



Inspiration inför Tisdagens tema – ”Förebyggande Säkerhet”

Denna text är tänkt att tjäna som inspiration för dig som leder äventyr på dagen med tema Säkerhet. **Gör det enkelt och anpassa så att det blir på ditt sätt ☺**

För denna dag, tag gärna chansen att utmana dig själv som ledare och fokusera mer på **förebyggande än omhändertagande av en olycka som vi inte vill ska inträffa**. Krishanteringen är viktig men nu fokuserar vi på att undvika krisen.

Säkerheten börjar i ditt ledarskap, det handlar mycket om vårt förhållningssätt, hur vi som ledare tänker och agerar. Varje situation behöver sitt ledarskap, ibland behöver vi ”leda”, ibland ”lära” och ibland ”uppleva” - en bra mix skapar ett bra Friluftsföräventyr.

Säkerhetsplan - tänk efter före

Säkerhetsplanen är tänkt att vara ett hjälpmedel för planeringen genomförandet och utvärderingen av ditt äventyr. Den ska vara ett levande dokument som regelbundet följs upp och förnyas.

Här nedan finns förslag på frågeställningar, meningar att reflektera kring / diskutera / debattera / dela med sig av - att plocka upp att använda till din egen inramning.

NYCKLEORD - Aktivitetens svårighetsgrad, Inventera risker/minimera, rätt ledare, rätt utrustning, rätt förkunskaper, ansvar, förväntningar...

FÖRE DITT ÄVENTYR

1. Inventera riskerna och gå igenom hur jag minskar dem - Vilka risker har jag i mitt äventyr?
2. Beskriv äventyret så att deltagarna vet vad de kommer att möta – både i upplevelse och risk.
3. Vilka förväntningar finns? Ledaren / deltagaren.
4. Vad använder jag för utrustning? Hur ser jag till att den är säker?
5. Vem har första hjälpen utrustning?
6. Vad bör finnas i första hjälpen utrustningen?

UNDER DITT ÄVENTYR

1. Om olyckan är framme, vad gör jag/vi?
2. Vem har sista ordet när det verkligen gäller?

EFTER DITT ÄVENTYR

1. Reflektera – Uppfylldes förväntningarna?
2. Vad tas med till nästa tur? Lärdomar, erfarenheter?
3. Fanns det någon risk för att misslyckats och inte uppnå målet med äventyret?

NÄSTA GÅNG

1. Vad gör jag så att deltagarna vill komma tillbaka till nästa äventyr?

Varmt lycka till ☺