför följande separata grenar finnas: Barnverksamheten, Äventyrliga familjen och TVM.

## VERKSAMHETSPLAN 2024 BARN

### SKOGSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD SAMT VILDMARKSÄVENTYR

Mål för 2024	2023	2024
Antal ledare och funktionärer	49	55
Antal aktivitetstimmar	10 503	11 000

#### Barnverksamheten i Stockholm LA

Friluftsförbundet Riks brukar dela upp barnverksamheten i två grenar: Skogsmulle och skogens värld (till och med 7 år) samt Vildmarksäventyr (från 8 år och uppåt). I Stockholms lokalavdelning har alla barngrupper tidigare samlats inom grenen "Barnverksamheten". Under 2023 och början av 2024 beslutade styrelsen för Stockholms lokalavdelning att bryta ut delar verksamheten i ytterligare grenar. För 2024 kommer därför följande separata grenar finnas: Barnverksamheten, Äventyrliga familjen och TVM. Denna verksamhetsplan gäller därmed för "Barnverksamheten", och exkluderar därmed Äventyrliga familjen och TVM.

Grupperna i Barnverksamheten är uppdelade efter ålder och har olika inriktningar. De grupper som kategoriseras som Skogsmulle och skogens värld är: Öppna skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år) och Familjemulle (barn upp till och med 7 år tillsammans med deras föräldrar och syskon). De grupper som kategoriseras som Vildmarksäventyr är: Strövare (8-10 år) och Frilufsare (11-13 år). Inom kategorin Vildmarksäventyr finns även TVM (13-18 år) och Äventyrliga familjen.

#### Kort beskrivning av verksamheten

Stockholms lokalavdelning har i nuläget 18 fria barngrupper runt om i Stockholm och över 250 barn har deltagit i verksamheten under 2023, drivet av cirka 50 ledare och funktionärer. Grupperna planerar att fortsätta verksamheten under 2024. I takt med att de deltagande barnen i grupperna blir äldre som byter grupperna stadié, exempelvis går från Skogsmulle till Strövarna eller från Strövarna till Frilufsare, och så vidare. Intresset för barnverksamheten är fortsatt mycket stort och vi har fortsatt många barn i kön. Grenledar-staben har utökats under 2023 och består nu av fem engagerade personer.

#### Mål för 2024

Vår huvudsakliga målsättning för verksamheten är att se till att de ledare vi har trivs och därmed stannar i verksamheten. Sedan 2015 har barnverksamheten fördubblats flera gånger och därför har barnverksamheten delvis haft växtvärk. Tack vare att Grenledarstaben nu består av fem engagerade personer finns god grund för att kunna utveckla verksamheten under 2024 genom att fortsätta vidareutbilda befintliga ledare, utbilda nya ledare och starta nya grupper. Det konkreta målet under 2024 är därför att fortsätta att utveckla den utökade Grenledar-staben för att därigenom kunna utveckla ledare och verksamhet. Utvecklingen av ledare och funktionärer sker genom att erbjuda vidareutbildning samt att fånga upp andra behov som finns i verksamheten.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 TVM



### UTFALL 2023

Antal ledare och funktionärer: 3 st.

Antal aktivitetstimmar: 172,5 timmar (exkl. planeringstid)

### KORT BESKRIVNING

TVM är Friluftsrämjandets verksamhet för ungdomar och unga vuxna som älskar friluftsliv och gemenskapen i gruppen. TVM står för "tre vildmarksmål" och representerar skogen, vattnet och fjällen, de tre arenorna för verksamheten. Ungdomarna är mellan 13 och 25 år gamla och hjälper ibland till att planera träffarna själva.

### LEDARE I VERKSAMHETEN

Grenen hade under året en utbildad ledare och två hjälpledare som följde med gruppen ut. Under 2023 var en av dessa hjälpledare ny till vårterminen. Tyvärr flyttade denna hjälpledare från Stockholm under sommaren och blir därför inte kvar i Sthlm LA:s verksamhet.

### VERKSAMHET DET GÅNGNA ÅRET

Under 2023 anordnades ett äventyr med en TVM-grupp under vårterminen. Gruppen hade fem träffar och 10 anmälda ungdomar. Ungdomarna i gruppen var 14–19 år. En av ungdomarna hade varit med flera terminer, övriga var nya i gruppen. Eftersom de flesta ungdomarna var nya gjordes merparten av planeringen av ledarna.

Vårterminens aktiviteter fokuserades på dagsutflykter med vandring och att laga mat gemensamt. Vandringarna skedde på olika platser i Stockholmsområdet, exempelvis Lida äventyrsstig och Tyresta Nationalpark. Terminen avslutades med en övernattnings vid Lilla Harsjön i Vallentuna. Precis som tidigare år var det flera ungdomar som bara var med på någon eller några av träffarna, vilket medförde att antalet aktivitetstimmar blev lågt relativt antalet anmälda i gruppen.

## VERKSAMHETSPLAN 2024 TVM

Mål för 2024	Utfall 2023	2024
Antal ledare och funktionärer	3	2
Antal aktivitetstimmar	172,5	100

### Kort beskrivning av verksamheten

TVM-grenen startade våren 2021 och är alltså en relativt nystartad verksamhet. Det var först under hösten 2021 som grenen hade sin första grupp som blev fullbokad. Grenen består av en utbildad ledare och en grupp med ungdomar i åldrarna 13–19 år. Under 2022 och 2023 har grenen fortsatt ha en grupp, där antalet deltagare på träffarna har varierat mellan 2 och 10. Fokus för verksamheten är att komma ut i naturen och vandra, elda och laga mat. Gruppens träffar utförs på olika platser i Stockholms län. Detta eftersom ungdomarna är lite äldre och orkar gå längre sträckor samt att de bor utspridda över hela Stockholmsregionen.



## Mål för verksamheten 2024

Grenen är mycket skör eftersom den är relativt nystartad och endast har en utbildad ledare. Eftersom grenen endast har en grupp står hela grenen och faller med den gruppens existens. Ett stort problem för grenen har dock inte bara varit brist på ledare, utan även brist på deltagare. Många av ungdomarna har svårt att avsätta 5–6 tillfällen per termin för att träffas, vilket har gjort att närvaron på träffarna har varit låg. Detta gör det svårt att skapa en sammanhållning i gruppen. Under 2024 kommer verksamheten gå på sparlåga pga. ledarbrist.

De konkreta målen för 2024 är:

- Behålla den befintliga utbildade ledaren.
- Anordna 1 – 2 fristående träffar med förslagsvis tema fjällvandring för att se om detta medför högre närvaro på träffarna.
- Ta hjälp av ledare från andra grenar som hjälpledare till träffarna.

## Framtida mål

På sikt, från år 2025 och framåt, behöver verksamheten byggas underifrån. Detta kan göras genom att exempelvis starta grupper med äldre barn i 10–12 år åldern med hjälp av barnverksamhetens kölista. Då hinner grupperna formas innan barnen blir tonåringar, vilket kan öka chansen att de stannar kvar i verksamheten när de blir TVM-grupper. Genom att erbjuda förtur till barn i kölistan vars föräldrar kan tänka sig att bli ledare finns även möjlighet att hitta nya ledare till grupperna.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 LÅGLANDSVANDRING



Utfall	2022	2023
Antal ledare och funktionärer	12	12
Antal aktivitetstimmqr	565	1067

### Kort beskrivning av verksamheten samt genomförda aktiviteter

Under 2023 har vi totalt genomfört 9 vandringar. Vi har vandrat på Ålö och Utö, gjort en helgvandring mellan Svartsö-Finnhamn - Möja och fågelvandring på Djurgården, vandrat och badat i Roslagens famn, vandrat runt Årstaviken, Flaten och Drevviken, för att nämna några. Våra ledare har också rekognoserat framtida vandringar både i Stockholms skärgård och på Åland.

### VERKSAMHETSPLAN 2024 LÅGLANDSVANDRING

Under 2024 kommer vi att satsa på att rekrytera fler vandringsledare, att hålla fler ledarträffar inom grenen, samt att kunna anordna fler och även längre vandringar.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 FJÄLL SOMMAR/VINTER



Utfall	2022	2023
Antal ledare och funktionärer	8	11
Antal aktivitetstimmar	17 045	3 787

### Kort beskrivning av verksamheten samt genomförda aktiviteter

Vi har i december 2023 3 certifierade fjälledare och 8 ledare som gått första steget i fjälledarutbildningen. Under året har två nya ledare fjälledare gått steg 1 av fjälledarutbildningen. Under året har vi genomfört två fjällresor utomlands med sammanlagt 28 deltagare. Vi genomförde också två fjällresor i Abisko och Vadvetjåkka med totalt 14 deltagare. Våra traditionella skidresor redovisas fr o m detta år som en egen gren.

### VERKSAMHETSPLAN 2024 FJÄLL SOMMAR/VINTER

Under 2024 kommer vi att satsa på att få flera av våra ledare certifierade och även kunna rekrytera nya och fortbilda våra fjälledare.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 SKIDRESOR



Utfall	2022	2023
Antal ledare och funktionärer	8	8
Antal aktivitetstimmar	14 200	15 134

### Kort beskrivning av verksamheten samt genomförda aktiviteter

Våra skidresor har genomförts sedan år 2011 och läggs upp som en "kom i gång -resa" i december på tre skiddagar och en veckolång resa under nästa vårvinter. Resorna vänder sig till vuxna medlemmar som vill utveckla sin skidåkning som utförsåkare eller som längdåkare.

## VERKSAMHETSPLAN 2024 SKIDRESOR

Utfall	2023	2024
Antal ledare och funktionärer	8	8
Antal aktivitetstimmar	15 134	16 000

Under 2024 fortsätter vi att genomföra skidresorna med det framgångsrika koncept vi hittills haft.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024 KAJAK

	Mål för 2024	2023	2024
	Antal ledare och funktionärer	14	16
	Antal aktiviteter	17	22
	Antal aktivitetstimmar	1400	1600

Kajaksektionen drivs för närvarande av 14 (hjälp)instruktörer. Vårt mål är att introducera både nya och relativt oerfarna paddlare till kajakpaddlingens underbara värld i Stockholm genom våra veckovisa kvällsturer med avgång från Långholmen i centrala Stockholm. Vårt mål är att hitta den rätta balansen mellan att ha roligt och att lära sig grunderna. Under juni och augusti erbjuder vi kvällsturer för nybörjare på måndagar för upp till 15 deltagare, samt resor för de mer erfarna paddlarna på onsdagar (upp till 12 deltagare), där vi (i allmänhet) paddlar runt Kungsholmen. Sedan i år har vi även kvällsturer med teknikövningar där vi visar mindre grupper de grundläggande färdigheterna för paddling samt säkerhetsträning "kamrat räddning" som togs emot mycket väl.

Utöver det erbjuder vi även längre 2-3 dagsturer för att njuta och upptäcka Stockholms skärgård, med varierande svårighetsgrad, beroende på instruktörernas nivå.

Vi har för närvarande 14 aktiva (hjälp)instruktörer, med varierande nivåer av erfarenhet och utbildning. Det är vårt mål i år att vidareutbilda och utbilda alla instruktörer i "Första hjälpen". Det har tidigare inte varit i fokus så mycket som det kanske borde vara.

Under 2023 anordnade vi totalt 17 turer, varav 14 var kortare 2,5 timmars kvällsturer på måndagar/onsdagar samt 3 längre resor (en 1-dagars resa samt två 2-dagars resor i Stockholms skärgård).





## VERKSAMHETSPLAN 2024 KAJAK

	2022	2023	2024 (Mål)
Antal ledare och funktionärer	16	14	16
Antal aktiviteter	16	17	18

Kajaksektionen planerar att organisera kvällsturer på måndags- och onsdagskvällar under juni och augusti som tidigare år. Vi hoppas kunna genomföra 12-18 resor beroende på tillgången på instruktörerna och om minimiantalet deltagare uppfylls (12 för måndagar och 8 för onsdagar).

Vi hoppas att ha ett startmöte i slutet av mars och då ser vi ungefär hur många turer vi kan förväntas genomföra.

Det exakta antalet måndagar/onsdagar, såväl som antalet 1- eller 2-dagars turer 2024 är beroende på:

- a) antalet utbildade instruktörer som vill och kan planera turer och
- b) antalet (hjälp)instruktörer som genomgår utbildning (vilket i allmänhet innebär 4 helger bokade med utbildningar under vår, sommar och höst)

Vi hoppas på att många av våra instruktörer kommer att vara angelägna om att ta en kurs i första hjälpen, då detta kommer att vara en del av vår kick-off agenda.

Vi arbetar även aktivt för att rekrytera nya ledare då två av våra ledare har flyttat. Vi har redan två nya ledare på gång där en av dessa redan genomgått förberedande kajakledarutbildning under 2023.

Vi utreder möjligheterna för att hålla en kajakaktivitet för organisationen "Hej Främling" på ett säkert sätt.

Vi hoppas att kunna genomföra en ledarträff med Stockholm LA under hösten.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR



Utfall för 2023*	2022*	2023*
Antal ledare och funktionärer	8 (+2)	6
Antal aktivitetstimmar	1013	680

\*Aktiva ledare i LA Stockholm

### Kort beskrivning av verksamheten

Verksamhetens huvudinriktning är ledarledda långfärdsskridskoturer på naturisar, samt deltagande i nybörjarkurser för att bredda verksamheten med fler deltagare. De flesta aktiviteter sker i samverkan med de två övriga lokalavdelningarna Norrviken och Enskede inom ramen för **Stockholmsalliansen**. Vi får på detta sätt tillgång till fler ledare och kan ordna turer för fler deltagare som kan göras med t ex abonnerad buss, vilket är ett mer miljövänligt transportsätt än privatbilar.

Det är självklart så att verksamheten styrs av tillgång till bra skridskoisar, vilket innebär att verksamhetens omfattning varierar relativt mycket från år till år.

### Genomförda aktiviteter och antal utbildade ledare

Året 2023 blev återigen ett bra långfärdsskridskoår. Säsongen 2023 genomförde Stockholmsalliansen hela 20 ledarledda *ordinarie* turer. Ledare från LA Stockholm deltog i huvuddelen av dessa turer.

Vi deltog också i Nybörjaraktiviteterna i form av två tillfällen med teknikträning på Östermalms IP samt 5 ledarledda nybörjarturer på sjöis.

Denna turverksamhet genererade (inkl Nybörjaraktiviteterna) för LA Stockholms del totalt 680 aktivitetstimmar.

Vi har haft 6 *ledare* från LA Stockholm som lett våra turer under säsongen. Antalet ledare är ovanligt lågt pga att flera ledare har övergått till att vara passiva pga skador eller att de bytt LA (till en närmare).

### Verksamheten det gångna året

Skridskosäsongen var som nämnts mycket bra. Vi valde att anordna endast en busstur tidigt under säsongen (till Galten i västra Mälaren) eftersom isarna i närområdet var mycket bra och i de flesta fall kunde nås med kommunala färdmedel.

Säsongen började den 10 december med en tur på de klassiska Nackasjöarna (Dammtorpssjön-Söderbysjön-Brotorpskanalen-Ältasjön och åter). Sedan fortsatte säsongen med många turer på lämpliga sjöar i Sörmland och Uppland. Skärgårdsis blev det sista helgen i januari med turer i innerskärgården norr om Vettershaga. Mälaren hade denna säsong få lämpliga isar. Säsongen avslutades den 4 mars med en tur på Drevviken i stark medvind.



## VERKSAMHETSPLAN 2024 LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Mål för 2024*	2023*	2024*
Antal ledare och funktionärer	10	8
Antal aktivitetstimmar	680	1000

\*För LA Stockholm

### Kort beskrivning av verksamheten

Verksamhetens huvudinriktning är ledarledda långfärdsskridskoturer på naturisar, samt deltagande i nybörjarkurser för att bredda verksamheten med fler deltagare. De flesta aktiviteter sker i samverkan med de två övriga lokalavdelningarna Norrviken och Enskede inom ramen för **Stockholmsalliansen**. Vi får på detta sätt tillgång till fler ledare och kan ordna turer för fler deltagare som kan göras med t ex abonnerad buss, vilket är ett mer miljövänligt transportsätt än privatbilar.

Det är självklart så att verksamheten styrs av tillgång till bra skridskoisar, vilket innebär att verksamhetens omfattning varierar relativt mycket från år till år.

### Planerade aktiviteter

- Vi avser att genomföra turer på naturisar, såväl på sjöisar som på skärgårdsisar.
- Vi planerar att delta i den Grundkurs/Säkerhetskurs för nybörjare, som normalt ges inom ramen för Stockholmsalliansen.
- Öka ledarnas motivation genom ledarvård i form av utbildning och ledarutfärder.
- Värva fler ledare speciellt för de lite långsammare grupperna.

### Målsättning för aktiviteterna

#### *Skridskoturer*

- Målet är att genomföra turer lördag och söndag varje helg under vintersäsongen. Målet är då att kunna erbjuda deltagarna flera olika åkgrupper så att deltagarna kan välja den turlängd och det tempo som passar bäst. Huvuddelen av turerna genomförs tillsammans med *Stockholmsalliansen*. Om vi har tillgängliga ledare avser vi att ordna turer mitt i veckan, t ex kortare lokala turer. Vissa av turerna kommer att genomföras genom bussutfärder till isar på längre avstånd från Stockholm.

#### *Kurser*

- Skridskopraktik på Östermalms IP med instruktion till nybörjare och andra intresserade genomförs varje år. Målet är att delta vid åtminstone två tillfällen.
- Nybörjarturer på lämpliga sjöisar genomförs varje år. På turerna får deltagarna praktiska kunskaper och kunskaper om säkerhet på is. Avsikten är att de därefter ska kunna hänga med på ordinarie turer. Målet är att delta i 3-4 turer.

#### *Ledarutveckling*

- Deltagande i aktiviteter som ger ny kunskap eller nya erfarenheter uppmuntras fortlöpande. Exempel på sådana är Iskongress/Israpportörmöten och utvecklande åkteknikkurser.
- Det finns fortlöpande ett behov av nya ledare. Under 2023 har flera av våra ledare övergått till att vara passiva eller slutat. Några pga övergång till annan LA och någon pga skador. Vi försöker kontinuerligt rekrytera nya ledare, men ser vissa svårigheter med detta.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 STOCKHOLMS SKID- OCH SNOWBOARDSKOLA



Utfall för 2023	2022	2023
Antal ledare och funktionärer	40	40
Antal aktivitetstimmar	6854	8144

### KORT BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN

Stockholms skid- och snowboardskola håller till i Hammarbybacken. Skid- och snowboardskolan är en ideell verksamhet där vi ledare jobbar för att vi tycker att det är en härlig gemenskap där man får möjlighet att utveckla sin egen och andras skidåkning. Vi erbjuder skid- och snowboardskola i grupp och privat för alla åldrar och i alla nivåer till våra medlemmar. Vi har skidlärare som åker alpint, snowboard och telemark och alla utbildas inom Friluftsrämjandets skidlärarutbildningar.

### ANTAL AKTIVITETER OCH ANTAL UTBILDADE LEDARE

Vi hade 2023 525 intresseanmälningar för gruppskiskolan vilket resulterade i 442 betalda platser och ca 40 aktiva ledare. Totalt genomfördes 8144 verksamhetstimmar, vilket innebar en ordentlig ökning från föregående år. Ökningen beror på flera faktorer. Bl.a. ökade vi upp till att ha 5 skidskolepass per dag på helgen. Även anmälningarna till gruppskiskolan ökade.

Inom grenen bedrevs skid- och snowboardskolan vars gruppkurser pågick under en fyra veckor lång period på onsdagkvällar, lördagar och söndagar.

Parallellt med gruppskiskolan gavs även privatlektioner under kvällar och helger i mån av tillgängliga ledare. Totalt genomfördes 163 privatlektioner till ett drygt 100-tal deltagare.

### LEDARAKTIVITETER

Under 2023 genomförde vi två resor med våra ledare, en uppstartsdag i Romme samt en nedtaksresa till Ramundberget. Uppstartsdagen till Romme är ett populärt inslag och en bra start på snösäsongen. Nya ledare tycker att det är ett bra tillfälle att komma in i gemenskapen. Ett 30-tal ledare var med detta år.

Strax efter uppstartsdagen i Romme hade vi ett backmöte i caféet vid Hammarbybacken för våra ledare där vi som vanligt gick igenom hur en dag i gruppskiskolan ser ut, viktiga datum för säsongen med mera.

Under nedtaksresan till Ramundberget prickade vi in fantastiskt väder med klarblå himmel alla fyra dagar. Resan blev mycket lyckad och innehöll även ett antal olika clinics som till exempel carvingteknik, hur man jobbar med feedback och skidvård. Drygt 20 ledare från Stockholms LA deltog och även cirka 5 ledare från andra avdelningar inom regionen som också blivit inbjudna.

I juni samlades vi på Gärdets sportfält för en säsongsavslutning där det bjöds på Femkamp á la Mästarnas mästare som sedan avslutades med pizza-picnic. I oktober hade vi en ledarträff inför 2024. Då besökte vi JumpYard och fick med två instruktörers hjälp bl.a. träna på kroppskontroll och olika sorters volter.



## CLINICS OCH UTBILDNINGAR

Under 2023 hölls också två certifieringstillfällen i backen för våra ledare. Vi skickade också 12 ledare på olika stegutbildningar på skidor.

## DET NYA/UTMÄRKANDE FÖR DET GÅNGNA ÅRET

### **Dialog med Skistar om barnområdet**

Vi har en dialog med Skistar, där vi hoppas kunna få bidra till att utforma ett förändrat barnområde som passar vår verksamhet bättre.

### **Skidskola för barn med Downs syndrom**

Skidskolegruppen för barn med Downs syndrom genomfördes även 2023 efter det första succéåret 2022. Projektet genomfördes i samarbete med Svenska Downföreningens Stockholmsavdelning. Totalt deltog 10 barn i gruppen och sammanlagt deltog ungefär lika många ledare (vid olika tillfällen) för att åka skidor med barnen. Skidglädjen var i allra högsta grad närvarande bland barnen!

### **Stockholmsskidskola.se**

Under året utgjorde vår hemsida, byggd av Marcus Hoverby, ett viktigt nav i vår verksamhet. Under säsongen hanterade hemsidan bokningar, betalningar, ledarplanering med mera. Vi gjorde även mindre textändringar på ett flertal informationssidor, både till deltagare och ledare.



## VÅRA MEDLEMMAR

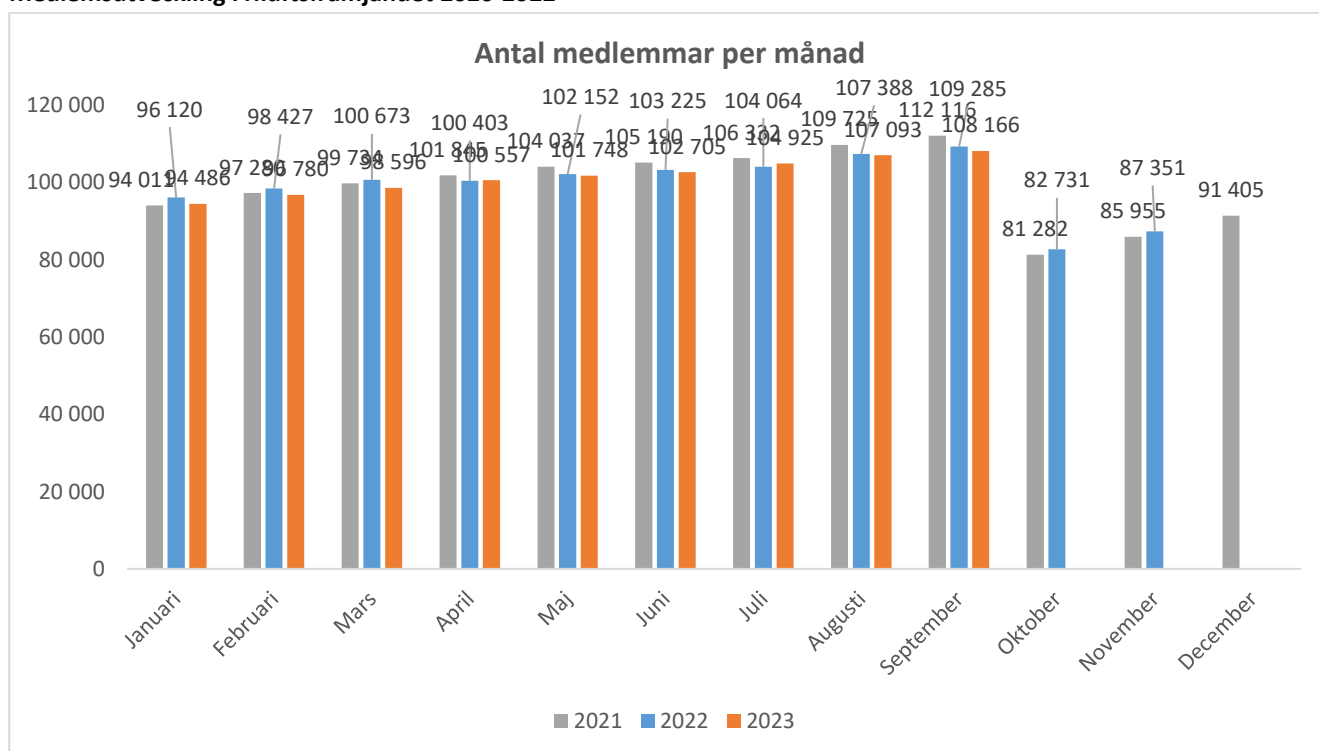
För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har de senaste åren haft en stadig tillväxt. Även om den totala medlemssiffran för 2023 är något lägre än för 2022, är den högre än för 2020 och perioden dessförinnan. När det gäller Stockholms Lokalavdelning, är medlemsantalet för 2023 något lägre än för perioden 2019-2022, men högre än samtliga år under perioden 2010-2018, varför man nog delvis kan förklara den marginella minskningen med de utmaningar gällande sociala aktiviteter som vårt samhälle gått igenom de senaste åren.

### Medlemsutveckling Stockholms Lokalavdelning 2015-2023

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
2610	2979	3179	3586	4027	4123	4057	4008	3932

### Medlemsutveckling Friluftsförbundet 2020-2022



<b>FRILUFTSFRÄMJANDET STOCKHOLM</b>			
802010-0858	<b>ÅRSREDOVISNING 2023</b>		
<b>Resultaträkning</b>			
<i>Belopp i kr</i>	<i>2023</i>	<i>2022</i>	
<b>Intäkter</b>			
Medlemsavgifter	279 542	285 766	
Deltagaravgifter	1 865 449	1 566 396	
Övriga intäkter	101 916	106 200	
<b>Summa Intäkter</b>	<b>2 246 907</b>	<b>1 958 362</b>	
<b>Kostnader</b>			
Materialinköp	-129 642	-85 105	
Ledarträffar	-177 606	-96 104	
Kost och logi	-977 373	-742 877	
Liftkort	-108 000	-112 625	
ledarutrustning	-134 153	-173 275	
Lokalhyra	-23 057	-18 964	
Hyra kajak	-38 077	-35 225	
Reskostnader	-184 465	-93 328	
Styrelse och revisorsersättningar	-9 000	-21 000	
Adm tjänster	-83 545	-68 446	
redovisningstjänster	-11 213	-9 813	
Bidrag och gåvor	-2 000	-38 250	
Övriga externa kostnader	-331 029	-64 500	
Ledarutbildning	-252 130	-191 776	
övriga personalkostnader	-154 957	-192 792	
<b>Summa kostnader</b>	<b>-2 616 247</b>	<b>-1 944 080</b>	
<b>Verksamhetens resultat</b>	<b>-369 340</b>	<b>14 282</b>	
finansiellt resultat	33 111	-25 785	
<b>Årets resultat</b>	<b>-336 229</b>	<b>-11 503</b>	
<b>Fördelning av årets resultat</b>			
balanserat resultat	-336 229	-11 503	
<b>Balansräkning</b>			
<i>Belopp i kr</i>	<i>2023</i>	<i>2022</i>	
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	50 133	15 868	
Värdepappersinnehav	295 215	274 215	
bankkonton	1 264 700	1 588 137	
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 610 048</b>	<b>1 878 220</b>	
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 610 048</b>	<b>1 878 220</b>	
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Balanserat kapital vid räkenskapsårets början	-927 933	-939 436	
Balanserat resultat	216 229	11 503	
<b>Balanserat kapital vid räkenskapsårets slut</b>	<b>-711 704</b>	<b>-927 933</b>	
Reserverade medel	-100 000	-220 000	
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-811 704</b>	<b>-1 147 933</b>	
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder	-339 915	-318 178	
Upplupna arvoden	-15 273	-21 273	
Förutbetalda intäkter	-444 223	-363 090	
Övriga upplupna kostnader	1 067	-27 746	
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>-798 344</b>	<b>-730 287</b>	
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>-1 610 048</b>	<b>-1 878 220</b>	





**VI TACKAR ALLA MEDLEMMAR,  
FUNKTIONÄRER, LEDARE, GRENLEDARE  
OCH FÖRTROENDEVALDA  
FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023  
LÅT ÄVENTYRET BÖRJA**

---

Stockholm i februari 2024

Matteus Furemalm

Stefan Kempe

Sören Svensson

Gabriella Finnborg

Karolina Boholm

Per Snellman

Åke Åström

Min revisionsberättelse har avgivits den.....

Johan Söderholm







### **STOCKHOLMS LOKALAVDELNING**

org. nr.: 802010-0858 [stockholm@friluftetsframjandet.se](mailto:stockholm@friluftetsframjandet.se)

Adress (Ordf.): Friluftetsfrämjandet Stockholms LA, c/o Furemalm, Upplandsg. 81, 113 44 Stockholm

Adress (Kassör): Friluftetsfrämjandet Stockholms LA, c/o Svensson, Jutas Backe 1, 111 37 Stockholm

